【日 程】 出産予定日に合わせた日程で、午前クラスまたは午後クラスをお選びください。午前、午後とも内容は同じです。

R7.3.17改定

午前クラス 10:00～(受付9:45～) 午後クラス 13:30～(受付13:15～)

開催日		会 場	対象者の出産予定日	申込受付期間	受講者決定期間 (結果通知期間)
2025年	4月6日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2025年6月2日～2025年9月21日	2025年 3月1日 10時～3月7日 17時	3月8日～3月14日
	4月12日(土)	清新町 健康サポートセンター	2025年6月8日～2025年9月27日		
	4月19日(土)	小 岩 健康サポートセンター	2025年6月15日～2025年10月4日		
	5月10日(土)	中 央 健康サポートセンター	2025年7月6日～2025年10月25日	4月1日 10時～4月7日 17時	4月8日～4月14日
	5月18日(日)	小松川 健康サポートセンター	2025年7月14日～2025年11月2日		
	5月25日(日)	東 部 健康サポートセンター	2025年7月21日～2025年11月9日		
	6月7日(土)	清新町 健康サポートセンター	2025年8月3日～2025年11月22日	5月1日 10時～5月7日 17時	5月8日～5月14日
	6月15日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2025年8月11日～2025年11月30日		
	6月22日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2025年8月18日～2025年12月7日		
	7月6日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2025年9月1日～2025年12月21日	6月1日 10時～6月7日 17時	6月8日～6月14日
	7月12日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2025年9月7日～2025年12月27日		
	7月26日(土)	東 部 健康サポートセンター	2025年9月21日～2026年1月10日		
	8月2日(土)	清新町 健康サポートセンター	2025年9月28日～2026年1月17日	7月1日 10時～7月7日 17時	7月8日～7月14日
	8月17日(日)	中 央 健康サポートセンター	2025年10月13日～2026年2月1日		
	8月30日(土)	小松川 健康サポートセンター	2025年10月26日～2026年2月14日		
	9月14日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2025年11月10日～2026年3月1日	8月1日 10時～8月7日 17時	8月8日～8月14日
	9月20日(土)	小 岩 健康サポートセンター	2025年11月16日～2026年3月7日		
	9月28日(日)	東 部 健康サポートセンター	2025年11月24日～2026年3月15日		
	10月4日(土)	清新町 健康サポートセンター	2025年11月30日～2026年3月21日	9月1日 10時～9月7日 17時	9月8日～9月14日
	10月19日(日)	中 央 健康サポートセンター	2025年12月15日～2026年4月5日		
10月26日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2025年12月22日～2026年4月12日			
11月8日(土)	東 部 健康サポートセンター	2026年1月4日～2026年4月25日	10月1日 10時～10月7日 17時	10月8日～10月14日	
11月16日(日)	小松川 健康サポートセンター	2026年1月12日～2026年5月3日			
11月29日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2026年1月25日～2026年5月16日			
12月7日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2026年2月2日～2026年5月24日	11月1日 10時～11月7日 17時	11月8日～11月14日	
12月13日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2026年2月8日～2026年5月30日			
12月20日(土)	中 央 健康サポートセンター	2026年2月15日～2026年6月6日			
2026年	1月18日(日)	清新町 健康サポートセンター	2026年3月16日～2026年7月5日	12月1日 10時～12月7日 17時	12月8日～12月14日
	1月25日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2026年3月23日～2026年7月12日		
	1月31日(土)	東 部 健康サポートセンター	2026年3月29日～2026年7月18日		
	2月7日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2026年4月5日～2026年7月25日	2026年 1月1日 10時～1月7日 17時	1月8日～1月14日
	2月15日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2026年4月13日～2026年8月2日		
	2月21日(土)	小松川 健康サポートセンター	2026年4月19日～2026年8月8日		
	3月1日(日)	中 央 健康サポートセンター	2026年4月27日～2026年8月16日	2月1日 10時～2月7日 17時	2月8日～2月14日
3月7日(土)	東 部 健康サポートセンター	2026年5月3日～2026年8月22日			
3月15日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2026年5月11日～2026年8月30日			

●日時・会場等変更になる場合がございます。最新情報は区ホームページでご確認ください。なお変更時はびよナビエドがわにて情報発信します。ぜひご登録ください。