

トークショー

待って! 捨てる前に
考えよう!

使いきり・使いまわし
食べきり方法
料理のアイデア法

先着
200名様
(事前申込み)

当日
抽選で
約30名様



料理研究家
行長万里

食べきり レシピ トークショー

参加費
無料

料理教室

リメイクで
立派な晩ご飯

日時・場所

11月6日【日曜日】

午後1時～午後4時

グリーンパレス5階孔雀ほか

江戸川区松島1丁目38番1号



内容

第1部 トークショー

午後1時～午後2時

第2部 料理教室・映画鑑賞

午後2時30分～午後4時

注意:第2部料理教室
の抽選に漏れた方は
世界中で反響を呼ん
でいる映画「もったい
ない」をご覧ください。



料理研究家
行長万里
Mari Yukinaga

プロフィール

島根県出雲市生まれ。東京在住。京都・長野・鹿児島・イタリアなど各地でさまざまな食材に出会いオリジナル料理を考案。テレビ岩手「ごきげんテレビ」、山陰放送「行長万里のひろがる料理」に出演中。アイデア料理や節約料理を紹介した「給料日前のピンチを救う50円クッキング」は32万部。4冊で65万部。きくらげのくずを生かした「沖永良部島キムチ」はNHKでも紹介。各地の食材を全国に発信中。

事前
申込み

9月20日(火)午前9時より
電話でのお申込み(先着順)

お問合せ
申込み先

江戸川区環境部清掃課ごみ減量係
☎03-5662-1689



食べきり推進運動
ロゴマーク