

Colorful

Colorful（カラフル）とは、一人ひとりの違った個性（色）が発揮される社会を表しています。

特集

性の多様性



CONTENTS

性の多様性の基礎知識～生き延びるために声をあげる、情報を広げる 水野 優望さん
トランスジェンダーとトランスジェンダー生徒交流会 土肥 いつきさん

PICK UP CULTURE

人権・男女共同参画推進センターの情報発信のご紹介

特集 性の多様性

LGBTQ+を自分事として捉える重要性、トランスジェンダー生徒の困難が浮かび上がらせる社会課題、2つの寄稿を中心に性の多様性について考えていきます。

性の多様性の基礎知識 ～生き延びるために声をあげる、情報を広げる



みずの ゆみ
水野 優望 さん

愛知県民。誰でも声を上げられることを示すため「一般市民」と名乗り「一般市民」の立場から、生活の傍らジェンダーに関するモヤモヤを発信中。性自認としてはXジェンダー(※)と呼ばれる立場の人間で、性的指向としては「異性愛ではない」という表現をしている。

※Xジェンダーというのは日本のLGBTQ+コミュニティでの言葉で、女性と男性のどちらでもない、どちらでもある、揺れ動く、など、多様なあり方が含まれており、様々な人が名乗りとして使っています。

1. 「他人事」ではなく「自分事」として捉えよう ～LGBTQ+さらにSOGIESC～

LGBTQ+ (右図参照) に関する知識、少しずつ広まってきたのでしょうか。だれでもトイレの整備、学校の制服、etc… LGBTQ+へ「施してあげる」「配慮」なのではなく、もともと多様である私たちが枠に押し込められているというマイナスの状態をゼロの状態に戻すという問題なのですが、こういった課題について、少しずつ進んできている面も、まだまだな面もあります。

「LGBTQ+」というと「自分とは関係ない他人事」と捉えられてしまうことも多いのですが、SOGIESC (ソジエスク) という考え方をすることで、一気に自分事になります。SOGIESCとは、「Sexual Orientation」= 性的指向、「Gender Identity & Expression」= 性自認と性表現(言葉づかい、服装、しぐさ等から見る社会的な性別をどう表現しているか)、「Sexual Characteristics」= 性的特徴(性別に関わる身体的な特徴)の頭文字で、100人いれば100通りのあり方が存在します。

右の「The Gender Unicorn」の図を見てみてください。ご自身の性のあり方は、それぞれの項目のどこに位置するのでしょうか? 「生まれた時に決定された性別」以外の矢印について、左端が「全くあてはまらない」として、右に進むほど、当てはまる度合いが大きくなっていきます。あなたの「性のあり方」はいかがですか?

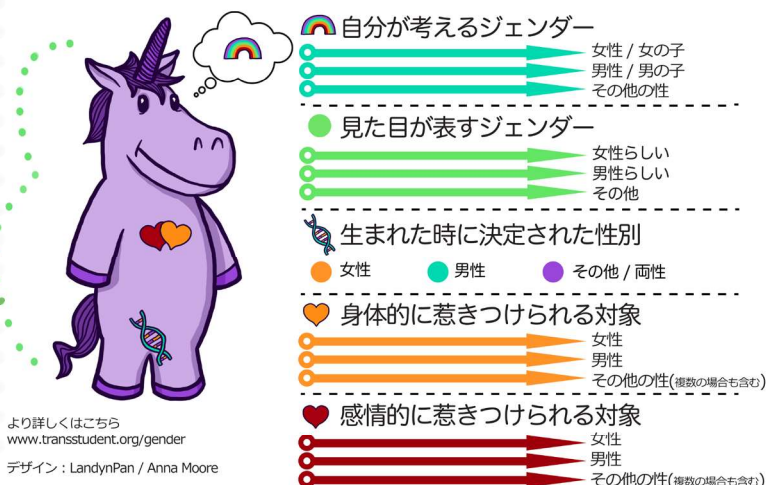
● LGBTQ+ って?

