

生徒募集 知識や教養を高めたい

くすのきカルチャー教室

受付期間 2月1日木～3日土 9時～17時

申し込み

3655-2333

専用電話

区内6カ所のくすのきカルチャーセンターから、皆さんにピッタリの学びを探してみましょう！

①30年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧

定員 コーラス⇒60人・茶道⇒20人・そのほかの教室⇒32人

| くすのきカルチャーセンター | 時間 | 教室番号 | 月曜 | 教室番号 | 火曜 | 教室番号 | 水曜 | 教室番号 | 木曜 | 教室番号 | 金曜 | 教室番号 | 土曜 |
|-------------------|---------|----------------|--------------------------|---------------------|---|----------------|---------------------|----------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|----------|-----------------|
| 中央 (西小松川町34-1) | 9時～11時 | 1 2 3 | 民謡 英会話入門 はがき絵 | 6 7 8 | ちぎり絵 初歩の写真 おもてなし英会話 (日本文化を伝えよう!) | 13 14 15 | 七宝焼 水墨俳句 | 19 20 21 | 書道 レザークラフト パステル画 | 24 25 | 民謡 コーラス | 28 29 | 手水彩 芸画 |
| | 12時～14時 | 4 5 | ペン習字 源氏物語を読む | 9 10 11 12 | 短歌 茶道 コーラス パッチワークキルト | 16 17 18 | 園芸 実践英会話 ウクレレ | 22 23 | 民謡舞踊 中国結び | 26 27 | 川柳 万葉集を読む | 30 | ペン習字 |
| 小岩 (東小岩2-6-22) | 9時～11時 | 31 32 33 | ペン習字 大正琴 パッチワークキルト | 36 37 | ペン習字 民謡舞踊 | 40 41 | 詩吟 はがき絵 | 44 45 | 民謡 万葉集を読む | 47 | 園芸 | 52 | コーラス |
| | 12時～14時 | 34 35 | ブリザードフラワー 絵手紙 | 38 39 | 書道 源氏物語を読む | 42 43 | 水彩画 初歩の写真 | 46 | ペン習字 | 48 49 50 51 | 茶道 英会話入門 はじめての中国語 ウクレレ | 53 | 手芸 |
| 葛西 (宇喜田町191) | 9時～11時 | | | 54 | ウクレレ | 57 58 | 短歌 パステル画 | | | | | 61 62 | 彫金 ブリザードフラワー |
| | 12時～14時 | | | 55 56 | 七宝焼 ペン習字 | | | | | 59 60 | 茶道 フラワーアレンジメント | | |
| 東部 (下鎌田西小学校内) | 9時～11時 | | | 65 | 民謡 | 67 | 英会話入門 | | | 71 | ペン習字 | | |
| | 12時～14時 | 63 64 | 書道芸 | 66 | 詩吟 | 68 | はがき絵 | 69 70 | 手芸 新実用ペン字 | 72 | 水彩画 | | |
| 小松川 (平井南小学校内) | 9時～11時 | 73 74 | 水彩画 はじめての韓国語 | 75 76 | 書道 はがき絵 | 77 | 園芸 | | | 79 | 英会話入門 | 80 81 | ペン習字 民謡 |
| | 12時～14時 | | | | | 78 | 手芸 | | | | | | |
| 鹿骨 (篠崎第四小学校内) | 9時～11時 | 82 | 書道 | 84 | 園芸 | 86 | ブリザードフラワー | 88 | ちぎり絵 | 90 | 英会話入門 | | |
| | 12時～14時 | 83 | 手芸 | 85 | ペン習字 | 87 | 民謡 | 89 | 新はじめてのつまみ細工 | 91 | はがき絵 | | |

※教室(講座)
を担当する講師陣が一覧で分かるチラシも配布しています。

②30年度 中央くすのきカルチャーセンター特別講座 募集一覧

定員 太極健康法⇒20人・そのほかの教室⇒32人

| くすのきカルチャーセンター | 時間 | 講座番号 | 月曜 | 講座番号 | 火曜 | 講座番号 | 水曜 | 講座番号 | 木曜 | 講座番号 | 金曜 | 講座番号 | 土曜 |
|-------------------|---------|------|-------|------|----|------|-------|------|---------|------|----|------|---------|
| 中央 (西小松川町34-1) | 9時～11時 | 101 | 太極健康法 | | | 102 | 太極健康法 | | | | | 104 | 能・狂言を読む |
| | 12時～14時 | | | | | | | 103 | 聊齋志異を読む | | | | |

③30年度 葛西くすのきカルチャーセンター体験講座 募集一覧

定員 各講座⇒32人

| くすのきカルチャーセンター | 時間 | 講座番号 | 月曜 | 講座番号 | 火曜 | 講座番号 | 水曜 | 講座番号 | 木曜 | 講座番号 | 金曜 | 講座番号 | 土曜 |
|-----------------|---------|------|------|------|-----|-------|----|------|----|------|-------|------|----|
| 葛西 (宇喜田町191) | 9時～11時 | | | | 202 | 体験大正琴 | | | | 204 | 体験韓国語 | | |
| | 12時～14時 | 201 | 体験詩吟 | | 203 | 体験手芸 | | | | | | | |

