



えどがわ

- 2 面 所得税および復興特別所得税の確定申告
新しくなりました ヘルプカード!
- 3 面 30年度登録手話通訳者養成講座
- 4・5 面 中学生、高校生、ここにおいで! 共育プラザ
- 8 面 第4回信州安曇野ハーフマラソン参加者募集

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

安心 おいしい 学校給食



松江小学校2年2組の給食の様子

1月24日～30日は全国学校給食週間です。区の学校給食は、栄養バランスのとれた献立を各校で調理しています。行事食や郷土料理など特色ある献立の提供や、食育への取り組みなど、区の学校給食を紹介します。
☎給食保健係 ☎5662-1626



自校調理方式の給食

区では小・中学校全校に栄養士を配置し、各校が独自の献立を調理し提供しています。献立は決められた栄養基準に基づき、和食を中心に手作りを基本として調理されています。

和風だしはカツオ・昆布などから、洋風だしは鶏がら・豚骨から取り、カレーのルーも小麦粉から作っています。ケーキなどのデザートも手作りで。

近年、食物アレルギー対応が必要な子どもたちが増えています。区では過敏食物の完全除去対応を基本とし、安全性を最優先に対応しています。



特色ある給食

小松菜 区特産の小松菜は直接生産者から納品され、いろいろな献立で給食に登場しています。

- 小松菜クリームパスタ
- セレクトデザート(いずれかひとつ)
〔小松菜ドーナツ
小松菜ケーキ〕



行事食 七夕給食



- 七夕ちらしずし
- そうめん汁
- 七夕白玉

世界の料理 ブラジル



- フェイジョアータ
- ヴィナグレッツサラダ
- コーヒーゼリー

和食の日



- 吹き寄せ御飯
- わかさぎのもみじ揚げ
- モヤシと小松菜のごまあえ
- わかめのすまし汁

郷土料理 沖縄



- クワジュシー
- ゴーヤチャンプル
- アーサ汁
- ちんすこう

食育の一例...

ソラマメのさやむき

1年生がさやむきをしたソラマメが、その日の給食メニューになりました。1年生はもちろんのこと、2～6年生も残さず食べました。ほかにも、グリーンピースのさやむきやトウモロコシの皮むきなどを行っています。



バイキング給食

いろいろな料理の中から、栄養バランスや自分の食べられる量を考えて、自分でよそいます。



ふれあい給食

地元の方と一緒に給食を食べながら、地域の昔の様子について話を聞きました。

所得税および復興特別所得税の確定申告

葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署 ☎5658-9311
上記以外の方⇒江戸川北税務署 ☎3683-4281

29年分所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出と納税は

2月16日(金)～3月15日(木) (土日を除く)

※2月18日(日)・25日(日)は、「江戸川北税務署(合同会場)」において相談・受け付けを行います。

パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページ(☎<https://www.nta.go.jp/>)内の「確定申告書等作成コーナー」で、簡単に作成できます。
作成した申告書は、国税電子申告・納税システム「^{インターネット}e-Tax」を利用して送信(事前準備が必要)、または印刷して郵送することで申告ができます。ぜひ、ご利用ください。



ご自宅の近くで確定申告の相談ができます(右表参照)

- 利用できる方**
- ①28年分の所得金額が300万円以下の小規模納税者で、所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税の申告をする方
 - ②年金受給者および給与所得者で、所得税および復興特別所得税の申告をする方

※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※譲渡所得がある方、相談内容が複雑な方は利用できません。

※復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

税務署では本人確認を行いますので、申告書を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

●本人確認を行うときに使用する書類の例

- ①マイナンバー(個人番号)カード(番号確認および身元確認書類)
 - ②通知カードなど(番号確認書類) + 運転免許証など(身元確認書類)
- ※郵送で申告書を提出する場合は、①または②の写しを添付してください(①の写しを添付する際は、表面および裏面の写しが必要です)。
※ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

新しくなりました ヘルプカード!

ヘルプマークが印刷されたヘルプカードを作成しました。ぜひご利用ください。

障害者福祉課庶務係
☎5662-0054・☎3656-5874

ヘルプカードとは?

自ら「困った」となかなか伝えられない障害者などの皆さんが普段から身に付けておくことで、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

配布対象 身体・知的・精神・内部障害のある方や難病患者、そのほかヘルプカードを必要とする方
※障害者手帳の交付の有無などは問いません。

配布場所 障害者福祉課(区役所2階1番)、保健予防課(江戸川保健所)、各健康サポートセンター・事務所



ヘルプマークとは?

