広報 11/1 平成28年（2016年） No.1817 毎月1日・10日・20日発行 あなたの区政

えどがわ

EDOGAWA CITY

主な内容

2面 国民健康保険料徴収強化月間
都営住宅（東京都分・地元割当分）・区営住宅入居者募集
3面 区内で活動中の4団体が「東京都青少年・治安対策本部長賞」受賞
11月は児童虐待防止推進月間
8面 江戸川「食」文化の祭典
産業ときめきフェア in EDOGAWA

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

11月は

まずは魅力あふれる世界を体感してみよう！

「障害者スポーツ推進月間」です

写真提供　NO EXCUSE

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック競技大会が終了し、4年後には東京2020大会を迎えます。そこで区では、今年度から毎年11月を「障害者スポーツ推進月間」とし、さまざまな関連イベントなどを実施することで障害者スポーツのさらなる普及・啓発を図ります。障害のある人もない人も、障害者スポーツを知り、東京2020大会をみんなで盛り上げていきましょう。　問障害者スポーツ係☎5662-1523

写真提供　日本スポーツ吹矢協会

写真提供　日本ブラインドサッカー協会

写真提供　日本ユニバーサルボッチャ連盟

障害者スポーツ推進月間記念イベント

第1回 パラスポーツフェスタえどがわ

日時 11月5日土
13時30分～16時30分

会場 スポーツセンター

障害者スポーツ体験教室や、リオデジャネイロパラリンピック水泳日本代表選手によるトークショーなど、障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できるイベントです。直接会場へお越しください。
問障害者スポーツ係☎5662-1523

障害者スポーツ体験教室

車椅子バスケットボール、ボッチャ、ブラインドサッカー、スポーツ吹矢、ディスゲッター　ほか
◎室内用運動靴を持参の上、動きやすい服装でお越しください。

ほかにもあります！　障害者スポーツイベント

知的障害児のためのわくわく運動広場

日11月3日祝9時～12時（雨天中止）
人知的障害のある小学生以下のお子さんと保護者（申込順）　¥500円　持運動着
場申問電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

ふれあいかけっこ教室

日11月5日土10時～12時（小雨決行）
人知的障害のある小学生以上の方20人（申込順）※中学生以下は保護者同伴。
持運動着
場申問電話で、陸上競技場☎3878-3388

アンプティサッカー体験教室

つえで移動しながらプレーするサッカーです。
日11月20日日13時～14時、14時～15時（雨天中止）
人サッカー経験のある小学生各20人（申込順）
持運動着
場申問電話または窓口で、スポーツランド☎3677-1711

車椅子バスケットボール体験教室

日11月23日祝13時30分～16時30分
人小学3～6年生30人（申込順）
持運動着、室内用運動靴
場申問11月2日水10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

障害者スポーツ情報は…区ホームページ内 えどすぽ！ で 検索

私たちも盛り上げていきます

江戸川区スポーツ推進委員会
会長 **安部 純一** さん

いよいよ4年後に迫った東京2020大会に向け、「障害者スポーツ」を皆さんに伝え、広めていけるよう、まずは委員一人ひとりが知識や技術の習得に努めていきます。そして、皆さんと一緒に、東京2020大会を大いに盛り上げていきたいと思います。

区内在住パラアスリートの紹介 8面「輝石-kiseki-」へ

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

東京2020オリンピック・パラリンピックでは、「おもてなし」がキーワードになっています。最近、各地域のイベント会場で「笑顔であいさつ　おもてなし　東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！」というのぼり旗を目にします。世界各国から訪れる多くの方々を明るい笑顔とあいさつでお迎えすることは、何よりのおもてなしになることでしょう。

先日、新聞の投稿欄に「あいさつしない子どもたち」という記事がありました。登下校中の小学生に「おはよう」と声を掛けても返事が来ない。聞けば、「知らない人にあいさつしてはいけない」と学校で教わっているとのことです。投稿者は、「何か怖くて悲しい、これでいいのかしら」と…。この投稿への反響に、「子どもを狙った犯罪が多い昨今、それも分からないではないが、むしろしっかりしたあいさつを交わすことができる地域社会にすることこそが大切なのでは…」という意見もありました。

本区では4年後に向け、あいさつ運動を区内に一層広げていきたいと思っています。そのためには、まず率先垂範、区職員がどなたにも明るい笑顔であいさつできるよう取り組んでいます。区歌4番「日々の努力で高めゆく　誇れる都市よわがさとよ　ああ江戸川は未来へのきらめく虹の立つところ」。この歌詞を、皆さんのすてきなあいさつで実現しようではありませんか。

凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール 💻ホームページ

認可保育施設（私立・区立）29年4月入園児募集

対象　集団保育が可能で、保護者の就労や病気などのため、家庭での保育が困難な乳幼児

入園申込受付期間・場所

※私立の保育施設⇨私立保育園・認定こども園（保育園部分）・地域型保育事業（小規模保育・事業所内保育）。

対象者	期間	場所
私立1回目 第1希望が私立の保育施設の1～5歳児	11月1日㈫～8日㈫9時30分～16時 ※3日㈷・6日㈰を除く。	第1希望の私立の保育施設
私立2回目 第1希望が私立の保育施設の0～5歳児	12月17日㈯～26日㈪8時30分～17時 ※17日㈯・18日㈰は10時～16時、22日㈰は19時30分まで受け付け。 ※23日㈷・25日㈰を除く。	保育係 （区役所西棟2階201会議室）
区立保育園 第1希望が区立保育園の1～5歳児	12月19日㈪～26日㈪9時30分～16時 ※23日㈷・25日㈰を除く。	希望する私立の保育施設・区立保育園
	12月24日㈯10時～16時	タワーホール船堀306会議室
◎**上記受付期間終了後も29年2月24日㈮まで申し込みを受け付けます。**　※㈯㈰㈷、年末年始を除く。		

※詳しくは、各保育施設、保育係で配布している「平成29年度認可保育施設入園のご案内」をご覧ください。また、区ホームページでもご覧になれます。
※私立の保育施設は、申し込み前に必ずお子さんと一緒に見学をしてください。
問保育係☎5662-0066

国民健康保険料徴収強化月間

区では、11月を「国民健康保険料徴収強化月間」として、収納率向上の取り組みを行います。

滞納がある世帯を対象に取り組みを強化！

訪問催告⇨職員が自宅へ訪問し納付催告
電話催告⇨職員が休日や夜間に電話催告

◎再三の催告にもかかわらず、納付や相談がない場合は、財産を調査し、予告なく**差し押さえなどの滞納処分を行います。**

※後期高齢者医療保険料についても、同様の取り組みを行います。

振り込め・還付金詐欺にご注意ください

昨今、振り込め詐欺や還付金詐欺などが頻発しています。職員が訪問する際には、必ず「徴収職員証」を身に付けています。また、職員が電話などでＡＴＭの操作を指示することはありません。不審な訪問や電話があった場合は、必ずお問い合わせください。
問収納係☎5662-0795

都営住宅（東京都分・地元割当分）・区営住宅入居者募集

募集内容
①**都営住宅東京都分**⇨家族向け・単身者向け（一般募集）1600戸、定期使用（若年ファミリー向け）740戸、定期使用（多子世帯向け）10戸、若年ファミリー向け50戸
②**都営住宅地元割当分**⇨家族向け（一般募集）3戸
③**区営住宅**⇨家族向け（一般募集）1戸

