

葛西第一地区だより

第 64 号

発行
青少年育成葛西
第一地区委員会
編集
研修部

事務局
葛西事務所
地域サービス係内
中葛西 3-10-1
TEL(3688) 0434(直)

1月27日(日)第五葛西小学校、同校周辺の宇喜田第二住宅及び宇喜田南児童遊園を会場に「第28回陸上競技大会」を開催しました。本年は陸上競技場が定期改修のため、会場を変更して行われました。

当日は、時折突風が吹きましたが、この時期としては暖かい日和に恵まれ、総勢485名が参加しました。

午前9時から
の開会式には、高
原生活振興部長
をはじめ都議会
議員、区議会議
員、町会・自治会
長、小・中学校校
長及びPTA会
長など多数のご
来賓の方々が出
席されました。

第28回 陸上競技大会

愛子さん(船堀第二小)の力強い選手宣誓があり、高原生活振興部長による50m競走のスタートを合図に競技が開始されました。種目は50m・100m競走、ドッジボール投げ、1500m競走、チーム対抗リレーの5競技で、日頃鍛えた成果を存分に発揮して競い合いました。

第28回 陸上競技大会 種目別上位入賞者

	50m・100m競走			ドッジボール投げ			1500m競走			
	1位	2位	3位	1位	2位	3位	1位	2位	3位	
小学1・2年	男子	1位 昆野 央宙	2位 横川 瑞大	3位 松山 龍仁	1位 昆野 央宙	2位 笠野 蒼真	3位 永島 海璃	-	-	-
	女子	1位 山田 莉紗子	2位 浅川 千咲子	3位 大木 優里	1位 浅川 千咲子	2位 小柳 紬奈	3位 堀口 琉香	-	-	-
	男子	1位 山田 承太郎	2位 土田 紬生	3位 堀口 琉翔	1位 久保田 悠仁	2位 岩崎 太一	3位 久保田 陸仁	1位 吉田 英人	2位 田井 杏祐	3位 梅本 健心
小学3・4年	男子	1位 森 青葉	2位 塚本 慶	3位 三石 舞央	1位 森 青葉	2位 後藤 優依	3位 佐藤 明那	1位 大木 優奈	2位 永渡 希音	3位 三石 舞央
	女子	1位 森沢 壮	2位 中村 倅	3位 皆越 陽	1位 正岡 侑大	2位 南 隆介	3位 渡辺 獅威真	1位 神邑 亮佑	2位 畑田 一拓	3位 木村 颯吾
	男子	1位 菅沼 春菜	2位 相楽 音愛	3位 荻島 紗良	1位 月川 蒼唯	2位 菅沼 春菜	3位 新井 小春	1位 相楽 音愛	2位 平井 理沙	3位 小林 愛音
小学5・6年	男子	1位 森田 真好	2位 榎田 祐真	3位 川口 大誠	-	-	-	1位 星野 凱斗	2位 渡部 真	3位 小田嶋 将吾
	女子	1位 鈴木 天寧	2位 -	3位 -	-	-	-	1位 島村 唯花	2位 -	3位 -
	中学生	1位 -	2位 -	3位 -	-	-	-	-	-	-

※小学1・2年生は50m競走を実施。

運営ボランティアには、葛西南高等学校、西葛西中学校、葛西第二中学校、ならびに葛西地区小学校PTA連合協議会、葛西消防団第八分団、宇喜田第二住宅及び周辺の皆様にご協力いただきスムーズに運営することができました。

各種目の上位入賞者は別表のとおりで、それぞれメダルと賞状が伊藤委員長より授与されました。

チーム対抗リレーの上位成績は次のとおりです。

小学生の部
優勝 葛西ファイターズ
準優勝 船四アタックス
第三位 ホワイトウィングス

中学生の部
優勝 十八軒アトムズ
準優勝 みどりクラブ
第三位 葛西ファイターズ



第36回 ブロック研修会

主催・研修部

2月8日(金)に開催した第36回ブロック研修会には30名の方にご参加いただきました。

今回は、「たべもの教室采輪(いろわ)」代表の山田百香里先生を講師にお迎えし、「和食の魅力」を再確認！子どものころから育てる「和食文化」についてご講演いただきました。

■和食とは？
日本には歌舞伎や書道、陶芸など様々な伝統文化があります。その中の食の分野の伝統文化が和食です。和食と聞いて連想するのは「ごはん」「お寿司」「味噌汁」といった献立の名前ですが、ユネスコ世界無形文化遺産に登録された「和食」とは「日本の伝統的な食文化」のことなのです。

