広報 10/1 平成28年（2016年） No.1814 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ

主な内容

2面 マイナンバー制度に関するお知らせ
イオン㈱と「地域連携協定」を締結
3面 篠崎文化プラザ第32回企画展示「江戸川区の伝統藝能」
7面 今年度64歳になる方へ地域情報誌をお送りします
8面 第39回江戸川区民まつり

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

地域 活き活き 商店街！

商店街では、長年にわたり培ってきた知識や経験を活かし、魅力あふれる商品づくりに力を入れています。
今号では、地域の暮らしを支える商店街の意欲的な取り組みを紹介します。皆さんも商店街に出掛けて、楽しくお得に買い物をしませんか。 問商工勤労係☎5662-0523

身近なお店で楽しくお買い物

地域を明るく元気に「エドレンジャー」

商店街を応援する戦隊ヒーロー「エドレンジャー」は、区内商店街のイベントなどに出動し、商店街の魅力を楽しく愉快に伝えています。

出産・子育てを応援 江戸川区こども夢商品券

区では、妊娠された方と保健師など専門職員との「ぴよママ相談」を実施しています。江戸川区商店街連合会は、この面談を受けられた方にお渡しする「ぴよママギフト（江戸川区こども夢商品券）」を通じて、この事業を支援しています。

空き店舗を活用した地域の福祉拠点「なごみの家」

なごみの家　小岩

小岩・松江北・長島桑川地区の商店街に、今年５月「なごみの家」がオープンしました。年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽に相談でき、集うことができるまちの福祉拠点です。どうぞ、お立ち寄りください。

あなたの身近に～魅力あふれる商店街～

プレミアムポイントカード

小学生以下のお子さんがいる子育て世帯と熟年者（65歳以上）の方が、よりお得に買い物ができるカードです。

江戸川区商店街連合会
満点カード（350ポイント）で750円分の買い物ができます。

篠崎新町商店街振興組合
満点カード（300ポイント）で700円分の買い物ができます。

◎加盟店を募集しています。加盟を希望する商店の方は、下記までお問い合わせください。

区内共通商品券まつり（10月31日月まで）

区内の商店街で実施しています。区内共通商品券を使用すると、10%割引で買い物ができます。

※ポイントカードと商品券の実施店舗や販売場所など詳しくは、区ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。

えどがわ美味いもの祭り（10月23日日開催）

秋のバラが咲き誇るフラワーガーデン（南葛西４－９）に区内各地域の商店街自慢の「美味いもの」が集まります。家族や友人と一緒にぜひ味わってください（時10時～15時）。

問江戸川区商店街連合会（区商連）☎5667-2281

活力ある商店街を目指して

商店街では、区民まつりなどの地域イベントへの参加や、商店街ヒーロー「エドレンジャー」を通じて商店街の魅力をお伝えしています。商品券まつりやプレミアムポイントカードでお得に買い物をしてください。また、毎年大盛況の「えどがわ美味いもの祭り」では、商店街ならではの「伝統の味」をご紹介しています。商店街は買い物だけでなく、地域の方同士の「交流の場」としても重要です。お近くの商店街を、ぜひご利用ください。

江戸川区商店街連合会会長
松本 勝義さん

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

カスリーン台風が関東地方を襲ったのは戦後間もない昭和22年のことでした。山間部に降った雨が利根川を流れ下り、現在の埼玉県加須市付近で堤防が決壊。大洪水が流域自治体を飲み込みました。その2年後、キティ台風が東京湾を襲い、高潮により小松川・平井地区は完全に水没。東京東部地域に甚大な被害をもたらしたのです。

私たちの住む江戸川区や周辺の各区は、低地帯であるが故にこれまで数々の水害に見舞われてきました。現在は堤防が強化され、護岸も相当程度整備されましたが、これを超えるような大規模水害が昨今の気候変動の影響により危惧されています。そこでこの問題に取り組むべく、墨田・江東・足立・葛飾・江戸川の５区が共同して昨年10月に協議会を設立し、国や都、関係機関の参画を得て検討を重ねてきました。テーマの中心は「避難のあり方」です。高台のない５区がこの難問をどう克服するか、これからまだまだ検討を続けます。いずれ区民の皆さんにもお伝えしてまいります。

今年はひと夏で６つの台風が上陸するという、観測史上まれに見る異常気象でした。台風シーズンは終盤ですが、気を引き締め、皆さんと力を合わせて水害対策に取り組んでまいります。

凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール 🖳ホームページ

マイナンバー制度に関するお知らせ

マイナンバー（個人番号）カードを申請された方へ

交付通知書（ハガキ）が届いていて、まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、予約の上、早めに受け取りに来てください。

必要な持ち物はハガキに記載されています。ハガキの内容を確認の上、手続きをお願いします。

マイナンバーカードを申請後、受け取る前に江戸川区を転出された場合、申請が無効となり、転出先での再申請が必要になります。転出手続きの際は、事前にお申し出ください。

通知カードを受け取っていない方へ

通知カードは、住民票の住所へ世帯主宛ての簡易書留郵便で送付しました。受け取らずに江戸川区に返戻された通知カードは、**住所管轄の戸籍住民係で保管しています。**本人確認書類（下記参照）を持参の上、お受け取りください。

本人確認書類　※詳しくは、お問い合わせください。	
いずれか1点（写真付き証明書）	いずれか2点（写真無し証明書）
運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、在留カードなど	健康保険証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証、診察券、公共料金の明細書、消印付きの郵便物など ※「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたもの。

※ご自身のマイナンバーは、個人番号記載の住民票の写しでも確認できます。通知カードの保管状況や、代理人が通知カードを受け取る場合の本人確認書類などについては、下記コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先　**かけ間違いにご注意ください**

江戸川区コールセンター（日本語・英語・中国語・韓国語対応）
☎6748-0770＝8時30分～17時

障害のある方や難病の方へ　各種の手当で生活を支援

◆**手当の種類・対象**　下表のとおり

手当の種類	対象
心身障害者福祉手当	20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方、0歳以上で、身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度・難病の方（難病医療費助成の対象となっている方） ※いずれも新規申請は65歳未満の方。 ※難病医療費助成については、保健所・各健康サポートセンターにご相談ください。
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常に介護を必要とする方
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があり、常時複雑な介護を必要とする在宅の方 ※新規申請は65歳未満の方。
特別児童扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度、てんかん、精神疾患、内部疾患などにより、常時介護を必要または日常生活が極めて困難な20歳未満の児童を扶養している保護者
児童育成（障害）手当	身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の20歳未満の児童を扶養している保護者

※所得制限などがあります。また、特定の施設（特別養護老人ホームや軽費老人ホームなど）に入所した場合は支給されません。
※心身障害者福祉手当と児童育成（障害）手当は両方受給することはできません。児童育成（障害）手当が優先されます。