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方への気付きや思いやりのある行動を促進することを目的し、東京都が作成したものです。

税理士による無料申告相談

●葛西事務所管内にお住まいの方が利用できる会場

会場	開催日	受付時間
タワーホール船堀	1月30日(火)・31日(水)	9時30分～11時 /13時～15時 ※2月5日は、 11時～15時。
東葛西コミュニティ会館	2月1日(木)	
東京税理士会江戸川南支部会館(中葛西7-4-9)	2月2日(金)	
葛西区民館	2月5日(月)～9日(金)	
清新町コミュニティ会館	2月14日(火)・15日(水)	

●葛西事務所管内以外にお住まいの方が利用できる会場

会場	開催日	受付時間
小岩アーバンプラザ	1月30日(火)～2月2日(木)	9時30分～11時 /13時～15時
東部区民館	1月30日(火)～2月2日(木) ・6日(火)～9日(金)	
鹿骨区民館	2月6日(火)～9日(金)	

●区内にお住まいの全ての方が利用できる会場

会場	開催日	受付時間
タワーホール船堀	2月20日(火)・21日(水)	9時30分～11時 /13時～15時

※各会場とも、午前が混み合います(午後は、比較的空いています)。

※会場が混雑している場合には、受け付けを締め切ることがありますので、早めにお越しください。

※申告書の提出のみの方は、管轄の税務署にお持ちいただくか、郵送で提出してください。

確定申告書の作成会場を開設(直接会場へ)

税務署では、所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

会場	開設日	時間
【葛西事務所管内の方】 江戸川南税務署(清新町2-3-13)	2月16日(金)～ 3月15日(木)	9時15分～ 17時(受け 付けは8時 30分から)
【上記以外の方】 江戸川北税務署(平井1-16-11)	2月9日(金)～ 3月15日(木)	

※確定申告に必要な書類、計算器具、印鑑 ほか
※いずれも土日(祝日)を除く。ただし、2月18日(日)・25日(日)は江戸川北税務署(合同会場)で相談・受け付けを行います。

※会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがありますので、なるべく16時までにお越しください。

医療費控除は領収書が提出不要となりました

29年分から、医療費控除を受ける際には領収書の代わりに所定の「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出が必要となります。なお、31年分までは領収書の添付または提示によることも可能です。詳しくは、各税務署にお問い合わせください。

地域で子育て応援「ファミリーサポート」

●依頼会員の入会説明会

2月5日(月)・16日(金)
・20日(火)・28日(火)
10時から・14時から
/2月3日～24日の
毎週(土)10時から



※各40分程度、お子さんの同伴可。

※本人確認できるもの(運転免許証など)

●協力会員になりませんか(研修会)

2月19日(月)10時～15時20分

30人(申込順)

※一時保育あり(1月22日(月)9時から要予約)。

●昼食

《場》子ども家庭支援センター

《申問》電話で、ファミリー・サポート・センター ☎6231-8470

税理士による相続税無料相談会

日 2月10日(土)13時～16時

場主申問 電話で、東京税理士会江戸川南支部(中葛西7-4-9) ☎5605-9160(月～金)9時～17時

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員 対象 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

子ども未来館の教室

①見て、食べて、測って! リンゴ博士になろう

日 2月3日 日 14時~16時

¥300円(材料費)

協 千葉大学大学院園芸学研究所



②海苔作り体験と海藻の科学

日 2月10日・17日 日 10時~11時30分(全2回)

協 葛西さざなみ会

《人》小学3~6年生16人(抽選)

《場申問》往復ハガキ(6面記入例参照・保護者氏名も記入)で①1月26日 日、②2月2日 日 日 までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011

子育て応援講座「子育ての技術~教える・見守る・ほめる~」

「子どもが言うことを聞かない! どうしたらいいの?」などと悩んでいる方のための講座です。効果的で具体的な伝え方などを学びます。

日 2月8日・15日 日 10時~11時30分(全2回)

人 概ね3~7歳のお子さんを育てている母親または父親、保育者30人(申込順)

※一時保育あり(定員6人・要予約)。

師 ボーイズタウン・コモンセンス・ペアレンティング指導者養成講師・山口大輔

場申問 1月22日 日 10時から電話で、子ども家庭支援センター ☎6231-8120

ひらい園蔵亭の催し

いずれも直接会場へ。

①園蔵亭昔語り

日 2月3日 日 14時から

人 中学生以上の方30人(先着順)

②臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」

日 2月8日 日 13時から

人 30人(先着順)

③アマチュア落語家による「園蔵亭落語会」

日 2月11日 日、25日 日 13時30分から

人 各40人(先着順)

《場問》ひらい園蔵亭 ☎5626-3242=日~ 日 を除く10時~16時

※②③は未就学児は保護者同伴。

30年度登録手話通訳者養成講座

日 4~12月の 日 19時~21時または 日 10時~12時(各全35回) 場 グリーンパレス集会室401 ほか 内 人 ¥ 下表のとおり

選考区分	クラス名	対 象	人数	費用(テキスト代)
①	基礎1	区内在住または在勤の18歳以上(30年4月1日現在)で、登録手話通訳者を目指している方	各16人程度	1836円
	基礎2	※応用・実践クラスは区外の方も申し込みできます。		5076円
②	応用	※過去に受講したクラスの再受講はできません。	各12人程度	4860円
	実践			7884円

※3月3日 日 に選考(①基礎1および2、②応用および実践)の上、受講者を決定します。選考結果により受講できない場合があります。

申問 ハガキ(6面記入例参照・希望の選考区分・曜日・手話学習歴も記入)で2月20日 日 までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 障害者福祉課庶務係 ☎5662-0054

