7/10

No. 1806 毎月1日・10日・20日発行 あなたの区政





# 7月10日日は

問選挙管理委員会事務局 ☎5662-5553

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) 3652-1109 **温 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/** 

# 暑さから身を守り、熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後の急な気 温上昇など、本格的な暑さを迎えるこの時期から注意が必要 です。また、熱中症は室内でも起こります。正しい知識を身 に付け、暑さから身を守りましょう。

問中央健康サポートセンター☎5661-2467



#### 熱中症とは?

高温多湿などの環境下で、体内の水分や塩分のバラ ンスが崩れたり、体温を調節する機能が低下したりす ることが原因で起こる体の不調です。



## 熟年者や子どもは特に注意!

#### 熟年者の特徴

発汗や体温調節機 能が低下し、暑さや 喉の渇きを自覚しな いまま熱中症になる 恐れがあります。



#### 子どもの特徴

体温調節機能が未 熟であるほか、身長 が低いために大人よ りも地表面からの熱 の影響を受けやすく なります。





Ⅱ度

Ⅲ度

#### 症 状

○目まい、立ちくらみ ●生あくび ●大量の発汗 ●筋肉痛、こむら返り

●頭痛、吐き気、嘔吐 ●倦怠感、虚脱感

●集中力や判断力の低下 ●意識障害

●けいれん発作 (体が引きつる) など

#### 対 応

- ●涼しい場所に移動する ●衣類を緩め、体を冷やす
- ◎水分・塩分を補給する (改善しなければ医療機関へ)

## 医療機関に行く

救急車を呼ぶか判断に迷ったら、 救急相談センター(☎#7119)へ。

すぐに救急車を呼ぶ 涼しい場所で、衣類を緩め、体を 冷やして待つ。

#### 実践しましょう! 熱中症対策

#### 暑さに対する

#### 工夫をしましょう

#### 室内で

- ●風通しを良くする
- ●過度な節電は避ける
- ●扇風機やエアコンを使う



#### 外出時

- ●帽子や日傘を使用する
- ●日陰を歩くようにする
- ●涼しい場所や公共施設など で小まめに休む
- ●冷却グッズを使う

#### いつも心掛けること

- ●涼しい服装(通気性・吸汗 性・速乾性の高いもの)
- ●熱中症情報に注意する

#### 小まめに水分補給

- 喉が渇く前に飲む
- 入浴前後や起床時に飲む
- 外出時は飲み物を持ち歩く
- ○大量の汗をかくときはスポ ーツドリンクなどで塩分も





### 普段からの体調管理

- 食事はバランス良く食べる
- ●睡眠を十分 に取る
- ●持病の管理
- ●ウオーキン グなど適度 な運動をす る(暑い時 の運動は要

注意)









### 地域みんなでお互いに

- ●熱中症を話題にする
- ●お互いを気に掛ける
- ●軽度でも体調不良のと きは気軽に相談する



熱中症予防に向け、さまざまな情報を提供しています。自分や身の回りの大切な人の健康 を守るために、熱中症ゼロを目指しましょう。

#### 参考情報サイト

環境省熱中症予防情報サイト http://www.wbgt.env.go.jp/

熱中症予防声かけプロジェクト http://www.hitosuzumi.jp/

日本気象協会推進プロジェクト「熱中症ゼロへ」 http://www.netsuzero.jp/

熱中症ゼロへ

検索



内容が子育てに関するも

0



①催し名・コース (希望日・時間) ③氏名(フリガナ)= ④年齢 (学年) ⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

- ※ 往復ハガキの場合は、返信用にも住 所・氏名を記入。
- ▶原則①~⑤を全て記入 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・ 学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほ か記載事項を記入 原則1人1枚(重複申し込みは無効)
- ※ 対象者は原則、区内在住・在勤・ 在学の方です。