主な申込資格
▷都内（②③は区内）に住む20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）
▷同居親族がいること（①の一部に要件付きで単身者が申し込みできるものがあります）
▷入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること
▷住宅に困っていること
▷暴力団員でないこと
◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所
11月1日㈫～11日㈮⇨区民課・各事務所庶務係　ほか
※㈯㈰㈷を除く。ただし、①は11月3日㈷・5日㈯・6日㈰9時30分～17時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センターで配布。
申11月15日㈫までに郵送（必着）
問①⇨東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810＝11月1日～11日（上記の期間以外は☎3498-8894へ）
②③⇨住宅課相談係☎5662-0517
※いずれも㈯㈰㈷を除く。

ありがとうございました　寄付

〈社会福祉事業に〉
♥須賀田まさ子10万円＝主人が介護保険を使用させていただき心ばかりの寄付を
♥今野竹蔵5万円＝くすのきクラブでお世話になったお礼として
♥東京土建一般労働組合江戸川支部22万1442円＝第39回住宅デーでの募金を福祉の一助に
♥下鎌田少年野球連盟5万円＝廃品回収収益金
♥江戸川一丁目町会・江戸川共栄商店街振興組合10万360円＝チャリティー盆踊り大会での浄財
♥春五エコ会2万円＝資源ゴミ回収の収益金
♥ベーカリーレストランMARUKO1万9460円＝善意の募金箱に寄せられた浄財
♥金子光江（2回分）1万円＝福祉の一助に
♥匿名5万円＝同上
♥匿名1万円＝同上
♥中野貞三1万円＝同上
♥張公明2万円＝同上
♥匿名5000円＝同上
♥匿名1万円＝同上
♥一之江馬場共和会婦人部3万円＝同上
♥浅間幼稚園父母の会1万円＝バザー収益の一部
♥江戸川区東都民舞連盟7万円＝30周年を記念して
♥黒澤巌1万円＝心身障害児（者）親子激励バスハイクのために
♥第48回くつろぎの家まつり出店団体一同1万8000円＝模擬店売り上げの一部
♥新鮮市場マルエイ西葛西店2万2783円＝お客様から寄せられた募金

〈健全育成事業に〉
♥東京東信用金庫20万円＝ひがしんチャリティーゴルフ大会での浄財
♥一般社団法人東京都トラック協会江戸川支部10万円＝青少年の翼事業のために
♥㈱タムラ＝同上

◇　◇

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎3652-1151　内線2021
▷区社会福祉協議会☎5662-5557

女性センターをご利用ください

女性センターは、男女が対等な立場で活躍できるよう、さまざまな事業を行っています。

相談の場（㈷を除く）

さまざまな悩みや問題を抱える女性のための総合的な相談窓口として、自らの力で解決できるように支援します。

相談専用電話☎5676-2459

♥**女性総合相談**（電話相談可）
相談日時　㈪～㈮9時～17時
♥**女性に対する暴力相談**（予約制）
相談日時　㈬9時～13時、㈭13時～17時
♥**女性のための法律相談**（予約制）
相談日時　第3㈰13時30分～16時30分

学習の場・情報提供の場

男女共同参画についての意識啓発講座の開催や、女性のエンパワーメント向上のための支援をします。また、男女共同参画に関する情報を幅広く収集し、関係図書の貸し出しや資料の提供をします。

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間

タワーホール船堀をライトアップ
女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、タワーホール船堀を紫色にライトアップします。
日11月16日㈭～25日㈮17時～22時
◎20日㈰に展望塔に来場した方に、サポーター手作りのパープルリボンストラップをプレゼントします（17時から先着100人）。

DV防止「パープルリボン展示」
直接会場へ。
日11月14日㈪～18日㈮9時～17時（18日は15時まで）
◎18日に来場した方に、ＤＶ防止啓発用グッズを配布します。
場区役所正面玄関多目的スペース

《問》女性センター（タワーホール船堀3階）☎5676-2455

11月は環境をよくする運動　秋の強調月間

毎年5月と11月は「環境をよくする運動強調月間」です。今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合言葉に、一斉美化運動を行います。地域団体の活動への参加・協力をお願いします。

やめよう！　歩きたばこ・ポイ捨て

歩きたばこは、喫煙しない人の健康にも悪影響を及ぼし、ポイ捨ては、まちの美観を損ね、火災の原因にもなります。
歩きたばこやポイ捨ては、条例で禁止されています。絶対にやめましょう。

問環境推進課推進係☎5662-1991

区内で活動中の4団体が「東京都青少年・治安対策本部長賞」受賞

10月11日、平井ふれあい道路駐輪場運営委員会（委員長･谷川貞夫）、東小松川南町会（会長・保土田守彦）、葛西防犯カメラの会（会長・西野博）、瑞江・篠崎地区連合町会（瑞江地区会長・小野瀬二郎、篠崎地区会長・松下幸博）の4団体が「東京都青少年・治安対策本部長賞」を受賞しました。

今回の表彰は、東京都が目指す「誰もが安全安心を実感できる社会」の実現に向けて、長年にわたり防犯活動に取り組んでいる団体や先駆的な防犯活動を行っている団体の功績をたたえるものです。

問環境推進課推進係☎5662-1991

第39回 江戸川区民まつり（10月9日）花自動車コンクール結果発表

花自動車コンクールは会場にお越しの皆さんの投票により、以下の結果となりました。投票ありがとうございました。

受賞名	団体名
最優秀賞	江戸川区商店街連合会小岩北支部
優秀賞	江戸川共栄商店街振興組合
優良賞	小岩フラワーロード商店街
ハッピィ賞	平井親和会商店街振興組合
ファンタジー賞	学校法人　滋慶学園
スマイル賞	江戸川区商店街連合会 江戸川区商店街振興組合連合会

一之江名主屋敷　古民家解説会

江戸時代に建てられた一之江名主屋敷の歴史や建物について、区の学芸員が解説します。

日11月13日㊐13時30分～15時（雨天実施）
場直一之江名主屋敷　人30人（先着順）
¥入館料100円（中学生以下無料）
問文化財係☎5662-7176

第14回子育てフェスティバル

日11月5日㊏9時～15時
場直各共育プラザ、グリーンパレス子育てひろば、臨海らっこルーム
内手作りおもちゃ、体操、パネルシアター　ほか
問保育園担当係☎5662-8093

11月は 児童虐待防止推進月間
～さしのべて　あなたのその手　いちはやく～

（28年度「児童虐待防止推進月間」標語）　オレンジリボン

児童虐待は、子育ての悩みや家族の問題、経済的な不安、地域社会からの孤立によるストレスなどがきっかけで起こります。虐待は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えるため、社会全体で解決すべき問題です。区では区民の皆さんと共に、早期の発見・対応に努め、児童虐待のないまちを目指します。

問子ども家庭支援センター養育支援係☎6231-8170

子どもへの虐待とは？

身体的虐待

日常的に暴力をふるう、やけどを負わせる　ほか

ネグレクト（養育の放棄）

食事を与えない、家や車に放置する、病院を受診させない　ほか

性的虐待

子どもにわいせつな行為をしたり、させたり、見せたりする　ほか

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に暴力をふるう　ほか

ご近所の皆さんの気付き・発見が虐待を防ぐ第一歩です

虐待はさまざまな要因で起こりますが、保護者自身が悩んでいる場合もあります。周囲の人からの温かい言葉掛けが、家庭の大きな支えになります。

保護者と子どもに寄り添う気持ちが、家庭の孤立感を減らし、虐待の芽を摘んでいきます。

あなたの気付きが子どもを救います。すぐにご相談を！

匿名での相談・連絡でも結構です（相談者の秘密は守られます）。

- 区児童虐待SOS☎5662-5115　月～土9時～17時（祝を除く）
- 区子どもの貧困SOS☎5662-0097　月～土9時～17時（祝を除く）
- 東京都江東児童相談所☎3640-5432　月～金9時～17時（祝を除く）
- 東京都児童相談センター☎5937-2330　夜間および日祝
- 児童相談所全国共通ダイヤル☎189（イチハヤク）　24時間対応

