広報 9/1 平成28年（2016年） No.1811 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ

リオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会
●開催期間●
9月8日木～19日祝
（日本時間）
22競技実施！

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

障害者スポーツを見て・知って・考えよう！
リオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会開幕

写真提供　越智貴雄写真事務所

障害者スポーツは、障害のある方でも安全・公平にできるよう、道具やルールが工夫されています。多くの人々がこの仕組みを理解し、日常生活に応用していくことが、誰もが暮らしやすい「共生社会」へとつながります。

9月8日（日本時間）に開幕するリオデジャネイロ2016パラリンピック競技大会を通して、障害者スポーツを知り、共生社会について考える第一歩にしませんか。

問障害者スポーツ係☎5662-1523

パラリンピックの競技紹介（一部）

車椅子バスケットボール

車椅子のスピード感や競り合いが見どころです。区内で強豪チームが練習しています。

陸上競技

障害の程度によりクラス分けされます。これにより公平な競技を行うことが可能となります。

ゴールボール

視覚障害のある選手が鈴の入ったボールを互いに投げ合い、「音」を頼りにプレーして得点を競う対戦型の競技です。静寂の中で激しい攻防が展開されます。

パラリンピックの魅力とは

村上　清加（さやか）さん（区内在住）
長谷川体育施設陸上競技部所属
陸上競技（100m、走り幅跳び）　T42クラス（右大腿（だいたい）義足）

障害のある選手たちが、残された体の機能をフルに使って、非常にハイレベルな競技を繰り広げます。体をサポートする義足や車椅子などの装具にも工夫が凝らされており、要注目です。選手は大会に向けて相当の努力を重ねています。選手のプレーから多くのことを感じてほしいと思います。

区の取り組み
～障害者スポーツのさらなる振興を目指して～

- スポーツ振興課に「障害者スポーツ係」を新設
- 障害者スポーツの理解を深めるイベントの開催
- 障害のある方を対象としたスポーツ体験教室の開催
- 講習会などを通した障害者スポーツを担う人材の育成

オリンピック・パラリンピック企画展

競技用車椅子や区内在住選手の紹介をします。
日 9月12日月～23日金 9時～17時　※土日祝を除く。
場直 区役所正面玄関多目的スペース

イベントご案内　ぼくらが創ろう これからの江戸川区

ブラインドサッカー体験やパラリンピアン講演、障害者スポーツ展示を通して、人の心の「バリア」について考えてみませんか。
日 9月10日土11時～14時（小雨決行）
場直 陸上競技場　後 江戸川区
主問 東京青年会議所江戸川区委員会
・須賀☎090-9019-7419

ホット・ライン
江戸川区長 多田正見

江戸川区保護司会と関係団体の皆さんが主催する社会を明るくする運動「区民の集い」は、今年で26回目を迎えました。その一環として行われている中学生の標語コンクールには、驚くことに区内全33校から一万点の応募があったそうです。表彰された作品をご紹介しましょう。

誰にでも　一人一人のよさがある（森山優助）／持つべきは　断る勇気と固い意志（入夏康平）／大丈夫　引き返せるよ　今だって（櫻井健太）／一言で人の心は　あたたまる（中村海友）／ありがとう　ごめんなさい　言える自分を大切に！（小池稜）／失敗は　自分を見つめるチャンスだよ（佐藤世那）／作ろうよ　みんなの絆で笑顔の輪（有賀くるみ）／ありがとう　5文字でつながる　心と心（長岡美詩）／物よりも　もらって嬉（うれ）しいありがとう（秦采未）／知っている？　あなたは誰かのたからもの（原本真緒）／あいさつは　心と心　結ぶひも（瀬川龍郎）／かかえずに　はなしてみよう悩み事（土肥大桜）／心ないその書き込みに　ブレーキを（佐藤桃菜）

わずか17文字の中に、改めて気付かされることがたくさんあります。中学生の意識の高さと日本の明るい未来を感じます。（敬称略）

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　🖳ホームページ

私立幼稚園等保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金の申請

区内在住で区外の私立幼稚園へ通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金（28年度入園児のみ）と保育料補助金を支給します。

申問申請書（通園している幼稚園を通じて6月中旬に配布済み）を9月5日㊊までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）　子育て支援課推進係☎5662-1001

※葛飾白百合・葛飾若草・上平井・新小岩ちぐさ・明昭・あすなろ・江東めぐみ幼稚園に通園している場合は、申請の必要はありません。

女性再就職支援セミナー「ココだけ押さえれば大丈夫！～私らしく働くための自己理解と仕事の探し方～」

自分自身や社会のことを整理した上で、具体的な仕事探しのポイントについてお話をします。なお、希望者にはセミナー終了後に個別相談会を実施します（予約制）。

日9月29日㊎10時～12時

場タワーホール船堀401会議室

人50人（申込順）

師2級キャリアコンサルティング技能士・内田ひとみ

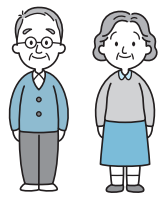
共女性センター

主申問9月1日㊍9時から電話で、東京しごとセンター 女性しごと応援テラス☎5211-2855

※個別相談会および託児室の利用申し込みについて詳しくは、お問い合わせください。

熟年人材センター入会説明会

皆さんの知識と経験を、地域社会に活（い）かしてみませんか。平日の説明会に参加できない方のために入会説明会を開催します。直接会場へ。



日9月11日㊊10時30分～11時30分

場タワーホール船堀2階平安

人区内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方140人（先着順）

問熟年人材センター☎3652-5091

◎定例の入会説明会は、原則、毎月第3㊊に熟年人材センター（中央くすのきカルチャーセンター内）で行っています。

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったサツマイモを、皆さんで収穫しませんか。

収穫日　9月24日㊏

収穫場所　鹿重農園（鹿骨3-10）

※車での来園は不可。

人90世帯（抽選）　※区内在住の方のみ。

¥5株1000円

申問往復ハガキ（4面記入例参照）で9月7日㊌までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）産業振興課農産係☎5662-0539

※申し込みは1世帯1枚。抽選結果は、申込者全員に送付します。

充実したシニアライフを！「くすのきクラブ新規入会希望者説明会」

現在、約1万8000人の熟年者が「くすのきクラブ」の会員として、仲間づくりや健康保持を目的に楽しく活動しています。クラブの活動や雰囲気を知っていただくため、入会希望者説明会を実施します。直接各会場へ。

▲第4回輪投げ大会を実施

日場右表のとおり

人区内在住で概（おおむ）ね60歳以上の方

問生きがい係☎5662-0039

日程（9月）	時　間	会　場
12日㊊	10時～11時	小松川区民館
	13時30分～14時30分	グリーンパレス
13日㊋		鹿骨区民館
14日㊌	10時～11時	葛西区民館
	13時30分～14時30分	小岩区民館
15日㊍	9時～10時	東部区民館

