

- 2 面 区役所区民課、葛西事務所 休日臨時窓口を開設します
- 3 面 熟年スポーツトレーニング参加者募集
- 6 面 3月は「自殺対策強化月間」です～自殺防止！ えどがわキャンペーン～
- 8 面 妊娠期からあなたの出産・子育てを応援します



日本の活力に影響する「少子化と人口減少」

平成29年第1回区議会定例会の開会にあたり、今後の区政運営について所信を申し上げます。

年が改まり、はやふた月が経過いたしました。世界の潮流に大きな変化を予感させる出来事が相次ぐ昨今ですが、我が国を取り巻く状況は依然厳しく、長期低迷が続く経済の立て直しや、持

平成29年第1回江戸川区議会定例会が、2月21日(火)から3月24日(金)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介いたします。

平成29年度当初予算案を提案

区民と共に難局を乗り越え

活力みなぎる地域社会を

持続可能な社会保障制度の構築、世界経済混乱のリスクを孕む国際情勢への対応など、重要課題が山積しております。

特に、日本の将来の活力を左右する最大の課題として「少子化と人口減少」があります。昨年末には、明治期の統計開始以来、年間の出生数が初めて100万人を割り込むと発表され、深刻度が増しております。少子化がさらなる少子化を呼ぶ悪循環は、人口構造の偏りを生み、将来の社会保障の担い手が減ること、すなわち、超高齢社会に耐える社会保障制度の構築が困難になることを意味します。

毎年60000人の子どもが生まれ、東京23区で合計特殊出生率が高い本区にあっても、少子化は徐々に進行しております。これまでも、子育て環境の向上に努め、その施策は高い評価を得てまいりましたが、新年度予算では、時代とともに変化していく課題に直接アプローチすべく、関連施策の思い

切った充実を図ったところであります。未来を担う子どもたちが、深い愛情を受けて健やかに成長し、いつの時代も、笑顔と明るい声があふれる江戸川区となるよう、あらゆる面で支えてまいります。

健全財政を堅持しつつ重要課題に機動的に対応

続きまして、区財政を取り巻く課題と新年度予算について申し上げます。

現在区は、冒頭述べました少子化問題をはじめ、高齢化の進行や公共施設の老朽化、学校改革、区役所本庁舎の建て替え、さらには安全で災害に強いまちへの基盤整備など、乗り越えていかねばならない重い課題を、いくつも抱えております。

このことは、財政需要の増加を招くこととなりますが、もろもろの課題に對し時機を逸することなく、積極的に施策を展開していくためには、強固な財政基盤が不可欠であります。本区はこれまで、行財政改革による体質強化を継続的に進めることにより、全国トップレベルの健全財政を堅持するなど、将来世代に負担を先送りしない財政運営を実践してまいりました。

そこで、新年度の予算編成にあたっては、引き続き経済状況に留意しつつ、さらなる健全財政の取り組みを推し進めるとともに、直面する重要課題、中でも特に、子ども関連事業の充実を図るなど、財政面・施策面の双方から、将来世代を守ることに主眼を置いております。

健やかな成長を願う子ども関連施策を強化

ここで、新年度に取り組む主要な事業について申し上げます。

はじめに、「子ども関連施策」についてであります。

いわゆる「子どもの貧困」への対応を含む「子どもの成長支援」に関しては、養育環境によって成長の可能性が狭められることなく、また、誰もが未来に希望を持てるよう、今年度より、学習支援をはじめ、相談体制や母子保健の充実などを進めてまいりました。

中でも、ニーズの高かった学習支援においては、その対象をひとり親家庭の中学生から、小学5・6年生と高校生にも拡充するほか、自立する力をトータルで育むための拠点を上・色・コミュニティセンター内に設けるなど、一層強化してまいります。

また、十分に食事が摂れず、健やかな成長に課題を抱える子どもたちに対しては、地域の方々や区職員を対象に行なった実態調査の結果を踏まえ、支援の検討に着手しているところであります。

調査では「保護者が病気のため食事の用意ができず、給食が唯一の食事になっている事例」あるいは「保護者の帰宅が遅く、一人でコンビニ弁当を食べている事例」など、背景はさまざまながら「食」に悩む実態が明らかになりました。

そうした状況に対し、少しでも支援が届くよう、地域の力も得ながら本区ならではの取り組みを見いだし、対応

区独自の児童相談所 32年度開設に向け準備を加速

次に、昨年の法改正を受け、東京23区による設置が可能となりました児童相談所についてであります。

平成22年に起きた児童虐待死事件を経験している本区にとりまして、支援体制の一元化を図る区独自の児童相談所の設置は、まさに悲願であり、先般、設置に向けて東京都との協議を先行して行う「モデル区」となったところであります。開設予定地も中央三丁目の都有地とし、平成32年度の開設を目指して、土地取得に係る協議を進めるとともに、人材確保や育成などを一段と加速させ、子どもの命を守る万全な態勢構築に努めてまいります。

また、待機児童問題については、378名分の定員拡充を行うとともに、私立保育園における保育士の給与加算などにより、担い手の確保も進めてまいります。この問題に関しては、保育所整備や経済支援も必要ですが、重視すべきは長時間労働の是正や、多様な働き方の推進など、「仕事と生活



（一面から続く） 多田区長招集あいさつ
の調和が図れる環境づくり」であります。
政府が重要課題に位置付ける「働き方改
革」の進展にも大いに期待するものであ
ります。

地域の力で徐々に浸透 「地域包括ケアシステム」

続いて、医療・介護・住まい・介護予
防・生活支援の一体的提供を行い、住み
慣れた地域での安心生活を支える「地域
包括ケアシステム」についてであります。
昨年、その拠点となる「なごみの家」
を3カ所開設し、4月には鹿骨区民館に
4カ所目を開設いたします。地域の協力
のもと、居場所・相談の場として浸透し、
支援者によるネットワークづくりも順調
に進んでおります。

今後は、このネットワークを活かしな
がら、高齢者や障害者、子育て世代が抱
える課題を、地域自ら把握し、支援につ
なげていく段階に移ります。

また関連として、在宅医療を支えるた
めの「夜間・休日在宅療養相談窓口」を
開設いたします。これにより、主治医な
どが対応困難な時間帯でも、区医師会の
看護師が相談を受け、適切な支援につな
げることが可能となります。

