



祝

平昌2018冬季オリンピック出場

区内在住

スキークロス
梅原玲奈選手

2月9日から平昌2018冬季オリンピック競技大会が開催されます。本大会にはスキークロス競技の日本代表選手として、区内在住の梅原玲奈さんが出場します。地元アスリートによる世界での活躍をみんなで応援し、力を届けましょう。

問 オリンピック・パラリンピック
推進担当課推進係 ☎5662-1524

スキークロス競技とは

国際スキー連盟・フリースタイルスキー競技の一つ。「雪上のモトクロス」とも言われ、4人の選手が同時にスタートし、ジャンプ台や急カーブなどの障害物が続く全長約1kmのコースを滑走、上位2人が勝ち上がる。オリンピック種目としては、2010年バンクーバー冬季大会から採用。



写真：アフロ
SAJ30承認第474号

スキークロス 日本代表

うめはら れいな
梅原 玲奈 選手



SAJ30承認第443号

夢の舞台で全力疾走！

このたび、平昌オリンピックに出場できることになり、大変うれしく思っています。

前回のソチオリンピックは出場できず悔しい思いをしましたが、幼い頃から目標としていた世界の舞台で最高の滑りをするため、気を引き締めて練習を重ねているところです。

スキークロスは早くゴールした選手が勝ちという、非常に勝敗の分かりやすい競技です。ぜひ一人でも多くの方にこの競技を知ってもらい、応援していただけたらうれしいです。

本一色小学校卒業 デンソーセールス所属

小学生の頃からアルペンスキーを始め、全日本選手権やアジア大会でタイトルを多数獲得。2008年にスキークロスに転向。以降、男女合わせて唯一のアジア人プロ選手として活躍。2016年から JOC 強化指定選手。2017年フリースタイルスキー世界選手権 8 位入賞。

江戸川区スポーツ栄誉賞受賞（13・29年度）

江戸川区スポーツ夢基金事業活動支援金交付対象者（28年度）

みんなで応援の声を届けよう！

平昌2018冬季オリンピック パブリックビューイング

日 2月23日金 10時～16時

女子スキークロス中継

予選⇒11時20分から 決勝⇒13時05分から

※現地荒天の場合、中止することがあります。

場 総合文化センター 3 階研修室

ボッチャ体験や競技用車いす試乗をしてみよう！

パラスポーツ体験イベント

日 2月23日金 9時30時～14時30時

場 第三松江小学校体育館

持 上履き

パラリンピックは 8 面へ

江戸川区長 多田正見

「この子に障害があると告げられてから、少しでも良くなればと、まだ1歳にならないうちからさまざまな訓練に懸命に通ったこと。必死過ぎて周りが見えなくなっていた時、2歳上の姉が普通に接している様子を見て緊張がほぐれたこと。そんなことを思い出します。この子の近くにはいつも誰かがいて、助けてくれました。たくさんの人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。二十歳になったこの子に手紙を書きました。

『つらいこともたくさんあったような、涙もたくさん流したような、不安に押しつぶされそうになった時もあったような。でも、あなたのおかげでたくさん笑い、たくさん幸せを感じ、たくさん癒やされました。障害というハンデはあるけど、これからは楽しんで生きていこうね。これからどんな人と出会って、どんな経験をするのか楽しみです。いつも見守っていますよ。最後にあなたに一番伝えたいこと。ママにしてください。大好きだよ。』

これは区内のある重度の障害者施設での「成人を祝う会」でお母さんが話された一節です。どんな状況にも決して揺らぐことのない子を思う母の愛の深さ、偉大さに心を打たれ、しばし胸に熱いものを感じました。

ホット
ライン

生徒募集 知識や教養を高めたい

くすのきカルチャー教室

くすのきカルチャー教室は、60歳以上の皆さんの学びの気持ちを応援する生涯学習の場です。あなたも新しい「何か」にチャレンジしてみませんか。

問中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911

受付期間 **2月1日木 ~ 3日土 9時~17時** 申し込み ☎ **3655-2333** 専用電話

区内 6 カ所のくすのきカルチャーセンターから、皆さんにピッタリの学びを探してみましょう！

①30年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧														定員 コーラス⇨60人・茶道⇨20人・その他の教室⇨32人	
くすのきカルチャーセンター	時間	教室番号	月曜	教室番号	火曜	教室番号	水曜	教室番号	木曜	教室番号	金曜	教室番号	土曜		
中央 (西小松川町34-1)	9時～11時	1 2 3	民謡 英会話入門 はがき絵	6 7 8	ちぎり絵 初歩の写真 おもてなし英会話 (日本文化を伝えよう!)	13 14 15	七宝焼 水墨画 俳句	19 20 21	書道 レザークラフト パステル画	24 25	民謡 コーラス	28 29	手芸 水彩画		
	12時～14時	4 5	ペン習字 源氏物語を読む	9 10 11 12	短歌 茶道 コーラス パッチワークキルト	16 17 18	園芸 実践英会話 ウクレレ	22 23	民謡舞踊 中国結び	26 27	川柳 万葉集を読む	30	ペン習字		
小岩 (東小岩2-6-22)	9時～11時	31 32 33	ペン習字 大正琴 パッチワークキルト	36 37	ペン習字 民謡舞踊	40 41	詩吟 はがき絵	44 45	民謡 万葉集を読む	47	園芸	52	コーラス		
	12時～14時	34 35	プリザーブドフラワー 絵手紙	38 39	書道 源氏物語を読む	42 43	水彩画 初歩の写真	46	ペン習字	48 49 50 51	茶道 英会話入門 はじめての中国語 ウクレレ	53	手芸		
葛西 (宇喜田町191)	9時～11時			54	ウクレレ	57 58	短歌 パステル画					61 62	彫金 プリザーブドフラワー		
	12時～14時			55 56	七宝焼 ペン習字					59 60	茶道 フラワーアレンジメント				
東部 (下鎌田西小学校内)	9時～11時			65	民謡	67	英会話入門			71	ペン習字				
	12時～14時	63 64	書道 園芸	66	詩吟	68	はがき絵	69 70	手芸 ⑧実用ペン字	72	水彩画				
小松川 (平井南小学校内)	9時～11時	73 74	水彩画 はじめての韓国語	75 76	書道 はがき絵	77	園芸								
	12時～14時					78	手芸	79	英会話入門	80 81	ペン習字 民謡				
鹿骨 (篠崎第四小学校内)	9時～11時	82	書道	84	園芸	86	プリザーブドフラワー	88	ちぎり絵	90	英会話入門				
	12時～14時	83	手芸	85	ペン習字	87	民謡	89	⑧はじめてのつまみ細工	91	はがき絵				

※教室（講座）を担当する講師陣が一覧で分かるチラシも配布しています。

②30年度 中央くすのきカルチャーセンター特別講座 募集一覧							定員 太極健康法⇨20人・その他の教室⇨32人						
くすのきカルチャーセンター	時間	講座番号	月曜	講座番号	火曜	講座番号	水曜	講座番号	木曜	講座番号	金曜	講座番号	土曜
中央 (西小松川町34-1)	9時～11時	101	太極健康法			102	太極健康法					104	能・狂言を読む
	12時～14時							103	聊齋志異を読む				

③30年度 葛西くすのきカルチャーセンター体験講座 募集一覧								定員 各講座⇒32人					
くすのきカルチャーセンター	時間	講座番号	月曜	講座番号	火曜	講座番号	水曜	講座番号	木曜	講座番号	金曜	講座番号	土曜
葛西 (宇喜田町191)	9時～11時					202	体験大正琴			204	体験韓国語		
	12時～14時	201	体験詩吟			203	体験手芸						