名称		性自認	性的指向
L	レズビアン	女性	女性
G	ゲイ	男性	男性
B	バイセクシャル	女性・男性	女性・男性
T	トランスジェンダー	出生時に割り当てられた性別ではない	—
Q	クエスチョニング	わからない。意図的に決めていない。	—
	クィア	カテゴリーに当てはまらない	—
+	プラス	多様な性のあり方	—

性自認とは、自分自身の性別のあり方をどう考えているかということ、性的指向とは、どういう性別の人を好きになるかということです。

The Gender Unicorn

Graphic by:
TSER
Trans Student Educational Resources



より詳しくはこちら

www.transstudent.org/gender

デザイン: LandynPan / Anna Moore

2. 意外と知られていないこと。例えば…

性自認と性的指向が別物であるということが段々と知られるようになってきています。そして最近では「どういう人に性的に惹かれるか」と「どういう人に恋愛的に惹かれるか」も別であるということ、そのように人に惹かれる性質を持つ人も持たない人もいるということが少しずつ知られるようになってきました(※)。でも、LGBTQ+コミュニティの人間に対してレズ、ホモ、オカマ、などの言葉が差別的に使われてきた事実は意外と知られていない場合があります。当事者がそれらの言葉をあえて使用したり、またはコミュ

ニティ内でのつながりの中で名乗ったりしている場合もありますが、差別的に使われてきた事実から、一般的にはまず使用すべきでない言葉となっています。少しずつ知識が普及してきていますが、まだまだ足りません。社会に存在しないもののように扱われている人はたくさんいます。存在しないものとされるダメージは日々蓄積していて、時には命をも奪います。私は、そのような現状を変えたくて、また、生き延びるために、こうして声を上げている一人です。

※他者に恋愛的感情を抱かない性質を「アロマンティック」、他者に性的感情を抱かない性質を「アセクシュアル」といいます。それらに近い性質もそれぞれ名前がついていて(是非調べてみてください!）、包括的に「Aro/Ace (アロ/エース) スペクトラム」という表現をすることもあります。

3. 今、取り組んでいること

私は2020年から「#就活セクシズム」というスローガンを掲げて、オンライン署名運動を展開しています。女性はヒールにスカートのストッキングに化粧、男性は短髪に黒髪……就職活動の服装・マナー規範は、男女二元論や性差別で溢れています。性別を理由に強制される服装によって身体にダメージを負うだけでなく、存在をないことにされたり、尊厳を踏みにじられたりして、精神にダメージを負うこともあります。私はそんな状況をなくすために、事例を集めたり、抗議や改善提案をしたりしています。

こういった問題について、周りと話す、SNSで発信するなど、一緒に声を上げていくことが重要です。



4. 各地のプライドパレードに参加して見える景色

近年は東京や名古屋などの大都市圏のプライドパレード(LGBTQ+への差別をなくし、生存と抵抗をするためのデモ)だけでなく、その他の土地のプライドパレードへも足を運ぶように努めています。それぞれのイベントに地域ごとの特色があり、工夫があり、

その都度発見があるのが嬉しいですし、コミュニティ内で繋がって情報交換ができたり、連帯していくための、また、LGBTQ+について新しく知る方へ知識を広めていくための尊い場です。場づくりをしている方々に敬意を表します。

トランスジェンダーとトランスジェンダー生徒交流会



どひ
土肥 いつきさん

京都府立高校教員。2006年にトランスジェンダー生徒交流会を開始。
現職教員をする傍ら、2015年に修士（教育学）取得、2021年に博士（人間科学）取得。
2025年に『トランスジェンダー生徒と学校 「抱えさせられる」 困難と性別移行をめぐる実践』を出版。また、『インクルーシブな教育と社会』（ミネルヴァ書房）や『学校音楽文化論』（東信堂）などに共同執筆。

1. トランスジェンダーって？

国連人権高等弁務官事務所は、トランスジェンダーを次のように定義しています。

トランスあるいはトランスジェンダーは、トランスセクシュアルの人々、異性装をする人々、第3の性別を自認する人々、男女に二分されない自認を持つ人々、および外見と特徴が非典型的であり性自認が出生時に割り当てられた性別と異なる人々を含む、幅広い性別表現とアイデンティティを持つ人々を表現するために使用される包括的な用語である。トランスジェンダーの中には、手術を求めたり、ホルモン剤

を服用したりして、自分の体を自分の性自認に合わせる人もいるが、そうでない人もいる。トランスジェンダーは、さまざまな性的指向や解剖学的特徴を持っている可能性がある。（OHCHR 2019）

ものすごく単純化するならば、「**自分のことを女（男）／どちらでもある／どちらでもないと思っているのに、生まれた時に、外性器の形状を見た医師の判断で性別欄の男（女）に○をされた人**」ということになるでしょうか。

2. トランスジェンダー生徒の困難って？

文部科学省は2014年に全国の小学校・中学校・高校に性別違和のある児童生徒の在籍把握と支援の状況についての全数調査をおこないました。その結果、「服装・頭髪・更衣室・トイレ・呼称・授業・水泳・