受講期間

表①の教室：4月から1年間⇒月3回程度の全33回（コーラス、フラワーアレンジメント、ブリザードフラワー、パッチワークキルト、中国結び、絵手紙は月2回程度の全24回）

表②の特別講座：月2回程度の全24回

表③の体験講座：4月から9月までの6カ月間で全15回

人内在住の60歳以上の方（年齢は30年4月1日現在）

受講料は無料（教材費は実費負担）※下表参照。

電話申し込みの際、ご希望の教室（講座）番号〔上表参照〕をお伝えください。

修了した科目は、講師やセンターが違っても再受講できません。

一人1教室（1講座）ですが、特別講座または体験講座との組み合

わせでの申し込みは可能です。

申し込み多数の場合は、2月11日祝に公開抽選を行います。また、申し込み者全員に、「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかをハガキで通知します。

定員に満たない教室は、2月28日木まで追加受け付けを行います。なお、応募が一定数に満たない教室（講座）は、実施しない場合があります。あらかじめご了承ください。

▶ 2月10日木まで⇒申し込み専用電話3655-2333へ

▶ 2月11日祝以降⇒中央くすのきカルチャーセンター3652-3911へ

葛西くすのきカルチャーセンターは冷暖房機の工事のため、10月1日㈪～11月30日㈮までは使用できません。あらかじめご了承ください。

| 教室の募集科目・教材費（年額または月額） | | | | | | | 特別講座の募集科目・教材費 | | | | | | |
|----------------------|------------|------------|------------|----------|-------------|----------|---------------|------------|----------|-------|--|--|--|
| 書道 | 園芸 | 短歌 | ペン習字 | 水墨画 | 俳句 | 民謡 | 太極健康法 | 聊齋志異を読む | 能・狂言を読む | | | | |
| 年額 7000円 | 年額 4500円 | 年額 3500円 | 年額 4500円 | 年額 7000円 | 年額 4500円 | 年額 1500円 | 年額 1000円 | 年額 1500円 | 年額 3000円 | | | | |
| 民謡舞踊 | 詩吟 | コーラス | 英会話入門 | 実践英会話 | 大正琴 | はじめての中国語 | | | | | | | |
| 年額 2500円 | 年額 1500円 | 年額 2000円 | 年額 5000円 | 年額 5000円 | 年額 2000円 | 年額 2500円 | | | | | | | |
| 彫金 | パステル画 | ウクレレ | 水彩画 | はがき絵 | はじめての韓国語 | 川柳 | 体験詩吟 | 体験手芸 | 体験大正琴 | 体験韓国語 | | | |
| 年額 1万4000円 | 年額 1万5000円 | 年額 1500円 | 年額 1万3000円 | 年額 7000円 | 年額 3000円 | 年額 4000円 | 1000円 | 9000円 | 1000円 | 2500円 | | | |
| 初歩の写真 | おもてなし英会話 | パッチワークキルト | 中国結び | 源氏物語を読む | 万葉集を読む | 絵手紙 | | | | | | | |
| 年額 1万円 | 年額 5000円 | 年額 1万5000円 | 年額 1万5000円 | 年額 2500円 | 年額 2500円 | 年額 1万円 | | | | | | | |
| 実用ペン字 | 手芸 | レザークラフト | 七宝焼 | 茶道 | フラワーアレンジメント | ちぎり絵 | ブリザードフラワー | はじめてのつまみ細工 | | | | | |
| 年額 5000円 | 月額 2000円 | 月額 2000円 | 月額 2200円 | 月額 2000円 | 月額 5000円 | 月額 2000円 | 5000円 | 5000円 | 2200円 | | | | |

楽器をお持ちでない方は、購入できます。
ウクレレ⇒3万2000円程度
大正琴⇒3万8000円程度
※体験講座では楽器をお貸しします。

「平成30年度 江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見募集

いただいたご意見は、後日、区の考え方と併せて公表します。

閲覧場所 生活衛生課（小岩健康サポートセンター内）、保健予防課（江戸川保健所内）※区ホームページでもご覧になります。

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、2月14日㈫までに郵送（必着）または持参・ファクシミリ・区ホームページから

問・提出先 〒133-0052 東小岩3-23-3（小岩健康サポートセンター内）生活衛生課食品衛生係☎3658-3177・㈹3671-5798

都営住宅入居者募集

募集内容

ポイント方式 1290戸⇒ひとり親、高齢者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者（6歳以上）の各世帯

単身者向け 218戸⇒昭和33年2月10日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者ほか

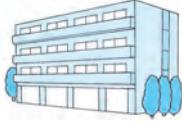
単身者用車いす使用者向け 7戸⇒身体障害者手帳1・2級の方ほか

シルバーピア 55戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯

※このほかに病死の発見が遅れた住宅等116戸の募集を行います。

主な申込資格

▷都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）／入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること／住宅に困っていることほか