## 無催しもの

#### 小松川地区地域スポーツ講座 「ドッヂビー」

■ 7月17日
□ 7月17日
□ 12時
□ 場
□ 平井西小 学校体育館 ¥100円(小学生以下50円) 醤運動着、室内用運動靴ほか 問スポー ツ係☎5662-1636

#### 鹿骨地区中高年スポーツ教室 「ストレッチ・レクダンス」

■ 7月16日田·23日田19時~21時 **場**⑩ 鹿骨区民館 【40歳以上の方 ¥1回10 円 措運動着、タオル、飲み物 問スポ 一ツ係☎5662-1636

#### | グリーンパレス「はじめてのヨガ」

■ 7月12日・19日・26日の図10時~11時 30分 場 4 階ホール 【18歳以上の方 各40人 (先着順) ¥1回500円 穩運動 着、タオル、飲み物 間グリーンパレス **☎**5662-7687

#### ● ジュニアゴルフ教室 (少人数制)

■7月19日~9月13日の毎週辺(8月16 日を除く全8回) 場京葉ゴルフセンタ ら・17時30分から⇒小学生各9人/18時 30分から⇔中学生9人/19時30分から⇔ 小・中学生9人 ※時間は各50分。いず れも抽選。抽選会は7月16日 田10時から、 グリーンパレス集会室404で実施。

¥ 1 万5000円 **IIIL PGA**会員ティーチングプ □ 醤江戸川区 計画問往復ハガキ(記 着)、〒132-0035 平井1-8-4 江戸川 区ゴルフ連盟・鈴木久一☎3638-2151

#### 初心者・初級者硬式テニス講習会

■9月5日~10月3日の毎週月10時~12 時(9月19日を除く全4回) ※予備日 は10月17日月。場谷河内テニスコート 【15歳以上の方30人(抽選) ¥3000円 優江戸川区 建申問往復ハガキ (記入例 参照・生年月日も記入)で8月5日 量ま でに郵送(必着)、〒134-0091 船堀1-8-19 江戸川区テニス連盟・志賀光江 **2**3689-0436

#### ◎小松川さくらホール 「夏休み親子deプール」

夏休み期間中の田は、プールで浮き輪 が使用できます。 ■7月16日~8月20日 の毎週田9時~17時 ※17時からは通常 の営業。¥高校生相当以上210円、小・ 中学生50円 場間 小松川さくらホール **☎**3683-7761

#### 葛西海浜公園「海水浴体験」

■7月18日祝·23日田·24日日、7月30 日田~8月28日日 閏10時~16時 ※天 候や潮の関係などで泳げない場合もあり れてもよい服と靴 醤江戸川区 註問葛 西海浜公園☎5696-4741

#### || 第45回グリーンパレス盆踊りの夕べ

■7月16日田・17日回18時~21時(雨天 中止) 場會東小松川公園(松島1-37-1) ※両日とも17時45分から先着150人 に記念のうちわを配布。間グリーンパレ ス☎5662-7687

#### | 中高生英会話講座「E活(English活動)]

生相当の方10人(申込順) 師エヴァン ジェリン吉川 場中間7月12日四9時か ら電話または窓口で、共育プラザ小岩☎ 3672-0604

#### ● 共育プラザ南小岩「We Are Perfect 共南~楽しすぎて帰れま10! だって10周年なんだモン~.

世代間のふれあいをテーマにした中高 生・乳幼児親子・地域の方による手作り イベントです。 ■7月17日 回10時~14時 △模擬店、ゲーム、ダンスバトルほか 

#### ™水と緑の区民カレッジ講座「夏休み |親子講座 樹木観察と樹名板づくり」

■ 7月30日 田 9 時30分~12時 場小松川 境川親水公園 ※グリーンパレス集会室 304に集合。 八小学生以上の親子15組 (申

込順) ¥20円(保険代) 撐筆記用具、 汚れてもよい服装、帽子、タオル 申問 7月11日月9時から電話で、えどがわ環 境財団事業係☎5662-5542

#### │ **○** 篠崎ポニーランド「万華鏡を作ろう!」

馬ふんと牛乳パックで出来た紙を使っ て、万華鏡を作ります。 ■8月7日 🛭 13 時30分~15時30分 場子ども未来館 人 小学生20人(抽選) ¥300円 申問往復 ハガキ(記入例参照)で7月25日 月まで に郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-17 篠崎ポニーランド☎3678-7520