運動部の活動・修学旅行」といった項目について支援がなされていることがわかりました。つまり、トランスジェンダー生徒はこれらの項目に困難を感じているということになります。

3. トランスジェンダー生徒交流会って？

わたしは2006年からかれこれ19年間、トランスジェンダー生徒が集まる交流会をしています。現在、交流会には幼稚園児から高校生までが参加しています。

みんなで一緒に昼ごはんをつくり、一緒に昼ごはんを食べ、近くの公園で思いっきり遊んで、自己紹介をしています。そんな参加者の姿を見ると「困難を抱えている」ようには見えません。

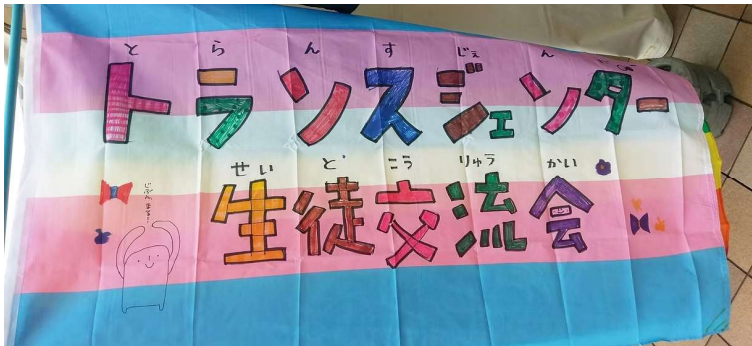
4. 何が問題なの？

先に上げた支援の項目の中には、例えば「標準より長い髪型を一定の範囲で認める（戸籍上男性）」というものがあります。一読すればわかるように、「そんな校則があるの？」というものです。実は、学校の中にはたくさんの「性別に基づく扱いの差異」があり、「異なる扱いをする」ことによって、その都度その場で性別カテゴリーを構築し、割り当てをしています。その割り当ての過程で、トランスジェンダー生徒は「困難を抱えさせられて」いるのです。と同時に、トランスジェンダー生徒の困難は、性別カテゴリーの構築と割り当てを顕在化させるものとも言えるでしょう。



土肥いつき, 2025, 『トランスジェンダー生徒と学校 「抱えさせられる」困難と性別移行をめぐる実践』生活書院

トランスジェンダー生徒交流会 ～交流会や夏の合宿の様子～



参考文献

United Nations publication issued by the Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights, 2019, BORN FREE AND EQUAL: Sexual Orientation, Gender Identity and Sex Characteristics in International Human Rights Law Second Edition

PICK UP CULTURE

マンガ

きのう何食べた？



著者：よしながふみ
発行：講談社

読んだ当事者が「私たちがいる」と感じたというほどに、中年同性カップルの日常を、家庭料理と共に穏やかに描く物語。食卓を囲んでの会話や日々の出来事を通じて、多様な生き方や家族のかたちを考えさせられます。

TVドラマ
あり

既刊24巻
未完

入門書

トランスジェンダー入門



著者：周司 あきら、高井 ゆと里
発行：集英社

トランスジェンダーについて知りたい当事者およびその力になりたい人が、最初に手にしたい一冊。言葉の定義から性別移行、差別、医療、法律、フェミニズムと男性学までを丁寧に取り上げています。

研究書

アイドル・コード 託されるイメージを問う



著者：上岡磨奈
発行：青土社

おおそ異性愛を前提に成り立っていると考えられるアイドルを取り巻く文化。ただしアイドルにもファンにも様々な性自認と性的指向があるはず。本書では性の多様性も一つの切り口として、ルッキズムやエイジズムなどジェンダーに包括されるテーマまで考えていきます。

小説

恋せぬふたり



著者：吉田恵里香
発行：NHK 出版

恋愛感情・性的欲求を抱かないアロマンティック・アセクシュアルのふたりの主人公が性の多様性への無理解、女らしさ／男らしさの押しつけへ苦悩しつつ共同生活を営んでいきます。作者は連続テレビ小説「虎に翼」の脚本家です。

TVドラマ
あり

実用書

Q&A多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育：バッシングに立ちむかう74問



著者：浅井春夫、遠藤まめた、
染矢明日香、田代美江子、
松岡宗嗣、水野哲夫
発行：大月書店

LGBTQ+への誤解やデマ、陰謀論などを事実に基づき丁寧に検証。包括的性教育の意義や欧米・国連などの世界的潮流、日本での現状と課題にも触れている実用的ガイドです。