※緊急時や子どもの生命に危険がある場合は、警察へ通報しましょう。

タワーホール船堀をライトアップ

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなみ、タワーホール船堀をオレンジ色にライトアップします。

日11月15日㊋までの17時～22時

消費生活コラム　詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その7「お試しの申し込みが定期購入だった」

通信販売でお試し価格500円の健康食品を注文したが、実際には定期購入の契約になっていた。

対応

「定期購入になることが明示されていない」「解約したいが業者と連絡がとれない」といった相談が多くあります。問題が生じたら直ちに消費者ホットラインに相談しましょう。

困ったときは 消費者ホットライン 局番なし ☎188（いやや）

- 月～金は、消費者センターにつながります。時9時～16時
- 土日祝は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時10時～16時

えどがわエコセンターの催し

ファクシミリで申し込みの場合は、4面記入例を参照

催し	日時	会場	定員	費用	問い合わせなど
①おもちゃの病院　（内幼児・児童用おもちゃの修理　※修理できない場合もあります。）	11月12日㊏13時～14時	タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム	20人（先着順）※一人1点。	なし	《申》①直接会場へ／②～⑦11月2日㊌10時から電話またはファクシミリで《問・申込先》①～⑥えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677／⑦根っこネット☎・FAX3671-9646
②第11回おきがる環境講座「ごみの減量・分別・リサイクル～みんなで、楽しく、再確認～」	11月19日㊏14時～15時30分	タワーホール船堀307会議室	30人（申込順）	各300円	
③第12回おきがる環境講座「リーダー仲間づくり講座」	11月11日～25日の毎週㊎18時30分～20時、11月下旬または12月上旬（予定）	タワーホール船堀3階産業振興センター　ほか	20人（申込順）		
④家庭の省エネ診断説明会	ⓐ11月15日㊋、ⓑ11月19日㊏10時～11時	ⓐタワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、ⓑ瑞江コミュニティ会館	各20人（申込順）	なし	
⑤残り布で作るクリスマスリースミニ教室	11月18日㊎・19日㊏10時から・13時から	タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム	各20人（申込順）※小学生以下は保護者同伴。	200円	
⑥プランターを使った生ごみ堆肥づくり（持マイバッグ）	11月19日㊏14時～16時	グリーンパレス2階千歳	20人（申込順）	300円	
⑦ダンボールクッキング～炭火おこし・防災かまど体験～　（持エプロン、軍手　ほか）	12月4日㊐10時～12時30分	都立篠崎公園バーベキュー広場	30人（申込順）	500円	

税理士による相続税無料相談会

日11月12日㊏13時～16時　場東京税理士会江戸川北支部会館（平井4－2－24）
主申問電話で、東京税理士会江戸川北支部☎3682-9844＝月～金9時～17時

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　≪≫同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

凡例
日 日時（日程）　時 時間　場 場所　内 内容　人 定員（対象）　¥ 費用　師 講師　出 出演　持 持ち物　主 主催　共 共催　後 後援　協 協力　申 申し込み　問 問い合わせ　✉ 電子メール　🖳 ホームページ

催しもの

中央地区地域スポーツ講座「ドッヂビー」

日場個11月26日㈯・27日㈰⇨一之江第二小学校体育館、12月3日㈯・4日㈰⇨一之江小学校体育館　時10時～12時　¥1回100円（小学生以下50円）　持室内用運動靴、飲み物、タオル　問スポーツ係☎5662-1636

中高年スポーツ教室「ウオーキング」

いずれの地区も小雨実施。

①小岩地区　日場個11月5日㈯⇨小岩菖蒲園集合／11月12日㈯⇨JR小岩駅北口広場集合　時10時～12時

②中央地区　日11月13日㈰・20日㊐、12月4日㈰・11日㈰9時～12時　場個一之江駅西口広場集合

《人》40歳以上の方　《¥》1回10円　《持》運動着、飲み物、タオル　《問》①スポーツ係☎5662-1636、②中央スポーツ連絡協議会・粕渕☎090-9834-3127

ジュニアゴルフ教室

日11月15日～29年1月17日の毎週㈫（12月27日、1月3日を除く全8回）　場京葉ゴルフセンター（篠崎町2-44-29）　時人16時30分から・17時30分から⇨小学生各9人／18時30分から⇨中学生9人／19時30分から⇨小・中学生9人　※時間は各50分、いずれも抽選。抽選会は11月12日㈯10時から、グリーンパレス集会室405で実施。¥1万5000円　問LPGA会員ティーチングプロ　後江戸川区　主申問往復ハガキ（記入例参照）で11月11日㈮までに郵送（必着）、〒132-0035　平井1-8-4　江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一☎3638-2151

第65回全国青年大会（観覧）

内日場個下表のとおり　後江戸川区　主問全国青年大会本部☎6452-9025

種目	日時（11月）	会場
バレーボール	12日㈯・13日㊐9時から	総合体育館・スポーツセンター（スポーツセンターは12日のみ）
軟式野球		区球場
バドミントン	12日㈯9時から	スポーツセンター
芸能文化	12日㈯・13日㊐10時から	総合文化センター

若者きずな塾

日11月1日㈫18時30分～20時30分、19日㈯・26日㈯13時30分～16時30分　場個コミュニティプラザ一之江　人35歳までの方　師キャリアコンサルタント・狩野賢　問生活就労支援係☎5662-0516

視覚障害者向け文化講演会

日11月23日㊗10時～11時15分　場個松江コミュニティ会館　内「視覚障害と暮らし～他者との関わりから出来ること～」　人視覚障害者と家族100人（先着順）　師Inclusive Fellowship Promotion・益子徹　問障害者福祉課計画係☎5662-0044

成年後見セミナー

成年後見制度利用促進法・円滑化法と実践について　日12月8日㊍13時30分～15時30分　場グリーンパレス5階孔雀　人親族などの後見人を受任している方または成年後見に関わりを持つ方60人（申込順）　師司法書士・長谷川秀夫　後江戸川区、区社会福祉協議会ほか　主申問11月10日㈭9時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会内）☎3653-6275

一之江駅前西口 第9回秋イルミネーションミュージックねぶた祭り

葛西工業高校の「葛西工業ねぶた」のイルミネーションも点灯します。日11月5日㈯12時～19時（点灯式は17時から）※雨天実施、16時からの式典は中止。場個一之江駅西口交通広場　内ジャズ演奏、ゴスペル歌唱ほか　問実行委員会事務局☎5661-5191　※フラッシャースティックをプレゼントします（16時から無料配布・先着1200人）。また、東京ディズニーリゾートチケットを抽選で10人にプレゼントします（15時40分から抽選券配布・18時40分から抽選会を実施）。

篠崎文化プラザの催し

①企画展示関連イベント「舞踊鑑賞　実演　葛西囃子（はやし）」　区の伝統芸能「葛西囃子」を上演します。日11月12日㈯11時から・13時30分から

②古文書講座　江戸時代から明治初期の古文書を時代背景とともに解説します。日11月10日・24日、12月8日・22日の㈭、29年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日の㈭14時～16時（全9回）　人7人（申込順）　¥4500円　師成松佐恵子《場申問》①直接会場へ、②11月2日㈭14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

