

江戸川区×るるるぶ特別編集

「パラスポーツ情報誌」が できました!



もっと知りたい!

“できる”宣言

何ができる? どこでできる? 誰でもできる?
いろいろな疑問に答えながら、
競技の練習風景や参加者の声を通して、
“できる”宣言をご紹介します!

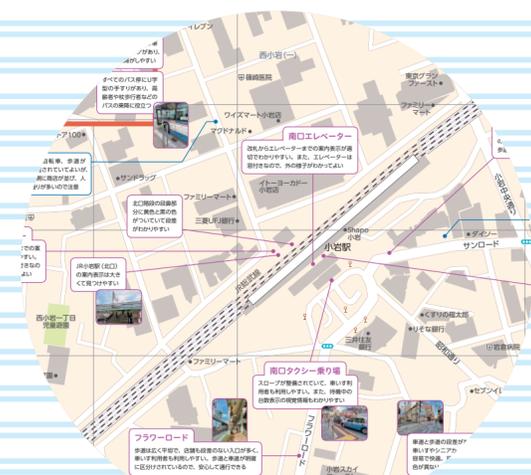
江戸川区では、
障害の有無や年齢に関わらず、
誰もがスポーツを楽しめる環境整備に取り組んでいます。
2020年12月からは「東京2020パラリンピック22競技
“できる”宣言」がスタート、大会で行われる22競技の試合
や練習が区内で“できる”体制を整えました。



どれに挑戦する?

東京2020パラリンピック 22競技ガイド

大会で実施される全22競技のルールや
観戦ポイントをご紹介します!



バリアフリー情報がいっぱい!

まち歩き点検MAP

3人の障害者
(身体・視覚・聴覚)がまちを巡り、
バリアフリー情報を
チェックしたMAP。



気軽に相談しよう

スポーツ コンシェルジュ

区立スポーツ施設では、スポーツコンシェルジュが
スポーツに関する不安や疑問に答えます!

辻内彩野選手
水泳



加納慎太郎選手
車いす
フェンシング



中村嘉代選手
陸上競技



みんなで応援しよう! 江戸川区在住

パラアスリートインタビュー



長島理選手
バドミントン

©2020一般社団法人
日本障がい者バドミントン連盟

目標に向かって頑張る選手たちの言葉は、
私たちに大きな勇気を与えてくれる。

誰もがスポーツを楽しめるまち、江戸川区へ



いま注目のパラスポーツ 江戸川区でできる宣言



問合せ 江戸川区文化共育部スポーツ振興課障害者スポーツ係 ☎03-5662-1523

できる宣言 江戸川区 検索



最新情報
は
こちらから
チェック!