受講期間

表①の教室：4月から1年間⇒月3回程度の全33回（コーラス、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、パッチワークキルト、中国結び、絵手紙は月2回程度の全24回）

表②の特別講座：月2回程度の全24回

表③の体験講座：4月から9月までの6カ月間で全15回

区内在住の60歳以上の方（年齢は30年4月1日現在）

¥受講料は無料（教材費は実費負担） ※下表参照。

●電話申し込みの際、ご希望の教室（講座）番号〔上表参照〕をお伝えください。

※修了した科目は、講師やセンターが違ってても再受講できません。

●一人1教室（1講座）ですが、特別講座または体験講座との組み合

わせでの申し込みは可能です。

●申し込み多数の場合は、2月11日(土)に公開抽選を行います。また、申し込み者全員に、「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかをハガキで通知します。

●定員に満たない教室は、2月28日(水)まで追加受け付けを行います。
 なお、応募が一定数に満たない教室(講座)は、実施しない場合があります。あらかじめご了承ください。

▶ 2月10日(土)まで⇒申し込み専用電話 ☎3655-2333へ

▶ 2月11日祝以降⇒中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911へ

●葛西くすのきカルチャーセンターは冷暖房機の工事のため、10月1日
月～11月30日金までは使用できません。あらかじめご了承ください。

教室の募集科目・教材費（年額または月額）							特別講座の募集科目・教材費			
書 道 年額 7000円	園 芸 年額 4500円	短 歌 年額 3500円	ペン習字 年額 4500円	水墨画 年額 7000円	俳 句 年額 4500円	民 謡 年額 1500円	太極健康法 年額 1000円	聊斎志異を読む 年額 1500円	能・狂言を読む 年額 3000円	
民謡舞踊 年額 2500円	詩 吟 年額 1500円	コーラス 年額 2000円	英会話入門 年額 5000円	実践英会話 年額 5000円	大正琴 年額 2000円	はじめての中国語 年額 2500円	体験講座の募集科目・教材費（6ヵ月分）			
彫 金 年額 1万4000円	パステル画 年額 1万5000円	ウクレレ 年額 1500円	水彩画 年額 1万3000円	はがき絵 年額 7000円	はじめての韓国語 年額 3000円	川 柳 年額 4000円	体験詩吟 1000円	体験手芸 9000円	体験大正琴 1000円	体験韓国語 2500円
初歩の写真 年額 1万円	おもてなし英会話 年額 5000円	パッチワークキルト 年額 1万5000円	中国結び 年額 1万5000円	源氏物語を読む 年額 2500円	万葉集を読む 年額 2500円	絵手紙 年額 1万円	楽器をお持ちでない方は、購入できます。 ウクレレ⇒3万2000円程度 大正琴⇒3万8000円程度 ※体験講座では楽器をお貸しします。			
実用ペン字 年額 5000円	手 芸 月額 2000円	レーザークラフト 月額 2000円	七宝焼 月額 2200円	茶 道 月額 2000円	フラワーアレンジメント 月額 5000円	ちぎり絵 月額 2000円				リザーブドフラワー 月額 5000円

特別講座の募集科目・教材費		
太極健康法	聊斎志異を読む	能・狂言を読む
年額 1000円	年額 1500円	年額 3000円

体験講座の募集科目・教材費（6カ月分）			
体験詩吟 1000円	体験手芸 9000円	体験大正琴 1000円	体験韓国語 2500円

楽器をお持ちでない方は、購入できます。
ウクレレ⇒3万2000円程度
大正琴⇒3万8000円程度
※体験講座では楽器をお貸しします。

「平成30年度 江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見募集

いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

閲覧場所 生活衛生課（小岩健康サポートセンター内）、保健予防課（江戸川保健所内） ※区ホームページでもご覧になれます。

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、2月14日（木）までに郵送（必着）または持参・ファクシミリ・区ホームページから

問・提出先 〒133-0052 東小岩3-23-3（小岩健康サポートセンター内）生活衛生課食品衛生係 ☎3658-3177・☎3671-5798

都営住宅入居者募集

募集内容

ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者（6歳以上）の各世帯

単身者向け218戸⇒昭和33年2月10日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか

単身者用車いす使用者向け7戸⇒身体障害者手帳1・2級の方 ほか
シルバーピア55戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯

※このほかに病死の発見が遅れた住宅等116戸の募集を行います。

主な申込資格

▷都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）／入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること／住宅に困っていること ほか

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

2月1日（木）・2日（金）、5日（月）～9日（金）⇒区役所区民課、各事務所庶務係の各窓口で配布／2月3日（土）・4日（日）9時30分～17時⇒都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布／2月1日9時～9日18時⇒東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード

◎申し込み資格など詳しくは、募集案内をご覧ください。

申 2月15日（木）までに郵送（必着）

問 2月15日まで⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、2月16日（土）以降⇒☎3498-8894／住宅課相談係 ☎5662-0517（いずれも土日祝祭日を除く）



事業を始める方へ 創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」入居者募集

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」を提供します。また、入居者の事業活動を専門家がサポートします。創業に当たり事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。

	小 岩	船 堀
所 在 地	西小岩 1-29-4 3 階 (JR小岩駅徒歩 4 分)	船堀 3-5-24 6 階 (船堀駅徒歩 1 分)
募 集 数	1 室 (23㎡)	3 室 (18㎡・22㎡・25㎡)
月額賃貸料	4 万2580円 (共益費含む)	4 万1660円～ 5 万7860円 (共益費含む)
入 居 期 間	4 月 1 日から 2 年間 (再審査により 1 年以内の延長可)	
※そのほか保証金などが別途必要。／通信設備⇒電話・インターネットの接続可 (通信費は自己負担)		

申し込み資格 次の全てに該当する個人または法人⇒区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること／創業予定または創業後3年未満であること／入居期間終了後、区内において引き続き事業を継続する意思があること／施設を事務所として利用すること ほか

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類を添付し、2月16日（土）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 産業振興課計画係（区役所西棟1階2番）

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布または区ホームページからダウンロードできます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定します。募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 産業振興課計画係 ☎5662-0525

江戸川区で保育士として働きませんか！ 私立保育所見学ツアー

区内の私立保育所への就職を希望する保育士・保育士資格取得見込みの方を対象に、私立保育所を巡るツアーを開催します。

日 2月27日（月）14時20分～17時20分、3月1日（木）9時20分～12時20分 ※各日3園を見学。

人 各日6人（申込順）

申問 2月5日（月）9時から電話で、運営支援係 ☎5662-5028



春休み！ プラスチックリサイクル施設等親子バス見学会

資源やごみがどのように処分・リサイクルされているのかを知ることができます。分別の重要性やごみ処理方法の歴史、ごみ減量の必要性を知り、環境への意識を高めましょう。

見学先は、ごみの埋め立て処分場（東京港内）と容器包装プラスチックのリサイクル施設（リ・パレット㈱・千葉県富津市）です。

日 3月27日（月）8時～17時

出発地 総合文化センター、小岩アーバンプラザ

人 小学3年～中学生と保護者、各出発地20組・40人程度（申込順）

※重複申し込みおよび過去に参加した方の申し込みは不可。

持 昼食 ※海ほたる（千葉県木更津市）で昼食休憩。

申問 2月2日（土）9時から電話で、ごみ減量係 ☎5662-1689

◎各見学先では徒歩で移動します。



第3回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール～下町から世界に羽ばたく演奏家を～

入賞者は8月26日（日）にタワーホール船堀で開催する受賞記念コンサートに出演いただきます。

日・内 5月13日（日）⇒管楽器（①A部門＝クラリネット、フルート、オーボエ、ホルン、サクソのいずれかで課題曲と自由曲を演奏／②B部門＝管楽器であれば指定なし、自由曲のみ）、③5月20日（日）⇒ピアノ（自由曲のみ）

