

## 人権・DV・配偶者暴力の相談窓口のご案内

## ●人権について

みんなの人権110番  
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎ 0570-003-110(ナビダイヤル)

相談日 平日(祝休日・年末年始を除く)  
8:30~17:15

## Tokyo LGBT相談

## ・電話相談

☎ 03-3812-3727(みんなつながる)

相談日 火曜日・金曜日(祝休日・年末年始を除く)  
18:00~22:00

## ・LINE相談(LGBT相談@東京)

相談日 月曜日・水曜日・木曜日  
(祝休日・年末年始を除く)  
17:00~22:00  
(受付は21:30まで)



## ●DV・配偶者暴力について

江戸川区配偶者暴力相談支援センター

☎ 03-5662-1526

相談日 平日(祝休日・年末年始を除く)  
9:00~17:00

## 江戸川区DV相談室

☎ 03-6638-8537

面接相談(女性のみ、予約制)もできます。

相談日・予約受付 平日(祝休日・年末年始を除く)  
9:00~17:00  
※面接相談の最終受付は16:00まで

対象の方 区内在住、在勤、在学の方

## 人権・男女共同参画推進センターのご案内

児童家庭課相談係 ☎ 03-6231-8150

夫婦・親子の問題などの解決に向け、ご相談の内容に応じて適切な窓口を紹介いたします。

法的な判断を必要とする問題に対し弁護士が助言や情報提供をします。

受付時間 平日・第3土曜日(祝休日・年末年始を除く)  
8:30~17:00

## 法律相談(予約制)

対象の方 区内在住の方

## 同性パートナー関係申出書受領証の交付(予約制)

同性パートナー関係のお二人からの申出書を受領し、カード型の受領証を交付しています。

お問い合わせ 総務課人権啓発係 ☎ 03-6638-8089

予約受付 平日(祝休日・年末年始を除く)  
8:30~17:00

江戸川区 同性パートナー で検索



## 「LGBTQ」に関する法律相談

## 「離婚・DV等」の法律相談

相談概要 面接相談 週3回 1回1時間

相談日・予約受付 ホームページで詳細をお確かめください。

## 女性弁護士による法律相談(面接相談 月1回 1回30分)

相談日 毎月第3土曜日 13:30~16:30

予約受付 当月1日午前8時30分からとなります。  
閉庁日と重なった場合は、翌開庁日からとなります。

## ひとり親家庭の貸付金・自立支援事業

お子さんの進学資金の貸付や、経済的な自立に向け資格を取得する際に要する費用の助成(児童扶養手当受給者等が対象)などの相談に応じます。

## ひとり親相談室すずらん

子育てや生活に関する内容から就業紹介まで、専門の相談員がワンストップで相談に応じます。

☎ 03-6638-8085

受付時間 平日・第3土曜日(祝休日・年末年始を除く)  
9:00~17:00

江戸川区 相談室すずらん で検索



NO.02

カラフル

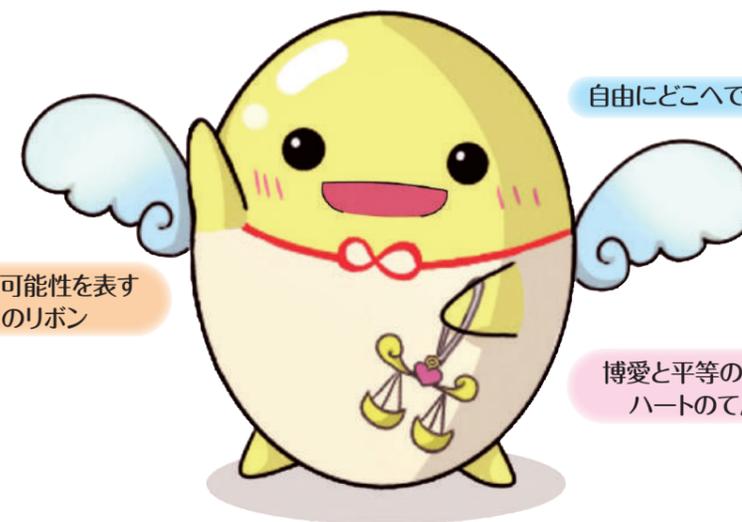
# カラフル

# Colorful

Colorful(カラフル)とは、一人ひとりの違った個性(色)が発揮される社会を表しています。

## 人権・男女共同参画推進キャラクター「ハピらん」です!

生命の源、卵。みんなが同じ大切な命。



無限大の可能性を表す「∞」のリボン

自由にどこへでも飛んで行ける翼

博愛と平等の心を表すハートのてんびん

## ハピらんからのメッセージ

こんにちは!ハピらんです!  
みんなが、同じ大切な命。お互いを大事にして活躍できる世の中になるように、という願いを持って生まれてきたよ。  
みんなもハピらんを応援してね!