えどがわボランティアセンター 第2回 災害時ボランティア養成講座（初級）

災害時ボランティアを養成する講座です。災害に対する事前の備えや災害時の行動などについて学びます。

日内下表のとおり（全7回）

場グリーンパレス集会室403　ほか

人18歳以上の方20人（申込順）　¥500円

申問9月2日㊎9時から電話で、えどがわボランティアセンター☎5662-7671

日　時（10月）		主な内容
11日㊋	18時30分～20時30分	江戸川区の危機管理想定とインフラ被害想定
13日㊍		生き残るための行動
15日㊏	10時～15時	町に潜む危険、街歩き
18日㊋	18時30分～20時30分	避難所、災害時の病気と健康、応急手当
20日㊍		災害時ボランティアとは
25日㊋		被災地域としてボランティアを受け入れる
27日㊍		全体のまとめ、修了式

お子さんの不登校でお悩みの方へ 日曜 不登校相談

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を休みたがる」など、お子さんのことで心配はありませんか。日曜日に相談窓口を開設します。

日9月25日㊐9時～16時

人不登校またはその傾向がある小・中学生の保護者と本人8組（申込順）

場申問電話で受け付け中、グリーンパレス教育相談室☎5662-7204

篠崎文化プラザの催し「フランス語　会話・発音講座（中級）」

フランス語の発音を身に付けながら、簡単なあいさつや旅行先で使える会話について学びます。

日9月3日～11月19日の毎週㊍17時30分～19時（全12回）

人12人（申込順）

¥2万4000円

師ドリオ・ジャン・クリストフ

場申問電話で受け付け中、篠崎文化プラザ☎3676-9071

子ども未来館のゼミ

一つのテーマに続けて取り組む講座です。

つばさのヒミツ～飛行機はなぜ飛ぶのか～

紙飛行機を作りながら、飛行機が飛ぶ原理について学びます。

日10月～29年3月の毎月第3㊋10時～11時30分（全6回）

人小学4～6年生16人（抽選）

くらべてみよう　ヒトとサル

標本や模型を比べたり、「からだ」を観察したりして、「ヒト」と「サル」の違いについて考えます。

日10月～29年3月の毎月第4㊋14時～16時（全6回）

人小学4～6年生24人（抽選）

師日本人類学会教育普及委員会

《場申問》往復ハガキ（4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で9月14日㊌までに郵送（必着）、〒133-0061　篠崎町3-12-10　子ども未来館☎5243-4011

◎このほかのゼミについては、区ホームページをご覧ください。

外国人・障がい者の災害体験「SOSは自分から！」

区内在住の外国人、車いす使用者、視覚・聴覚障害者などの方が対象です。

日9月25日㊐10時～15時

場江戸川消防署、松江第三中学校

内災害時対処方法の講話、初期消火訓練、起震車・煙体験　ほか

人30人（申込順）

申問9月10日㊏までに電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、えどがわボランティアセンター☎5662-7671・FAX3653-0740

グリーンパレス「おもてなし英語教室」

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」に向けた英語教室です。外国の方への英語での案内方法を学びます。

日10月5日～29年3月15日までの第1・3㊌17時～18時30分・19時～20時30分（各全12回）　※29年1月のみ第2・3㊌に実施。

場集会室305

人18歳以上の方各10人（抽選）

¥1万5000円

申問往復ハガキ（4面記入例参照・希望の時間帯も記入）で9月20日㊋までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1　グリーンパレス☎5662-7687

グリーンパレス「おはなし会」　日9月3日㊏14時15分～14時45分　場直2階こども図書室　人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　出おはなしこばこ　問グリーンパレス☎5662-7687

自然動物園 動物フォトコンテスト

自然動物園とポニーランドで撮影した動物の写真コンテストを開催します。

前回の最優秀賞「仲間」

募集期間　10月31日月まで

入選作品展示会日程・会場

日　程	会　場
11月21日月～25日金	北葛西コミュニティ会館
11月28日月～12月9日金（土日を除く）	区役所正面玄関多目的スペース
12月13日火～25日日（月を除く）	自然動物園

◎詳しくは、募集要項（自然動物園で配布）または、えどがわ環境財団ホームページをご覧ください。

問自然動物園（行船公園サービスセンター内）☎3680-0777

一之江抹香亭「月見の宴」

幻想的なキャンドルの灯りで、お月見の夜を過ごしましょう。直接会場へ。

日9月22日祝13時～19時30分　場一之江抹香亭

内箏や薩摩琵琶の演奏、日本舞踊、落語、朗読、語り、キャンドルライトアップ（17時30分から）、お月見団子の販売　ほか

※野点でのお茶席も開催します（9月2日金9時から要予約）。詳しくは、お問い合わせください。

問えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

甲和亭「庭内キャンドルライトアップとお月見のお話し会」

幻想的な雰囲気の中、お話し会を行います。

日9月23日金18時30分～19時30分

場甲和亭（北小岩6-43-1・小岩公園内）

人30人（申込順）　出おはなしこばこ　ほか

申問9月2日金9時から電話で、えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

御殿まり製作教室＆山形県鶴岡グルメ

友好都市・鶴岡市伝統の工芸品「御殿まり」の製作と、終了後に鶴岡市のグルメを堪能するイベントです。

日9月11日日・12日月10時～13時

人各20人（申込順）　¥4500円

場申問9月2日金9時から電話で、ホテルシーサイド江戸川☎0120-92-1489

グリーンパレス会席料理賞味会「早秋のディナー」

江戸川区の友好都市特産の旬の食材を活かした和洋折衷コースを生演奏の音楽とともにお楽しみください。

日9月17日土18時～20時30分

場5階孔雀　人80人（申込順）

¥8000円（料理・飲み物代を含む）

申問9月2日金10時から電話で、グリーンパレスマツヤ☎3651-2228

「江戸川区の歴史を学ぼう」

日内師下表のとおり

日　程		時　間	テーマ・講師		
①	10月1日土	15時30分～17時30分	講演会(1)「古代葛飾郡から中世葛西郡へ」葛飾区郷土と天文の博物館学芸員・谷口榮		
②	10月8日土	10時～14時	考古学入門講座	「古代のロマンを求めて」	区文化財保護審議会委員・熊野正也
	10月22日土			見学会（市川編）	
	11月5日土			見学会（葛飾編）	
	11月12日土	15時30分～17時30分		「古代の遺物に触れる」	
③	11月26日土		講演会(2)「古文書から見た中世の葛西と葛東」専修大学教授・湯浅治久		

場グリーンパレス集会室401　ほか

人中学生以上の方①③各40人・②20人（申込順）

¥①③1000円、②3000円

主江戸川区歴史民俗史話会　後区教育委員会

申問往復ハガキ（4面記入例参照）で9月17日土までに郵送（必着）、〒132-0024　一之江2-8-16　福田良治☎3651-5761

えどがわエコセンターの催し

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①臨海公園の池の生物を調べよう。どんな生き物がいるのかな？　水質は？

