



えどがわ

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

ひらい圓藏亭

開館

7月15日(土) 13時から

落語家・八代目橋家圓藏師匠が晩年を過ごした自宅を「ひらい圓藏亭」として一般公開します。圓藏師匠が区に遺した落語文化を広く知っていただくとともに、平井公園と一体となった「地域の人々が集う安らぎの場」となる施設です。☎文化課推進係☎5662-0300

八代目橋家圓藏師匠とは



八代目橋家圓藏師匠(本名・大山武雄さん)は、古今亭志ん朝、三遊亭圓楽、立川談志とともに、落語会の四天王といわれています。総合文化センターで年4回開催されている「江戸川落語会」は、圓藏師匠が平井に住んでいたことが縁で昭和60年から始まりました。毎回完売する大人気の落語会で、平成29年6月で129回を迎えました。また、「ひらいの師匠」としてテレビ・ラジオで活躍し、落語文化の発展に寄与するとともに、区内の地域行事への出演やボランティア活動などの功績により、平成24年に江戸川区文化賞を受賞しました。

圓藏師匠の略歴	昭和27年	月の家圓鏡(後の七代目橋家圓藏)に入門
	昭和40年	真打ち昇進、三代目月の家圓鏡を襲名
	昭和57年	八代目橋家圓藏を襲名
	平成24年	江戸川区文化賞受賞



1階和室

応接室

圓藏を聴く

圓藏師匠の落語の映像や江戸川落語会などの音源を聴くライブラリスペース



館内レイアウト



リビング・和室

圓藏と集う・憩う

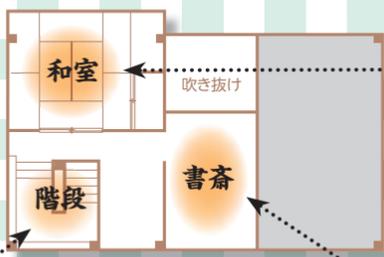
落語会などのイベントスペース(通常時は圓藏師匠の等身大パネルを設置)。リビングには、圓藏師匠の資料や落語書籍などを展示



和室

圓藏を感じる

圓藏師匠の着物や履物、眼鏡、小物などを展示。また、懐かしいテレビコマーシャル映像なども放映



階段

圓藏を楽しむ

圓鏡時代の手拭いや数々の写真などを展示



利用案内

開館日 困~日(年末年始を除く)

開館時間 10時~16時

入館料 無料

電話 5626-3242

※電話は、7月15日から利用できます。



所在地 平井3-21-24

交通 JR平井駅から徒歩10分
都営バス平23「小松川区民館前」から徒歩8分

※駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

江戸川区長 多田正見
先日、江戸川区高齢者事業団の定期総会に出席しました。文化センター大ホールを埋めた会員約1500人。まさに江戸川区の熟年パワーを見る思いでした。この団体が中里前区長の英断により全国で初めて作られたのが昭和50年2月。今では地域に大きな信用と信頼の輪を広げ、会員数は発足時356人の約10倍、実に3797人。最近の契約実績は毎年1億円を超え、今や全国トップクラスの事業団に成長しました。これも歴代の会長、役員、会員の皆さんが一丸となって努力を重ねてきた成果です。江戸川区を見習って、たちどころに全国に広まったこの取り組み。法的制度の確立や国の支援なども行われるようになり、平成22年には天皇、皇后陛下の行幸啓を賜り、親しく励ましのお言葉をいただくことができました。超高齢化社会を迎え、少子化や核家族化が進む中、子育てや熟年者への生活支援や介護などを社会全体で支えていくことが求められています。社会参加の意欲がある元氣な熟年者が、豊かな経験や知恵を活かし、地域社会の担い手として活躍することは社会の目標です。私たちの誇りとしてこの事業団をさらに充実発展させていきたいと思っております。頑張りましょう、熟年者!



