

- 2 面 集え、若者！ えどがわ江戸際会議参加者募集
- 3 面 ひらい圓藏亭の催し
- 6 面 3月は「自殺対策強化月間」です 自殺防止！えどがわキャンペーン
- 8 面 「江戸川区平和祈念展示室」開設



平成30年第1回区議会定例会の開会にあたり、今後の区政運営について所信を申し上げます。

「国の内外、天地とも平和が達成されるように」との願いが込められ、スタートした「平成」の時代も、30年の節目を迎え、はやふた月が過ぎようとしております。

「平和な日々を送りたい」という思

いは、時代が移ろうとも変わらない普遍的な願いであり、私たちは、そのために気持ちを一つにし、さまざまな課題を乗り越えていかなければなりません。

誰もが将来への希望を持つことができる社会の実現に向け、政治経済・暮らしのあらゆる面で、前に進む一年となることを願うとともに、住民にとっ

平成30年第1回江戸川区議会定例会が、2月20日(火)から3月23日(金)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介します。

平成30年度当初予算案を提案

安定・充実の暮らしを支える新年度予算 活気と魅力あふれる地域づくりを推進

て最も身近な政府として、その暮らしを支える区政の展開に力を尽くす所存であります。

財政基盤をより強固にし 多様な行政需要に対応

それでは、平成30年度予算とその編成方針について申し上げます。

これまで本区は、行財政改革を通して強固な財政基盤の構築に努め、時代の変化に伴って増大する「行政需要への対応」と、将来世代への負担を最小限にとどめる「健全財政」の両立を図ってまいりました。しかしながら、区財政を取り巻く状況は、今なお厳しいものがあります。

歳入面では、東京の財源を狙う税制改正が立て続けに行われることにより、重要財源である財政調整交付金や地方消費税交付金が大きな影響を受け、また、区民税も「ふるさと納税」の影響により、同様の事態に陥っております。

一方の歳出面では、高齢化への対応や子育て支援をはじめ、老朽化する公共施設への対応やまちづくり事業など、多額の経費を要する課題が山積しております。

そこで予算編成にあたっては、これから行政需要への対応に加え、新たに生じた今日的課題についてもしっかりと取り組むべく、丁寧な検討を重ねてまいりました。これからの予算審議を通じて、さまざまにご議論いただきたく存じます。

ここで、各分野における取組方針について申し上げます。

地域全体で 子育てを力強く支援

子どもは「地域の宝」であり、幸せな暮らしの中で健やかに成長することは、社会全体の願いであります。しかし、複雑化する社会経済状況に伴い、子育てを取り巻く環境は厳しさを増しております。そこで新年度においては、こうした時代の要請に応える形で関連施策のさらなる充実を図り、「地域全体で子育てを応援する」姿勢を明確にしてまいります。

2年後に迫る「児童相談所の開設」に向けては、体制具現化のための人材育成と施設整備を加速させ、また、長年の懸案である「待機児童対策」についても、1,000人規模の定員拡大と、そのための保育人材確保に取り組んでまいります。さらに近年、大きな社会問題となっている、いわゆる「子ども貧困」についても、学習や食の支援を中心に、地域の力も得ながら積極的に進めてまいります。

学校教育に関しては、子どもの安全を守る「学校施設の改築」を計画的に



児童相談所の完成予定図

進めるほか、家庭の経済事情に応じて支給する「新入学準備金」については、一定所得世帯への単価増額に加え、平成31年度入学分より、支給時期を「入学前」に前倒しできるよう仕組みを改めます。教育環境を向上させ、夢に向かって学ぶ子どもたちを、力強く応援してまいります。

介護・医療に係る課題に対し 創意工夫をもって対応

高齢化の進行に伴い福祉需要が増大する中、今まさに「介護・医療」を中心とする、社会保障制度の持続可能性確保が国家的課題となっております。

介護においては、国レベルでのサービス内容の抜本改革と併せて、現場の自治体では特に、地域で支え合う環境づくりが重要となります。本区は全国に先駆け、住み慣れた地域での生活を支える、「地域包括ケアシステム」構築に向け事業を展開しており、第7期の介護保険事業でもこの方向性を軸に、介護事業者や医療関係者、地域の皆様と知恵を出し合い、支援基盤の充実に努めてまいります。

一方、医療面では、持続性を確保するため、財政運営の責任主体が区市町村から都道府県へと切り替わる、国民健康保険の制度改革が行われます。本区では改革の趣旨に則り、これまで23区統一保険料を保つために行ってきた財源投入を見直し、自立した制度への



