



えどがわ

- 2 面 8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」
都営住宅入居者募集
- 3 面 「外国人おもてなしボランティア」育成講座 受講者募集
第38回江戸川マラソン大会
- 8 面 第42回江戸川区花火大会

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/



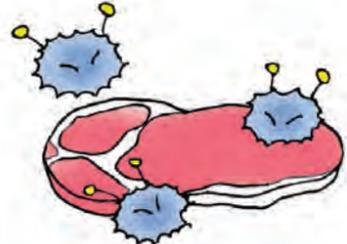
夏の食中毒にご用心!

気温が高くなる夏の時期は、細菌による食中毒に注意が必要です。手洗いや食品の加熱を徹底し、食中毒を防ぎましょう。

☎食品衛生係 ☎3658-3177

●●●肉の生食は危険です●●●

鳥刺しなどの生肉料理や加熱不十分な肉料理には、カンピロバクター（※1）や腸管出血性大腸菌 O157（※2）などの食中毒の原因となる細菌がついていることがあり、十分に加熱しないで食べると、食中毒になる危険があります。



- ※1 カンピロバクター：鶏肉についていることが多い細菌で、食べてから1～7日（平均2～3日）で下痢、発熱などを引き起こします。
- ※2 腸管出血性大腸菌 O157：牛肉についていることがある細菌で、食べてから2～9日（平均2～5日）で腹痛、血便などを引き起こします。

区内でも食中毒が発生しています!

今年度に入り、区内の焼き鳥店と焼き肉店で、生または加熱不十分な肉を食べたことによるカンピロバクター食中毒が発生しています。飲食店に限らず、家庭でも食中毒は起こります。下記の注意点を守って調理しましょう。



～肉を調理する時の注意点～

- 肉の中心部の色が変わるまで、しっかり火を通しましょう
- 焼き肉やバーベキューなどでは、肉を焼くときのトングと食べる時の箸を使い分けましょう
- 生肉を扱った手指や調理器具は、しっかり洗って消毒しましょう

食中毒予防の3原則

食中毒の原因となる食品は、肉だけに限りません。魚や卵、野菜などの取り扱いにも注意が必要です。食中毒予防の3原則を徹底し、家庭での食中毒を防ぎましょう。

つけない!

細菌を食品につけないために、調理を始める前やトイレの後などは、せっけんですっかり手を洗いましょう。



正しい手洗いの方法については、7面「食中毒に注意しましょう!」をご覧ください。

増やさない!

食品を低温で保存することで、細菌の増殖を抑えることができます。加熱調理した料理でも常温で放置せず、できるだけ早く冷蔵庫または冷凍庫に入れましょう。



やっつける!

多くの細菌は加熱で殺菌できます。肉や魚は中心部までしっかり火を通しましょう。また、調理器具や布巾は、よく洗った後、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。



落語家、八代目橋家圓藏師匠は生涯を通して平井で過ごし、「平井の師匠」と呼ばれ、ラジオ・テレビなどで人気を博した明るい芸風は多くの人々を引き付けました。惜しくも一昨年にお亡くなりになりました。残されたお宅は地元ファンから要望もあり、ご遺族から譲っていただき、若干の整備をし、頂いたゆかりの品などを展示して、先月中旬「ひらい圓藏亭」として一般公開をしました。開館初日には多くの人が訪れ、人柄のよい往年の師匠をしのんでくださいました。

ある時、圓藏師匠に尋ねたことがあります。「大勢の前で話をすることが多いのですが、うまくいかずに落ち込むことがあります。どうしたらいいでしょうか?」

師匠は「そんなことア、あたしだってしょっちゅうありますよ。でも引きずっちゃいけませんよ。それとお酒を飲み過ぎないことね。」

そう答えてくれました。

一度、出演直前の師匠を見ていたことがありますが、びっくりするほど緊張した様子には、私は一流の芸人というのにはまさに真剣勝負で人前に入るのだということを感じました。私たちを笑いと幸せをくださった師匠ですが、第一人者として厳しさを感ぜさせていたのだと思います。改めたい冥福を祈ります。この旧宅を

江戸川区長 多田正見



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 江戸川区はオランダの「ホストタウン」として登録されました!

区は、国が進める東京2020大会参加国との相互交流を図る「ホストタウン」構想に、オランダを相手国として申請し、このたび登録されました。今後は交流計画に基づき、パラスポーツを通じたオランダとの連携事業を中心に、文化・福祉・教育・産業などさまざまな分野において、オランダとの交流を進めていきます。

主な交流計画の内容(予定)

- オランダパラアスリートによるスポーツ教室
- オランダのコーチによるスポーツ指導者講習会
- スポーツや地域の行事へのオランダパラアスリートの参加
- オランダに関するPR ほか



©オランダ政府観光局

問オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」

朝の道「おはよう」いっぱい ひびいてる

「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞 新保 里奈さん(一之江小学校6年生)



道路は、私たちの毎日の生活を支える大切な財産です。しかし、あまりにも身近な存在のため、その重要性を見過ごしてしまいがちです。この機会に道路の大切さについて考えてみましょう。
問道路監察係 ☎5662-1884

●道路は生活を支えています

道路は、上下水道などのライフラインの埋設場所であるとともに、災害時には命を守る避難路や緊急輸送路となり、また火災の延焼を防止する貴重な空間にもなります。

●愛される道づくりを目指して

区では、都市計画道路・土地区画整理事業による道路整備や、歩道の段差解消、水と緑豊かな親水緑道の整備、自転車走行レーンの設置などを通じて「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、皆さんに愛される道づくりを進めています。

●道路は正しく使いましょう

道路に商品や立て看板、植木鉢などを置くことは、法律で禁止されています。これらは歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。ルールとマナーを守り、道路は正しく使いましょう。

●看板や日よけの許可申請・点検をお忘れなく

道路上にはみ出して袖看板や日よけなどを設置するには、道路管理者の許可が必要です。許可申請が済んでいない方は、お早めに手続きをしてください。また、道路上の袖看板や日よけなどの落下は重大事故につながる恐れがあるため、設置者は定期的に安全点検を行ってください。
問占用係 ☎5662-1880