申込書・募集案内の配布期間・配布場所

2月1日㈫・2日㈬、5日㈪～9日㈮⇒区役所区民課、各事務所庶務係の各窓口で配布／2月3日㈭・4日㈮9時30分～17時⇒都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布／2月1日9時～9日18時⇒東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード

◎申し込み資格など詳しくは、募集案内をご覧ください。

申 2月15日㈫までに郵送（必着）

問 2月15日まで⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、2月16日㈮以降⇒☎3498-8894／住宅課相談係☎566-2-0517（いずれも平日午休を除く）

事業を始める方へ 創業支援施設 「チャレンジオフィス小岩・船堀」入居者募集

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るために、創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」を提供します。また、入居者の事業活動を専門家がサポートします。創業に当たり事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。

| | 小 岩 | 船 堀 |
|---|-----------------------------|--|
| 所 在 地 | 西小岩1-29-4 3階 (JR小岩駅徒歩4分) | 船堀3-5-24 6階 (船堀駅徒歩1分) |
| 募 集 数 | 1室 (23m ²) | 3室 (18m ² ・22m ² ・25m ²) |
| 月額賃貸料 | 4万2580円（共益費含む） | 4万1660円～5万7860円（共益費含む） |
| 入居期間 | 4月1日から2年間（再審査により1年以内の延長可） | |
| ※その他保証金などが別途必要。／通信設備⇒電話・インターネットの接続可（通信費は自己負担） | | |

申し込み資格 次の全てに該当する個人または法人⇒区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること／創業予定または創業後3年未満であること／入居期間終了後、区内において引き続き事業を継続する意思があること／施設を事務所として利用することほか

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類を添付し、2月16日㈮までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）産業振興課計画係（区役所西棟1階2番）

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布または区ホームページからダウンロードできます。

○書類審査後、面接により入居者を決定します。募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 産業振興課計画係☎5662-0525

発達障害啓発イベント 映画上映会 「ぼくはつみがみたくないなりました」

日 2月18日㈰11時～12時50分・14時～15時50分

4階イベントスペース

場 直イオン葛西店（西葛西3-9-19）

人 各回50人（先着順）

問 発達障害相談センター☎5662-7209

江戸川区で保育士として働きませんか！私立保育所見学ツアー

区内の私立保育所への就職を希望する保育士・保育士資格取得見込みの方を対象に、私立保育所を巡るツアーを開催します。

日 2月27日㈫14時20分～17時20分、3月1日㈬9時20分～12時20分 ※各日3園を見学。

人 各日6人（申込順）

申問 2月5日㈪9時から電話で、運営支援係☎5662-5028



春休み！ プラスチックリサイクル施設等親子バス見学会

資源やごみがどのように処分・リサイクルされているのかをることができます。分別の重要性やごみ処理方法の歴史、ごみ減量の必要性を知り、環境への意識を高めましょう。

見学先は、ごみの埋め立て処分場（東京港内）と容器包装プラスチックのリサイクル施設（リ・パレット株・千葉県富津市）です。

日 3月27日㈫8時～17時

出発地 総合文化センター、小岩アーバンプラザ

人 小学3年～中学生と保護者、各出発地20組・40人程度（申込順）
※重複申し込みおよび過去に参加した方の申し込みは不可。

持 朝食 ※海ほたる（千葉県木更津市）で昼食休憩。

申問 2月2日㈮9時から電話で、ごみ減量係☎5662-1689

◎各見学先では徒歩で移動します。



第3回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール ～下町から世界に羽ばたく演奏家を～

入賞者は8月26日㈰にタワーホール船堀で開催する受賞記念コンサートに出演いただきます。

日内 5月13日㈰⇒管楽器（①A部門=クラリネット、フルート、オーボエ、ホルン、サックスのいずれかで課題曲と自由曲を演奏／②B部門=管楽器であれば指定なし、自由曲のみ）、③5月20日㈰ピアノ（自由曲のみ）

場 タワーホール船堀5階大ホール

審査員 佐藤真、山本正治、渡辺健二 ほか

￥ ①③ 1万5000円（区内在住の小・中学生は1万円）、② 1万円

主 江戸川区

申 応募要項（区役所3階9番・文化課で配布または音楽協議会ホームページ（http://eonkyo.net/）に掲載）と一緒に配布している申込用紙に参加費の振り込みが分かる証明書を添付し、4月20日㈮までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係

主問 江戸川区音楽協議会・深野理恵☎3653-3013



23区職員採用合同説明会

各区・組合の業務内容や、仕事のやりがいなどを伝えます。また、技術職・専門職の受験希望者を対象に、個別相談で皆さんの疑問・質問に答えます。

日 3月3日㈯10時～16時

場 明治学院大学白金キャンパス（港区白金台1-2-37）

人 30年度以降の採用試験の受験希望者

※申し込み多数の場合は抽選。

申問 2月5日㈰17時までに下記ホームページから申し込み、特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787・http://www.tokyocity.or.jp/saiyou-siken.htm