事業所内保育所が開園します

9月1日(金)に事業所内保育所が開園します。入園に当たっては、入園説明会への参加または入園申し込み前に保育方針などの説明を受ける必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

施設名 (仮称) 江東園つばき保育園

所在地 春江町2丁目5番15号

定員(地域枠) 15人(0歳児⇨2人、1歳児⇨7人、2歳児⇨6人)

開所時間 7時15分~18時15分 **延長保育** 18時15分~19時15分

入園説明会 日7月8日(土)・17日(金)10時から 場江戸川保育園

※入園説明会は事前申し込み制となりますので、参加ご希望の方は江戸川保育園へお申し込みください。

入園申し込み 7月11日(月)~8月10日(土)(日)を除く

※申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問保育方針および入園説明会に関すること⇨江戸川保育園☎3677-4611、入園申し込みに関すること⇨保育係☎5662-0066

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。

カリキュラム	日程(8月)	時間	会場(グリーンパレス)
おもてなし講座	2日(金)	18時~21時30分	集会室403
語学講座(英語) ※中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け。	9日(金)	19時~21時	集会室401
	21日(土)		集会室402
	23日(日)		集会室401
	30日(日)		

人15歳以上(中学生を除く)の方36人(抽選)

※全5回の講座に全て出席できる方。一時保育あり(定員制)。

共東京都

問ハガキ(4面記入例参照・氏名にフリガナをローマ字表記・メールアドレス・一時保育利用の有無も記入)で、7月10日(日)までに郵送(必着)または区ホームページの申し込みフォームから、〒132-8501(住所不要)オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係☎5662-1524



▲申し込みフォーム QRコード

※申し込み者全員に郵送で結果を通知します。

江戸川区花火大会 に関するお知らせ

交通規制と通行許可証の発行

8月5日(土)17時~22時ごろまで、右図の区域は、交通規制区域となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。なお、右図の区域は、全車両通行禁止区域となり、通行許可証は発行しません。詳しくは、該当区域のご家庭に配布される「申請のご案内」をご覧ください。

申問 7月10日(月)~22日(土)の9時~

17時(日)を除く)に直接、

小岩警察署交通規制係☎3671-0110

船での観覧は申し込みが必要です

●水上で観覧する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ルールを守って楽しい花火!

- 歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙は、おやめください。
- 危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- 露店の出店は一切できません。
- ごみの減量にご協力ください。
- 公共交通機関をご利用ください。

8月5日(土)
19時15分~20時30分
江戸川河川敷

問商工勤労係☎5662-0523



交通規制区域
全車両通行禁止区域

平成30年度採用 江戸川区職員採用説明会

募集・試験の概要や江戸川区の仕事・魅力などを説明します。参加をご希望の方は、直接会場にお越しください。

日7月8日(土)

場総合文化センター3階研修室 ほか

人時Ⅲ類(18~21歳の方)⇨10時~12時30分/福祉Ⅱ類〔保育士〕(20~37歳の方)⇨9時45分~11時30分/経験者(28~36歳で必要な年数以上の業務従事歴がある方)⇨14時~16時15分

※年齢は30年4月1日時点です。また、資格を有することを条件としている職種もあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問能力開発推進係☎5662-1003



事業を始める方へ 創業支援施設 「チャレンジオフィス小岩・船堀」入居者募集

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」を提供します。また、入居者の事業活動を専門家がサポートします。創業に当たり事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。

	小岩	船堀
所在地	西小岩1-29-4 3階 (JR小岩駅徒歩4分)	船堀3-5-24 6階 (船堀駅徒歩1分)
募集数	3室(14~23㎡)	1室(20㎡)
月額賃貸料	2万5920円~4万2580円(共益費含む)	4万6290円(共益費含む)
入居期間	9月1日から2年間(再審査により1年間の延長可)	
※そのほか保証金などが別途必要。/通信設備⇨電話・インターネットの接続可(通信費は自己負担)		

申し込み資格 次の全てに該当する個人または法人⇨区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること/創業予定または創業後3年未満であること/入居期間終了後、区内において引き続き事業を継続する意思があること/施設を事務所として利用すること ほか

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類を添付し、7月24日(日)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 産業振興課計画係(区役所西棟1階2番)

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定します。

◎募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問産業振興課計画係☎5662-0525

第19回

製造業を中心とするビジネスフェア 産業ときめきフェア in EDOGAWA

出展企業
募集!