◎詳しくは、区ホームページをご覧ください。



農業ボランティア募集

農業の基礎を学びながら、区内の農業者をサポートしませんか。

日 4月~31年3月(登録は1年ごとの更新)

場 サポート依頼のあった農家、ボランティア研修農園(篠崎町3-8)

内 農作業全般の補助 ※研修を12回程度実施。人 若干名

申問 ハガキ(6面記入例参照・活動できない曜日も記入)で1月31日 日 までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎5662-0539



消費生活コラム

詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その21 「内容に覚えがない場合はこちらをクリック」というメール

実在する会社名でメールが届きました。メールのタイトルは「重要なお案内」。本文には「内容に覚えがない場合はこちらをクリックしてください」とURLが記載されていました。クリックしても大丈夫でしょうか。



対応

個人情報盗み取るために、URLをクリックするように誘導するメールが出回っています。「内容に覚えがない場合はこちらをクリック」という不審なメールが届いたら、クリックせず、無視しましょう。心配なときは消費者ホットラインに相談してください。

困ったときは

消費者ホットライン ☎188 局番なし

● 日~ 日 は、消費者センターにつながります。時 9時~16時

● 日 日 は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時 10時~16時

サークル会員募集 仲間になろう

サトコ水泳教室 そうめい会
毎週 日 10時30分~12時30分 / 総合体育館 / 入会金1000円 / 月4500円 / 年5000円(保険代) / 植 ☎3909-6477 = 10時~17時

サトコ水泳教室 そーすい会
毎週 日 13時~15時 / 小岩アーバンプラザ / 入会金1000円 / 月4500円 / 年5000円(保険代) / 石川 ☎3658-3922 = 9時~12時

歌謡健康体操 KSI
毎週 日 18時30分~20時30分 / 葛西区民館 / 入会金1000円 / 月2000円 / 奥山 ☎3687-1460

ハイキング 灯峰会
月 1 日 7 時30分~17時30分

関東近郊の低山 / 年4000円 / 床嶋 ☎3677-6325

茶道 紫苑会
毎月第1・3 日 9時~12時 / 源心庵(3月30日まで休館) / ほか / 入会金2000円 / 月3000円 / 茶谷 ☎090-6930-9897

銭太鼓 カトリア会
毎月第2・4 日 9時30分~12時30分 / 松江区民プラザ / 月1000円 / 飯村 ☎5607-2477 = 15時~17時

パソコンサークル
毎月第2・4 日 19時~21時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2000円 / 永妻 ☎090-4095-1208 = 18時以降 / 多少パソコン操作ができる方対象

日本子ども文化学会
腹話術を楽しむ会

毎月第1 日 13時~15時 / 平井コミュニティ会館ほか / 年2000円 / 勝保 ☎3682-0047

日本舞踊サークル 末広会
月 3 日 19時~20時 / 小岩区民館ほか / 入会金1000円 / 月5000円 / 井上 ☎3658-8800 = 19時30分~21時

フラダンス レイアロハ フラグループ
毎週 日 13時~15時 / 北小岩コミュニティ会館 / 入会金2000円 / 月4000円 / 島田 ☎3658-3969 = 19時以降

編物楽しむ会
毎月第1・2・4 日 14時~16

時 / グリーンパレス / 入会金1000円 / 月2700円 / 小松 ☎090-7814-6387 / 初・中級の方対象

かさい熟年男性料理の会
月 1 日 9 時~13時 / 葛西区民館 / 入会金3000円 / 1 日 1500円 / 山田 ☎3688-8840

民謡 睦会
毎週 日 10時~12時 / 二之江コミュニティ会館 / 入会金1500円 / 月1500円 / 花野井 ☎3654-5435

隅田 詩吟の会
月 3 日 16時~18時 / 船堀コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月4000円 / 須賀 ☎3670-9371 = 9時~12時

俳句 あぢさる会
毎月第1 日 12時30分~16時30分 / グリーンパレス / 月1000

円 / 横塚 ☎3684-0958
カラオケ メロディーサークル
毎月第1・3 日 13時~17時 / 北小岩コミュニティ会館ほか / 入会金1000円 / 月3000円 / 松丸 ☎090-6528-3026 = 9時~12時



電話のかけ間違いにご注意!

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
問 編集係 ☎5662-0403

降雪時ごみ・資源などの収集は行います

ただし、天候や交通状況により、収集時間が通常より前後する場合がありますのでご注意ください。問 ごみ減量係 ☎5662-1689

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



中学生、高校生、ここにおいて！ 共育プラザ

区内には、中高生が自主的な活動を通して興味と可能性を広げることのできる「共育プラザ」が6カ所あります。中高生の活動を応援するスタッフがいつもいて、音楽やダンスの練習に打ち込んだり、勉強したり、目的に合わせて自由に過ごせます。また、地域の方との交流を通して、地域社会の一員としての自覚づくりもしています。