日9月10日土8時50分～11時30分（小雨決行）

場葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター

人小学生と保護者25組（申込順）

¥100円（保険代）

持飲み物、虫よけ　ほか

②自然に親しむ環境教室「バッタとなかよし」

日9月10日土10時～12時（小雨決行）

場荒川河川敷（都営新宿線東大島駅側の鉄橋下）

内バッタ探し、バッタのお話　ほか

人40人（申込順）

※小学3年生以下は保護者同伴。

¥100円（保険代）

持飲み物、帽子、虫捕り網、虫かご　ほか

③おもちゃの病院

日9月10日土13時～14時

場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

内幼児・児童用のおもちゃの修理

人20人（先着順）　※1人1点（修理できない場合もあります）。

④防災頭巾の作り方教室

日9月16日金・17日土10時から・13時から

場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人各回15人（申込順）

※小学生以下は保護者同伴。

¥200円（材料費）

持持ち帰り用袋

⑤第5回おきがる環境講座 ～原っぱで生きものをさがそう探検隊～

日9月17日土13時～14時30分

場小松川ゆきやなぎ公園（小松川2-8）集合

人小学生と保護者15組（申込順）

¥1組300円

※おきがる環境講座は全13講座。2講座まで300円で受講可（3講座以上は600円）。

持汚れてもよい服装・靴、帽子、飲み物、タオル

⑥C・W・ニコル氏講演会「森から未来をみる」

森の再生活動から見えてきた未来について、映像を使用してお話しします。

日9月23日金18時30分～20時

場タワーホール船堀2階平安

人200人（申込順）

⑦有機農業体験バスツアー

日10月1日土7時15分～19時

場五風十雨農場（山梨県北杜市）

人小学生以上の方35人（申込順）

※小学生は保護者同伴。

¥2900円（小学生1500円）

持軍手、汚れてもよい靴、帽子、タオル

《申問》①9月1日困9時からファクシミリまたは電子メールで、葛西東渚・鳥類園友の会☎・FAX3688-2495・✉kasai.bird@gmail.com／②9月2日金9時30分からファクシミリまたは電子メールで、荒川クリーンエイド・フォーラム☎3654-7240・FAX3654-7256・✉renraku@cleanaid.jp／③直接会場へ、④⑤⑥9月2日金10時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677／⑦9月2日金9時から電話またはファクシミリで、根っこネット☎・FAX3671-9646

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

情報たからばこ

凡例　日 日時（日程）　時 時間　場 場所　内 内容　人 定員（対象）　¥ 費用　師 講師　出 出演　持 持ち物　主 主催　共 共催　後 後援　協 協力　申 申し込み　問 問い合わせ　✉ 電子メール　💻 ホームページ

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

グリーンパレス「ウエイトトレーニング講習会」

日9月10日土18時15分から　場直4階運動室　人16歳以上の方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの　問グリーンパレス☎5662-7687

秋季ソフトテニス教室

日10月1日～22日の毎週土18時～21時（全4回）　人中学生以上の初心者・初級者・中級者各クラス20人（抽選）　¥2000円（中学生は1000円）　場谷河内テニスコート　後江戸川区　主申問往復ハガキ（記入例参照・性別・希望クラス・中学生は生年月日と保護者氏名も記入）で9月21日水までに郵送（消印有効）、〒132-0013　江戸川3-21-39　江戸川区ソフトテニス連盟・正村和男☎5243-1452

若者きずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。日9月6日火18時30分～20時30分、17日土・24日土13時30分～16時30分　場直コミュニティプラザ一之江　人35歳までの方　師キャリアコンサルタント・狩野賢　問生活就労支援係☎5662-0516

共育プラザ南篠崎「製パン講座～夏のパンまつり～」

日9月17日土13時～16時30分　人中学～高校生相当の方10人（申込順）　持エプロン、三角巾　場申問9月14日水までに電話または窓口で、共育プラザ南篠崎☎3678-8241

一之江名主屋敷の催し

①秋の夜噺橘家富蔵独演会7　日10月1日土17時30分～19時30分　人50人（抽選）　¥500円
②椿の里の瞽女唄ライブ10　日10月8日土17時30分～19時30分　人70人（抽選）　¥500円　出月岡祐紀子
《場》一之江名主屋敷　《申問》往復ハガキ（記入例参照・参加人数（2人まで）を記入）で①9月16日金までに、②9月23日金までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1　グリーンパレス3階　文化財係☎5662-7176

新川げんき会「新川あさ市」

日9月11日日9時～13時（荒天中止）　場協直新川さくら館　内地元農産物・特産物の販売、和船の運航ほか　主問新川げんき会☎080-3177-6615　※和船の運航に関する問い合わせは、新川さくら館☎3804-0314まで。

新川亭寄席「川のある風景～四季の彩り～」

川にちなむ四季折々の話題をシリーズで上演。第1回は若手女流による浪曲と講談の会です。日9月11日日14時～15時30分　人90人（申込順）　¥1000円（区民500円）　出港家小ゆき、神田すず ほか　申問電話または窓口で受け付け中、新川さくら館☎3804-0314

タワーホール船堀の公演

①10th Anniversary 高嶋ちさ子　12人のヴァイオリニスト『MUSE ～Best 12 Harmony～』　日9月28日水18時30分開演　¥5500円（全席指定）
②亀渕友香　ジョイフル＆ジャジー・クリスマス　区民先行予約を受け付けます。日12月11日日15時開演　人100席（申込順）　¥4000円（全席指定）
《場》5階大ホール　《申問》①電話または窓口で受け付け中、②9月2日金10時から電話で、タワーホール船堀☎5676-2211　※いずれも未就学児の入場、キャンセルおよび席の指定不可。

タワーホール船堀「ブライダルフェア」

日9月4日日10時～19時　内模擬挙式、無料試食付き披露宴、ドレス試着、個別相談ほか　人1年以内に結婚式を検討している方　場申問9月3日土15時までに電話で、船堀マツヤサロン（タワーホール船堀2階）☎5676-5511

総合文化センター　施設見学会

普段見ることのできない舞台の裏側を見学します。日10月2日日13時30分～15時　人20人（申込順）　場申問9月3日土9時から電話または窓口で、総合文化センター☎3652-1106

屋形船ハゼ釣り体験

日10月10日祝10時出船（約5時間）　※集合時間・場所は各船宿が後日連絡。人120人（申込順）　¥6000円　※小学生以下半額。料理と1人1本の飲み物付き。主江戸川遊漁船組合　後江戸川区　申問ファクシミリ（記入例参照・人数も記入）で、西野屋☎3878-3611・FAX5878-1679

お知らせ

総合体育館「体育の日感謝デー」フリーマーケット出店者募集

日10月10日祝9時～15時（雨天中止）　人40店舗（申込順・1店舗2m×2m）　¥1030円　※飲食物・生き物は販売できません。場申問9月3日土9時から窓口へ費用を持参、総合体育館☎3653-7441