130社以上の企業・団体が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。出展者のアンケートでは、「期待どおりだった」と答えた企業が約9割と、新たな販路開拓・ビジネスチャンスにつながっています。ぜひ、ご出展ください。

日11月17日(土)10時~17時・18日(日)10時~16時

場タワーホール船堀 人製造業を営む企業130社(申込順)

¥区内企業1万5000円、区外企業2万円

※1ブース=2m×2m。

主産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区

申問 7月31日(日)までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係☎5662-0525



▲申込先 QRコード

緊急地震速報の試験放送を実施します

防災行政無線で、区内全域に放送します。日7月5日(金)10時15分から※10時10分ごろに事前放送を行います。問危機管理係☎5662-2037

えどがわエコセンターの講座

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①おもちゃの病院

日 7月8日 日 13時～14時

場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

内 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。

人 20人(先着順) ※1人1点。

②牛乳パックで作る万華鏡教室

日 7月21日 日・22日 日 10時から・13時から

場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人 小学生以下のお子さん各回20人(申込順) ※保護者同伴。

料 200円 持 持ち帰り用袋、セロテープ

③親子のための「昆虫ふれあいウオッチング」

日 7月30日 日 8時50分～11時30分(雨天中止)

場 葛西臨海公園バーベキュー広場東側入口

人 小学生と保護者15組(申込順) 料 1人200円

持 虫捕り網・かご ほか



④おきがる環境講座～エコを気軽に学ぼう！～

内 日 下表のとおり 場 タワーホール船堀、篠崎文化プラザ ほか

人 主に18歳以上の方、①100人・②～④各20～40人(申込順)

※②④は小学生と保護者で参加も可、①は親子が対象。

料 2講座まで⇒300円、3講座以上⇒600円

※②④は無料。②③④は小学生と保護者一組で上記料金。ただし②④

①はバス代など別途費用がかかります。

内 容	日 時
②オープニング講演会「お笑いで地球を救う!?～思いは地球規模で、行動は足元から～」 場 タワーホール船堀2階蓬萊 師 林家ライス・カレー子	7月15日 日 14時～15時
③地球環境と海との関係を考えてよう(バス見学会)	7月31日 日 8時～17時
④首都圏・災害対策の目玉!(バス見学会)	8月8日 日 9時～17時
⑤東京ガス千住テクノステーション見学会(現地集合)	8月22日 日 10時～12時
⑥異常気象と2020年の日本の天気 師 気象予報士・村山真司	9月11日 日 18時30分～20時
⑦食品ロスについて考える	9月19日 日 10時～11時30分
⑧花王すみだ事業所見学会(現地集合)	9月22日 日 9時30分～12時
⑨ゴミを減らす方法を学ぶ時から考えよう	10月7日 日 14時～15時30分
⑩親子で太陽光発電の下でサツマイモ掘り(バス見学会)	10月21日 日 8時～17時
⑪ダンボールクッキング・オーブンづくり	10月28日 日 10時～12時30分
⑫環境問題の今(総合人生大学の聴講として受講) 師 北野大学長	11月16日 日 14時～16時
⑬仲間づくり講座 (レッツ・エコデビュー:全4回)	11月10日・17日・24日の日 18時30分～20時、12月上旬予定

⑤ダンボールクッキング・オーブンづくり

日 7月30日 日 10時～12時30分 場 グリーンパレス4階料理講習室

人 30人(申込順) ※小学2年生以下は保護者同伴。

料 500円 持 エプロン、三角巾、飲み物

《問・申込先》①直接会場へ、②③④7月3日 日 10時から電話またはファクシミリ、電子メールで、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp/⑤7月2日 日 9時から、電話またはファクシミリで、根っこネット ☎・☎3671-9646

ポニーランド夏休みの工作

①蹄鉄を使ってキーフックを作ろう!

日 7月22日 日 場 子ども未来館

②蹄鉄でドリームキャッチャーを作ろう!