■和食を構成する4要素
①新鮮で多様な食材とその持ち味の尊重
・日本は島国で山も海もあり、地域によってとれる食材が違うことから地域性があります。
・日本は水が豊富で、それを活かした「蒸す」「炊く」といった独自の調理法があります。

②栄養バランスに優れた健康的な食生活
・一汁三菜を基本とする食事スタイルがあります。
・発酵調味料や「だし」に代表されるうま味を上手に使う食生活があります。

③自然の美しさや季節の移ろいの表現
・夏の素麺にはガラスの器を、冬の料理には厚めの器をなど、季節に合った調理器や器を利用して季節感を楽しむことができます。

④正月行事などの年中行事との密な関わり
・自然の恵みである「食」を分け合い、時間を共にすることを通じて、人と人とのつながりが生まれます。

こうした要素によって作られた「自然を尊ぶ」という日本人ならではの気質に基づいた「食」に関する「習わし」が和食なのです。

■日本の食の知恵
日本の食卓に欠かせないものとして、味噌や醤油や漬物といった「発酵食品」があります。これら植物性の発酵食品は負担なく腸で吸収され、良好な腸内環境の維持にも役立ちます。

和食の味わいで最も重要なのが「だし」で、味噌汁やすまし汁のベースとなり、煮物やおひたしなど様々な料理の味を決定づける味の要となっています。その一方で「だし」の繊細な味が分かる子どもが少なくなっています。はじめは味がしなく感じますが、根気よく味わい続けることで「だし」の味をおいしいと感じられるようになります。

■「いただきます」「ごちそうさ

■食卓は人間形成の場
子どもの記憶に残る食体験をすることで子どもの好奇心が強くなくなっていきます。栽培や収穫、調理を通じて身近な食材に触れることで食べ物が自然の恵みからできた生物だと実感することができ、また、行事食や郷土料理を取り入れた食文化に触れることで食べ物への関心が広がっていきます。食は保護者から子どもへのメッセージです。裕福なのに食事は貧困というケースも多くなっていて、ぜひ毎日の食卓を通じて子どもの心とからだの栄養を育てていただければと思います。

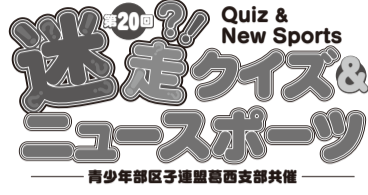
この他にも、正しい箸の持ち方など、食に関することに関する日本人の習慣についてたくさんのお話をいただきました。大変有意義な時間となりました。



「ま」を言える食卓を！

「クイズで町を知ろう」

3月2日(土)10時から、第六葛西小学校校庭にて第20回迷走クイズ&ニュースポーツを開催しました。当日は206名(34チーム)の参加がありました。当事業は子ども達に自分の住んでいる町を少しでも知ってもらうために青少年育成葛西第一地区委員会青少年部と江戸川区子ども会連合会葛西支部共催で開催しています。



はじめに子ども達はチームごとに分かれ、会場周辺のコースにある問題を解きながら歩きました。問題はコース上で12問、会場に戻ってから隠し問題を4問設けました。その他にもコースの途中にはジャンケン勝負を設けました。子どもたち

昨年10月28日(日)、新川沿い4カ所の落書きをきれいに清掃する作業に、船堀小と宇喜田小の5年生有志が挑戦しました。引率する先生、地区委員も初めての経験作業で、きれいに「なくす」ことが出来るか半信半疑でしたが、清掃道具などの準備と子ども達の機転と努力で初期の目的を達成することが出来ました。今回参加された子ども達は8



は、指令文を片手にクイズの答えをみんなで相談しながら楽しんでいました。中には焦って走っているチームもいましたが、第六葛西小学校PTA、葛西消防団第八分団の皆さんのご協力もあり、ケガもなく全員が無事にゴールしました。コースから帰ってくるニュースポーツのストラックアウトに挑戦しました。子どもたちの高得点を狙う眼差しは真剣です。ニュースポーツでは、葛西第二中学校の生徒の皆さんにボランティアとして協力いただき、スムーズに運営することができました。迷走クイズとニュースポーツが終わった後はうどんを振舞いました。子どもたちが笑顔で食べている姿をみて従事者の疲れも飛んでいくようでした。最後にアンケートには「地域を知ることができてとても楽しかった」など多数好評の意見があったので、大盛況のうち終わることができたのではないかと思います。



名で全員5年生でしたが、初めての作業にもかかわらず正しくこの事業を理解し、果敢に挑戦してくれました。付き添い頂いた校長先生、副校長先生には改めて御礼申し上げます。なお、今年度の参加者から来年も是非参加したいの嬉しい申し出もありました。