問自立援助係☎5662-0062・FAX3656-5874

イオン㈱と「地域連携協定」を締結

9月20日、区とイオン㈱は、地域の一層の活性化および区民サービスの向上を図ることを目的とする「地域連携協定」を締結しました。

本協定の取り組みの一つとして、イオン㈱は9月30日から「えどがわ子ども未来WAON」を発行しました。このカードを使って支払われた金額の一部（0.1% 相当額）が区へ寄付され、子どもたちの輝ける未来のために活用します。カード表面は「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」において、伝統工芸者の三橋京子さんと女子美術大生がコラボし作成した「江戸型小紋」の手拭いをモチーフにデザインしたものです。本協定を契機に、さまざまな取り組みについてさらに連携を進めていきます。

問企画担当係☎5662-6045

災害時における地図製品等の供給等に関する協定を締結

9月23日、「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を㈱ゼンリンと締結しました。これにより、平時から備蓄用として最新版の住宅地図などが無償提供され、発災時の被災状況の把握などに即座に活用できる環境が整備されました。

問防災危機管理課計画係
☎5662-1992

子育て応援講座「子育ての技術～教える・見守る・ほめる～」

「子どもが言うことを聞かない！　どうしたらいいの？」などと悩んでいる方のための講座です。効果的で具体的な伝え方などを学びます。

日10月20日㈭・27日㈭10時～11時30分（全2回）
人概ね3～7歳のお子さんを育てている母親または父親30人（申込順）
師ボーイズタウン・コモンセンス・ペアレンティング指導者養成講師・山口大輔
場申問10月3日㈪10時から電話で、子ども家庭支援センター☎6231-8120
※一時保育があります。詳しくは、お問い合わせください。

「ひとり親相談室すずらん」講習会

ひとり親家庭のための資格取得セミナー

どのような資格が就職に有利なのか、難易度や取得費用・期間などを解説します。ひとり親が活用できる支援制度も紹介します。

日11月11日㈮10時～12時

ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー

高校・大学の進学に必要な費用や準備の方法をお伝えします。

日11月19日㈯10時～12時
師1級ファイナンシャル・プランニング技能士・新美昌也
《人》区内在住のひとり親家庭の母親または父親20人（いずれも申込順）
《場申問》10月3日㈪9時から電話で、ひとり親相談室すずらん（子ども家庭支援センター内）☎6638-8085＝㈪～㈯9時～17時
※一時保育があります。詳しくは、お問い合わせください。

進学・海外留学する方のために入学資金を融資あっせんします

お子さんが進学・海外留学する方のために、入学手続き時に必要な資金を区内信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。

対象となる学校　①私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／②外国の高等学校・短期大学・大学などへの海外留学
※大学院は対象外です。

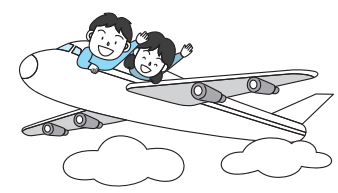
融資対象　入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金など
※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、渡航費・滞在費などを除きます。海外留学は6カ月以上の留学に限ります。

融資額　高等学校など⇨10万～100万円／短期大学・大学・専修学校専門課程・海外留学⇨10万～200万円

利率　年1.7%（1.2%を後日区が負担）

返済期間　融資を受けた翌月から6年以内

◎融資条件・必要書類など、詳しくはお問い合わせください。なお、取り扱う信用金庫での審査などに2週間程度かかります。入学金の納入期限に間に合うように、早めに手続きをしてください。



◎「入学資金融資あっせんのご案内」は、区ホームページでもご覧になれます。

申問教育推進課庶務係（区役所4階7番）☎5662-1621

広告　お問い合わせは、各広告主へ　ケアハウスわかな　入居者募集 12月1日開設予定　一人暮らしに不安のある高齢者が、低料金で安心して暮らせる都市型軽費老人ホームです。詳しくは、開設準備室☎03-3686-0228

「えどがわ百景カレンダー2017」販売中

四季折々の風景を収めたカレンダーです。

サイズ　A2判（壁掛け）
¥1部500円（税込み）
販売場所　区役所本庁舎1階総合案内、各区民館・コミュニティ会館、総合文化センター、タワーホール船堀、総合体育館、スポーツセンター、えどがわ環境財団各窓口、都市計画課（区役所第三庁舎1階7番）　ほか
※区民まつり会場でも販売します。
◎えどがわ百景は、公募により選定された区を象徴する120カ所の景観ポイントです。
問えどがわ百景について⇨景観・地区計画係☎5662-0695
カレンダーの販売について⇨えどがわ環境財団計画係☎5662-6738

自然動物園・ポニーランド「動物カレンダー2017」販売中

自然動物園・ポニーランドの動物たちを中心としたかわいらしいカレンダーです。

サイズ　A4判（壁掛け・中とじ）
¥1部300円（税込み）
販売場所　区役所本庁舎1階総合案内、各区民館・コミュニティ会館、総合文化センター、タワーホール船堀、えどがわ環境財団各窓口　ほか
問えどがわ環境財団計画係☎5662-6738

学習支援ボランティア養成講座

学習支援を必要としている小学～高校生に対し、学習指導および相談などに応じるボランティアの養成講座です。
日10月23日㊐・30日㊐9時30分～12時30分（全2回）
場グリーンパレス集会室402
人30人（申込順）
師キッズドア
申問10月3日㊊9時から電話で、区社会福祉協議会☎5662-5557

篠崎文化プラザ第32回企画展示 江戸川区の伝統藝能

開催期間 29年1月9日㊗まで
9時～21時30分
入場無料

「葛西囃子（はやし）」「おしゃらく」「里神楽」は、いずれも江戸川区の風土で培われた民俗芸能で、区登録無形民俗文化財に指定されています。今回の展示では、現在も演じ続けられている生きた芸能の魅力を紹介しています。
場問㊐篠崎文化プラザ☎3676-9071

江戸川区民まつりで「フードドライブ」を実施します！

フードドライブは、家庭で余っている食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。
日10月9日㊐9時～15時
場都立篠崎公園（環境コーナー清掃ブース）

お持ちいただきたい食品
缶詰（肉、魚、野菜、果物など）／インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品を除く）／乾物（パスタなど）／嗜好（しこう）品（お茶、コーヒーなど）／調味料（砂糖など）

お持ちいただきたい食品の条件
- 未開封で包装や外装が破損していない
- 賞味期限まで1カ月以上ある
- 瓶詰ではない

問ごみ減量係☎5662-1689

えどがわカヌー塾

安全にカヌーに乗る技術を習得するための講習会です。
日10月22日～11月26日の毎週㊏14時～15時30分、12月3日㊏15時30分～17時（全7回・荒天中止）
場新左近川親水公園（中左近橋東側桟橋）
※12月3日のみスポーツセンターで実施。
人小学4年生以上の方20人（抽選）
¥1000円
持ぬれてもよい服装、靴、防寒具、タオル、ビニール袋
協江戸川区カヌー協会
申問10月3日㊊～7日㊎9時～17時に電話で、スポーツ振興課事業調整係☎5662-0664

