**EDOGAWA** 

CITY

12/1

No. 1820 毎月1日・10日・20日発行

あなたの区政

第68回人権週間

みんなで築こう 人権の世紀

マイナンバー(個人番号)カー ドの交付場所が一部変更になり 12月はオール東京滞納STOP強

化月間

第34回氷上フェスティバル

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) 3652-1109 温 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

年末年始は帰省などで家を留守にすることが多く、留守宅にある現金や家電製品を狙った 空き巣が発生します。また、自転車盗も発生しており、併せて十分な警戒が必要です。一人 ひとりが防犯意識を高め、被害防止に努めましょう。 問環境推進課推進係☎5662-1991



# 年末年始は空き巣に注意

#### ●全ての鍵を掛ける

玄関はもちろん、全ての部屋の鍵を閉めたか しっかり確認することが大切です。また、補助 錠を付けるのも効果的です。



郵便受けに新聞や郵便物がたまっていると、 留守にしていることを教えることになり、大 変危険です。



空き巣は留守であることを確認するために、 あらかじめ電話をかけてくることがあります。 留守番電話のメッセージに留守期間が吹き込 まれていると狙われてしまいます。

#### **●多額の現金は置いておかない**

被害を大きくしないために、日頃から家の中にはなるべく多 額の現金を置かないようにしましょう。

#### 「えどがわメールニュース」を配信中

区内の防犯・防災情報などを、携帯電話やスマート フォン、パソコンへメールで配信しています。

**醒 防犯情報☆**不審者・犯罪情報など

**防災情報☆災害・気象・地震情報(震度4以上)など** 

**」での他の情報☆事件・事故・火災情報など** 

ニュース」と検索するか、QRコード を読み込んで登録してください。

配信登録



# 転車盗にも気を付けて*!*

区では、8月に自転車盗などについて、10代以上の方を対象 にアンケートを行い、381件の回答をいただきました。その結果、 以下のような傾向が分かりました。

#### ●自宅での鍵掛け

年代別に見ると、30歳未満では 4人に1人の方が自宅では無施錠 という結果でした。

#### ●自宅での盗難

自転車盗被害に遭った自転車の 約4割は、自宅から盗まれていま した。特に、30歳未満の方では約 6割にも達しています。





### 自宅でも、わずかな時間でも、必ず施錠を*!*

自転車盗被害の多くは、自宅や買い物をしてい るわずかな時間に鍵を掛けていなかったことが原 因だといわれています。いつ、どんなときも必す 鍵を掛ける習慣をつけましょう。



## 環境をよくする運動小岩地区大会で 「盗難自転車なくし隊」が元気に活躍

11月12日、JR 小岩駅周辺で約140人の地元の 中学生などによる目転車盗セロ作戦が実施され、 駅周辺で「自転車に必ず鍵を掛けましょう!」 と皆さんに呼び掛けました。





第68回

問

い合わせ

▷映画「光射す空へ」(字幕付き)

出火元となった場所から足の不 自由な年配女性を救助し、同時に 初期消火活動も実施しました。

問総務係☎5662-6194

# みんなで築ごう人権の世紀

私たちの社会は人と人とのつながりで成り立っています。一人ひとりが互いに思いやり、 人権を尊重することは、誰もが幸せに暮らせる地域社会の実現につながります。人権週間を 迎えるこの機会に、人権について考えてみませんか。 問法務担当係☎5662-6264

## 障害を理由とする偏見や 差別をなくそう

人権週間

12月4日~10日

障害のある方が職場で差別待遇を受けた り、店舗でサービスなどを拒否されたりす ることがあります。障害の有無によって分 け隔てられることなく、相互に人格と個性 を尊重し合いながら共生できる社会にする ために、関心と理解を深めましょう。なお、



今年4月、「障害を理由とする 差別の解消の推進に関する法 

# 外国人の人権を尊重しよう

東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会の開催に向け、外国人と接する機 会は今後ますます増加することが予想され

文化などの多様性を認め、言語、宗教、 生活習慣などの違いを正しく理解し、これ らを尊重することが必要です。

## 性的指向を理由とする 偏見や差別をなくそう

同性愛者など性的マイノリティーの人々 への根強い偏見があり、社会生活のさまざ まな場面で人権問題が発生しています。こ の問題についての関心と理解を深めていく ことが必要です。

# 同和問題に関する 偏見や差別をなくそう

同和問題に関する偏見や差別意識から、 結婚における差別、差別発言、差別落書き などが依然として存在しています。

同和問題に対する関心と理解を深めてい くことが必要です。

区内においても、新中川・荒川・中川 の河川敷に設置された看板や手すりなど への差別落書きが発生しています。この ような行為は、人の心を傷つけ、人権を 侵害するものであり、断じて許されませ ん(落書きは、刑罰の対象となることが あります)。



# 子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童虐待、児童買春、児 童ポルノなどの人権問題が発生しています。 子どもが一人の人間として最大限に尊重さ れるようにしていきましょう。

## 女性の人権を守ろう

セクシュアルハラスメントや妊娠・出産 などを理由とする不利益取り扱い(マタニ ティーハラスメント)、家庭・職場における 男女差別、配偶者・パートナーからの暴力 などが発生しています。

女性と男性が相互の立場を尊重して協力 し合えるように、関心と理解を深めましょ

## 熟年者の人権を守ろう

熟年者に対する就職差別や介護施設など における身体的・心理的虐待などが発生し ています。

熟年者が生き生きと 暮らせる社会をつくり ましょう。

# インターネットを悪用した 人権侵害をなくそう

インターネットの普及により、個人の名 誉が損なわれたり、差別を助長する恐れの ある表現が掲載されたりするなど、その匿 名性や情報発信の容易さを悪用した人権問 題が発生しています。

個人の名誉やプライバシー、インターネ ットを利用する際のルールやマナーに関す る正しい理解を深めましょう。

# 上記以外にも…

- ■アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ■HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう

講演と映画のつどい

づらさ」を乗り越えるヒント~」 (闘渋谷区男女平等・多様性社

仲原秀和さん

会推進会議委員・フェンシング元女子日本代表・杉山文野)

善行者表彰~心温まる行為、勇気ある行動に~

■刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう

性的マイノリティーの人々について理解を深め、

多様性が尊重される社会の実現に向けて考えてみま

さも2倍! ~誰もが抱えるそれぞれの「生き

■犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

## ■北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

- ■ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ■性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ■人身取り引きをなくそう
- ■東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう



# 人権に関する相談は人権擁護委員り

人権問題でお困りの方へ、人権擁護委員(下表)が無料で相談に応 じています。秘密は固く守ります。 人権擁護委員(敬称略)

●面接相談(直接会場へ)

#### 日場問

▶毎月第1図13時~16時(受け付けは13時 ~15時) ⇒区民相談室 (グリーンパレス 2階) ☎5662-7684

▷ 同~ 圖 8 時 30 分~ 17 時 15 分 ⇒ 東京 法務局 (千代田区九段南1-1-15 九段第2合

同庁舎12階) ☎0570-003-110 ※いずれも肕、年末年始を除く。

#### 大久保誠太郎 髙橋 澄子 真田 康子 小室 輝夫 中村 悟 荒木 昌道 小泉 弘二 宮本 道子 ШП 通治 髙濱 広記 八武﨑育子 吉野 弘保 松田 守弘

#### 歳末たすけあい 運動激励金贈呈

区社会福祉協議会では、区民 の皆さんから寄せられた歳末た すけあい募金の一部を、年末に かけて各地域の民生・児童委員 を通じ、重度障害のある方など へ激励金としてお贈りします。