今号では、中高生の活動拠点、共育プラザでの中高生の活動の様子を紹介します。

問 青少年係 ☎5662-1629



学習支援事業 「1655勉強 cafe」

年齢の近い大学生などが学習指導します。進路についても相談することができます。

実施日時 月～金16時55分～20時、日14時～16時55分

会場 月 共育プラザ一之江 火 共育プラザ小岩・南篠崎
水 共育プラザ葛西 木 共育プラザ南小岩
金 共育プラザ平井

※30年度は曜日が変更になる場合があります。



世代間交流事業 「赤ちゃんふれあい体験」

子育てひろば利用者の協力により、赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクをあげたり、おむつを替えたりする体験をします。命の大切さ、親子の絆を知る機会となっています。

各共育プラザ 年1・2回実施

食育支援事業 「中高生 kitchen」

日常的な食事の調理法を学びます。自分で調理できるようになることで健全な食生活を身に付け、生きる力を育てます。

各共育プラザ 月1・2回実施



国際交流事業 「イングリッシュ・キャンプ」

外国人の方と共育プラザに宿泊するイベントを年2回実施しています。レクリエーションや食事作りを通して外国人の方と交流することにより、国際感覚を豊かにし、多文化理解を深めます。

English Camp in 共育プラザ



映像製作会議中！
やりたいことを
自分たちで企画して
実現できるよ



学習室は静かに
勉強できるよ



地域の方に
僕たちの活動を知って
もらう機会もあります



友達とおしゃべり
をして楽しく
過ごしています



仲間と過ごす
時間は楽しいよ！



ダンスルームで
いつも練習して
います



卓球ルームも
自由に使えるよ

子育て世代も利用できる！

「子育てひろば」を併設しています

子育てひろばは、乳幼児とその保護者が楽しく過ごせる親子同士の交流の場です。子育て相談や各種情報の提供、子育てに関する講習会なども実施しています。



共育プラザのご利用は…

利用できる方 乳幼児と保護者、中学生、高校生相当の方 ※小学生も施設の一部を利用できます。

開館時間 月～金 9時～21時、土 9時～17時（祝日・年末年始を除く。月が祝日の場合は、翌日も休館）
※乳幼児と保護者・小学生は17時まで、中学生は19時まで（学習室は21時まで）利用できます。

共育プラザ小岩 北小岩2-14-17 ☎3672-0604
共育プラザ平井 平井7-21-6 ☎3618-4031
共育プラザ葛西 宇喜田町175 ☎3688-8611

詳しくは、共育プラザホームページをご覧ください。
◎公式ツイッター、フェイスブックページがあります。ぜひご覧ください。

共育プラザ
ホームページ
QRコード





凡例 日付(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

小松川地区地域スポーツ講座「ドッジビー」

日 1月28日(日)10時～12時 場 平井南小学校体育館 費 100円(小学生以下50円) 持 運動着、室内用運動靴、飲み物 問 スポーツ係 ☎5662-1636

キッズ硬式テニス講習会

いずれも初心者・初級者が対象です。学年は30年4月からの新学年。
①谷河内テニスコート(通年) 日 4月～31年3月の日(月4回程度) 時 下表のとおり ※時間は1時間。 費 6カ月1万8000円

曜日	開始時間	対象(区内在住)	定員
土	12時40分	小学2・3年生	各18人(抽選)
	13時50分	小学3・4年生	
	15時	小学4～6年生	
日	9時	小学2・3年生	各12人(抽選)
	10時10分	小学3・4年生	
	11時20分	小学4～6年生	

②西葛西テニスコート(春休み) 日 3月26日(日)～30日(金)、4月2日(日) ※全6回・予備日は4月3日(火)。時 下表のとおり ※時間は1時間10分。 費 6000円

開始時間	対象(区内在住)	定員
8時	小学2～4年生	各12人
9時40分	小学5・6年生	(抽選)

《後》江戸川区 《主申問》往復ハガキ(記入例参照・生年月日・学校名・保護者氏名・希望コースも記入)で2月14日(日)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-15-10 江戸川区テニス連盟・木村文彦 ☎5879-7457 ※講習会の受講には、①3月8日(日)19時からタワーホール船堀5階小ホール、②2月25日(日)14時30分から西葛西テニスコートで行う、保護者説明会への参加が必要。

SIA新しいテーピング講習会

日 2月24日(日)16時～18時 場 グリーンパレス2階高砂 人 30人(抽選) 費 1000円 師 はちすばクリニック理学療法士・吉田奈美 注 江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) 後 江戸川区 往復ハガキ(参加者全員の住所・氏名・性別・年齢(学年)・電話番号を記入)で2月9日(日)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11

小泉功 問 スポーツ係 ☎5662-1636

第70回総合体育祭秋季区民大会「アイススケート」

日 3月11日(日)9時30分から 場 スポーツランド 費 6000円(小・中学生2000円) 申 往復ハガキ(記入例参照)で1月31日(日)までに郵送(必着)または電話で、〒132-0024 一之江3-21-10 江戸川区アイススケート連盟・梅原 ☎5663-0555

SIA健康講座「体幹と体調を整える健康体操講習会」

日 3月2日～23日の毎週金10時30分～12時(全4回) 場 グリーンパレス集会室301 人 高校生相当以上の方30人(抽選) 費 1回500円 師 健康運動指導士・原美津子 持 運動着、室内用運動靴 注 江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会 後 江戸川区 往復ハガキ(記入例参照)で2月10日(日)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11 小泉功 問 スポーツ係 ☎5662-1636