## CONTENTS

- ・講座レポート(2021年度)
- ・これからも、さらに!男女共同参画を推進していきます!
- ・特集 11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です!
- ・2021年度「人権・男女共同参画推進センター」イベント報告
- ・おすすめ図書
- ・相談窓口のご案内



## 病気になるのは悪いこと? ～コロナ時代で見えてきた共存のヒント～

### コロナ時代で見えてきた排除行動とは?

新型コロナウイルスの流行により、直接またはネット上での攻撃、拒否・拒絶、仲間外しが起こりました。法務局の人権相談には、「感染を疑われた方に対する差別」、「感染者への誹謗中傷」など様々な相談が寄せられました。

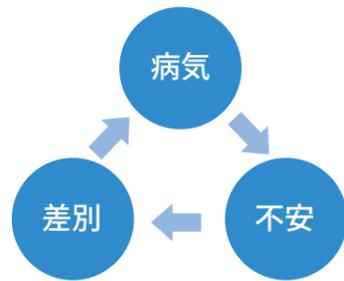
### 排除を生むメカニズム(3つの要素)とは?

#### ①不安や恐怖(生存本能)

私たちに、未知のウイルスに不安や恐怖を覚え、病気を回避しようとする生存本能が備わっています。ウイルスは目に見えないため、感染者という目に見える対象として見えてくると、本能的に嫌悪感情や誹謗中傷が向きやすく、差別が起きやすくなります。

差別が起きると、差別されないために行動歴や病気を隠すような社会になってしまいます。

#### 不安や恐怖(生存本能)の負のスパイラル



#### ②ラベル思考(脳の認知プロセス)

私たちの脳は、身を守るために安全を脅かすリスクを探すという作業を行います。身の危険を感じているときほど「リスクだ」とされる情報に目がいき、ラベルだけで判断して嫌悪することが起きやすくなります。この2年間で、外国人、クルーズ船、医療従事者、夜の街、県外ナンバーなど、次々にリスクとされる対象が移り変わってきました。一度認識されたラベルは強力で、私たちをして人が脅威と認識させ、相手の事情が見えなくなってしまう。

#### 参加者の声

- 恐怖により本当の事が見えなくなることが差別の原因であるため、自分でも無意識のうちに差別をしてしまう可能性があると感じました。
- 正しい知識と情報を収集することで正しい対応ができ、すべての人が寄り添う姿勢が持てる社会になってくれますよう、身近なところから働きかけていきたいと思いました。



#### 講師

#### 森光玲雄(もりみつ・れお)さん

臨床心理士、人道支援家。「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう～負のスパイラルを断ち切るために～」のウイルスの次にやってくるもの(日本赤十字)を監修。新型コロナウイルス感染拡大によって引き起こされる差別や社会の分断について、警鐘を鳴らしている。

#### ③社会のまなざし(集団からの要請)

社会規範は個人の行動や判断に影響を与えます。日本では集団秩序を重んじ、人に迷惑をかけないことを美德とする意識から、特に緊急時にルール遵守への圧力が起こりやすいのかもしれませんが、「感染=悪」とみなし集団潔癖意識が高い集団ほど、感染者への排除が生まれやすくなります。一律の「正しさ」を求めすぎると非難・排除が生まれてしまうのです。

#### 私たちにできること

#### 社会全体の雰囲気:「感染=悪」という集団認識を和らげよう!

- ウイルスは完全に撲滅することはできないので、うまく付き合っていくもの。
- 「コロナ=共に過ごしていくもの」、「感染=時間の問題として準備しておくもの」

#### 感染者が出たときのアプローチ

- 感染者がトラウマになるかどうかは、症状の重症度より、周囲からどのように扱われるかが大きい
- 隔離・治療=「社会への貢献」と伝え、サポートする姿勢を示そう

#### 感染した人が戻ってくる時のアプローチ

- 感染者の75%が日常復帰に困難を経験(NHK長野の100人へのアンケート)
- 家族、会社、地域で感染から回復した人の権利を侵害していないか考えよう

#### まとめ

- 排除を生む3つの要素に気づき自分事として捉えよう。
- 他者の痛みを感じて親切に。ウイルスに人間性が負けないように努めよう。
- 多面的な視点を持ちながら、現在、そして未来に向けて大切なことは何か問い続けよう。