#### **プリーンパレス** 「夏休み親子テーブルマナー教室」

フランス料理のテーブルマナーを学び ます。 3 月 7 日 2 日 3 0 分~15 時 場 5 階孔雀 八小・中学生と保護者80人(申 込順) ¥3200円 (小・中学生2800円) 申問7月11日 回10時から電話で、グリー ンパレスマツヤ☎3651-2228

#### |熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らし ていくための教室です。

| テーマ                   | 日時(7月)             | 会場                    | 申込先                          |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|
| 歯科衛生士による口腔ケア          | 19日図10時<br>~11時30分 | 篠崎コミュニ<br>ティホール       | きく篠崎<br>☎5664-3080           |
| 認知症予防!<br>〜頭と身体を動かそう〜 | 19日図14時<br>~15時30分 | 臨海町コミュ<br>ニティ会館       | みどりの郷<br>福楽園<br>☎5659-5353   |
| 太極拳でいきい<br>き・ハツラツ     | 20日丞10時<br>~11時30分 |                       | ウエル江戸川<br><b>☎</b> 3618-0324 |
| ^=#+ <del>*</del> -*- | + <b>-</b>         | + / <del></del> +/ -/ | - ^=#1 -                     |

介護者交流会 在宅で熟年者を介護して いる家族の方が対象です。

| テーマ             | 日時(7月)             | 会場            | 申込先                          |
|-----------------|--------------------|---------------|------------------------------|
| 茶話会<br>~介護のお話~  | 20日丞14時<br>~15時15分 | 江東園<br>☎3677- | -4631                        |
| 熟年者の栄養と<br>脱水予防 | 21日困<br>14時~15時    | = <i>1</i> →= | 江戸川区医<br>師会一之江<br>☎5667-7676 |

《申問》各申込先へ電話で

#### 虹の家「干支鈴の絵付け」

■8月9日図13時10分~15時 【10人(申 込順) ¥150円 場申問7月11日月9時 から電話で、虹の家☎3676-3391

#### │ 🐻 夏休み子どもバレエ講習会

■7月27日丞~30日田(全4回) 場松 江区民プラザ 時人10時~10時45分⇒3 ・4歳/11時~11時45分⇒5~7歳 ※ 各コース20人 (申込順)。年齢は受講日 現在。¥1回500円 後江戸川区 主申 問7月11日 月9時から電話またはファク シミリ (記入例参照) で、江戸川バレエ 交流会・染野☎・☎3613-3195

#### ▍総合文化センターの催し

①えどがわ☆夏のこどもまつり! ■ 7 月18日 日間 日 11時~15時 □ 「大道芸ひ ろば!」/12時30分~14時30分⇨「楽器 体験ワークショップ」 場小ホール前ほか ②実践! アートマネジメント~レセプ ショニスト講座~ 3月10日 18時30 分~21時30分 場大ホール 从30人(申 込順) ¥1000円

《��問》①直接会場へ、②7月16日田9 時から電話または窓口で、総合文化セン ター☎3652-1106

#### 国民健康保険の休日臨時窓口開設

保険料の納付などにご利用ください。 ■ 7月24日回9時~15時 場区役所区民 課・各事務所保険年金係 内保険料の納 付・納付相談、□座振替の手続き、被保 険者証の更新、保険の加入・脱退手続き ほか 間収納係☎5662-0795