共育プラザ食育事業「レシピコンテスト小松菜フェスティバル～10th anniversary～」

中高生が考案したレシピで作った料理(区特産の小松菜を使用)の試食、投票を行います。日 1月28日(日)11時45分～14時 場 葛西区民館 人 20人(先着順) ※参加者には記念品を配布します。問 共育プラザ南小岩 ☎3673-2206

福祉事業所手作り作品&製品展示即売会

日 1月29日(日)～2月2日(金)10時～14時 場 区役所正面玄関多目的スペース 問 障害者就労支援センター ☎5622-6050・☎5622-6055

生活習慣病予防のための運動相談(個別)

毎年2月は全国生活習慣病予防月間です。運動を通じた健康づくりについて、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。申 1月22日(日)9時から電話で、各健康サポートセンターへ

日 時(2月)	会場(健康サポートセンター)
1日(日) 9時～11時	清新町 ☎3878-1221
5日(日) 14時～16時	鹿 骨 ☎3678-8711
	小松川 ☎3683-5531
	小 岩 ☎3658-3171
8日(日) 9時～11時	葛 西 ☎3688-0154
	中 央 ☎5661-2467

名主屋敷の歳時記と昔ばなし

日 2月3日(日)11時～12時 場 一之江名主屋敷 人 30人(先着順) 費 100円(中学生以下無料) 問 文化財係 ☎5662-7176

「名主の麦」うどん打ち親子体験教室

一之江名主屋敷で収穫した小麦を使います。日 2月①17日(日)9時50分～12時30分⇒粉ひき、②18日(日)9時50分～14時⇒うどん打ち(全2回) 場 グリーンパレス①集会室401、②4階料理講習室 人 小学3年生以上のお子さんと保護者10組20人(抽選) 費 1人400円 注 文化財・郷土資料室ボランティアの会 後 区教育委員会 申 往復ハガキ(記入例参照・参加者全員の氏名・年齢・電話番号も記入)で1月

31日(日)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 文化財係 ☎5662-7176

総合相談会～大切ないのちを守る“生きる”支援～

日 2月1日(日)14時～18時(受け付けは17時まで) 問 いのちの支援係 ☎5661-2478

認知症サポーター養成講座

日 2月8日(日)15時～16時30分 場 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 人 50人(申込順) 申 1月22日(日)9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

ボランティア入門講座

日 2月10日(日)13時30分～15時30分 場 グリーンパレス集会室304 持 車いすの操作・視覚障害者支援(ガイドヘルプ)の体験ほか 人 中学生以上の方20人(申込順) 申 1月22日(日)9時から電話で、えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

お子さんの不登校でお悩みの方へ「日曜」不登校相談

日 2月18日(日)9時～16時 人 不登校またはその傾向がある小・中学生とその保護者8組(申込順) ※保護者のみも可。場 申 電話で受け付け中、グリーンパレス教育相談室 ☎5662-7204

保護者のためのセミナー～「卒業しよう!」引きこもり・ニート～

日 2月18日(日)13時30分～16時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 人 15歳以上のお子さんの将来についてお悩みの保護者または家族の方 師 産業カウンセラー・墓田馨 申 2月16日(日)12時までに電話またはファクシミリ(記入例参照・お子さんの年齢と性別も記入)で、生活就労支援係 ☎5662-0976・☎5661-2505

ひとり親のためのJKK東京住宅相談会

日 2月24日(日)10時～12時 場 子ども家庭支援センター 人 ひとり親家庭の母親または父親20人(申込順) 注 JKK東京(東京都住宅供給公社) 主申 1月22日(日)9時から電話で、ひとり親相談室すずらん ☎6638-8085⇒日～日9時～17時

とっさの英会話

日 2月13日(日)9時～10時30分・11時～12時30分 場 グリーンパレス集会室305 人 18歳以上の方各回10人(申込順) 費 1500円 師 ブリットマリー白井 申 1月21日(日)10時から電話で、グリーンパレス ☎5662-7687

篠崎文化プラザの催し

気功太極拳を始めよう 日 2月6日～3月13日の毎週日18時30分～20時(全6回) 人 高校生相当以上の方30人(申込順) 費 3000円 師 宇留野良子 マイケル・グリーン先生のやさしい英会話講座 ロールプレイングを通して、実践的な英会話力を基礎から身に付けます。授業は全て英語で行います。

日 2月8日・15日、3月1日・15日の日11時～12時(全4回) 人 高校生相当以上の方15人(申込順) 費 6000円 《場 申 1月21日(日)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(1月)	会場	申込先
転倒予防教室～全身の筋肉とバランスアップ体験～	25日(日)14時～15時30分	東篠崎第2アパート集会所(東篠崎1-6)	江東園 ☎3677-4631
男の料理教室～恵方巻を作る～	30日(日)10時～12時	カフェ泰山らんど(東小岩5-33-19)	泰山 ☎5889-1165