日 7月30日 日 場 なぎさポニーランド

《時》13時30分～15時30分

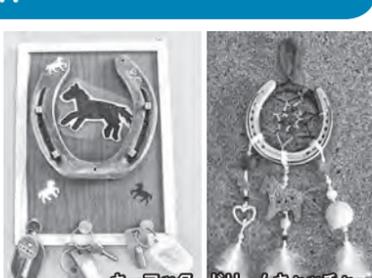
《人》小学生20人(抽選)

《料》300円

《申》往復ハガキ(4面記入例参照・イベント名も記入)で7月10日 日 までに郵送(必着)

《問・申込先》①篠崎ポニーランド ☎133-0061 篠崎町3-12-17 ☎3678-7520/②なぎさポニーランド ☎134-0085 南葛西7-3

(なぎさ公園内) ☎5658-5720



銭湯ラリーを実施します! ぶらり 湯らり スタンプラリー～

公衆浴場組合江戸川支部に加盟する区内の銭湯で、スタンプラリーを実施します。入浴時に専用の冊子にスタンプを押し、スタンプ達成数に応じて景品を贈呈します。

◎ラリー冊子は各銭湯で配布しています。

◎ルールなど詳しくは、冊子をご覧ください。お問い合わせください。

●対象 中学生以上の方 ●実施期間 12月31日 日 まで

※各銭湯の定休日にご注意ください。



交換できる景品

- 5軒達成 お湯の富士タオル
- 10軒達成 お湯の富士エコバッグ
- 20軒達成 お湯の富士限定ピンバッジ(先着300人)と無料入浴券
- ボーナスステージ⇒20軒達成後さらに10軒達成 お湯の富士ヒノキ桶



◀お湯の富士ヒノキ桶

主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区

問 商工勤労係 ☎5662-0523

第7回 えどがわ おいしいメニューグランプリ

「～〇〇さんに食べてもらいたい～塩分ひかえめ、おいしい料理」をテーマに減塩メニューのレシピを募集します。詳しくは、区ホームページまたは応募用紙をご覧ください。

募集内容 ①個人部門、②団体部門

※未発表のメニューに限ります。

人 区内在住の小・中学生

協 江戸川区食育推進連絡会

申 応募用紙(各健康サポートセンターで配布、区ホームページからもダウンロード可)にメニュー写真を添えて、①は9月1日 日、②は9月29日 日 までに各健康サポートセンターへ持参または健康サービス課へ郵送(必着)

問・申込先 〒132-8507(住所不要) 健康サービス課えどがわ おいしいメニューグランプリ担当 ☎5661-2466

◎調理審査は行いません。入賞者には後日連絡します。



2017 えどがわボランティアフェスティバル

7月9日 日 10時～16時 タワーホール船堀

1階展示ホール ボランティアのことを知ろう!

- ステージ⇒楽器演奏、ダンス、歌 ほか
- ブース⇒各団体の活動紹介
- フリーマーケット ※収益は、出店団体のボランティア活動に活用します。

3階産業振興センター ほか 楽しく学ぼう!

- 学びと体験コーナー⇒ストラップ・名刺づくり、楽器・囲碁・折り紙・手話・点字体験 ほか

4階402～404会議室

- ものづくりコーナー⇒万華鏡、写真立てなどの記念品づくり ※ハッピーちゃんと記念写真が撮れます。

5階小ホール みんなで交流しよう!

- つながる広場⇒フォークダンスで交流、パラリンピック競技(ブラインドサッカー、ボッチャ、ゴールボール)の紹介・体験
- 小ホールホワイエ⇒防災コーナー(避難シミュレーション体験、簡易担架づくり ほか)

スタンプラリー開催!

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールすると、素敵な景品がもらえます。



問 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

弁護士などによる「不動産無料相談会」 日 7月11日 日 13時～16時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 主 申 問 電 話で、全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704=10時～16時(土日 日 除く)

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 料印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 29年4月~30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

40~64歳の方へ 国保健診実施中 無料

●早めの予約にご協力を!