場 タワーホール船堀5階大ホール

審査員 佐藤真、山本正治、渡辺健二 ほか

¥ ①③ 1万5000円（区内在住の小・中学生は1万円）、② 1万円

共 江戸川区

申 応募要項（区役所3階9番・文化課で配布または音楽協会ホームページ（<http://eonkyo.net/>）に掲載）と一緒に配布している申込用紙に参加費の振り込みが分かる証明書を添付し、4月20日（土）までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係

主問 江戸川区音楽協会・深野理恵 ☎3653-3013



23区職員採用合同説明会

各区・組合の業務内容や、仕事のやりがいなどを伝えます。また、技術職・専門職の受験希望者を対象に、個別相談で皆さんの疑問・質問に答えます。

日 3月3日（土）10時～16時

場 明治学院大学白金キャンパス（港区白金台1-2-37）

人 30年度以降の採用試験の受験希望者

※申し込み多数の場合は抽選。

申問 2月5日（月）17時までに下記ホームページから申し込み、特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787・<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>



避難所用簡易間仕切りシステムの供給に関する協定を締結しました

12月26日、「避難所用簡易間仕切りシステムの供給に関する協定」をボランティア・アーキテツ・ネットワークと締結しました。これにより、紙管や布を用いて作製する間仕切りの提供と設置のための機材および人員の提供を受けることが可能となり、避難所内での生活環境の向上が図られます。

問 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992



間仕切りの設置例

発達障害啓発イベント 映画上映会
「ほくはうみがみたくなりました」

日 2月18日（日）11時～12時50分・14時～15時50分
4階イベントスペース **人** 各回50人（先着順）

場 直イオン葛西店（西葛西3-9-19）
問 発達障害相談センター ☎5662-7209

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
¥印のないものは無料
《 》 同記事内の共通事項
☺印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



参加申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX 番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



小岩地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

2月10日国10時～12時 場東小岩小学校体育館 入100円（小学生以下無料）
持運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物 出スポーツ係 入5662-1636

中高年スポーツ教室

- ②～④は小雨実施。
①鹿骨地区「ラージボール卓球」 2月3日国・10日国10時～12時 場篠崎第五小学校体育館
②小松川地区「ウォーキング&ストレッチ」 2月4日国・17日国、3月4日国9時30分～11時30分 場小松川さくらホール集合
③小岩地区「ウォーキング」 2月17日国、3月3日国10時～12時 場小岩菖蒲園集合
④東部地区「ウォーキング」 2月18日国、3月4日国・11日国9時～13時 場東部区民館前集合
《入》40歳以上の方 《出》1回10円
《場》室内用運動靴（①のみ）、運動着、タオル、飲み物 《出》スポーツ係 入5662-1636

第39回区民総合卓球教室

2月3日国9時～16時 場総合体育館
区内在住・在勤・在学の方およびスポーツ指定開放校の利用者 入1000円（中学生以下500円）
室内用運動靴、ラケット（お持ちの方）
卓球コミス協議会 場江戸川区 事前にスポーツ指定開放校の卓球コミス協議会員へ（当日の申し込み可）
斎藤真理子 入080-5041-1419

第71回総合体育祭春季区民大会「空手道」

4月22日国9時30分～18時 場総合体育館
個人戦⇒2000円/団体戦⇒6000円
2月2日国までに電話で、江戸川区空手道連盟・村山秀樹 入3677-9366＝9時～21時

郷土資料室企画展「むかし、葛西の海で～高下駄と又棒の（のりりの）日々～」

収蔵資料を紹介する展示です。葛西で海苔の養殖をしていたころに使われた「高下駄」と「又棒」を紹介します。
2月3日国～3月4日国9時～17時（閉館を除く）
郷土資料室（グリーンパレス3階）
文化財係 入5662-7176

今井児童交通公園 開園50周年記念パネル展示

今井児童交通公園は、2月9日国に開園50周年を迎えます。これを記念し、開園当時から写真などをパネル展示します。ぜひご覧ください。
2月9日国～25日国9時～16時30分 場今井児童交通公園休憩室
みどりサービス第三係 入5662-0321

ひらい園蔵亭の催し

ひらい園蔵亭・さくらワンダーラームジョイント企画「はじめてのヨガ」

日	時	会場	対象(先着順)
2月17日国	13時30分～14時30分	ひらい園蔵亭	3歳以上の方 40人
	15時～16時	さくらワンダーラーム(併3・21-1)	30人

②落語もやま話「三くだり半のホンネとタメエ～江戸時代の離縁状を読んでみましょ～」 2月18日国14時～15時30分 場ひらい園蔵亭
中学生以上の方20人（申込順）
中島善久
③子どもむけおはなしかい 2月23日国15時30分～16時 場ひらい園蔵亭
3歳～小学生40人（先着順）
④①③直接会場へ、②電話または窓口で受け付け中、ひらい園蔵亭 入5626-3242＝国～国を除く10時～16時
※未就学児は保護者同伴。

世代間交流「春江中学校3年生と赤ちゃんのふれあい体験」参加親子募集！
3月6日国～9日国11時～12時（6日は14時15分～15時15分の時間帯もあり）
首が据わっている0～1歳6カ月の乳幼児（3月9日現在）と保護者各回28組（申込順）
2月6日国9時から電話または窓口で、共育プラザ南篠崎 入3678-8241
※代理申し込み可。

中小企業向けセミナー

～「小さな会社の儲けの戦略」～中小企業はランチェスター経営で勝ち抜こう！講座
3月2日国14時～16時 場タワーホール船堀4階研修室
中小企業者70人（申込順）
五十嵐コンサルティングオフィス代表取締役・五十嵐勉 出
2月6日国9時から電話または窓口で、共育プラザ南篠崎 入3678-8241
※代理申し込み可。

再就職をめざす女性のための職業訓練（Word・Excel基礎科）

3月12日国～16日国10時～15時（全5回）
場タワーホール船堀406会議室
結婚・出産・育児などで退職した求職中の方10人（抽選）
2160円（テキスト代）
2月5日国～16日国に申込書類（下記ホームページからダウンロード可）を郵送（必着）または持参、〒163-8001（住所不要）東京都産業労働局雇用就業部能力開発課（都庁第一本庁舎3階北） 入5320-4807・ 出http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/school/itaku/ ※一時保育あり。

若者さずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。
2月6日国18時30分～20時30分、17日国13時30分～16時30分、24日国14時30分～17時30分 場船堀コミュニティ会館
16～35歳の方
キャリアコンサルタント・狩野賢 出生活就労支援係 入5662-0976

えどがわエコセンターの催し

①目指そう、家庭の電気代ゼロ！ソーラーパネル講座 2月10日国10時30分～12時 入10人（申込順）
②おもちゃの病院 2月10日国13時～14時 場幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。
20人（先着順） ※1人1点。
③残り布で作るお手玉教室 2月16日国・17日国10時から・13時から 入各回15人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴。
200円（材料費）
④粋な布ぞうり作り講習会 2月22日国13時～16時30分 入20人（抽選）
1000円（材料費）
はさみ、30cm定規
《場》タワーホール船堀3階①～③えどがわエコセンター多目的ルーム・④産業振興センター《出》①③2月2日国10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、②直接会場へ、④往復ハガキ（記入例参照）で2月13日国までに郵送（必着）、〒134-0091 船堀4-1-1タワーホール船堀3階えどがわエコセンター 入5659-1651・ 出5659-1677