南小岩コミュニティ会館サークル発表会フリーマーケット出店者募集

日10月15日土9時～15時　人30店舗（抽選・1店舗2m×2m）　場かるがもひろば（会館前）　※駐車場はありません。¥1000円　申問往復ハガキ（記入例参照・具体的な出店内容も記入）で9月20日火までに郵送（必着）、〒133-0056　南小岩7-17-10　南小岩コミュニティ会館☎5668-2241

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

9月30日金までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替も利用できます。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。問江戸川都税事務所☎3654-2151　※口座振替については、東京都主税局納税推進課☎3252-0955まで。

選挙管理委員会からのお知らせ

東京海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿登載申請　次の要件を満たす方の申請に基づき、選挙人名簿を調製します。人平成10年12月6日以前に生まれた方で、9月1日現在、区内に住所または事業所を有し、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のため漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方　申請期限＝9月5日月　場問直選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階）☎5662-5553

🐻学校選択制「小学校希望調査」の結果

29年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の結果、小松川・平井西・松江・東小岩小学校については、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行います。※対象者には個別に通知します。◎抽選校以外の受け入れ可能な学校を希望されたお子さんは、希望校へ入学できます。なお、就学通知書は29年1月中旬に送付予定です。問学事係☎5662-1624

🐻中学校特別支援学級（知的障害学級）の公開授業と教育相談

29年4月に入学（入級）を希望する児童と保護者が対象です。直接下表の各学校へ。日9月26日月、10月4日火・5日水9時～12時30分　※必ず本人と保護者で見学してください。問各学校、学務課相談係☎5662-1627　◎教育相談の際にお渡しする入級相談票で入級を申し込んだ児童と保護者の方は、11月8日火にグリーンパレスで実施する入級相談会へ参加できます。

学校名	電話
小松川第三中学校	☎3619-9916
松江第一中学校	☎3655-9406
松江第五中学校	☎3656-2814
二之江中学校	☎5679-5261
清新第一中学校	☎3680-5161
瑞江第二中学校	☎3670-1301
鹿本中学校	☎3655-3190
篠崎中学校	☎3698-3610
小岩第五中学校	☎3679-6375

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必要です。

日時（9月）		会場（直接会場へ）
6日火	10時～12時、13時～15時	小岩区民館
27日火		東部区民館

問ほっとワークえどがわ☎5662-0359

江戸川区パートタイム就職面接会

パート採用を行う区内（船堀付近）の事業者の人事担当者と面接ができます（予約不要）。日9月27日火13時30分～16時　場直タワーホール船堀3階産業振興センター　持履歴書（写真貼付）　問ハローワーク木場☎3643-8605

都市計画案の縦覧

東京都市計画生産緑地地区の都市計画案の縦覧を行います。意見のある方は意見書を提出できます。縦覧・意見書提出期間＝9月15日木まで　縦覧場所・意見書提出先・問都市計画係（区役所第三庁舎1階）☎5662-6369

高齢者・障害者の人権あんしん相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に伴い、下記の期間に相談時間を延長して開設します。日9月5日月～9日金8時30分～19時／10日土・11日日10時～17時　相談電話＝あんしん相談☎0570-003-110　問東京法務局人権擁護部☎5213-1234

住宅相談会

住まいの修繕やリフォーム、増改築、耐震化などに関する相談に応じます。日9月5日月～9日金10時～16時　※7日水・8日木13時～15時に弁護士による住まいの法律相談、9日10時～14時にラジオ修理コーナーあり。場直区役所正面玄関多目的スペース　主区住宅改善相談連絡会、都建築士事務所協会江戸川支部　問住宅課相談係☎5662-0517

行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

日9月11日日13時～16時　場葛西区民館　内相続・遺言・許可申請・会社設立・外国人ビザ手続き　ほか　人30組（申込順）　後江戸川区　主申問9月5日月～9日金10時～16時までに電話で、東京都行政書士会江戸川支部・古谷☎080-5185-5071　※当日申し込みも可。

弁護士による高齢者・障害者のための無料法律相談

日9月24日土14時～17時40分　場タワーホール船堀403会議室　人16人（申込順）　主第二東京弁護士会　共東京弁護士会、第一東京弁護士会、区社会福祉協議会　後江戸川区　申問電話またはファクシミリ（記入例参照）で、安心生活センター（区社会福祉協議会内）☎3653-6275・FAX3654-2940

非常勤職員募集

いずれも書類選考の上、後日面接を実施。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご覧ください。

すくすくスクール指導員　雇用期間＝10月1日～29年3月31日　勤務日＝月～土のうち週5日・29時間45分のローテーション勤務（祝を除く）　場すくすくスクール（区立小学校内）　内児童の育成・指導ほか　人教員免許や保育士資格を有する方、または大学において心理学・教育学・社会学を専修し、修了した方3人程度　報酬＝月額21万300円　※交通費の支給は月額3万円まで。申問履歴書（写真貼付）、資格証明書の写し、「志望動機と自己PR」（400字程度）を9月8日木までに特定記録郵便で郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）教育推進課すくすくスクール係（区役所4階3番）☎5662-2732

健康サポートセンター　雇用期間＝10月1日～29年3月31日の月～金（祝を除く）　時9時～16時（実働6時間）　場清新町健康サポートセンター、なぎさ健康サポートセンター　内保健相談、健康診査、家庭訪問など各種保健指導業務　人保健師または助産師の免許を有する方各1人　報酬＝月額22万1800円　※交通費の支給は月額3万円まで。社会保険あり。申問履歴書（写真貼付）、志望動機（800字程度）、保健師または助産師免許証の写しを9月9日金までに郵送（必着）または持参、〒132-8507（住所不要）健康サービス課健康サービス係☎5661-2466

29年度採用　区社会福祉協議会職員募集

受験資格＝次のいずれかに該当する方若干名　20歳～35歳で、社会福祉士または社会福祉士国家試験受験資格がある／50歳以下の社会福祉士で、5年以上の相談など実務経験がある　申込期間＝9月15日木まで　第1次試験日＝9月25日日（教養・課題式論文）　※詳しくは、区社会福祉協議会ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。問・申込先＝区社会福祉協議会☎5662-5557

視覚障害者の外出支援ガイドヘルパー募集

勤務時間＝6時～22時のうち、利用者の依頼時間1～8時間　内外出介護、情報提供　人同行援護従事者一般研修を修了している70歳までの方20人　※ホームヘルパー2級以上の資格もお持ちの方は、通院同行の介護も可能です。給与＝時給1100円～1350円　申問江戸川区視覚障害者福祉協会・江戸川ガイドヘルプセンター（タワーホール船堀3階障害者協議室内）☎3877-0089　※詳しくは、お問い合わせください。