国民健康保険に加入している40~64歳(昭和28年4月1日~53年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。

◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

◎健診未受診の方には、ハガキや電話による受診勧奨をしています。

生まれ月	受診推奨期間
4~9月生まれ	4~9月
10~3月生まれ	10~3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818 (月~日 8時45分~17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

問保健事業係 ☎5662-0623

40歳未満の方の区民健診 無料

5・6月に区民健診を受診できなかった方を対象に、下記の期間、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)で、事前予約制による区民健診を実施し

ます。日 8月31日(日)までの月~日 13時~14時30分(祝、8月21日(日)・22日(日)を除く) 人 昭和53年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受ける機会のない方) ※妊娠中の方は妊婦健診の対象となるため、この健診は受診不可。内 尿検査、血圧測定、血液検査ほか 持運転免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの 受診方法・場所 ☎5676-8818 (月~日 8時45分~17時、祝・8月21日・22日を除く) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ※定員になり次第、予約受け付けを終了します。

問がん予防・事業係 ☎5661-2463

成人歯科健診実施中

日 11月30日(日)まで 人 昭和22・27・32・37・42・47・52・57・62、平成4・9年生まれの区民の方 内 むし歯や歯周病など口の健康に関する検査 無料(治療は別途有料) 持運転免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの 申 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 問 がん予防・事業係 ☎5661-2463

区民公開講座

「高齢者や呼吸器患者に対する栄養講座」
 日 7月13日(日)13時30分~14時30分
 場 タワーホール船堀407会議室

人 15人(先着順) 区 江戸川区
 主 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
食事でフレイル予防	12日(日) 13時30分~15時	江戸川区医師会 ☎5607-5591	
身体と脳を動かして認知症予防しよう(指タオル)	13日(日) 13時30分~14時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
歯科衛生士による認知症予防講座	14日(日) 10時~11時	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎 ☎5664-3080
暑い夏を乗り切ろう!~熱中症と脱水を正しく理解しましょう~	14日(日) 13時~14時30分	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
歯科医師に聞いてみよう、お口の話し	24日(月) 13時30分~15時	松江区分会プラザ	清心苑 ☎5879-5613

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
災害に備えて、落ち着いた行動を!	7日(日) 13時30分~15時	アゼリー江戸川 ☎5607-7600	
熟年者の栄養と介護	11日(日) 14時~15時	コミュニティプラザ 江戸川	江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676
認知症サポート医と茶話会で交流しよう(人15人)	12日(日) 13時30分~15時	小岩ホーム	☎5694-0111
訪問リハビリについて学ぼう よくわかる成年後見制度	13日(日) 13時30分~15時	松江コミュニティ会館 清心苑 ☎5879-5613 暖心苑 ☎3877-0181	
徘徊について話してみよう(人12人)	15日(日) 13時30分~15時	清新町コミュニティ会館	なぎさと栄 ☎3675-1236
きけん! 高齢者の脱水症状	19日(日) 10時30分~11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
希望に合った介護施設等の選び方	21日(日) 13時30分~14時30分	江戸川光苑 ☎5612-7193	
介護絵手紙を作ろう	26日(日) 13時30分~15時	江戸川区医師会 ☎5607-5591	
まるわかり施設選び~施設の種類の費用? サービス内容は?~	27日(日) 13時~15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
夏バテにならないために、なってしまうたら...	27日(日) 10時~11時30分	介護老人保健施設ジェロントピア 芝罘(定員30名)	きく(分室) ☎5666-8477

《申問》各申込先へ電話で

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	7月	8月	
中央	13日(日)		14時から
	25日(日)	8日(日)	13時30分から
小岩		10日(日)	
	14日(日)		14時から
東部	21日(日)	18日(日)	
	27日(日)	24日(日)	9時30分から
清新町	28日(日)	10日(日)	14時から
	13日(日)		9時30分から
葛西		22日(日)	
	26日(日)	18日(日)	13時30分から
小松川	5日(日)	2日(日)	
	18日(日)		15時から
なぎさ		30日(日)	9時30分から

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会

日 7月15日(日)13時~15時 区 「高次脳機能障害家族会『江戸川つづじの会』について」

●高次脳機能障害専門相談

日 7月19日(日)10時~12時 区 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

《人》症状が思い当たる方やその家族(申込順) 《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=日 10時45分~19時、日 10時45分~17時