#### 参考

- 新型コロナウイルス感染症に関連して「差別や偏見をなくしましょう」(法務省 Web サイト)
- 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!～負のスパイラルを断ち切るために～(日本赤十字社 Web サイト)
- YouTube 動画「ウイルスの次にやってくるもの」(制作:日本赤十字社)



## 「戦火のランナー」



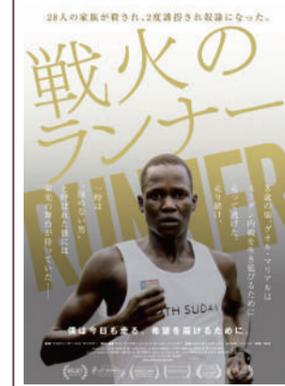
戦争の続くスーダンはどこもが戦場で、子どもはさらわれ、家は燃やされていた。

8歳のゴオル・マリアルの命を守るために、両親は苦悩の末、彼を村からたった一人で逃がすことにした。戦場をさまよい歩くゴオルはやがて武装勢力に捕まってしまう。「逃げよう」。彼は夜明け前、走って逃げることに成功する。幸運にも難民キャンプで保護された彼は、アメリカへ移民するチケットを手にする。「もう逃げなくていい」。高校に入学した彼は、走ると他を圧倒。初めて走ったマラソンで2012年ロンドン五輪出場資格を得る。まるで走ることが彼の運命だったかのように――。

しかし、南スーダンが建国されたのはロンドン五輪開催の一年前。国内オリンピック委員会がなく、代表する国がなかった。

#### 参加者の声

- 想像を絶する辛い経験をしてきたゴオルが、過酷な試練の連続にも負けず生き抜いてきた姿に勇気をもらった。南スーダンの平和を強く願っています。
- 普段、時間をかけて映画をみる事が無くなっていたので、とても良い機会をいただきました。祖国の為に走る、この言葉を強く胸に思い、気持ちを保つには、その土台がとても大切だと思います。



監督・プロデューサー:ビル・ギャラガー  
脚本・編集:ビル・ギャラガー、エリック・ダニエル・メッツガー  
配給:ユナイテッドピープル  
宣伝:スリーピン  
2020年/アメリカ/英語/88分

出場が危ぶまれたが奇跡が起こる。国際オリンピック委員会(IOC)が「国のない男」といわれた彼の個人参加選手としての出場を認めたのだ。そして彼は、祖国南スーダンの人々の期待を背負い走り、完走する。不屈の精神で走り続けるゴオルの人生に感動せずにはいられない感涙のドキュメンタリー。

います。映画では、少ない登場でしたが、お父さん、お母さん、周りの親戚が国や土地、自分たちに誇りがあったからだと思います。誇りがあるからこそ、傷つく事もあります。辛い気持ちにもなります。でも、次の世代には、その思いをさせたくない。とても涙が出ました。

● 昔の映画ではなく、今年公開の映画で非常に有意義な時間でした。東京オリンピックを終えてからの鑑賞だったので、どこか身近に感じる事ができましたし、考える良い機会になりました。ありがとうございました。

#### さらに!

## これからも、男女共同参画を推進していきます!

### 男女共同参画推進計画の実施事業等の見直しを進めています。

江戸川区では、全ての人々が性別等にとらわれることなく、その能力と個性を発揮できる共生社会を目指し、江戸川区男女共同参画推進計画を策定しています。今年度は、第2次計画(平成29年度～令和8年度)策定から5年目(中間年)にあたるため、実施事業等の見直しを進めています。

- 各部署が実施事業の成果を振り返るとともに、時代に合わせた事業内容にブラッシュアップします。
- 区民会議を開催し、区民委員の皆様からご意見をいただきながら、施策の方向性と実施事業の見直しを検討しました。
- 最終的な成果は、令和4年3月に公表する予定です。

### 江戸川区性の平等と多様性を尊重する社会づくり条例の策定を進めています。

性の平等と多様性を尊重する社会づくり条例案を、令和4年第1回江戸川区議会定例会に提出しました。

- 令和3年11月に条例素案の意見募集を実施しました。
- 「男女」という二分的な表現を可能な限り使わない内容にしました。
- 区民会議で区民委員の皆様よりご意見をいただきながら、区と区民が一体となって条例案の策定を進めました。