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日 時	会場	申込先
「タクティールって何?」の疑問に答えます～体験してみませんか?～	1月26日(日)14時～15時	江戸川光照苑 ☎5612-7193	
茶話会～在宅介護の悩みを話そう!～	1月29日(日)13時30分～15時	暖心苑 ☎3877-0181	
相続、認知症で困らないために～「家族信託」を学ぼう～	2月5日(日)10時30分～12時	松江市民プラザ	清心苑 ☎5879-5613

《申 各申込先へ電話で

ユネスコ食文化創造都市鶴岡「寒鰯まつり」

鶴岡の冬の味覚「どんがら(寒鰯)汁」を1杯600円で限定1200食販売します。また、物産展も同時開催します。日 1月27日(日)10時～15時(雨天実施) 場 TOKIビル前広場(船堀駅南口) 問 鶴岡市東京事務所 ☎5696-6821

人権のつどい「『障害』って何?」

日 2月2日(日)18時30分から 場 亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1) 費 1000円 師 丸子勉 後 江戸川区ほか 主申 電話で受け付け中、人権のつどい実行委員会 ☎6802-9317

ミャンマー小学校建設チャリティーコンサート

日 2月3日(日)19時開演 場 東部フレンドホール 人 348人(申込順) 費 3000円 注 ピアノ・森本麻衣、ソプラノ・佐々木麻子 主申 電話で受け付け中、東京東江戸川ロータリークラブ ☎5612-1767

第19回江戸川区吹奏楽連盟「ソロ・アンサンブルフェスティバル」

日 2月11日(日)9時30分開演 場 松江第一中学校体育館 後 区教育委員会 主申 江戸川区吹奏楽連盟・根本 ☎3869-9693

葛西海浜公園 海苔すき体験&試食体験

日 2月4日～3月4日の毎週日11時～14時(雨天中止) 場 葛西海浜公園管理事務所前テラス 人 各日200人(先着順) 後 江戸川区 主申 ふるさと東京を考える実行委員会 ☎3869-1992

第156回サロンコンサート「新進演奏家エクセレントコンサートVol.2」

日 2月17日(日)13時30分開演 場 タワーホール船堀5階小ホール 費 1000円 注 江戸川区音楽協議会 後 江戸川区 主申 電話で受け付け中、江戸川演奏家協会 ☎080-6776-1795 ※チケットはタワーホール船堀の窓口でも購入できます。

アトリウムコンサート

日 1月28日(日)12時～12時30分・13時～13時30分 場 問 タワーホール船堀 ☎5676-2211

出 江戸川演奏家協会

認知症高齢者グループホーム 介護者交流教室

2月15日(金)14時～15時 場 鹿骨一丁目会館(鹿骨1-24-1) 内「認知症になりにくい人・なりやすい人」 申 電話で受け付け中、愛の家グループホーム江戸川鹿骨 ☎5664-0160

シニア生涯ワーキングセミナー

2月28日(金)13時～16時 場 タワーホール船堀307会議室 内 シニア世代からの「生涯のしごと」「再就職の進め方」を考える 入 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 申 社会保険労務士・大橋達樹、キャリアコンサルタント・水野育之 電 卓 ☎東京都ほか 申 1月22日(日)9時から電話で、ヒューマンアカデミー ☎6894-3314

お知らせ

羽田空港機能強化についての説明会

飛行経路の見直しなどを含めた羽田空港の機能強化について、地域の皆さんと意見交換を行うため、コミュニティミーティング(地域との意見交換会)を実施します。日 場 下表のとおり

Table with 2 columns: 日程(2月) and 会場(直接会場へ). Rows include dates from 5th to 16th and venues like 東部区民館, 清新町コミュニティ会館, etc.

時 19時～20時30分 入 区内在住の方 問 国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口 ☎0570-001-160 / 環境推進課調査係 ☎5662-6745

29年度都区市町村合同不動産等公売

公売不動産所在地=松本2丁目 入札期間=2月2日(金)～9日(金) 開札日時

～スポーツ施設の教室～

Table listing sports facilities and classes. Includes '陸上競技場 EDORIKUナイター記録会', 'スポーツセンター「休館日前3月水泳イベント教室」', and various swimming classes for children and adults.

= 2月14日(金)10時(場 都庁第一本庁舎23階A会議室) ※やむを得ない事情により、公売を中止する場合があります。入札方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。問 特別整理係 ☎5662-0305

FMえどがわ(84.3MHz)「江戸川季節だより」1月の放送

1月27日(土)10時18分ごろから(10～15分程度) 内 第67回関東東海花の展覧会 出 東京都中央卸売市場・葛西市場花き部・酒川満男 問 農産係 ☎5662-0539

第4回江戸川区街づくり基本プラン・住まいの基本計画改定検討委員会の開催

2月13日(金)14時～16時 場 総合文化センター2階会議室 ※傍聴希望の方は13時45分までに直接会場へ(抽選で10人)。問 都市計画課調整係 ☎5662-6368

取引・証明用ばかりの定期検査にご協力ください

商店での取引や学校・病院などで証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度検査を受けることが義務付けられています。対象の店舗などにはハガキでお知らせし、東京都の検査代行機関の職員が訪問して検査をします。詳しくは、お問い合わせください。検査期間=2月1日(金)～3月28日(土)(日(祝)を除く) 問 東京都計量検定所検査課計画係 ☎5617-6638

