



えどがわ

5月31日チャレンジデーは

えどがわ区民ニュース 生放送!

当日のイベントの様子や参加率など、最新情報をお届けします。

◎J: COM 江戸川 11チャンネル
(時9時から/12時から/20時から)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2017

5月31日は
スポーツしよう!
0時から21時まで



住民の健康づくりやスポーツの習慣化などのきっかけづくりを目的として、住民総参加型のスポーツイベント「江戸川区スポーツチャレンジデー」を5月31日に開催します。当日は、このイベントに積極的に参加しましょう。

問スポーツ係 ☎5662-1636



チャレンジデーとは?

チャレンジデー当日に15分以上の継続した運動やスポーツを行った人の数(参加率)を自治体間で競います。敗れた場合は、対戦自治体の旗を庁舎メインポールに1週間掲揚します。

対象 江戸川区内にいる全ての方

種目 15分以上の継続した運動やスポーツであれば何でも可

場所 自宅や学校、職場、スポーツ施設、公園など区内であればどこでも可

多くの区民がスポーツを楽しむ日に!

江戸川区チャレンジデー実行委員会会長 多田 正見
江戸川区長

江戸川区は今回、チャレンジデーに初参加します。このイベントはスポーツを通じた健康増進やスポーツの習慣化などを目的に、区民全体で取り組む大変意義のあるものです。



幸い、区内には、スポーツ施設をはじめ広大な河川敷や公園など、運動やスポーツができる環境が整っていますし、当日は誰もが気軽に参加できる催しを数多く用意しています。チャレンジデー当日は、勝利を目指すとともに、子どもから熟年者まで幅広い世代が参加し、一人でも多くの区民の皆さんが運動やスポーツを楽しむきっかけにしたいですね。

江戸川区と対戦する自治体は? ※人口は29年2月1日時点。

秋田県秋田市
人口31万4597人(前回参加率33.5%)

担当者からのコメント

秋田市は今年で3回目の参加となりますが、市民のスポーツへの関心と習慣化は確実に高まっていると思います。当日は正々堂々、勝負しましょう。江戸川区の皆さん、絶対負けませんよ!

江戸川区
人口69万1559人
今回初参加

23区で初挑戦!
実施自治体の中で過去最大規模の参加となります

山口県下関市
人口26万9198人(前回参加率25.4%)

担当者からのコメント

下関市は昨年、初参加で秋田市に敗れ悔しい思いをしたので、今年は絶対に勝ちます。江戸川区の皆さん、容赦はしませんのでそのつもりでてくださいね。ぶち頑張るけえ、覚悟ときや!

どなたでも参加できるイベント
参加された方の報告方法 **4・5**面参照

船堀コミュニティ会館 9月2日オープン(予定) 9月分の抽選受け付けを開始します!



部屋名	定員	使用料(1時間単位)
集会室第1	54人	620円
集会室第2	30人	210円
集会室第3	24人	
集会室第4	81人	620円
集会室第5	54人	410円
集会室第6	48人	
和室第1	15人	210円
和室第2	15人	
レクリエーションホール(卓球室)	—	620円 ※一般開放時は高校生相当以上100円(2時間単位)



交通 都営新宿線「船堀駅」から徒歩5分

9月2日(土)にオープン予定の船堀コミュニティ会館(船堀1-3-1)は、集会室や和室などを備えたコミュニティ施設です。ぜひご利用ください。

抽選申し込み方法 9月分の受け付けは、6月1日(日)から施設予約システム「えどねっと」(URL: https://www.edogawa-yoyaku.jp/edo-user/) で

◎抽選申し込みには、事前に「えどねっと」への利用者登録が必要です。詳しくは、えどねっとホームページをご覧ください。

問 葛西事務所地域施設係 ☎3688-0490

男女共同参画週間記念講演会

「しなやかに たくましく 自分らしく輝く ~花火、柔道、和の心~」



宗家花火「鍵屋」の15代目であり、北京オリンピックの柔道審判員としても活躍された天野安喜子さんをお招きし、その挑戦と追求への思いなどを話していただきます。

日 6月25日(日)14時~15時30分

場 タワーホール船堀5階小ホール

人 200人(申込順)

申 5月21日(日)9時から電話またはファクシミリ(6面記入例参照)で、女性センター ☎5676-2455・☎5676-2458

◎一時保育(2歳以上の未就学児10人まで)、手話通訳あり(6月9日(金)までに要予約)。

江戸川区合同水防訓練を実施します

集中豪雨や台風に備えて、区と区内各消防署・消防団などが合同で実施する水防訓練です。会場では、各機関の訓練や雨水流入模型「雨ますくん」などの展示を見学できます。直接会場へ。



日 5月24日(日)9時30分~11時

場 荒川右岸河川敷(平井6丁目71番地先 平井運動公園内)

問 防災係 ☎5662-2129

子どもと家庭の「おとなりさん」ボランティア養成講座(全4回)

さまざまな事情により、支援が必要な子どもや子どもの養育が困難な家庭があります。そのような状況の子どもや家庭を、地域の中で支援する「おとなりさん」ボランティアを養成する講座を開催します。