（一面から続く）多田区長招集あいさつ
転換を進めます。とはいえ、大幅な保険料上昇とならないよう、被保険者の負担感にも配慮し、段階的な解消としてまいります。

地域経済の活性化に向け 産業界と連携して取り組む

「職住近接」の本区にとり、地域産業の活性化は、区民の活力に直結いたします。長引く景気低迷の中、技術を磨き質の高い製品づくりを続けてきた「ものづくり産業」、地域に密着し顧客拡大を目指す「商業」、高い品質と生産性を誇る「都市農業」と、いずれも、時代の変化への対応を模索しつつ、努力と工夫を重ねているところであります。区は今後も、産業界との連携を密にしながら、地域産業の活性化に向け共に歩んでまいります。

地域の協力を得て まちづくりと災害対策を推進

現在、ＪＲ小岩駅周辺や平井五丁目駅前地区の再開発、スーパー堤防の整備と一体になった土地区画整理、橋梁架け替えなどの事業が進捗しております。本区はこれまでも、「まちづくりは究極の災害対策」との認識に立ち、各事業を進めてまいりました。いずれも地域の皆さんのご協力に支えられてのものであり、今後も課題や将来像を共有しながら、都市基盤の充実に取り組んでまいります。

なお、江東５区で行っている大規模水害対策の検討も進んでおり、夏を目途に、広域避難を軸とした行動計画とハザードマップをまとめます。今後は、計画の周知と住民への意識啓発、関係機関との連携強化などに力を注ぎ、実効性の確保に努めてまいります。

世代がつなぐ区の魅力 磨きをかけてさらなる発展を

最後に、今年はオーストラリアの旧ゴスフォード市との姉妹都市盟約から30周年という節目の年であります。昨

年末には、合併後のセントラルコースト市より盟約締結の意思が伝えられ、今後、新緑深まる頃に市の関係者をお迎えし、調印式を執り行う予定となっております。これまでの親交を受け継ぎながら交流を深め、当初の宣言にある「永遠の友情」を未来へとつなげてまいります。

そしていよいよ、東京オリンピック・パラリンピックまで2年余りとなります。昨年は、オランダのホストタウンに登録されるとともに、本区で行われるカヌー・スラロームの競技場建設も始まるなど、各方面で準備が着々と進捗しております。引き続き、気運醸成やパラスポーツの振興などを進めるほか、競技場が建つ葛西沖一帯についても、豊かな自然環境を区民・都民の誇りとして後世に引き継ぐべく、取り組みを研究し実践してまいります。先日は、東京都知事とも、この点について意見を交わし、魅力向上に向け共に力を尽くす旨、確認したところであります。

こうした都市交流をはじめ、オリンピック・パラリンピック開催でもたらされる人との絆や、時を重ねて培われる環境は、区民にとり貴重な財産、あるいは区発展の原動力となります。国内外都市との交流・連携も盛んな近年、これらを区の魅力として育み、その発信も含め積極的に進めてまいりたいと考えております。

以上、新年度の施政方針と主要な施策について申し上げますが、これらに要する平成30年度の一般会計予算は244.1億4000万円余となり、これに国民健康保険事業、介護保険事業、後期高齢者医療の特別会計を加えますと、総額364.7億5000万円余となっております。

本定例会には、これら予算案のほか、条例案など合計で44件の議案をお諮りしております。それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと存じます。以上をもちまして、招集のごあいさつといたします。

新小学1年生への㊦医療証の送付・中学卒業に伴う資格喪失

今年4月に小学1年生になるお子さん（23年4月2日～24年4月1日生まれ）に、4月1日曜日から有効の㊦医療証を3月中旬にお送りします。

今年3月に中学校を卒業するお子さん（14年4月2日～15年4月1日生まれ）は、3月31日曜をもって資格がなくなります。4月以降は使用できませんので、ご注意ください。

※3月までに㊦医療証が届かない方は、お問い合わせください。

㊦医療費助成係 ☎5662-8578

「子育てひろば」がさらに充実します

区内20カ所にある「子育てひろば」は、就学前の乳幼児と保護者が他の親子と交流したり、保育士などの資格を持つ職員に子育ての悩みを相談したりできる場です。

4月からは相談体制がさらに充実します。子育てについてお悩みの方はお気軽にご相談ください。

変更点 中央を除く各健康サポートセンター「子育てひろば」に職員を配置⇒㊦～㊦9時～16時（清新町・葛西は、㊦～㊦9時～16時）

※堀江らっこルーム・臨海らっこルームは、堀江子育てひろば・臨海子育てひろばに、それぞれ名称を変更します。

㊦子育て支援課計画係 ☎5662-0659

平成31年度採用Ⅰ類 江戸川区職員採用説明会

採用説明および座談会を行います。直接会場へお越しください。

㊦3月17日㊦13時～15時40分

㊦総合文化センター

◎受験資格など詳しくは、「採用案内」（3月9日㊦から区役所・各事務所などで配布予定）

または区ホームページをご覧ください。

㊦能力開発推進係 ☎5662-1003



広報えどがわをもっと身近に！ アプリ「マチイロ」でご覧になれます

アプリ「マチイロ」をダウンロードして登録すると、いつでもどこでもスマートフォンやタブレット端末で広報えどがわを読むことができるほか、最新号が発行されるとお知らせが届きます。ぜひ、ご利用ください。

※アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容については㈱ホープの責任で募集・掲載しています。

㊦編集係 ☎5662-0403



▲「マチイロ」QRコード

東京2020大会に向けたボランティアシンポジウム in 江戸川区

東京2020大会では江戸川区でカヌー・スラローム競技が開催され、多くの観光客が訪れます。リオ大会ボランティア報告やパネルディスカッションを通じて、大会成功に向けた本区ならではの「お・も・て・な・し」を一緒に考えましょう。

㊦3月13日㊦18時30分～20時30分

㊦タワーホール船堀 5階小ホール ㊦150人（申込順）

㊦日本スポーツボランティアネットワーク・竹澤正剛、東京外国語大学学生・池田康太、カヌー競技者・竹下百合子

㊦電話または区ホームページの申し込みフォームから受け付け中、オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



▲申し込みフォームQRコード

集え、若者！ えどがわ江戸際会議参加者募集

東京2020大会の開催を契機に、江戸川区をさらに元気で楽しいまちにするためのアイデア検討会などを行います。

㊦㊦㊦下表のとおり

内 容	日 時	会 場
オリエンテーション & 多田区長基調講演	4月17日㊦ 18時30分～20時45分	タワーホール船堀 4階研修室
カヌー体験教室	4月21日㊦13時30分～16時	新田コミュニティ会館
座談会&アイデア検討	5月10日～6月7日の毎週 ㊦、6月28日㊦の18時30分～20時45分（全6回）	タワーホール船堀 307会議室 ほか

㊦㊦㊦全ての日程に参加できる16～30歳の方30人（申込順）

㊦㊦㊦3月1日㊦9時から区ホームページの申し込みフォームで、オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



▲区ホームページQRコード

江戸川区街づくり基本プラン・住まいの基本計画 改定区民会議（ワークショップ）パネル展示

区では、「街づくり基本プラン」と「住まいの基本計画」を改定しています。この改定に向けて、区民会議（ワークショップ）を実施してきました。その際に出された意見や成果を展示します。直接会場へお越しください。

㊦㊦㊦下表のとおり

会 場	日 程（3月）	時 間
中平井コミュニティ会館	5日㊦・6日㊦	9時～17時 （5日・12日・26日は10時から）
長島桑川コミュニティ会館	8日㊦・9日㊦	
東 部 フ レ ン ド ホ ー ル	12日㊦・13日㊦	
区役所正面玄関多目的スペース	19日㊦～23日㊦ ※21日㊦を除く。	
小 岩 ア ー バ ン プ ラ ザ	26日㊦・27日㊦	
篠 崎 コ ミ ュ ニ テ ィ 会 館	29日㊦・30日㊦	

㊦都市計画課調整係 ☎5662-6368

凡例

㊦日時（日程）

㊦時間

㊦場所

㊦内容

㊦定員（対象）

㊦費用

㊦講師

㊦出演

㊦持ち物

㊦主催

㊦共催

㊦後援

㊦協力

㊦申し込み

㊦問い合わせ

㊦電子メール

㊦ホームページ

体も心も若返る リズム運動初心者教室 追加募集

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした、音楽に合わせて行う軽運動です。音楽とともに体を動かす楽しさを実感してください。



場 日 下表のとおり

会 場	日時（4月～31年3月）	定員(人)
篠崎コミュニティ会館	4月9日から毎週月10時～12時	96
小松川さくらホール	4月9日から毎週月13時～15時	60
南葛西会館	4月10日から毎週火10時～12時	各48
スポーツランド	4月10日から毎週火13時～15時	
西小岩コミュニティ会館	4月11日から毎週水13時～15時	70
総合体育館	4月12日から毎週木10時～12時	60
東部区民館		各70
南小岩コミュニティ会館	4月12日から毎週木13時～15時	
小松川区民館	4月6日から毎週金10時～12時	50
長島桑川コミュニティ会館		60
清新町コミュニティ会館	4月6日から毎週金13時～15時	72
船堀コミュニティ会館		60
コミュニティプラザ之江	4月7日から毎週土10時～12時	96
松江区民プラザ		50