区民と共に果敢に挑戦 安全で災害に強いまちづくり

続いて、「安全で災害に強いまちづく
り」についてであります。

スーパ―堤防の整備と土地区画整理事
業を行う北小岩一丁目東部地区では、い
よいよ住宅建設が始まり、人々の営みが
新たなまちで再出発いたします。昨年末、
新潟県糸魚川市で起きた大規模火災は、
同地区が抱えていた木造住宅密集地域の
危険性を、改めて浮き彫りにしたもので
あります。同様の課題を抱える本区と
いたしまして、まちづくりの面的整備
の重要性を再認識したところであり、
日々の生活が安全に、かつ安心して送れ
るよう、着実に進めてまいります。

なお、事業進捗に伴い創出された土地
については、障害者向けグループホーム

や特別養護老人ホーム、保育施設など、
昨今、需要が高まっている施設の設置に
向け、公募による事業者選定を行います。
まちづくりと地域課題の解決を両立する
モデルケースとして導いてまいります。
また、平成19年度から進めております、
JR小岩駅周辺地区のまちづくりは、平
成40年度完了に向けての折り返し地点を
迎えております。

「100年栄えるまち・小岩」を目指
す大事業は、地域の皆さんの熱意に支え
られ、目下のところ順調に進んでいると
ころであります。事業が後半に差しかか
る頃には、駅を中心とした新しいまちの
姿が見えてまいります。「魅力とにぎわ
いがあふれるまち」「災害に強いまち」
を目指し、地域・事業者・区による一体
的な推進体制のもと、さらなる努力を重
ねてまいります。

一方、水害対策については、昨年、江
東5区で「広域避難」を軸とした対応方
針をまとめ、現在は円滑な避難に向けた
具体策を検討しております。併せて私は、
国の中央防災会議に設けられた検討会に、
全国自治体の代表として参加し、低地帯
であるがゆえの課題や広域避難のあり方
について、意見を述べているところであ
ります。

災害対策に終着点はありません。現代
のみならず、後世の人々も安心して暮ら
すことのできるまちの実現に向け、区民
の皆様と共に果敢に挑戦してまいります。

本区初「施設一体型小中学校」の 建設に着手

続いて、「学校施設の改築」について
であります。

新年度からは、本区初の事例となる
「施設一体型小中学校」の建設に向け、
葛西小学校と葛西中学校の改築に着手い
たします。平成31年度から両校は、9年
間を通したカリキュラムを展開する、先
進的な教育拠点として生まれ変わります。
この間、中学校の生徒は、仮校舎となる
旧清新第二小学校までスクールバスでの
通学となりますが、十分な台数を確保す

るなど、充実した学校生活を送ることが
できるよう配慮してまいります。

なお、現在進めております、第三松江
小学校と篠崎第三小学校の改築工事は、
年内に全てが完了いたします。子どもの
安全を守り、より良い教育環境創出のた
めに進めてまいりました当事業も、ここ
で7校目の竣工を迎えます。

災害時に重要な役割を果たす施設でも
あることから、老朽度合いや児童・生徒
数の推移、まちづくりの進捗などの諸条
件を勘案しながら対象校を選定し、今後
も着実に取り組んでまいります。

区内産業の活性化に向け きめ細やかな施策を展開

続いて、「産業振興」についてであり
ます。

2万2000の事業所があり、そこで
働く方の6割以上が区民である本区にお
いて、区内産業こそ「区民の元気の源」
であり、これまでも企業経営の安定を図
る融資制度をはじめ、商店街の活性化や
農業振興などを進めてきたところであり
ます。

いまだ、景気の動向は流動的であり、
地域経済の活性化に向けては、今後も産
業界と密に連携しながら、きめ細やかに
施策を展開してまいる考えであります。

皆で参加して盛り上げよう スポーツチャレンジデー

続いて、「東京2020オリンピック・
パラリンピック競技大会」に向けた取り
組みについてであります。

開催まで3年半に迫り、今後は「気運
醸成」に加え、「区民参加」の推進も図
るべく、事業を展開してまいります。新
年度には、関連団体にも広く参画いただ
きながら「区民連絡会」を設立し、地域
の自主的な取り組みの検討と実践を進め
てまいります。

さらに今年、江戸川区は「スポーツチ
ャレンジデー」に参加いたします。これ
は、一日に15分以上継続して運動をした
住民の参加率を自治体間で競うもので、

昨年は128の自治体で実施された、一
大スポーツイベントであります。

今年の開催は5月31日、保育園や幼稚
園、学校をはじめ、地域の皆さんに広く
呼びかけて実施いたします。もちろん、
発起人である私も参加します。これを機
に、健康づくりやスポーツの習慣化への
意欲が高まり、誰もが2020年の夢舞
台を身近に感じられるよう願うところで
あります。

区民と行政が一丸となり 地域のさらなる発展を

最後に昨年来「自国第一主義」や「保
護主義」といった政治的主張に起因する
「分断」が、国際社会に波紋を広げてお
りますが、思うに、住民生活の基礎とな
る地域社会においては、何よりもまず、
「連帯」が不可欠であります。

これまで本区は、区画整理事業の推進
や、自然災害から生命・財産を守るさま
ざまな防災対策、快適な生活環境を目指
した「環境をよくする運動」の展開など、
地域住民と行政が一丸となり、時には、
利害調整を図りながら課題解決に導き、
発展を遂げてまいりました。

こうした本区の歴史が証明しているよ
うに、住民同士の助け合いや、住民と行
政との協働があつてこそ、物事は前進し、
そのプロセスの中で「地域の絆」が生ま
れるものと考えます。改めてこのことを
胸に刻み、区政運営に臨む決意であります。

以上、新年度新たに取組む主要な施
策を中心に申し上げますが、これらに
要する平成29年度の一般会計予算は、
2403億3000万円余となり、これ
に国民健康保険事業、介護保険事業、後
期高齢者医療の特別会計を加えますと、
総額3728億2000万円余となつて
おります。

本定例会には、これら予算案や教育委
員会委員の任命同意など、合計で34件の
議案をお諮りしております。それぞれご
審議の上、ご決定いただきたいと存じます。
以上をもちまして、招集のごあいさつ
といたします。