避難所用簡易間仕切りシステムの供給に関する協定を締結しました

12月26日、「避難所用簡易間仕切

りシステムの供給に関する協定」

をボランタリー・アーキテクツ・

ネットワークと締結しました。こ

れにより、紙管や布を用いて作製

する間仕切りの提供と設置のため

の機材および人員の提供を受ける

ことが可能となり、避難所内の生活環境の向上が図られます。

問 防災危機管理課計画係☎5662-1992



間仕切りの設置例

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）

￥印のないものは無料

同記事内の共通事項

印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース
(希望日・時間)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)

*往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

○原則①~⑤を全て記入

○区内勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入

○記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入

○原則1人1枚(重複申し込みは無効)

*対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

凡例

日時(日程)

時間

場所

内容

人定員

対象

費用

講師

出演

持物

主催

共催

後援

協力

申込み

問い合わせ

電子メール

ホームページ

情報たからばこ

参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース
(希望日・時間)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)

*往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

○原則①~⑤を全て記入

○区内勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入

○記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入

○原則1人1枚(重複申し込みは無効)

*対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

小岩地区地域スポーツ講座「ドッヂビー」

②月10日(土)10時~12時 場直東小岩小学校体育館 ￥100円(小学生以下無料)
運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

問スポーツ係☎5662-1636

中高年スポーツ教室

②~④は小雨実施。
①鹿骨地区「ラージボール卓球」②月3日(土)・10日(土)10時~12時 場直篠崎第五小学校体育館

②小松川地区「ウォーキング＆ストレッチ」③月4日(日)・17日(日)、3月4日(日)9時30分~11時30分 場直小松川さくらホール集合

③小岩地区「ウォーキング」④月2日(土)・3日(日)10時~12時 場直小岩菖蒲園集合

④東部地区「ウォーキング」⑤月18日(日)・3日(日)10時~13時 場直東部区民館前集合

⑥40歳以上の方(￥100円)

⑦室内用運動靴(①のみ)、運動着、タオル、飲み物

問スポーツ係☎5662-1636

第39回区民総合卓球教室

⑧3月3日(土)9時~16時 場直総合体育館 ⑨区内在住・在勤・在学の方およびスポーツ指定開放校の利用者 ￥1000円(中学生以下500円)
室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) ⑩卓球コムスピア議会

⑪江戸川区 申前にスポーツ指定開放校の卓球コムスピア議会へ(当日の申し込み可) ⑫斎藤真理子☎080-5041-1419

第71回総合体育祭春季区民大会「空手道」

⑬4月22日(日)9時30分~18時 場直総合体育館 ⑭個人戦 ￥2000円/団体戦 ￥6000円 ⑮3月2日(金)まで電話で、江戸川区空手道連盟・村山秀樹☎3677-9366 9時~21時

グリーンパレスの教室「はじめてのヨガ」

⑯2月6日~20日の毎週金10時~11時30分 場直4階ホール ⑰18歳以上の方各40人(先着順) ￥1回500円 ⑱問グリーンパレス☎5662-7687

郷土資料室企画展「むかし、葛西の海で~高下駄と又棒の〈のりのり〉日々~」

収蔵資料を紹介する展示です。葛西での養殖をしていたころに使われた「高下駄」と「又棒」を紹介します。②月6日(土)18時30分~20時30分、17日(日)13時30分~16時30分、24日(日)14時30分~17時30分 場直船堀コミュニティ会館 ③16~35歳の方 ④問文化財係☎5662-7176

今井児童交通公園開園50周年記念パネル展示

今井児童交通公園は、2月9日(金)に開園50周年を迎えます。これを記念し、開園当時からの写真などをパネル展示します。ぜひご覧ください。②月9日(金)~25日(日)9時~16時30分 場直今井児童交通公園休憩室 ⑤幼児・児童用のおもちゃの修理 ⑥修理できない場合もあります。⑦2月10日(土)10時30分~12時 ⑧10人(申込順) ⑨2月10日(土)13時~14時 ⑩幼児・児童用のおもちゃの修理 ⑪2月14日(木)14時~15時30分 場直グリーンパレス集会室402 ⑫後見人を受任している方または関心のある方30人(申込順) ⑬直接会場へ、⑭2月1日(金)9時から電話で、安心生活センター(区社会福祉協議会内) ⑮3653-6275

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時30分 ③ひらい圓藏亭 ④3歳以上の方 ⑤40人 ⑥15人(申込順) ⑦小学生以下は保護者同伴。￥200円(材料費) ⑧4時半~5時 ⑨さくらワンダーラーム(平3-21-1) ⑩30人

ひらい圓藏亭の催し

①ひらい圓藏亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ②13時30分~14時

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467
小岩 ☎3658-3171
東部 ☎3678-6441
清新町 ☎3878-1221