秋の庭木手入れ講習会

日11月19日㈯10時～12時　場東小松川公園（松島1-37）　※雨天中止。人20人（申込順）　¥20円（保険代）　師江戸川造園緑化協会　申問11月2日㈭9時から電話で、えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

総合文化センターの公演 区民先行予約受け付け

リー・リトナー＆ジャパニーズ・フレンズ2017　日29年3月13日㈪19時開演　場大ホール　人区内在住または在勤・在学の方　¥S席5500円、A席4000円（学生2000円）※全席指定。出リー・リトナー、寺井尚子、本田雅人、神保彰ほか　申問11月5日㈯9時から窓口で、10時から電話で受け付け、総合文化センター☎3652-1106　※一般発売は11月12日㈯から。未就学児の入場不可。学生は26歳未満の方が対象（公演当日、学生証を持参）。

日本大学「農業・食品系研究」見学会

日11月22日㈫14時～16時　場日本大学生物資源科学部（神奈川県藤沢市）　内総合研究棟、農場、食品加工センターなどの見学　人中小企業者10人（申込順）　共江戸川区　主申問11月10日㈭までに電話またはファクシミリ（記入例参照・会社名も記入）で、コラボ産学官☎5696-9425・FAX3877-1207

荒川でのごみ拾い参加者募集

日11月8日㈫10時～12時（雨天中止）　場個荒川中土手（葛西橋上流付近）集合　持軍手、長靴、水筒、汚れてもよい服装　主荒川クリーンエイド・フォーラム　後江戸川区　問水とみどりの課調整係☎5662-0320

第5回気仙沼支援チャリティーコンサート～故郷・思い出日和～

日11月21日㈪13時開演　場タワーホール船堀5階小ホール　人100人（申込順）　¥2000円　※収益金の一部は気仙沼支援のために寄付します。後江戸川区　主申問グループ宙・橋田☎090-8172-3733

JAまつり

日11月3日㊗9時から　※売り切れ次第終了。内区内産の新鮮野菜、花、米、茶などの販売、模擬店ほか　後江戸川区　場主問個JA東京スマイル江戸川支店（西一之江3-4-7）☎3652-3101

※区内産の小松菜（10時から整理券を配布）と大根（11時から整理券を配布）を、それぞれ先着100人に無料でプレゼントします。駐車場はありません。

第40回江戸川サークル連合発表会

日11月20日㈰～23日㊗　場個総合文化センター　内下表のとおり

内容	日時	会場
書画・写真・編み物・レタリング・パソコン作品などの展示	20日㈰～23日㊗10時～17時	展示室・展示ギャラリー
アタックコーナー　折り紙、手編み小品（有料）	20日㈰10時30分～15時	会議室
体験講習「ヨーガ」師奈良奈保子　人20人（先着順）	20日㈰10時30分～12時	和室
詩吟・民謡・舞踊	23日㊗10時～13時	研修室

記念講演会　日11月23日㊗14時～16時　場個3階研修室　内「戦没画学生の残したもの～無言館の絵画は私たちに何を語るか～」　師無言館館主・窪島誠一郎　《後》江戸川区　《主問》江戸川サークル連合会事務局・廣田☎3673-6821

第8回シニア音楽祭inえどがわ

日11月26日㈯13時30分開演　場総合文化センター小ホール　内和のオーケストラ　織座＆合唱　¥1000円　後江戸川区　主申問江戸川区音楽ユビキタス・シニア音楽祭実行委員会・関口☎・FAX3651-6006

第65回区民そろばん競技大会

日12月11日㈰9時30分から　場グリーンパレス　内クラス別総合競技、種目別競技、フラッシュ暗算競技　人小学3年生以下・4年生・5年生・6年生の部各60人、中学生以上の部40人、学生・一般の部20人　※いずれも申込順。定員を超えた場合は抽選。¥1000円　申11月27日㊐11時～12時にタワーホール船堀307会議室へ申込書・参加費を持参または、江戸川珠算振興会会員の各教場へ11月26日㈯までに申し込み　後江戸川区　主問江戸川珠算振興会事務局（石上珠算塾）☎3878-4284

お知らせ

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必要です。

日時（11月）		会場（直接会場へ）
8日㈫	10時～12時、13時～15時	小岩区民館
15日㈫		東部区民館

問ほっとワークえどがわ☎5662-0359

花と緑の写真・短歌・俳句コンクール募集中

区内の「四季の花・緑、人」をテーマにした作品を募集中です。※未発表の自作品に限ります。一人につき複数の応募可。申問11月30日㈭17時までに持参または住所・氏名・連絡先を明記し郵送（必着）、〒132-0031　松島1-44-12　KTパークビル　えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

障害者就職面接会

日12月6日㈫13時～16時30分　場タワーホール船堀1階展示ホール　師障害者手帳　申問11月16日㈬からハローワーク木場の窓口で、お申し込みください。☎3643-8614　※参加企業25社を予定。面接会は完全予約制。手話通訳あり。

11月11日～17日は「税を考える週間」です

税に関する書道展　日11月11日㊎～20日㊐の営業時間内　場個イトーヨーカドー小岩店（西小岩1-24-1）　主江戸川北優申会

税の無料相談　日11月14日㈪9時30分～16時　場個JR小岩駅、平井駅、西葛西駅　主東京税理士会江戸川北・南支部

記念講演会　日11月15日㈫13時30分から　場個葛西区民館　師杉田かおるほか　主江戸川南法人会／日11月16日㈬13時30分から　場個総合文化センター大ホール　師鎌田實ほか　主江戸川北法人会　《問》江戸川北税務署☎3683-4281、江戸川南税務署☎5658-9311

目の相談会

区内3校の弱視通級指導学級では、視力など見え方に心配のある幼児～小学生を対象に相談会を行います。日12月15日㈭13時30分～16時30分　場第四葛西小学校　申問電話で、第四葛西小学校たんぽぽ教室☎3688-9331

11月は個人事業税 第二期分の納期です

11月30日㈬までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。問課税について⇨中央都税事務所個人事業税班☎3553-2151／納税について⇨江戸川都税事務所徴収管理班☎3654-2164

平成28年分年末調整等説明会

日場個下表のとおり　※説明会に出席できない場合でも、区ホームページから給与支払報告書（総括表・個人別明細書）をダウンロードできますので、ご利用ください。問江戸川北税務署☎3683-4281、江戸川南税務署☎5658-9311、課税課☎5662-1009・1008

法人・個人（給与の支払者が対象）

日程		会場	時間
11月	11日㈮	東部フレンドホール	13時30分～15時30分
	14日㈪	葛西区民館	10時～12時、14時～16時
	17日㈭	小岩アーバンプラザ	13時30分～15時30分
	21日㈪	総合文化センター	

無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方は、帳簿の保存・記帳義務があります。青色申告会では、記帳の方法を説明します。詳しくは、お問い合わせください。日11月30日㈬までの9時～16時（㈯㈰㊗を除く）　場個江戸川北青色申告会（松江2-23-13）☎3656-0621／江戸川南青色申告会（中葛西4-19-8）☎5676-0751

子ども未来館アカデミーボランティア（一般・学生）募集

特技を活かした学びの指導や講師の補助、子どもたちの見守りをするボランティアを募集します。人18歳以上（高校生を除く）で、年に複数回、㈯㈰のプログラムに参加できる方　※初回は29年1月14日㈯。　申問12月18日㈰までに電話で、子ども未来館☎5243-4011