区役所区民課、葛西事務所 休日臨時窓口を開設します

日 3月26日 回、4月2日 回 9時～17時 場 区役所区民課、葛西事務所

●主な受け付け業務

住所異動の届け出／各種証明書の交付／国民健康保険・国民年金・子
ども医療費助成・児童手当の手続き ほか

※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、専用の請求書による郵送申
請となります。

※出生届、海外転入の手続きをされた方は、保険・手当などの手続きが
後日となります。

●受け付けできない業務

広域交付住民票／戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証
明交付／区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証の交付 ほか

●郵送での転出届について

郵送での届け出を希望する場合は、区ホームページから用紙をダウン
ロードし、住所を管轄する戸籍住民係へ送付してください。

問 区民課戸籍住民係⇒〒132-8501（住所不要） ☎5662-0591

葛西事務所戸籍住民係⇒〒134-0083 中葛西3-10-1 ☎3688-0437

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

「江戸川区公共施設等総合管理計画（案）」 への意見募集

これまで整備してきた多くの公共施設など（庁舎、校舎などの
公共建築物および道路、橋梁などのインフラ資産）が今後一斉に
改修・更新時期を迎え、老朽化対策にかかる費用の増大が見込ま
れる中、適切な維持管理・更新・長寿命化および財政負担の平準
化を図ることが必要になります。

この課題に対応するための取り組み方針などを掲載した「江戸
川区公共施設等総合管理計画（案）」を3月6日から公表し、皆
さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、
区の考えと併せて公表します。

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話番号・区内在住ま
たは在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を
明記し、3月21日 迄までに郵送（消印有効）または持参・区ホ
ームページから

問・閲覧場所・提出先 〒132-8501（住所不要）企画課企画担当
係（区役所3階2番） ☎5662-6054

※区ホームページでもご覧になれます。

新小学1年生への㊟医療証の送付・義務教育終了に伴う資格喪失

今年4月に小学1年生になるお子さん（22年4月2日～23年4月1日生まれ）へ、㊟医療証を3月末にお送りします。4月1日国からは㊟医療証を使用してください。

今年3月に中学校を卒業するお子さん（13年4月2日～14年4月1日生まれ）は、3月31日迄をもって資格がなくなります。4月以降は使用できませんので、ご注意ください。

なお、不用となる医療証は、児童女性課医療費助成係（区役所2階4番）または各事務所の保険年金係へ返却してください。

※区画整理区域内に住所があり、現在、仮住まいに転居している方は、医療証が届かない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問医療費助成係 ☎5662-8578

江戸川区マンション管理組合セミナー

日 3月20日 曜 13時～16時30分
場 タワーホール船堀 3階産業振興センター
内 第1部⇒セミナー「民泊問題」「民泊と管理規約」／第2部⇒「テーブルディスカッション」
人 区内の分譲マンションにお住まいの方60人（申込順）
主 東京都マンション管理士会城東支部 ほか 後江戸川区
申 問 電話で受け付け中、住宅課計画係 ☎5662-6387

江戸川区農業委員会委員を募集します

農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、候補者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

応募資格 農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事務を適切に行うことができる／法令などで兼職を禁止されている職に就いていない ほか

任期 7月20日から3年間 **募集人数** 13人

応募方法 所定の申込用紙を3月28日 迄までに郵送（必着）または持参
※募集要項および申込用紙は農業委員会事務局で配布するほか、区ホームページでもダウンロードできます。

問・申込先 〒132-8501（住所不要） 農業委員会事務局（区役所西棟1階2番） ☎5662-0539

善行者表彰～心温まる行為、勇気ある行動に～

区では、心温まる行為・勇気ある行動をされた方を表彰しています。2月15日、次の方を表彰しました。

鈴木謙さん（松江6丁目）

川で溺れていた女性を、的確な判断と機敏な行動をもって救助活動を行いました。

問総務係 ☎5662-6194



鈴木謙さん

介護予防の必要性が高い方向け 熟年スポーツトレーニング参加者募集

人 区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当せず、医師から運動を止められていない、次の①～⑤のうち3つ以上に該当する方⇒①階段を手すりや壁をつたわらないと上れない／②椅子に座った状態から何かにつかまらなと立ち上がれない／③15分くらい続けて歩けない／④1年以内に転んだことがある／⑤転倒に対する不安がある

¥ 1回210円

申 3月2日 9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

◎面談（2回程度）により受講者を決定します。介護保険被保険者証をお持ちください。

問 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

内 容	会 場	曜 日	日 時	定 員
スタジオメニュー （ストレッチ、有酸素運動 ほか） ※いずれも全12回。	総合体育館	火	4月4日～6月20日の毎週9時30分～10時30分	各30人（申込順）
		金	4月7日～7月7日の毎週9時30分～10時30分（5月5日、6月2日を除く）	
	スポーツセンター	火	4月4日～6月27日の毎週12時45分～13時45分（6月6日を除く）	
		水	4月5日～7月19日の毎週12時45分～13時45分（5月3日・10日・24日、6月7日を除く）	
プールメニュー （水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか） ※いずれも全12回。	総合体育館	水	4月5日～5月31日の毎週14時10分～15時10分（5月3日を除く） ※ 国の振り替え4回あり（初回は4月1日 国）。	各20人（申込順）
		木	4月6日～6月8日の毎週14時10分～15時10分（5月4日、6月1日を除く） ※ 国の振り替え4回あり（初回は4月1日 国）。	
	スポーツセンター	木	4月6日～7月6日の毎週12時15分～13時15分（5月4日、6月8日を除く）	
		金	4月7日～6月30日の毎週12時15分～13時15分（5月5日を除く）	
	小松川さくらホール	月	4月3日～6月19日の毎週13時30分～14時30分	
	小岩アーバンプラザ	月	4月3日～6月26日の毎週10時～11時（6月5日を除く）	

▼申込先	
地域	熟年相談室
中央	江戸川区医師会 ☎5607-5591
	清心苑 ☎5879-5613
	アゼリー江戸川 ☎5607-7600
小松川	ウエル江戸川 ☎3618-0324
	第二ウエル江戸川 ☎5858-2352
葛西	江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676
	暖心苑 ☎3877-0181
	暖心苑船堀 ☎5878-1521
	なぎさ和楽苑 ☎3675-1236
	なぎさ和楽苑葛西 ☎3877-8690
	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
小岩	泰山 ☎5889-1165
	小岩ホーム ☎5694-0111
	江戸川光照苑 ☎5612-7193
東部	瑞江ホーム ☎3679-4102
	江東園 ☎3677-4631
鹿骨	きく ☎3677-3141
	きく篠崎 ☎5664-3080