### 詳しくは、区のホームページをご覧ください!

【区HP内計画ページ】



【区HP内区民会議ページ】



# 男女共同参画週間記念講演会 | 2021年6月12日(土)・24日(木)

講師:青野慶久(あおの・よしひさ)さん

サイボウズ株式会社代表取締役社長 兼 チームワーク総研所長。社内のワークスタイル変革を推進し離職率を10分の1に低減するとともに、3児の父として3度の育児休暇を取得。総務省、厚労省、経産省、内閣府、内閣官房の働き方変革プロジェクトの外部アドバイザーを歴任し、SAJ(一般社団法人ソフトウェア協会)副会長を務める。



## 未来を拓く100人100通りの働き方

### 100人いれば、100通りの人事制度があつてよい

社員が辞めない会社にしたいと思い、まずは退職しそうな社員に辞めたい理由を聞きました。勤務時間が長すぎる、勤務場所を変えたいなど、多種多様な理由があると気付きました。

一律的なルールではなく、公平性よりも個性を重んじることで一人ひとりの幸福を追求し、働き方の多様化へのチャレンジを始め、令和2年度の離職率は3%にまで低減しました。

### 働き方の多様化のためには、「風土」が重要

働き方を変えていくためには、制度・ツールの整備も重要ですが、最も重要なことは企業の「風土」であると気付きました。

たとえば、男性の育児休暇の「制度」が整っていても、「男性なのに育児休暇を取るなんて」という「風土」であれば、男性の育児休暇取得は進みません。

### 良いわがママと悪いわがママ

幸福の基準は人によって違うので、幸福度を高めていくためには、自身の価値観によるわがママ=「私は、こうしたい」を言う必要があります。

しかし、「私は、こうしたい」を否定し別の価値観を押し付ける悪いわがママ=「あなたは、こうするべきだ」が多いのが現状です。この悪いわがママがなくなる限り、人は幸せになれません。

**まとめ** 一律であることの強制=価値観の押し付けが、幸福度や生産性を下げているのではないのでしょうか。100人100通りの働き方が、社会の幸福度と生産性を上げることになります!

### 働き方の多様化へのチャレンジ



- ・働く時間の選択(残業なし、短時間勤務、週3日勤務)
- ・都合に合わせて働く場所と時間帯を選べるウルトラワーク
- ・最大6年の育児休暇
- ・子連れ出勤
- ・副業(複業)の自由化(誰でも会社に断りなく副業可)
- ・退社しても再入社できる育自分休暇 など

### 公平であっても幸福とは限らない

公平であることが重要視されがちですが、幸福の基準は人によって違うので、公平であるからといって誰もが幸福になれるわけではありません。例えば、ケーキを3人で3等分すれば公平ですが、ケーキを食べたくない人にとっては、幸福ではありません。

一人ひとりの意見に耳を傾け、一人ひとりのニーズを満たしていけば、公平でなかったとしてもみんなが幸福になれます。



# 女性弁護士による法律講座 | 2021年7月15日(木)

講師:平沢郁子(ひらさわ・いくこ)弁護士

アレグレット法律事務所弁護士、東京弁護士会所属。令和元年度日本弁護士連合会副会長。総務省の委員や都の労働委員会委員などを歴任。グリーンパレスでの法律相談など江戸川区での活動も多数。



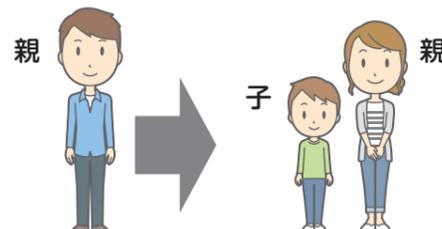
## 初歩からわかる離婚の法律

### 3組に1組が離婚しています!

令和元年の江戸川区の結婚件数は3,763件、離婚件数は1,279件(東京都福祉保健局のホームページより)で、身近な問題であることが分かります。離婚後の生活を自立して送れるように、法律の知識を持ち、住まいや生活費などをしっかりと準備することが大切です。

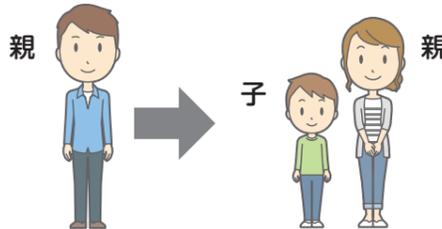
### 婚姻費用・養育費・財産分与ってなに?