◎毎週日曜日にグループ訓練を実施しています。

減らそう! ダニアレルゲン

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸(ダニアレルゲン)は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ダニアレルゲンを減らすには、丁寧な掃除機掛けや除湿などが効果的です。江戸川保健所では、ダニアレルゲン量測定も行っています。申問 環境衛生係 ☎3658-3177

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬には毎年1回(4~6月)、狂犬病の予防接種が義務付けられています。動物病院などで注射を受け、下記窓口で注射済票(赤色)の交付を受けてください。新しく犬を飼いだめた場合は、犬の登録も必要です。受付窓口=事務受託動物病院、江戸川保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所 注射済票の交付⇒550円、登録⇒3030円 ※獣医師の診断により注射が受けられない場合は、「注射猶予証明書」を窓口へ提出してください。問 動物管理係 ☎3658-3177

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者募集

保育や子育て支援事業に従事するために必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修を行います。区内の保育施設などで働いている方(内定者または今後、子育て支援員として働く意欲のある方を含む) 申問 受講申込書を7月28日(日)までに郵送(必着・簡易書留)、〒163-0719(住所不要)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室 ☎3344-8533 ※研修内容、申込方法など詳しくは、東京都福祉保健財団または都ホームページをご覧ください。

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535=21時~翌朝6時(日祝・年末年始は9時~17時も受け付け)

クロム健康相談

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、健康相談を実施しています。時 月~日 9時~17時(祝を除く) 申問 東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎5320-4491

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

熱中症に注意しましょう

梅雨の晴れ間や梅雨明け直後の急激な気温上昇など、本格的な暑さを迎えるこの時期から注意が必要です。正しい知識で熱中症から身を守りましょう。 [問中央健康サポートセンター](#)

熱中症とは

高温多湿などの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が低下したりすることで発症します。重症になるとけいれんや意識障害、さらには命の危険を伴うこともあります。特に、熟年者や子どもは体温調節機能が低く注意が必要です。

分類・重症度	症状	対応
I度 軽度	めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛など	涼しい場所に移動、体を冷やすなど(改善しなければ医療機関へ)
II度 中等度	頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下など	医療機関へ行く
III度 重度	意識障害、けいれん発作(体がひきつる)など	すぐに救急車を呼ぶ 涼しい場所で衣類を緩め、体を冷やして待つ

(参考:日本救急医学会熱中症分類2015)

実践しましょう! 熱中症対策

室内で

- 過度な節電は避け、扇風機やエアコンを使う

小まめに水分補給

- 喉が渇く前に飲む
- 外出時は飲み物を持ち歩く

外出時

- 帽子や日傘を使う
- 涼しい場所で小まめに休む

普段からの体調管理

- バランスの良い食事を心掛ける
- 睡眠を十分とる

参考情報サイト

環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>)
 熱中症予防声かけプロジェクト (<http://www.hitosuzumi.jp/>)
 日本気象協会推進プロジェクト「熱中症ゼロへ」 (<https://www.netsuzero.jp/>)

家庭での食中毒を防ぎましょう

食中毒はレストランなど飲食店での食事だけでなく、家庭内でも起きています。日頃の食品の取り扱いを見直して、家庭内での食中毒を防ぎましょう。

[問食品衛生係](#) ☎3658-3177

買い物

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、食べ切る分量を考えて一番最後に買い、すぐに持ち帰る。

下準備

調理の前には、手を丁寧に洗う。また、使用後の布巾・まな板などは、洗った後に消毒し乾燥させる。

食事

食事の前に必ず手を洗う。食器は清潔なものを使用し、調理済みの食品は長時間放置しない。

家庭での保存

温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。また、庫内には詰め込み過ぎない。

調理

肉や魚は中心部まで十分に加熱する。また、出来上がった料理は長時間、室温に放置しない。

残った食品

ふた付きの清潔な容器に移し、冷蔵庫などに保存する。保存後は十分加熱の上、できるだけ早めに食べる。

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中!