「道路ふれあい月間」 推進標語優秀作品を選出

応募いただいた多くの作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞として小学生以下の部から10点、中学生以上の部から10点を選出しました。受賞作品は広報えどがわ8月10日号および8月20日号でご紹介します。また、区ホームページでもご覧になれます。

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯
- ②単身者向け216戸⇒昭和32年8月10日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者等暴力の被害者、生活保護受給者など
- ③単身者用車いす使用者向け9戸⇒身体障害者手帳1・2級の方など
- ④シルバーピア52戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯など
- ⑤事業再建者向け(定期使用)10戸⇒事業の再建に伴い、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申込資格

▷都内に3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む) / 入居予定者全

員の所得の合計額が基準内であること / 住宅に困っていること / 暴力団員でないことなど

◎住宅ごとに申込資格が異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

8月1日(火)～9日(日) 区役所区民課・各事務所庶務係 ほか

※土曜を除く。ただし、8月5日(土)・6日(日) 9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階東京観光情報センターで配布します。

申 8月15日(火)までに郵送(必着)

問①～④⇒東京都住

宅供給公社都営住

宅募集センター ☎

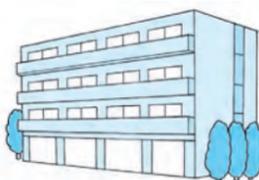
0570-010-810

8月1日～9日 /

そのほかの期間および⑤⇒ ☎3498-8894

・住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも、土曜を除く。



手当の手続き(現況届)をお忘れなく

下記の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。※8月4日(金)を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。



●児童扶養手当

提出方法 8月31日(木)までに郵送(必着)または窓口へ持参

◎住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きが必要です。

問援護係(区役所2階4番) ☎5662-1259
●特別児童扶養手当・特別障害者手当・重度心身障害者手当・障害児福祉手当

提出方法 8月15日(火)までに郵送(必着)

問自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、

受給資格が消滅して

いる方で、28年中の

所得が右表の所得限

度額以下の方は、8

月から申請できます。

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

問自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

所得限度額表	扶養(人)	所得限度額
	0	360万4000円
	1	398万4000円
	2	436万4000円
	3	474万4000円
	4	512万4000円
	5	550万4000円

災害時における口腔ケア用品等の 優先供給に関する協定を締結しました

7月19日、「災害時における口腔ケア用品等の優先供給に関する協定」をライオン(株)と締結しました。これにより、歯ブラシ・歯磨き粉などの口腔ケア用品類や洗剤・ハンドケアなどの日用品類の優先供給を受けることが可能となり、被災時の衛生環境が向上します。



問防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

南北交通の利便性向上を目指して メトロセブン促進協議会総会を開催

7月26日、江戸川区と足立区・葛飾区で構成する環七高速鉄道(メトロセブン)促進協議会(会長・多田正見江戸川区長)の29年度総会が、総合文化センターで行われました。

今後も関係機関と連携し、区民の皆さんと力を合わせ、メトロセブンの実現に向けて取り組んでいきます。



問交通調整係 ☎5662-1103

第65回 江戸川区文化祭作品募集 ◎美術展および書道展の申込書は文化課推進係(区役所3階9番) ☎5662-1628でも配布します。

●川柳大会 10月22日(日)

時10時~16時

場総合文化センター3階研修室

作品 一般課題⇒地道、演じる、忬度、ソフト、罪、明日、しくじる(空想吟)の各題3句/特別課題⇒「世話」の2句を当日12時までに会場で提出(いずれも未発表のもの)

¥2000円(当日持参、弁当・飲み物代を含む) ※当日欠席の方は、作品(特別課題を除く)と82円切手10枚を同封し、10月7日(土)までに大会事務局へ郵送(必着)。

問〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲 ☎3679-5035

●美術展 10月27日(金)~31日(火)

場タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 絵画(大きさは6~10号)、彫刻、工芸、写真、パンフラワー、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵などから1人1点(未発表のもの)

¥1000円(作品搬入日に持参)

申 申込書を9月10日(日)までに江戸川区美術会事務所(〒132-0021 中央4-2-7 小久保晴行)または文化課推進係へ提出

作品搬入 10月26日(日)12時~14時に直接会場へ

問江戸川区美術会担当委員・坂崎光司

☎3650-0006

●短歌大会 10月29日(日)

時13時~16時30分(12時30分受け付け)

場総合文化センター3階研修室

¥1000円の郵便小為替を作品に同封

師芸術と自由・梓志乃

申問200字詰め原稿用紙に一首(未発表のもの)と、余白に住所・氏名・年齢・電話番号・所属団体を記入し、92円切手・参加費を同封して8月25日(土)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島央子 ☎3658-3272

●書道展 11月2日(木)~6日(月)

場タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 一般の部⇒軸装とし、表装仕上がり寸法は縦2m30cm・幅40cm(軸棒を含む)以内。卷子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度(縦のみ)・五方以内(印影のみ)/教育部⇒詳しくは、事務局までお問い合わせください。

※1人1点(書体・字句は自由。未発表のもの)。

¥1000円

申・作品搬入 作品・申込書・参加費を9月26日(日)9時~16時に江戸川区書道連盟事務局(平井4-3-13)または文化課推進係へ持参

問江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝 ☎3685-4603

●俳句大会 11月3日(祝)

時12時45分開会

場総合文化センター3階研修室

¥1000円(作品集代を含む)の郵便小為替を作品に同封

申問200字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組(1人1組・未発表のもの)と、住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を同封して9月8日(土)までに郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭 ☎6753-1414

◎小・中学生の作品も募集(1人1句・無料)。住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、一般の作品に同封して郵送。単独で申し込みの場合は、ハガキで応募。

◎当日句会あり、10時30分受け付け開始(1人1句・無料)。題は当日発表。



介護予防の必要性が高い方向け 熟年スポーツトレーニング参加者募集

人区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当せず、医師から運動を止められていない、次の①~⑤のうち3つ以上に該当する方 ①階段を手すりなどにつかまらなると上れない/②椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない/③15分くらい続けて歩けない/④1年以内に転んだことがある/⑤転倒に対する不安がある

¥1回210円

申 8月2日(日)9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

◎面談(2回程度)により受講者を決定します。介護保険被保険者証をお持ちください。



問介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

Table with columns: 内容, 会場, 曜日, 日 時, 定員. Rows include Stadio Menu and Pool Menu with specific dates and times.