日 6月15日(日) 時 13時30分~16時30分

人 30人(申込順)

受講後の活動

地域の中で気になる子どもへの関わり/支援が必要な家庭への訪問による援助(ほか)

場 6月6日(日)までに電話で、子ども家庭支援センター相談係 ☎6231-8120

日程	主な内容
6月15日(日)	子どもと家庭の「おとなりさん」事業の概要 子ども家庭支援センターにおける対応の現状 乳幼児の発育・発達
6月22日(日)	要支援家庭への関わり方 ~精神疾患を抱える保護者への対応~ 発達障害児への理解と対応
6月29日(日)	地域での子育ての助け合い 「ファミリーサポート」事業 子どもの健やかな成長支援 ~江戸川区での活動~ 東京都の里親「養育家庭」制度
7月6日(日)	養育困難家庭の子どもへの対応 ~子どもの気持ちに寄り添う援助のポイント~ 今後の活動に向けて(個別面談)

区内中小企業者の方へ

ものづくり産業を応援します

区では、ものづくり産業の活性化を図るため、さまざまな助成制度により、区内中小製造事業者を支援します。★印のあるものは製造事業者以外の事業者もご利用いただけます。

名称	助成対象	助成率・上限額
販路拡大支援助成	自社ホームページの作成や改修	1/2・50万円
	新製品の販売促進用カタログなどの作成	1/2・10万円
	展示会などへの出展★	1/2・10万円
新製品開発・産学連携研究費等助成	新製品・新技術の研究開発(産学連携を含む) ①試作品開発型、②実用製品化型 ※公募制で審査により助成事業者を決定します。	①2/3・100万円 ②2/3・200万円
	ISO(9001・14001・27001)認証取得★	1/2・50万円
	プライバシーマーク認定取得★	1/2・20万円
	エコアクション21認証取得★	1/2・20万円
	知的財産権(特許・実用新案・意匠・商標)の出願★	1/2・10万円
ものづくり技術継承支援助成	産業技術研究センター依頼試験などの利用 技術継承を目的とした実践的研修・資格習得	1/2・10万円
ものづくり産業の操業環境整備に対する助成	工場などの防音・防振・防臭対策	1/2~3/4・375万~500万円 ◎助成率を引き上げました。
人材確保・定着支援助成	企業向け福利厚生事業への加入★	1/2・10万円

※間接経費(消費税、振込手数料、運送料、交通費、通信費、光熱費など)は対象外です。

申 申請書を窓口へ持参(随時受け付け)

※各申請書は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

※適用条件や対象事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問・申込先 産業振興課計画係(区役所西棟1階2番) ☎5662-0525



▲区ホームページ助成金情報QRコード

成人歯科健診が始まります

日 6月1日(日)~11月30日(日)

人 昭和22・27・32・37・42・47・52・57・62、平成4・9年生まれの区民の方

内 むし歯や歯周病など口の健康に関する検査

料 無料(治療は別途有料)

申 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約

※運転免許証、健康保険証など、本人確認のできるものをお持ちください。

問 がん予防・事業係 ☎5661-2463



▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード

40歳未満の方を対象に区民健診を実施します 受診無料

運転免許証、健康保険証など本人確認のできるものをお持ちになり、直接会場でお持ちください。

受付時間 13時~14時30分

人 昭和53年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受診する機会のない方)

※40~74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診、妊娠中の方は妊婦健診の対象となるため、この健診は受診できません。

内 尿検査、血圧測定、血液検査(ほか)
※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンター・健診会場でお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

問 がん予防・事業係 ☎5661-2463

日程	会場
22日(日)	東部区民館
24日(日)	清新町コミュニティ会館
25日(日)	北葛西コミュニティ会館
26日(日)	小松川さくらホール
27日(日)	小岩アーバンプラザ
29日(日)	葛西区民館
31日(日)	総合文化センター
1日(日)	小岩アーバンプラザ
2日(日)	葛西区民館
5日(日)	東部区民館
7日(日)	清新町コミュニティ会館
8日(日)	小松川さくらホール
9日(日)	葛西区民館
12日(日)	鹿骨区民館
13日(日)	二之江コミュニティ会館
14日(日)	東部区民館
19日(日)	鹿骨区民館
21日(日)	小岩アーバンプラザ
23日(日)	総合体育館
24日(日)	総合文化センター

江戸園芸植物展示「さつき」

地域の愛好家が育てたさつきを展示します。日 5月20日(日)~6月4日(日)9時~17時
場 直一之江抹香亭 問 えどがわ環境財団花とみどりの啓発係 ☎5662-5542

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

第38回 中央地域まつり

日 5月28日 回 10時~15時 (雨天実施)

場内

- 東小松川公園⇨パレード、式典(10時20分) ほか
中央森林公園⇨フワフワランド、ミニSL ほか
総合文化センター前広場⇨フリーマーケット、グラウンドゴルフ ほか
東小松川おひさま保育園⇨オリンピック・パラリンピック啓発コーナー ほか
グリーンパレス⇨作品展 ほか
北替広場⇨waku・dokiプレイパーク ほか
東西橋広場⇨ミニSL ほか