葛西臨海公園 水仙まつり

2月3日国・4日国10時～16時（小雨実施）
※水仙ライトアップは17時30分～19時。
《場》スイセン畑（大観覧車周辺）、芝生広場ほか
水仙ライトアップ、水仙ガイド、静岡県下田市の農産物販売、福井市の特産品販売、大観覧車のマスコットキャラクター「ダイヤちゃん」との記念撮影、「葛西臨海たんけん隊」によるワークショップほか
場葛西臨海公園サービスセンター 入5696-1331

子育てセミナー「忙しいおかあさんへ 気になる子どものスマホ・ゲーム～家庭のルールの作り方～」

2月25日国10時～11時30分 場小岩区民館 入20人（申込順）
200円 場江戸川区 出田園電話で、家庭倫理の会江戸川東・岩崎 入090-6029-5157

第10回記念ふれあいみつまつり

2月25日国10時～16時30分 場東部区民館
手話講演（出モンキー高野&菊川れん）、寸劇、健康相談、模擬店ほか
場江戸川区、区社会福祉協議会 出江戸川ろう者協会 入6661-3002・ 入6661-3004

えどがわボランティアセンター「おはなしボランティア入門講座」

2月21日国13時30分～15時30分 場グリーンパレス集会所401
高校生相当以上の方20人（申込順）
2月2日国9時から電話で、えどがわボランティアセンター 入5662-7671
※講座終了後、ボランティア活動の相談もできます。

デージー録音図書製作講座

視覚障害者の読書環境向上のために、録音された音声データをパソコンで編集し、CDを作成するボランティアの養成講座です。
3月6日国・7日国10時～16時（全2回）
場中央図書館
18歳以上で自宅のノートパソコン（ウィンドウズ7（OS）以降の機種）での作業と電子メールの送受信が可能で、講座修了後にボランティアとして活動できる方20人（申込順）
800円（テキスト代）
2月2日国9時から電話で、えどがわボランティアセンター 入5662-7671
※申し込みの際に、お持ちのパソコンの機種などを伺います。また、3月5日国13時30分に、講座で使用するパソコンと

テキスト代を中央図書館に持参してください。

区社会福祉協議会の催し

①区民向け成年後見講演会 2月10日国13時30分～16時 場タワーホール船堀5階小ホール
第1部⇒江戸川介護劇団・たなごころによる介護劇「ずっとともだちだから」、第2部⇒シンポジウム「区民後見人の熱い思い」
江戸川介護劇団・たなごころ、社会貢献型区民後見人
②成年後見人の集い 親族後見人の悩みや聞きたいことについて、専門職後見人に来て座談会を行います。
3月9日国14時～15時30分 場グリーンパレス集会所402
後見人を受任している方または関心のある方30人（申込順）
《出》①直接会場へ、②2月1日国9時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会内） 入3653-6275

葛西臨海公園 水仙まつり

2月3日国・4日国10時～16時（小雨実施）
※水仙ライトアップは17時30分～19時。
《場》スイセン畑（大観覧車周辺）、芝生広場ほか
水仙ライトアップ、水仙ガイド、静岡県下田市の農産物販売、福井市の特産品販売、大観覧車のマスコットキャラクター「ダイヤちゃん」との記念撮影、「葛西臨海たんけん隊」によるワークショップほか
場葛西臨海公園サービスセンター 入5696-1331

子育てセミナー「忙しいおかあさんへ 気になる子どものスマホ・ゲーム～家庭のルールの作り方～」

2月25日国10時～11時30分 場小岩区民館 入20人（申込順）
200円 場江戸川区 出田園電話で、家庭倫理の会江戸川東・岩崎 入090-6029-5157

第10回記念ふれあいみつまつり

2月25日国10時～16時30分 場東部区民館
手話講演（出モンキー高野&菊川れん）、寸劇、健康相談、模擬店ほか
場江戸川区、区社会福祉協議会 出江戸川ろう者協会 入6661-3002・ 入6661-3004

えどがわボランティアセンター「おはなしボランティア入門講座」

2月21日国13時30分～15時30分 場グリーンパレス集会所401
高校生相当以上の方20人（申込順）
2月2日国9時から電話で、えどがわボランティアセンター 入5662-7671
※講座終了後、ボランティア活動の相談もできます。

デージー録音図書製作講座

視覚障害者の読書環境向上のために、録音された音声データをパソコンで編集し、CDを作成するボランティアの養成講座です。
3月6日国・7日国10時～16時（全2回）
場中央図書館
18歳以上で自宅のノートパソコン（ウィンドウズ7（OS）以降の機種）での作業と電子メールの送受信が可能で、講座修了後にボランティアとして活動できる方20人（申込順）
800円（テキスト代）
2月2日国9時から電話で、えどがわボランティアセンター 入5662-7671
※申し込みの際に、お持ちのパソコンの機種などを伺います。また、3月5日国13時30分に、講座で使用するパソコンと

部納税推進課 入3252-0955へ。

就職に向けて一歩を踏み出すお手伝い「ヤングほっとワークえどがわ」をご利用ください

キャリアカウンセラーによる個別相談・職業適性診断、初心者向けパソコン教室などを行っています。また、お子さんの就職のことでお悩みの保護者の方の相談も受け付けます。お気軽にご利用ください。利用時間＝国～国10時～17時（国・年末年始を除く）
※事前に予約の上、お越しください。
16～39歳の方またはその保護者
場ヤングほっとワークえどがわ（船堀ワークプラザ内） 入5659-3685

夜間学級への入級を考えている方へ

都内の公立中学校8校には、夜間学級が設置されています。主な入級資格は、満16歳以上（31年4月1日現在）で、中学校を卒業していない、都内に在住または在勤の方です（既に卒業していても、諸事情により十分に学べなかった方は応相談）。年齢や国籍に制限なく入級できます。また、小松川第二中学校夜間学級では、日本語の勉強から始める日本語学級もあります。学校見学や入級相談を受け付けていますので、お問い合わせください。いずれも教材費を除く授業料は無料。
小松川第二中学校夜間学級 入3684-0745＝国～国13時～21時（国を除く）

春季俳句大会作品募集

募集内容＝①2句1組、②1句（小・中学生対象）
※いずれも四季雑詠の未発表作品。
入1000円、②無料
大会＝4月29日国12時30分開会・総合文化センター3階研修室
場江戸川区俳句連盟 出江戸川区 出田園電話で、原稿用紙に作品・住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を郵便小為替で添えて／②ハガキに作品・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、3月2日国までに郵送（必着）、〒133-0044 本一色1-12-1-