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
¥印のないものは無料
《 同記事内の共通事項
👤印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



マイナちゃん





申し込み記入例

- ①催し名・コース
(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚(重複申し込みは無し)
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

江戸川区ソフトテニス連盟
「レディーステニス教室」

■4月7日～30年3月30日の毎週日10時～13時 場谷内テニスコート 女性25人(抽選) ¥1回800円(登録費5000円が別途必要) 区江戸川区 往復ハガキ(記入例参照)で3月18日までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩7-23-1 江戸川区ソフトテニス連盟・大城啓子☎090-6195-1580

グリーンパレスの催し

おはなし会 3月4日14時15分～14時45分 2階こども図書室 幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) おはなしこぼこ 江戸川伝統工芸を楽しむ3日間 区の伝統工芸品を展示・販売します。この機会に「匠の技」をぜひご覧ください。 3月7日8時～9日10時～17時(9日は15時まで) 本館1階ロビー ウェイトトレーニング講習会 3月11

第70回総合体育祭春季区民大会

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
バスケットボール	4月2日 2時から	総合体育館、スポーツセンターほか	1チーム5000円、1人100円(新規チームは連盟登録料5000円が別途必要) ※中学生は無料。	3月3日18時30分～19時にタワーホール船堀4階研修室へ参加費を持参 区江戸川区バスケット連盟・高貴 ☎090-2650-7023 ※新規チームは事前連絡が必要。
ソフトテニス(ダブルス)	4月2日 2時から	谷内テニスコート	1ペア2000円(高校生1000円)	往復ハガキ(記入例参照)で3月18日までに郵送(消印有効)またはファクシミリで、〒104-0053 中央区晴海5-1-9-1902 佐々木孝 ☎090-1658-6736・☎5547-4044
アーチェリー	4月9日 9時から	総合体育館	500円(小・中学生は無料)	3月5日～4月2日に総合体育館に設置している申込用紙に記入 区坂本 ☎080-1529-4237
卓球(男女年代別シングルス)	4月9日 9時30分から	総合体育館	800円	3月13日区総合体育館または3月17日区スポーツセンターへ ※いずれも19時～20時。 区神永美代子 ☎090-7273-5694
バドミントン	4月23日 9時から20分	スポーツセンター	一般1200円、高校生800円	3月21日区スポーツセンターまたは3月23日区総合体育館へ ※いずれも18時30分～19時30分。 区渡来三 ☎3652-1505
バレーボール	4月29日 6時から18時	総合体育館、スポーツセンター	6000円(小・中学生は無料)	4月9日 9日12時までに電話で、宇田川正樹 ☎3680-7055

穂高荘

日18時15分から 4階運動室 16歳以上の方 運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの はじめてのヨガ 3月14日～28日の毎週日10時～11時30分 4階ホール 18歳以上の方各40人(先着順) ¥1回500円 運動着、タオルほか 区グリーンパレス ☎5662-7687

グリーンパレス会席料理賞味会
「早春のディナー」

旬の食材を活かした和洋折衷料理を三味線デュオの生演奏とともにお楽しみください。 3月25日18時～20時30分 5階孔雀 80人(申込順) ¥8000円(料理・飲み物代含む) 3月2日10時10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ☎3651-2228

若者さずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。 3月7日18時30分～20時30分、18日10時～25日13時30分～16時30分 東部フレンドホール 35歳までの方 キャリアコンサルタント・狩野賢 区生活就労支援係 ☎5662-0516

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必須です。

日時(3月)	会場(直接会場へ)
14日 10時～12時、21日 13時～15時	小岩区民館、東部区民館

区内職相談窓口(ほっとワークえどがわ) ☎5662-0976

第25回小岩アーバンプラザ
サークルまつり

3月11日10時～15時→作品展示、囲碁コーナー、チャリティーダンスパーティーほか 12日10時～16時→ステージ発表、お茶席、模擬店ほか 小岩アーバンプラザサークル連絡会 区小岩アーバンプラザ ☎5694-8151

第19回篠崎サークルまつり

3月11日13時～17時→作品展示、囲碁コーナー 12日10時～15時→ステ

ージ発表、作品展示、鶴岡物産展、お茶席、模擬店、ゲームコーナーほか 篠崎コミュニティサークル連絡会 区篠崎コミュニティ会館 ☎5666-2771

第14回合唱祭
～思い出の曲と一緒に歌いましょう～

3月4日10時30分から・12時40分から・14時40分から ※各回とも内容は同じ。 区総合文化センター大ホール 合唱、コンサート 区江戸川区くすのきクラブ連合会 区江戸川ギター・マンドリンクラブ 区生きがい係 ☎5662-0039

28年度くすのきカルチャー教室
「修了式・記念発表会・作品展」

3月8日 修了式→9時30分から/発表会→10時～13時/作品展→10時～16時30分 区総合文化センター大ホール・1階展示室 区中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911

「花と緑の写真講座」
～プロから学ぶ構図とアングル～

4月1日13時30分～16時45分 北葛西コミュニティ会館、行船公園 20人(申込順) ¥1500円 写真家・野寺治孝 区デジタルカメラ、SDカード 3月2日10時9時から電話で、えどがわ環境財団事業係 ☎5662-5542

総合文化センターの催し

①松竹大歌舞伎 6月30日 昼の部→12時開演・夜の部→16時30分開演 区江戸川ホール 演目＝「猩々」(襲名披露口上)「熊谷陣屋」ほか ¥5席6500円、A席5000円、A席(学生)2500円、グループ券(5席4枚・2万円) 中村芝翫、中村橋之助、中村福之助、中村梅玉ほか

②歌舞伎プレセミナー 舞台写真や映像を使用して、6月30日に開催される「松竹大歌舞伎」の見どころを紹介します。

5月26日18時30分～20時 3階研修室 ¥1000円(学生500円) ※全席自由。フリーアナウンサー・葛西聖司

③第129回江戸川落語会 6月19日 18時30分開演 小ホール ¥3700円 ※全席指定。柳家喬太郎、立川生志、三遊亭天どん

④スプリングコンサート 「第1回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール」の入賞者によるコンサートです。 3月20日11時30分開演 小ホール ¥500円 ※全席自由。