えどちゃんファーム サツマイモの収穫体験

収穫日　10月10日㊗・15日㊏・16日㊐・22日㊏10時～15時　※小雨決行。
収穫場所　えどちゃんファーム東葛西（東葛西7-26）　※車での来園は不可。
人各日150世帯（申込順）　※区内在住の方のみ。
¥4株1000円
申問10月3日㊊9時から電話またはホームページで、フルタイムシステム☎3866-1713＝㊏㊐㊗を除く9時～17時・💻http://www.fts.co.jp/edo/

ふれあい農園サツマイモの収穫体験

収穫日　10月22日㊏　※小雨決行。
収穫場所　小島農園（篠崎町3-15）
※車での来園は不可。
人45世帯（抽選）　※区内在住の方のみ。
¥5株1000円
申問往復ハガキ（4面記入例参照）で10月6日㊍までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）産業振興課農産係☎5662-0539
※申し込みは1世帯1枚。抽選結果は、申込者全員に通知します。

75歳以上の方の「暮らしの実態把握」にご協力を

75歳以上の皆さんの暮らしの様子などを把握するため、民生・児童委員が対象となる方の自宅を訪問し、聞き取りなどをさせていただくことがあります。ご協力をお願いします。
対象者　28年9月30日現在、75歳以上の方
調査期間　11月30日㊌まで
問孝行係☎5662-0314／区社会福祉協議会☎5662-5557

えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリで申し込みの場合は、4面記入例を参照

催し	日時（10月）	会場	費用	定員	問い合わせなど
①目指そう、家庭の電気代ゼロ！　ソーラーパネル講座	8日㊏10時30分～12時	タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム	なし	10人（申込順）	《申》②直接会場へ／①③④⑤⑥10月3日㊊10時から電話またはファクシミリで、⑦往復ハガキで10月11日㊋までに郵送（必着）またはファクシミリで 《問・申込先》えどがわエコセンター（〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀3階）☎5659-1651・FAX5659-1677
②おもちゃの病院　（内幼児・児童用おもちゃの修理　※修理できない場合もあります。）	8日㊏13時～14時			20人（先着順）※一人1点。	
③第8回おきがる環境講座～親子で太陽光発電の下でサツマイモ掘り～	15日㊏8時～17時	上総鶴舞ソーラー発電所（千葉県市原市）、石井食品（千葉県八千代市）	1300円（バス代込み）※昼食代は実費。	40人（申込順）	
④長座布団作り講習会（持針、糸、糸切りはさみ）	19日㊌13時30分～16時	タワーホール船堀4階和室1	1800円	15人（申込順）	
⑤生ごみ堆肥づくり講習会	19日㊌14時～16時	タワーホール船堀3階303会議室	300円	20人（申込順）	
⑥残り布で作るマイバッグ教室	21日㊎・22日㊏10時から・13時から	タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム	200円	各回20人（申込順）※小学生以下は保護者同伴。	
⑦粋な布ぞうり作り講習会（持はさみ、30㎝定規、小さい座布団）	24日㊊13時～16時30分	タワーホール船堀3階産業振興センター	1000円	20人（抽選）	

広告　お問い合わせは、各広告主へ
吹奏楽団Marble Wind Brass TOKYO 第8回定期演奏会
10月8日㊏16時開演（直接会場へお越しください）　料金　無料
会場　小岩アーバンプラザ　問　電子メールで、info@mwbt.net

㊐印のあるものは直接会場へ（㊎印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料
≪同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

ドッヂビーフェスティバル2017 出場チーム募集

日29年2月19日㊐9時から　場総合体育館　人16チーム（申込順）　※1チーム13人（登録は16人以内）。申問申込書（各区民館・図書館・スポーツ施設などで配布）に必要事項を記入し、11月30日㈭までにファクシミリで、スポーツ係☎5662-1636・FAX5607-5151

グリーンパレスの教室

①はじめてのヨガ　日10月4日・18日・25日の㈫10時～11時30分　人18歳以上の方各40人（先着順）　¥1回500円　持運動着、タオルほか

②ウエイトトレーニング講習会　日10月8日㈯18時15分から　人16歳以上の方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの

③ママとベビーのふれあい体操　日10月21日～11月18日の毎週㈮10時～11時30分（全5回）　人首が据わった0歳児と保護者20組（申込順）　¥5000円

④パパとベビーのふれあい体操　日10月22日㈯10時～11時30分　人首が据わった0歳児と保護者20組（申込順）　※母親の付き添い可。¥1000円

《場》①4階ホール、②4階運動室、③④2階Gスタジオ　《申問》①②直接会場へ、③④10月2日㊐10時から電話で、グリーンパレス☎5662-7687

ジャイアンツによる少年野球指導 秋の体験会

日10月7日～28日の毎週㈮15時～19時（全4回・小雨実施）　場水辺のスポーツガーデン　人年中児～小学生30人（申込順）　¥1080円　師読売巨人軍コーチ、選手OB　申問10月3日㈪9時から電話またはホームページで、オーエンスベースボールアカデミー事務局☎5679-8077（㈯㊐祝を除く）・🖳http://www.gm-oba.jp/

総合体育館「体育の日感謝デー」

いずれも10月10日㊊に開催します。

①無料一般公開・体験ほか　時9時～17時　※17時以降は閉館になります。内卓球・バドミントン・プール・トレーニングルーム（登録者のみ）・スタジオレッスンなどの無料一般公開、アーチェリー・吹き矢の無料体験、フリーマーケット・キッズコーナー

②ミズノビクトリークリニック（バスケットボール教室）　時人13時～14時30分⇨小学生25人、15時～16時30分⇨中学生25人（いずれも申込順）　師元全日本バスケットボール主将・原田裕花

《場申問》①直接会場へ、②10月2日㊐10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

水辺のスポーツガーデン「知的障害児のためのわくわく運動広場」

日11月3日㊗9時～12時（雨天中止）　内知的障害児を対象としたスポーツイベント　人知的障害のある小学生以下のお子さんと保護者（申込順）　¥500円　師コーディスポーツ・寺尾大地　持動きやすい服装、飲み物、タオルほか　場申問10月3日㈪11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

SIA健康イベント

①第1回区民健康ハイキング　日11月3日㊗6時30分～18時30分（小雨決行）　場アプトの道ハイキングコース（群馬県安中市）　集合場所＝船堀駅改札前または新小岩駅改札前　※貸し切りバスで移動。人小学生以上の方40人（抽選）　※小学生は保護者同伴。¥5500円（小・中学生3500円）　持雨具、帽子、昼食