問 区民課地域サービス係 ☎5662-6816

第43回 花壇コンクール

日 5月25日 回 6月11日 回

場 小岩フラワーロード
フラワーまつりを同時開催

日 5月27日 回 10時~15時 (小雨実施)

場内

- 小岩フラワーロード⇨パレード(11時)
かるがもひろば(南小岩7-16)⇨花壇コンクール表彰式(11時30分)、ステージ発表 ほか
たつのこひろば(南小岩7-6)⇨花の即売 ほか



問 水とみどりの課推進係 ☎5662-8393

第30回 虹の家まつり

日 6月4日 回 10時~14時 (雨天実施)

内 式典(11時)、30回記念イベント、利用者作品販売、模擬店、バザー ほか



場 問 虹の家 ☎3676-3391

6月1日は人権擁護委員の日

「人権擁護委員の日」に伴い、中央地域まつりの会場に無料特設相談所を開設します。直接会場へお越しください。

日 5月28日 回 10時~15時

場 グリーンパレス正面駐車場

※例月の相談は、毎月第1回13時~16時(受け付けは15時まで)にグリーンパレス2階「区民相談室」で実施しています。

問 総務係 ☎5662-6194

穂高荘・塩沢江戸川荘 9月宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 6月1日 回 9時~17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。6月2日 回 以降は申込順。

《問・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

●穂高号・塩沢号運行予定

Table with 4 columns: 9月穂高号, バス料金, 9月塩沢号, バス料金. Lists various bus routes and fares.

※各コースのバス料金は大人の料金です。
※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Lists library events like '劇的語りユニットWai読書ライブ' and '絵本の魔法'.

第32回 区民世論調査

にご協力を!

区政について意見を伺い、今後の区政運営に役立てるために行う調査です。対象となった方には、調査票を郵送します。

日 5月22日 回 6月11日 回

人 住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の区民2000人

回収方法 調査員証を付けた調査員の訪問時にご提出ください

問 区政案内係 ☎5662-6168

第38回 リズム運動大会

熟年者がさまざまな音楽に合わせてダンスを楽しめるリズム運動



は、くすのきクラブなどの団体が長年にわたり親しまれています。日頃の成果を発表するリズム運動大会をご観覧ください。

日 場 6月2日 回 スポーツセンター(小松川・葛西・東部地区) / 6月9日 回 総合体育館(松江・小岩・鹿骨地区)

時 10時~14時30分

問 生きがい係 ☎5662-0039

「学校選択制のご案内」の配布

区内在住で、来年度小学校に入学予定のお子さんを対象に配布しています。区内の保育園・幼稚園などの年長児へ各園から配布します。また、区ホームページにも掲載しています。
※「中学校選択制のご案内」は7月中旬に配布する予定です。

問 学事係 ☎5662-1624

自転車のルール違反が事故を招いています!

昨年、区内で発生した交通事故(1189件)の約41%に自転車関わっています。ルールやマナーを無視した乗り方は、重大な事故につながります。安全に自転車を利用し、交通事故を防ぎましょう。

自転車安全利用五則を守りましょう

- ① 自転車は、車道通行が原則、歩道通行は例外
② 車道は左側を通行、右側通行は禁止
③ 歩道は歩行者優先、自転車は車道寄りを徐行
④ 安全ルールを守る
信号を守る/並進は禁止/夜間はライトを点灯/交差点では一時停止と安全確認/二人乗りは禁止/飲酒運転は禁止
※走行中の携帯電話の使用や傘差し運転も禁止です。
⑤ 子どもはヘルメットを着用



自転車運転する13歳未満の子どもや、自転車に同乗する6歳未満の子どもには、ヘルメットを着用させましょう。

問 交通安全推進係 ☎5662-1998

ふれあい茶席

日 6月4日 回 13時から・14時から 場 一之江抹香亭 人 各回15人(申込順) ¥300円
申 問 5月22日 回 9時から電話で、えどがわ環境財団花とみどりの啓発係 ☎5662-5542

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)
印のないものは無料
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



あなたの**15分**が

住民総参加型スポーツイベント 江戸川区スポーツチャレンジデー

2017

5月31日は
スポーツ
しよう!



問スポーツ係 ☎5662-1636



勝敗の行方を決める!

「チャレンジデーに参加する」という意識を持てば何でもOK!