葛西 ☎3688-0154
鹿骨 ☎3678-8711
小松川 ☎3683-5531
なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診

問 がん予防・事業係 ☎5661-2463

種類・対象

受診方法・場所

| | | |
|--|-------|--|
| 子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施 | 20歳以上 | 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ |
| 胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く | 30歳以上 | 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(団を除く) 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp |
| 乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。 | 30歳以上 | ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。 |
| 大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください | 40歳以上 | ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土 ▷区内指定医療機関⇒診療日 |
| 口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施 | 40歳以上 | 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約 |
| 肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く | 40歳以上 | 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 |
| 前立腺がん【血液検査】 29年4月～30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方 | 40歳以上 | ○年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は団を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検査を受診後、容器を配布します。 ※いずれの検査も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。 |

国保健診(40～64歳) 実施中

＜受診期限は3月31日土です＞ 無料

期限が迫っています

～早めの受診(予約)にご協力を～

国民健康保険に加入している40～64歳(昭和28年4月1日～53年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

○対象の方には受診券を送付済みです。

○まだ受診していない4～9月生まれの方も、ぜひご利用ください。

○直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間 3月31日土まで

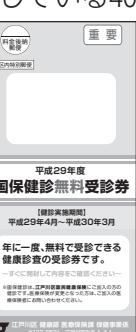
受診方法・場所 ☎5676-8818

(月～土 8時45分～17時、祝日を除く)またはhttp://www.kenshin-edogawa-web.jp(携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

※2月26日月・27日火は休診となります。

○30年度の受診券は2月末に発送予定です。

問 保健事業係 ☎5662-0623



スマートフォン用 QRコード

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のあるオリンピックメダリストの竹宇治聰子さんを講師として行います。



日場人 ①4月10日～31年3月12日の団(全36回) ⇒ 小岩アーバンプラザ・70人 / ②4月12日～12月20日の団(全29回) ⇒ スポーツセンター・130人

※毎回ロッカ一代10円と保護者の送迎が必要。②は施設工事のため、12月までの開催となります。

時 16時15分～18時 申

問 ハガキに希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・30年4月からの学年・電話番号を記入し、

2月23日木までに郵送(必着)、〒

132-8501(住所不要)健康推進課がん予防・事業係 ☎5662-1414

※受け付け後、申込書を送付します。

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありますか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるのか」など、専門家に相談できます。日2

月14日・28日、3月14日・28日の団14時～16時 場 中央健康サポートセンター 人区内在住の本人または家族 申問 事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

| テーマ | 日時(2月) | 会場 | 申込先 |
|---------------------------|-----------------------|------------|------------------|
| 介護予防体操教室と一緒に始めましょう | 7日団 14時15分～15時30分 | 新川さくら館 | 暖心苑 ☎3877-0181 |
| 体の健康チェック 血管年齢・骨密度測定(団30人) | 10日団 14時～15時30分 | 篠崎コミュニティ会館 | きく篠崎 ☎5664-3080 |
| 身体と脳を動かして認知症予防しましょう | 23日団 10時30分～11時30分 | 東部区民館 | 瑞江ホーム ☎3679-4102 |

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

| テーマ | 日時(2月) | 会場 | 申込先 |
|---------------------------|----------------------|-------------|----------------------|
| 認知症について認知症サポート医に聞いてみよう | 7日団 13時30分～15時 | コミュニティプラザ之江 | 江戸川区医師会之江 ☎5667-7676 |
| 「私は大丈夫!」を狙う高齢者の悪質商法、詐欺の対策 | 9日団 10時30分～11時30分 | 東部区民館 | 瑞江ホーム ☎3679-4102 |
| 断捨離～早すぎない生前整理～ | 14日団 13時30分～15時 | アゼリー江戸川 | ☎5607-7600 |
| これからの財産管理・成年後見制度について | 14日団 13時～15時 | 南葛西会館 | みどりの郷福楽園 ☎5659-5353 |
| 身近な補聴器～専門家に聞いてみよう～ | 17日団 14時～15時30分 | 小岩ホーム | ☎5694-0111 |
| 絵手紙作りで気分をリフレッシュ! | 21日団 13時30分～15時 | 江戸川区医師会 | ☎5607-5591 |

《問》各申込先へ電話で

介護の担い手研修

介護事業者などで従事またはボランティアを希望される方向けの研修です。受講終了後に修了証を交付します。日①2月15日団・16日木、②2月21日団・22日木 9時30分～15時40分(各全2回) ※いずれも1日目は14時35分で終了予定。場 東京福祉専門学校(西葛西5-10-32) 内 講義、事業者との相談会ほか 人各40人(申込順)

申問 2月1日団9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

女性の健康講座 もも子先生の～冷えない生活に効くレシピ～



冷えのメカニズムや体を温める方法から、健康づくりを学びます。日 3月1日 団14時～16時 場 タワーホール船堀307会議室 人40人(申込順) 師管理栄養士・植木もも子 申問 2月2日木9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、女性センター ☎5676-2455・☎5676-2458 ○一時保育(2歳以上の未就学児