問区社会福祉協議会

**☎**5662-5557

# 夜間人権ホットライン 相談専用電話

**☎** 5824-9620 • 9621

弁護士が電話で法律相談 に応じます。

- ■12月8日困17時~20時
- 間東京都人権啓発センタ
  - ☎3871-0212 · 3876-5373



矢作迪彦さん

寒い冬だからこそ温泉が心身ともに温かく癒やしてくれます。穂高号は12月から2月まで 毎月「温泉を楽しむ5日間」を企画しています。<br/>
申問穂高荘予約センター<br/>
5662-7051

# マイナシバー(個人番号)カードの

# 交付場所が一部変更になります。

**船堀マイナンバーカード交付センター**(勤労福祉会館内)は、12月26日 同で 業務を終了します。船堀マイナンバーカード交付センターでの受け取りをご希 望の方は、交付通知書(ハガキ)の案内をご確認いただき、受け取り日時を予 約の上、12月26日までにお越しください。

○指定交付場所が船堀マイナンバーカード 交付センターになっている交付通知書を 受け取っている場合、29年1月4日丞以 降は指定交付場所が葛西事務所戸籍住民 係に変更になります。

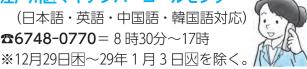
○交付通知書に記載されている指定交付場 所以外で受け取りを希望する場合は、必

ず右上のコールセンターへご連絡ください。 ●29年1月以降、田回のマイナンバーカー ド交付場所は、**区役所区民課・葛西事務 所戸籍住民係**の2カ所になります。 田田開庁日については、区ホームページ をご覧になるか、右上のコールセンター

#### 問い合わせ先)かけ間違いにご注意ください

#### 江戸川区マイナンバーコールセンター

(日本語・英語・中国語・韓国語対応) ☎6748-0770=8時30分~17時



## 住民基本台帳カードで e=Tax をご利用予定の方へ

確定申告時に住民基本台帳カードの電子証 明書の有効期限が満了している場合、マイナ ンバーカードへの切り替えが必要です。

※マイナンバーカードは申請から発行までに 1カ月程度かかりますので、お早めに申請 してください。

## 郷土資料室 企画展 「おかげさまで50年」展

開設50周年を迎えた郷土資料室の歩みに加 え、昭和40年ごろの江戸川区や当時の暮らし の様子を紹介します。直接会場へ。

■12月1日困~29年2月12日日

₩ 9 時~17時

場郷土資料室(グリ ーンパレス3階)

間文化財係

**☎**5662-7176



# 都民住宅(東京都施行型)入居者募集

中堅所得者の家族向けの賃貸住宅で、原則

として都営住宅の所得 基準を超える世帯が入 居対象です。



**募集戸数** 95戸

#### 申込書・募集案内の配布期間・配布場所

12月1日困~9日盈

⇒住宅課相談係(区役所北棟2階3番)

※田回を除く。ただし、12月3日田・4日回 9時~18時に東京都住宅供給公社都営住宅 募集センターで配布します。

※配布期間中、東京都住宅供給公社ホームペ ージ (温http://www.to-kousya.or.jp/) からもダウンロード可(9日は18時まで)。

申12月14日図までに郵送(必着)

間東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894、住宅課相談係☎5662-05 17 ※いずれも田田を除く。

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

## 城里町「地域おこし協力隊」募集

区と茨城県城里町は、災害時協力協定の締 結や区民まつりの参加などで交流を深めてい ます。今回、城里町では現地に居住(概ね1 ~3年間) しながら都市交流業務などに従事 する「地域おこし協力隊」を募集します(29 年4月1日採用)。主な業務内容は、イベント の企画や広報活動、ゲストハウスの運営など です。

※勤務条件など詳しくは、電話または電子メ ールでお問い合わせいただくか、城里町ホ ームページをご覧ください。

間城里町役場まちづくり戦略課企画政策グル ープ☎029-288-3111 内線227·⊠mac hi@town.shirosato.lg.jp

# 圖子ども未来館「顕微鏡でじっくり見る・知る 冬のミジンコ大研究」

キャラクター

マイナちゃん

身近な水中にいるミジンコを顕微鏡で観察 し、その生態を学びます。飼育に必要な藻類 についても知識を深めます。

■12月25日回、29年1月22日回、2月26日回 14時~15時30分(全3回)

从小学 4 ~ 6 年生16人(抽選)

へお問い合わせください。

場中間往復ハガキ(4面記入 例参照・性別・保護者氏名 も記入) で12月16日 量まで に郵送(必着)で、〒133-0061 篠崎町 3-12-10 子ども未来館☎5243-4011



#### 「まちかど おもてなしボランティア」育成講座 ~下町ならではの「おもてなしの心」~

簡単な英語表現、接する際の心構え、江戸 川区の見どころなどを学び、外国人の方に「も う一度江戸川区に来てみたい」と思ってもら えるような接遇ができるボランティアを育成 する全6回の講座です。

■内29年1月13日金・20日金・27日金、2月 3日圖⇨中学生が習うレベルの英会話/2 月10日 ⇒諸外国の方々と接する際の心構 え/2月17日金⇒江戸川区の特長や見どころ

喷13時30分~15時30分

場タワーホール船堀401会議室 ほか

【高校生相当以上の方30人(抽選)

申問往復ハガキ(4面記入例参照・受講動機 も記入)で、12月13日図までに郵送(必着)

〒132-0031 松島 1-38-1 グリーンパレス 1 階 えど がわボランティアセンタ-**☎**5662-7671





#### 滞納STOPへの取り組み

#### 納付案内センター

区では、税を納め忘れている方に 「汀戸川区納付案内センター」によ る電話や訪問員による納付案内を実 施しています。

#### 文書催告

滞納がある方を対象に、文書によ る納付催告を実施しています。

#### 夜間・休日集中電話催告

督促状の発送に合わせ、職員によ る夜間・休日の集中電話催告を実施 しています。

#### 職員による一斉臨戸徴収

滞納整理強化策として、職員が休 日、一斉に臨戸徴収を実施します。

#### 捜索・差し押さえ

催告に応じない滞納者には、居宅 や事業所を強制捜査する「捜索」や、 財産の「差し押さえ」を実施します。

都と区市町村では、12月を「オール東京滞納 STOP強化月間」として、安定した税収確保と納 税義務の公平性確保を目指し、さまざまな徴収対 策に取り組んでいます。

#### 特別区民税・都民税の納税は便利な口座振替で

- ◎□座振替(自動払込み)のメリット
  - ・納め忘れの心配がありません。・納めに行く 手間が省けます。・手続きは一度申請すれば、 翌年度以降も継続します。
- ◎□座振替依頼書(自動払込利用申込書)は、納 税課(区役所4階1番)・区民課および各事務所 で配布しています。
- ※郵送で口座振替依頼書をご希望の方は、下記担 当係までご連絡ください(区ホームページから もダウンロードできます)。

#### 不審な電話や訪問にご注意を!

昨今、振り込め詐欺などが頻発しています。職 員が訪問する際には、必ず「徴税吏員証」を携行 しています。また、区役所の職員から電話でAT Mなどでの振り込みをお願いすることは絶対にあ りません。不審な電話や訪問があった場合は、必 ずお問い合わせください。