ステップ 1 江戸川区内で15分以上の継続した運動やスポーツをする

チャレンジデー当日の0時~21時に、区内にいる方ならどなたでも参加できます。自宅や学校、職場などで15分以上継続して体を動かせば、散歩や体操、徒歩や自転車による通勤・通学でも競技スポーツでもOKです。

チャレンジデーイベントプログラム 参加無料

※甲がないイベントは、直接会場へ。動きやすい服装、運動靴でお越しください。天候により中止または変更になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先まで。

イベント	時間	内容	問い合わせなど
総合体育館「らくらくスポーツチャレンジ」	9時~21時	簡単にできるニュースポーツやボッチャなどのパラスポーツ体験、各種エクササイズ教室・プール・トレーニングルームなどの無料一般開放	館室内用運動靴または水着、水泳キャップ 総合体育館 ☎3653-7441
グリーンパレス「盆踊りでトライ! 江戸川チャレンジデー!」	みんなで15分間の盆踊りに挑戦(草履、浴衣での参加も可) ●第1部(全年齢対象)⇨14時~17時 ●第2部(20歳以上の方)⇨17時~20時		4階ホール グリーンパレス ☎5662-7687
小松川さくらホール「プール無料開放」~アクアピクス体験もやってるよ~	●プール無料一般開放⇨9時~21時(最終入場は20時30分) ※保護者同伴不可の場合、小学生は17時まで、中学生は19時まで。 ●アクアピクス体験(初心者可、30分間)⇨10時5分から・13時5分から		水着、水泳キャップ 小松川さくらホール ☎3683-7761
荒川河川敷グラウンドおよび緑地の無料開放	6時~18時	チャレンジデーの趣旨を理解して参加可能な、概ね10人以上の団体や企業を対象に貸し出し	印刷 5月26日迄までに電話で、スポーツ係 ☎5662-1636
ファミリーヘルス健康講座「チャレンジデーを楽しもう!」	15時30分~16時	理学療法士による、手軽にできる運動講座 ※受け付けは15時15分から。	館室内用運動靴 春江小学校体育館 東部健康サポートセンター ☎3678-6441
水辺のスポーツガーデン「青空スポーツ広場」	●多目的広場一般開放(ダンスやラジオ体操など)⇨9時~15時 ●少年野球場一般開放(キャッチボール広場)⇨6時~21時 ※いずれも革靴、スパイク不可。		水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550
スポーツランド「アイススケートリンク無料一般開放」ほか	9時~15時	アイススケートリンクの無料一般開放のほか、健康ルーム・エクササイズ教室の無料一般開放	手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 ※貸し靴が別途必要。 スポーツランド ☎3677-1711
篠崎文化プラザ「だれでもできる太極拳」	10時~12時 14時~16時	スローな動きで子どもから大人まで気軽に楽しめる太極拳講座 ※途中での入退室可。	篠崎文化プラザ ☎3676-9071

イベント	時間	内容	問い合わせなど
小岩アーバンプラザ「プール・健康ルーム無料開放」ほか	●プール・健康ルーム一般開放⇨9時~21時 ●のんびり水中ウォーキング(15分間)⇨10時5分から・13時5分から ●ミニミニアクア(25分間)⇨11時5分から・14時5分から ●らくらく健康体操(15分間)⇨10時から・11時から・15時30分から (高校生相当以上の方)		館室内用運動靴または水着、水泳キャップ 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151
江戸川河川敷グラウンドおよび緑地の無料開放	6時~18時	チャレンジデーの趣旨を理解して参加可能な、概ね10人以上の団体や企業を対象に貸し出し	印刷 5月26日迄までに電話で、スポーツ係 ☎5662-1636
タワーホール船堀「展望タワーにチャレンジ!」	9時~16時	タワーホール船堀の1階から展望室(高さ115m)まで続く階段を上ることができる特別なチャレンジ	印刷 5月30日迄までに電話で、タワーホール船堀 ☎5676-2211
スポーツセンター「ニュースポーツ体験」ほか	9時~21時	ベガーボールやフロアカーリングなどのニュースポーツの体験会、親子で楽しめる体操教室、気軽にできるエクササイズ教室、プール・トレーニング室・卓球室の無料一般開放など	館室内用運動靴または水着、水泳キャップ スポーツセンター ☎3675-3811
陸上競技場「チャレンジデーフリーランニング」	9時~21時	短距離走やハードル走、高跳びなどのさまざまな陸上競技に挑戦。芝生の上でエクササイズも開催	陸上競技場 ☎3878-3388
区球場「大人のバッティングセンター」	15時~21時	本格的なスタジアムで行うバッティングマシンを使用したバッティング体験 (18歳以上の方)	区球場 ☎3878-3741
臨海球技場「ボールパークミーティング」	8時~21時	野球グラウンド・フットサルコートでの無料貸し出し、スナックゴルフの体験会	臨海球技場 ☎3680-9251
スポーツチャレンジデー記念「カヌー体験会」	13時~16時	初心者向けのカヌー体験教室	着替えるよい服装、タオル、着替え 新左近川親水公園(中左橋東側橋橋) 問スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664
イオンでスポーツチャレンジ!	●ポールウォーキング(15分間)⇨11時から・13時から・15時から ●スローエアロビク(15分間)⇨12時から・14時から・16時から		イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 問スポーツ係 ☎5662-1636
親子で簡単ダンスエクササイズ	●8の字体操(健康ストレッチ30分間)⇨11時30分から ●やっしーのみんなでジャンプ(親子エクササイズ20分間)⇨13時30分から ●きょうこ&やっしーのワンツーリズム!(親子ダンスエクササイズ20分間)⇨14時から		イトーヨーカドー葛西店1階モールのステージ前(東葛西9-3-3) 問健康推進課計画係 ☎5661-1137

運動やスポーツをしたら必ず報告しましょう!