篠崎育成室の利用定員を拡大します

29年12月1日に開設した篠崎育成室の1日の利用定員を、4月1日から55人に拡大します。電話で利用の希望を受け付け、後日、面談で詳しいお話を伺います。利用時間=日～金 9時30分～16時(祝を除く) 所在地=篠崎町3-18-5 入 区内在住で心身の発達

に心配や遅れのある1歳6カ月から就学前のお子さん 問 受け付け連絡先 篠崎育成室 ☎6231-8017

小学校新1年生の入学について

23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんは、4月から小学1年生になります。入学に伴う就学通知書は既にお送りしていますが、届いていない方はご連絡ください。問 学事係 ☎5662-1624

税務署短期非常勤職員募集

雇用期間=3月下旬まで 勤務日=日～金の週5日(祝を除く。特定の日に出勤の場合あり) 時 9時～17時のうち、指定の時間 賃金=時給1020円 ※交通費は原則として実費相当額を支給。場 申 1月31日(金)までに電話で、

江戸川北税務署 ☎3683-4281 ※後日、面接日を通知。詳しくは、お問い合わせください。

荒川河川敷グラウンド野球場一部利用休止のお知らせ

国による荒川護岸工事のため、2月1日(金)から野球場25・27・29面の利用を休止します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。問 スポーツ係 ☎5662-1636

休館のお知らせ

<特別図書整理のため> ☆東部図書館 ☎5666-1022 ⇨ 1月23日(金)～26日(日) <設備点検などのため> ☆臨海町コミュニティ会館 ☎3869-2221 ⇨ 2月2日(日)

図書館へ行こう!

Table listing library events. Columns: 催し, 日時(2月), 対象, 会場・申し込みなど. Includes events like '音楽会 [Winterコンサート]', '大人のための映画会', etc.

キトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日(祝) 9時～17時 ☎5667-7775 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日(祝) 9時～17時) ☎・☎5667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 / ☎5285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。◎当番医は変更になる場合があります。

Table listing on-call doctors for various medical specialties (Pediatrics, Internal Medicine, Ophthalmology, etc.) for Jan 21 and Jan 28.

江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所(要予約)

診療時間 日(祝) 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日急病当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

Table listing on-call chiropractors for Jan 21 and Jan 28.

船堀子育てひろば「ボランティアによるイベント」 日 内 ①2月2日(金)⇨パネルシアターほか、②2月14日(水)⇨絵本、紙芝居、手遊び 時 10時30分～11時 入 未就学児と保護者 出 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場 問 船堀子育てひろば(船堀コミュニティ会館内) ☎3877-2549

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



区の人口と世帯数 1月1日現在	人口・世帯数 (前月比)	8
	人口	695,366 (-500)
	男	350,905
	女	344,461
	世帯	338,263 (-432)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

競泳・池江璃花子選手が 新春水泳大会で日本新記録を連発!

区内在住の池江選手が、1月13日・14日に東京辰巳国際水泳場で行われた東京都新春水泳競技大会(短水路)に出場しました。同選手はエントリーした女子100m・200m自由形、女子50mバタフライ、女子200m個人メドレーの全ての種目において、優勝および短水路日本記録を更新する快挙を成し遂げました。
☎スポーツ係☎5662-1636

第9回 中学生「東京駅伝」大会に区立中学校の生徒が出場します

この大会は、都教育委員会が主催し、中学生の健康増進や持久力をはじめる体力向上、スポーツの振興および生徒の競争力向上を目的としています。対象は都内区市町村の中学2年生から選抜された代表選手(それぞれの自治体から男子21人、女子21人)で、自治体対抗で競技が行われます。

昨年度は50チームが出場し、本区は男女共に1位で総合優勝を果たしています。2連覇を目指して疾走する出場選手をみんなで応援しましょう。直接会場へお越しください。
☎指導室☎5662-1634

☎内 2月4日☎9時30分から☎開
会式/10時から☎女子の部(30
km)/13時から☎男子の部(42.
195km)
※荒天中止。
場味の素スタジアム(調布市西町
376-3)
©都立武蔵野の森公園特設周回コ
ースを走ります。



ケーブルテレビで大会の様子が中継されます

J:COMチャンネル(11チャンネル)では、大会当日の9時30分~16時30分に生中継番組を放送しますので、ぜひご覧ください。
☎J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000

第4回 信州安曇野ハーフマラソン 参加者募集

雄大な北アルプスの麓を走り、爽やかな初夏の安曇野を体感しませんか。

☎6月3日☎場豊科南部総合公園とその周辺(長野県安曇野市)
☎都市交流係☎5662-6140

※申し込み方法など詳しくは、大会公式ホームページ(🌐http://azuminomarathon.com/)をご覧ください。信州安曇野ハーフマラソン実行委員会☎0263-72-2239へお問い合わせください。

種目	対象(当日現在)	参加費	申込期間
ハーフマラソン	18歳以上の方	5500円	3月16日☎まで
ファミリーラン(2km)	18歳以上の保護者と小学生	1組3000円(小学生2人の場合は4000円)	

宿泊は 穂高荘 をご利用ください

ランナー応援宿泊パックをご用意しました!