#### ▍新しい「介護保険負担割合証」の送付

対象となる方に、介護サービスおよび 介護予防・生活支援サービス事業利用時 における自己負担割合(1割または2割) を示した、8月1日圓から有効の新しい 介護保険負担割合証を7月中旬にお送り します。介護サービスなどを利用する際、 介護保険被保険者証と一緒に忘れずに提 示してください。対象となる方=①要介 護・要支援認定を受けている方/②介護 予防・生活支援サービス事業対象の方 問介護保険課①⇒給付係☎5662-0309 /②⇒事業者調整係☎5662-0032

#### 国民健康保険の新しい「高齢受給者証」の送付

現在、高齢受給者証をお持ちの70~74 歳の方へ、8月1日圓から有効の新しい 高齢受給者証を7月下旬にお送りしま す。なお、医療費の自己負担割合につい ては、前年の所得により決定しています。 問国民健康保険資格係☎5662-0560

#### 後期高齢者医療被保険者証が 8月1日に更新されます

加入者一人ひとりに新しい被保険者証 を、簡易書留郵便でお送りします。7月 31日回までに届かない場合は、8月1日 **周以降に必ずお問い合わせください。問** 高齢者医療係☎5662-1415

#### 第36回江戸川区原爆犠牲者追悼式

原爆犠牲者への追悼と、核兵器廃絶へ の決意を込めて追悼式を行います。 🛢 7 月17日回14時から(13時20分開場) 場 ◎葛西区民館 協江戸川区 問江戸川原 爆犠牲者追悼碑の会・岡田☎3652-9428

#### ■学校選択制「小学校希望調査票」の送付

29年4月に小学校に入学予定のお子さ んの保護者へ送付します。お手元に届か ない場合はご連絡ください。なお、通学 区域外の小学校を希望するお子さんは、 7月31日回までに学事係へ提出してくだ さい。中学校は10月に希望調査を実施し ます。問学事係☎5662-1624

#### 区立小・中学校新入学手続き

29年4月に入学を希望するお子さんは 申請が必要です。なお、現在、江戸川区 の区立小学校に在学中の場合は、申請は 不要です。問お子さんの在留カードまた は特別永住者証明書、保護者の本人確認 ができるもの 場申問学事係 (区役所 4) 階5番) ☎5662-1624

#### リサイクルワールドIN東部 フリーマーケット出店者募集

■ 9月18日 回 9時~14時(雨天中止) 場東部区民館駐車場、下鎌田広場 ₹52 店舗(抽選・1店舗4m×2m) ※商 売を目的とする方の参加や飲食物、生き 物の販売は不可。¥1000円 申問7月11 日月~8月5日 国に窓口で、東部事務所 地域サービス係☎3679-1124

#### インターネット公売(動産)

住民税の滞納者から差し押さえた動産 (電動リールほか) のインターネット公 売を行います。なお、現物を直接ご覧に なりたい方は、事前にお問い合わせくだ さい。参加申し込み=7月26日四23時ま で 入札期間=8月2日図13時~4日困 23時 代金納付期限=8月12日 14時30 分 ※詳しくは、区ホームページをご覧 ください。やむを得ない事情により、公 売を中止する場合があります。 間特別整 理係☎5662-0305

#### 平成29年度 身体障害者を 対象とする特別区職員募集

採用予定数=Ⅲ類(事務)25名(うち、 江戸川区は若干名) 受験資格=次の全 ての要件を満たす方⇨①日本国籍を有す る方/②身体障害者手帳の交付を受けて いる方/③昭和60年4月2日~平成11年 4月1日に生まれた方(受験資格上限年 齢が32歳未満に変更になりました)/④ 通常の勤務時間(原則として1日7時間 45分・週38時間45分) に対応できる方 申込書=区役所、各事務所で配布 申込 期間=インターネット申し込み⇒8月19 日 日 金まで/郵送 ⇒ 8月17日 丞までの消印 有効(簡易書留郵便で) 第1次選考日 = 9月11日回 間能力開発推進係(区役 所 3 階 5 番) ☎5662-1003/特別区人