子ども未来館非常勤職員募集

雇用期間＝29年4月1日～30年3月31日　勤務日＝㈫～㈰のうち週5日・29時間30分　時8時30分～17時15分（曜日によって異なります）　内子ども未来館の事業に必要な指導および助言に関すること　人教員免許を有する方または子どもの学び活動に相当の知識および経験がある方1人　報酬＝月額28万1500円（予定）　※交通費の支給は月額3万円まで。　場申問履歴書（写真貼付）・志望動機（800字程度）を11月30日㈬までに郵送（必着）または持参、〒133-0061　篠崎町3-12-10　子ども未来館☎5243-4011　※書類選考の上、通過者には面接日を通知。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご覧ください。

城東職業能力開発センター江戸川校「技能祭」・「見学会」

技能祭　日11月3日㊗10時～15時　内スライム作り、ミニSL、模擬店ほか

見学会　日11月10日㈭・17日㈭14時から　内29年1月生入校選考の概要、入校希望科目の見学（介護サービス科、グリーンエクステリア科など）　《場問個》城東職業能力開発センター江戸川校（中央2-31-27）☎5607-3681

西葛西図書館休館のお知らせ

空調設備改修工事のため、11月21日㈪～29年3月31日㈮まで休館します。※予約資料の貸し出しは、11月23日㊗から葛西防災公園（西葛西8-17）の西葛西図書館臨時窓口で行います。資料の返却や閲覧は他の図書館をご利用ください。問西葛西図書館☎5658-0751

休館のお知らせ

《設備点検などのため》

☆総合体育館☎3653-7441⇨11月2日㈬
☆スポーツセンター☎3675-3811⇨11月10日㈭
☆小松川さくらホール☎3683-7761⇨11月10日㈭12時～11日㈮
☆小岩区民館☎3657-7611⇨11月12日㈯
☆葛西区民館☎3688-0435⇨11月12日㈯

～スポーツ施設の教室～

水辺のスポーツガーデンの教室　※時間はいずれも2時間。

教室名（対象）	日程	定員（申込順）	費用
①初心者ローラースケート	12月3日㈯10時から（予備日12月10日㈯）	50人	550円
②フットサル親子参加クリニック（小学3年生以下のお子さんと保護者）	12月18日㊐12時から・14時から	各回20組	お子さん　550円 保護者　1100円

《持》①スケート靴、プロテクター、ヘルメットほか　※スケート靴の貸し出しあり（200円）。／②フットサルシューズほか
《場申問》11月2日㈬㈭11時から・②12時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

スポーツランド「アイススケート教室」　※時間はいずれも1時間30分。

コース名（対象）	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
親子スケート（親子で楽しみたい初心者で、4歳以上のお子さんと保護者）	16時30分	12月6日㈫・8日㈭・13日㊋・15日㈭（全4回）	30組	各4440円（中学生以下2840円）
中級スケート（直進滑走ができる小学生以上の方）	18時30分		60人	
中級フィギュアスケート（さらなるステップアップを目指す高校生相当以上の方）	11時45分		30人	4840円

※年齢は28年4月2日現在。持手袋、長袖の服、長ズボン
場申問往復ハガキ（記入例参照）で11月8日㊋までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

総合体育館の教室

教室名（対象）	開始時間	日程	定員	費用
ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室　※時間は1時間10分。持バスタオル、長めのタオル				
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	14時30分	12月2日～16日の毎週㈮（全3回）	18組（申込順）	3090円

場申問11月5日㈯10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

スポーツセンターの月料金制教室　※除外日など詳しくはお問い合わせください。

コース名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
水泳教室　※時間は1時間5分（⑦のみ1時間15分）。年齢は①⑥が29年1月1日現在、そのほかは28年4月2日現在。					
①にこにこ水泳（2歳6カ月～4歳児）	月⇨	9時45分、10時45分	29年1月6日～3月18日の毎週各曜日（全9・10回）	各15人	各1540円
	火⇨	10時45分			2060円
	水⇨	9時45分、10時45分			各1540円
②幼児水泳A（年少・年中児相当）	月⇨	14時15分		各50人	
	火⇨	14時15分			各2060円
	金⇨	14時15分			
	土⇨	10時45分		20人	
③幼児水泳B（年少～年長児相当）	月⇨	14時55分		各55人	1540円
	火⇨	14時55分			2060円
	木⇨	14時55分			1540円
	金⇨	14時55分			
	土⇨	11時45分		20人	各2060円
④幼児水泳C（年中・年長児相当）	火⇨	15時45分		各55人	
	木⇨	15時45分			1540円
	土⇨	12時45分		20人	各2060円
⑤幼児水泳D（年少～年長児相当）	土⇨	13時45分		20人	
⑥親子水泳（2歳6カ月～4歳のお子さんと保護者・2人1組）	火⇨	9時45分		各20組	各2490円
	土⇨	9時45分			
⑦アクアコアダンス（高校生相当以上）	金⇨	19時45分		30人	
体操教室　※時間はいずれも50分。年齢は28年4月2日現在。					
幼児体操（年中・年長児相当）	月	15時10分	29年1月6日～3月18日の毎週各曜日（全9～11回）	各30人	1540円
	火				2060円
幼児体操（年少・年中児相当）	水	14時15分		40人	
幼児体操（年中・年長児相当）				50人	各1540円
幼児体操（年少・年中児相当）	木	15時10分			
幼児体操（年中・年長児相当）	金			各30人	各2060円
幼児体操（年少・年中児相当）	土	14時			
幼児トランポリン（年中・年長児相当）	月	15時10分		20人	1850円
ダンス教室　※時間はいずれも50分。年齢は28年4月2日現在。					
幼児バレエ（年中・年長児相当）	月	15時10分	29年1月12日～3月16日の毎週各曜日（全9・10回）	30人	1540円
幼児チアダンス（年中・年長児相当）	木	16時10分		35人	2340円

《場申問》往復ハガキ（記入例参照・日程（第3希望まで可）・性別・生年月日・現在受講中の方はコース名も記入）で11月12日㈯までに郵送（必着）または持参、〒134-8601（住所不要）　スポーツセンター☎3675-3811　※水泳・体操・ダンスの重複は可。◎費用は29年1月分の金額です。

イベントカレンダー　内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
江戸川長唄とも音の会「第18回長唄演奏会」	11月2日㊌ 11時30分開演	個東部フレンドホール	なし	主問江戸川長唄とも音の会・近藤☎3683-8065
弁護士などによる「不動産無料相談会」	11月8日㈫ 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈯㊏㊗を除く）
チャリティーダンスパーティー	11月12日㈯ 14時～17時	個西小岩コミュニティ会館	500円	問西小岩コミュニティ会館☎3672-0111

