



# えどがわ

住民総参加型スポーツイベント  
江戸川区スポーツ  
**チャレンジデー**  
5月31日は  
スポーツしよう!  
詳しくは、広報えどがわ5月20日号、区ホームページなどでお知らせします。  
問 スポーツ係 ☎5662-1636

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 明るい未来を守るため

# 健診を

## 毎年受けましょう!

健診を受けなくて後悔するのは、  
あなただけではありません。

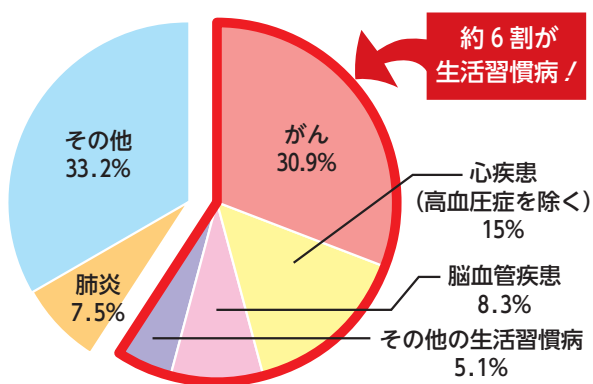
あなたが健康でないと困る人がいます。大切な人を悲しませないため、これからもかけがえのない毎日を過ごすためにも、毎年健診を受け、生活習慣病を防ぐことが大切です。

問 保健事業係 ☎5662-0623

### 区民の約6割の方が 生活習慣病が原因で 亡くなっています

区民の死因の約6割が、がん・心臓病・脳血管疾患などの生活習慣病から引き起こされています。

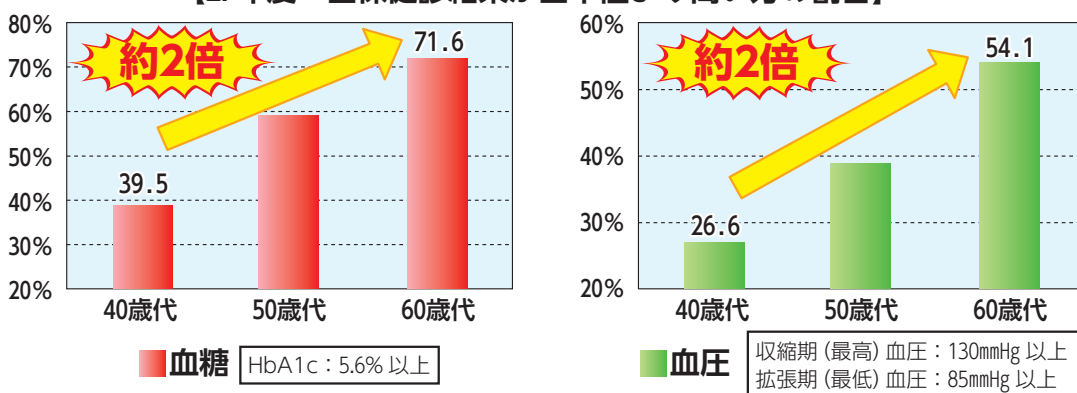
【27年度 江戸川区の主要原因別死亡割合】



### 生活習慣病を早期発見するために

生活習慣病には、主に糖尿病・高血圧症・脂質異常症などがあります。その発症には自身の生活習慣が関わっていることが多く、自覚症状がないまま進行し、気付いたときには重症化していることが少なくありません。生活習慣病に関わる血糖・血圧の検査結果を見ると、40～60歳代の間で急激に悪化し、60歳代には6～7割の方が基準値を超える値となっています。生活習慣病の早期発見・治療のためにも、年に一度は必ず健診を受け、検査結果を確認しましょう。

【27年度 国保健診結果が基準値より高い方の割合】



## 40歳から毎年必ず国保健診

※他保険の方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

◆40～64歳 (昭和28年4月～53年3月生まれ)

日 4月～30年3月

場 江戸川区医師会医療検査センター (タワーホール船堀6階)

人 江戸川区国民健康保険に加入している方 (受診券は送付済み)

申 下記から予約の上、保険証を持参し、会場へ

☎5676-8818 = 月～ 8時45分～17時 (祝を除く)

http://www.kenshin-edogawa-web.jp



### 主な検査項目

身体計測 (身長、体重)、血圧測定、血液検査、尿検査 (ほか)

### 3つのおすすめポイント

- ① 無料で受診できる
- ② 毎週土曜日と一部の日曜日・夜間も実施
- ③ 検査結果 (速報値) 入りの健康情報冊子を即日進呈

◎65歳以上の方の健診は8～10月に実施予定です。詳しくは、7月下旬に送付する受診券をご覧ください。

## 40歳未満の方は区民健診を受けましょう

5月22日 日 から区民施設などで実施します。詳しくは、広報えどがわ5月20日号、区ホームページなどでご確認ください。

スマートフォン用 QRコード







## フードドライブ 小型家電イベント回収 を

### 環境フェア2017で実施します!

日 6月3日(土) 9時~15時  
場 総合文化センター(環境フェア内)

#### フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。

区では、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減や未使用食品の有効利用を促進しています。

問 ごみ減量係 ☎5662-1689

#### 小型家電イベント回収

区では、携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電に含まれる貴重な金属の再資源化に取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