#### ………… 問い合わせ …………

○納税相談について 病気や失業など、やむを得な い事情で納付が困難な方はご相談ください。 27・28年度分⇨納税係☎5662-1013 26年度以前分⇨京葉道路以北の方=徴収第一係☎ 5662-6354/京葉道路以南の方=

徴収第二係☎5662-6361

○口座振替について 収納推進係☎5662-6345

4

(日程)

①催し名・コース (希望日・時間) ③氏名 (フリガナ) ④年齢 (学年) ⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住 所・氏名を記入。
- 原則①~⑤を全て記入 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・ 学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほ か記載事項を記入 原則1人1枚(重複申し込みは無効)
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・ 在学の方です。

# \*\* 催しもの

## 地域スポーツ講座「ドッヂビー」

葛西地区 ■12月10日田9時30分~11時 30分 場●第七葛西小学校体育館 ¥ 100円 (小学生以下50円)

小岩地区 ■12月10日 10時~12時 場 ⑥下小岩第二小学校体育館 ¥100円 (小学生以下無料)

小松川地区 ■12月11日回10時~12時 生以下50円)

《詩》室内用運動靴、飲み物、タオル 《問》スポーツ係☎5662-1636

#### グリーンパレスの教室

はじめてのヨガ ■12月6日~27日の毎 週四10時~11時30分 場 4 階ホール ■ 18歳以上の方各40人(先着順) ¥ 1 回500円 👸運動着、タオルほか

ウエイトトレーニング講習会 12月10 日田18時15分から 場 4 階運動室 人 住所(区外在住の方は勤務先・学校)の 確認ができるもの

《間》グリーンパレス☎5662-7687

#### 消費者教室「いつまでも元気を保つ食生活」

簡単な実験などを通して、健康に役立 つ食生活について学びます。 ■12月20日 図13時30分~15時 **場**グリーンパレス集 会室304 【30人(申込順) 師東京都消 費者啓発員・市川由紀子 📘 🛮 12月 1日

#### 地域スポーツ推進員養成講習会

地域スポーツの振興のために活動する 方を養成します。講習会修了後、地域ス ポーツ推進員として登録していただきま す (任期2年)。※登録の際に、各地区 スポーツ連絡協議会への加入(年会費あ り)が必要。内目場下表のとおり 人下 記講習会の全日程に参加可能な方50人 (抽選) ¥1400円 (テキスト代) 申問 ハガキ (記入例参照・性別も記入) で12 月21日 図までに郵送(必着)、〒132-8501 (住所不要) スポーツ振興課スポーツ係 **☎**5662-1636

	内	容	E	3 8	寺(29	年)		ź		場	
	講(全4	義   回)	1月18 日周、 21時	日丞 2月	• 20 22⊟	日金· 丞198	· 23 寺~	総合 ター 室	文 2	化セ 階会	ン議
	実 (全 7	技 7 回)	2月1 日金・ 20日月	13⊟	月・	17日日		総合	体	育館	}
			2月4	日王	9時	~12₿	<del>†</del>	江戸	IJ	消防	濖

#### |若者きずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職 に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作 り」をする場です。 ■12月6日図18時30 分~20時30分、17日田·24日田13時30分 ~16時30分 場 東部フレンドホール ▲35歳までの方 師キャリアコンサルタ ント・狩野賢 問生活就労支援係☎566 2-0516

#### 一之江抹香亭 「春の七草寄せ植え体験」

一年の無病息災を願う縁起物「春の七 草」の寄せ植えを体験しませんか。 ■12 月17日田13時から・14時30分から 場一 之江抹香亭 从各回10人(申込順) ¥ 1500円(材料費) 申問12月2日 金9時 から電話で、えどがわ環境財団事業係☎ 5662-5542

#### ・ 子育で応援講座「赤ちゃんマッサ ▋ ージでハッピーコミュニケーション」

■12月19日月10時30分~12時 場2階福 寿 从28年6~10月生まれのお子さんと 保護者15組(申込順) ※1人のお子さ んに対して受講は1回のみ。 醤バスタオ ルほか 申問12月2日 金10時から電話で、 グリーンパレス子育てひろば☎3653-5 151=月~ 金10時~17時

#### 篠崎文化プラザの催し

漢方アロマ講座「ストレスからくる心身 **の不調に漢方アロマケア**」 漢方の考え 方を学び、調合したアロマを作ります。 ■12月10日田14時~15時30分 【4中学生 以上の女性20人(申込順) 闘アロマセ ラピスト・山田信子 勝フェイスタオル、 袖をまくることのできる服装

フラワーアレンジメント「手作りお正月 飾り」 お正月の縁起物「しめ飾り」を

# 同伴。 「フラワーデザイナー・宇田川寿

《¥》2500円 《申問》12月2日 金14時か ら電話で、篠崎文化プラザ☎3676-90 71

#### 総合文化センターの公演

**第128回江戸川落語会** ■29年3月8日 丞18時30分開演 場小ホール ¥3700円 (全席指定) ※未就学児の入場不可。 ₩柳家三三、三遊亭歌奴、春風亭一之輔、 林家たけ平 ■問12月3日 田9時から☆ 窓口で/10時から☆電話またはホームペ ージで、総合文化センター☎3652-11

#### █ えどがわエコセンターの催し

①目指そう、家庭の電気代ゼロ/ ソー ラーパネル講座 ■12月10日 10時30分 ~12時 【10人 (申込順)

②おもちゃの病院 ■12月10日 □13時~ 14時 🖂幼児・児童用おもちゃの修理 从20人(先着順) ※1人1点。

③ビンと麻ひもで作る小物立て教室 📘 12月16日盆・17日 田10時から・13時から △各回20人(申込順)※小学生以下は保 護者同伴。¥200円

《場》タワーホール船堀3階えどがわエコ センター多目的ルーム

《申問》①12月2日 10時から電話または ファクシミリ (記入例参照) で、②直接 会場へ、③12月2日 金10時から電話で、 えどがわエコセンター☎5659-1651・ **2**5659-1677

#### 新川げんき会「新川あさ市」

■12月4日回9時~13時(荒天中止) 場協●新川さくら館 四地元農産物・特 産物の販売、和船の運航ほか 主間新川 げんき会☎080-3177-6615 ※和船の 運航に関する問い合わせは、新川さくら 館☎3804-0314まで。

#### 篠崎公園フェスティバル2016 ~世界とつながる楽しい一日~

海外の音楽・食などを通じて、異国文 化を体験してみませんか。先着1500人に 「花ポット」をプレゼントします。■12 月11日回10時~15時(雨天実施) 場億 都立篠崎公園 置江戸川区 註間篠崎公 園サービスセンター☎3670-4080

#### 第153回サロンコンサート 「新進演奏家エクセレント コンサートVol.1」

第1回江戸川新進音楽家コンクール入 賞者による、トークやインタビューも交 えた名曲コンサートです。 ■29年1月7 日田18時開演 場タワーホール船堀5階 小ホール ¥1000円 直江戸川区音楽協 議会 超江戸川区 共申間電話で受け付 の窓□でも購入できます。

# 定します。

#### ||保育ママを募集します

保護者に代わり、赤ちゃんをご自宅で 愛情深く保育していただける方を募集し ます。人次の全ての要件を満たす25~概 ね55歳の健康な女性の方⇒乳児を育てた 経験がある、または保育士・幼稚園教諭 ・看護師などの資格がある/日曜・祝日 を除く毎日7時30分~18時に保育が可能 /保育室として6畳相当の部屋を確保で きる/他に職業を持たず、就学前のお子 さんがいない/約1カ月間の研修を受け られる ※保育ママには、保護者からの 保育料のほか、区からの補助金がありま す。申問保育ママ係☎5662-0072