「身元不明相談所」を開設します

日場9月30日金までの9時～16時30分⇨警視庁本部1階身元不明相談室（千代田区霞が関2-1-1）／9月15日木までの9時～16時⇨巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館（豊島区巣鴨3-36-1）／9月16日金～30日金9時～16時30分⇨浅草警察署観音前警備派出所（台東区浅草2-3-1）　問警視庁身元不明相談室☎3592-2440／小松川警察署☎3674-0110／葛西警察署☎3687-0110／小岩警察署☎3671-0110

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆松江コミュニティ会館☎5662-5320⇨9月5日月
☆長島桑川コミュニティ会館☎5679-6022⇨9月8日木12時～21時30分

～スポーツ施設の教室～

スポーツセンターの教室

教室名（対象）		開始時間	日程	定員（申込順）	費用
幼児	親子でボール（年少～年長児と保護者）	13時	9月18日日	20組	800円
	幼児ボール（年中・年長児）	14時		20人	各500円
	鉄棒挑戦（年少児）	13時	9月19日祝	各30人	
	鉄棒特訓（年中・年長児）	14時			
		15時			
	跳箱挑戦（年少児）	13時	9月22日祝		
	跳箱特訓（年中・年長児）	14時			
		15時			
	ミニトランポリン（年中・年長児）	10時	9月25日日		
		11時			
	トランポリン（年中・年長児）	14時	9月30日金		600円
小学生	鉄棒特訓	16時	9月19日祝		各500円
	跳箱特訓		9月22日祝		

※時間はいずれも50分。《場申問》窓口で受け付け中、スポーツセンター☎3675-3811

総合体育館の教室（除外日など詳しくはお問い合わせください）

教室名（対象）		曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
①ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室　※時間は1時間10分。持バスタオル、長めのタオル						
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親		金	14時30分	9月2日～30日の毎週（全5回）	18組（申込順）	5150円
②アクアシェイプ　※時間は50分。						
一般（高校生相当以上）		木	11時10分	9月29日～12月22日の毎週（全12回）	30人	4920円
③ジュニアサッカー教室　※時間はいずれも1時間15分。持室内用運動靴、サッカーボール						
U6（年中・年長児）		月	17時10分	10月3日～12月22日の毎週各曜日（全11回）	各25人	各1万1330円
U8（小学1・2年生）						
U10（小学3・4年生）		木				
U12（小学5・6年生）						
④スタジオ教室　※時間はⓐⓑⓓⓕⓖ1時間、ⓒⓔ50分。						
ⓐ親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者、2人1組）		月	9時30分	10月3日～12月22日の毎週各曜日（全10～12回）	各30組	各4510円
		金				
ⓑ幼児体操	年少児	木	15時30分		30人	各3410円
	年中児	月			各35人	
	年長児	金				
ⓒキッズダンス	年中・年長児	火	15時10分		各30人	各3720円
	小学生		16時10分			
ⓓジュニアフラ		水	17時		各35人	3100円
ⓔジュニアヒップホップ	小学1～3年生	金	16時50分			各3410円
	小学4年～中学生		17時50分			
ⓕハワイアンフラ（高校生相当以上）		月	13時45分		各30人	各4510円
ⓖ大人のバレエ（高校生相当以上）		木	19時			

《場申問》①9月3日土10時から電話で、②③④往復ハガキ（記入例参照・曜日も記入）で9月10日土までに郵送（必着）または持参、〒133-0043　松本1-35-1　総合体育館☎3653-7441

スポーツランドのアイススケート教室

教室名	対象	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
幼児初級スケート	年中・年長児	木	16時30分	10月4日～27日の毎週各曜日（全4回）	50人	各2840円
小学生初級スケート	小学生	火			各60人	
中級スケート	小学生以上	木	18時30分			4440円（中学生以下2840円）
フィギュアスケート		火			各30人	4840円（中学生以下3240円）
中級フィギュアスケート	高校生相当以上		11時45分			4840円

※時間はいずれも1時間30分。持手袋、長袖の服、長ズボン、靴下《場申問》往復ハガキ（記入例参照・希望教室名も記入）で9月8日木までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
🐻プラネタリウム　今宵の星空めぐり～江戸川区編～	9月11日日14時から・15時から・16時から	幼児（保護者同伴）～小学生各回30人（申込順）	場申問9月2日金10時から電話で、中央図書館☎3656-6211
名作映画を見る会（内「かもめ食堂」監督・荻上直子）	9月18日日13時30分～15時30分	中学生以上の方90人（申込順）	場申問9月5日月9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251
講演会「江戸川区の防災」	9月19日祝14時～15時30分	小学生以上の方50人（申込順）※未就学児の同伴不可。	場東葛西コミュニティ会館　申問9月2日金12時から電話または窓口で、東葛西図書館☎5658-4008
🐻えほんとおんがくのすてきなせかい（内名作絵本の読み聞かせとピアノ演奏）	9月22日祝14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生60人（申込順）	場申問9月2日金9時から電話または窓口で、東部図書館☎5666-1022
🐻親子で考えよう！　防災のこと	9月22日祝14時～15時30分	5歳以上のお子さんと保護者15組30人（申込順）	場申問9月2日金9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381
自分に合った姿勢改善ストレッチ＆トレーニング講座（師パーソナルトレーナー・森本浩之　持室内用運動靴）	9月25日日14時～15時30分	中学生以上の方20人（申込順）	場松江区民プラザ　申問9月2日金9時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251
江戸川区在住の作家、齋藤愼爾氏が、自身の著書「寂聴伝」について語る文学講座	10月2日日14時～15時30分	中学生以上の方80人（申込順）	場申問9月2日金9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751

サークル会員募集　仲間になろう

ヨガ　ひまわり
毎週金10時～12時／小岩アーバンプラザ／入会金1000円／月2000円／小谷野☎3658-9552／女性対象

ゴルフ72
年10回程度／関東近郊／1回3000円／田野☎090-8645-2036＝9時以降／プレー代が別途必要

手芸　パンの花会
月2回火金13時～16時／グリーンパレス／入会金1000円／月2000円／吉田☎3651-7070

パソコン・スマートフォン・タブレットを楽しむ　清新PCサークル
月1回日14時～18時／清新町コミュニティ会館／入会金1000円／月500円／寺川☎080-4839-4095＝9時～21時

江戸川混声合唱団
毎週火19時～21時20分／グリーンパレス／入会金500円／月4000円／長谷川☎3636-7360

大正琴すみれ会
毎月第2・4木14時～16時／コミュニティプラザ一之江／入会金2000円／月3000円／秋元☎3651-4912／貸し琴あり

琴　和楽の会
月2回水9時～12時／南小岩コミュニティ会館／入会金2000円／月3500円／石丸☎5609-6754

カラオケ　にこにこ歌謡会
毎週火13時30分～16時30分／一之江コミュニティ会館／入会金2000円／月4500円／日野☎3651-7288／女性対象

カラオケ　コスモス会
毎月第2・4水日10時～13時／東部フレンドホール／月2500円／荻原☎080-5056-8905

カラオケ　歌友会
毎週木12時30分～16時／松江コミュニティ会館／入会金1000円／月2000円／杉山☎3653-0551

電話のかけ間違いにご注意！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
問編集係☎5662-0403