《区》①～③3月4日9時から→総合文化センターの窓口で/10時から→電話または総合文化センターのホームページでも受け付け、④3月1日10時から電話または窓口で、総合文化センター ☎3652-1106 ※いずれも未就学児の入場不可。①②学生は26歳未満の方が対象。公演当日、学生証を持参。

えどがわエコセンターの催し

①おもちゃの病院 3月11日13時～14時 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。 20人(先着順) ※1人1点。

②新聞紙バック作り教室 3月17日 18時10時から・13時から 各20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。 ¥200円 持ち帰り用の袋 区タワーホール船堀3階えどがわエ

コセンター多目的ルーム 《区》①直接会場へ、②3月2日10時から電話で、えどがわエコセンター ☎5659-1651

タワーホール船堀「プライドルフェア」

3月12日10時～19時 模擬挙式、無料試食付き披露宴、ドレス試着、個別相談ほか 1年以内に結婚式を検討している方 区 3月11日15時までに電話で、船堀マツヤサロン(タワーホール船堀2階) ☎5676-5511

えがおの家の教室

エアロビ教室 4月10日～30年3月26日の毎月2回10時30分～11時30分(全24回) 30人(抽選)

陶芸教室 4月24日～30年3月19日の毎月1回15時～17時(全12回) 15人(抽選) ¥2000円

《区》往復ハガキ(記入例参照)で3月10日までに郵送(必着)、〒134-0084 東葛西5-10-5 えがおの家 ☎3680-3116 ※日程など詳しくは、お問い合わせください。

第29回東京大空襲
江戸川区犠牲者追悼式

追悼式典 3月10日15時から 東京大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結ぶ平和の像の会」 区江戸川区 小松川さくらホール ☎3683-7761 戦争資料展～平和の願い 後世に～ 東京大空襲に関する品々、約250点を展示します。 3月8日10時～17時 区小松川さくらホール 区総務係 ☎5662-6194

第29回江戸川区心身障害者(児)
作品展示会

区内在住の心身障害者(児)の方々による絵画・手芸・書道などの作品展示会です。 3月11日10時～16時(13日は15時まで) 区タワーホール船堀1階展示ホール 区 区作品展示会実行委員会・芦口 ☎090-1053-7494

リバーフェスタ江東2017
～ここが!!「水辺ゆうえんち」～

3月19日 20日10時～15時30分(小雨決行) 日中川・川の駅(東大島駅大島口から徒歩5分) 区水陸両用バスやカヌーなどの乗船体験(有料)、模擬店ほか 区江戸川区 区リバーフェスタ江東実行委員会 ☎5639-2818

川柳入門講座

3月19日13時～15時、4月9日13時～16時(全2回) 区葛西区民館 30人(申込順) ¥1000円 区江戸川区 区電話で、江戸川区川柳作家連盟・井上 ☎5696-5677

第23回茶の湯を楽しむ会

3月19日10時～15時 区源心庵(行船公園内) ¥2000円(3席利用可) 区江戸川区華道茶道協会 区文化課推進係 ☎5662-1628

小岩消防署「ふれあいフェア」

3月5日10時～15時(雨天天施) 区都立篠崎公園第二駐車場付近(上篠崎4-2) ※小岩消防署前。区エドレンジャーショー、ポニー乗馬体験、各種訓

練体験、はしご車搭乗体験ほか 小岩消防署 ☎3677-0119

お知らせ

篠崎駅西部土地区画整理事業
換地計画の縦覧

意見のある方は意見書を提出できます。対象地区＝篠崎7丁目2・3・10・11番、篠崎町8丁目12番 縦覧・意見書提出期間＝3月3日10時～16日10時～17時 縦覧・縦覧場所・意見書提出先＝篠崎地区まちづくり分室(篠崎町7-2-11) ☎5664-2619

自動車の変更登録などは
お済みですか

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

～スポーツ施設の教室～
(除外日など詳しくはお問い合わせください)

臨海球技場の青空スポーツ科学塾～球技や陸上などで運動神経を鍛えます～				
クラス名(対象)	時間	日程	定員(抽選)	費用(月額)
キッズクラス(年中・年長児)	15時～15時40分			各4500円(入会金4500円)
プレゴールデンエイジクラス(小学1・2年生)	15時50分～16時40分	4月～30年3月の毎週日または日	各20人	各4000円(入会金4000円)
ゴールデンエイジクラス(小学3～6年生)	16時50分～18時			

往復ハガキ(記入例参照、クラス名・曜日も記入)で3月27日までに郵送(必着)または持参、〒134-0086 臨海球技場第一 ☎3680-9251

スポーツランドのアイススケート教室				
教室名(対象)	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
①渡部絵美アイススケート教室(年中児～中学生)	18時	3月25日	80人(申込順)	2000円
②幼児初級スケート(アイススケートが初めての年中・年長児)	16時30分	4月11日～5月2日の毎週日(全4回)	50人	各2840円
③小学生初級スケート(アイススケートが初めての小学生)	18時30分	4月6日～27日の毎週日(全4回)	各60人	4440円(中学生以下2840円)
④中級スケート(基礎的な滑走ができる小学生以上の方)	18時30分	4月11日～5月2日の毎週日(全4回)	各30人	4840円(中学生以下3240円)
⑤フィギュアスケート(基礎的な滑走ができる小学生以上の方)	11時45分	4月6日～27日の毎週日(全4回)		4840円

※時間はいずれも1時間30分。費用は貸し靴料込み。学年は29年4月2日現在(新学年)。
※手袋、長袖の服、長ズボン、靴下
往復ハガキ(記入例参照)で3月8日までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1スポーツランド ☎3677-1711

総合体育館の教室					
教室 名 (対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
①体操教室 ※時間は50分。					
ひめトレエクササイズ (高校生相当以上の方)	金	12時10分	4月7日～5月26日の 毎週 (全7回)	20人 (申込順)	3570円
②ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。④バスタオル、長めのタオル 生後4週間～12カ月未満の乳児と母親					
金	14時30分	4月7日～28日の 毎週 (全4回)	18組 (申込順)	4120円	
③アクアシェイプ ※時間は50分。					
高校生相当以上の方	木	11時	4月6日～5月25日の 毎週 (全7回)	30人	2870円
④ジュニアサッカー教室 ※時間はいずれも1時間15分。					
U6 (年中・年長児)	月	17時10分	4月10日～6月19日の 毎週 (全10回)	各25人	各1万300円
U8 (小学1・2年生)	木		4月13日～6月22日の 毎週 (全8回)		各8240円
U10 (小学3・4年生)					
U12 (小学5・6年生)					