ステップ 2 集計センターに参加報告をする

報告がないと参加率にカウントされません!

受付時間 5月31日 9時~21時

◎参加報告は1人につき、当日1回限りです。

電話で 0120-703-604

オペレーターが運動内容・人数などを伺います。

FAXで 0120-703-605

下記の参加報告書に必要事項を記入し、送信してください。

スマートフォン・パソコンなど

区ホームページ特設サイトまたは右記QRコードにアクセスしてください。また、ツイッター(ハッシュタグ「#えどチャレ2017」)・区公式フェイスブックページでも報告できます。

チャレンジデー特設サイトQRコード



江戸川区スポーツチャレンジデー2017 検索

集計ボックスに投函

下記の参加報告書に必要事項を記入し、区内各所に設置する集計ボックスに投函してください。投函時間は設置場所により異なりますので、ご注意ください。

設置場所・投函時間

区役所、各健康サポートセンター⇨8時30分~17時/各区区民館⇨8時30分~20時30分/その他の区民施設(各文化・スポーツ施設・コミュニティ会館・図書館・共育プラザなど)⇨9時~20時30分(子ども未来館は17時まで)/区内商店街(79カ所)⇨開店時間~夕方(場所によって異なります)/区内のJR線(新小岩駅を含む)・京成電鉄(江戸川駅を除く)・東西線・新宿線の各駅およびイオン葛西店⇨7時~19時

みんなで参加して
チャレンジデーを盛り上げましょう!

気軽にできるウォーキングもおすすめ!

区内には親水公園や健康の道など、さまざまなウォーキングコースがあります。チャレンジデーをきっかけにウォーキングを始めませんか。

イベント	時間	内容	問い合わせ
水とみどりウォーキング(雨天中止)	0時~18時	親水公園・親水緑道・緑道および旧中川・新中川・新川のおすすめウォーキングコースを歩く ※各コース約500mごとに参加報告書と集計ボックスを設置。	水とみどりの課調整係 ☎5662-0320
こーた君と歩こう!(雨天中止)	8時~8時30分	平井親和会商店街公認マスコットキャラクター「こーた」と商店街を歩く ※前-めんせい家 平井店(平井4-8-8)から集合。	小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183

イベント	時間	内容	問い合わせ
葛西の緑道を歩こう15min	9時~18時	葛西地区にある親水公園や親水緑道を、15分間でどれだけの距離を歩けるか挑戦 ※葛西地区の各コミュニティ会館で案内チラシを配布。	葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0434
図書館ウォーキングラリーin葛西~知力・脚力Wゲット!~	9時~21時	葛西・西葛西・東葛西図書館、清新町コミュニティ図書館のうち2館以上を徒歩または自転車で行くウォーキングラリー ※上記図書館で20時30分までスタンプシートを配布。	葛西図書館 ☎5658-0751
フラワーウォーキング(雨天中止)	9時30分~11時30分	鹿本橋や辰巳新橋を経由して鹿骨健康サポートセンターに戻る5kmのコースを歩く ※鹿骨健康サポートセンター集合。	鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711

住民総参加型スポーツイベント 江戸川区スポーツチャレンジデー 2017 参加報告書

当日に、15分以上継続して運動やスポーツをしたので参加報告をします。

参加者	個人・家族・団体・企業(団体・企業名)
実施場所	自宅・職場・公園・区施設・その他()
実施地区	中央・小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨
運動内容	散歩(ウォーキング)・ジョギング・自転車・体操・ストレッチ 買い物・清掃活動・徒歩や自転車による通勤または通学 競技スポーツ() その他()
参加人数	人

●家族・団体・企業は、代表者がまとめて報告できます。
●区内の保育園・幼稚園、小・中学校および高校に通園・通学のお子さんの集計は、各園・学校で行います。



情報 たからばこ

凡例 日付(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース (希望日・時間)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

郵便料金改定に伴い、6月1日以降は新料金の切手代が必要です。返信ハガキは必ず総額62円分の切手をご用意ください。詳しくは、郵便局または各申し込み先にご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

第70回総合体育祭春季区民大会

フォークダンス 日 5月28日 9時30分受け付け 場 総合体育館 料 500円 持 室内用運動靴 問 江戸川区フォークダンス協会・新江 3655-2289

合気道 日 6月4日 13時から 場 江戸川区合気道連盟・藤城 3672-2246

ライフル射撃 日 6月18日 総合体育館、25日 千葉県総合スポーツセンター射撃場 料 競技用銃所持者 ¥SFR1500円、そのほか1000円 申 6月4日 までに電話で、江戸川区体育会事務局 5663-2681

初心者卓球講座

日 5月31日～6月28日の毎週 19時～21時(全5回) 場 葛西第二中学校体育館 料 500円(中学生以下300円) 持 運動着、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 問 スポーツ係 5662-1636