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
おはなし会スペシャル（出「手ぶくろを買いに」ほか 出おはなしこぼこ）	2月4日国14時～15時	3歳～小学生40人（先着順） ※未就学児は保護者同伴。	場田園小松川図書館 入3684-6381
影絵劇「あらしよるに」「あるはたにに」（出劇団スタジオライフ）	2月4日国14時～15時30分	幼児～小学生70人（先着順） ※未就学児は保護者同伴。	場松江区民館松江図書館 入3654-7251
名作映画を見る会（出「雪国」監督・豊田四郎）	2月18日国13時30分～15時45分	中学生以上の方90人（申込順）	場田園2月5日国9時から電話または窓口で、小岩図書館 入3672-0251
講座「天然粘土でハンドメイドクリム」 （場粘土科学研究所・手塚平）	2月23日国13時30分から・15時30分	中学生以上の方各回10人（申込順）	場田園2月2日国14時から電話または窓口で、中央図書館 入3656-6211
手作り講座「大人の折り紙サロン其の式～鑑賞をつくらう～」	2月23日国14時～15時30分	中学生以上の方20人（申込順）	場田園2月2日国15時から電話または窓口で、葛西図書館 入3687-6811
認知症サポーター養成講座（出熱心相談室・江東園相談員）	2月25日国14時～15時30分	中学生以上の方30人（申込順）	場田園2月2日国11時から電話または窓口で、東部図書館 入5666-1022
一日おはなし会	2月25日国14時～15時30分	15歳以上の方30人（申込順） ※未就学児の同伴不可。	場東葛西コミュニティ会館 出田園2月2日国12時から電話または窓口で、東葛西図書館 入5658-4008
年度末をスッキリ！モノと書類のかんたん片づけ整理のコツ（出実家片づけ整理協会代表理事・渡部亜矢）	3月4日国14時～15時30分	15歳以上の方30人（申込順） ※未就学児の同伴不可。	場東葛西コミュニティ会館 出田園2月2日国12時から電話または窓口で、東葛西図書館 入5658-4008

722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島寛昭 入6753-1414
※大会の催し内容（当日会など）は、後日お知らせします。

健康サポートセンター 非常勤職員の募集

雇用期間＝4月1日～31年3月31日
勤務日＝国～国9時～16時（国・年末年始を除く）
場区内の各健康サポートセンター
保健相談、健康診査などの各種保健指導業務
保健師または助産師の免許を有する方若干名
賃金＝月額22万2400円（予定）
※交通費の支給は月額3万円まで。
田園志望動機（800字以内）と履歴書（写真貼付）および資格証明書の写しを2月23日国までに郵送（必着）、〒132-8507（住所不要）健康サービス課健康サービス係（江戸川保健所内） 入5661-2473
※書類選考後、通過者には後日面接を実施。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」をご確認ください。

郷土資料室 休室日変更のお知らせ

2月1日国から郷土資料室の休室日が変更になります。今後は、振替休日・国民の休日（祝日法上の休日）も休室になります。休室日⇒祝日・振替休日・国民の休日・年末年始（12月28日～1月4日）
文化財係 入5662-7176

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆小松川区民館 入3683-5249⇒2月3日国
☆ホテルシーサイド江戸川 入3804-1180⇒2月5日国・6日国
☆南葛西会館 入3686-9411⇒2月7日国
☆南小岩コミュニティ会館 入5668-2241⇒2月7日国
☆北葛西コミュニティ会館 入5658-7311⇒2月8日国
《給排水設備などの工事のため》
☆篠崎コミュニティホール 入3698-8861⇒2月7日国

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
おはなし会スペシャル（出「手ぶくろを買いに」ほか 出おはなしこぼこ）	2月4日国14時～15時	3歳～小学生40人（先着順） ※未就学児は保護者同伴。	場田園小松川図書館 入3684-6381
影絵劇「あらしよるに」「あるはたにに」（出劇団スタジオライフ）	2月4日国14時～15時30分	幼児～小学生70人（先着順） ※未就学児は保護者同伴。	場松江区民館松江図書館 入3654-7251
名作映画を見る会（出「雪国」監督・豊田四郎）	2月18日国13時30分～15時45分	中学生以上の方90人（申込順）	場田園2月5日国9時から電話または窓口で、小岩図書館 入3672-0251
講座「天然粘土でハンドメイドクリム」 （場粘土科学研究所・手塚平）	2月23日国13時30分から・15時30分	中学生以上の方各回10人（申込順）	場田園2月2日国14時から電話または窓口で、中央図書館 入3656-6211
手作り講座「大人の折り紙サロン其の式～鑑賞をつくらう～」	2月23日国14時～15時30分	中学生以上の方20人（申込順）	場田園2月2日国15時から電話または窓口で、葛西図書館 入3687-6811
認知症サポーター養成講座（出熱心相談室・江東園相談員）	2月25日国14時～15時30分	中学生以上の方30人（申込順）	場田園2月2日国11時から電話または窓口で、東部図書館 入5666-1022
一日おはなし会	2月25日国14時～15時30分	15歳以上の方30人（申込順） ※未就学児の同伴不可。	場東葛西コミュニティ会館 出田園2月2日国12時から電話または窓口で、東葛西図書館 入5658-4008
年度末をスッキリ！モノと書類のかんたん片づけ整理のコツ（出実家片づけ整理協会代表理事・渡部亜矢）	3月4日国14時～15時30分	15歳以上の方30人（申込順） ※未就学児の同伴不可。	場東葛西コミュニティ会館 出田園2月2日国12時から電話または窓口で、東葛西図書館 入5658-4008

弁護士などによる「不動産無料相談会」

2月13日国13時～16時 場タワーホール船堀3階産業振興センター
主申問電話で、全日本不動産協会江戸川支部 入5663-7704＝10時～16時（水日国祝を除く）