⑤スタジオ教室 ※時間は①②が50分、そのほかが1時間。					
⑥親子ふれあい体操(2・3歳児と保護者、2人1組)	月	9時30分	各30組	4100円	
	金		30人	3690円	
⑦幼児体操	年少児	木	30人	2790円	
	年中児	月	各35人	3100円	
	年長児	金		2790円	
⑧キッズダンス	年中・年長児	火	15時10分	各3100円	
	小学生	火	16時10分	2790円	
⑨幼児バレエ(年中・年長児)	水	15時30分	各30人	2790円	
⑩ジュニアバレエ(小学生)	火	17時15分		3100円	
⑪ジュニアフラ(小学生)	水	17時		2790円	
⑫ジュニアヒップホップ(小学1～3年生)	金	16時50分	各35人	各2480円	
	小学4年～中学生	金		17時50分	
⑬ハワイアンフラ(高校生相当以上)	水	13時45分	各30人	4100円	
⑭大人のバレエ(高校生相当以上)	木	19時		3690円	

※いずれも年齢は29年4月1日、学年は4月2日現在(新学年)。
《区》①3月2日10時から・②4日10時から電話で、③～⑤往復ハガキ(記入例参照、教室名・曜日も記入)で3月10日までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441

塩沢江戸川荘

「南蛮エビまつり」を3月31日金まで開催しています(¥一皿650円)。通称「甘エビ」のことを、新潟では色が赤唐辛子(南蛮)に似ていることから「南蛮エビ」と呼ばれています。 区塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

60歳以上のパフォーマー ※①②は中学生～59歳対象、③は小学生以下の男女混合。なお、①～③はコンテスト参加者、④は演奏者を募集。いずれも課題曲あり。 区①～③各35人(申込順) ※④は応募者全員出演可。 各800円 区江戸川区 区 3月1日10時9時から電話または電子メール(記入例参照、性別・所属している太鼓会名・出演希望部門も記入)で、江戸川区太鼓連盟事務局 ☎090-3450-4666・☎tj-shimiz@h2.dion.ne.jp

江戸川区芸能文化協会
日本舞踊こども教室生徒募集

4月上旬～30年3月の日(月3回、①10時～12時・②13時～15時) 区東葛西コミュニティ会館・南小岩コミュニティ会館、②葛西区民館、勤労福祉会館・東部区民館 4歳～中学生各会場10人(申込順) 各2000円(年間) 区江戸川区芸能文化協会 区江戸川区 区

個人参加の野球試合～第3回ひさしぶりのベースボール～

対象	日程・場所	定員(申込)	費用
野球ができる18歳以上の方 ※高校生不可。	練習・試合→4月15日17時から 区臨海球技場第一 試合→4月23日17時から 区球場	各36人	各2000円
持グローブ、または黒のジャージほか ※グローブの貸し出しあり(200円)。			
区 3月1日10時9時から電話または窓口、電子メール(記入例参照)で、区球場 ☎3878-3741・☎edo-q.taku@mbr.nifty.com			

水辺のスポーツガーデンの教室

クラス名(対象)	時間	日程	定員(申込)	費用(月額)
青空スポーツ科学塾～球技や陸上などで運動神経を鍛えます～				
プレゴールデンエイジクラス(小学1・2年生)	15時30分～16時20分	4月～30年3月の毎週日	各20人	各4000円(入会金4000円)
ゴールデンエイジクラス(小学3～6年生)	16時40分～17時50分			

EDOGAWAフットサルアカデミー

幼児(3歳以上の未就学児)	16時～16時45分		各25人	3000円～6400円
小学1・2年生	16時50分～17時40分	4月～30年3月の毎週日または日	各35人	※コースや参加回数により費用が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
小学3・4年生	17時45分～18時45分			
小学5・6年生	18時50分～20時			

《区》運動着、タオル、飲み物ほか 《区》電話または窓口で受け付け、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

スポーツセンターの教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
募集制スポーツ教室 ※時間は①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿					
①熟年リメイク体操A	月	11時45分			5880円
②熟年リメイク体操B	月	11時30分			
③熟年リメイク体操C	水	12時45分			
④バランスボール&ストレッチA	水	10時			
⑤バランスボール&ストレッチB	水	11時			
⑥バランスボール&ストレッチC	月	20時30分			5880円
⑦初心者バドミントン	木	10時			140人 5460円
⑧リラクゼーションストレッチ	木	20時30分			20人 5880円
⑨アクティブピラティスA	金	9時30分			各50人 各5460円
⑩アクティブピラティスB	金	10時45分			15人 5880円
⑪ウエーブストレッチ	金	10時			70人 5040円
⑫初心者卓球	土	20時30分			35人 5460円
⑬バレエ(一般)	土	20時30分			
⑭親子ふれあい体操A	木	10時			お子さん1人 各8640円(2人の場合、各1万2960円)
⑮親子ふれあい体操B	木	11時			
⑯親子ふれあい体操C	金	10時			
⑰親子ふれあい体操D	金	11時			
⑱はじめて体操	月	11時45分			1万1520円
⑲トランポリン(一般)	月	10時			8820円

月料金制教室 ※時間はいずれも50分。学年は29年4月2日現在(新学年)。各費用は4月分。

Jr.バレエA(小学1・2年生)	月	16時20分	各40人	各920円
Jr.バレエB(小学3年～中学生)	月	17時20分		
Jr.チアダンスA(小学1・2年生)	水	16時20分		各2020円(道具代込み)
Jr.チアダンスB(小学3年～中学生)	水	17時20分	各50人	
Jr.HIPHOP A(小学1・2年生)	金	16時20分		
Jr.HIPHOP B(小学3年～中学生)	金	17時20分		
Jr.新体操A(小学1・2年生)	土	15時	各40人	各920円
Jr.新体操B(小学3年～中学生)	土	15時55分		
Jr.器械体操A(小学1・2年生)	月	16時	各25人	各1540円
Jr.器械体操B(小学3年～中学生)	月	16時55分	20人	1850円
Jr.トランポリン(小・中学生)	金	16時20分		
Jr.卓球A(小学1・2年生)	金	16時	各20人	各2050円
Jr.卓球B(小学3年～中学生)	金	17時		