事委員会事務局任用課採用係☎5210-9 787 · Lahttp://www.tokyo23city.or. jp/saiyou-siken.htm

初心者ローラー

スケート靴、

#### 臨時職員募集

いずれも書類選考の上、通過者には面 接日を通知。詳しくは、区ホームページ 内の「採用・募集情報」をご覧ください。 ヤングほっとワークえどがわ 雇用期間 時10時~17時(実働6時間) 場ヤング ほっとワークえどがわ 四事務補助、受 付窓□業務ほか 从パソコン操作の指導 ができる方1人 賃金=日額5740円 ※ 交通費の支給は日額1100円まで。 申問履 歴書(写真貼付)を7月22日 園までに郵 送(必着)または持参、〒132-8501(住 所不要)地域振興課生活就労支援係(区 役所東棟1階2番) ☎5662-0516 清掃課 雇用期間=9月5日~12月22日

勤務日=月~ 金の月12日間( 祝を除く) □ 9 時~17時(実働 7 時間) □ □ 事務補 助 八パソコン操作ができる方1人 賃 金=日額6700円 ※交通費の支給は日額 1100円まで。場中間履歴書(写真貼付) を7月20日団までに郵送(必着)または 持参、〒132-8501(住所不要) 清掃課 ごみ減量係(区役所北棟3階9番) ☎5 662-1689

#### 江戸川区男女共同参画 推進区民会議の委員募集

次期「江戸川区男女共同参画推進計画」 の策定に向け、意見を述べていただく区 民委員を募集します。人区内在住の20歳 以上の方で、平日昼間に行われる会議(3) 回程度)に出席できる方2人 任期=8 月~29年3月 申問所定の様式に必要事 項を記入し、7月25日 月までに郵送(必 着) または持参、〒132-8501 (住所不要) 企画課企画担当係(区役所3階2番)☎ 5662-6054 ※所定の様式は窓口で配 布または区ホームページからダウンロー ド可。書類選考の上、8月4日困に面接 を実施。結果は応募者全員へ通知します。 なお、応募用紙は返却しません。

#### 「自衛官採用セミナー」を実施します

■ 7月26日**四**·28日**困**、8月3日**丞**·17 日丞 資格=採用予定月の1日現在、18 歳以上27歳未満の方 ※セミナー会場な ど詳しくは、お問い合わせください。問 自衛隊東京地方協力本部新小岩募集案内 所☎3696-3537

## □■■■□■ 図書館へ行こう! ■■□■■■

| TE U  | □ <del>□</del>                     | 刈 家                                   | 云場・中し込みなと  |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <ul><li></li></ul>  | 7月23日日<br>14時30分~<br>15時45分        | 小学4~6年生30人<br>(申込順)                   | <mark>場車問</mark> 電話または窓口で<br>受け付け中、西葛西図書<br>館☎5658-0751  |
| <ul><li>調べる学習講座「図書館をつかって調べ方のコツを知ろう」</li><li>(師中村伸子)</li></ul>         | 7月24日回<br>14時~15時30分               | 小学 3 · 4 年生20人<br>(申込順)<br>※保護者の同伴は可。 | 場申問7月11日月10時から電話または窓口で、中<br>央図書館☎3656-6211               |
| <b>チェロコンサートin小岩図書館</b><br>( <mark>Ⅲ</mark> チェロ・寺田達郎)                  | 7月24日日<br>14時~15時                  | 中学生以上の方50人<br>(申込順)                   | 場申問7月12日図9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251                    |
| <b>ゔまめマメ図鑑をつくろう</b><br>( <mark>師</mark> 科学の本の読み聞かせの会<br>「ほんとほんと」中川律子) | 7月27日丞<br>15時~16時                  | 3歳以上(保護者同伴)<br>~小学生30人(先着順)           | 場問値篠崎子ども図書館<br>☎5664-2011                                |
| エ戸川区の学童集団疎開<br>〜 <b>体験者にお話を聞く〜</b><br>(∭野木矩男)                         | 8月2日図<br>14時~15時                   | 小学生以上の方30人<br>(申込順)                   | 場松江区民プラザ<br>申問7月11日月9時から<br>電話または窓口で、松江<br>図書館☎3654-7251 |
| <mark>『宿題応援講座</mark><br>「感想文を書こう」<br>( <mark>師</mark> 藤田利江)           | 8月6日田<br>10時~11時30分、<br>14時~15時30分 | 小学1・2年生と保護者<br>各回20組(申込順)             | 場申問7月11日月15時から電話または窓口で、蒙<br>西図書館☎3687-6811               |
| <b>小松川怪談</b><br>( <mark>Ⅲ</mark> 木原浩勝)                                | 8月7日回<br>14時~15時30分                | 中学生以上の方30人<br>(申込順)                   | 場申問7月11日月9時から電話または窓□で、小松川図書館<br>☎3684-6381               |
|   |                                    |                                       |  |
|   |                                    |                                       |  |