人 区内在住の60歳以上の方（申込順） ※年齢は30年4月1日現在。

申 問 3月2日 9時から電話で、生きがい係 ☎5662-0039

※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

ひらい圓藏亭の催し

①臨場感たっぷりビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」

日 3月8日 13時から 場 ひらい圓藏亭 人 30人（先着順）

※団体利用は20人まで可。事前にお問い合わせください。

②アマチュア落語家による「圓藏亭落語会」

日 3月11日 日・25日 13時30分から 場 ひらい圓藏亭 人 各日40人（先着順）

③ひらい圓藏亭・さくらワンダールーム ジョイント企画「はっぴいかみしばい」

日 場 3月17日 日 ①13時30分～14時30分⇒ひらい圓藏亭・②15時～16時⇒さくらワンダールーム（平井3-21-1）

人 3歳以上の方 ①40人・②30人（いずれも先着順）

④落語よもやま話「徳川将軍の手紙を読み解く その2」

日 3月18日 14時～15時30分 場 ひらい圓藏亭

人 中学生以上の方20人（申込順） 師 板橋区公文書館・西光三

☎⑤子どもむけおはなしかい

日 3月23日 15時30分～16時 場 ひらい圓藏亭

人 3歳～小学生40人（先着順）

《申 問》①～③⑤直接会場へ、④電話または窓口で受け付け中、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242＝月～火を除く10時～16時

※いずれも未就学児は保護者同伴。

グリーンパレスの催し

①はじめてのヨガ

日 3月6日・20日・27日の 火 10時～11時30分

人 18歳以上の方各日40人（先着順） ￥1回500円

☎②子ども教室「キンダーコール（合唱・合奏）」

日 4月14日～31年3月2日の 土 13時～14時（全32回）

※除外日あり。31年3月3日 日 に発表会を行います。

人 4歳以上の未就学児30人（抽選） ￥7000円

☎③子ども教室「ユースバンド（吹奏楽）」

日 4月15日～31年3月10日の 日 10時～12時（全32回） ※除外日あり。

内 フルート、クラリネット、アルトサクソ、テナーサクソ、トランペット、ホルン、アルトホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、パーカッション

人 小学4年～中学3年生30人（抽選） ￥7000円

☎④子ども教室「絵画Ⅰ期」

日 4月21日～7月14日の 土 14時～16時（全10回） ※除外日あり。

人 小学1～4年生30人（抽選） ￥5000円 持 水彩絵の具、筆 ほか

《場》①4階ホール、②③2階こども音楽室、④集会室304

《申 問》①直接会場へ、②～④往復ハガキ（4面記入例参照・②保護者氏名・③楽器名も記入）で3月20日 火 までに郵送（消印有効）、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687

※②年齢は30年4月1日現在、③④学年は4月2日現在（新学年）。

2018えどがわボランティアフェスティバル
参加団体・イメージ画募集

①参加団体募集

日 7月8日 10時～16時 場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか
人 区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部 ほか

募集内容・募集数 ブース⇒26団体、メインステージ⇒14団体、フリーマーケット⇒11団体、学びと体験コーナー⇒12団体、ポスターセッションコーナー⇒制限なし

※いずれも応募多数の場合は抽選。

②イメージ画募集

「ありがとうと言われた思い出」や「思いやり」「してもらってうれしかったこと」「してあげて喜ばれたこと」などを思い浮かべて、「ボランティア」の絵を描いてみませんか。最優秀作品は、7月8日にタワーホール船堀で開催する「えどがわボランティアフェスティバル」PR用ポスターに採用します。また、応募作品は全て当日会場に掲示します。

※共同作成での参加も可。応募規格＝八つ切り画用紙（39.2cm×27.1cm）に横書き。

《申 問》①参加申込書を3月22日 火 ・②作品を5月19日 土 までに郵送（必着）またはファクシミリ（①のみ）・持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671・☎3653-0740

※①募集要項および参加申込書はえどがわボランティアセンターで配布するほか、えどがわボランティアセンターのホームページでもダウンロードできます。

えどがわ環境財団の催し
花と緑の体験ワークショップ「テラリウム作り」
「ペットボトルハンギングバスケット作り」

ガラス容器に多肉植物を入れて育てる「テラリウム」と、ペットボトルを再利用して、草花の寄せ植えを壁掛けにできる「ハンギングバスケット」を作ります。

日 3月21日 10時から・13時から（約40分程度）

場 タワーホール船堀1階展示ホール

人 各回20人（申込順） ￥500円（材料費）

申 問 3月2日 9時から電話で、花とみどりの啓発係 ☎5662-5542



テラリウム

区内中小企業者（製造業）の方へ

新製品・新技術の開発を支援します

ものづくり産業の活性化を図るため、区内中小製造事業者などが取り組む新製品・新技術の開発にかかる経費を助成します。産学連携による研究開発、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた新しいスポーツ用具・器具などの開発も支援します。