Table with columns: 地域, 熟年相談室. Lists contact info for various districts like 中央, 小松川, 葛西, etc.

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。

Table with columns: カリキュラム, 日程(9月), 時間, 会場. Details about the course schedule and location.

人15歳以上(中学生を除く)の方36人(抽選) ※全3回の講座に全て出席できる方。一時保育あり(定員制)。

共東京都

申問ハガキ(4面記入例参照・氏名にフリガナをローマ字表記・メールアドレス・一時保育利用の有無も記入)で、8月7日(日)までに郵送(必着)または区ホームページの申し込みフォームから、〒132-8501(住所不要)オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

※申し込み者全員に郵送で結果を通知します。



第38回 江戸川マラソン大会

日10月22日(日) (雨天決行) 時8時~10時20分受け付け ※開会式は8時50分から。

場陸上競技場とその周辺 参加資格 健康に自信があり、完走できる方

表彰 ①~⑧は1~10位を表彰/⑨~⑭は1~3位を表彰/参加者全員に参加賞と完走証を贈呈

定員 ①~⑤合計1200人、⑥~⑧合計500人、⑨~⑭合計1000人 ※定員になり次第締め切り。

⑮は2人1組。 ◎詳しくは、大会パンフレット(区役所、各区民館・スポーツ施設などで配布)またはランネットホームページ(https://runnet.jp/)をご覧ください。

問スポーツ係 ☎5662-1636

Table with columns: 種目, 距離, 参加費, 申込期間. Lists race categories like 一般男子, 小学生女子, etc.

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



情報たからばこ

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

卓球講座

8月21日～9月18日の毎週19時～21時(全5回) **④**北小岩小学校体育館 **A**50人(先着順) **¥**500円 **④**室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) **④**スポーツ係 **☎**5662-1636

小岩アーバンプラザの教室

いずれも高校生相当以上の方が対象。
アクアトレーニング 8月21日～10月26日の毎週10時30分～11時30分・19時～20時(各全6回) **A**各70人(抽選) **¥**2520円
水泳教室(初級～中級程度) 8月9日25日～12月4日の毎週14時30分～16時・19時～20時30分(10月9日を除く各全10回) **A**各70人(抽選) **¥**4200円
《帰国》往復ハガキ(記入例参照・性別も記入)で8月12日田までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ **☎**5694-8151

催しもの

学校プールへ行こう!

両プールで浮き輪が使用できます(ゴムボートなどは使用不可)。水泳キャップの着用が必要です。**④**下表のとおり
 8月5日田まで **西小松川小学校プール**
 8月8日田～15日田 **小岩小学校プール**
Aどなたでも利用できます ※幼児が利用する場合は保護者同伴。**④**10時～11時、11時30分～13時30分、14時～16時(入れ替え制) **④**1時間⇒高校生相当以上100円、小・中学生200円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。**④**スポーツ係 **☎**5662-1636

内職出張相談のお知らせ(船堀)

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には

住所確認のできるものが必要です。内職者を募集したい事業所の求人を受け付けます。**④**8月2日田～4日田10時～12時・13時～16時 ※上記以外にも、8月中に開催を予定しています。日程が決まり次第、区ホームページに掲載します。**④**ヤングほっとワークえどがわ(船堀ワークプラザ内) **④**内職相談窓口(ほっとワークえどがわ内) **☎**5662-0976

若者さずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。**④**8月19日・26日の田13時30分～16時30分 **④**東部フレンドホール **A**16～35歳の方 **④**キャリアコンサルタント・狩野賢 **④**生活就労支援係 **☎**5662-0516

ワークライフバランス講座「突然に暮らすための家事棚卸し」

8月7日田14時～15時30分 **④**タワーホール船堀4階研修室 **A**60人(申込順) **④**佐光紀子 **④**8月2日田9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、女性センター **☎**5676-2455・**④**5676-2458 **◎**一時保育(2歳以上の未就学児8人まで)、手話通訳あり。いずれも8月25日田までに要予約。

グリーンパレス 子ども教室「絵画Ⅱ期」

8月9日2日～12月2日の毎週14時～16時(全10回) ※除外日あり。**④**集会所304 **A**小学1～4年生30人(抽選) **¥**5000円(画材費は別途) **④**水彩絵の具、筆ほか **④**往復ハガキ(記入例参照)で、女性センター氏名も記入)で8月18日田までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス **☎**5662-7687 ※兄弟姉妹は1枚のハガキで可。

ひらい園蔵亭の催し

④子どもむけおはなしかい **④**8月5日田14時から **④**「じゅげむ」[みるなのくら]ほか **A**3歳～小学生40人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。
②「ひらい園蔵亭 この辺り、対談・放談」**④**「昔のはなし」 **④**8月10日田・24日田13時30分から **A**20人(申込順)
③アマチュア落語家による「園蔵亭落語会」 **④**8月13日田・27日田13時30分から **A**各40人(先着順)
④①③④直接会場へ、②8月3日田10時から電話で、ひらい園蔵亭 **☎**5626-3242 =田⇒函を除く10時～16時

総合文化センターの公演

①「らくごワークショップ2017」発表会 **④**8月6日田11時30分開演 **④**小ホール **④**橋家仲義、ワークショップ受講生
②レストランコンサートVol.5～真夏のデキスランドジャズ!～ **④**8月29日田13時から・15時30分から **④**3階レストラン「百花百兆」 **A**各回50人(申込順) ※未就学児の入場不可。**¥**1500円(1ドリンク付き) **④**二井田ひとみ、青木研、松永教
④①直接会場へ、②8月5日田10時から電話または窓口で、総合文化センター **☎**3652-1106