#### │ Ѿファミリーサポート依頼会員の入会説明会

ファミリーサポートの仕組みやルール について説明会を行った後、依頼会員の 登録を受け付けます。※事前に電話で要 予約。■12月6日四・15日困・19日月・ 21日承・26日月10時から・14時から、12 月3日~24日の毎週田10時から(各40分 程度、お子さんの同伴可。) 場子ども家 庭支援センター 📅本人確認できるもの (運転免許証など) 申問電話で、ファ ミリー・サポート・センター☎6231-8 470

#### ● 東部地区環境をよくする | 絵画・作文コンクール作品展示会|

児童・生徒による、受賞作品の数々を ご覧ください。 ■12月 2 日 圖~11日 回 9 ■環境をよくする東部地区協議会 間東 部事務所地域サービス係☎3679-1124

## 住宅の修繕やリフォームをお考えの方へ

住まいの修繕・増改築相談 区に登録し ている建築組合を通して、工務店などを 紹介します。工事の大小は問いません。 見積もりは無料です。

#### 住宅リフォーム資金融資あっせん制度

住宅をリフォームするときなどの資金融 資をあっせんします。着工前にご相談く ださい(融資決定まで着工はできませ ん)。対象 所得者が居住している区内 の住宅(分譲マンションの専有部分も対 象) 主な申し込み条件 ①区民である、 ②住民税を滞納していない、③返済能力 があるほか 融資額 10万~500万円 (工事見積額の80%以内) **利率** 年2% (固定) ※耐震工事や太陽光発電設置 などの場合、年1.5%(適用条件があり ます。詳しくは、お問い合わせくださ い)。返済期間 融資額に応じて最長10 困9時から電話で、消費者センター☎5 │ 作ります。 12月17日 14時~16時 🐰 │ け中、江戸川演奏家協会☎080-6776- │ 年間 取扱金融機関 朝日・東京東・小 25人(申込順) ※小学生以下は保護者 1795 ※チケットはタワーホール船堀 松川・東栄の各信用金庫 ※融資の可否

については、各信用金庫が審査の上、決

《申問》住宅課相談係(区役所北棟2階 3番) ☎5662-0517

#### 地場産業振興資金の新規貸し付 けを終了します

区では、地域の産業振興のため、地場 産業振興資金融資(直貸)を実施してき ましたが、対象事業所数の推移や資金需 要の変化を踏まえ、12月末で新規貸し付 けを終了します。新規貸し付けを希望さ れる場合は、12月20日辺頃までにお申し 込みください。今後の事業資金の融資に ついては、「江戸川区中小企業振興事業 資金 (区のあっせん融資)」を紹介しま す。詳しくは、お問い合わせください。 **申問**産業振興課相談係**☎**5662-0538

#### 12月は固定資産税・都市計画税 第3期分の納期です

12月27日図までに、納付書裏面に記載 されている金融機関・コンビニエンスス トアなどで納めてください。納税には、 安心で便利な口座振替をご利用くださ い。パソコン・携帯電話などからクレジ ットカードでも納付できます。詳しくは、 東京都主税局ホームページをご覧いただ くかお問い合わせください。間江戸川都 税事務所☎3654-2151 ※□座振替に ついては、東京都主税局徴収部納税推進 課☎3252-0955へ。

#### 臨時職員募集

いずれも書類選考の上、通過者には面 接日を通知。詳しくは、区ホームページ 内の「採用・募集情報」をご覧ください。 健康サポートセンター 雇用期間=29年 闘9時~16時 場葛西健康サポートセン ター 内保健相談・健康診査など各種保 許を有する方1人 賃金=日額1万800 円 ※交通費の支給は日額1100円まで。 ■閻履歴書(写真貼付)、保健師または 助産師の免許証の写しを12月16日 金まで に持参または郵送(必着)で、〒132-85 07 (住所不要)健康サービス課健康サ ービス係(江戸川保健所内)☎5661-2

すくすくスクール 勤務日=29年1月以

「わくわくがいっぱい! たの 12月17日田

パネル展「とと姉ちゃんのモチ

ーフとなった大橋鎭子・花森安

治~暮らしと共に歩んだ生涯~」

大人のための映画「ライブラシ

(内「さらば冬のかもめ」)

♂スペシャルおはなし会

しい冬のおはなし会」

日曜日のひがシネマ

(内「スティング」)

(⊞おはなしぱれっと)

フラワーアレンジメント講座

◎ 「図書館かるた」であそぼ

ブレット型PCを使ってみよう」 18時30分

〜お正月お迎えアレンジ〜

ネマ篠崎

時まで) 協暮しの手帖社

12月11日回

14時~16時

|14時~15時

12月18日回

~16時

12月23日园

~15時30分

1月7日田

~20時30分

14時

29年

|講演会「意外とカンタン! タ | 1月13日園 | 中学生以上の方12人

13時30分

対象

中央図書館☎3656-621

50人(先着順)

3 歳以 F (保護者同伴)

(先着順)

50人(先着順)

中学生以上の方20人

(申込順)

幼児 (保護者同伴)

(申込順)

14時~15時 小学生10人 (申込順)

~小学生60人

大橋鎭子・花森安治と雑誌「暮しの手帖」のパネルを展示

します。 12月11日回までの 9 時30分~16時30分 (11日は15

降の月~田(肕を除く・月20日まで) 喷13時30分~17時30分(団は9時~17時) 場すくすくスクール (区立小学校内) 人若干名 賃金=資格(教員・保育士免) 許など)あり⇨日額4360円(田7630円) /資格なし⇒日額3830円 (団6700円) ※交通費の支給は日額1100円まで。申問 履歴書(写真貼付)を29年1月31日図ま でに郵送(必着)、〒132-8501(住所不 要)教育推進課すくすくスクール係☎5 662-8132

#### 視覚障害者の外出支援ガイドヘルパー募集

勤務時間=6時~22時のうち、利用者の 依頼時間1~8時間 四外出介護、情報 提供 人同行援護従事者一般研修を修了 している70歳までの方20人 ※ホームへ ルパー2級以上の資格もお持ちの方は、 通院同行の介護も可能です。報酬=時給 1100円~1350円 申問江戸川区視覚障害 者福祉協会・江戸川ガイドヘルプセンタ ー(タワーホール船堀3階障害者協議室 内) ☎3877-0089 ※詳しくは、お問 い合わせください。

#### |障害者支援ハウス非常勤看護師募集

雇用期間=12月上旬~29年3月31日(更 新あり) 勤務日=月~ 金8時30分~19時 (田回肕の変則勤務あり) 内障害者の 健康管理ほか 人看護師の資格を有する 方若干名 報酬=時給1700円 ※交通費 は実費支給。場申問事前に電話の上、履 歴書 (写真貼付)・資格証明書の写しを 持参または郵送で、〒134-0083 中葛西 2-11-8 障害者支援ハウス☎5667-1 333 ※書類選考の上、面接を実施。

#### | 税務署短期非常勤職員募集

雇用期間=29年1月中旬~3月下旬 勤 の回に出勤の場合あり) 🗒 9 時~17時 のうち、指定の時間 賃金=時給1010円 ※交通費は実費相当額を支給。場用問電 話で、江戸川北税務署☎3683-4281 ※後日、面接日を通知。詳しくは、お問 い合わせください。