助成内容 開発段階に応じて、2段階の類型を設定しています。

試作品開発型

これから新製品を試作する場合

助成対象経費の2/3以内・上限100万円

助成対象内容

製造技術や生産性の向上などを目的とした実用化の見込みのある新製品・新技術の研究開発（試作品の設計・製作・試験評価など）にかかる事業
▶企画・設計、試作品開発 ほか

実用製品化型

開発した新製品を実用化する場合

助成対象経費の2/3以内・上限200万円

助成対象内容

試作開発段階が終わり、製品・技術そのものの付加価値を高め、実用製品化に向けた取り組み（改良・試験評価・量産化など）にかかる事業
▶市場投入に向けた改良・量産化 ほか

対象事業 助成対象期間（4月1日～31年3月29日）に完了する事業

対象経費 対象事業にかかる原材料・副資材費、機械装置・工具器具類、委託料など

申 4月2日 日～5月2日 火 17時までに申請書を窓口を持参

◎申請書は産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

◎適用条件や対象事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

◎助成事業者などは審査の上、決定します。

問・申 込 先 産業振興課計画係（区役所西棟1階2番） ☎5662-0525

※本事業は、30年度当初予算（案）の審議・議決を経て実施します。



弁護士などによる「不動産無料相談会」

日 3月13日 火 13時～16時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 主 申 問
全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704＝10時～16時（火 土 日 を除く）

④ 印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
 ￥ 印のないものは無料
 ≪ 同記事内の共通事項 ≫
 🐼 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診

☎がん予防・事業係 ☎5661-2463

種 類・対 象	受 診 方 法 ・ 場 所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～日 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター▷月～日 ▷江戸川区医師会医療検査センター▷月～日 ▷区内指定医療機関▷診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～日 { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん【血液検査】 29年4月～30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

30年度 国保健診(40～64歳) ～受診券を発送しました～

対象の方全員に受診券を発送しました。お手元に届きましたら、4月以降の予約が可能となります。早めの予約をお願いします。

人国民健康保険に加入している40～64歳の方(昭和29年4月1日～54年3月31日生まれ)

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ☎5676-8818

(月～日 8時45分～17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

※65～74歳の方の国保健診は、7月末に受診券(封書)を発送予定です。

☎保健事業係 ☎5662-0623



スマートフォン用QRコード

予防接種のお知らせ

各予防接種について詳しくは、お問い合わせください。

●3月1日～7日は

「子ども予防接種週間」です

4月からの進学などに備え、まだ行っていない予防接種がないか母子健康手帳などでご確認ください。特に、下表の予防接種は接種を忘れがちです。接種期限を過ぎると接種費用は全額自己負担となります。未接種の場合は早めの接種をお願いします。なお、予防接種予診票がお手元にない場合は再発行できます。母子健康手帳を持参し、最寄りの各健康サポートセンターへお越しください。

予防接種	対 象 者
MR2期 (麻しん・風しん混合)	4月から小学校へ入学されるお子さん(23年4月2日～24年4月1日生まれ)
接 種 期 限	3月31日
予防接種	対 象 者
DT2期 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
接 種 期 限	13歳になる前々日

●高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限について

29年度の対象者(29年4月2日～30年4月1日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方)が接種費用助成を受けられるのは3月31日までです。対象の方には昨年4月に予防接種予診票を送付

3月は「自殺対策強化月間」です 自殺防止！ えどがわキャンペーン

区内では、28年中に115人の方が自殺で亡くなっています。自殺の実態などを理解してもらうため、3月を「自殺対策強化月間」として啓発活動を行っています。 ☎いのちの支援係 ☎5661-2478

●総合相談会～大切ないのちを守る“生きる支援”～

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」など、生活上のさまざまな問題に、各分野の専門家が相談に応じます。直接会場へ。

☎場①3月1日(月)中央健康サポートセンター、②4月19日(月)東部健康サポートセンター、③5月17日(月)葛西健康サポートセンター

☎時①14時～17時、②③13時30分～16時

●区役所正面玄関多目的スペースでの展示

☎日3月5日(月)～9日(金) ☎時9時～17時(9日は15時まで)

●図書館での展示と関係図書を紹介

☎日3月31日(木)まで

☎場各図書館(鹿骨・清新町コミュニティ図書館、篠崎子ども図書館を除く)

●「こころの体温計」で心の健康状態をチェック

パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。区ホームページからご利用ください。



▲QRコード

●特別電話相談

こころといのちのほっとライン(24時間) ☎0570-087478

☎日3月26日(月)～30日(金)

自殺予防いのちの電話(24時間) ☎0120-783-556

☎日3月10日(日)8時～11日(月)8時

54時間特別相談 ☎0120-58-9090

☎日3月3日(日)0時～5日(月)6時

自死遺族相談ダイヤル

(全国自死遺族総合支援センター) ☎3261-4350

☎日3月17日(日)～19日(月) ☎時11時～19時

自死遺族傾聴電話(グリーフケア・サポートプラザ)