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
はじめての薩摩琵琶（さつまびわ）体験（人中学生以上の方20人）	11月13日㊐ 13時30分～16時	一之江抹香亭	なし	申問11月2日㊌9時から電話で、えどがわ環境財団事業係☎5662-5542
お茶会	11月20日㊐ 10時～15時	個小岩アーバンプラザ	500円	問小岩アーバンプラザ☎5694-8151
甲和亭「多肉植物寄せ植え体験」（人10人）	11月26日㈯ 10時～11時	甲和亭（小岩公園内）	500円	申問11月2日㊌9時から電話で、えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
特別展示「出版社社長が薦める図書館で読み継いでいきたい本たち」	日本の出版文化を牽引（けんいん）する出版社のトップが、図書館で永く読み継いで欲しいと願う作品を展示します。日11月27日㊐までの9時～21時30分　場問個篠崎図書館☎3670-9102		
第5回　外国人による日本語スピーチ大会～みんなで話そう・みんなで聞こう～	11月5日㈯14時～15時30分	30人（先着順）	場問個西葛西図書館☎5658-0751
科学あそび 宇宙ってどんなとこ？　～月齢早見盤をつくろう～（師科学読物研究会会員・坂口美佳子）	11月20日㊐13時30分～15時30分	小学生50人程度（申込順）	場東葛西コミュニティ会館　申問11月2日㊌12時から電話または窓口で、東葛西図書館☎5658-4008
名作映画を見る会（内「おとうと」監督・市川崑）	11月20日㊐13時30分～15時30分	中学生以上の方90人（申込順）	場申問11月4日㊎9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251
知ってそうで知らない神社の知識Vol.2　伝統JAPAN2016（師神社文化研究家・佐々木優太）	11月20日㊐14時～15時30分	小学生以上の方50人（申込順）	場申問11月2日㊌10時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
人形劇団公演（出劇団プーク）	11月23日㊗14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生100人（申込順）	場申問11月2日㊌10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館☎5664-2011
4館連携 歴史講座・織豊時代　戦国サラリーマン事情（師堀越祐一）	11月20日㊐14時～15時30分	中学生以上の方40人（申込順）	場申問11月2日㊌11時から電話または窓口で、東部図書館☎5666-1022
豊臣秀吉の大仏建立計画～小幡神になりたかった、でもなれなかった～（師生駒哲郎）	11月23日㊗14時～15時30分	中学生以上の方30人（申込順）	場申問11月2日㊌9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381

グリーンパレス「おはなし会」　日11月5日㈯14時15分～14時45分　場直2階こども図書室　人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　出おはなしこばこ　問グリーンパレス☎5662-7687

菜の花の会まつり2016　模擬店、自主生産品の販売、ステージ、展示ほか　日11月12日㈯10時～14時　場直新川さくら館　後江戸川区、区社会福祉協議会　主問江戸川区菜の花の会☎3680-2464

《個》印のあるものは直接会場へ（《申》印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　《個》印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　🖳ホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中　央 ☎5661-2467　　葛　西 ☎3688-0154
小　岩 ☎3658-3171　　鹿　骨 ☎3678-8711
東　部 ☎3678-6441　　小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221　　なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診

問がん予防・事業係☎5661-2463

種　類・対　象		受診方法・場所
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん［エックス線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㊡を除く） 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 🖳http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
乳がん 30～39歳［超音波］ 40～64歳［超音波またはマンモグラフィ］ 65歳以上［マンモグラフィ］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
口腔がん［視触診］ 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施		電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん［エックス線・喀痰細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土 { 9時～11時 / 13時～15時
前立腺がん［血液検査］ 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回〉。受診日は㊡を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

40～64歳の方へ　無料　国保健診実施中

40歳から毎年受診しましょう

国民健康保険に加入している40～64歳（昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ）の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。
◎まだ受診していない4～9月生まれの方も、ぜひご利用ください。
◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間　29年3月31日㊎まで
※年末および2・3月は大変混み合います。早めの受診（予約）にご協力ください。

受診方法・場所　☎5676-8818（月～土 8時45分～17時、祝を除く）または🖳http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ

スマートフォン用QRコード

問保健事業係☎5662-0623

成人歯科健診実施中

日11月30日㊌まで　内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査　人昭和21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成3・8年生まれの区民の方　¥無料（治療は別途有料）　持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの　申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約　問がん予防・事業係☎5661-2463

▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 11月	日程 12月	時間
健康サポートセンター	中央	10日㊌	―――	14時から
		22日㊋	13日㊋	13時30分から
	小岩	―――	8日㊌	
		11日㊎	―――	14時から
	東部	18日㊎	16日㊎	
		24日㊌	22日㊌	9時30分から
	清新町	4日㊎	8日㊌	14時から
	葛西	―――	27日㊋	13時30分から
		10日㊌	―――	9時30分から
	鹿骨	30日㊌	22日㊌	13時30分から
	小松川	9日㊌	7日㊌	
	なぎさ	―――	9日㊎	14時から
		16日㊌	―――	10時から

総合相談会 ～大切ないのちを守る“生きる”支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日　程	会　場（直接会場へ）
11月17日㊍	葛西健康サポートセンター
12月1日㊍	中央健康サポートセンター

時14時～18時（受け付けは17時まで）　問いのちの支援係☎5661-2478

11月14日は世界糖尿病デー・11月14日～20日は全国糖尿病週間

糖尿病にならない食生活を始めましょう

糖尿病は、早期の対応が大切です。血糖値が高めの方や体重が多めの方は、ご自身の食生活に目を向けてみませんか。

栄養士による栄養相談（予約制）

最寄りの健康サポートセンターの栄養士に、ご相談ください。なお、来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。

会　場		日程（11月）
健康サポートセンター	中　央	14日㊊・28日㊊
	小　岩	16日㊌・30日㊌
	東　部	8日㊋・22日㊋
	清新町	11日㊎・30日㊌
	葛　西	8日㊋・22日㊋
	鹿　骨	15日㊋・22日㊋
	小松川	10日㊍・22日㊋
	なぎさ	14日㊊・28日㊊

※時間はいずれも9時～12時。
申問各会場に電話で

精神障害がある方の1人暮らし講演会

引っ越しのポイントや体験者の体験談、引っ越しに関する支援についてお話しします。日11月18日㊎14時～16時　場グリーンパレス集会室401　人50人（申込順）　申問11月2日㊌9時から電話で、精神保健係☎5661-2465

減塩からはじまる健康なまちづくり ～健康ボランティアを50年続けて～

健康なまちづくりを地域に広める活動を通じ、皆さんが参加できる減塩の進め方について学びます。日11月22日㊋14時～16時　場タワーホール船堀2階桃源　人100人（申込順）　師長野県食生活改善推進協議会顧問・原楫　申問11月2日㊌9時から電話で、健康サービス係☎5661-2466

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日11月22日～12月20日の毎週㊋、29年1月17日㊋9時30分～11時（全6回）　内理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方　ほか　人区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人（申込順）　場申問11月2日㊌9時から電話で、中央健康サポートセンター

精神保健講演会「専門医が語る！　依存症」

日11月30日㊌18時30分～20時30分　場葛西区民館　人90人（申込順）　師雷門メンタルクリニック院長・伊波真理雄　申問電話で受け付け中、江戸川保健所☎5661-2465

歯科衛生士研修会「0歳から始める口腔ケア」

乳幼児の口腔ケアと口腔機能の発達について学びます。日11月29日㊋9時45分～11時30分　場小岩健康サポートセンター　人区内在住または在勤の歯科衛生士30人（申込順）　師明海大学歯学部教授・渡部茂　申問11月2日㊌9時から電話で、なぎさ健康サポートセンター

高次脳機能障害講演会・専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

①高次脳機能障害講演会～江戸川区で高次脳機能障害と生きる～

日12月4日㊐11時～15時　人本人やその家族、関心のある方（先着順）　場直タワーホール船堀2階瑞雲・平安

②高次脳機能障害専門相談

日11月16日㊌10時～12時　場地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）　人症状が思い当たる方やその家族（申込順）

《師》三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹　《申問》①直接会場へ、②事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野☎5664-6070＝月㊌10時45分～19時、㊋㊎㊐10時45分～17時
◎毎週㊋にグループ訓練を実施。