第19回江戸川区吹奏楽連盟「ソロ・アンサンブルフェスティバル」日程・会場変更のお知らせ

広報えどがわ 1月20日号6面に掲載し

～スポーツ施設の教室～


スポーツランドのアイススケート教室					
教室名(対象)	開始時間	日 程	定員(抽選)	費 用	
親子スケート (年中児以上のお子さんと保護者)	16時30分	3月6日～15日の 毎週(全4回)	30組	各4440円(中学生 以下2840円)	
中級スケート (進歩が速い小学生以上の方)	18時30分		60人		
初級フィギュアスケート (高校生相当以上の方)	11時45分		30人	4840円	
※時間はいずれも1時間30分。費用は貸し靴料込み。《持参》手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 《印刷用紙》往復ハガキ(記入例参照)で2月8日までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド ☎3677-1711					
総合体育館の教室					
教室名(対象)	開始時間	日 程	定員(申込順)	費 用	
①なかよし運動教室	小学1・2年生	13時	2月25日、3月25日	各日10人	各310円
	小学3～6年生	14時			
②ひめトレエクササイズ (高校生相当以上の方)	12時10分	3月2日～30日の毎週 (全5回)	20人	2550円	
③ベビーマッサージ＆産後のヨガ (生後4週間～12カ月未満の乳児と母親)	14時30分	3月9日～30日の毎週 (全4回)	18組	4120円	
※時間は①各45分、②50分、③1時間10分。《持参》運動着、飲み物／③パスタオル、長めのタオル 《印刷用紙》①②2月1日、③3日10時から電話で、総合体育館 ☎3653-7441					
水辺のスポーツガーデンの教室					
教室名(対象)	日 程	定員(申込順)	費 用		
ローラースキルアップレッスン (小学生以上の方)	2月24日、3月4日・11日・ 18日10時～13時(全4回) (予備日は3月25日)	30人	3000円		
持参スケート靴、プロテクター、ヘルメットほか ※スケート靴などの貸し出しあり。 印刷用紙2月2日11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550					
スポーツセンターの教室 ※学年は29年4月2日現在。					
コース名(対象)	開始時間	日 程	定員(抽選)	費 用	
春休み短期水泳教室 ※時間は幼児水泳が1時間5分、一般水泳きれいに4泳法が1時間45分、 そのほかが1時間15分。					
幼児水泳①(年少・年中児)	12時45分	3月22日、23日・26日・27 日(全4回)	各20人	各 2000円	
幼児水泳②(年中・年長児)	13時45分	3月29日・30日、4月2日・ 3日(全4回)			
幼児水泳③(年少・年中児)	12時45分	3月29日・30日、4月2日・ 3日(全4回)	各50人	各 2000円	
幼児水泳④(年中・年長児)	13時45分	3月29日・30日、4月2日・ 3日(全4回)			
小・中学生水泳①(7～18歳相当)	15時45分	3月22日・23日・26日・27 日(全4回)	各15人	各 1000円	
小・中学生水泳②(1～16歳相当)	16時45分	3月29日・30日、4月2日・ 3日(全4回)			
小・中学生水泳③(7～18歳相当)	15時45分	3月29日・30日、4月2日・ 3日(全4回)	各25人	各 500円	
小・中学生水泳④(1～16歳相当)	16時45分	3月25日、4月1日(全2回)			
小・中学生スクーリング特訓(1～6級相当)	15時45分	3月23日・30日(全2回)	各25人	各 500円	
小・中学生ターン特訓(1～6級相当)	16時45分	3月23日・30日(全2回)			
一般水泳平泳ぎ特訓(高校生相当以上)	12時45分	3月24日	15人	500円	
一般水泳きれいにクロール(高校生相当以上)	10時45分	3月23日・30日(全2回)	20人	1000円	
水中ボディーケア(高校生相当以上)	18時45分	3月24日・31日(全2回)	15組	1200円	
親子水泳(2歳6カ月～4歳児と保護 者2人1組)	9時45分	3月31日	15人	各 500円	
一般水泳きれいに背泳ぎ(高校生相当以上)	10時45分	3月26日			
一般水泳バタフライ①(高校生相当以上)	18時45分	3月27日	各25人	各 750円	
一般水泳クロール(高校生相当以上)	10時45分	4月2日			
一般水泳平泳ぎ①(高校生相当以上)	18時45分	4月3日	各25人	各 500円	
一般水泳きれいに4泳法(高校生相当以上)	10時45分	4月3日			
一般水泳平泳ぎ②(高校生相当以上)	18時45分		15人		
一般水泳背泳ぎ(高校生相当以上)	10時45分				
一般水泳バタフライ②(高校生相当以上)	18時45分				
一般水泳きれいにバタフライ(高校生相当以上)	10時45分				
春休み短期体操教室 ※時間はいずれも50分。					
幼児鉄棒チャレンジ(年少・年中児)	15時	3月22日・29日(全2回)	各30人	各 1000円	
幼児マットチャレンジ(年少・年中児)	14時	3月23日・30日(全2回)			
幼児跳び箱チャレンジ(年少・年中児)	14時	3月24日・31日(全2回)	各30人	1200円	
幼児トランポリン(年中・年長児)	15時	3月26日・4月2日(全2回)			
幼児かけこA(年少・年中児)	13時	3月28日、4月4日(全2回)	各30人	各 1000円	
幼児かけこB(年中・年長児)	14時				
幼児ボール投げ方・捕り方(年中・年長児)	16時	3月23日・30日(全2回)	20人		
幼児跳び箱・鉄棒(年中・年長児)	15時	3月24日・31日(全2回)	各30人	各 1000円	
幼児マット・跳び箱(年中・年長児)	15時	3月27日・4月3日(全2回)			
幼児なわとび基礎(年中・年長児)	16時	3月28日、4月4日(全2回)	各30人	1200円	
小学生マット・鉄棒	16時	3月22日・29日(全2回)			
小学生ボール投げ方・捕り方	17時	3月23日・30日(全2回)	20人		
小学生跳び箱・鉄棒	16時	3月24日・31日(全2回)	各30人	1000円	
小学生トランポリン	16時10分	3月26日、4月2日(全2回)			
小学生マット・跳び箱	16時	3月27日・4月3日(全2回)			
《印刷用紙》幼児水泳、小・中学生水泳、小・中学生スクーリング特訓、小・中学生ターン特訓、全 ての体操教室で往復ハガキ(記入例参照・希望教室(第2希望まで記入))・性別・生年月日・現在 受講中の方はコース名と級も記入)で2月13日までに郵送(必着)／そのほかは、2月1日10時 前までに窓口(受講料と印刷費を持参)で、〒134-8601(住所不要)スポーツセンター ☎3675-3811					

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▶予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㊦を除く） ㊦～㊦ 8時45分～17時 ▶web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp  スマートフォン用QRコード
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ ㊦～㊦ { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん【血液検査】 29年4月～30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます（子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回）。受診日は㊦を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

国保健診（40～64歳）実施中

<受診期限は3月31日まで> **無料**

●期限が迫っています
～**早めの受診（予約）にご協力**を～

国民健康保険に加入している40～64歳（昭和28年4月1日～53年3月31日生まれ）の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。

◎まだ受診していない4～9月生まれの方も、ぜひご利用ください。

◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間 3月31日㊦まで

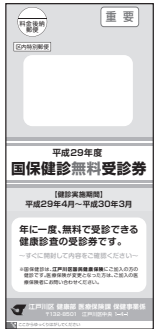
受診方法・場所 ☎5676-8818

（㊦～㊦ 8時45分～17時、㊦を除く）またはhttp://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ

※2月26日㊦・27日㊦は休診となります。

◎30年度の受診券は2月末に発送予定です。

☎保健事業係☎5662-0623



風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のあるオリンピックメダリストの竹宇治聡子さんを講師として行います。

㊦場人①4月10日～31年3月12日の㊦（全36回）⇒小岩アーバンプラザ・70人／②4月12日～12月20日の㊦（全29回）⇒スポーツセンター・130人 ※毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。②は施設工事のため、12月までの開催となります。時16時15分～18時 ㊦ハガキに希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・30年4月からの学年・電話番号を記入し、2月23日㊦までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）健康推進課がん予防・事業係☎5662-1414 ※受け付け後、申込書を送付します。

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？ 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるのか」など、専門家に相談できます。㊦2



月14日・28日、3月14日・28日の㊦14時～16時 ㊦中央健康サポートセンター ㊦区内在住の本人または家族 ㊦問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（2月）	会場	申込先
介護予防体操教室を一緒に始めよう	7日㊦ 14時15分～15時30分	新川さくら館	暖心苑 ☎3877-0181
体の健康チェック 血圧・年齢・骨密度測定（㊦30人）	10日㊦ 14時～15時30分	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎 ☎5664-3080
身体と脳を動かして認知症予防しましょう	23日㊦ 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（2月）	会場	申込先
認知症について認知症サポート医に聞いてみよう	7日㊦ 13時30分～15時	コミュニティプラザ江	江戸川区医師会・江 ☎5667-7676
「私は大丈夫！」を狙う高齢者の悪質商法、詐欺の対策	9日㊦ 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
断捨離～早すぎない生前整理～	14日㊦ 13時30分～15時	アゼリー江戸川	☎5607-7600
これからの財産管理・成年後見制度について	14日㊦ 13時～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
身近な補聴器～専門家に聞いてみよう～	17日㊦ 14時～15時30分	小岩ホーム	☎5694-0111
絵手紙作りで気分をリフレッシュ！	21日㊦ 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

《㊦》各申込先へ電話で

介護の担い手研修

介護事業者などで従事またはボランティアを希望される方向けの研修です。受講終了後に修了証を交付します。㊦①2月15日㊦・16日㊦、②2月21日㊦・22日㊦9時30分～15時40分（各全2回） ※いずれも1日目は14時35分で終了予定。㊦東京福祉専門学校（西葛西5-10-32） ㊦講義、事業者との相談会ほか ㊦各40人（申込順） ㊦問2月1日㊦9時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