☎3796-5453

☎日3月13日(日)～16日(水) ☎時10時～22時

有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話) ☎3842-5311

☎日3月1日(日)～31日(日) ☎時12時～20時(日のみ22時まで)

多重債務110番 ☎3235-1155

☎日3月5日(月)・6日(火) ☎時9時～17時



しています。紛失・転入の際はお問い合わせください。

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は費用助成対象外です。

※定期接種の対象となるのは生涯で1回のみです。

☎健康サービス係 ☎5661-2473

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日 程		時 間
	3月	4月	
健康サポートセンター	中 央	8日(日)	14時から
		27日(金)	13時30分から
	小 岩	9日(金)	14時から
	東 部	16日(金)	9時30分から
清新町		22日(金)	14時から
	葛 西	23日(金)	13時30分から
		17日(金)	9時30分から
	鹿 骨	8日(日)	13時30分から
小松川		28日(金)	15時から
		7日(日)	14時から
		25日(金)	
	なぎさ	20日(金)	
		16日(金)	

言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症など

による言語障害がある方のための教室です。詳しくは、ご相談・お問い合わせください。☎月1回 13時30分～15時 ☎内コミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ指導 ☎¥1回200円 ☎師言語聴覚士 ☎場申問電話で、清新町健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター

栄養士・管理栄養士のための スキルアップ講習会

☎日3月16日(金)14時～16時 ☎場葛西区民館 ☎内「時間栄養学をふまえた食生活の実践～『いつ』『どのように』食べるかを学びます～」「江戸川区地域活動栄養士の活動紹介」 ☎人区内在住または在勤の栄養士・管理栄養士30人(申込順) ☎師女子栄養大学准教授・西村早苗 ☎申問3月1日(日)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535＝21時～翌朝6時(月祝日・年末年始は9時～17時も受け付け)

穂高荘

宿泊料金が割安な冬季キャンペーンは3月末までです。この機会に早春の信濃路を穂高号で訪ねてみませんか？

☎申問穂高荘予約センター ☎5662-7051

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
コグニサイズでからだ身体と頭のリフレッシュ	8日 10時～11時30分 日	中平井コミュニティ会館	ウエル江戸川 ☎3618-0324
この春おしゃれしてお出掛けしてみませんか	13日 13時30分～15時 日	アゼリー江戸川	☎5607-7600
上手に食べて元気アップ～毎日の運動と正しい食習慣を学ぼう～	16日 13時30分～15時 金	葛西区民館	なぎさ和楽苑 東葛西 ☎3877-8690
認知症予防の簡単エクササイズ その2	17日 10時～11時30分 日	江戸川光照苑	☎5612-7193
毎日、間違いないく服薬しましょう～薬剤師に相談できます～	19日 13時30分～15時 日	松江区分プラザ	清心苑 ☎5879-5613
認知症を防ぐ生活習慣	28日 13時30分～15時 日	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
栄養士さんに聞いてみよう～介護と食事の工夫～	5日 13時30分～15時 日	なぎさ和楽苑東葛西	☎3877-8690
お口の老化（オーラルフレイル）を予防しよう	8日 13時30分～15時 日	松江区分プラザ	清心苑 ☎5879-5613
特養ってどんなところ～特別養護老人ホームを見てみませんか～	13日 13時30分～15時30分 日	特別養護老人ホームみどりの郷福楽園	☎5659-5353
健康体操～体を動かしてリフレッシュ～	20日 14時～15時30分 日	ウエル江戸川	☎3618-0324
新しい介護保険のお勉強会	22日 13時30分～14時30分 日	きく篠崎	☎5664-3080
介護について話しましょう	22日 14時～15時15分 日	江東園	☎3677-4631
体を動かしてリフレッシュ！	22日 13時30分～15時 日	きく（分室）	☎5666-8477

《 》各申込先へ電話で

江戸川区医師会 区民公開講座

3月15日 日 19時～20時 場 直 タワーホール船堀4階研修室 内 「がんにならないために～胃がんと大腸がんについて知ろう～」 人 80人（先着順） 師 東京臨海病院消

図書館へ行こう！

催 し	日時(3月)	対 象	会場・申し込みなど
児童映画会「世界の名作童話」（アニメ）	10日 14時～15時 日	幼児（保護者同伴）～小学生70人（先着順）	場 間 直 東部図書館 ☎5666-1022
自分らしく人生を送ろう！ エンディングノートの書き方セミナー（ 師 終活カウンセラー協会・前田明子）	23日 14時～16時 金	中学生以上の方20人（申込順）	場 申 間 3月2日 金 14時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211
NPO法人ヒーライトねっと連携行事「やってみよう！ パラスポーツ・ボッチャ」	24日 14時～15時30分 日	小学生以上の方20組（先着順）	場 間 直 小松川図書館 ☎3684-6381