高次脳機能障害相談会と演劇鑑賞

相談会と併せて、高次脳機能障害者が出演する劇団の演劇鑑賞を開催します。日11月26日㊏9時30分～12時　場タワーホール船堀5階小ホール　人症状が思い当たる方やその家族（申込順）　主申問11月20日㊐までに電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、高次脳機能障害家族会　江戸川「つつじの会」代表・後関☎・FAX3655-5580

区民公開講座「歯の病気と健康　～歯の健康を保っていつまでも元気に！～」

日11月17日㊍13時30分～14時30分　場直タワーホール船堀407会議室　人15人（先着順）　師歯科衛生士・柴田匡子　後江戸川区　主問江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川☎3652-9569

江戸川区薬剤師会健康講座「塗り薬を正しく使おう！ ～アトピーとステロイド外用剤～」

日11月19日㊏14時から　場タワーホール船堀303会議室　人30人（申込順）　師国立成育医療研究セン

環境をよくする絵画コンクール作品展示（鹿骨地区）

日11月10日㊍～27日㊐9時～21時30分　場直鹿骨区民館　問鹿骨事務所地域サービス係☎3678-6113

ター薬剤部・石原里美　主申問電話で、江戸川区薬剤師会☎5607-1535

江戸川区医師会区民公開講座「子宮頸がんについて」

日11月21日月19時～20時　人50人（先着順）　師江戸川区産婦人科医会・日本産科婦人科学会専門医・杉浦健太郎　共江戸川区　場主問直江戸川区医師会☎3652-3166

第20回健康ひろば「脳卒中の正しい知識」

日11月26日土14時～15時　人50人（先着順）　後江戸川区　場主問直葛西昌医会病院☎5696-1871

神経難病相談

日12月1日木13時30分～15時30分　内専門医による診察・療養相談　人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順）　場申問11月2日水～9日水9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166（土日祝を除く）

都市型軽費老人ホーム「ケアハウスわかな」の開設

身体機能の低下などにより自立した日常生活に不安があると認められる60歳以上の熟年者の方が、低額な料金で利用できる社会福祉施設です。入居者は、所得に応じた利用料の減額が受けられます。減額後の本人負担額は、月額約11万円程度（家賃・食費・光熱水費込み）からとなります。**開設予定**　12月1日　**所在地**　春江町3-38-3　**定員**　20人　**内覧会**　11月9日水・12日土10時から　※内覧会の申し込みや入居などのご相談は、㈱エスエヌシー「ケアハウスわかな」☎3677-1776＝月～土10時～16時にお問い合わせください。問福祉推進課計画係☎5662-1275

国民健康保険ご加入の方へジェネリック医薬品差額通知を発送しました

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しました。なお、この通知により、必ず切り替えなければならないものではありません。問国民健康保険給付係☎5662-8053

熟年相談室の催し

介護予防教室　健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
ポール・ウオーキングを体験しよう（人20人）	14日月 10時～12時	都立篠崎公園	きく☎3677-3141
お口の手入れで肺炎予防	15日火 13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	
ヨガで脳トレ、心も身体もリラックス	16日水 10時～11時30分	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎☎5664-3080

介護者交流会　在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
～認知症シリーズ～相続・成年後見の基礎知識	6日日 10時30分～11時15分・13時30分～14時15分	なぎさ和楽苑☎3675-1236	
感染症について～今年の流行と効果的な予防～	9日水 10時～12時	葛西区民館	みどりの郷福楽園☎5659-5353
排泄ケアを知ろう	13日日 13時～14時	江戸川光照苑☎5612-7193	
認知症サポート医を招いて～認知症介護についての相談～	16日水 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690	
自宅で暮らしながら使える施設の見学	16日水 14時～15時30分	小規模多機能型居宅介護施設ケア・ヴィレッジ東京（鹿骨3-18-8）	きく☎3677-3141
プロに伺う！おむつの種類と使い方	17日木 14時～15時30分	小岩ホーム☎5694-0111	
茶話会～介護の話をしましょう～	21日月 13時30分～15時	松江区民プラザ	清心苑☎5879-5613

《問》各申込先へ電話で

小松菜料理教室

日11月26日土10時～14時　場グリーンパレス4階料理講習室　人区内在住または在勤の18歳以上の方24人（申込順）　¥1500円　持エプロン、三角巾、ハンドタオル　申問11月2日水10時から電話で、グリーンパレス☎5662-7687

医学メモ　C型慢性肝炎に関する最新の治療方法

C型慢性肝炎は国内に約150万人の患者さんが存在し、自覚症状がないうちに、肝硬変、肝がんへと進行する病気です。自覚症状がないので、感染しているかどうかは血液検査をしないと分かりません。特に65歳以上の男性で肝炎が進行した人は、肝がんができやすいと言われています。ですので、慢性肝炎のうちに治療が必要です。

これまでC型慢性肝炎は、インターフェロンという注射を使用する治療でした。しかし、この治療法は発熱や全身倦怠感、貧血、うつ病、脱毛などの副作用が多く、患者さんがつらくなり途中で治療を中断することもありました。また、治る割合も内服薬との併用で約85%まで高くなりましたが、まだ15%の人には無効でした。

最近、インターフェロンを使用しないで、内服薬のみの治療法がいくつか使用可能となってきました。これらの内服薬により、重い副作用もなく、95～99%の患者さんが治る時代となりました。しかしながら、おなかに腹水がたまったような、肝炎が進行した肝硬変や肝がんができた人は適応外ですので、治療開始前には腹部エコー検査やCT検査が必要です。また、心臓や腎臓が悪い人も、使用できないことがあります。

江戸川区医師会　（http://www.edogawa-med.jp/）

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

11月3日	小	キャップスクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎6808-8055
	内小	きむらクリニック	西一之江3-12-19	☎3674-6600
		清新北診療所	清新町1-4-1	☎3878-3001
		小岩駅前診療所	西小岩1-25-11	☎3657-6395
		小岩医院	東小岩6-21-5	☎3657-1378
	眼	東葛西眼科	東葛西6-2-9	☎5605-2641
	耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301
11月6日	小	本橋医院	一之江8-15-1	☎5662-8755
	内小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
		京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
		佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
	内	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
	眼	葛西かもめ眼科	東葛西2-9-10	☎6423-8288
	耳	梅澤医院	松江2-1-20	☎3656-3387

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

11月3日	富道整骨院	東小松川2-28-21	☎3656-0265
	斉藤接骨院	上一色2-17-2	☎3653-6730
11月6日	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎5858-3636
	田村接骨院	船堀7-16-16	☎3687-0864

キリトリ

広報えどがわ広告募集

掲載号　29年1月10日号～4月1日号
規格・掲載料　▷1号広告（2色）＝1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇨縦1cm×横20cm・2万570円／▷2号広告（カラー）＝最終面⇨縦1cm×横20cm・3万860円
※いずれの号も下欄部分。
申問申込用紙（区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可）に記入し、広告案を添えて、11月22日火までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係☎5662-0403・FAX3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中！　問区政案内係☎5662-0382

船堀シネパル　上映のご案内　☎5658-3230

作品名	日程(11月)
超高速！　参勤交代　リターンズ	11日金まで
真田十勇士	12日土から
後妻業の女	18日金まで
グッドモーニングショー	19日土から
あなた、その川を渡らないで	26日土から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週木は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週水はレディースデー（女性1000円）です。