タワーホール船堀の公演

オーケストラで楽しむ“フィギュアスケ

ートの祭典 **④**12月3日田15時開演 **④**5階大ホール **¥**4800円(全席指定) **④**8月6日田8時40分から⇒窓口で/10時から⇒電話・ホームページで、タワーホール船堀 **☎**5676-2211 ※未就学児の入場不可。

えがおの家「映画上映会」

8月4日田 **④**劇映画探偵コナン 純黒の悪夢 ⇒10時30分～12時30分/「君の名は。」 ⇒14時30分～16時20分 **A**各100人(先着順) **④**えがおの家 **☎**3680-3116

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時	会場	申込先
歯科衛生士による認知症予防講座	8月4日田 10時～11時	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎 ☎ 5664-3080

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(8月)	会場	申込先
茶話会～もの忘れについて話しましょう	17日田 14時～15時	コミュニケーションセンター江	江川区医師会 ☎ 5667-7676

家族が認知症かな...と思ったら(茶話会)	日時	会場	申込先
	18日田 10時30分～11時30分	東部区民センター	東江ホーム ☎ 3679-4102

④各申込先へ電話で

社会貢献型区民後見人・生活サポーター養成研修 オリエンテーション

平成29年度社会貢献型区民後見人・生活サポーターの基礎研修と養成研修についての説明会です。**④**8月28日田13時30分～16時 **④**グリーンパレス5階孔雀2 **A**区民後見人・生活サポーターに関心のある20歳以上の方80人(先着順) **④**安心生活センター(区社会福祉協議会内) **☎**5662-7214

えどがわエコセンターの催し

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、記入例参照。
①目指そう、家庭の電気代ゼロ! ソーラーパネル講座 **④**8月12日田10時30分～12時 **A**10人(申込順) **④**8月2日田10時から電話またはファクシミリで
②おもちゃの病院 **④**8月12日田13時～14時 **④**幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。**A**20人(先着順) ※1人1点。
③牛乳パックで作る万華鏡教室 **④**8

競技	日時	会場	費用	問い合わせなど
バレーボール	8月21日田～11月3日田	総合体育館、スポーツセンター	1チーム7000円(小・中学生は無料)	④ 8月9日1日田までに電話または郵送(必着)で、〒134-0091 船堀2-18-8 江戸川区バレーボール連盟・宇田川 ☎ 3680-7055
ソフトテニス(ダブルス)	9月3日田から	谷河内テニスコート	1ペア2000円(高校生相当1000円)	④ 8月19日田までにファクシミリまたは郵送(必着)で、〒104-0053 中央区晴海5-1-9-1902 江戸川区ソフトテニス連盟・佐々木淳 ☎ 90-1658-6736・ ④ 5547-4044
ソフトボール	9月10日田～10月22日田	江戸川河川敷	1チーム1万円(小学生の部2000円、中学生女子は無料)	④ 8月10日田18時～20時に総合体育館またはスポーツセンターへ ④ 江戸川区ソフトボール連盟・西村 ☎ 090-4368-5087
バドミントン	①9月18日田、②10月8日田	①総合体育館、②スポーツセンター	一般1200円、高校生相当800円	④ 8月22日田にスポーツセンターまたは24日田に総合体育館へ ※いずれも18時30分～19時30分。 ④ 養菜三 ☎ 3652-1505
卓球(ダブルス)	9月24日田9時30分から	スポーツセンター	1ペア1000円	④ 8月21日田に総合体育館または25日田にスポーツセンターへ ※いずれも19時～20時。 ④ 神永美代子 ☎ 090-7273-5694
剣道	9月24日田	総合体育館	個人戦⇒一般1000円、小・中学生500円/団体戦⇒3000円	④ 9月3日田10時～11時に総合体育館へ ④ 江戸川区剣道連盟 ☎ kz-imamura@tbz.t-com.ne.jp

月18日田・19日田10時から・13時から **A**小学生以下のお子さん各回20人(申込順) ※保護者同伴。**¥**200円 **④**持ち帰り用袋、セロハンテープ **④**8月2日田10時から電話で

和船に乗って新川を知ろう! 体験教室

8月26日田10時～12時(小雨実施) **④**和船乗船体験、生き物観察ほか **A**小学生以上の方20人(申込順) ※小学生は保護者同伴。**④**動きやすい服装、飲み物 **④**8月2日田10時から電話またはファクシミリで

シンポジウム「プラスチックによる海洋汚染を止めよう きれいな海を未来へ」

8月26日田13時30分～16時 **A**200人(申込順) **¥**300円 **④**東京農工大学教授・高田秀重 **④**8月2日田からファクシミリまたは電子メールで

有機農業体験バスツアー

8月15分～17時30分 **A**小学生以上の方35人(申込順) ※小学1・2年生は保護者同伴。**¥**2900円 **④**8月2日田9時から電話またはファクシミリで

《場》①②③タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム/④新川さくら館/⑤総合文化センター3階研修室/⑥静岡県駿東郡小山町(タワーホール船堀集合) ※②は直接会場へ。
④・申込先)①②③④えどがわエコセンター **☎**5659-1651・**④**5659-1677/⑤荒川クリーンエイド・フォーラム **☎**3654-7240・**④**3654-7256・**④**renraku@cleanaid.jp/⑥根っこネット **☎**・**④**3671-9646

0さいからのこんさーと2017

お子さんと一緒に歌ったり、手遊びをしたりするコンサートです。本格的なクラシックも楽しめます。**④**9月2日田10時から・11時45分から⇒3歳以下向け/14時30分から⇒年少児～小学生向け **④**タワーホール船堀5階小ホール **¥**1000円(小学生以下500円) **④**江戸川区、江戸川区音楽協議会 **④**電話または電子メール(記入例参照)で、江戸川演奏家協会事務局 **☎**080-5884-3640・**④**edo.gawa-music-2015@ezweb.ne.jp ※チケットはタワーホール船堀でも発売中、授乳室とおむつ替えの部屋もあります。

第28回全日本女子軟式野球選手権大会(第15回全日本女子軟式野球学生選手権大会)(観覧)