・定員8人)、手話通訳を希望する方は2月16日金までに要予約。

認知症SOS声かけネットワーク模擬訓練「ただいま」と「おかえり」があるまちへ

認知症の方を地域で支えるために、外を歩いて声掛けの訓練などをています。日 2月17日木13時～15時15分 場 鹿骨区民館ほか 人10人(申込順) 後江戸川区 申問 2月1日団～13日木10時～17時に電話で、ただいまプロジェクト事務局 ☎6231-8807(日祝除く)

高次脳機能障害専門相談

日 2月21日団10時～12時 人症状が思い当たる方とその家族(申込順) 師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹場 申問 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=団10時45分～19時、木10時45分～17時 ◎毎週団にグループ訓練を実施。

神経難病相談

日 3月8日団13時30分～15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場 申問 2月2日木～8日木9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166(日祝除く)

2月は介護保険料納付促進月間です～保険料の納め忘れはありませんか～

区では、2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料の収納率向上への取り組みを強化します。



訪問・電話催告を強化します 日中、職員が保険料の滞納がある方を対象に、電話をかけたり、自宅を訪問したりして、納付催告を実施します。

保険料を滞納すると… 保険料を長期にわたり滞納している方は、納めている方との公平性を保つため、介護保険サービスを利用する際に、1割または2割である利用者負担を3割に引き上げる措置などが取られます。滞納は放置せず、介護保険課へ早めの納付相談をお願いします。問 介護保険課保険料係 ☎5662-0827

退職や就職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れないに

国民健康保険に加入している方が、就職などではほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなりたった方は、国民健康保険への加入手続きが必要と

なります(職場の健康保険を任意継続する、別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません)。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。
問 国民健康保険資格係 ☎ 5662-0560

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎ 6240-5535=21時~翌朝6時(回覗休・年末年始は9時~17時も受け付け)

区の無料相談窓口

- ▷法律相談(係争中の問題は除く)
⇒ 第1~4回金
時 9時30分~12時・13時30分~16時
※相談希望日の前週の回から電話で予約受け付け(9時~16時)。定員になり次第締め切り。
- ※空きがある場合は当日、電話予約も可(13時30分まで)。
- 申問 区民相談室(グリーンパレス2階)
☎ 5662-7684
- 2月11日回・12日
回の区民相談はお休みします。
- 相談窓口が分からない場合は区政案内係☎ 5662-6168にお問い合わせください。

第7回 えどがわ おいしいメニュー賞の入賞メニューが食べられます!

昨年実施したえどがわおいしいメニュー賞「～○○さんに食べてもらいたい～ 塩分ひかえめ、おいしい料理」では、区内の小・中学生から総数2476件の応募がありました。

グランプリ・準グランプリに選ばれた10品のメニューの中から、各店で選んだメニューが提供されます。提供メニューなど詳しくは、区ホームページをご覧いただけます。

●メニュー提供店 区役所南棟5階「ラウンジ おあしす」、グリーンパレス1階「グリーンパレス」、小岩アーバンプラザ「ルミエ・アターブル」、総合文化センター3階「百花百兆」、タワーホーリ船堀7階「サロン・ド・サロン」

●10品のメニューがカードになりました メニュー提供店と下記店舗および各健康サポートセンターで配布しています。
スーパーヤマイチ今井店・江戸川店・鹿骨店・中央店・小岩店・東小岩店・船堀店・南篠崎店・北葛西店・一之江店・一之江駅前店、イトーヨーカドーアリオ葛西店、イオン葛西店

※メニューカードの配布は、なくなり次第終了となります。
問 健康サービス係☎ 5661-2466

船堀シネパル 上映のご案内 ☎ 5658-3230

| 作 品 名 | 日程(2月) |
|----------------|--------|
| DESTINY鎌倉ものがたり | |
| ミックス。 | 16日㈮まで |
| 8年越しの花嫁 | |
| ラストレシピ | 17日㈯から |
| 嘘八百 | |

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週金曜は、区民割引料金(1000円)、ダブル・スタンプでです。
※毎週金曜はレディースデー(女性1000円)です。

えどがわ区民ニュース 2月1日号放映中!

- 特集
・受け継がれる落語への思い
～平井の師匠 八代目橋家圓蔵が残したもの～
- ビデオリポート
・まり先生の簡単! 食べきりクッキング
～鶏肉のマーマレード煮～
～なすのへたの佃煮～
・身近な冬の楽しさがいっぱい
～江戸川区スポーツランド～

CATVで放送中!