イベントカレンダー　内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
弁護士などによる「不動産無料相談会」	9月13日火13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問電話で、全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（水土日を除く）
第44回江戸川区吹奏楽連盟定期演奏会	9月18日日12時開演	直総合文化センター大ホール	なし	主問江戸川区吹奏楽連盟・根本☎3869-9693

催し		日時	会場	費用	問い合わせなど
第69回秋季区民総合体育大会	ラグビーフットボール	9月4日日～11月20日日	江戸川河川敷ほか	1チーム1万円	申問電話または郵送で、〒134-0091　船堀3-13-12-403　江戸川区ラグビーフットボール協会・三和望☎3869-1278＝19時～21時
	アーチェリー	10月2日日9時から	総合体育館	500円（小・中学生は無料）	申問9月29日木までに電話で、坂本円☎080-1529-4237＝9時～21時

鹿骨地区「ドッヂビー・グラウンドゴルフ」　日9月10日土・17日土10時～12時（小雨決行）　場直篠崎第五小学校　¥1回100円（小学生以下50円）　持室内用運動靴（ドッヂビーに参加の方）、タオル、飲み物　問スポーツ係☎5662-1636

鹿骨地区中高年スポーツ教室「ラージボール卓球」　日9月3日土、10月1日土10時～12時　場直篠崎第五小学校体育館　人40歳以上の方　¥1回10円　持室内用運動靴、タオル、飲み物　問スポーツ係☎5662-1636

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《 》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　HPホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中　央 ☎5661-2467　　葛　西 ☎3688-0154
小　岩 ☎3658-3171　　鹿　骨 ☎3678-8711
東　部 ☎3678-6441　　小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221　　なぎさ ☎5675-2515

国保・長寿健診実施中　無料

●40歳から毎年受診しましょう！

	対　象	受診期間	
①	40～64歳（昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	4～9月生まれ	9月末まで
		10～3月生まれ	10～3月
②	65歳以上（昭和27年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで	

※①は上記期間以外も受診可能です。予約の際にご相談ください。
※①は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。
受診方法・場所　①☎5676-8818（月～土8時45分～17時、祝を除く）または🖳http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
②事前に、受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、会場へ
問保健事業係☎5662-0623

スマートフォン用QRコード

成人歯科健診実施中

日11月30日㊊まで　内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査　人昭和21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成3・8年生まれの区民の方　¥無料（治療は別途有料）　持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの　申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約　問がん予防・事業係☎5661-2463

▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード

お子さんのB型肝炎予防接種が始まります

平成28年4月1日以降に生まれた1歳に至るまでの方を対象に、B型肝炎予防接種（3回分）が10月1日㊏から無料で接種できるようになります。28年4月1日～8月31日生まれの方は10月上旬に、9月1日以降生まれの方は生後2カ月になる月の上旬に予診票を郵送します。※すでに任意で接種している方は、その回数分が対象外となります。詳しくは、お問い合わせください。問健康サービス係☎5661-2473

熟年者のインフルエンザ予防接種

●対象・予診票の交付

▷**65歳以上の方**⇨9月下旬に予診票を郵送します。ただし、11月2日～12月31日に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。
※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。
※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。
▷**60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方**⇨電話でお申し込みください。

●接種期間　10月1日㊏～29年1月31日㊋
●費用　2500円
※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。予診票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きをしてください（②の方は第一課のみ）。
◎予診票による接種は1回です。
申問健康サービス係☎5661-2473

自立支援セミナー「言語リハビリ教室」

脳卒中後遺症などによる言語障害がある方のための教室です。日月1回㊊13時30分～15時　内コミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ訓練　¥1回200円　師言語聴覚士　場申問電話で、清新町健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

27年4月～28年3月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。※上記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。問国民健康保険給付係☎5662-8053

ぜん息・呼吸器アレルギー相談

ぜん息などの呼吸器疾患のある区内在住の方は、申し込みにより相談ができます。人日高校生相当以上の方⇨毎週㊍16時～16時30分／中学生以下⇨毎週㊊14時～16時　場東京臨海病院　内専門医による相談　申問電話で、がん予防・事業係☎5662-1414

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」

栄養相談日（予約制）

管理栄養士が食生活改善・生活習慣病予防のためのアドバイスを行います。郵送による食事診断も受け付けています。時9時～12時　申問各健康サポートセンター

会場・申込先		日　程（9月）	
健康サポートセンター	中　央	12日㊊	26日㊊
	小　岩	7日㊌	21日㊌
	東　部	6日㊋	20日㊋
	清新町	9日㊎	28日㊌
	葛　西	6日㊋	27日㊋
	鹿　骨	8日㊍	20日㊋
	小松川	8日㊍	27日㊋
	なぎさ	12日㊊	26日㊊

火曜カルチャー「みんなで楽しく介護予防！認知症予防！」

日内9月6日㊋⇨「写経とストレッチ」、13日㊋・27日㊋⇨「口コモ体操（転倒予防）」、20日㊋⇨「うたごえ喫茶」（全4回）　時10時30分～12時　場コミュニティカフェ虹の空（南葛西6-13-12）　人15人（申込順）　¥各回400円　主申問9月1日㊍9時から電話で、なぎさ虹の会☎050-3802-2817

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日　程 9月	日　程 10月	時　間
健康サポートセンター	中　央	8日㊍	———	14時から
		27日㊋	25日㊋	13時30分から
	小　岩	9日㊎	———	14時から
		———	13日㊍	13時30分から
	東　部	16日㊎	21日㊎	14時から
		29日㊍	27日㊍	9時30分から
	清新町	2日㊎	13日㊍	14時から
	葛　西	8日㊍	———	9時30分から
		———	18日㊋	13時30分から
	鹿　骨	28日㊌	27日㊍	
	小松川	7日㊌	5日㊌	
	なぎさ	9日㊎	———	14時から
		———	19日㊌	10時から

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会「失語症について」
日9月10日㊏13時～15時　師和音理事・小谷朋子

●高次脳機能障害専門相談
日9月21日㊌10時～12時　師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹
《人》症状が思い当たる方やその家族（申込順）　《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝月㊎10時45分～19時、㊋㊎㊐10時45分～17時
◎毎週㊋にグループ訓練を実施。

熟年相談室の催し

介護予防教室　健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
おいしく楽しく食べて低栄養と認知症予防	14日㊌ 10時～11時30分	東部区民館	江東園 ☎3677-4631
食生活を見直そう　血管年齢測定（人25人）	15日㊎ 13時30分～15時		瑞江ホーム ☎3679-4102
熟年者のうつ予防	28日㊌ 13時30分～15時	江戸川区医師会 ☎5607-5591	