問 清掃事業係 ☎5662-8434

#### 回収するもの

- ①携帯電話 ②携帯音楽プレーヤー ③携帯ゲーム機 ④デジタルカメラ ⑤ポータブルビデオカメラ ⑥ポータブルカーナビ ⑦電子辞書 ⑧卓上計算機 ⑨懐中電灯 ⑩ヘアドライヤー ⑪ヘアアイロン ⑫電気カミソリ ⑬電気バリカン ⑭電動歯ブラシ ⑮リモコン ⑯これらに付属するACアダプター、充電器

※いずれも、一辺が30cm以下のもの。

#### ●注意事項

- 上記品目以外は、回収できません
- 個人情報情報は削除してください
- 電池は取り外してください
- 家庭から出るものしか回収できません

#### お持ちいただきたい食品



インスタント・レトルト食品 (冷凍・冷蔵食品は除く)

嗜好品 (お茶、コーヒーなど)

乾物(パスタなど) 調味料(砂糖など)

缶詰(肉、魚、野菜、果物など)

ご協力をお待ちしています!

ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

#### ●お持ちいただきたい食品の条件

- 未開封で包装や外装が破損していない
- 賞味期限まで1カ月以上ある
- 瓶詰ではない

### えどがわ環境財団の催し

#### バラ香る フラワーガーデン

いずれも直接会場へ。

##### ●花と緑の音楽会

楽しい楽器の音色や歌声をお楽しみください。

日 5月14日(日)12時から・28日(土)11時20分から(雨天中止)

場 江戸川区音楽ユビキタス

##### ●バラの撮影会

日 5月21日(日)10時~12時(雨天中止)

人 20人程度(先着順)

師 江戸川区文化写真連盟 持カメラ

問 《問》花とみどりの啓発係 ☎5662-5542



#### えどがわツーリズム企画第2弾

#### 初夏の新緑とバラを楽しむ ガイドツアー

~旧葛西海岸を歩く~

初夏の爽やかな風の中、親水公園の緑やフラワーガーデンのバラをご案内します。旧葛西海岸の歴史も感じる約3.5kmのツアーです。

日 5月27日(土) 9時~12時 (小雨決行)

場 西葛西駅前南口広場集合

人 20人(申込順)

料 ¥250円(資料代・保険代)

問 5月11日(日)9時から電話で、企画経営係 ☎5662-6738



#### 第26回 小岩中部地域まつり

日 5月14日(日)10時~14時(雨天実施)

場 小岩第一中学校校庭・体育館とその周辺

内 パレード・式典(10時30分)、太鼓演奏、青空演奏会、警察ショー、リズム運動、フラメンコ、フォークダンス、バトン、抽選会、模擬店、射的、空き缶釣り、フリーマーケット、リサイクルコーナー ほか

問 小岩事務所地域サービス係

☎3657-7836



#### 第40回 鹿骨区民館まつり

日 5月21日(日)9時~15時(雨天実施)

場 鹿骨区民館・鹿骨健康サポートセンターとその周辺

内 式典(12時)、エアートランポリン、親子ふれあいフリーマーケット、町会対抗カラオケ大会、スピードガンコンテスト、模擬店 ほか

問 鹿骨事務所地域サービス係 ☎3678-6113



#### 第47回 総体フェスティバル

日 5月21日(日)9時~17時(雨天実施)

内 大運動会(12時から・当日参加は9時15分から先着順で受け付け)、ウルトラクイズ、ゲームコーナー、アーチェリー体験、模擬店、エキシビション ほか

※当日はプール、卓球室などを無料一般公開します。



#### 「ミスビクトリークリニック」も同時開催

全日本社会人選手権ミックスダブルス優勝の大嶋(旧姓・江淵)愛美さんによるバドミントン教室です。

時 9時30分~11時

人 区内在住で16歳以上のバドミントン経験者30人(申込順)

申 5月11日(日)10時から電話で

※駐車場は利用できません。

《場問・申込先》総合体育館 ☎3653-7441

#### 第36回 西小岩まつり

日 5月28日(日)10時~15時(雨天実施)

場 西小岩公園・西小岩コミュニティ会館とその周辺

内 パレード(11時20分)、式典(11時40分)、お楽しみ抽選会、青空コンサート、ゲーム、工作、茶席、バザー ほか

問 小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836



#### 江戸川区で保育士として働きませんか!

### 私立保育所見学



### バスツアー

区内の私立保育所への就職を希望する保育士・保育士資格取得見込みの方を対象に、私立保育所(各3園)を巡るバスツアーを開催します。

日 6月7日(日)・10日(土)・20日(日) 14時30分~17時30分(予定)

人 各16人(申込順)

問 5月11日(日)9時から電話で、運営支援係 ☎5662-5028



### 災害時協力協定を締結しました

4月28日、「災害時における協力体制に関する協定」を学校法人滋慶学園と締結しました。滋慶学園とはすでに「災害時における医療救護施設の提供に関する協定」を締結していますが、新たに避難場所などの提供や、被災場所および区の避難所などへの学生・教職員ボランティアの派遣、資器材および備蓄物資の提供などの支援を受けることができました。



問 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992