- ◎J:COM江戸川 11チャンネル(9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

DVDなどの貸出し・申し込み
☎ 映像広報係☎ 5662-6167

広報えどがわ広告募集

掲載号 4月10日号~7月1日号

規格・掲載料 ▷ 1号広告(2色)=1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円/▷ 2号広告(カラー)=最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、2月20日㈫までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係☎ 5662-0403・FAX 3652-1109・✉ hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中! 問政案内係☎ 5662-0382

医学メモ 緑内障

緑内障は徐々に視野が狭くなっていく病気です。少しずつ見える範囲が狭くなっていくため、自覚症状がないことがほとんどで、検査によって気付いたときにはかなり症状が進行しているケースもあります。一度欠けた視野は元に戻ることはなく、進行すると失明に至ることもあるので注意が必要です。

視野が欠けていく原因の一つに、眼圧の上昇が挙げられます。眼圧が高くなることで視神経を圧迫し、障害を起こします。その一方、視神経が弱い方では眼圧が正常範囲内でも「正常眼圧緑内障」と呼ばれる緑内障が起きやすく、日本人に一番多いタイプです。

治療法には、点眼薬の投与、レーザー治療、手術療法などで眼圧を下げる方法があります。まず視野障害の進行を抑えることを目的に眼圧を下げる効果のある点眼薬で治療します。点眼薬だけで効果が不十分な場合は、内服薬を併用することもありますが、それでも視野欠損が進行するときはレーザー治療や手術を行います。どの治療法を選択するかは主治医との相談が必要です。健康診断などで「要検査」となった場合は詳しい検査を受けて、早期発見と適正な治療を行い、視野障害の進行をできるだけ抑えることが大切です。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

はり・きゅう・マッサージ

30年度 三療券・三療割引券の申し込み

人内 昭和19年4月1日以前に生まれた方⇒三療券(200円で利用できる券)15枚と割引券(2200円で利用できる券)10枚を発行/昭和19年4月2日~29年4月1日に生まれた方⇒割引券(2200円で利用できる券)10枚を発行 ※いずれの方も発行は年度内に1回限り。

申申請書(三療師会会員の施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、くつろぎの家で配布)またはハガキ(「30年度三療券希望」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)を郵送

※申し込みは、いずれの場合も、1枚につき一人の申請となります。
※2月28日㈫までの到着分は、3月下旬にご自宅に送付します(2月28日以降も申請可能)。

※窓口での受け取りを希望の方は、4月2日㈪以降に孝行係(区役所2階3番)へ本人確認ができるもの(保険証・運転免許証など)を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。

◎4月上旬は窓口が混み合いますので、お急ぎでない方は時期をずらしての来庁をお勧めします。

問・申込先 ☎ 132-8501(住所不要) 福祉推進課孝行係☎ 5662-0314

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・回覗9時~17時 ☎ 5667-7775

診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)

※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(回覗9時~17時) ☎ 5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎ 5272-0303/5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎ #7119/ダイヤル回線☎ 3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小児科 内科 眼眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。
○当番医は変更になる場合があります。

| | | | | |
|------|-----|------------|-----------|-------------|
| 2月4日 | 小 | 明育小児科 | 東葛西2-3-16 | ☎ 3686-0359 |
| | 内 小 | 宮澤クリニック | 西葛西6-18-3 | ☎ 3878-0826 |
| | 内 | 玉置医院 | 南小岩3-8-1 | ☎ 3657-0266 |
| | 内 | 一盛病院 | 小松川3-10-1 | ☎ 3637-0050 |
| | 眼 | 守島医院 | 西小岩1-16-6 | ☎ 3671-3711 |
| | 眼 | 広見医院 | 中央2-28-18 | ☎ 3651-5376 |
| | 耳 | 山崎耳鼻咽喉科診療所 | 北小岩6-9-6 | ☎ 3658-0636 |

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 回覗9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎ 3672-8215

診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

| | | | |
|------|-------|------------|-------------|
| 2月4日 | 春江接骨院 | 一之江8-10-14 | ☎ 5607-1989 |
| | 齊藤接骨院 | 上一色2-17-2 | ☎ 3653-6730 |

塩沢江戸川荘 届けたい感謝の気持ち ありがとう30周年! 3月31日㈰までの宿泊対象⇒無料宿泊券などが当たる抽選会や塩沢江戸川荘オリジナルラベルの魚沼の水をプレゼント。問 塩沢江戸川荘予約センター☎ 0120-007-095

直印のあるものは直接会場へ
申印のあるものは要申し込み
印のないものは無料
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

平成30年
(2018年)

2/1

えどがわ

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

1面の関連記事です

白銀の世界で繰り広げられる熱戦が見逃せない! 平昌2018冬季パラリンピック

【開催期間】3月9日金~18日日 (10日間)

【実施競技】アルペンスキー、バイアスロン、クロスカントリースキー、パラアイスホッケー
6競技 (旧アイススレッジホッケー)、スノーボード、車いすカーリング

パラリンピックではさまざまな障害のあるアスリートたちが創意工夫を凝らして限界に挑みます。

誰もが分け隔てられることなく、能力や個性を発揮して躍動する姿は、あらゆる多様性を尊重する「共生社会」を実現していくためのヒントに満ちています。ぜひ注目しましょう。