②健康講座「体幹を楽しく整える講習会」　日11月4日～12月9日の毎週㈮10時～11時30分（全6回）　場グリーンパレス集会室301　人高校生相当以上の方30人（抽選）　¥1回500円　師健康運動指導士・原美津子　持運動着、室内用運動靴　《主》江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会（SIA）　《後》江戸川区　《申》往復ハガキ（記入例参照・参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・①は希望する集合場所も記入）で、10月11日㈫までに郵送（必着）、〒133-0055　西篠崎2-27-11　小泉功　《問》スポーツ係☎5662-1636

若者きずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。日10月4日㈫18時30分～20時30分、15日㈯・22日㈯13時30分～16時30分　場㊐コミュニティプラザ一之江　人35歳までの方　師キャリアコンサルタント・狩野賢　問生活就労支援係☎5662-0516

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日10月26日㈬10時30分～12時　場勤労福祉会館　人28年4～8月生まれのお子さんと保護者15組（申込順）※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。持バスタオルほか　申問10月3日㈪10時から電話で、子育て支援課計画係☎5662-0659

自然動物園「ドリームキャッチャーを作って、すてきな夢をつかまえよう！」

日11月5日㈯13時30分～16時　場北葛西コミュニティ会館　内お話「くらべてみよう！　さまざまな鳥の羽」、工作「ドリームキャッチャー作り」　人小学生以上のお子さんと保護者15組（抽選）　¥300円　申問往復ハガキ（記入例参照・保護者氏名・性別も記入）で10月14日㈮までに郵送（必着）、〒134-0081　北葛西3-2-1　行船公園サービスセンター☎3680-0777

秋の史跡ウオーク

Aコース「一之江の古刹と秋の名主屋敷を訪ねて」　日10月26日㈬13時から（一之江駅西口集合）　場妙音寺⇨薬王寺⇨城立寺⇨一之江名主屋敷（約3.1km）　¥200円

Bコース「晩秋の長島・桑川の寺社を巡る」　日11月9日㈬13時から（葛西駅東口集合）　場桑川神社⇨称専寺⇨清光寺⇨香取神社ほか（約3.4km）　¥100円　《人》各30人（抽選）　《申問》往復ハガキ（記入例参照）で10月11日㈫までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1　グリーンパレス3階　文化財係☎5662-7176　※申し込みは、コースごとにハガキ1枚で2人まで。

熟年相談室の催し

介護予防教室　健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（10月）	会場	申込先
コグニサイズで認知症予防	5日㈬10時～11時30分	中平井コミュニティ会館	ウエル江戸川☎3618-0324
音楽で脳トレ、演奏をバックに歌いましょう	12日㈬10時～11時30分	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎☎5664-3080
音楽に合わせて体操しましょう	14日㈮10時～11時30分	小岩ホーム	☎5694-0111
身体と脳を動かして認知症予防	21日㈮10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102
低栄養予防料理教室（人20人）	27日㈬14時30分～16時	葛西区民館	暖心苑☎3877-0181

介護者交流会　在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（10月）	会場	申込先
お薬の上手な使い方	13日㈭13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	
茶話会～小規模多機能サービスの所長さんをお招きして～	14日㈮13時～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園☎5659-5353
新しいサービス「定期巡回」って何？	19日㈬14時～15時	小岩図書館	泰山☎5889-1165
認知症の介護～お医者さんとお話しましょう～	26日㈬13時～14時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102

《申問》各申込先へ電話で

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

朴葵姫（パクキヒ）ギター・リサイタル　日29年1月22日㊐15時開演　場5階小ホール　人100席（申込順）　¥2800円　※全席指定。申問10月2日㊐10時から電話で、タワーホール船堀☎5676-2211　※キャンセルおよび席の指定はできません。重複申し込みは無効。

くすのきカルチャー教室「自主活動団体文化祭」

日10月5日㈬9時15分～19時、6日㈭9時15分～16時30分　※両日とも16時以降は作品展示のみ。場㊐総合文化センター内式典（5日10時）、舞台発表、作品展示、お茶席ほか　問中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911

共育プラザ一之江 トムさんと英語を楽しもう！「English With Tom」

クイズやゲームを通して、楽しみながら英語を学びます。日10月13日～29年2月の毎月第2㈭17時30分～18時30分　人中学～高校生相当の方各10人（先着順）　場問㊐共育プラザ一之江☎3652-5911

中小企業向けセミナー「こうすれば人が採れる！～中小企業の採用実務・基本と応用～」

日10月28日㈮14時～16時　場タワーホール船堀4階研修室　人中小企業者70人（申込順）　師㈱友陶社代表取締役・海野俊也　共江戸川区　主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部☎5674-2911

都内23区一斉無料相談会 ～弁護士による無料法律相談会～

日10月15日㈯10時～13時　場東部区民館　後江戸川区　主申問10月14日㈮10時～16時に電話で、予約専用電話＝☎3504-9250　主問東京弁護士会☎3581-2206

講演会「子どもをとりまく状況と支援」～生き辛さを抱えた親子の寄り添い方～

日10月29日㈯14時～16時　場清新町コミュニティ会館　人100人（申込順）　¥500円　師日本子どもソーシャルワーク協会理事長・寺出壽美子　後江戸川区　主申問電話で受け付け中、ファミリーセンター東京ベーテル☎3686-8350

仕事をお探しの方へ「えどがわ中高年齢者就職面接会」

正社員・パートなど、主に江戸川区内求人企業30社（予定）の人事担当者と直接面接することができます。日10月20日㈭13時～16時　場㊐タワーホール船堀1階展示ホール　人概ね45歳以上の方　持履歴書（複数枚）　問ハローワーク木場☎3643-8605　※詳しくは、ハローワーク木場ホームページをご覧ください（開催日2週間前に求人一覧を掲載予定）。

城東ブロック障害者就職面接会

手話通訳があります。日10月18日㈫13時～16時　場すみだリバーサイドホール（墨田区吾妻橋1-23-20）　人障害者手帳をお持ちの方など　申問窓口で受け付け中（障害者手帳を持参）、ハローワーク木場☎3643-8614

第152回サロンコンサート「ハロウィーンコンサート～あなたを不思議な世界へご招待～」

日10月30日㊐16時開演　場タワーホール船堀5階小ホール　内歌、バイオリン、フルート、チェロ、ピアノのアンサンブルほか　¥1000円　主江戸川区音楽協議会　後江戸川区　出共申問電話で受け付け中、江戸川演奏家協会☎080-6776-1795　※チケットはタワーホール船堀の窓口でも購入できます。

CSJ（日本化学会）化学フェスタ2016

①2016ノーベル賞解説講演会　日11月14日㈪10時30分～12時

②公開講座「化学とスポーツ」　日11月14日㈪13時～17時45分

③公開講座「化学と温泉」　日11月15日㈫9時20分～12時20分

《場㊐》タワーホール船堀①②5階大ホール・③2階蓬莱　《人》①②700人、③120人（いずれも先着順）　《後》江戸川区ほか　《主問》日本化学会☎3292-6163　◎上記各催しおよびそのほかの企画内容について、詳しくは日本化学会ホームページをご覧ください。