8月5日田～7日田開会式⇒5日8時30分から/決勝戦⇒7日12時から(中学生の部)・14時から(一般の部) **④**区球場、臨海球技場 **④**江戸川区 **④**全日本女子軟式野球連盟 **☎**3964-9725

夏休み宿題お助けイベント「竹の水鉄砲を作って、浜辺で遊ぼう」

8月27日田10時30分～12時 **④**葛西海浜公園サービスセンター前集合 **A**小学生15人(申込順) **④**汚れてもよい服装、タオル、ぬれてもよい靴(サンダルは不可)、帽子、飲み物 **¥**50円(材料代) **④**8月2日田10時から電話で、葛西海浜公園 **☎**5696-4741 ※親子での参加も可。

甲冑競馬「相馬野馬追」披露

大井競馬場では、東北復興を願い、福島県相馬地方の伝統行事「相馬野馬追」を実施します。そのほか、福島物産展や展示会なども開催します。**④**8月11日田17時30分から ※20歳未満の方のみでの入場は不可。**④**大井競馬場(品川区勝島2-1-2) **☎**3763-2151 ※時間など詳しくは、大井競馬場ホームページをご覧ください。

第54回教育者研究会「道徳教育の新たな充実をめざして」

8月19日田13時から **④**総合文化センター3階研修室 **A**200人(申込順) **¥**1000円(資料代ほか) **④**江戸川区 **④**電話で受け付け中、江戸川ニューモラル教育研究会事務局・斎藤 **☎**3657-4888

A1あそびうたグランプリ ファイナルコンサート

全国のおそびうた作家が一堂に集まり、オリジナル作品を披露する、大人も子どもも楽しめる歌と遊びのイベントです。**④**8月27日田14時から **④**小松川さくらホール **¥**2000円(5～14歳は1000円) ※全席自由。**④**江戸川区 **④**電話で受け付け中、江戸川区にはんご文化プロジェクト実行委員会 **☎**080-5516-9548 =18時以降

原爆被爆者の方へ

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には、申請書をお送りしています。6月以降、江戸川区に転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。申請期間=8月15日田まで 支給額=2万円 **④**福祉推進課庶務係 **☎**5662-0086

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日=10月26日田 願書受け付け=8月21日田～9月8日田に郵送(消印有効) **④**文部科学省生涯学習推進課 **☎**5253-4111

第5回えどがわフェスティバル

子ども成長支援チャリティー公演など

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
ちいさな子どもたちのためににぎようげき(田人形劇のあかばんつ)	8月5日田11時～12時	3歳～小学2年生60人(申込順) ※保護者同伴。	④ 電話または窓口で受け付けられ、東部図書館 ☎ 5666-1022
大人のための映画会「ライブランスマ篠崎」(④「モダン・タイムス」)	8月12日田14時～16時	50人(先着順)	④ 篠崎文化プラザ ④ 篠崎図書館 ☎ 3670-9102
みんなのシネマ 夏休みスペシャル(④「I Love スヌーピー」(吹き替え上映))	8月13日田14時～15時30分	小学生以上の方40人(先着順) ※未就学児の入場不可。	④ 西葛西図書館 ☎ 5658-0751
お話し「警察犬になったアンズ」(④警察犬指導士・鈴木博房)	8月14日田13時～14時	小学生30人(申込順) ※3年生以下は保護者同伴。	④ 8月2日田10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎ 5664-2011
日曜日のひがシネマ(④「大地のうた」)	8月20日田13時30分～16時	50人(先着順)	④ 東葛西コミュニティ会館 ④ 東葛西図書館 ☎ 5658-4008
こわいおはなし会スペシャル(④おはなしこぼこ)	8月21日田14時～15時	小学生70人(先着順) ※保護者の同伴不可。	④ 松江区民プラザ ④ 松江図書館 ☎ 3654-7251
FMえどがわ・横山剛 Presents そうだ図書館にいこう! @中央図書館2017	9月3日田11時～12時	50人(申込順)	④ 8月2日田14時から電話または窓口で、中央図書館 ☎ 3656-6211
BOOKMAN SHOWのピリオド生相談(④磯来堂社長・柳下恭平)	9月8日田19時～20時30分	中学生以上の方20人(申込順)	④ 8月2日田15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎ 3687-6811

で愛情深く保育していただける方を募集します。**A**次の全ての要件を満たす25～概ね55歳までの健康な女性の方⇒乳児を育てた経験のある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある/園庭の販売と有料のワークショップを開催できます(入場無料)。**¥**S席4000円、A席3000円(全席指定) ※A席は3人以上の場合、1人2700円。**④**江戸川区 **④**電話で受け付け中、えどがわフェスティバル実行委員会 **☎**5676-0955 =田田田を除く11時～18時 ※チケットは総合文化センター、グリーンパレスの窓口でも購入可。

健康サポートセンター臨時職員募集

雇用期間=9月29日～30年1月17日の田～田(祝・年末年始を除く) **④**9時～16時(実働6時間) **④**清新町健康サポートセンター **④**保健相談、健康診査など各種保健指導業務 **A**保健師または助産師の免許を有する方1人 賃金=日額1万800円 ※交通費の支給は日額1100円まで。**④**履歴書(写真貼付)・保健師または助産師免許証の写しを9月8日田

マイナンバー(個人番号)制度に関するお知らせ

●マイナンバー制度による情報連携の運用が始まりました

7月18日の開始以降、当面3カ月程度は、試行運用期間となります。試行運用期間中は、従来通り手続きに必要な書類の提出をお願いします。秋頃に予定されている情報連携の本格運用が開始されると、マイナンバーを用いる事務手続きにおいて、住民票の写しや課税証明書などの書類の提出を省略できるようになります。各種手続きの詳細については、手続きを担当する部署にお問い合わせください。

情報連携とは、マイナンバー法に基づき、これまで行政の各種事務手続きで提出する必要があった書類を省略することができるよう、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間で情報をやり取りすることです。
④住基・個人番号制度推進課推進係 **☎**5662-1698