#### |第62回小岩書道連盟書初展作品募集

■29年2月18日田9時~17時・19日回9 時~16時 場小岩アーバンプラザ 八内 一般部(高校生相当以上) ⇒小画仙紙半

会場・申し込みなど

間篠崎図書館

**☎**3670-9102

**☎**5666−1022

間東葛西図書館

**☎**5658-4008

館☎3684-6381

**☎**3687-6811

3654-7251

松江区民プラザ

易問直東部図書館

| 中間12月2日盈9時から電

易申問12月3日田15時から電

話または窓口で、葛西図書館

申問12月2日囹17時から電話

または窓口で、松江図書館☎

話または窓口で、小松川図書

切以内・縦書き・軸装で1人1点/教育 部(幼児、小・中学生)⇒小画仙紙半切 4分の1または半紙に学年・氏名も記入 し、裏打ちなしで1人2点まで ※いず れも書体・字句は自由。 ¥一般部3500円 教育部800円 愛江戸川区ほか 里29年1 月19日困10時~12時に小岩アーバンプラ ザ講習室へ持参 望間小岩書道連盟事務 局・大谷素雪☎3671-0990・関□竹洞 **2**090-8811-3824

#### 警視庁からのお知らせ

改正道路交通法が29年3月12日回から 施行されます。高齢運転者の交通安全対 策の推進のため、加齢による認知機能の 低下に着目した臨時認知機能検査制度や 臨時高齢者講習制度の新設、その他制度 の見直しなどが行われます。また、免許 制度について車両総重量7.5トン未満(最 大積載量4.5トン未満) の自動車を運転で きる準中型免許が新設されます。問警視 庁運転免許本部☎6717-3137 葛西水再生センター煙突工事のお知らせ

当センターの煙突は、塗装などが劣化 してきたため、補修工事を行っています。 なお、デザインは現在の色合いを踏襲し ます。工事期間=29年8月まで 間下水 道局葛西水再生センター☎5605-9991

#### 《設備点検などのため》

休館のお知らせ

☆コミュニティプラザー之江☎3651-1 261⇒12月9日氫

#### 広報えどがわ11月20日号 6面記事の訂正とお詫び

イベントカレンダー「第43回福祉作業 所もちつきまつり」の記事に誤りがあり ました。お詫びして訂正します。正しく は次のとおりです。

(誤) 雨天中止 (正) 雨天実施

定員(申込順) 費 用

各2840円

4440円

(中学生以下2840円)

4840円

4840円

各30人 (中学生以下3240円)

# ~スポーツ施設の教室~

開始時間

/	人台(刈家)		一用知可可回	日 住	上貝(甲込順	训 其 用
幼児短期水泳教室	※時間は1時間	引5分				
年少~年中児			12時45分	12月23日観・24日田	· 26日 - 200 - 1	\$ 2000
年中~年長児			13時45分	月·27日四 (全4回		各2000円
	(室 ※時間は1m	計間15				
短期水泳教室(18		31-3.0	11時45分	12月23日祝・24日田 月・27日风 (全4回		2000円
初心者飛び込み特	訓(12級以上相当	<u>á)</u>	16時45分			
	訓(6級以上相当		17時45分	12月25日日	各15人	各800円
泳ぎ納め水泳(8)		3/	18時15分	12月28日丞	15人	500円
一般・親子水泳教		林生		時間は1時間15分。	15/	30013
- 般水泳 (クロー			10時45分	0.0001001001001000	20人	500円
	カ月以上のおむこ	が取		12月24日世	15組	600円
一般水泳(平泳ぎ 一般水泳きれいに	")		18時45分	12月26日月 12月27日 1	各20人	各500円
一般泳ぎ納め水泳			18時15分	12月28日承	15人	
	スポーツセンタ・	<b>-7</b> 2			.57(	
				ご詳しくはお問い合わ		
教室名	(対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
①体操教室 ※問	時間は50分。					
ひめトレエクサカ		金	12時10分	29年1月13日~2月 (全7回)	(申込順)	
	-ジ&産後のヨガ	牧室	※時間は1	時間10分。 🗟 バスタス		ナル
生後 4 週間〜12カ 母親		金	14時30分	29年1月13日~27 (全3回)	(申込順)	3090円
③ジュニアサッ <i>た</i>		ま1時	間15分。	サッカーボール、室内		
<b>U 6</b> (年中・年長 <b>U 8</b> (小学 1 ・ 2		月	470+40/	29年1月16日~3月 (全9回)		各9270円
<b>U10</b> (小学 3 · 4	年生)		- 17時10分	29年1月12日~3月	23日 各25人	各1万
<b>U12</b> (小学5・6	年生)	木		(全11回)		1330円
	※時間は@bd(	f)が1	時間、Ce	が50分。		
③親子ふれあい体		月金	9 時30分		各30組	3690円 4510円
	年少児	木			30人	3410円
b幼児体操	年中児	月	15時30分			2790円
_ ,	年長児	金	120,5		各35人	3410円
©キッズダンス	年中・年長児	火	15時10分	29年1月10日~3月2 毎週各曜日(全9~		各3410円
<b>@ジュニアフラ</b>	小学生	水	17時			3410円
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	小学1~3年生	71/	16時50分		各35人	
	小学 4年~中学生	金	17時50分		B33/C	各3410円
	· (高校生相当以上)	月	13時45分		30人	3690円
	/ (同校主相当以工) 時間は②が50分、(				30/	20g0円
③水冰教室 ※stappaのでは、		17.1	11時	20年1日10日 2日	23日 30人	
	/ (一加又)	木	14時10分	29年1月19日~3月 (全10回)	20人	各4100円
<b>⑥熟年水中運動</b>		n± /				L = 7 7 \
12月10日田までに	郵送(必着)また	は持	参、〒133-6	345往復ハガキ(記 0043 松本1-35-1	総合体育館☎36	553-7441
スポーツ	ソランドのア	イス	スケート	▶教室 ※時間はいる	ずれも 1 時間30%	<b>रो</b> ॰
	4.1	_	193 C CC 1 1	+00 0 70	÷0/11/20	

年中・年長児 木 16時30分

- 18時30分

11時45分

ま 手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 場中間往復ハガキ(記入例参照・希望教室名も記入)で12月8

日困までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-17

(学生以上

29年1月10日

~2月2日

の毎週各曜日

(全4回)

各60人

# イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会 場	費用	問い合わせなど
◎江戸川吹奏楽団「第39回ファミリーコンサート」		■総合文化セン ター大ホール	なし	<b>主</b> 問演奏会実行委員長・田中 ☎070-1503-1970
	12月13日辺 13時~16時	タワーホール船 堀 3 階産業振興 センター	なし	主申問全日本不動産協会江戸川支部☎ 5663-7704=10時~16時(図出回を除く)
活力とやさしさを与える 「書道一心会展」		直タワーホール 船堀 1 階展示ホ ール		主間江戸川区書道連盟・鈴木☎3685-4603 ※鑑賞後、好きな言葉や絵でカレンダーを作りませんか。その場で差し上げます(無料)。

	催し	日 時	会 場	費用	問い合わせなど
第6回総合体	<b>アーバンボウル決勝</b> (アメリカンフット ボールの観戦)	12月11日回 12時30分か ら(雨天決 行)	直陸上競技場	なし	問江戸川区アメリカンフットボール連盟・西☎090-1408-822 3
第69回総合体育祭秋季区民大会	スキー	29年 1月15日日	新潟県神立高 原スキー場 (現地集合・ 解散)	2500円	<ul><li>■問29年1月10日四までに郵送 (必着)または電話で、〒133- 0052 東小岩6-2-12 スキー 連盟(山崎不動産内)☎3673- 0456=回閥を除く10時~18時</li></ul>