宿泊パックの特典

- 会場までの送迎
- ランナー専用の朝食
- マラソン終了後の昼食と温泉入浴 ほか

宿泊料金(6月2日☎の宿泊、1泊3食付き・入湯税別)

65歳未満の方☎8000円/65歳以上の方☎6000円

※いずれも区民または区内在勤者とその同居家族の方で、1室1人以上・大人1人当たりの料金。1人で申し込みの場合は相部屋となります。

※区内発着の穂高号(バス)利用の場合、別途9000円が必要です。

☎1月22日☎9時から☎電話で☎受け付け、穂高荘予約センター☎5662-7051(受付開始日のみ申し込み多数の場合は抽選。1月23日☎以降は☎申込順)



えどがわ環境財団の催し

①一之江抹香亭「ふれあい茶席」

☎2月4日☎13時から・14時から
場一之江抹香亭 ☎各回15人(申込順) ☎¥300円



②えどがわツーリズム企画 「春を告げる旧中川の河津桜」と「ひらい圓藏亭」 ガイドツアー

冬鳥が舞う旧中川を散策しながら、河津桜で春を先取りしませんか。「ひらい圓藏亭」では落語の世界に触れ、史跡なども巡ります。



☎2月17日☎9時~12時(小雨決行)

場JR総武線平井駅北口集合

☎20人(申込順) ☎¥250円

☎申☎1月22日☎9時から☎電話で、

①花とみどりの啓発係☎5662-5542

②企画経営係☎5662-6738



穂高荘・塩沢江戸川荘

5月宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 2月1日☎ 受付時間 9時~17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。

2月2日☎以降は☎申込順。

☎・☎申☎先

穂高荘予約センター☎5662-7051、

塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095



5月	穂高号	バス料金
6日☎~8日☎2泊	雪の北アルプスを望む 新穂高ロープウェイ	1万4000円
8日☎~10日☎2泊	信州伊那で旬のアスパラガス狩りを楽しむ	1万5000円
10日☎~12日☎2泊	案内人と行く 戸隠神社中社・奥社随神門	1万5000円
12日☎~13日☎1泊	富士山を望む絶景とグルメ 富士芝桜まつり	1万3000円
12日☎~14日☎2泊	清流の梓川と新緑で大自然満喫 春の上高地	1万4000円
14日☎~16日☎2泊	大好評 第2回春の安曇野野鳥観察ツアー	1万4000円
16日☎~18日☎2泊	アルペンルートの風物詩 雪の大谷	1万4000円
18日☎~20日☎2泊	安曇野を歩こう 道祖神を巡る 春の爽やかウォーキング	1万4000円
19日☎~20日☎1泊	富士山麓と新緑の清里高原	1万3000円
20日☎~22日☎2泊	陽春の善光寺参りと小布施散策	1万5000円
22日☎~24日☎2泊	絶景 奇岩怪石の恵那峡遊覧船	1万6000円
24日☎~26日☎2泊	世界遺産 白川郷合掌造り集落	1万6000円
26日☎~27日☎1泊	清流の梓川と新緑 あこがれの上高地	1万3000円
26日☎~28日☎2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円
28日☎~30日☎2泊	天空へと続く道 乗鞍スカイライン	1万4000円
30日☎~6/1☎2泊	秘境に行く 黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円

5月	塩沢号	バス料金
1日☎~3日☎2泊	塩沢江戸川荘スタッフ同行 銭湯公園のシダレザクラとカタクリ鑑賞	1万4000円
6日☎~8日☎2泊	日本の原風景 飯山の菜の花とサンクゼール・ワイナリー見学	1万5000円
8日☎~10日☎2泊	残雪の八海山ロープウェイと塩沢江戸川荘で山菜採り	1万4000円
10日☎~12日☎2泊	春の絶景に出会う 新緑の美人林と星峠の棚田	1万4000円
14日☎~16日☎2泊	小さな頂「秋葉山」で雪国の山野草を撮る	1万4000円
16日☎~19日☎3泊	春らんまん 佐渡ときめき春紀行 八幡温泉宿泊	1万7000円
19日☎~21日☎2泊	越後山古志 牛の角突きとアルパカとのふれあい旅	1万4000円
21日☎~23日☎2泊	越後三山一望 根小屋の芝桜と塩沢江戸川荘で山菜採り	1万4000円
24日☎~27日☎3泊	友好都市・鶴岡市共同企画 山形県区内三大祭りの鶴岡天神祭を特別席「江鶴亭」にて鑑賞	1万7000円
27日☎~29日☎2泊	越後の名匠 石川雲蝶と小林源太郎 躍動的な世界観に魅せられる旅	1万4000円

※各コースのバス料金は大人の料金です。

※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

じゃばら湯

じゃばらジュースをプレゼントします(先着順)。☎1月28日☎場直区内各公衆浴場
¥通常料金 主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区 問 商工勤労係☎5662-0523

