

第 35 回陸上競技大会 実施要項



- ・ 日 時 令和 8 年 1 月 25 日（日） 開会式 午前 9 時開会【小雨決行】
※中止の場合、江戸川区及びスピアーズえどりくフィールドのホームページに中止情報を掲載いたします。
- ・ 会 場 スピアーズえどりくフィールド（江戸川区陸上競技場）：清新町 2-1-1
- ・ 参加資格 小・中学生（船堀地区、宇喜田・小島地区に在住・在学の方）
- ・ 競技種目及び対象学年等

	競技種目	対象学年等	実施時間 ※目安
①	50m 競走	小学校 1・2 年生【男子の部・女子の部】	9:40 ～ 11:00
②	100m 競走	小学校 3・4 年生【男子の部・女子の部】	9:40 ～ 11:00
		小学校 5・6 年生【男子の部・女子の部】	
		中学生【男子の部・女子の部】	
③	ドッジボール投げ	小学校 1・2 年生【男子の部・女子の部】	9:40 ～ 11:00
		小学校 3・4 年生【男子の部・女子の部】	
		小学校 5・6 年生【男子の部・女子の部】	
④	走り高跳び	小学校 5・6 年生【男子の部・女子の部】	9:40 ～ 10:40
		中学生【男子の部・女子の部】	
⑤	走り幅跳び	小学校 1・2 年生【男子の部・女子の部】	11:00 ～ 12:00
		小学校 3・4 年生【男子の部・女子の部】	
		小学校 5・6 年生【男子の部・女子の部】	
		中学生【男子の部・女子の部】	
⑥	1,000m 競走	小学校 3・4 年生【男子の部・女子の部】	11:00 ～ 11:45
		小学生 5・6 年生【男子の部・女子の部】	
⑦	1,500m 競走	中学生【男子の部・女子の部】	11:45 ～ 12:30
⑧	チーム対抗リレー	小学生（100m×8 名）	12:30 ～ 14:00
		中学生（200m×4 名）	

※①～⑦の種目については 1 人 2 種目のみの参加とさせていただきます。

※⑧「チーム対抗リレー」への参加を希望される方については下記の人数でチームを組んで、大会当日に受付で登録を行ってください。

（小学生：8 人 1 チーム・中学生：4 人 1 チーム）※学年別のリレーではありません。

※⑧「チーム対抗リレー」のみの参加はできません

- ・ 申込方法 受付締切日までに申込フォーム（URL・QR コード参照）からお申し込みください。

URL：<https://logoform.jp/form/L6MJ/483091>



※当日は下記の時間までに受付をお済ませください。

- ・ ①～⑦の競技に参加される方・・・午前 8 時～9 時
- ・ ⑧の競技に参加される方・・・午前 9 時 40 分～10 時 30 分

- ・ 申込期限 **令和 7 年 12 月 26 日（金）**

※⑧のチーム対抗リレー以外の競技は、当日の申込はできませんのでご了承ください。

- ・ 参加費 無料
- ・ 服装 動きやすい服装・運動靴 ※スパイクは使用不可 ※帽子の着用不可
- ・ 表彰 各競技種目・対象学年・各部ごとに、1 位～3 位にはメダル・賞状
 （※1,000m・1,500m 競走は 4 位～6 位にも賞状が授与されます。）
 （※チーム対抗リレーは 1 位～3 位に楯・賞状を授与します。メダルはありません。）

- ・会場に到着したら受付を済ませ、ゼッケンを受け取ってください。
また、ゼッケンは参加競技が終了後、必ず受付に返却してください。
- ・会場には自転車または公共交通機関でお越しください。
- ・自転車はスピアーズえどりくフィールドの西側に設置する駐輪場へ止めてください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・参加種目および競技の進行によってはお昼を過ぎます。昼食が必要な方は各自でご用意ください。
- ・大会当日体調がすぐれない方は、出場を控えてください。
- ・大会開催中に発生した怪我の応急処置は行いますが、その後の処置については各自で行ってください。
また、怪我をされた方には、主催者が加入する保険の補償範囲内で対応します。
- ・貴重品・所持品の管理は、各自で行い盗難防止に努めてください。盗難・紛失等の責任は負いかねます。
- ・問合せ 《事務局》江戸川区役所葛西事務所地域サービス係（葛西事務所 1階）

注意事項

担当 園生・小野寺
住所 江戸川区中葛西 3-10-1
電話 3688 - 0434

【当日の流れ】

※会場には自転車または公共交通機関でお越しください。

時間	内容	
8:00 ～ 9:00	受付	・受付を済ませ、ゼッケンを受け取ってください。 ・必ず時間内に受付を済ませてください。 ※「チーム対抗リレー」については9:30～10:30まで受付を行っています。
9:00 ～ 9:30	開会式	・スタッフの指示に従って整列してください。 ・準備体操を実施します。 - 怪我防止のためにもしっかりと行いましょう。
9:40 ～ 14:00	競技実施	・会場アナウンスやスタッフの指示に従って行動してください。 ※円滑な競技進行のため、別紙会場レイアウトを確認いただき、各種目の競技開始時間・競技実施場所を必ずご確認ください。 ・大会競技数の関係上、表彰については各競技が終了後に順次行います。 ※一部閉会式にて表彰する種目があります。
14:00 ～ 14:30	閉会式	・スタッフの指示に従って整列してください。 ※一部閉会式にて表彰する種目があります。

※時間はあくまで目安です。競技の進行状況によっては前後する可能性がございますので、ご了承ください。

【会場案内図】



清新町2-1-1

駐輪場は敷地内西側に設置します。