船堀ネパール上映のご案内 ☎5658-3230

作 品 名	日程(3月)
ラ ス ト レ シ ピ	2日 金 まで
8 年 越 し の 花 嫁	
ド ラ え も ん	3日 日 から
嘘 八 百	9日 金 まで
北 の 桜 守	10日 日 から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週 日、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週 日 はレディースデー（女性1000円）です。	

広報えどがわ

化器内科部長・山田俊夫 共 江戸川区 主 問 江戸川区医師会 ☎3652-3166（ 田 田 を除く）

高次脳機能障害専門相談

田 3月28日 日 10時～12時 人 症状が思い当たる方とその家族 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 場 申 間 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8） ☎5664-6070＝ 田 日 10時45分～19時、 日 10時45分～17時 ◎毎週 日 にグループ訓練を実施。

神経難病相談

田 4月12日 日 13時30分～15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順） 場 申 間 3月2日 金～8日 日 9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166（ 田 田 を除く）

区民公開講座「音楽療法～歌で呼吸筋を鍛えよう～」

田 3月13日 日 13時30分～14時30分 場 直 タワーホール船堀402会議室 人 15人（先着順） 師 広部奈津美 後 江戸川区 主 問 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

区民健診補助要員募集

雇用期間＝5月21日～6月23日の 日～ 田 時 12時～16時 場 区民施設などの健診会場 内 人 ①採血⇒看護師または臨床検査技師20人／②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)＝①7500円から／②5000円から ※交通費を含む。 申 間 履歴書(写真貼付)と資格証明証の写しを4月9日 日 までに郵送（必着）、

〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会医療検査センター「区民健診補助要員募集」担当 ☎5676-8811 ※後日、面接日を通知します。本業務の経験者・連続勤務可能な方優先。

区の無料相談窓口

▷法律相談（係争中の問題は除く）⇒第1～4 日 金 時 9時30分～12時・13時30分～16時 ※相談希望日の前週の 日 から電話

で予約受け付け（9時～16時）。定員になり次第締め切り。 ※空きがある場合は当日、電話予約も可（13時30分まで）。 申 間 区民相談室（グリーンパレス2階） ☎5662-7684 ●3月18日 日 は休館のため、21日は祝日のため、区民相談はお休みします。 ●3月は税務相談はお休みします。 ●相談窓口が分からない場合は区政案内係 ☎5662-6168にお問い合わせください。

医学メモ アトピー性皮膚炎

アトピーという言葉があまりにも一般に知れ渡っているので、皮膚にかゆみが持続すると、すぐにアトピー性皮膚炎ではないかと心配されがちです。カブレやじんましの症状とは異なるアトピー性皮膚炎とは一体どんなものかについて易しく解説してみたいと思います。

日本皮膚科学会はアトピー性皮膚炎について、皮膚症状が良くなり、悪くなったりを繰り返す、かゆみのある湿疹を主症状とする病気と定義し、その患者さんの多くは、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎の既往歴など「アトピー素因を持つ」としています。

この病気の診断基準は、(1) かゆみ（そう痒）(2) 特徴的皮疹、皮膚の赤み（紅斑）、細かいブツブツ（丘疹）、カサカサ（痂皮鱗屑）・ジュクジュク（湿潤）した状態が顔、まぶた、耳、腕・手・脚部の皮膚同士が擦れる部分、体幹に左右対側性に（体の左右で同じ部分に）生じることです。

個々の皮疹の形状により、軽症、中等症、重症と分けていますが、全てのアトピー性皮膚炎の患者さんに共通するのは、「皮膚が乾燥していること」と「皮膚の防衛機能（バリアー機能）が低い」ということです。

このため、アトピー性皮膚炎の治療では、乾燥を取り除き、バリアー機能を正常に戻してあげるのが第一目的となり、症状によって、ステロイドホルモンなどの軟膏や、スキンケアのための保湿剤、時に内服薬を使用します。

一番大事なことは、症状を軽快させたい患者さんと、治したいと思う医師との連携プレーであると考えます。よく説明し治療方針を考えてくれる先生に行き着くことを期待します。皮膚科・小児科の先生にいろいろ相談されることが一番だと考えます。

江戸川区医師会（http://www.edogawa-med.jp/）

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 日 21時～翌朝6時・ 日 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）



池江璃花子選手が 日本新記録で優勝!