えどがわ区民ニュース

11月1日号放映中！

特集
・人生の達人を目指して
～区内で活躍する熟年者の皆さん～

特別番組
・～ひろがる つながる 笑顔の輪～
第39回江戸川区民まつり

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係☎5662-6167

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

船堀マツヤサロン「太田裕美クリスマスディナーショー」　日12月22日木18時～20時30分　場タワーホール船堀2階太陽の間　人350人（申込順）　¥2万5000円　申問船堀マツヤサロン☎5676-5511

広報 えどがわ
平成28年(2016年) 11/1

熟年者の交通安全

8

横断は 慌てず 焦らず 無理をせず
夕暮れ時以降、
反射材の着用が効果的です！
問交通安全推進係☎5662-1998

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

長野風花さん(江戸川区出身)がU-17日本女子代表として世界第2位に貢献！

9月30日～10月21日に開催された、FIFA U-17女子ワールドカップヨルダン2016で日本女子代表が準優勝しました。メンバーで唯一前回大会を経験し、キャプテンとしてチームを引っ張った長野さん。大会MVPも獲得しました。

(写真提供：浦和レッズ)

問スポーツ係☎5662-1636

～現在(いま)を造る 未来を創る 江戸川のものづくり～
第18回 産業ときめきフェア in EDOGAWA

入場無料

日時 11月18日金10時～17時・19日土10時～16時
会場 タワーホール船堀

130以上の製造業を中心とした企業が集まり、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介します。

企業・団体による展示 宇宙関連製品やプラモデルの金型をはじめとする製品・技術の紹介 ほか

実演・体験 プラモデル・紙製品・木挽(こびき)・ゴザ製作・江戸切子・風鈴絵付け・缶バッチ製作・小学生向けものづくり体験コーナー（19日）・カヌー体感システム（19日）ほか

ビジネスセミナー・講演会（18日） **セミナー**⇨「ASEAN市場概況と取引先の新規開拓」「IoT関連セミナー」／**日本化学会特別講演会**⇨「やさしい元素の話」「産業史を飾る化学遺産」「お洗濯の化学」

問産業振興課計画係☎5662-0525

詳しくは、公式ホームページへ▶

もっとおいしく！ もっと楽しく！
江戸川「食」文化の祭典

日時 11月9日水10時から・10日木9時から
会場 総合文化センター

食に携わる「プロ」が集まり、味・技・道具を披露します。心地よい秋のひとときを「食」文化の祭典で楽しく食を味わい、ご堪能ください。

内各種模擬店コーナー（そば、カレー、焼き鳥、讃岐うどんなど）、茨城県城里町などの物産販売、JA東京スマイル即売、カラオケ大会 ほか
主江戸川「食」文化の祭典実行委員会、江戸川区
協江戸川区食品衛生協会 ほか
問商工勤労係☎5662-0523

一之江名主屋敷 椿文化財まつり

日11月3日祝9時30分～16時
場一之江名主屋敷
内施設無料一般公開、葛西の里神楽(かぐら)（13時30分～14時30分）、風鈴の絵付け体験（10時～12時・¥500円）、墨流し染め体験（13時30分～15時・¥1000円）、昔の手仕事体験（ミニぞうり作り、縄ない体験） ほか
問文化財係☎5662-7176

第30回 平井コミュニティ会館サークルフェスティバル

日11月5日土19時～21時・6日日10時～15時
※5日はダンスパーティーのみ。
内式典（6日13時）、作品展示、演芸大会、リズム運動、武道、模擬店 ほか
場問平井コミュニティ会館☎3683-3241

第41回 勤福まつり 雨天実施

日11月6日日9時～15時
場勤労福祉会館および周辺
内式典（10時30分）、パレード（10時）、フリーマーケット、ステージ発表、作品展示、小動物コーナー、お茶席、親子で遊ぼう、健康コーナー、模擬店 ほか
問葛西事務所地域サービス係☎3688-0434

第29回 一之江コミュニティ会館まつり

日11月6日日9時15分～15時
内ステージ発表、作品展示、模擬店、囲碁・将棋コーナー ほか
場問一之江コミュニティ会館☎3654-5320

第38回 北小岩まつり 雨天実施

日11月6日日10時～15時
場小岩公園、小岩第三中学校校庭
内式典（11時30分）、パレード（11時）、ステージ発表、あおぞら演奏会、こども広場、餅つき、お茶席、フリーマーケット、ミニSL、模擬店 ほか
問小岩事務所地域サービス係☎3657-7836

第40回 東部地域祭 雨天実施

日11月13日日9時～15時
場東部区民館、東部公園、下鎌田広場と周辺
内式典（9時25分）、パレード（8時50分）、読書感想文コンクール表彰式、ステージ発表、七五三無料着付け（持着物一式、タオル2本）、ファファランド、模擬店 ほか
※そのほか、40周年企画を開催します。
問東部事務所地域サービス係☎3679-1124

第33回 西小岩コミュニティ会館サークル発表会

日11月13日日10時～15時
内作品展示、ステージ発表、模擬店 ほか
場問西小岩コミュニティ会館☎3672-0111

輝石 kiseki

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する えどがわ原石

車椅子で、風を切る そのスピードが快感

障害者スポーツ・陸上（100m・200m走）

中村 嘉代さん

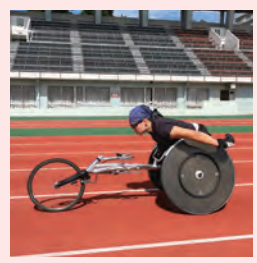
「第21回関東パラ陸上競技選手権大会」でトップを走る中村さん。

日本記録を保持 持ち味はスタートダッシュ

「100mはあっという間。スピードに乗って進むのは気持ちがいいです」。そう語るのは、車椅子陸上で活躍するアスリート・中村嘉代さん。腰から上が機能し、体幹をコントロールできる「T54」クラス、女子100mの日本記録保持者（18秒01）だ。

生まれつき脊椎に障害があり、両足が動かなかったが、体を動かすことに興味があった。車椅子バスケットボールやテニスなどに挑戦する過程で、陸上に出会ったのは16歳のとき。そして17歳のときに出場した10kmマラソンで優勝した経歴を持つ。

現在は短距離選手としてトレーニングに励む日々。乗り込むのは「レーサー」と呼ばれる特殊な三輪の車椅子。前かがみの体勢で、腕を真後ろに跳ね上げるようにしながら〝ハ〟の字に開いた後輪を回して進む。持ち味は、スタートダッシュ。「最初に一気に飛び出していく力は、誰にも負けないと思います」。


巧みに「レーサー」を操り、まるで風を切り裂くように突き進む

障害があってもスポーツができると伝えたい

昨年の東京都障害者スポーツ大会では、100mと200mで優勝。しかし、リオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会への出場を懸けた選考会では、女子100mの参加標準記録(17秒80)に届かず出場できなかった。また、T54で短距離を続ける女子選手が少ないため、強い競技者同士が鍛錬できる環境に恵まれないという悩みもある。

それでも競技を続けるのには理由がある。「先天性の障害があっても、スポーツができるんだということを伝えたい。そこに私が続ける意味があると思います」。

現在の課題は、後半にスピードを上げるための筋力アップ。目標は来年、ロンドンで行われる「パラ世界陸上選手権」。そして4年後に開催される東京2020パラリンピック競技大会だ。

なかむら かよ さん

1981年生まれ。江戸川区在住。小学生のときに先生が見せてくれた、障害者スポーツの雑誌がきっかけで、スポーツに興味を持つ。現在は会社員として働きながらトレーニング。車椅子バスケットボールも続けている。