松江第一中学校は、昭和22年5月3日に開校式と入学式を挙行し、男子166名、女子227名、計393名の学校としてスタートを切りました。おかげさまで、平成29年には創立70周年を迎え、現在80周年に向けて邁進しているところです。本校は区内の中学校で唯一「蓮池」がある学校です。これは40周年の記念事業として多くの

方のご尽力で実現したものと聞いています。かつて、まだチンチン電車が走っている頃、江戸川区には至る所に蓮池があり、蓮の栽培が盛んだったそうです。その伝統をこの地で復活させようと、本校に「蓮池」が作られました。校歌にも「窓を開ければはるばると白鷺の群れ蓮の花」と歌われています。また、生徒のボランティア活動も盛んで「松一白鷺隊」と銘打ち、地域のお祭りのお手伝いや近くの都立白鷺特別支援学校との交流活動等を行っています。私は本校に奉職させていただきます。ようやく一年になります。「生徒が安心して登校でき、満足して下校できる学校」を学校経営方針として、教職員一同で

町会・自治会 西葛西ビューハイム自治会

西葛西ビューハイムは、第六葛西小学校(西葛西4丁目)の前にA棟・葛西橋通り側にB棟の2棟(全251世帯)のマンションです。2棟の間に道路があるため、A棟・B棟の住所が異なる珍しい集合住宅です。西葛西ビューハイム自治会は、2018年11月の総会で20年目を迎えました。毎月役員会を行



い、主な行事としては春のウォーキング花見会、年末の餅つき大会等を行っております。また毎月、カラオケ同好会、パソコン同好会、折り紙同好会を開催し、親睦を深めております。また、近隣の町・自治会さんには色々な面で助けて頂いたお陰で20年を迎えることができました。感謝申し上げます。これからも地域の安全・安心な街づくりに微力ながら協働して行きたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。会長 宮下道夫

取り組んでいます。その中で、本校は地域・保護者の力なくして成り立つ学校ではないことを痛感しています。これからも皆様から愛される学校作りを進めてまいります。よろしくお願いたします。校長 飯牟禮 俊紀



学校関係者 情報交換会

学校関係者情報交換会は、地域に所在する小中学校の校長先生とPTA役員や青少年育成葛西第一地区委員会役員の皆様とともに、開催しております。今年度は7月と12月の2回開催し、夏休みに行うパトロールの状況を始めとした、子どもの安全安心等について情報交換させていただきます。年々、子どもを取り巻く環境が変化しておりますが、柔軟に対応していくには学校や地域との連携が重要となります。今後、活動の主体となるPTA役員や学校の皆様方とともに、地域の安全安心と、子ども達の健やかな成長をサポートできるように、この連絡会を定期的に開催してまいります。

学校関係者情報交換会は、地域に所在する小中学校の校長先生とPTA役員や青少年育成葛西第一地区委員会役員の皆様とともに、開催しております。今年度は7月と12月の2回開催し、夏休みに行うパトロールの状況を始めとした、子どもの安全安心等について情報交換させていただきます。年々、子どもを取り巻く環境が変化しておりますが、柔軟に対応していくには学校や地域との連携が重要となります。今後、活動の主体となるPTA役員や学校の皆様方とともに、地域の安全安心と、子ども達の健やかな成長をサポートできるように、この連絡会を定期的に開催してまいります。

2月のブロック研修会(講演内容本誌掲載)は、山田百香里先生をお迎えして、和食の「食育」についてお話しして頂きました。改めて育ち盛りの子ども達への、食育の大切さを痛感しました。ご多忙の折りにご講演いただいた山田先生には、改めてお礼申し上げます。(E)

第18回スーパードッジボール大会 参加者募集!!

毎年恒例となりましたスーパードッジボール大会を、今年も下記の日程で開催いたします。みなさん奮ってご参加ください!!

主催: 青少年育成葛西第一地区委員会
日時: 平成31年6月9日(日)
場所: 江戸川区スポーツセンター
時間: 午前9時(予定)
参加費: 1チーム500円(予定)

友達どうして9人のチームを編成して、楽しく遊びましょう!!

スポレク部・活動報告

町会・自治会対抗卓球大会
日程 2月24日(日)
会場 葛西第二中学校 体育館

【団体戦】参加チーム数 10チーム
優勝 西葛西ハイムAチーム
準優勝 小島町会Aチーム
第3位 小島町会Bチーム

【混合ダブルス】参加ペア数22ペア
優勝 原 渉・佐藤 節子
準優勝 須保 智行・岡田 直美
第3位 鈴木 輝男・西谷 清子
壺井 祐介・寺田 和枝

編集後記