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」

大井競馬場では、10月10日㈪～14日㈮と10月24日㈪～28日㈮を「東京メトロポリタンウィーク」とし、23区それぞれの魅力を発信する催しを開催します。時14時15分ごろ開門予定　※10月10日は11時30分に開門予定。内23区PRブース、名産品の販売など　¥100円（入場料）

※15歳未満の方は無料。20歳未満の方のみでの入場・20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。場問㊐大井競馬場（品川区勝島2-1-2）☎3763-2151

葛西海浜公園「ビーチコーミングでクラフトを楽しもう」

日10月23日㊐10時30分～12時（雨天決行）　場葛西海浜公園西なぎさ集合　内ビーチコーミング、貝殻で写真立てフレームの装飾　人20人（申込順）　¥50円　申問10月2日㊐9時から電話で、葛西海浜公園☎5696-4741

お知らせ

歳末たすけあい運動 地域配分の申請の受け付け

歳末たすけあい運動の寄付金を有効に活用するため、区内の地域福祉を目的とする団体などの活動や事業に対して配分を行います。申請期限＝11月30日㈬　詳しくは、区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。問区社会福祉協議会☎5662-5557

健康サポートセンター臨時職員募集

雇用期間＝12月5日～29年3月24日の㈪～㈮（㊗を除く）　時8時30分～17時15分（実働7時間45分）　場東部健康サポートセンター　内歯科疾患予防指導、歯科相談業務、歯科健康教育など　人歯科衛生士の免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方1人　賃金＝実務経験が1年以上⇨日額1万2180円／実務経験なし⇨日額1万1400円　※交通費の支給は日額1100円まで。社会保険あり。申問履歴書（写真貼付）・歯科衛生士の免許証の写しを11月11日㈮までに郵送（必着）または持参、〒132-8507　（住所不要）健康サービス課健康サービス係（江戸川保健所内）☎5661-2466　※書類選考の上、後日面接を実施。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご覧ください。

宝くじ「コミュニティ助成制度」の活用について

自治総合センターの「コミュニティ助成制度」による宝くじの助成金を受け、一之江町会がお祭り備品の整備を行いました。この制度は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献を目的としています。問コミュニティ係☎5662-0515

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日から時間額932円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。問東京労働局労働基準部賃金課☎3512-1614または東京都最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

休館のお知らせ

《特別図書整理のため》
☆葛西図書館☎3687-6811⇨10月11日㈫～14日㈮

《設備点検などのため》
☆小岩アーバンプラザ☎5694-8151⇨10月12日㈬

㊐印のあるものは直接会場へ（申）印のあるものは要申し込み（¥）印のないものは無料（〈〉）同記事内の共通事項 ㊗印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

歯科衛生・Ⅱ類
検査技術・Ⅱ類
心　理・Ⅰ類

平成29年度採用
江戸川区職員募集

試験区分		採用予定数	主な受験資格
Ⅱ類	①歯科衛生	1名	国籍を問わず、昭和52年4月2日以降に生まれ、①歯科衛生士の免許を有する方、②臨床検査技師の免許を有する方、③大学の心理学科を卒業した方（①②は平成29年3月31日までに免許取得（交付）見込みの方、③は卒業見込みの方も含みます）
	②検査技術	1名	
Ⅰ類	③心　理	5名	

※詳しくは、「募集案内」または区ホームページをご覧ください。

受験申込受付期間　郵送⇨10月13日㈭までの消印有効（簡易書留郵便）／持参⇨10月14日㈮8時30分～17時　※10月14日より前に持参申し込みはできません。

申込書・募集案内　区役所、各事務所・図書館などで配布

選考日・方法　第一次選考⇨11月5日㈯（教養・作文）／第二次選考⇨11月26日㈯（面接）

問・申込先　能力開発推進係（区役所3階5番）☎5662-1003

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
小松川・平井写真館～懐かしい昭和の風景～	小松川・平井地域の懐かしい昭和時代の写真を展示します。日10月23日㊐までの9時～21時30分		場問㊐小松川図書館☎3684-6381
大人のための映画会「ライブラシネマ篠崎」（内「モロッコ慕情」）	10月9日㊐14時～16時	50人（先着順）	場㊐篠崎文化プラザ 問篠崎図書館☎3670-9102
えいごであそぼう ハロウィンこうさく	10月15日㈯14時～15時30分	6歳以上～小学生25人（申込順）※小学生未満は保護者同伴。	場鹿骨区民館 申問10月2日㊐9時から電話または窓口で、鹿骨コミュニティ図書館☎3678-6891
日曜日のひがシネマ（内「地下鉄のザジ」）	10月16日㊐13時30分～16時	50人（先着順）	場㊐東葛西コミュニティ会館 問東葛西図書館☎5658-4008
人形劇「きんのがちょう」（共人形劇団こぱん）	10月22日㈯14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生100人（申込順）	場申問10月3日㈪9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751
薩摩琵琶（さつまびわ）のしらべとその魅力　伝統JAPAN2016（共田中錦煌・田中錦彩）	10月23日㊐14時～15時30分	小学生以上の方50人（申込順）※未就学児の入場不可。	場申問10月3日㈪10時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
うたのおにいさん　やっしーの親子でいっしょにコンサート（共大島靖史）	10月29日㈯10時30分～11時30分	小学生以下のお子さんと保護者25組50人（申込順）	場申問10月2日㊐15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811
おはなしこぱこのおはなし会スペシャル（内人形劇「ひよこちゃんとおおかみ」ほか）	10月30日㊐14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生70人（先着順）	場㊐松江区民プラザ 問松江図書館☎3654-7251
しかけ絵本講座（師嵐田康平）	10月30日㊐14時～15時30分	小学生30人（申込順）※小学3年生以下は保護者同伴。	場申問10月2日㊐10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館☎5664-2011

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
チャリティー舞踊会 PART17	10月8日㈯11時開演	㊐タワーホール船堀5階小ホール	なし	主問日本舞踊にチャレンジする会・島田☎3650-1667
弁護士などによる「不動産無料相談会」	10月11日㈫13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈭㈯㊐祝を除く）
江戸・TOKYO　技とテクノの融合展2016（内講演会と中小企業などによる展示即売）	10月12日㈬10時～17時	㊐東京国際フォーラムホールE（千代田区丸の内3-5-1）	なし	主問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局☎3272-2070
ザ・スペシャルまさみバンドショーXXV	10月15日㈯13時30分開演	㊐東部フレンドホール	なし	問鈴木眞佐巳☎090-8744-4478
葛西市場まつり（内野菜や花の即売会、区内伝統工芸品販売、模擬店ほか）	10月23日㊐9時30分～13時	㊐葛西市場特設会場（臨海町3-4-1）	なし	主問葛西市場自治会☎3878-2072