●特集

・干潟が奏でるシンフォニー～生物の宝庫・葛西三洲洲～

●ビデオレポート

・こんなにすごい! 江戸川区自然動物園
・チャレンジデーを振り返る～江戸川区の挑戦～

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル(9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間で番組内容が異なります。

[えどがわ区民ニュースホームページ](#)でもご覧いただけます(スマートフォン対応)

[問DVDなどの貸し出し・申し込み](#)
映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(7月)
シネマ歌舞伎「野田版 研辰の討たれ」	1日田から
花 戦 さ	7日金まで
メアリと魔女の花	8日田から
モアナと伝説の海	14日金まで
ポケットモンスター	15日田から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週回は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。



医学メモ ロコモティブシンドロームを理解しよう

ロコモティブシンドロームとは、骨、関節、筋肉などの運動器(自分の意志で動かすことができる身体の一部)が衰えて歩行・移動機能が障害された状態のことで、悪化すると自立した生活ができなくなり、要介護・要支援に陥ります。

皆さんは健康寿命という言葉をご存じでしょうか。健康寿命とは元気で活動できる期間のことですが、平均寿命との較差は10年から13年といわれています。若いうちから、この較差をできるだけ短くするために身体を鍛えておこうという目的で、2007(平成19)年に「ロコモティブシンドローム」が提唱されました。

具体的には、「階段を上る際に手すりが必要ですか?」とか、「家中ですべったり転んだりしますか?」などという7つの質問(ロコチェック)や、若い人に対してはロコモ度テストという3項目のテストで自分の運動能力を測り、衰えているようならスクワットや開眼片脚起立からなるロコモーショントレーニングなどの運動を行います。

現在、日本は既に超高齢社会になっていますし、2025年から2035年にかけてそのピークを迎えることが確実視されています。自立できず介護が必要な人が増えてくれば、国家財政を圧迫する要因にもなります。第一、自分自身も老後に他人の世話にならない人生を送りたいことでしょう。そのためにはロコモティブシンドロームを理解し、予防に努めることが重要です。何といたっても健康寿命あっての、幸福寿命なのです。



[江戸川区医師会](#) (<http://www.edogawa-med.jp/>)



夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜 9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	名称	住所	電話番号
7月2日	小	山本小児クリニック	中葛西3-11-20	☎3688-8600
	内小	京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
		塚本医院	東小岩5-32-10	☎3657-0864
	内	金田クリニック	中央2-19-18	☎5662-7101
		中村医院	一之江7-29-8	☎3651-1515
	眼	松江八木橋眼科	松江2-1-5	☎5607-3505
耳	敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	☎5676-4787	
7月9日	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
	内小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
		葛西中央病院	船堀7-10-3	☎3680-8121
		吉利医院	南葛西3-24-12	☎3675-2771
	目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎3657-5470	
眼	船堀眼科	船堀3-7-1	☎3877-3141	
耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

日	名称	住所	電話番号
7月2日	いわだて接骨院	西葛西8-13-3	☎3869-4452
	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎5694-9941
7月9日	葛西橋整骨院	西葛西1-11-6	☎3687-6604
	林接骨院	南小岩4-15-5	☎3659-2220

サマージャンボくじを発売します!

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。販売期間=7月18日(木)～8月10日(木) 場 全国の宝くじ売り場 [問東京都区市町村振興協会](#) ☎5210-9945

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

えどコレ! 匠の技が生み出す 伝統工芸品で快適な夏を!

区の名産品をインターネットショップ「えどコレ!」と篠崎文化プラザ内「伝統工芸カフェ・アルティザン」の実売ショップで販売しています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか。

一つ一つ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもお勧めです。

産業振興課計画係 ☎5662-0525 えどコレ! 検索



美大生とのコラボによる 斬新なデザインにも注目!