女性の健康講座

もも子先生の～冷えない生活に効くレシピ～

冷えのメカニズムや体を温める方法から、健康づくりを学びます。㊦3月1日㊦14時～16時 ㊦タワーホール船堀307会議室 ㊦40人（申込順） ㊦管理栄養士・植木もも子 ㊦問2月2日㊦9時から電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、女性センター☎5676-2455・㊦5676-2458 ◎一時保育（2歳以上の未就学児



・定員8人）、手話通訳を希望する方は2月16日㊦までに要予約。

認知症SOS声かけネットワーク模擬訓練「ただいま」と「おかえり」があるまちへ

認知症の方を地域で支えるために、外を歩いて声掛けの訓練などを行います。㊦2月17日㊦13時～15時15分 ㊦鹿骨区民館ほか ㊦10人（申込順） ㊦江戸川区 ㊦問2月1日㊦㊦10時～17時に電話で、ただいまプロジェクト事務局☎6231-8807（㊦㊦を除く）

高次脳機能障害専門相談

㊦2月21日㊦10時～12時 ㊦症状が思い当たる方とその家族（申込順） ㊦三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 ㊦問事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝㊦㊦10時45分～19時、㊦㊦10時45分～17時 ◎毎週㊦にグループ訓練を実施。

神経難病相談

㊦3月8日㊦13時30分～15時30分 ㊦専門医による診察・療養相談 ㊦パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順） ㊦問2月2日㊦～8日㊦9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166（㊦㊦を除く）

2月は介護保険料納付促進月間です～保険料の納め忘れはありませんか～

区では、2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料の収納率向上への取り組みを強化します。



訪問・電話催告を強化します ㊦日中、職員が保険料の滞納がある方を対象に、電話をかけたり、ご自宅を訪問したりして、納付催告を実施します。

保険料を滞納すると… 保険料を長期にわたり滞納している方は、納めている方との公平性を保つため、介護保険サービスを利用する際に、1割または2割である利用者負担を3割に引き上げる措置などが取られます。滞納は放置せず、介護保険課へ早めの納付相談をお願いします。㊦介護保険課保険料係☎5662-0827

退職や就職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要と

穂高荘

冬季宿泊キャンペーン実施中！ 3月31日㊦までのご宿泊対象⇒一般7000円、65歳以上5000円の特別料金となります。詳しくは、お問い合わせください。 ㊦穂高荘予約センター☎5662-7051

なります（職場の健康保険を任意継続する、別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません）。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。

☎国民健康保険資格係 ☎5662-0560

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535＝21時～翌朝6時（日・祝・休・年末年始は9時～17時も受け付け）

区の無料相談窓口

▷法律相談（係争中の問題は除く）
⇒第1～4 区民課
☎9時30分～12時・13時30分～16時
※相談希望日の前週の区民課から電話で予約受け付け（9時～16時）。定員になり次第締め切り。
※空きがある場合は当日、電話予約も可（13時30分まで）。
申 区民相談室（グリーンパレス2階）
☎5662-7684
●2月11日（日）12日（月）
☎の区民相談はお休みします。
●相談窓口が分からない場合は区政案内係 ☎5662-6168にお問い合わせください。



第7回 えどがわ おいしいメニューグランプリの入賞メニューが食べられます！

昨年実施したえどがわおいしいメニューグランプリ「～〇〇さんに食べてもらいたい～ 塩分ひかえめ、おいしい料理」では、区内の小・中学生から総数2476件の応募がありました。

グランプリ・準グランプリに選ばれた10品のメニューの中から、各店で選んだメニューが提供されます。提供メニューなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。



●メニュー提供店 区役所南棟5階「ラウンジ おあしす」、グリーンパレス1階「グリーンパレス」、小岩アーバンプラザ「ルミエ・アターブル」、総合文化センター3階「百花百兆」、タワーホール船堀7階「サロン・ド・サロン」

●10品のメニューがカードになりました メニュー提供店と下記店舗および各健康サポートセンターで配布しています。
スーパーヤマイチ今井店・江戸川店・鹿骨店・中央店・小岩店・東小岩店・船堀店・南篠崎店・北葛西店・一之江店・一之江駅前店、イトーヨーカドーアリオ葛西店、イオン葛西店
※メニューカードの配布は、なくなり次第終了となります。

☎健康サービス係 ☎5661-2466

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程（2月）
DESTINY鎌倉ものがたり	16日（土）まで
ミックス。	
8年越しの花嫁	
ラストレシピ	17日（日）から
嘘ハ百	

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週回は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週回はレディースデー（女性1000円）です。

えどがわ区民ニュース 2月1日号放映中！

- 特集
・受け継がれる落語への思い
～平井の師匠 八代目橋家圓藏が残したもの～
- ビデオレポート
・まり先生の簡単！ 食べきりクッキング
～鶏肉のマーマレード煮～
～なすのへたの佃煮～
・身近な冬の楽しさがいっぱい
～江戸川区スポーツランド～

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川 11チャンネル（☎9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）
☎DVDなどの貸し出し・申し込み
⇒映像広報係 ☎5662-6167



広報えどがわ広告募集

掲載号 4月10日号～7月1日号

規格・掲載料 ▷1号広告（2色）＝1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円／▷2号広告（カラー）＝最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙（区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可）に記入し、広告案を添えて、2月20日（日）までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中！ ☎区政案内係 ☎5662-0382



医学メモ 緑内障



緑内障は徐々に視野が狭くなっていく病気です。少しずつ見える範囲が狭くなっていくため、自覚症状がないことがほとんどで、検査によって気付いたときにはかなり症状が進行しているケースもあります。一度欠けた視野は元に戻ることはなく、進行すると失明に至ることもあるので注意が必要です。

視野が欠けていく原因の一つに、眼圧の上昇が挙げられます。眼圧が高くなることで視神経を圧迫し、障害を起こします。その一方、視神経が弱い方では眼圧が正常範囲内でも「正常眼圧緑内障」と呼ばれる緑内障が起きやすく、日本人に一番多いタイプです。

治療法には、点眼薬の投与、レーザー治療、手術療法などで眼圧を下げる方法があります。まず視野障害の進行を抑えることを目的に眼圧を下げる効果のある点眼薬で治療します。点眼薬だけで効果が不十分な場合は、内服薬を併用することもあります。それでも視野欠損が進行するときはレーザー治療や手術を行います。どの治療法を選択するかは主治医との相談が必要です。健康診断などで「要検査」となった場合は詳しい検査を受けて、早期発見と適正な治療を行い、視野障害の進行をできるだけ抑えることが大切です。



江戸川区医師会 ☎http://www.edogawa-med.jp/



はり・きゅう・マッサージ

30年度 三療券・三療割引券の申し込み

入 昭和19年4月1日以前に生まれた方⇒三療券（200円で利用できる券）15枚と割引券（2200円で利用できる券）10枚を発行／昭和19年4月2日～29年4月1日に生まれた方⇒割引券（2200円で利用できる券）10枚を発行 ※いずれの方も発行は年度内に1回限り。

申 申請書（三療師会会員の施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、くつろぎの家で配布）またはハガキ（「30年度三療券希望」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入）を郵送