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第33回中央地区卓球大会（人高校生相当以上の方）	11月3日㊗8時40分受け付け	松江第六中学校体育館	1000円	申10月3日㈪・10日㊗・17日㈪のいずれか19時～21時に、参加費を松江第六中学校体育館へ持参 問小泉久江☎3674-7369
第69回総合体育祭秋季区民大会 少林寺拳法	10月16日㊐9時から	㊐総合体育館	500円（小・中学生無料）	問江戸川区少林寺拳法連盟・清水☎090-8118-9174
第69回総合体育祭秋季区民大会 ボウリング	10月16日㊐10時から	葛西とうきゅうボウル（東葛西9-3-3）	団体6600円、個人2200円	申問10月10日㊗までにファクシミリまたは電子メールで、江戸川区ボウリング連盟・鈴木☎090-1202-6467＝9時～20時・FAX3698-4278・✉7.9-kazuo@ezweb.ne.jp
第69回総合体育祭秋季区民大会 相撲	10月23日㊐9時から	区相撲場（総合レクリエーション公園内）	なし	申問10月21日㈮までに電話または郵送（必着）、〒133-0055　西篠崎2-27-11　相撲連盟事務局長・小泉功☎3679-0150 ※当日申し込みも可。
なぎなた	10月23日㊐12時から	総合体育館	1000円（小・中学生無料）	申問10月9日㊐までに郵送（必着）、〒132-0003　春江町2-39-23　田島美枝子☎3670-5988

自衛隊のヘリコプターが飛行します　自衛隊記念行事の実施や訓練に伴い、区内上空をヘリコプターが複数飛行します。日10月5日㈬～23日㊐　問陸上自衛隊東部方面総監部☎048-460-1711

えがおの家まつりボランティア募集　日11月13日㊐9時～15時　内模擬店の受け付け、利用者の付き添いほか　場申問10月7日㈮までに電話で、えがおの家☎3680-3116

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室

教室名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員(申込順)	費用
①ひめトレエクササイズ	金	12時10分	11月4日・11日、12月2日～16日（全5回）	20人	2550円
②ベビーマッサージ&産後のヨガ（生後4週間～12カ月未満の乳児と母親）		14時30分	11月4日・11日（全2回）	18組	2060円

※時間は①が50分、②は1時間10分。持②バスタオル、長めのタオル
《場申問》10月5日㈬10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

スポーツランドのアイススケート教室

コース名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
幼児初級スケート（アイススケートが初めての年中・年長児）	火	16時30分	11月1日～22日（全4回）	50人	2840円
フィギュアスケート（小学生以上の方）		18時30分		各30人	4840円（中学生以下3240円）
初級フィギュア（高校生相当以上の方）		11時45分			4840円
小学生初級スケート（アイススケートが初めての小学生）	木	16時30分	11月10日～12月1日（全4回）	各60人	2840円
中級スケート（直進滑走ができる小学生以上の方）		18時30分			4440円（中学生以下2840円）

※時間はいずれも1時間30分。年齢は28年4月1日現在。持手袋、長袖の服、長ズボン、靴下
《場申問》往復ハガキ（記入例参照）で10月8日㈯までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　💻ホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中　央 ☎5661-2467　　葛　西 ☎3688-0154
小　岩 ☎3658-3171　　鹿　骨 ☎3678-8711
東　部 ☎3678-6441　　小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221　　なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診

問がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象		受診方法・場所
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん［エックス線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㊡を除く） 月～土8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
乳がん 30～39歳［超音波］ 40～64歳［超音波またはマンモグラフィ］ 65歳以上［マンモグラフィ］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
口腔がん［視触診］ 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施		電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん［エックス線・喀痰細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土 { 9時～11時 / 13時～15時
前立腺がん［血液検査］ 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回〉。受診日は㊡を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

国保・長寿健診実施中　無料

まだ受診していない方はすぐに受診しましょう！

	対象	受診期間
①	40～64歳（昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	29年3月31日㊎まで
②	65歳以上（昭和27年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月31日㊊まで 今月で終了

※①は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所　①☎5676-8818（月～土8時45分～17時、㊡を除く）または💻http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
②事前に、受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、会場へ
スマートフォン用QRコード
問保健事業係☎5662-0623

成人歯科健診実施中

日11月30日㊌まで　内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査　人昭和21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成3・8年生まれの区民の方
¥無料（治療は別途有料）　持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの　申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約　問がん予防・事業係☎5661-2463
▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧 QRコード

熟年者のインフルエンザ予防接種

●対象・予診票の交付
▷**65歳以上の方**⇨9月下旬に予診票を郵送しました。ただし、11月2日～12月31日に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。
※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。
※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。
▷**60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方**⇨電話でお申し込みください。
●接種期間　29年1月31日㊋まで
●費用　2500円
※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。予診票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きをしてください（②の方は第一課のみ）。
◎予診票による接種は1回です。
申問健康サービス係☎5661-2473

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 10月	日程 11月	時間
健康サポートセンター	中央	———	10日㊌	14時から
		25日㊋	22日㊋	13時30分から
	小岩	13日㊌	———	
		———	11日㊎	14時から
	東部	21日㊎	18日㊎	
		27日㊌	24日㊌	9時30分から
	清新町	13日㊌	4日㊎	14時から
	葛西	18日㊋	———	13時30分から
		———	10日㊌	9時30分から
	鹿骨	27日㊌	30日㊍	13時30分から
	小松川	5日㊍	9日㊍	
	なぎさ	19日㊍	16日㊍	10時から

総合相談会 ～大切ないのちを守る“生きる”支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場（直接会場へ）
10月6日㊌	東部健康サポートセンター
11月17日㊌	葛西健康サポートセンター

時14時～18時（受け付けは17時まで）　問いのちの支援係☎5661-2478

アルコールの問題でお困りの方へ　予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？　「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。日10月12日・26日、11月9日・30日の㊍　時14時～16時　場中央健康サポートセンター　人区内在住の本人または家族　申問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

家族のための精神保健講演会

日時	内容
10月18日㊋ 10時～11時30分	統合失調症の基礎知識～病気の正しい理解と対応～
11月10日㊍ 14時～15時30分	当事者の経験談と家族へのメッセージ
11月28日㊊ 14時～15時30分	サービス・社会資源を知ろう！

場タワーホール船堀4階研修室　人統合失調症と診断された方の家族で、区内在住の方45人（申込順）　申問電話で受け付け中、東部健康サポートセンター

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日10月19日～11月16日の毎週㊌、12月7日㊌9時30分～11時（全6回）　内理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方　ほか　人区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人（申込順）　場申問10月3日㊊9時から電話で、葛西健康サポートセンター