～スポーツ施設の教室～

スポーツランドの教室						
教室名	日	程	定員(申込順)	費用		
カヌー体験教室	8月17日田18時30分から・19時30分から	19時から・19時30分から	※時間はいずれも40分。	各回10人	各260円	
A 小学4年生以上の方 ④ 運動着、ぬれてもよい靴 ④ 8月1日田10時から電話または窓口で、スポーツランド ☎ 3677-1711						
総合体育館の教室						
教室名	曜日	時間	日	程	定員(申込順)	費用
ベビーマッサージ&産後のヨガ教室	金	14時30分～15時40分	9月1日～29日(全5回)		18組	5150円
A 人生後4週間～12カ月未満の乳児と母親 ④ バスタオル、長めのタオル ④ 8月5日田10時から電話で、総合体育館 ☎ 3653-7441						
スポーツセンターの月令金制教室(除外日など詳しくはお問い合わせください)						
コース名(対象)	曜日	開始時間	日	程	定員(抽選)	費用
ダンス教室 ※時間はいずれも50分。						
Jr.バレエA(小学1・2年生)	月	16時20分			各40人	各1230円
Jr.バレエB(小学3年～中学生)	月	17時20分				
Jr.チアダンスA(小学1・2年生)	水	16時20分	10月2日～30年3月18日の毎週各曜日(全18～22回)		各50人	各2330円(道具代を含む)
Jr.チアダンスB(小学3年～中学生)	水	17時20分				
Jr.HIPHOP A(小学1・2年生)	金	16時20分			各40人	各1230円
Jr.HIPHOP B(小学3年～中学生)	金	17時20分				
Jr.新体操A(小学1・2年生)	土	15時			各40人	
Jr.新体操B(小学3年～中学生)	土	15時55分				
体操教室 ※時間はいずれも50分。						
Jr.器械体操A(小学1・2年生)	月	16時	10月2日～30年3月19日(全19回)		各25人	各2050円
Jr.器械体操B(小学3年～中学生)	月	16時55分				
Jr.トランポリン(小・中学生)	月	16時20分			20人	2460円
球技教室 ※時間はいずれも50分。						
Jr.卓球A(小学1・2年生)	金	16時	10月6日～30年3月2日(全20回)		各20人	各2050円
Jr.卓球B(小学3年～中学生)	金	17時				
④ 往復ハガキ(記入例参照・コース名(各教室第3希望まで可)・性別・生年月日・現在受講中の方はコース名も記入)で8月13日田までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要)スポーツセンター ☎ 3675-3811 ※ダンス・体操・球技の重複は可(申し込みは1つの教室につき1枚のハガキが必要)。 ◎ 費用は10月分の金額です。						

穂高荘 夏休みに親子で楽しめるイベントとして8月11日田・14日田の2日間、15時30分～17時まで「箸作り」体験教室を実施します。参加費無料で定員は各日とも30人程度です。 ④穂高荘予約センター ☎5662-7051

塩沢江戸川荘 今年一番の夏の思い出作りは塩沢江戸川荘で。大自然に囲まれた塩沢江戸川荘では、星空ウォッチング、昆虫採集のほか、さまざまなイベントをご用意しています。 ④塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち持物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

印のあるものは直接会場へ 印のあるものは要申し込み 印のないものは無料 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~日 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 29年4月~30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 月~日 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

国保・長寿健診実施中 無料

●早めの予約をお勧めします

対象	受診期間
① 40~64歳(昭和28年4月1日~53年3月31日生まれ)の国民健康保険に加入している方	4~9月 9月末まで 10~3月 10~3月
② 65歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで

※①は上記期間以外も受診可能です。予約の際にご相談ください。
 ※①は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ①☎5676-8818(月~日 8時45分~17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
 ②事前に、受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、会場へ
 問保健事業係☎5662-0623



スマートフォン用QRコード

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間	
	8月	9月		
健康サポートセンター	中央	14日 14時から	8日 10時から	
	小岩	10日 13時30分から	10日 10時から	
	東部	18日 14時から	8日 10時から	
	清新町	24日 9時30分から	24日 10時から	
	葛西	10日 14時から	14日 9時30分から	
	鹿骨	22日 9時30分から	18日 13時30分から	
	小松川	18日 13時30分から	2日 9時30分から	
	なぎさ	2日 9時30分から	30日 15時から	
			19日 15時から	

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。日 8月21日 月 10時~11時30分 場 グリーンパレス集会所 403 人 50人(申込順) 申 8月1日 9時から 電話で、介護保険課事業調整係☎5662-0032

成人歯科健診実施中

日 11月30日 月 まで 人 昭和22・27・32・37・42・47・52・57・62、平成4・9年生まれの区民の方

夜間・休日在宅療養相談

近所の医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での医療に関する電話相談を受け付け、看護師が必要な情報を提供します。

専用電話 ☎6240-5535

受付時間 21時~翌朝6時

◎毎週月・祝(月が祝の場合は火)および
 12月29日~1月3日は9時~17時も受け付けします。

内むし歯や歯周病など口の健康に関する検査 無料(治療は別途有料) 持運転免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの 申 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 問 がん予防・事業係☎5661-2463

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。日 8月9日・23日、9月13日・27日の 14時~16時 場 中央健康サポートセンター 区内在住の本人または家族 申 事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

高次脳機能障害専門相談

日 8月16日 10時~12時 人 症状が思い当たる方とその家族 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 場 申 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070 = 月 10時45分~19時、火 10時45分~17時 ◎毎週火にグループ訓練を実施。

総合相談会 ~大切ないのちを守る“生きる”支援~

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が応じます。日 場 下表のとおり

日程	会場(直接会場へ)
8月10日 火	葛西健康サポートセンター
9月7日 火	中央健康サポートセンター

日 14時~18時(受け付けは17時まで) 問いのちの支援係☎5661-2478

神経難病相談

日 9月7日 13時30分~15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(し

びれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場 申 8月2日 10時~8日 9時~17時(土を除く)に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

国民健康保険の新しい「高齢受給者証」が届いていない方へ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70~74歳の方へ、8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りしました。なお、郵便局に転送届を出していても、転送先には送付されませんので、まだ届いていない方は、本人確認ができるものとマイナンバー確認ができるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)を持って、区役所区民課(南棟1階7番)・各事務所の保険年金係で受け取ってください。問 国民健康保険資格係☎5662-0560

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(8月)
メアリと魔女の花	上映中
ポケットモンスター	25日 全日まで
関ヶ原	26日 田から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週日は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週日はレディースデー(女性1000円)です。

えどがわ区民ニュース 8月1日号放映中!