《区》往復ハガキ(記入例参照、コース名(第3希望まで可)・性別・生年月日・現在受講中の方はコース名も記入)で3月11日までに郵送(必

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（図を除く） 図～田 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→図～田 ▷江戸川区医師会医療検査センター→図～田 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	図～田 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます（子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回）。受診日は図を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。

※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

29年度 国保健診（40～64歳）～受診券を発送しました～

対象の方全員に受診券を発送しました。お手元に届きましたら、4月以降の予約が可能となります。早めの予約をお願いします。

人 国民健康保険に加入している40～64歳の方（昭和28年4月1日～53年3月31日生まれ）

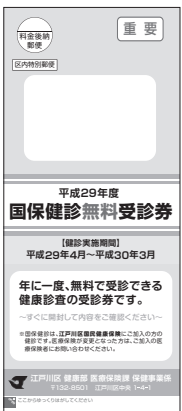
生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ☎5676-8818

（図～田 8時45分～17時、図を除く）または http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
※65～74歳の方の国保健診は、7月末に受診券（封書）を発送予定です。

図 保健事業係 ☎5662-0623



スマートフォン用QRコード

予防接種のお知らせ

各予防接種について詳しくは、お問い合わせください。

●3月1日～7日は

「子ども予防接種週間」です

4月からの進学などに備え、まだ行っていない予防接種がないか母子健康手帳などでご確認ください。特に、下表の予防接種は接種を忘れがちです。接種期限を過ぎると接種費用は全額自己負担となります。未接種の場合は早めに接種をお願いします。なお、予診票がお手元にない場合は再発行できます。母子健康手帳を持参の上、最寄りの各健康サポートセンターへお越しください。

予防接種	対象者
MR2期 (麻しん・風しん混合)	4月から小学校へ入学されるお子さん（22年4月2日～23年4月1日生まれ）
接種期限	3月31日図
予防接種	対象者
DT2期 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
接種期限	13歳になる前々日

●高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限について

28年度の対象者（28年4月2日～29年4月1日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方）が接種費用助成を受けられるのは3月31日までです。対象の方には昨年4月に予診票を送付しています。紛失・転入の際はお問い合わせ

3月は「自殺対策強化月間」です
自殺防止！えどがわキャンペーン

27年に区内では、137人の方が自殺で亡くなっています。自殺の実態などを理解してもらうため、3月を「自殺対策強化月間」として啓発活動を行っています。 図いのちの支援係☎5661-2478

●総合相談会～大切ないのちを守る“生きる支援”～

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」など、生活上のさまざまな問題に、各分野の専門家が相談に応じます。直接会場へ。

図 3月2日図⇒中央健康サポートセンター、4月20日図⇒東部健康サポートセンター、5月25日図⇒葛西健康サポートセンター

時 14時～18時（受け付けは17時まで）

●区役所正面玄関多目的スペースでの展示

図 3月6日図～10日図 時 9時～17時（10日は15時まで）

●図書館での展示と関係図書の紹介

図 3月31日図まで

場 各図書館（西葛西図書館、鹿骨・清新町コミュニティ図書館、篠崎子ども図書館を除く）

●「こころの体温計」で心の健康状態をチェック

パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●特別電話相談

こころといのちのほっとライン（24時間）☎0570-087478

図 3月27日図～31日図

自殺予防いのちの電話（24時間）☎0120-783-556

図 3月10日図 8時～11日図 8時

54時間特別相談☎0120-589-090

図 3月4日図～6日図 6時

自死遺族のための電話相談

（全国自死遺族総合支援センター）☎3261-4350

図 3月20日図～22日図 時 11時～19時

自死遺族のための電話相談（グリーフケア・サポートプラザ）

☎3796-5453

図 3月14日図～17日図 時 10時～22時

有終支援いのちの山彦電話（傾聴電話）☎3842-5311

図 3月1日図～31日図 時 12時～20時（図のみ22時まで）

多重債務110番☎3235-1155

図 3月6日図・7日図 時 9時～17時



▲QRコード



してください。

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は費用助成対象外です。

※定期接種の対象となるのは生涯で1回のみです。

図 健康サービス係 ☎5661-2466

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程	時間
	3月	
健康サポートセンター	中央	9日図 14時から 28日図 13時30分から
	小岩	10日図 14時から 17日図 9時30分から
	東部	23日図 14時から 3日図 9時30分から
	清新町	9日図 14時から 22日図 13時30分から
	葛西	1日図 9時30分から 15日図 9時30分から
	鹿骨	
	小松川	
	なぎさ	

第25回肝臓病教室

図 3月11日図 14時～16時 図 肝臓がん抑制を目的とした肝硬変の栄養食事療法、B型肝炎の基礎と臨床 ※終了後に肝炎や肝硬変などの個別相談も行います。図 古田雅、

村田一素 後江戸川区 場主 図 国立国際医療研究センター国府台病院（市川市国府台1-7-1）・村田☎047-375-4738

高次脳機能障害専門相談

●高次脳機能障害専門相談

図 3月15日図 10時～12時 図 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

●高次脳機能障害家族相談会

図 3月18日図 13時～15時 《人》症状が思い当たる方とその家族 《場申図》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8） ☎5664-6070＝図 図 10時45分～19時、図 図 10時45分～17時

高次脳機能障害家族会
江戸川「つつじの会」講演会
～高次脳機能障害
特に社会的行動障害について～

図 3月12日図 13時30分～15時30分 場 タワーホール船堀 4階研修室

人 本人や家族、関心のある方（申込順） 図 東京慈恵会医科大学附属第三病院・渡邊修 申図 電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、高次脳機能障害江戸川つつじの会・後関 ☎・図 3655-5580