問障害者スポーツ係 ☎5662-1523

みんなで応援して盛り上げ、
東京2020大会の成功につなげよう



知っているともっと面白い!
ここに注目! 道具やルール



写真 越智貴雄/カンパラプレス

アルペンスキー 「最高速度100kmの高速スピードの秘密」
1本のスキー板を支えるため、先端に小さなスキーが付いた「アウトリガー」をストックの代わりに使ってバランスを保ちます。

氷上の格闘技! パラアイスホッケー

下肢障害の選手が「スレッジ」と呼ばれる専用ソリでプレーします。体当たりが認められている激しい競技でも、頑丈なソリによって安全に競技を行うことができます。

ルールの違い

スキー競技は障害の程度により分けられたカテゴリーに応じた係数を、実走タイムにかけて順位を決定し、勝敗を公平にしています。

東京2020大会に向けた ボランティアシンポジウム in 江戸川区

東京2020大会では江戸川区でカヌー・スラローム競技が開催され、多くの観光客が訪れます。リオ大会ボランティア報告やパネルディスカッションを通じて、大会成功に向けた本区ならではの「お・も・て・な・し」を一緒に考えましょう。

日 3月13日 国18時30分~20時30分

場 タワーホール船堀5階小ホール 人150人(申込順)

師 日本スポーツボランティアネットワーク・竹澤正剛、東京外国語大学学生・池田康太、カヌー競技者・竹下百合子

申 2月1日 国9時から電話または区ホームページの申し込みフォームから、オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



▲申し込みフォーム
QRコード

29年度 すぐすぐスクールフェスタ

ステージ発表をはじめ、全校の作品や活動写真を展示します。ぜひ、お越しください。

日 2月25日 国10時~15時 ※直接会場へ。

場 タワーホール船堀1階展示ホール

問すぐすぐスクール係 ☎5662-8132



●ステージ発表

日本舞踊、ダンス、筝・三味線演奏、空手 ほか

●体験コーナー

こま、けん玉、囲碁、ダンス、五輪音頭 ほか

●遊びコーナー

積み木、カラム、将棋、万遊棋 ほか

●工作コーナー

リサイクル工作・工作名人コーナー

●展示

書道、手芸、絵手紙、生け花 ほか

●参加方法

祝 テコンドー・東島星夜選手が 全日本選手権2連覇達成!

区内在住の東島星夜選手(高校2年)が、1月21日に千葉県総合スポーツセンターで行われた第11回全日本テコンドー選手権大会に出場し、男子54キロ級で見事2連覇を達成しました。同選手は、全日本テコンドー協会の強化選手として指定されており、今後の活躍が期待されます。

問スポーツ係 ☎5662-1636

今年は5月30日水に開催決定!

住民総参加型スポーツイベント
江戸川区スポーツチャレンジデー 2018

チャレンジデーは、住民の健康づくりや地域の活性化などのきっかけづくりを目的として、世界各国で開催されている住民総参加型のスポーツイベントです。昨年に続き、今年もみんなで運動・スポーツを楽しみましょう。

問スポーツ係 ☎5662-1636

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体同士で、一日に15分以上、運動やスポーツを行った人の数(参加率)で勝敗を競い合います。

江戸川区は昨年このイベントに初挑戦し、約32万人の方が参加しました。



- 当日の0時~21時に、区内にいる全ての方が参加できます。
- 参加者は、15分間以上の継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK!

29年度 熟年文化祭

総合文化センター
入場無料

熟年者の方々が、日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

日 2月7日 国・8日 国9時~16時

内 ▶式典(両日とも10時から)

▶芸能部門⇒歌や踊りの披露

▶作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示、入賞発表

▶俳句・短歌部門⇒俳句・短歌の展示、入賞発表

※作品部門と俳句・短歌部門は入賞の審査を行います。ただし、出展数が少ない部門については審査を行いません。

▶その他⇒お茶席コーナー・健康コーナー ほか

問生きがい係 ☎5662-0039



当時は、区内スポーツ施設やさまざまな会場で運動・スポーツイベントを実施します。各イベントの詳細および報告方法、対戦自治体などは、今後の広報えどがわや区ホームページでお知らせします。

熟年文化センターの催し 浪曲師による講話 春野恵子の「浪曲一直線!」

往年のテレビ番組「進ぬ! 電波少年」のケイコ先生が世界的な浪曲師に転身して活躍中。普段は味わえない新しいエンターテインメントの世界をお楽しみください。

日 2月22日 国14時~15時30分

場 総合文化センター3階研修室 人200人(抽選)

申 往復ハガキ(4面記入例参照)で2月8日 国までに郵送(必着)、

〒132-0032 西小松川町34-1 熟年文化センター ☎3652-5091



小・中学生が見つけた! わがまちじまん

第3期投稿作品募集中! まちで見つけたすてきなものを、写真とコメントで自慢しよう。申 5月31日 国までに区ホームページから、区政案内係 ☎5662-0382