小・中学生のためのふれあいポート教室

日 6月3日 10時～14時 場 旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 内 ナックルフォア(初心者用) 料 小学生以下30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。 ¥200円(高校生相当以上400円) 問 江戸川区ほか 申 電話またはファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区ポート協会・鈴木 3681-4808

初心者バドミントン講座

日 6月3日～24日の毎週 19時～21時(全4回) 場 東葛西中学校体育館 料 高校生相当以上の方30人(申込順) ¥500円 持 運動着、室内用運動靴、

ラケットほか 申 電子メール(記入例参照)で、スポーツ指定開放指導者・松田 090-8011-1705・ssmm-shuuchi@kmh.biglobe.ne.jp

第21回江戸川区初心者交流卓球大会

日 6月18日 9時から 場 松江第六中学校体育館 料 1000円 日 6月8日 までにスポーツ指定開放校の卓球コミスポ協議会へ 問 齊藤 080-5041-1419

親子カヌー塾

日 7月1日 2日 8日 16日 14時15分～15時45分(全4回) ※荒天中止。場 新左近川親水公園(中左近橋東側棧橋) 内 乗降、ターン、ブレーキなどの基本的技術の練習 料 小学4年～中学生とその保護者10組20人(抽選) ※過去にえどがわカヌー塾に参加された方は申し込み不可。 ¥2000円 申 江戸川区カヌー協会 問 ぬれてもよい服装・靴、タオルほか 申 往復ハガキ(記入例参照)で6月2日 までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課事業調整係(区役所3階10番) 5662-0664

総合相談会

～大切ないのちを守る“生きる”支援～

「借金」「失業」「心の悩み」などに弁護士・保健師などの専門家が相談に応じます。 場 下表のとおり

日程	会場(直接会場へ)
5月25日 日	葛西健康サポートセンター
6月8日 日	中央健康サポートセンター

日 14時～18時(受け付けは17時まで) 問 いのちの支援係 5661-2478

リハビリ・運動相談

けがや病気による身体障害や足腰が弱った方などに、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別の相談に応じます。 場 下表のとおり 申 5月22日 9時から各会場へ電話で

日時(6月)	会場(健康サポートセンター)
5日 9時～11時	鹿骨 3678-8711
14時～16時	葛西 3688-0154
12日 9時～11時	小松川 3683-5531

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時	会場	申込先
「ロコモ」を知って予防しよう!	5月30日 13時30分～15時	アゼリー-江戸川	5607-7600
腰痛予防のためのストレッチと簡単な運動	6月2日 13時30分～15時	北葛西コミュニティ会館	暖心苑 3877-0181

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(5月)	会場・申込先
エンディングノートの作り方	24日 14時～15時15分	江東園 3677-4631
食中毒について	26日 13時30分～14時30分	江戸川光照苑 5612-7193
介護保険のサービスについて知ろう	～14時30分	さくさく 5664-3080

《申》各申込先へ電話で

認知症サポーター養成講座

日 6月8日 13時30分～15時 場 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 料 50人(申込順) 申 5月22日 9時から電話で、介護保険課事業調整係 5662-0032

高等学校硬式野球部親善試合(観覧) 関東第一高校対慶應義塾高校

日 5月28日 10時から・13時から 場 区球場 問 関東第一高校 3653-1541

遊戯室のイベント 「酉(千支)を作ろう」

日 5月27日 10時～11時30分 料 幼児(保護者同伴)～小学生20人(申込順) 申 布絵の会 場 申 5月21日 9時から電話または窓口で、上一色コミュニティセンター 3674-1381

サークル体験講座

日 6月1日 30日 空手、カラオケ、水彩画、健康体操ほか 場 申 5月21日 10時から電話または窓口で、一之江コミュニティ会館 3654-5320 ※そのほかの講座や材料費など詳しくは、お問い合わせください。

地域で子育て応援 「ファミリーサポート」

依頼会員の入会説明会 日 6月2日 5日 13日 21日 26日 10時から・14時から/6月3日・17日・24日の10時から ※各40分程度。 持 本人確認できるもの(運転免許証など) ※お子さんの同伴可。

協力会員になりませんか(研修会) 日 6月12日 9時30分～14時50分 料 30人(申込順) 持 昼食 ※一時保育あり(5月22日 9時から要予約)。

《場》子ども家庭支援センター 《申》電話で、ファミリー・サポート・センター 6231-8470

「こどものへや」 ボランティアによるイベント

日 6月2日 6月14日 6月22日 10時30分～11時 料 未就学児と保護者 出 ①おはなしクレヨン/②おはなしたまご 場 申 こどものへや(勤労福祉会館内) 3877-2549

犬のしつけ方教室

日 6月4日 14時から(雨天中止) 場 都立篠崎公園ドッグラン(上篠崎4-5) ※参加には、事前に篠崎公園サービスセンター(上篠崎1-25-1・3670-4080)で、ドッグランの利用登録が必要。 問 動物管理係 3658-3177

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日 6月5日 10時30分～12時 場 2階福寿 料 28年12月～29年3月生まれのお子さんと保護者15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。 持 バスタオルほか 申 5月22日 10時から電話で、グリーンパレス子育てひろば 3653-5151 日 10時～17時