音声コンテンツ

Find Your Colors with TOKYO RAINBOW PRIDE



DJ：ブルボンヌ（女装パフォーマー／ライター）
聴取方法：radiko, Apple Podcast など

国内外の様々なカルチャーを多様な視点から取り上げている番組。音楽や映画のライター、LGBTQ+ フレンドリーな企業やコンテンツの制作者など多彩なゲストの話を聞くことができます。

人権・男女共同参画推進センターの情報発信のご紹介

「人権・男女共同参画推進センター」は、人権啓発や男女共同参画の推進のために、SNSや情報誌などを活用して情報発信・広報活動をしています。

SNS公式アカウント

講座情報や「今日は何の日？（記念日）」等の情報を随時アップしています。ぜひご登録の上、ご覧ください。

Instagram

【公式】えどがわ Colorful
＜江戸川区人権・男女共同参画啓発＞



X（旧ツイッター）

【公式】えどがわ Colorful
＜江戸川区人権・男女共同参画啓発＞



Facebook

【公式】えどがわ Colorful
＜江戸川区人権・男女共同参画啓発＞



YouTube

江戸川区人権・男女共同参画 Colorful チャンネル



メールマガジン

えどがわ Colorful（江戸川区人権・男女共同参画）メールマガジンでは、毎月開催している講座情報などを掲載しています。



情報誌

一人ひとりの違った個性（色）が発揮される社会を目指して、人権・男女共同参画推進情報誌「カラフル」を発行しています。紙媒体を区内各施設にて配架しており、バックナンバーはホームページからもご覧いただけます。



人権・DV・配偶者暴力の相談窓口のご案内 ※相談日は祝日・年末年始を除きます。

人権について

■ みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)

月～金 8:30～17:15

☎0570-003-110 (ナビダイヤル)

■ Tokyo LGBT相談

電話相談 火・金 18:00～22:00

☎050-3647-1448

(事業者の方向け) 火・金10:00～17:00

☎050-3138-4011

LINE相談 月・水・木 17:00～22:00
(最終受付 21:30)

LGBT相談@東京➡

■ 東京都人権プラザ

月～金 9:30～17:30

☎03-6722-0124・0125



DV・配偶者暴力について

■ 江戸川区配偶者暴力相談支援センター

対象: 区内在住、在勤、在学の方

月～金 9:00～17:00

☎03-5662-1526

■ 江戸川区DV相談室

対象: 区内在住、在勤、在学の方

※面接相談(女性のみ、予約制、最終受付16:00)もできます。

月～金 9:00～17:00

☎03-6638-8537

ハラスメントについて

■ 江戸川区ハラスメント相談支援窓口 ➡

対象: 区内在住、在勤、在学の方
適切な相談先をご案内します。

月～金 8:30～17:00 ☎03-5664-6559



人権・男女共同参画推進センターのご案内 ※相談日は祝日・年末年始を除きます。

大人のなんでも相談

夫婦・親子の問題などの解決に向け、ご相談の内容に応じて適切な窓口を紹介いたします。
法的な判断を必要とする問題に対し弁護士が助言や情報提供をします。

受付時間: 月～金・第3土曜日 8:30～17:00

■ 法律相談 (予約制)

「LGBTQ」、「離婚・DV等」の法律相談

対象: 区内在住、在勤、在学の方

概要: 面接・オンライン相談・週3回/1回1時間

相談日: ホームページで詳細をお確かめください。

女性弁護士による法律相談

対象: 区内在住、在勤、在学の方

概要: 面接・オンライン相談 1回30分

相談日: 毎月第3土曜日 13:30～16:30

予約受付: 当月1日午前8時30分からとなります。

閉庁日と重なった場合は、翌開庁日からとなります。

相談啓発係 ☎03-6231-8150

■ ひとり親家庭の貸付金・自立支援事業

ひとり親家庭の就学支援・就職・転宅などの資金の融資や、経済的な自立に向け資格を取得する際に要する費用の助成などの相談に応じます。

相談啓発係 ☎03-6231-8150

■ ひとり親相談室すずらん

子育てや生活に関する内容から
就業紹介まで、専門の相談員が
ワンストップで相談に応じます。

相談日: 月～金・第3土曜日

9:00～17:00

☎03-6638-8085



同性パートナー関係申出書 (予約制)

同性パートナー関係のお二人からの
申出書を受領し、カード型の受領証
を交付しています。

予約受付: 月～金 8:30～17:00

相談啓発係 ☎03-6231-8150



人権・男女共同参画推進センター

所在地

瑞江2-9-15

江戸川区ホームページ ➡