### ~スポーツ施設の教室~

| 水辺の                               | )スポーツガーデンの教室   |             |               |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|
| 室 名                               | 日 程  | 定員(申込順)     | 費月            |
| スケート                              | 8月7日回10時~12時(予備日は8月14日回)                                     | 50人         | 550P<br>(保険代含 |
| プロテクター、ヘル <i>,</i><br>月11時から電話また! | メットほか ※スケート靴(200円)などの貸し<br>は窓口で、水辺のスポーツガーデン <b>☎</b> 5636-65 | ,出しあり<br>50 | )。            |
| W = > 18 0 /449                   |  | - 400       |               |

間7月11日 スポ コース名 (対象) 曜日開始時間 定員(抽選) 費 用 ※時間は①③が1時間30分、②④は1時間。
(基②④室内用運動剤

①**ヨガ**(高校生相当以上) 8月8日~10月3日の毎週(全8回 ②キッズヒップホップダンス (小学生) 土 |8月6日~10月1日の毎週 (全8回)|各20人|3000円 ③ピラティス(高校生相当以上) 木 8月18日~10月20日の毎週(全8回) シェイプアップエクササイズ |8 月10日~ 9 月28日の毎週(全 8 回)│ 25人 │3600円

- 間往復ハガキ(記入例参照)で7月19日図までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠

#### -ツセンター募集制スポーツ教室 コース名 曜日 開始時間 日 程 定員(抽選)

※時間は①~③®~⑩⑬が1時間、④~⑥⑪⑭~⑲が50分、⑦⑫が1時間30分。 対象=①~③⇨65歳以上の方、④~⑭⇨高校生相当以上の方、⑮~⑱⇨28年4月1日現在、1・ 歳のお子さん2人までと保護者1人、⑩28年4月1日現在、2歳6カ月以上の幼稚園・保育園に通っ