- 特集
 - ・健やかな成長を育む地域の力 ~江戸川区の子どもの成長支援~
- ビデオレポート
 - ・学びの力を地域の力に 江戸川総合人生大学
 - ・誰もが活躍できるまちを目指して ~江戸川区女性センター~

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル(時 9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

問DVDなどの貸し出し・申し込み ☎映像広報係☎5662-6167

凡例 日日時(日程) 時間帯 会場 内容 人定員(対象) ¥費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

「子どものへや」 ボランティアによるイベント

日 ① 8月4日 金 パネルシアターほか / ② 8月9日 火 絵本、紙芝居、手遊び 時 10時30分~11時 人 未就学児と保護者 出 ①おはなしくレヨン / ②おはなしたまご 場 問 直 こどものへや(勤労福祉会館内) ☎3877-2549

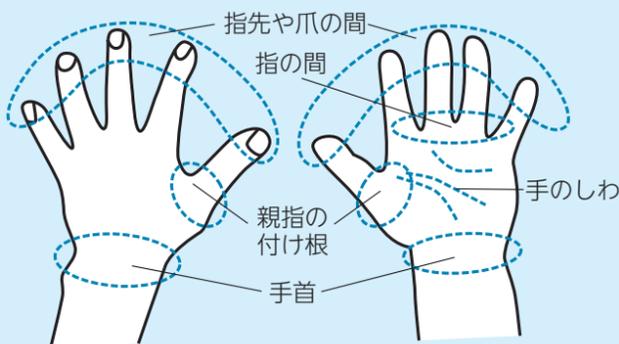
1面からの続き

食中毒に注意しましょう! ~ 8月は食品衛生月間です~

食中毒予防の基本は手洗いです!

正しい手洗いの方法

- ①水洗い後、せっけんを付けてよく泡立てる
- ②手のひら、甲をよくこする
- ③手のひらのしわに、もう片方の指先・爪をつけて念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指全体をもう片方の手でつかみ、付け根までねじるように洗う
- ⑥手首の回りも忘れずに洗う
- ⑦十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取る



特に点線部分をよく洗いましょう

食の安全・安心は区民の皆さんが主役です。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。

問食品衛生係 ☎3658-3177

食品衛生街頭フェア

食中毒予防などのパネルを展示します。食品衛生について気になることをお聞かせください(簡単なアンケートと粗品あり)。

日 8月2日 10時~15時
 場 JR小岩駅ショッピングセンター地下
 主 江戸川区食品衛生協会、江戸川保健所
 問 食品衛生係 ☎3658-3177

クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A~Dのマス目に当てはめてできる4文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる食事券&商品券3000円分

※加盟店は江戸川区食品衛生協会のホームページでご覧になれます。

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

区内在住または在勤の方

申 問 ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月18日 15時までに郵送(消印有効)、〒133-0052 東小岩3-23-3(小岩健康サポートセンター内)生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177

※当選者には、江戸川区食品衛生協会から賞品を9月中旬に発送します。

答え…食中毒予防には加熱と

A B C D が重要。

食品衛生クイズ

1	2	3	4	5
8			D	B
9				
10	C	6		7
11				
			12	A

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 英語では「ネプチューン」という、太陽から一番離れた位置を公転する惑星
- 2 乳類を固めて発酵・熟成させたチーズのこと。○○○○チーズ
- 3 筑波山の名物である、カエルの皮膚分泌物が入った薬。○○の油
- 4 妻という意味の英語
- 5 沖縄県の有名な特産品で、米を原料とした蒸留酒
- 6 シンデレラが落としたのは○○○の靴
- 7 親のいとこの子どものこと
- 1 ワイン生産量、シューマイの消費量が全国1位の都道府県
- 7 ひとときも心の休まらない、つらい場所や境遇の例え。○○のむしろ
- 8 組織や団体が、しっかりと団結してまとまっていることの例え
- 9 江戸川区浴場組合の公式キャラクターの名前。○○の富士
- 10 江戸時代末期、米国のペリーが黒船で来航した場所
- 11 冷えや運動不足が原因で太ももの裏にできる凸凹した脂肪の塊
- 12 剣道などで用いる、手から腕にかけて着ける防具

医学メモ “超音波検査” について

超音波とは、人の耳では聞き取れない2万ヘルツ以上の高い周波数の音を言います。音は物にぶつかる反射して戻ってくる性質があります。“山びこ”はご存じの方も多いと思います。山に向かって“ヤッホー”と叫ぶと“ヤッホー”と戻ってくる現象です。超音波も音の一種ですので、物にぶつかる一部は反射して戻ってきます。音響的な性質の異なる臓器、組織の境界で超音波は反射します。超音波を体に当て、反射を映像化することで体の内部を調べるのが超音波検査です。

超音波は液体、固体は伝わりやすく、気体、骨は伝わりにくい性質を持っています。超音波検査の際には探触子(プローブとも言い、超音波の発信と受信を行う装置)を、検査する部位の皮膚にジェルを塗って押し付けます。ジェルによって探触子と皮膚の間の空気を除き、超音波の伝わりをよくし、観察しやすくします。肝臓・腎臓のような固体からなる臓器や、胆嚢・膀胱など内部に液体を入れた臓器は超音波検査のよい対象になります。しかし肺・胃腸など気体を入れた臓器や、これらより深い位置にある臓器は超音波が届かないため、超音波検査には向きません。

超音波検査の長所としては、人体に対する影響が少ないことが挙げられ、妊婦や小児の検査に使用されます。また、人間ドックなどの健康診断にも使用されます。短所としては気体、骨を伝わりにくいことため死角が存在することが挙げられます。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・日祝9時~17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日祝9時~17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