実売ショップ (伝統工芸カフェ・アルティザン) 「えどコレ!」の商品を取りそろえる実売ショップです。商品を実際にご覧になりながら、お買い求めいただけます。 篠崎文化プラザ3階

文化財を灯す 日本の色彩、日本の祭り 「和のあかり×百段階段」展

区の伝統工芸品をはじめ、日本全国の祭りやアート作品などが和のイルミネーションとなり、文化財を灯します。直接会場へ。

8月27日(日)まで 10時～18時 ※金土日祝は20時まで。

会場 黒雅叙園 (目黒区下目黒1-8-1)

¥1500円 ※小学生以下無料。

会場では区名産品「えどコレ!」の伝統工芸品も販売しています。

産業振興課計画係 ☎5662-0525

江戸川区民特典 住所の確認ができるもの(運転免許証など)の提示で300円割引

環境情報科学センター賞 「特別賞」受賞

6月26日、子ども未来館が第17回環境情報科学センター賞の「特別賞」を受賞しました。

今回の受賞は、子ども未来館が区民講師やボランティアなどと協働し、あらゆる地域資源を活用した子どもの環境意識の醸成に対する業績が評価されたものです。



子ども未来館 活動紹介パネル展開催 7月3日(月)～7日(金) 9時～17時 会場 区役所正面玄関多目的スペース 子ども未来館 ☎5243-4011

区内在住パラアスリートが世界へ躍進!

夏季デフリンピック競技大会出場! 茨 隆太郎さん 高岡 里史さん

7月18日(日)～30日(日)にトルコのサムスンで開催される「第23回夏季デフリンピック競技大会サムスン2017」に、区内在住の茨隆太郎さん(水泳)と高岡里史さん(卓球)が、日本選手団の一員として出場します。デフリンピックとは、4年に1度開催される聴覚障害のある方たちの国際的なスポーツ大会です。



茨 隆太郎さん



高岡 里史さん

世界パラ陸上競技選手権大会出場! 村上 清加さん

7月14日(日)～23日(日)(現地時間)にイギリスのロンドンで開催される「世界パラ陸上競技選手権大会ロンドン2017」に、区内在住の村上清加さん(走り幅跳び)が、日本選手団の一員として出場します。この大会は2年に1度開催される世界最高峰の陸上競技大会で、今回は8月に行われる世界陸上2017と同じロンドンスタジアムが舞台となります。



村上 清加さん

江戸川区から世界へ挑戦する3人の活躍を応援しましょう! 障害者スポーツ係 ☎5662-1523

2020に向けて メダル候補も 競技自体は1960年の第一回ローマパラリンピックから行われてきた。日本は1964年の東京大会以後、選手不足によりなかなか出場できない状態が続いたが、近年、協会理事長でもある小松真一氏の指導により、活躍する選手が増えつつある。「信じられないようなスピードで急進する」と牛込さん。2008年の北京パラリンピックの向、香港から元金メダリストの馮英駿(フンインキイ)が、

指先の動きで剣を 激しさとスピードが魅力 2020注目の車いすフェンシング 教える! パラスポーツの見どころ 「上半身のみで戦う競技ですが、数分間のプレーで汗がよりになるくらい、動きの激しいスポーツです」と牛込さん。攻撃が許される部位などによってフルール、エペ、サーブルの3種目があり、巧みに剣を操って攻撃を仕掛け、その反響で緊張感、スピード感満点だ。



選手は車いすを固定したまま、瞬間の攻防に全神経を集中させる

車いすフェンシングは、「ピスト」と呼ばれる装置に車いすを固定し、上半身のみで競技を行う。種目は男女とも「フルール(胴体のみ突き)」、「エペ(上半身の突き)」、「サーブル(上半身の突きと斬り)」があり、それぞれ障害の種類や程度によって、2つのクラスに分かれている。

コーチを招へい。昨年には、日本代表強化選手も含めて14人、日本代表は2月、ハンガリーで開催されたワールドカップで、女子エペの銀メダルを獲得した櫻井杏理選手が注目株だ。牛込さんは「まずは見て、面白いなあと興味を持ってもらえば、さまざまな障害がありながらも、東京2020大会に向けて一生懸命頑張る彼らの姿を見てほしい」と熱く語る。おり、11月には江戸川区でも体験教室を開催予定だ。



東京2020パラリンピック競技大会に夢を懸ける有力選手、スタッフの皆さん