介護者交流会　在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
油断できません！　残暑も熱中症に気を付けましょう	8日㊍ 13時30分～15時	タワーホール船堀302会議室	暖心苑船堀 ☎5878-1521
知って安心老人ホーム	13日㊋ 14時～15時30分	小岩ホーム ☎5694-0111	
熟年者に必要な栄養～元気な身体をつくる～	16日㊎ 13時30分～15時	江戸川区医師会 ☎5607-5591	
体と脳の体操をしよう	17日㊏ 14時～15時30分	篠崎コミュニティ会館	きく篠崎 ☎5664-3080
災害に対する知識を身に付けよう～防災頭巾も作ります～	20日㊋ 13時30分～15時	アゼリー江戸川 ☎5607-7600	

《問》各申込先へ電話で

介護ブラッシュアップセミナー

介護資格をお持ちの方の再就職を支援するための研修です。日9月29日㊍・30日㊎9時30分～15時30分、10月1日㊏9時30分～14時（全3回）　場東京福祉専門学校（西葛西5-10-32）　内講義、実習、就職支援ほか　人現在、介護業務に従事していない介護福祉士、看護師、訪問介護員1・2級研修または介護職員初任者研修修了者など20人（申込順）　申問9月2日㊎9時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

区民公開講座「肺の病気のお話し、COPD・肺炎・間質性肺炎」

日9月15日㊍13時30分～14時30分　場直タワーホール船堀407会議室　人15人（先着順）　師呼吸器内科専門医・持丸博　後江戸川区　主問江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川☎3652-9569

東京臨海病院区民公開講演会「肺がん」は治る

日10月15日㊏13時15分～15時50分　場タワーホール船堀5階小ホール　人250人（申込順）　後江戸川区　主申問電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、東京臨海病院☎5605-8811・FAX5605-7586

穂高荘

「穂高荘・塩沢江戸川荘を一度に回る、穂高塩沢周遊コース」⇨9月13日㊋出発2泊3日。この機会にぜひご参加ください。申問穂高荘予約センター☎5662-7051

STOP！ 自殺 「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

9月10日～16日は自殺予防週間です。区では、自殺の実態などを理解してもらうため、さまざまな啓発活動を行っています。

問いのちの支援係☎5661-2478

総合相談会～大切ないのちを守る“生きる”支援～

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの各分野の専門家が相談に応じます。直接会場にお越しください。

日場 9月1日㈫⇨江戸川保健所、10月6日㈫⇨東部健康サポートセンター
時 14時～18時（受け付けは17時まで）

「自殺防止！ えどがわキャンペーン」イベント

「大切な“いのち”をつなぐために守り、ささえあう」をテーマに自殺対策に関するミニ講座や映画「ずっと、いっしょ。」を上映します。
※参加申し込みは終了しています。

「こころの体温計」で心の健康状態をチェック

パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▲携帯電話用QRコード

特別電話相談

こころといのちのほっとライン（24時間）☎0570-087478
日 9月12日㈪～16日㈮

自殺予防いのちの電話☎0120-783-556
日 9月10日㈯8時～11日㈰8時

54時間特別相談☎0120-589-090
日 9月3日㈯0時～5日㈪6時

自死遺族のための電話相談
☎3261-4350（全国自死遺族総合支援センター）
日 9月10日㈯～12日㈪　時 11時～19時
☎3796-5453（グリーフケア・サポートプラザ）
日 9月13日㈫～16日㈮　時 10時～22時

多重債務110番☎3235-1155
日 9月5日㈪・6日㈫　時 9時～17時

東京都ろうどう110番☎0570-00-6110
日 9月13日㈫・14日㈬　時 9時～17時

ご利用ください 医療相談窓口

専用電話 ☎3671-1116（いいいりょう）

受付時間 月～金 9時～16時（祝を除く）

主に電話での相談になります。来所の場合は、事前にご予約ください。
※いずれの相談時間も、概（おおむ）ね30分以内です。

相談にあたって

◎原則、本人・家族からの相談に限ります。
◎区内の診療所・歯科診療所・施術所の相談となります。
◎医療機関の責任の有無の判断はできません。
◎医療機関との紛争の仲介や調停は行いません。

よくある相談内容

医療相談窓口　検索

医療知識（健康や病気）、医療制度（医療費など）に関すること

そのほかの相談内容および相談に関する豆知識などをホームページで紹介しています。

えどがわ区民ニュース　9月1日号放映中！

特集
巨大台風の脅威に備える
～江東5区大規模水害避難等対応方針～

ビデオリポート
やって安全・知って安心
～食中毒から身を守ろう～

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（時 9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み⇨映像広報係☎5662-6167

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程（9月）
海よりもまだ深く	16日㈮まで
怒り	17日㈯から
シン・ゴジラ	23日㈮まで
団地	24日㈯から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㈬は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㈬は、レディースデー（女性1000円）です。

医学メモ 関節リウマチ

関節リウマチは、手や足の関節に炎症が起こり、徐々に関節が破壊され変形が起こってくる病気です。関節リウマチが生じるのは30～40歳代の女性が多いですが、15歳以下や高齢者でも起こります。

風邪にかかった時にその原因を排除するため、体の防御機構がウイルスを攻撃しますが、関節リウマチはその防御機構である「免疫」が異常に働き、自分自身の関節を攻撃してしまう病気です。残念ながら根本的な原因は分かっていませんが、症状を起こす物質はここ十数年で少しずつ解明されています。

それに伴い、治療方法も少しずつ変わってきました。「リウマトレックス」という薬が1999年に発売されるまでは、痛みを止めるのも大変で、関節が変形していくのはリウマチの自然の流れと考えられてきました。ところがその薬を使うようになってから痛みを止めることが可能となり、さらに関節破壊も抑えることができるようになってきたため、病気の無い人と同様の生活を送れるようになりました。また約10年前に初めての「生物学的製剤」が発売され、リウマトレックスでも炎症を抑えられなかった方に効果があり、多くのリウマチ患者さんに笑顔をもたらしました。現在は生物学的製剤も7剤に増え、治療選択肢が増えたため、治療が効かない人はほとんどいなくなってきました。今後は、関節リウマチの根本的な原因の解明が期待されています。

江戸川区医師会　（http://www.edogawa-med.jp/）

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

9月4日	小	はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎3679-1188
	内 小	葛西中央病院	船堀7-10-3	☎3680-8121
		小暮医院	興宮町16-13	☎3653-5347
	内	矢島クリニック	松島3-29-6	☎3651-2983
		西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎3686-5555
	眼	西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	☎5605-2100
	耳	山﨑耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

9月4日	山口整骨院	一之江4-1-33	☎3651-4079
	たんば接骨院	南小岩8-9-22	☎3673-3651

キリトリ

塩沢江戸川荘　「塩沢号年間割引パスポートも付いたお得なプラン」⇨9月28日㈬出発2泊3日。秋の塩沢号大好き倶楽部参加者募集中！　申問塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