グリーンパレスの教室

①初心者向け「とっさの英会話」 日 6月9日 10時30分～12時・13時～14時30分 料 18歳以上の方各回10人(抽選) ¥1500円 申 ブリットマリー白井 ②料理研究家 荻原和歌の鶴岡料理教室 日 6月21日 10時～14時 料 18歳

以上の方24人(抽選) 料 2000円 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル 《場 申 往復ハガキ(記入例参照) ①は希望時間も記入)で、5月31日 までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス 5662-7687

子ども未来館の教室

変身の瞬間を見よう! トンボの幼虫、ヤゴの飼育教室 日 6月11日 10時～11時30分 料 小学3～6年生16人(抽選) 持 持ち帰り用容器(ふた付き)2個 場 申 往復ハガキ(記入例参照)で6月2日 までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 5243-4011

共育プラザ小岩の講座

めざせ合格! 英語・漢字・数学検定対策部 週により科目が異なりますので詳しくは、お問い合わせください。 日 毎週 17時～19時(祝を除く) 料 中学・高校生相当の方15人(先着順) 場 申 共育プラザ小岩 3672-0604

川を歩こう～旧中川コース～

日 7月1日 9時30分～12時30分(小雨決行) 場 東大島駅集合 料 100人(抽選) 申 往復ハガキ(記入例参照)・参加者(5人まで)全員の氏名・年齢・メールアドレス(お持ちの方も記入)で6月8日 までに郵送(消印有効)、〒163-8001(住所不要)東京都建設局河川部計画課環境計画担当 5320-5425 ※抽選結果は、6月18日 頃に発送予定。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

初心者のための盆栽教室

日 6月17日、11月11日、30年2月3日の10時～12時(全3回) 場 グリーンパレス集会室304 料 20人(申込順) ¥5000円(盆栽代を含む) 申 江戸川花卉園芸組合・半谷善之 申 5月22日 9時から電話で、えどがわ環境財団花とみどりの啓発係 5662-5542

総合体育館 健康増進セミナー第5弾 「ストレスと飲み物の関係について学ぼう!」

日 6月20日 12時15分～13時15分 料 18歳以上の方20人(申込順) ¥1000円(昼食代) 場 申 5月22日 11時から電話または窓口で、総合体育館 3653-7441

区民健康講座「膝の痛み・腰の痛み・歩きに不安を感じますか?」

日 5月27日 13時30分～14時30分 料 150人(先着順) 場 申 順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3-3-20) 5632-3111

区民公開講座 「気になる! 肺がんとたばこの話」

日 6月1日 14時～15時 料 50人(先着順) 場 申 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 申 清新南クリニック院長・高橋徹 問 江戸川区医師会 3652-3166

ひとり親家庭のための就業支援講習会(パソコン講習会)

日 7月5日 10時～17時 場 城東職業能力開発センター江戸川校

葛西地区地域スポーツ講座「ドッチビー」 日 5月27日 9時30分～11時30分 場 直二之江第三小学校体育館 持 室内用運動靴ほか 料 ¥100円(小学生以下50円) 問 スポーツ係 5662-1636

(中央2-31-27) 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で3日間出席できる方20人(申込順) 5月22日(日)9時から電話で、ひとり親相談室...

江戸川園芸グループ作品展示会

5月26日(土)～28日(日)10時～17時(28日は15時まで) 総合文化センター1階展示室

ツリークライミング体験会

6月10日(日)10時から・12時30分から・14時から 都立篠崎公園

江川ギター・マンドリンクラブ 第28回定期演奏会

江川ギター・マンドリンクラブ 第28回定期演奏会

6月10日(日)14時開演 総合文化センター大ホール

第4回江戸川区囲碁大会

6月11日(日)9時50分から グリーンパレス4階

～スポーツ施設の教室～

Table with multiple sections: 総合体育館の教室, 陸上競技場の教室, スポーツセンターの水泳教室. Includes course names, start times, and fees.

江戸川区 江川ハガキ (記入例参照) 6月5日(日)までに郵送(必着) またはファクシミリ・電子メールで...

江戸川フィルハーモニーオーケストラ 第22回ファミリーコンサート

音楽による自然とのふれあい～音楽が奏でる大自然の偉大さや素晴らしさを知ろう!～

江戸川健康マージャン大会

6月30日(日)9時～16時30分 タワーホール船堀1階展示ホール

初心者俳句講座

7月1日～29日の毎週(日)13時～16時(全5回) グリーンパレス集会室

江川ハガキ (記入例参照) で6月9日(日)までに郵送(必着)...

お知らせ

区立学校教科書展示会

特別展示会⇒6月2日(日)～15日(日) 法定展示会⇒6月16日(日)～30日(日)

お子さんの就学についてお悩みの方へ

言葉や体などの発達に、心配があるお子さんの就学相談を行っています。

休館のお知らせ

《設備点検などのため》 総合体育館 5月20日(日)、6月1日(日)・2日(日)

夜間・休日急病診療

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜 9時～17時

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜 9時～17時)

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

Table listing medical facilities and their contact information for night and weekend emergency services.