メディカルフェスティバル

学内にある本物の医療機器を使っての職業体験やレクチャーを通じて、医療や健康について楽しく学べるイベントです。歯科医師による健康相談コーナーも併設します。日10月23日㊐10時～16時（受け付けは15時まで）　後江戸川区　主場問直東京医薬専門学校（東葛西6-5-12）☎0120-061-610

神経難病相談

日11月10日㊍13時30分～15時30分　内専門医による診察・療養相談　人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順）　場申問10月3日㊊～7日㊎9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

医療情報セミナー「泌尿器科はどんな相談をするところ？～男性も女性もみんなが対象～」

日10月8日㊏14時～16時　場高砂地区センター（葛飾区高砂3-1-39）　人90人（申込順）　師江戸川病院泌尿器科医長・坂本昇　後江戸川区　主申問10月1日㊏8時から電話で、江戸川病院地域連携室☎0120-518-120

区民健康講座「骨盤臓器脱について」

日10月15日㊏13時30分～14時30分　人150人（先着順）　師順天堂東京江東高齢者医療センター婦人科・坂本愛子　後江戸川区　主場問直順天堂東京江東高齢者医療センター（江東区新砂3-3-20）☎5632-3111

第38回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが、医療・福祉（生活保護など）の相談に応じます。また、臨時介護相談室も同時開設します。日10月23日㊐10時～15時（受け付けは14時まで）　場直葛西健康サポートセンター　※当日のみ、☎3688-0154で電話相談ができます。問東京都医療社会事業協会☎5944-8912＝月㊋㊌㊎10時～16時（㊡を除く）

高次脳機能障害専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活

が困難になる障害です。日10月19日㊡10時～12時　人症状が思い当たる方やその家族（申込順）　師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹　場申問事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町２-41-８）☎5664-6070＝月㊡10時45分～19時、㊎㊏日10時45分～17時（祝を除く）　◎毎週㊎にグループ訓練を実施。

減らそう！　ダニアレルゲン

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸（ダニアレルゲン）は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ダニアレルゲンを減らすには、丁寧な掃除機掛けが効果的です。江戸川保健所では、ダニアレルゲン量測定も行っています。申問環境衛生係☎3658-3177

就職や退職などのときには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、やめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります（職場の健康保険を任意継続する、別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません）。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。問国民健康保険資格係☎5662-0560

「熟年介護サポーター」を募集します

区内の介護施設や介護事業所、熟年相談室で利用者などを支援する「熟年介護サポーター」を募集します。サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント（１時間＝１ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。人区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方80人（申込順）　◎サポーターとして活動するためには、10月12日㊡９時30分～12時にグリーンパレス５階孔雀で行う研修会への参加が必要。申問10月３日㊊９時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

今年度64歳になる方へ
地域情報誌をお送りします

地域により関心を持っていただくため、区内のさまざまな情報を掲載した情報誌「OZ magazine NEXTAGE」を作成し、10月４日㊋から順次送付します。お手元に置いてご活用ください。
※10月７日㊎から区内書店などでも販売予定（¥680円（税込み））。問生きがい係☎5662-0039

熟年世帯向け「SOSシート」を配布しています

65歳以上の熟年者のみの世帯や日中一人で過ごしている65歳以上の熟年者の方が救急車を呼んだ際に、搬送される方の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配布場所　各熟年相談室（地域包括支援センター）

持介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

問介護保険課事業者調整係☎5662-0032

船堀シネパル　上映のご案内　☎5658-3230

作品名	日程（10月）
シン・ゴジラ	上映中
団地	７日㊎まで
ファインディング・ドリー	８日㊏から
超高速！　参勤交代　リターンズ	22日㊏から
怒り	28日㊎まで
後妻業の女	29日㊏から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㊊は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㊡はレディースデー（女性1000円）です。

えどがわ区民ニュース
10月１日号放映中！

特集
・食べきろう！　食品ロスはもったいない　えどがわ食べきり推進運動

ビデオリポート
・はばたけ世界へ！　第14回青少年の翼
・人も動物もみんな笑顔のまちづくり

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（時９時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係☎5662-6167

医学メモ　B型肝炎ワクチンの定期接種

肝臓は、活動のもととなるエネルギーを生成・貯蔵し、老廃物を分解・排除する働きをするため、「体の化学工場」と呼ばれています。この働きがウイルスによって障害を受けるのがウイルス性肝炎で、A型からE型の５種類が知られています。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染によって発症します。主な感染経路は、感染している人の血液や体液です。症状は、全身倦怠感、食欲不振、吐き気、嘔吐、黄疸などです。軽い人は自然に治癒しますが、重症の劇症肝炎では意識障害を起こして死亡することもあります。

また、感染後にウイルスが排除されず、体内にウイルスを持ったままの人を「キャリア」と呼びます。キャリアは周囲への感染源となり、自身が慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行することがあるばかりでなく、女性だと出産時に赤ちゃんに産道感染させてしまいます。３歳以下の子どもが感染すると、免疫力が未熟なためキャリア化しやすく、特に注意が必要です。

肝炎から身を守るため、またキャリア化して感染を広げないため、28年４月以降に生まれた赤ちゃんを対象に、10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります。このワクチンは世界180カ国以上で接種されており、安全性も有効性も高く、接種後に局所の腫れや痛み、かゆみ、発熱、倦怠感などを認めることがありますが軽微で、小さい時に３回接種すると、発症の予防効果は成人まで続きます。海外から新しい遺伝子型のB型肝炎も増えていますので、ぜひ、予防接種をお願いします。

江戸川区医師会　（🖳http://www.edogawa-med.jp/）

キリトリ

夜間・休日急病診療
受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝６時・日㊡９時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江５-１-６（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日㊡９時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間９時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

10月2日	小	千葉クリニック	北葛西１-14-23	☎3680-4035
	内小	下鎌田診療所	江戸川１-29-１	☎3677-3321
		渡辺クリニック	南小岩５-20-15	☎3657-6284
		北篠崎クリニック	北篠崎２-４-３	☎3698-7225
	内	かとう内科クリニック	西葛西６-24-７	☎5679-2317
	眼	市原眼科	中央２-17-24	☎3653-1064
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町２-７-１	☎5243-8177
10月9日	小	ながきこどもクリニック	北小岩６-15-５	☎5612-0661
	内小	飯塚内科医院	中葛西３-16-６	☎3688-0395
		徳永医院	南小岩３-10-10	☎3657-4652
	内	同愛会病院	松島１-42-21	☎3654-3311
		中村医院	一之江７-29-８	☎3651-1515
	眼	篠田眼科クリニック	西小岩１-18-12	☎3650-5324
	耳	今井耳鼻咽喉科医院	平井３-22-22	☎3681-2887
10月10日	小	ほしの婦人科小児科クリニック	南小岩３-28-１	☎5612-2205
	内小	船堀駅前整形外科内科	船堀２-22-14	☎5658-8711
		森内科クリニック	東葛西４-７-６	☎3869-3411
		大木クリニック	西小岩１-28-18	☎5693-0600
	内	小松川病院	中央１-１-15	☎3655-5511
	眼	あいりす眼科クリニック	船堀３-７-22	☎5676-4113
	耳	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町７-27-23	☎3676-4133