8月6日	小児科	宮本医院	西一之江4-1-4	☎3651-6288
		恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎3657-4416
		小暮医院	興宮町16-13	☎3653-5347
	内科	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
		酒井内科・神経内科クリニック	西葛西6-15-20	☎6808-2807
		あいらず眼科クリニック	船堀3-7-22	☎5676-4113
眼科	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133	

江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所(要予約)

診療時間 日祝9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日急病当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

8月6日	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎3689-9671
	安心堂西小岩接骨院	西小岩4-2-4	☎6458-0623

広報えどがわ広告募集

掲載号 10月10日号~12月20日号

規格・掲載料 ▶1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円/▶2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、8月18日 15時

までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!
問 区政案内係 ☎5662-0382

遊戯室のイベント「夏の動物を作ろう」 日 8月8日 13時30分~15時 人 幼児(保護者同伴)~小学生25人(申込順) 場 申問 8月2日 9時から電話または窓口で、上一色コミュニティセンター ☎3674-1381

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



◆やめようね 飛び出し
かけ出し ふざけっこ

◆青だけど 車はわたしを みるかな

問交通安全推進係 ☎5662-1998

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第42回

江戸川区花火大会 8月5日(日)

(荒天の場合は6日(日))

打ち上げ総数1万4000発!
開始5秒間1000発の打ち上げを
合図に、エキサイティング
花火のスタートです。
今年の夏も皆さんで、
夜空を美しく彩る花火を
お楽しみください。

問商工勤労係 ☎5662-0523

プログラム

- 19時15分 **満開! 江戸川大輪花!**
- 25分 **白銀の富士**
- 35分 **キラキラ☆夏色アンサンブル**
- 45分 **CRASH×CRASH!**
- 55分 **Let It Bee ダッシュ!**
~自由気ままに駆け回れ~
- 20時05分 **神秘の楽園 ~ムラサキの癒し~**
- 15分 **イエローマジック!!**
- 25分 **GOOD LUCK ~希望の虹~**

ルールを守って 楽しい花火大会に!

- ★事前の場所取りはご遠慮ください。
- ★違法駐車は周辺住民の迷惑となるほか、緊急車両の通行の妨げになりますのでおやめください。
- ★露店の出店は禁止します。
- ★歩きタバコ、ポイ捨て、人混みでの喫煙はおやめください。
- ★篠崎街道・サイクリングロードでは、立ち止まるとの見物はできません。
- ★水上での観覧は規制があります。
- ★詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- ★歩きながらのスマートフォンの使用は危険ですにおやめください。

19時15分~20時30分 江戸川河川敷

会場
案内図

全車両通行禁止区域
当日の17時~22時ごろまで、右図の区域は車両通行禁止です(通行許可車両を除く)。

交通のご案内

駐車場・駐輪場はありません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

電車

- ▶篠崎駅下車⇨徒歩15分
- ▶JR小岩駅下車⇨徒歩25分
- ▶江戸川駅下車⇨徒歩25分

京成バス

- ▶小72 (JR小岩駅~江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅)
⇨「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、「南小岩二丁目」下車徒歩10分。
- ▶小73 (JR小岩駅~瑞江駅・江戸川スポーツランド)
⇨「南小岩二丁目」下車徒歩10分
- ▶新小71 (新小岩駅~江戸川スポーツランド・瑞江駅)
⇨「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

花火大会終了後のバス

- ▶小岩方面⇨京成バス「南小岩二丁目」
- ▶新小岩方面⇨京成バス「新皆面橋」
- ▶今井・一之江方面⇨京成バス「中図師」
- ▶船堀方面⇨篠崎駅から都営バス
- ▶葛西方面⇨篠崎駅から臨時都営バス(一之江駅経由)



会場および会場周辺では、小型無人機(ドローン)などの使用は禁止します。



4月の「スズキワールドカップ2017」AG1 トリオ部門銀メダル獲得!(表彰台左側)

今年4月、大田区で開催された競技エアロビックスの世界大会「スズキワールドカップ2017」15カ国、延べ233人が出場したこの大会で、江戸川区の選手たちが快挙を成し遂げた。12、14歳が出場するAG1トリオ部門で、中川千咲季(篠崎中2年)、石原菜月(鹿本中1年)のトリオが銀メダルに。また、18歳以上のシニア部門では、小山袖衣子(明海大学3年)が他県の選手たちと編成したグループで6位入賞を果たしたのだ。彼女たちが所属するのは、篠崎を拠点に活動するスポーツサークル「グリーンHOP」。体操選手として国体にも出場し、幼稚園教諭の経歴を持つ加藤真由美さんが代表となり、2001年に設立された子どもたちのためのフィットネスサークルで、活動的な遊びを通して基礎運動能力を高めるキッドビクスから、ダンスやヒップホップなど幅広く学べる。競技エアロビックスには2003年から取り組み、有望選手が育ち環境が整うにつれ、3年ほど前から「世界を目指せるかも」と感じられるようになってきたという。

「選手たちの活躍を通じて、競技を知って、興味を持ってもらえればうれしい」と、加藤さんは笑顔で語ってくれた。

競技エアロビックスは体操競技の一つ。正方形の競技エリアの中で、難易度別の技を組み合わせた演技を行い、実施点や芸術的効いた音楽、スピード感、ダイナミックな動き、そしてストーリー性。1分15秒~20秒の演技時間の中に、あらゆるものが詰め込まれています。その魅力を語る。

激しい跳躍や複雑な動きも多く、選手に求められるのは強い体。柔軟性や体幹を強化し、より完成度の高い美しい演技を目指し努力することを楽しんでいく。当面の目標は来年6月に開催される、2年に一度のFIG(国際体操連盟)世界選手権。

▼長い時は1日5時間にも及ぶ過酷なトレーニング。「選手は競技が大好きで、みんなやる気満々です」



▲スズキワールドカップ2017日本代表として出場したグリーンHOPの選手の皆さん

輝石 kiseki

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する えどがわ原石

スピード感とダイナミズムで
世界の頂点を目指す

競技エアロビックス
グリーンHOP