教室名

幼児初級スケート

中級スケート

小学生初級スケート

フィギュアスケート

初級フィギュアスケート高校生相当以上

# 健康大好き

#### 健康サポートセンター

中 央 ☎5661-2467 小 岩 ☎3658-3171 東 部 ☎3678-6441 清新町 ☎3878-1221 葛 西 ☎3688-0154 鹿 骨 ☎3678-8711 小松川 ☎3683-5531 なぎさ ☎5675-2515

#### **元気なときこそ がん検診** 問がん予防・事業係**☎**5661-2463

種 類・対 象		受 診 方 法 ・ 場 所
子宮頸がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳 以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ
<b>胃がん[エックス線]</b> 治療中・妊娠中 (可能性含む) の方を 除く		下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳 [超音波] 40~64歳 [超音波または マンモグラフィ] 65歳以上 [マンモグラフィ] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の 方を除く。マンモグラフィは前年 度同検査未受診者のみ受診可。	30 歳以上	○予約電話☎5676-8818 予約受付時間(
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採 便後、提出してください	40	<ul><li>▷保健所・健康サポートセンター⇒月~圖</li><li>▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月~田</li><li>▷区内指定医療機関⇒診療日</li></ul>
□ <b>腔がん [視触診]</b> 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に 実施	歳以	電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、 送付される受診券をもとに、区内指定歯科 医療機関へ予約
肺がん [エックス線・喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	上	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
<b>前立腺がん[血液検査]</b> 28年 4 月〜29年 3 月に、60・65・70歳 生日を迎える方	の誕	月〜田

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは 2 年に 1回〉。受診日は閥を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。

※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

## 40~64歳の方へ 無料 国保健診実施中

#### ●40歳から毎年受診しましょう

国民健康保険に加入している40 ~64歳(昭和27年4月1日~52年

3月31日生まれ)の 方を対象に、国保健 診を実施しています。

◎対象の方には受診 券を送付済みです。

◎まだ受診していない4~9月生まれの方も、ぜひご利用ください。



◎直前でも予約の取りやすい午後 の受診がお勧めです。

**受診期間** 29年3月31日 量まで ※年末および2・3月は大変混み 合います。早めの受診(予約) にご協力ください。

(携帯電話からは 不可)で予約し、 江戸川区医師会医 療検査センター(タ ワーホール船堀6

階) へ



スマートフォン用 QRコード

間保健事業係☎5662-0623

アルコールの問題で お困りの方へ <mark>予約制</mark>

一度飲み出したら止まらない、

飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。 ■12月14日・21日、29年1月11日・25日の図 ■14時~16時 場中央健康サポートセンター 【図内在住の本人または家族■問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

#### こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込 みください。

会場・申込先		B	程	時間	
五物 中心儿			12月	29年1月	미건 [8]
	中	央		12日困	14時から
	+	_	13日区	24日火	13時30分から
健	八、	岩	8 日困		12時20万万万
康	۷,	石		13日金	14時から
サ	東	部	16日金	20日金	14時から
ポ			22日困	26日困	9 時30分から
	清新町		8 日困	6日金	14時から
セ	葛	西	27日区		13時30分から
ン				12日困	9 時30分から
9	鹿	骨	22日困	25日丞	12時20分から
	小松	\JI	7日丞	11日丞	13時30分から
	かぎ	"+	9 日盘		14時から
	なぎさ			18日丞	9時30分から

#### 高次脳機能障害専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。 12月21日 図10時~12時 【上症状が思い当

# 国民健康保険に関する通知物へ掲載する 広告を募集中

#### ●通知物・最低募集価格など

	通知物名	規格(cm)	発送部数(予定)	最低募集価格
1	国保のしおり	縦15×横9	14万1000部	10万円
2	国保だより	縦9×横9		5 万円
3	封筒(国保のしおりおよび国保だよ り送付用)	縦7×横20	各11万2000部	各8万円
4	封筒 (保険料決定通知書送付用)			

申問12月16日 量までに「医療保険課広告掲載申込書」(区ホームページからダウンロード)に必要書類を添えて郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)医療保険課庶務係(区役所北棟1階1番)☎5662-0540

※掲載基準や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください (①②③は29年4月、④は29年6月に発送予定)。

#### 第24回肝臓病教室

■12月10日田14時~16時 図 C型 肝炎ウイルス治療後における食事・栄養療法の進め方、C型肝炎治療の現状と未来 ※終了後に肝炎や肝硬変などの個別相談も行います。 園国立国際医療研究センター・溝上雅史ほか 図江戸川区 ■ 週間 国立国際医療研究センター 国府台病院(市川市国府台1-7-1)・村田☎047-375-4738

#### 区民健康講座 「糖尿病性腎症について」

■12月17日田13時30分~14時30分 【150人(申込順) 厨順天堂東京 江東高齢者医療センター腎・高血 圧内科・萩原晋二 優江戸川区 園園電話で、順天堂東京江東 高齢者医療センター(江東区新砂 3-3-20) ☎5632-3111

#### **医療情報セミナー** 「もっと知ろう! 透析のこと」

■12月18日回10時20分~11時50分 園総合文化センター3階研修室 【200人(申込順) 聞江戸川病 院泌尿器科主任部長兼透析統括セ ンター長・古賀祥嗣ほか 選江戸 川区 閏間間12月1日困9時から 電話またはファクシミリ(4面記 入例参照)で、江戸川病院地域連 携室☎0120-518-120・四3657 -0758

#### ──「オレンジカルチャー」 ~楽しみながら認知症予防・介護予防!~

■ 12月6日図⇒「写経」、12日月 ⇒「朗読会」、13日図・27日図⇒「ロコモ体操(転倒予防)」、16日盈⇒「気功」、20日図⇒「歌声喫茶」、28日図⇒「笑いヨガ(笑いの健康法)」

図10時30分~12時 図コミュニティカフェ虹の空 (南葛西6-13-12) 15人 (申込順) ¥各400円 (笑いヨガのみ500円) 図動きやすい服装 ■1012月2日 日 9時30分から電話で、なぎさ虹の会☎050-3802-2817

#### 熟年相談室の催し

**介護予防教室** 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(12月)	会場	申込先
体と頭のス	3 日田	ミュニテ	江戸川光照苑
トレッチ&	10時~		☎5612-
体操	11時30分		7193
身体と脳を	16日圇	東部区民館	瑞江ホーム
動かして認	10時30分~		☎3679-
知症予防	11時30分		4102

介護者交流会 在宅で熟年者を介 護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(12	2月)	会場	申込先
福祉用具事業者 に聞いてみよう ! ~移動・転 倒予防~	6 日 <u>以</u> 13時30		なぎさ <b>☎</b> 3675	
配食弁当をた べてみよう ( <mark>人</mark> 15人)	7日丞 13時~ 14時		アゼリ. ☎5607	ー江戸川 −7600
クリスマスリ ースを作ろう	8 日困 13時30 14時	分~	きく篠 ☎5664·	
鍋で不足がち な栄養を取ろ う! (人15人)	12日月 10時30	分~	特別養護 老人ホー ムきく	きく <b>か</b> 3677- 3141
知っておこう ! 高齢者住 宅の選び方	12日月 14時~		小岩区 民館	泰山 <b>☎</b> 5889- 1165
茶話会〜認知 症サポート医 をお招きして 〜	14日丞 13時30		南葛西 会館	みどりの 郷福楽園 ☎5659- 5353
正月小物を作っ てリフレッシュ しましょう!			江戸川  ☎5607	区医師会 -5591