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
美容教室～お化粧をして出掛けよう！～ (人15人)	8日 13時30分～15時	アゼリー江戸川 ☎5607-7600	
閉じこもりを予防してイキイキ生活！	9日 14時～15時30分	清新町コミュニティ会館	なぎさ和楽苑 ☎3675-1236
認知症に良い食べ物って？	13日 14時～15時30分	松江区民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
尿漏れの予防とケア	15日 13時～14時30分	葛西くすのきカルチャーセンター	暖心苑 ☎3877-0181
身体と脳を動かして認知症予防しましょう	17日 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
認知症を防ぐ生活習慣	29日 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
認知症サポート医を囲んで語り合いましよう	8日 13時30分～15時	ウエル江戸川 ☎3618-0324	
茶話会～それぞれの介護あれこれ聞いたり話してみよう～	11日 13時30分～15時	なぎさ和楽苑 ☎3675-1236	
脳と身体をリフレッシュ～快活体操～	14日 14時～15時30分	JQY FIT 24 小岩(南小岩3-29-8)	小岩ホーム ☎5694-0111
簡単小物作りで気分をリフレッシュ！	15日 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591
震災の備え～葛西地区に想定される被害とは？～	16日 13時～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
認知症について認知症サポート医に聞いてみよう！	22日 13時30分～15時	特別養護老人ホームさく	きく ☎3677-3141

《図》各申込先へ電話で

犬のしつけ方教室

日 3月12日 14時～15時30分 場

図書館へ行こう！

催し	日時(3月)	対象	会場・申し込みなど
源氏物語ひとくち講座「光源氏を考える」(師青山学院大学教授・土方洋一)	14日 14時～15時30分	中学生以上の方100人(申込順)	場 申 3月2日 14時から電話で、中央図書館 ☎3656-6211
タブレット型PC体験講習会～はじめてでも安心～	19日 14時～15時30分	中学生以上の方10人(申込順)	場 申 3月2日 9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
親子で楽しむストリングラフィ演奏会「糸の森の音楽会」(出ストリングラフィ・アンサンブル)	20日 13時～13時45分・②15時～15時45分	各回140人(申込順) ※未就学児は保護者同伴。②は3歳以上の方。	場 東葛西コミュニティ会館 申 3月2日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
おはなしクレヨンのおはなし会スペシャル	26日 14時～15時	幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順)	場 松江区民プラザ 申 松江図書館 ☎3654-7251

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(3月)
君の名は。	上映中
ドラえもん	4日 14時から
オケ老人！	10日 14時まで
恋妻家宮本	11日 14時から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週 14時～15時、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週 16時～17時、レディースデー(女性1000円)です。	

小岩健康サポートセンター 犬のしつけ方の基本 人30人(申込順) 申 3月2日 9時から電話で、動物管理係 ☎3658-3177 ※車で来場およびペットの同伴不可。

区民公開講座「呼吸器に不安のある方の座談会」

日 3月16日 13時30分～15時 場 14時～15時30分 場 タワーホール船堀407会議室 人15人(先着順) 後 江戸川区 主 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

神経難病相談

日 4月13日 13時30分～15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行、言語障害など)のある方5人(申込順) 場 申 3月2日 14時～17時(15時を除く)に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

住宅の修繕やリフォームをお考えの方へ

●住まいの修繕・増改築相談 区に登録している建築組合を通して、工務店などを紹介します。工事の大小は問いません。見積もりは無料です。

●住宅リフォーム資金融資あっせん制度

住宅をリフォームするときなどの資金融資をあっせんします。着工前にご相談ください(融資決定まで着工はできません)。 対象 所有者が居住している区内の住宅

(分譲マンションの専有部分も対象) 主な申し込み条件 ①区民である、②住民税を滞納していない、③返済能力がある ほか 融資額 10万～500万円(工事見積額の80%以内) 利率 年2%(固定) ※耐震工事や太陽光発電設置などの場合、年1.5%(適用条件があります。詳しくは、お問い合わせください)。 返済期間 融資額に応じて最長10年間 取扱金融機関 朝日・東京東・小松川・東栄の各信用金庫 ※融資の可否については、各信用金庫が審査の上、決定します。 《申 》住宅課相談係(区役所北棟2階3番) ☎5662-0517

医学メモ

頭痛はきちんと見分けよう

頭痛は一つの原因で起こるとは限りません。風邪をひいたときなどに起こるのは発熱・筋肉痛などで引き起こされる「急性頭痛」です。それとは異なり何日も繰り返して続く頭痛は「慢性頭痛」と呼ばれ、原因があるものとないものとに分かれます。特定の原因があるものは「二次性頭痛」と呼ばれ、くも膜下出血や髄膜炎、脳腫瘍などの病気が潜んでいることもあります。こうした病気は神経内科や脳神経外科で専門の検査をする必要があるので注意が必要です。

一般的に多い頭痛は、片頭痛や緊張型頭痛と呼ばれる特定の原因がない「一次性頭痛」です。このうち緊張型頭痛は肩こりや運動不足が原因で生じるもので、痛みがあっても自然に回復する傾向があり、市販の解熱鎮痛剤でも効果が期待できます。しかし、「ズキンズキン」「ドクンドクン」と痛み、吐き気を伴う片頭痛は解熱鎮痛剤の効きが悪く、専用の薬を使わないと楽になりません。また、親が片頭痛持ちだと子どもが「頭痛で朝起きられない」「急に腹痛で動けなくなる」などの片頭痛に由来する症状から不登校や保健室通いの原因になることもあります。

片頭痛は脳の画像検査では異常がないことが多く、医療機関を受診しても投薬や生活指導を受けられないケースもあり、鎮痛剤の使用が増えて「慢性連日性頭痛」に進行してしまう場合も多くみられます。治りにくい頭痛でお悩みの方は、日本頭痛学会のホームページに掲載されている頭痛専門医にご相談ください。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 14時～翌朝6時・15時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西葛江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(15時～17時) ☎・15667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/15285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線13212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

3月5日	小児科	杉山医院	松島2-28-6	☎3653-2022
	内科	船堀駅前整形外科内科	船堀2-22-14	☎5658-8711
		大木クリニック	西小岩1-28-18	☎5693-0600
		福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011
	眼科	西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎3686-5555
耳鼻咽喉科	井出眼科クリニック	篠崎町7-27-23	☎3676-3333	
	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 15時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・13672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整) 骨院(施術時間 9時～17時)

3月5日	山口整骨院	一之江4-1-33	☎3651-4079
	篠崎接骨院	上篠崎2-8-11	☎3698-6677

リサイクルバンクを使ってみませんか

まだまだ使用できる家具や家電製品、ベビー用品などはありませんか？必要とする方に譲ることで有効活用しましょう。 問 ごみ減量係 ☎5662-1689

印のあるものは直接会場へ(申 印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