**婚姻費用とは?** 夫婦で分担する生活費のことで、別居中でも分担します。



親子の生活費(2人分)

**養育費とは?** 離婚後に、子を引き取って養育する親に対して、もう一方の親が支払います。



子の生活費(1人分)

### 婚姻費用や養育費はどれくらい?

婚姻費用は夫婦と子どもの生活費、養育費は子どものみの生活費なので、婚姻費用のほうが高くなる傾向があります。(算定表はあくまでも目安の金額です。)

養育費・婚姻費用算定表



### 財産分与とは?

基本的に夫婦は平等なので、結婚してから離婚するまでに築いた財産は2分の1ずつ分けます。夫婦の不動産、預貯金、生命保険、株式、負債などを把握して財産一覧表を作成しましょう。

婚姻関係財産一覧表(書式)



### ここがポイント!

- ①請求できる期間には限りがあります。
  - ▶婚姻費用請求: 請求時点から過去にさかのぼった分は請求できないことが一般的。
  - ▶養育費: 離婚後でも子どもが経済的に自立するまでは請求可能。(一般的には成人するまで)
  - ▶財産分与: 離婚から2年間
  - ▶年金分割: 離婚から2年間
- ②取り決めは公的な書類を作成しましょう。
  - ▶相手方が支払わない場合、公的な書類を作成しておけば強制執行(財産を差し押さえ、支払いを実行させる)することができます。
  - ▶公的な書類: 確定判決、仮執行宣言付判決、和解調書、調停調書、公正証書
  - ▶強制執行の例: 相手方の勤務先に裁判所から差押通知が届き、給料から差し押さえ。
- ③法律相談を利用しましょう。
  - ▶離婚理由や状況は様々です。ご自分に合った解決方法を見つけましょう。
  - ▶法律相談(P.8参照)
- ④自立した生活を送る準備をしましょう。
  - ▶育児などのために就労時間が限られても働ける就労先や就職準備のための職業訓練の紹介もしてくれます。
  - ▶ひとり親相談室すずらん(P.8参照)



### 質疑応答

**Q** / どんな職場でもうまくいきそうな配慮や工夫はありますか?

**A** / 例えば働き方を変えるような場合、変えていくことは大きな勇気が必要であり、不安が伴います。「ちょっとやってみて、駄目なら元に戻す」「2ヶ月だけやってみよう」というような「スモールスタート」であれば、挑戦的なことでも手を出しやすいです。小さな成功体験を積み重ねることで、前向きなまま働き方を進歩させていけます。

**Q** / 育児休暇取得等により、職場から人が減ってしまうことについて、どのように補えばいいですか?

**A** / テレワーク等も活用しながら、例えば「2時間だけ働く」というように色々試してほしいです。職場から完全に離れるわけではないので職場への負荷が小さく、長時間家を空けるわけではないので家事・育児の戦力にもなれます。自分が短時間勤務を行ったときは、「今からお迎えに行きます」と宣言することによって、申し訳なさを感じずに短時間勤務を行える企業風土が醸成されました。

**Q** / これからの世の中で生きていくためには何が必要ですか?

**A** / 真に必要なものは『幸せになる能力』であり、その一つは、『自分の人生を自分で選ぶ能力』です。幸せの基準は自分の中にしかないの、人に幸せにしてもらうことは難しく、自分で考え、自分で選択し、自分の幸せを作っていくことが大切です。自分で考え、自分で選び、自分で責任を取る人間になってほしいと思います。

令和3年度のテーマは

# 性暴力を、なくそう



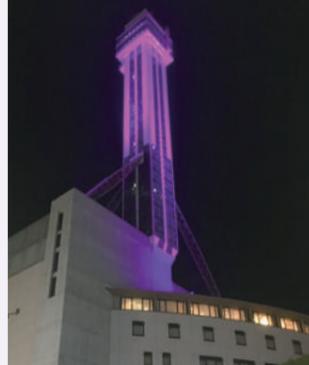
配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。この運動は、地方公共団体、女性団体その他の関係団体との連携、協力の下、女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化することを目的としています。

## パープルリボン運動

パープルリボンは、女性への暴力根絶を目指して、女性に対する暴力を許さない社会をつくらうとする運動の国際的なシンボルマークです。



パープルリボン



タワーホール船堀  
パープルライトアップ

傷つけた方が悪い。性暴力に  
言い訳は通らない。

2人きりで食事したよね?  
ほら、面白いお酒飲んでたし...  
家に来てくれたよね?  
イヤって言わなかったよね?  
そんな服装してるしさあ...  
ボディータッチしてきたよね?  
今、付き合ってるじゃん!