《問》各申込先へ電話で

#### 29年度 江戸川区医師会 江戸川看護専門学校学生募集

江戸川看護専門学校では、地域 医療に貢献できる看護師を養成しています。最新の設備が整っている本校で看護師を目指しませんか。 願書受け付け=29年1月10日図~30日月 試験日=29年2月4日団 ▶40人 ※申し込み方法、試験内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、江戸川看護専門学校ホームページ(温http://www.edogawa-kango.jp)をご覧ください。■週江戸川看護専門学校☎5 667-8338

#### 12月1日は「世界エイズデー」です

現在、日本では、分かっている だけで1日に約4人が新たにHIV に感染しています。HIV感染は、 今や身近な問題です。自分のため、 大切な人を守るため、HIV検査を 受けましょう。

#### HIV検査のご案内(無料・匿名)

■毎月第1・3 図14時~15時30分 み実施。 場 値 江戸川保健所 🔼 HIV即日検査 ※陰性の場合、結 果が検査当日に分かります。問感 染症対策係☎5661-2475

#### レジオネラ症にご注意ください!

レジオネラ症とは、レジオネラ 属菌が原因で起こる感染症です。 レジオネラ属菌を含む水の飛沫を 吸い込むことでレジオネラ肺炎を 発症し、ときには重症化する恐れ があります。家庭用の24時間風呂 や加湿器が感染源となることがあ るので、定期的な清掃などの適切 な衛生管理を行いましょう。※江 戸川保健所では、浴槽水のレジオ ネラ属菌検査を行っています(有 料)。 申問電話で、環境衛生係 23 658-3177

#### 今年は調理師業務従事者届の該当年です

都内で調理業務に従事している 調理師(調理師免許取得者)の方 は、12月31日現在の就業状況など の届け出が必要です。所定の届出 用紙(生活衛生課(小岩健康サポ ートセンター内) で配布) に必要 事項を記入し、29年1月15日回ま でに指定の受理機関へ郵送(消印 有効)。※詳しくは、東京都福祉 保健局ホームページをご覧くださ い。週東京都福祉保健局健康安全 課☎5320-4358

#### 介護ブラツシュアップセミナー

介護資格をお持ちの方の再就 職を支援するための研修です。

- ■29年1月11日 図~13日 園9時 30分~15時30分(全3回)
- 場東京福祉専門学校 (西葛西 5-10-32)
- 四講義、実習、就職支援ほか
- 从現在、介護業務に従事してい
- ない介護福祉士、看護師、訪 問介護員1・2級研修または 介護職員初任者研修修了者な ど20人 (申込順)
- 申問12月2日盈9時から電話で、 介護保険課事業者調整係
  - **☎**5662-0032

# えどがわ起業家フォーラム

起業家同士の情報交換やビジネスマッチングの強化を図るため、「え どがわ起業家フォーラム」を開催します。中華料理チェーン「日高 屋」創業者による基調講演、起業家によるパネルディスカッションや 交流会など盛りだくさんの内容です。

■29年2月11日閥 場タワーホール船堀2階平安・瑞雲

**時内下表のとおり** 

時 間	
第1部 (15時~16時40分)	基調講演【無料】 「調(株)ハイデイ日高・代表取締役会長・神田正 「5 坪のラーメン店から一大チェーンへ! 『日高屋』創業者の起業体験談から学ぶ、会社経営の極意」
第2部 (17時~17時50分)	パネルディスカッション【無料】
第3部 (18時10分~19時30分)	交流会【参加費3000円】 さまざまな分野で活躍する起業家、経営者と交流ができます (軽食付き)。

※このほか、創業支援を行う機関による相談コーナーやパネル展示など もあります。

【区内を中心とする起業者、起業を考えている方および企業 経営者各部140人(申込順)

申29年2月3日囹までに、区ホームページから申し込み

問・申込先 産業振興課計画係☎5662-0525



▲ QR ⊐ード

# 船堀シネパル 上 만 🥠 🟖 🧸 祸 ☎ 5658-3230

作品名	日程(12月)
グッドモーニングショー	9日 金まで
海賊とよばれた男	10日田から
あなた、その川を渡らないで	16日盈まで
妖怪ウォッチ3	17日田から

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週困は、区民割引デー(1000円)、 ダブル・スタンプデーです。

※毎週囦はレディースデー(女性1000 円) です。

#### えどがわ区民ニュース 12月 1 日号放映中!

#### ●特集

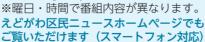
~進化しつづける町工場~

#### ◯ビデオリポート

- ・知って安心あなたの味方 江戸川区消費者センター
- ・自然の中で学び発見! 城里町ワンダーキャンプ

#### CATVで放送中!

◎J: COM江戸川 11チャン ネル (59 時から/12時か ら/20時から)



問DVDなどの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎5662-6167

#### 最近の注目株、あなどれない脂肪肝 医学メモ

食物中の脂肪は小腸で分解され、肝臓で中性脂肪と呼ばれる物質に 変わることでエネルギー源となります。消費が少ないと蓄積され、全 肝細胞の30%以上蓄積すると脂肪肝と呼ばれます。アルコールが脂肪 肝を引き起こすことは周知の事実でしたが、食生活の欧米化に伴い肥 満が増加していることを背景に、飲酒をしない人でも高頻度で脂肪肝 が発生することが分かってきました。

メタボリックシンドロームは、肝臓では非アルコール性脂肪性肝疾 患(NAFLD)として現れ、肥満の分布と一致します。男性では30~ 40歳代をピークに60歳代まで40%前後、女性は年齢とともに上昇し閉 経後に30%程度がこの状態になるとされています。脂肪沈着だけの単 純性脂肪肝から脂肪沈着により炎症が生じ、アルコール摂取と関係な く脂肪性肝炎(非アルコール性脂肪性肝炎:NASH)を発症します。 その後は8~21年の期間で、5~8%が肝硬変に進行します。そして、 肝硬変から年2%が肝臓がんに移行します。発がん率はアルコール性 肝硬変と同じです。NAFLDの段階では自覚症状がなく肝機能検査  $(AST, ALT, \gamma-GT)$  も正常範囲のことが多く、気付かないうち に肝障害が進行する危険があります。

最近の研究では20歳からの体重増加、特に10キログラム以上の場合 は脂肪肝になる可能性が高いこと、果物の過剰摂取や22時以降の食物 摂取も肝臓に脂肪がたまりやすいことが分かっています。有効な薬物 治療は少なく、食事と運動が治療の中心です。低カロリー食による体 重減少が最も有効で、特に脂質制限が推奨されます。週3~4回、1 日に30~60分間のウオーキングなどの有酸素運動を4~12週間継続す ることで、脂肪肝を改善させることが明らかになっています。



江戸川区医師会 (温http://www.edogawa-med.jp/)



# TOKYO交通安全キャンペーン

年末に多発する交通事故の防止、渋滞解消を目的に、都・区・警 察が一体となって交通安全運動を実施します。

問交通安全推進係☎5662-1998

キャンペーン期間 12月1日末~7日水 

「やさしさが 走るこの街 この道路」



## キャンペーン重点項目

- ●子どもと高齢者の交通事故防止
- ●二輪車の交通事故防止
- ●自転車の安全利用の推進
- ●違法駐車対策の推進
- の飲酒運転の根絶

などを持参してください

#### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時· 回 9 時~17時☎5667-7775 診療場所 西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