※申し込みは、いずれの場合も、1枚につき一人の申請となります。

※2月28日（日）までの到着分は、3月下旬にご自宅に送付します（2月28日以降も申請可能）。

※窓口での受け取りを希望の方は、4月2日（日）以降に孝行係（区役所2階3番）へ本人確認ができるもの（保険証・運転免許証など）を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。

◎4月上旬は窓口が混み合いますので、お急ぎでない方は時期をずらしての来庁をお勧めします。

問・申 込 先 〒132-8501（住所不要）福祉推進課孝行係 ☎5662-0314

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日・祝 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日・祝 9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303／☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119／ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。
◎当番医は変更になる場合があります。

2月4日	小	明育小児科	東葛西2-3-16	☎3686-0359
	内	宮澤クリニック	西葛西6-18-3	☎3878-0826
		玉置医院	南小岩3-8-1	☎3657-0266
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎3637-0050
		守島医院	西小岩1-16-6	☎3671-3711
	眼	広見医院	中央2-28-18	☎3651-5376
	耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日・祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）

2月4日	春江接骨院	一之江8-10-14	☎5607-1989
	斉藤接骨院	上一色2-17-2	☎3653-6730

塩沢江戸川荘

届けたい感謝の気持ち ありがとう30周年！ 3月31日（日）までのご宿泊対象⇒無料宿泊券などが当たる抽選会や塩沢江戸川荘オリジナルラベルの魚沼の水をプレゼント。申 問 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095



広報

平成30年
(2018年)

2/1

えどがわ

第35回 伝統工芸展

8

伝統工芸者の熟練の技をご覧ください。
 日 2月8日(金)～13日(木)10時～19時 (13日は17時まで)
 場 ①タワーホール船堀 1階展示ホール 1
 主 ②江戸川伝統工芸保存会・深野 ☎3651-3465

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

1面の関連記事です

白銀の世界で繰り広げられる熱戦が見逃せない！ 平昌2018冬季パラリンピック

【開催期間】 3月9日(金)～18日(日) (10日間)

【実施競技】 アルペンスキー、バイアスロン、クロスカントリースキー、パラアイスホッケー
6競技 (旧アイススレッジホッケー)、スノーボード、車いすカーリング

パラリンピックではさまざまな障害のあるアスリートたちが創意工夫を凝らして限界に挑みます。

誰もが分け隔てられることなく、能力や個性を発揮して躍動する姿は、あらゆる多様性を尊重する「共生社会」を実現していくためのヒントに満ちています。ぜひ注目しましょう。

問 障害者スポーツ係 ☎5662-1523

みんなで応援して盛り上げ、
東京2020大会の成功につなげよう

知っているともっと面白い！
ここに注目！ 道具やルール



写真 越智貴雄/カンパプレス



写真 越智貴雄/カンパプレス

アルペンスキー 「最高速度100kmの高速スピードの秘密」

1本のスキー板を支えるため、先端に小さなスキーが付いた「アウトリガー」をストックの代わりに使ってバランスを保ちます。

氷上の格闘技！ パラアイスホッケー

下肢障害の選手が「スレッジ」と呼ばれる専用ソリでプレーします。体当たりが認められている激しい競技でも、頑丈なソリによって安全に競技を行うことができます。

ルールの違い

スキー競技は障害の程度により分けられたカテゴリーに応じた係数を、実走タイムにかけて順位を決定し、勝敗を公平にしています。

東京2020大会に向けた ボランティアシンポジウム in 江戸川区

東京2020大会では江戸川区でカーニ・スラローム競技が開催され、多くの観光客が訪れます。リオ大会ボランティア報告やパネルディスカッションを通じて、大会成功に向けた本区ならではの「お・も・て・な・し」を一緒に考えましょう。

日 3月13日(日)18時30分～20時30分

場 タワーホール船堀 5階小ホール 人150人 (申込順)

師 日本スポーツボランティアネットワーク・竹澤正剛、東京外国語大学学生・池田康太、カーニ競技者・竹下百合子

申 問 2月1日(金)9時から電話または区ホームページの申し込みフォームから、オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



▲申し込みフォーム QRコード

29年度 すくすくスクールフェスタ

ステージ発表をはじめ、全校の作品や活動写真を展示します。ぜひ、お越しください。

日 2月25日(日)10時～15時 ※直接会場へ。

場 タワーホール船堀 1階展示ホール

問 すくすくスクール係 ☎5662-8132



●ステージ発表

日本舞踊、ダンス、箏・三味線演奏、空手 ほか

●体験コーナー

こま、けん玉、皿回し、ダンス、五輪音頭 ほか

●遊びコーナー

積み木、カラム、将棋、万遊棋 ほか

●工作コーナー

リサイクル工作・工作名人コーナー

●展示

書道、手芸、絵手紙、生け花 ほか

29年度 熟年文化祭

総合文化センター
入場無料

熟年者の方々が、日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

日 2月7日(日)・8日(月)9時～16時

内 ▶式典(両日とも10時から)

▶芸能部門⇒歌や踊りの披露

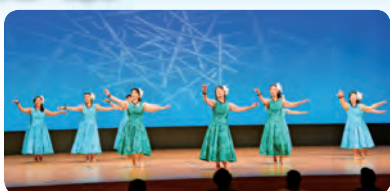
▶作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示、入賞発表

▶俳句・短歌部門⇒俳句・短歌の展示、入賞発表

※作品部門と俳句・短歌部門は入賞の審査を行います。ただし、出展数が少ない部門については審査を行いません。

▶その他⇒お茶席コーナー・健康コーナー ほか

問 生きがい係 ☎5662-0039



祝 テコンドー・東島星夜選手が 全日本選手権2連覇達成！

区内在住の東島星夜選手(高校2年)が、1月21日に千葉県総合スポーツセンターで行われた第11回全日本テコンドー選手権大会に出場し、男子54キロ級で見事2連覇を達成しました。同選手は、全日本テコンドー協会の強化選手として指定されており、今後の活躍が期待されます。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

今年は5月30日(水)に開催決定！

住民総参加型スポーツイベント 江戸川区スポーツチャレンジデー 2018

チャレンジデーは、住民の健康づくりや地域の活性化などのきっかけづくりを目的として、世界各国で開催されている住民総参加型のスポーツイベントです。昨年に続き、今年もみんなで運動・スポーツを楽しみましょう。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体同士で、一日に15分以上、運動やスポーツを行った人の数(参加率)で勝敗を競い合います。

江戸川区は昨年このイベントに初挑戦し、約32万人の方が参加しました。

参加方法

- 当日の0時～21時に、区内にいる全ての方が参加できます。
- 参加者は、15分以上の継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK！



当日は、区内スポーツ施設やさまざまな会場で運動・スポーツイベントを実施します。各イベントの詳細および報告方法、対戦自治体などは、今後の広報えどがわや区ホームページでお知らせします。

熟年人材センターの催し

浪曲師による講話 春野恵子の「浪曲一直線！」

往年のテレビ番組「進め！電波少年」のケイコ先生が世界的な浪曲師に転身して活躍中。普段は味わえない新しいエンターテインメントの世界をお楽しみください。

日 2月22日(金)14時～15時30分

場 総合文化センター 3階研修室 人200人(抽選)

申 問 往復ハガキ(4面記入例参照)で2月8日(金)までに郵送(必着)、〒132-0032 西小松川町34-1 熟年人材センター ☎3652-5091



小・中学生が見つけた！ わがまちじまん

第3期投稿作品募集中！ まちで見つけたすてきなものを、写真とコメントで自慢しよう。申 問 5月31日(木)までに区ホームページから、区政案内係 ☎5662-0382