江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所 (要予約)

診療時間 日曜 9時～17時 (受け付けは16時30分まで)

休日急病当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時)

Table listing chiropractic clinics and their contact information for weekend emergency services.

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料



広報

えどがわ

平成29年 (2017年) 5/20

区の人口と世帯数

人口・世帯数(前月比) 8

人口	694,307 (+1,506)
男	350,662
女	343,645
世帯	337,287 (+1,582)



5月1日現在

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

環境フェア2017

6月3日(土) 9時~15時

総合文化センター



江戸川区、環境をよくする地区協議会、えどがわエコセンター



江戸川区
クリーンエネルギー
啓発キャラクター
「スイソマン」

近年多発している集中豪雨などの異常気象は、地球温暖化が原因の一つといわれています。環境フェア2017では、地球温暖化を引き起こす温室効果ガスを減らすことをメインテーマに、さまざまな取り組みを紹介し、あなたも身近にできるエコな活動を始めてみませんか。

環境推進課推進係 ☎5662-1991

◎屋外ブースの電力は環境に配慮し、電気自動車から供給しています。協 日産東京販売ホールディングス(株)

特別企画

Stop温暖化! 身近に起こる異常気象・地球環境を考える

中央ロビー特設ステージでminiセミナー

地球温暖化クイズ ペットボトルで雲を作る実験

時10時45分から・13時から
協 サニーエンジェルズ

三酸化炭素排出量を減らす 最先端の半導体の解説

時11時30分から 協 東京理科大学

地球環境をテーマにした絵本の読み聞かせ

時14時から 協 Betty



◎このほか、異常気象に関するパネル・書籍の展示などを行います。

近未来のエネルギー 水素を知ろう

燃料電池自動車「MIRAI」がやってくる!

二酸化炭素を出さない究極のエコカー「MIRAI」の展示と体験乗車を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページQRコード



パネル展示とガスから水素を作る実験

《協》東京ガス(株)東部支店

さまざまなブースで学ぼう、遊ぼう!

世界に1つだけのマイボトルをつくろう

泡ハンドソープのマイボトルを作ります。また、使用済み歯ブラシをお持ちの方に先着で記念品をプレゼントします。

協 ライオン(株)

賢いLED照明の使い方

効率的なLED照明の使い方をクイズ形式で学びます。

協 お茶の水女子大学

リサイクルマーケット(雨天中止)

約50店舗が出店します。
※出店受け付けは終了しました。
協 リサイクル団体ASOBO会

VR体験

バーチャルリアリティの映像体験をしてみませんか。

協 えどがわエコセンター

みどりのカーテン講習会

参加者にゴーヤ栽培キットをプレゼントします。

協 えどがわエコセンター

ふれあい動物ランド

かわいい動物たちと触れ合ってみましょう。



協 東京コミュニケーションアート専門学校

ロボットゆうえんち

小型ロボットを操縦してサッカーをしよう!

協 えどがわエコセンター



◎このほかにもイベントが盛りだくさん!

地球温暖化が進むとどうなる?

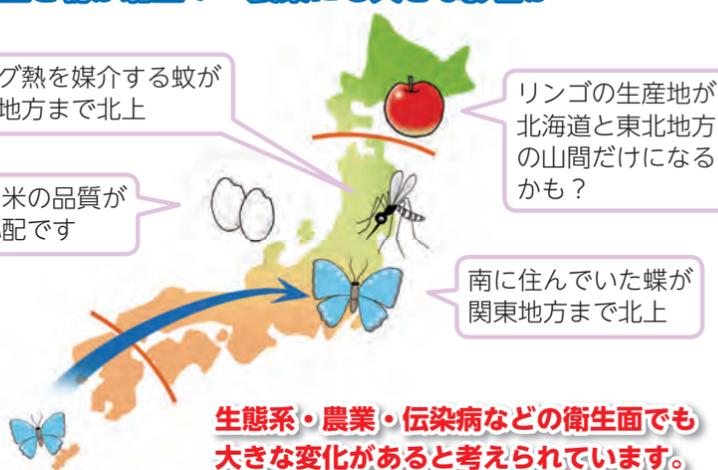
●南の生き物が北上! 農業にも大きな影響が

デング熱を媒介する蚊が東北地方まで北上

お米の品質が心配です

リンゴの生産地が北海道と東北地方の山間だけになるかも?

南に住んでいた蝶が関東地方まで北上



生態系・農業・伝染病などの衛生面でも大きな変化があると考えられています。

●海水温が上昇し、異常気象が発生する

台風が巨大化し、発生場所が日本近海まで北上 → 豪雨や水害の多発

水蒸気が増える

海水温上昇

ゼロメートル地帯が7割を占める江戸川区では水害につながりかねません。

FM えどがわ (84.3MHz) 「江戸川季節だよ!」

5月27日(土)10時18分ごろから(10~15分程度) もてなし~

江戸川区農業経営者クラブ・石井睦子 農産係 ☎5662-0539