#### 医療機関のご案内

- ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回祝9時~17時) ☎・25667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/205285-8080
- ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

## 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9 時~17時

ル小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

	小	さとう小児クリニック	船堀3-3-1	<b>☎</b> 5658-1177
		吉利医院	南葛西 3 -24-12	<b>☎</b> 3675-2771
12	内小	みながわクリニック	西小岩 4 - 9 - 5	<b>☎</b> 5612-2151
月 4		玉城医院	東小岩 6 - 1 - 3	<b>☎</b> 3657-1011
Ė	内	英診療所	中央 3 -20-10	<b>☎</b> 5661-5888
	眼	篠崎駅前髙橋眼科	篠崎町2-7-1	<b>☎</b> 5666-3765
	耳	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町 7-27-23	<b>☎</b> 3676-4133

#### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

回 9 時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎·■3672-8215 診療時間 診療場所 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9 時~17時)				
12月4日	もてぎ接骨院		中葛西 3 -29-7	<b>☎</b> 3804-7083
	あさひ接骨院		南小岩 8 -15-12	<b>☎</b> 5694-6177

**日**12月10日⊞14時~15時 <mark>内</mark>「ひよこちゃんとおおかみ」



(2016年)



## あなたのまちの食べきり 推進店を紹介中です!

食品ロスの削減に取り組む店舗を区ホーム ページで紹介しています。詳しくは、お問い合 わせください。 問ごみ減量係☎ 5662-1689

# 池江璃花子選手がアジア選手権4冠達成!

池江璃花子選手(西小岩在住)が、11月17日~20日に東京辰巳国際水泳場で行 われた第10回アジア水泳選手権2016に出場し、4冠を達成しました(女子50mバ タフライと自由形、女子100mバタフライ、女子400mメドレーリレー)。 そのほか、 女子100m自由形で、自身の記録を 0 秒01縮める53秒68の日本新記録で第 2 位と なるなど、素晴らしい活躍ぶりでした。 問スポーツ係☎5662-1636

関東第一高校(松島2丁目)が、11月12日に行われ た第95回全国高校サッカー選手権大会東京予選 Aブロ ックで優勝しました。これにより同校サッカー部は、 全国選手権大会に初出場します。みんなで応援しまし 問スポーツ係☎5662-1636 ょう。



#### 高校サッカー選手権大会 1回戦(開幕戦)12月30日金14時5

対戦校 滋賀県立野洲高校 会場 駒沢陸上競技場(世田谷区)

ウインタースポーツの 季節が到来! 氷上フェス ティバルでは、スケート を楽しみながら、たくさ んの催しに参加できます。 問スポーツランド

**☎**3677-1711

- ▶式典(11時から)
- ▶フィギュアスケート模範演技
- ▶ウルトラ○×クイズ (式典終了後)
- ▶ホッケーシューティングゲーム
- ▶スケートリンク無料一般公開
- フットサルコーナー
- ▶リサイクルマーケット
- ▶サークル発表会
- ▶模擬店 ほか

#### スポーツラ

#### 12月11日日 9 時~16時



フィギュアスケートの華麗な模範演技

#### 滑走料 無料

- ※通常の一般公開は一般 510円、小・中学生210 円が必要です。
- 貸し靴料 一般310円、 中学生以下210円
- ◎12月10日田はフェステ ィバル準備のため、全 館休館となります。

# 太田裕美。クリスマス、ディナーショー

「木綿のハンカチーフ」「赤いハイヒール」などの 名曲を生んだJ-POP女性ボーカリストの太田裕美さ んをお招きします。

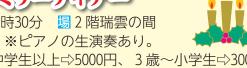
■12月22日困18時から 場2階太陽の間

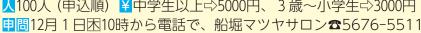
从350人(申込順) ¥ 2万5000円

申問電話で受け付け中、船堀マツヤサロン☎5676-5511

■12月24日田18時~20時30分 場 2 階瑞雲の間 ☆ディナーブッフェ ※ピアノの生演奏あり。

【100人(申込順)¥中学生以上⇒5000円、3歳~小学生⇒3000円





1階に高さ4mのクリスマスツリーが登場! タワー ホールを包む幻想的な雰囲気をお楽しみください。

■12月25日回まで 問タワーホール船堀☎5676-2211

# 初日の出を見よう!

展望塔からの初日の出観覧に、抽選で170人の方 を招待します。

■29年1月1日祝6時15分~7時15分

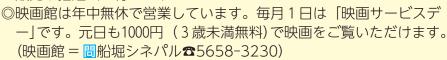
申問往復ハガキ(催し名・参加者全員(6人まで)

の住所・氏名・電話を記入)で12月6日図までに郵送(必着)、 〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀☎5676-2211

# 展望塔から眺める元日の朝

展望塔を一般公開します。115mの高 さからの景色をお楽しみください。

- ■29年1月1日閥7時30分~9時
- 問タワーホール船堀☎ 5676-2211
- ◎ 7 階ロビーで、甘酒・コーヒーなどの 販売や抽選会を行います。







おのでら しおり さん

1999年生まれ。小学 2 年生で少年野球チー ムに入り、小松川第 一中学校では野球部 に所属。主に内野手 だったが、投手の経 験も。現在在学中の 千葉経済大学附属高 等学校入学とともに ソフトボールに転向。 進学コースに籍を置 き、文武両道を追求 中。右投げ右打ち。



今年の岩手国体、千葉県選手団 の結団式で森田健作知事から団 旗を授与される小野寺さん。開 会式でも旗手を務めた

高んちながい 野多は中会とンしの学で小選国タ 生れ耐をのがら勝黒ト葉のはますにのてえ流中楽男を選。抜ル経小、す練 11り勧 のてえ流中楽男を選。抜ル経小、す練守時レ、すにした飾抜10、部済野生。習備 るのドルもめ 技感に競で にギ実白女く チ月夏に とにが転技 はユカ々子 ターカー て交た | のの所学詩れにた基 、じ。ム岩イ属附織もか成本 も違向人高 面バっ。口校 面バっ 都ラと

高校での生活は、朝5時に起きて学校での生活は、朝5時に起てから握り時過ぎに帰宅する毎日、てから握り替えるスピードや足でがら握り替えるスピードや足でが、山田選手に少して活躍する山田恵里選手。ソフトボールが公式種目になった。自分だけ頑張っても勝てないし、自分がは損害でも、みんなのおが、山田選手に少しでも勝てないし、自分が大け頑張っても勝てないとで、ででいては「自分のこととがある」。「協調性の大切さを学びました。自分が大け頑張っても勝てないし、自分が大け頑張っても勝てないとでも成長できた」と言う。「協調性の大切さを学びました。自分が大け頑張っても勝てないとで、かては「自分のことがある」。「高校卒業後も大学、さらには社会人としてソフトボールは続けたい」と力強く語るールは続けたい」と力強く語る中に起きない。将来が楽しみだ。 地道 な努力が実を結 間的 に も成



国体ではキャプテンを務め、 チームの優勝に貢献 (本人:バッター)

高校でソフトボールに外学校で男子と共に駆 野寺詩織さん

ソフトボール界のホー。 かで夢に向かって挑戦する えどがわ原石 株習に耐えての優勝 (平井在住)

kisek