

無料

# けんしんにいこう!

質問に回答すると、  
受診できる健(検)診を  
表示します。



▲けんしんナビサイト(Multilingual)

生活習慣病を予防・早期発見できる健診

【問い合わせ】健康部 健康推進課 健診係 ☎03-5662-0623

## 各健診の内容

**検査項目** 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査など

**検査時間** 約1時間 ※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります

◆健診は、食後10時間以上空けていただくことをお勧めします。詳しくは 受診される会場におたずねください。なお、胃がん検診と同時受診される方の食事は 医師会医療検査センターにお問い合わせください。(糖尿病治療薬等を服用している方は、健診前の食事について事前に主治医へご相談ください。)

## 区民健診

※受診券不要。受診時に本人確認ができる書類を持参  
※詳しくは区ホームページなどで確認

40歳未満  
の方の



**対象** 昭和62年4月～平成24年3月生まれの方(ただし義務教育修了者)  
※加入する保険に関わらず他に健診の機会がない方

**期間** 4月1日～3月31日

**会場** ①医師会医療検査センター(予約制)  
(船堀4-1-1 タワーホール船堀6階)

☎03-5676-8818  
月～土(祝日・休業日を除く)8時45分～17時

②区内指定医療機関 ※事前に医療機関にお問い合わせください。



▲ネット予約



▲指定医療機関一覧



▲ネット予約

江戸川区国民健康保険に  
ご加入の方の

## 国保健診

詳しくは3月上旬に  
お送りした受診券を  
ご覧ください。

40歳～  
64歳

**対象** 昭和37年4月～昭和62年3月生まれの方

<医師会医療検査センターで受診の場合>

**期間** 4月1日～3月31日

インターネットまたは電話で予約

☎03-5676-8818  
月～土(祝日・休業日を除く)8時45分～17時

<区内指定医療機関で受診の場合>

**期間** 8月1日～11月30日

専用の受診券が必要です。7月末～11月上旬に  
健診係 ☎03-5662-0623へ  
ご連絡ください。



65歳～  
74歳

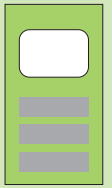
**対象** 昭和26年8月～昭和37年3月生まれの方

**期間** 8月1日～11月30日

**会場** 区内指定医療機関



詳しくは7月末に  
お送りする予定の  
受診券(緑色の封書)を  
ご覧ください。



受診後のサポートも充実!! 費用は無料! 対象の方には別途ご案内します。

■特定保健指導 -生活習慣病のリスクが高い方へ-

専門職(保健師・管理栄養士等)が生活習慣病を予防するためのさまざまな働きかけやアドバイスを行います。

■重症化予防事業 -高血糖または高血圧等の方へ-

専門職(保健師・管理栄養士等)が医療機関への受診勧奨や、生活習慣改善のアドバイスなどを行います。

## 長寿健診

75歳以上  
の方の

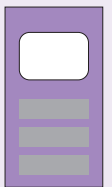
**対象** 昭和26年7月31日以前生まれの方  
(65歳以上で後期高齢者医療制度加入者も含む)

**期間** 8月1日～11月30日

**会場** 区内指定医療機関



詳しくは7月末に  
お送りする予定の  
受診券(紫色の封書)を  
ご覧ください。



注意事項

○入院中・妊産婦(可能性を含む)・施設にお入りの方は健(検)診の対象外となります。  
○健(検)診の種類により1年に1回または2年に1回受診できます。  
○受診の際は本人確認ができる書類を持参してください。

○受診の際はマスクの着用をお願いする場合があります。  
○治療や精密検査等が必要になった場合は自己負担(保険診療)となります。  
○健(検)診結果は区・保険者にて保存し、健康施策・保健事業等に活用します。

令和8年4月発行





元気な時こそがん検診!



歯と口の健康は元気の源です!

## おくちの健(検)診



### 成人歯科

対象 ※令和8年12月31日現在で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 6月1日～11月30日 検査内容 ・歯の状態 ・歯周疾患 ・口腔衛生状況など

受診方法 事前に受診会場へ申し込み ※詳しくは5月にお送りする予定のお知らせ(はがき)をご覧ください

会場 区内指定歯科



### 江戸川は歯つらつチェック(口腔ケア)

対象 令和8年12月31日現在で65歳以上の方 期間 4月1日～3月31日

検査内容 ・歯の状態 ・かむ力 ・舌の動きなど

受診方法 事前に受診会場へ申し込み

会場 区内指定歯科



### 口腔がん

対象 令和9年3月31日現在で40歳以上の方 期間 4月1日～3月31日

検査内容 視触診(細胞診は歯科医師の判断により実施)

受診方法 ①事前に区へ電話(03-5661-2463)または電子申請で申し込み  
②郵送された受診券番号通知書をもとに希望の会場に予約  
※前年度未受診者のみ受診可

会場 区内指定歯科



▲指定医療機関一覧

## からだの検診

### 骨粗しょう症

対象 令和9年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方

検査内容 エコー

受診方法 受付時間帯9時～15時に直接会場へ ※いずれも月～土(祝日・休業日を除く)

会場 医師会医療検査センター



### 肝炎ウイルス

対象 肝炎ウイルス検査未受診の方 検査内容 血液検査

受診方法 受付時間帯10時～11時/14時～15時に直接会場へ  
※いずれも月～土(祝日・休業日を除く)

会場 医師会医療検査センター



## がん検診

江戸川区では7つのがん検診を実施しております。

詳細はこちら▶



## 受けつく! 大腸がん検診



対象期間内に検診を受診された方のうち、抽選で**2,000名**様に7種類から選べる「デジタルギフト**500円分**」をプレゼントします。

また、受診された方全員にeitoポイント500ptをプレゼント!

※SDGs アプリeito(エイト)内から応募が可能です。

詳細はこちら▶



受診対象期間:令和8年4月1日～令和8年7月31日

申込期間:令和8年5月1日～令和8年9月30日

**無料** ▶ 手軽にできる大腸がん検診(対象40歳以上)を受けよう!

大腸がん検査キットの受け取り・提出は、各健康サポートセンター・医師会医療検査センター・区内指定医療機関で対応しています。