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日㊡９時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩４-８-６（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間９時～17時）

10月２日	リフレ整骨院	中葛西３-18-24	☎5667-5411
	おかべ整骨院	鹿骨４-５-３	☎5243-9977
10月９日	ひらい整骨院	平井５-12-６	☎3618-8226
	えばた接骨院	船堀４-10-23	☎5675-1523
10月10日	やまぐち接骨院	西小岩１-21-16	☎3659-9375
	はるさん整骨院	春江町３-13-13	☎6638-7694

キリトリ

10月16日は「世界食糧デー」

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。家庭での食品ロスを減らしていきましょう。問ごみ減量係☎5662-1689

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

広報
えどがわ
平成28年(2016年) 10/1

おはなし会

日10月8日㊏14時～14時30分
内パネルシアター「ひよこ」　ほか
人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　出おはなしこばこ
場問直上一色コミュニティセンター
☎3674-1381

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎ 3652-1151(代表)　FAX3652-1109　http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

江戸川区のおまつりキャラクター「ハッピィちゃん」

第39回 江戸川区民まつり

10月9日日 9時～16時
都立篠崎公園（雨天実施）

多くの区民の皆さんの熱意・心意気が結集する区内最大のイベントです。家族や友人と出掛けませんか。
問コミュニティ係☎ 5662-0515

ハートフル広場
★楽しいステージ⇨フレンドシップ、おどり、健康
★多彩なコーナー⇨国際交流、スポーツチャレンジ、健康文化、江戸川区商店街連合会

ライフアップ広場
★みつばちパーク
★サンライズステージ
★生活情報の展示・PR
★ミニSL　ほか

ふれあい広場
★サークルコーナー
★ボランティアコーナー
★防災コーナー
★親と子の大工教室　ほか

ふぁ～夢ぱーく
★草花即売　★茶席
★ポニーコーナー
★花いっぱいステージ
★ふれあい小動物園　ほか

ハッピィ広場
★セレモニー（12時からの場内パレードに引き続き）
★ハッピィステージ
★中学校合同吹奏楽
★都市交流物産展
★「動物戦隊ジュウオウジャー」ショー（時9時40分から・15時10分から）　ほか

フレンド広場
★都市交流物産展
★JA東京スマイル物産展
ほか

フレッシュ広場
★おもしろハイスクール村
★飛び出せ！　共育プラザ
★わんぱくランド（キッズステージ　ほか）
★肩コリなくし隊
★「エドレンジャー」ショー（時14時～14時35分）ほか

注目のイベント

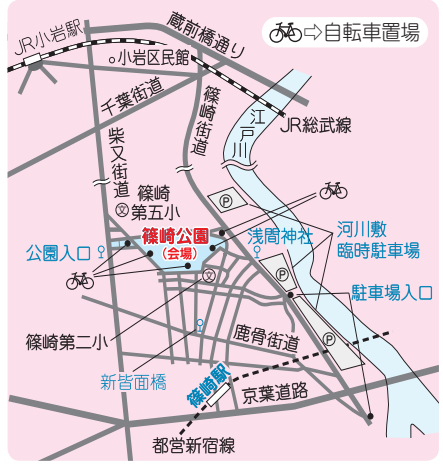
ハッピィ広場
北海道渡島（おしま）地域が初出展

区の友好都市・山形県鶴岡市の姉妹都市である、北海道木古内町を含む「北海道渡島地域」が初出展します。

ハートフル広場
カヌー・パラスポーツPRコーナー

カヌーのパドルマシンレースや目隠しでプレイするブラインドサッカーなど、魅力あるスポーツ体験ができます。

ほかにも、模擬店やバザーなど楽しい催しがいっぱい！



会場周辺図・交通案内

バス（京成バス）
▶小72「浅間神社」下車徒歩3分
▶小73「公園入口」下車徒歩3分
▶新小71「新皆面橋」下車徒歩7分
都営新宿線「篠崎駅」徒歩15分
自動車⇨河川敷臨時駐車場
自転車⇨会場周辺の自転車置き場

※8時～17時の間、会場周辺では交通規制を実施します。周辺道路は混み合いますので、公共交通機関などでお越しください。
※規制時間中に規制区域内を通行する場合は、「通行許可証」が必要となります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

輝石 kiseki

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する　えどがわ原石

「和の心」で全国レベルのスイマーを育てる

鹿本中学校水泳部（松本1）

恵まれた練習環境で自由に伸び伸び

プールにこだまする明るい掛け声。楽しそうに、伸び伸びと水をかく部員たち――。昨年来、各種大会で目覚ましい成績を残し、注目を集める鹿本中学校水泳部の練習風景だ。

部員は総勢29人。「みんな一緒に楽しく泳げる部活を心掛けています」と語るのは、昨年から顧問となった中村彩利先生だ。単に、自由で和気あいあいなだけではなく、「部の活気を生む工夫も必要」と中村先生は言う。

まずは練習開始前に整列して元気にあいさつをするのが日課。そして、近隣の小学校で水泳を教える出前授業や、他校との合同練習などを実施。「広い世界を見て、部員の自覚がどんどん高まってきました」。

校舎に隣接する総合体育館の温水プールで、一年中練習できるという恵まれた環境も手伝って、入部を希望する生徒も増加中だ。

総合体育館温水プールでの練習の合間に全員集合！　和気あいあいの雰囲気

全国大会リレーで入賞 一気に水泳強豪校へ

今年8月に行われた全国大会では、女子の400mメドレーリレー、400mフリーリレー、個人背泳ぎ（三浦亜衣さん）の3種目にエントリー。メドレーリレーでは4位に入賞する快挙を達成した。

「協調性、和の心が強み」という部ならではの好成績だ。また、男子も関東大会に出場する選手が現れるなど着実に力を付けてきている。

さらに、同じ区内出身の池江璃花子選手の活躍も大きな励みだ。昨年、大会で池江選手と競った、部長の岩屋夏音さんは「私も大きな大会で、すごい記録を出せる選手になりたい」と意気込む。4年後は東京でオリンピック・パラリンピックが開催される。「この中から活躍する選手がきっと出てくると確信しています」（中村先生）

8月の全国大会。女子400mメドレーリレー決勝は、予選から4秒もタイムを伸ばしての入賞だった

広告　お問い合わせは、各広告主へ
☆シニア向け初心者テニス教室☆ 日時：毎週火曜日 13：00~14：00 10月18日：25日 11月1日：8日・15日・22日 全6回で500円
申込先：フェリエインドアテニスクラブ 江戸川区中葛西5-21-7 ☎3877-7877