©Hiroyuki Nakamura

池江璃花子選手（区内在住）が、2月17日・18日に東京辰巳国際水泳場で行われた第34回コナミオープン水泳競技大会に出場し、女子50mバタフライ・200m自由形の2種目で自身の持つ日本記録を更新して優勝しました。このほか、女子400m自由形では自己ベストを2秒以上更新し、高校新記録で優勝しました。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

子ども未来館のゼミ

ゼミは、一つのテーマを探究する連続講座です。

- ① 社会のしくみ〈経済学入門〉～世の中のしくみが見えてくる～**
身近な家計や、市場、金融、会社、貿易の仕組みについて学びます。
日 4月～31年3月の第3回（全13回） 師 立教大学・荒川章義 ほか
- ② 人類学入門～科学がときあかすヒトの進化～**
化石や標本の観察、実験を通して、人類の変遷をたどります。
日 4～12月の第2回（全10回） 師 防衛医科大学校・松村秋芳 ほか
- ③ 子ども未来館歴史研究所～武士の時代へタイムトラベル～**
史料からだけでなく、甲冑の試着や能の体験などを交えて、中世の武士や庶民の暮らしについて考えます。
日 4～9月の第4回（全6回） 協 国立歴史民俗博物館 ほか
- ④ 植物ワンダーランド～まったく新しい植物学の世界～**
バイオテクノロジーなどを取り入れ、植物のパワーを解明します。
日 4～9月の第1回（全6回） 師 中央大学・西田治文 ほか
《時》14時～16時
《人》小学4～6年生①24人・②20人・③24人・④16人
※いずれも抽選。学年は30年4月2日現在。
《場申問》往復ハガキ（4面記入例参照・学校名・30年4月からの学年・性別・保護者氏名も記入）で3月16日迄までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011
◎ほかにも、たくさんのゼミがあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

3月10日(土)から「江戸川区平和祈念展示室」開設

戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えていくため、東京大空襲、戦時下の暮らしに関する、区民の皆さんから寄託された資料など約150点を常設展示します。

時 9時～21時30分（年末年始を除く）

場 小松川さくらホール1階

問 総務係 ☎5662-6194



～「第30回東京大空襲江戸川区犠牲者追悼式」を行います～
直接会場へお越しください。

日 3月10日(土)14時から

主 東京大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結ぶ平和の像の会」

協 江戸川区 場 問 小松川さくらホール ☎3683-7761

江戸川区少年少女合唱団のお知らせ

●第31回定期演奏会

直接会場へお越しください。

日 3月18日(日)13時30分開演

場 タワーホール船堀5階大ホール

曲目 第1部⇒江戸

川区少年少女合唱団の「みんなのうた」「あすという日が」ほか／第2部⇒女声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」／第3部⇒松下耕 こどものための合唱曲集「あいうえ・おーい」／第4部⇒大中恩《こどものうた》による女声合唱曲集「いぬのおまわりさん」ほか

¥1000円（全席自由） 後 江戸川区、区教育委員会 ほか

●第32期生団員募集

日 毎週(土)13時30分～16時、毎週(日)9時30分～12時 場 一之江小学校

人 区内在住の小学3年～高校1年生 ※学年は30年4月2日現在。

¥月額3000円 ※合宿積立金などが別途必要。

申 ハガキ（4面記入例参照・学校名・保護者氏名も記入）で3月16日迄までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）健全育成課青少年係

◎4月1日(日)に得意な曲を歌ってパート分けを実施（楽譜持参）。
《問》青少年係 ☎5662-1629／江戸川区少年少女合唱団 ☎5662-9339＝(土)14時～16時、(日)10時～12時



さいとう ひろまさ さん

1995年6月3日生まれ。投手。左投げ左打ち。身長178cm、体重75kg。清新ハンターズ（清新町）、城東ボーイズ（江東区）、桐蔭学園高校（神奈川県）、明治大学を経て、昨年ドラフト1位指名で埼玉西武ライオンズに入団。期待の左腕として注目を集めている。29年度江戸川区スポーツ栄誉賞受賞。



©SEIBU Lions

左のスリークォーターから繰り出される直球と切れのあるスライダーが武器

1年目、江戸川区生まれの投手の活躍を期待したい。投手の活躍を期待したい。

「大学では、与えられた練習に加え、自分で足りない部分を見つけて克服するための練習をしなければ成長できないと感じました。この4年間で、自分の能力を理解した上で、限られた時間の中で何をすべきかを考えることが身に付いたと思います。」

「大学では、与えられた練習に加え、自分で足りない部分を見つけて克服するための練習をしなければ成長できないと感じました。この4年間で、自分の能力を理解した上で、限られた時間の中で何をすべきかを考えることが身に付いたと思います。」

大学でプロを意識 いよいよ公式戦迫る



©SEIBU Lions
新入団選手発表会で掲げた目標は「記憶と記録に残る選手」

輝石
kiseki

西武ドラフト1位の左腕
期待のルーキー誕生!

埼玉西武ライオンズ
齊藤 大将さん（清新町出身）