広報
えどがわ
平成28年(2016年) 9/1

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第33回江戸川伝統工芸展 8

伝統工芸者の熟練の技をご覧ください。
日 9月8日㈭～13日㈰10時～19時
(13日は17時まで)
場 直 タワーホール船堀1階展示ホール1
主 問 江戸川区伝統工芸会・林☎3671-0890

「9月はがん予防推進月間」がん検診を受診しましょう！

区民の死亡原因第1位のがんは、誰でもかかる可能性があります。特に大腸がんにかかる人は最近増加しており、40～50歳代の働き盛りの世代でも多くなっています。

がんは早く発見し、早く治療すれば治る可能性が高い病気です。そのためには自覚症状のない元気なときから、がん検診を定期的に受診することが重要です。

区では、9月のがん予防推進月間に合わせて、区が実施している大腸がん検診を受診した方に、減塩にも役立つ「しょうゆ用スプレーボトル」を差し上げます。この機会にがん検診を受診しましょう。

しょうゆ用スプレーボトルのお渡しについて

スプレー式でしょうゆのかけ過ぎ防止！

人 大腸がん検診を受診した40歳以上の方1000人（先着順）
※大腸がん検診の検体の提出時に、1人につき1個お渡しします。
※今年度すでに大腸がん検診を受診された方は対象外です。
配布場所 江戸川保健所、各健康サポートセンター
※江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）、区内指定医療機関ではお渡ししていません。
問 健康推進課計画係☎5661-1137

元気なときこそ がん検診

問 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象		受診方法・場所
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん［エックス線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㈰を除く） 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp
乳がん 30～39歳［超音波］ 40～64歳［超音波またはマンモグラフィ］ 65歳～［マンモグラフィ］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。 ※マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
口腔(こうくう)がん［視触診］ 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施		電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん［エックス線・喀痰(かくたん)細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん［血液検査］ 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		月～土 { 9時～11時 / 13時～15時 } ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回〉。受診日は㈰を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

新「パノラマシャトル」の名前募集！

総合レクリエーション公園で8月1日から運行中のパノラマシャトル（ブルー）と、10月に仲間入りするパノラマシャトル（ピンク）の名前を募集します。

名前は、応募の中から決定します。
※10月中旬発表予定。

応募方法 応募用紙（下記施設で配布、区ホームページからもダウンロード可）を9月23日㈮までに郵送（消印有効）・ファクシミリ・電子メールまたは持参

応募用紙配布・受付場所 水とみどりの課（中央1-3-13 中里ビル2階）、各区民館・図書館、富士公園サービスセンター、なぎさポニーランド ほか

問・提出先 〒132-8501（住所不要）水とみどりの課みどりサービス第二係☎5662-1934・FAX3674-6797・✉mizutomidorinoka@city.edogawa.tokyo.jp ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

お米の名産地「城里町なかいの里」を楽しむ！稲刈り体験ツアー

茨城県城里町は、災害時協力協定の締結や平成元年からの区民まつり参加などで区との交流を深めています。今回、城里町主催の稲刈り体験ツアーを、「お米日本一コンテスト」で3年連続金賞受賞の「ななかいの里生産研究部会」の協力で開催します。

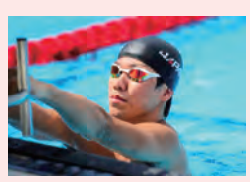
日 10月2日㈰7時～17時30分（雨天決行）
※総合文化センター前集合・解散。
内 みんなで稲刈り体験、おいしいお米を使った昼食会 ほか
人 40人程度（申込者多数の場合は抽選）
※体験料、保険代、バス代、昼食代は城里町が負担します。
申 問 9月2日㈮～12日㈪に電話または電子メール（4面記入例参照・参加人数も記入）で、城里町役場まちづくり戦略課企画政策グループ
☎029-288-3111 内線227、✉shirosatour@town.shirosato.lg.jp

輝石 kiseki

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する えどがわ原石

目指せ！3大会連続メダル デフリンピック競泳の星

ろう者水泳 茨城 隆太郎さん



競技中は「耳が聞こえない分、全身の感覚を研ぎ澄まし自分のコンディションを確かめます」

夢の舞台初出場で金メダルの快挙

力強く水をかき、スピードに乗って突き進む。しかしその耳に水の音は聞こえない――。茨隆太郎さんは、4年に一度開催の「聴覚障害者のオリンピック」ともいわれるデフリンピックで、これまで6個のメダルを獲得している、日本ろう者競泳界のトップ選手だ。

水泳を始めたのは3歳。当時、自宅に近い東京ドルフィンクラブ江戸川スクール（東小岩）に通い始め、ろう学校小学部4年生の時に才能が開花し、大きな大会で結果を残すようになった。

デフリンピックの存在を知ったのは6年生の時。「絶対に出たい！」との思いで練習を重ね、ろう学校高等部1年生の2009年、念願のデフリンピック台北大会（台湾）に出場し、200メートル背泳ぎで金メダルの快挙を達成！ さらに4年後、東海大学に進学し、個人メドレーに転向して臨んだ2013年ソフィア大会（ブルガリア）では銀3、銅2のメダル5個と、個人のメダル獲得数としてはデフリンピック史上最多の記録に輝いた。

2015年8月、世界ろう者水泳選手権大会（アメリカ）でも大活躍！

スポーツと勉強の二刀流 来年は勝負の年！

一般学生と一緒に受ける大学の授業では、講義内容をその場でパソコンに文字入力してくれるノートテイカーという支援者が同席してくれるが、水泳部での練習では周りは健聴者の仲間たちのみ。コーチや他の部員とのコミュニケーションは「聞こえないからこそ、自分の意思をはっきり、積極的に話し、伝えることが大切」と言う。

現在、大学院に籍を置く茨さんは、自らの経験も生かしながら、個人の身体能力、年齢、障害の有無などにとらわれずにスポーツを楽しめるアダプテッドスポーツの研究に取り組んでいる。

スイマーとしての持ち味は、前半から積極的に攻める泳ぎ。リオデジャネイロオリンピックでは、同じ個人メドレーの萩野公介選手に刺激を受けたと語る。現在の目標は来年開催されるアンカラデフリンピック（トルコ）。「種目を絞って集中して練習し、金メダルを取りたいです」。

いばら りゅうたろう さん
1994年、江戸川区生まれ。中央ろう学校高等部卒業後、東海大学に進学。現在は同大学院に在籍。過去2回のデフリンピックでは、金1を含む計6個のメダルを獲得。昨年の世界ろう者水泳選手権大会で5個のメダルを獲得したことが評価され、今年7月、文部科学省・スポーツ庁による「国際競技大会優秀者表彰」に選ばれた。

東京ニューヨーク(入浴)寄席

日 9月13日㈰13時から 場 直 旭湯（平井2-18-12） 人 30人程度（先着順）
出 田辺鶴遊 主 公衆浴場組合江戸川支部 問 孝行係☎5662-0314