あなたの望まない性的な  
行為は、**性暴力**です。  
迷わずに下記までご相談を。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください。

電話で相談 #8891 #8103 SNSで相談 「Cure Time」(キュアタイム)

## 性暴力についての間違った「常識」

### 間違った常識

若い女性だけが被害に遭う  
暗い夜道を歩いていたから  
派手で挑発的な服装をしていた  
レイプの加害者は見ず知らずの人  
必死に抵抗しないのは合意だから  
加害者は「異常者」  
いやよ、いやよも好きのうち  
レイプは衝動的なもの

### 実際には

⇒ 幼い子どもから高齢者、男性も被害にあっている  
⇒ 朝でも昼でも、屋内でも起きている  
⇒ どのような服装でも被害にあう  
⇒ 約8割が顔見知りの人(内閣府調査)  
⇒ 「抵抗しない」のではなく恐怖で「抵抗できない」  
⇒ ほとんどの加害者は普通に日常生活を送っている人  
⇒ いやなものはいや  
⇒ ほとんどのレイプは計画的なもの

※SARC東京発行「大切なことを伝えたい 性暴力被害者支援ガイド」より引用

## ひとりで悩まず、すぐに相談!!

● 江戸川区DV相談室 ☎ 03-6638-8537  
平日(祝休日・年末年始を除く)9:00～17:00

● 江戸川区配偶者暴力相談支援センター ☎ 03-5662-1526  
平日(祝休日・年末年始を除く)9:00～17:00

● DV相談+(プラス)  
☎ 0120-279-889(つなぐ・はやく)  
24時間受付 メール・チャット相談もあります

● 性暴力チャット相談 Cure Time

● 性暴力被害ワンストップ支援センター ☎ #8891(はやくワンストップ)

デートDVってなに?  
恋人同士の間でも暴力が起こる場合があります。  
暴力の無い対等で幸せな関係を築きたいですね。  
動画公開中です!

ハピちゃん

## 子育てママの再就職準備講座

子育て中で再就職を希望する女性に向けて、情報収集、応募書類の作成方法から採用内定までの流れをお話しました。

講師:伊藤真利江(いとう・まりえ)さん  
【日時】7月7日(水)10:00～11:30  
【会場】タワーホール船堀4階  
研修室



### 参加者の声

- 応募書類を作成する際のポイントや自己分析の仕方などが具体的にわかり、不安が解消され一歩踏み出せました。
- 再就職に向けて心の準備ができました。
- 就職したいと思った時、次に何をすればいいかわかりました。
- 今の自分にできることが、明確になったセミナーでした。
- 自分がしてきたこと、できること、したいこと、何でもとりあえず書き出して、自己分析をしていこうと思います。

## 人権・男女共同参画啓発展示

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」、12月4日～10日は「人権週間」、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。この期間にあわせて、「人権の花」運動に参加した小学校の壁新聞などを展示しました。

【日時】11月5日(金)～11月17日(水)  
【会場】区役所1階多目的スペース



## おすすめ図書 性教育って、ちょっと恥ずかしい? 親子で楽しく読んでください!

### 性教育は、人権教育です

性教育は、ちょっと恥ずかしいと思われがちですが、むしろ「命の尊さ、愛情の深さ、相手をいたわる心」を学ぶことのできる「人権教育」です。

また、正しい性の知識を持つことは、性行為に対して慎重に行動するようになり、望まない妊娠を防ぐ効果があることも明らかになっています。



いいタッチわるいタッチ  
だいたいしょうぶの絵本  
安藤由紀 復刊ドットコム

### お互いの気持ちを大切に

性的な行為の前に、相手の意思を確認しましょう。たとえ夫婦でも恋人でも、相手が望まない性的な行為は、してはいけません。

また、自分が嫌なこと、したくないことは、はっきり断ることも大切です。断ったら悪いかな?ではなく、自分の心と体を大事にすることを教えてあげましょう。



おうち性教育はじめます  
フクチマミ 村瀬幸浩  
KADOKAWA