|              | _   |           |        |            |            |                       |
|--------------|---|-----------|--------|------------|------------|-----------------------|
|              | ①熟年リメイク体操A  | 月         | 11時45分 |            |            | 5880円                 |
| }            | ②熟年リメイク体操B  | 11時30分    |        |            | Ø € 46.0 m |                       |
|              | ③熟年リメイク体操C  | ]<br>  7K | 12時45分 |            | Ø ar i     | 各5460円                |
| <u> </u>     | ④バランスボール&ストレッチA                                   | 小         | 10時    |            | 各25人       |                       |
| =            | ⑤バランスボール&ストレッチB                                   |           | 11時    |            |            |                       |
| Ī            | ⑥バランスボール&ストレッチC                                   | 月         | 20時30分 |            |            |                       |
| Į            | ⑦初心者バドミントン  | 木         | 10時    |            | 140人       | 各5880円                |
|              | ⑧リラクゼーションストレッチ                                    |           | 20時30分 |            | 20人        |                       |
| -            | ⑨アクティブピラティスA                                      |           | 9 時30分 | 9月1日~12月22 | Ø F∩ I     |                       |
| ,            | ⑩アクティブピラティスB                                      | 金         | 10時45分 | 日の毎週各曜日    | 各50人       |                       |
| =            | ①ウエーブストレッチ  | 並         | 10時    | (全13~16回)  | 15人        | 6720円                 |
| )            | ⑫初心者卓球  |           | 10114  |            | 70人        | 6300円                 |
|              | ③バレエ (一般)   | 土         | 20時30分 |            | 35人        | 6720円                 |
| - 1          | ⑭トランポリン (一般)                                      | 月         | 10時    |            | 10人        | 8820円                 |
| Н            | ⑮親子ふれあい体操A  |           | 1014   |            |            | お子さん 1 人各8640F        |
| Н            | ⑯親子ふれあい体操B  | 木         | 11時    |            | 各30組       | (2人の場合、各17<br> 2960円) |
| ٠.           | ⑦親子ふれあい体操C  | 金         | 10時    |            | 台沙阳        | お子さん 1 人各9870日        |
|              | ⑱親子ふれあい体操D  | 並         | 11時    |            |            | (2人の場合、各17<br> 4810円) |
| -            | 9はじめて体操   | 月         | 11時45分 |            | 10人        | 1万1200円               |
| <del>,</del> | 場申問往復ハガキ(記入例参照・コ                                  |           |        |            |            |                       |
| ٠            | コース名も記入) で7月20日函までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要)スポ- |           |        |            |            |                       |

ツセンター☎3675-3811 ※連盟に大会登録している方の⑦⑫の申し込みは不可。

受診の際は、健康保険証

などを持参してください

※外科は、救急病院をご利用ください。

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・日祝9時~17時☎5667-7775 診療場所 西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

夜間·休日急病診療

小小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科

#### 医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(回祝9時~17時) ☎・四5667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/205285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

#### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9 時~17時

|        |         | <b>小</b> \ | キャップスクリニック北葛西 | 北葛西 5-15-2     | <b>☎</b> 6808-8055 |
|--------|---------|------------|---------------|----------------|--------------------|
|        |         | 内小         | 葛西内科クリニック     | 東葛西 5 - 1 - 4  | <b>☎</b> 3687-5755 |
|        | 7       |            | 西小岩ファミリークリニック | 西小岩 4-10-13    | <b>☎</b> 5612-1241 |
| キリ     | 户<br>17 | 林          | 一盛病院          | 小松川 3 -10- 1   | <b>☎</b> 3637-0050 |
| ŀ      | H       | 内          | 江戸川共済病院       | 南篠崎町 1 - 2 -16 | <b>☎</b> 3679-5211 |
| ا<br>ا |         | 眼          | 小菅眼科          | 西小岩 3-23-10    | <b>☎</b> 5612-2610 |
|        |         | 耳          | さの耳鼻科         | 東葛西 6 - 1 -17  | <b>☎</b> 5675-6155 |
|        |         | <u>\</u> \ | 麻生小児科医院       | 西葛西 6 - 9 -12  | <b>☎</b> 5659-5220 |
|        |         | द्धा वर्ष  | 養命閣医院         | 南小岩 6-18-5     | <b>☎</b> 3673-5333 |
|        | 月—      | 内小         | 篠崎駅前クリニック     | 篠崎町 2-7-1      | <b>☎</b> 5666-1331 |
|        |         | eta.       | 小松川病院         | 中央 1 - 1 -15   | <b>☎</b> 3655-5511 |
|        | 18 内    |            | 一之江駅前クリニック    | 一之江 8 -15-17   | <b>☎</b> 5661-5150 |
|        |         | 眼          | 平嶋胃腸科眼科       | 東瑞江 1 -26-13   | <b>☎</b> 3698-1241 |
|        |         | 耳          | 敷井耳鼻咽喉科クリニック  | 南葛西 6 -15-14   | <b>☎</b> 5676-4787 |
|        |         |            |               |                |                    |

#### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 □ № 9 時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・2 3672-8215 診療場所 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

|               | 休日応急当番接(整) | 骨院 | (施術時間9時~1     | 7時)                |
|---------------|------------|----|---------------|--------------------|
| 7 🖂 17 🖂      | やまぐち接骨院    |    | 西小岩 1-21-16   | <b>☎</b> 3659-9375 |
| / // // // // | みなみ整骨院     |    | 東瑞江 1 -35-8   | <b>☎</b> 5243-4755 |
| 7月18日         | 石丸接骨院      |    | 西瑞江 4-16      | <b>☎</b> 3651-9301 |
| /月10日         | 安心堂西小岩接骨院  |    | 西小岩 4 - 2 - 4 | <b>☎</b> 6458-0623 |

★イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

7人制ラグビーフッ 7人制ラグビーフッ 分から、決勝は18 区夢の島競技場 (江 トボール大会 (観覧) 日 9 時30分から) 東区夢の島 1-1-2) 特別講話「私と一之 7月30日出 江境川~今伝えたい / 月30日 10時30分~ こと~」 (人50人 師金井兼吉)

第26回夏休み少年 少女ハゼ釣り大会 8時から (人88人)

11時30分 8月7日日

7月16日田~18日 @開会式⇒陸上競技

一之江抹香亭 新宿線東大島駅下) 加する場合は 区釣友会連盟・石塚 会 1000円) **☎**3652-0048

費用

間日本ラグビーフ ットボール協会 **☎**3401-3321 申問7月11日月9時 から電話で、えどが わ環境財団事業係 **☎**5662-5542 小・中学生500 主申問7月25日月ま

8月28日 区球場、 更新 2 万200円、新規 2 江戸川河 万2200円(互助会費 1 日から 川敷 人300円が別途必要) 回から ーツセン ※新規は連盟加盟費

ターほか 5000円が別途必要。

**☎**090-2650-7023 500円

間江戸川区バスケットボール連盟・高貫

レス集会室401で直接受け付け 総合体育 1チーム5000円・個人 ル船堀 4 階研修室へ参加費を持参 バスケット 8月28日 館、スポ 100円(中学生は無料) ※新規チームは事前に連絡が必要。

問①8月7日回12時~14時に参加費をスポ ツヤンターまたは総合体育館に持参/②申 込書に参加費を添えて、8月8日月までに現 金書留で郵送(必着)、〒133-0056 南小岩 8-9-2 本村芳一郎☎3672-3060

軟式野球

9月4日 集合

スポーツ 8時50分センター (小・中学生は無料)

申7月16日団18時~20時30分にグリーンパ 問江戸川区軟式野球連盟・金巻 ■7月26日図18時30分~19時にタワーホー





区の人口と 世帯数 人口・世帯数(前月比)

人口 690,422 (-415) 348,839 男

341,583 女 333,012 (-81)

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) 図3652-1109 💂 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

# 第45回红户川区特隆 7月23日出10時~18時

24日日10時~16時 会場・行船公園 (雨天実施)

金魚の展示即売 流釜、和釜、ランチュウ、東錦など約20種類

#### 【高級金魚すくい(¥ 1 回500円)】

受付時間 10時~11時30分 ※各日限定500匹、無くなり次第終了。

#### (金魚すくい(≚高校生相当以上1回100円、中学生以下無料))

受付時間 午前⇒10時~11時30分/午後⇒13時30分~16時30分 ※24日は14時30分まで。

#### 【 キンギョリンピック(金魚すくい大会)参加者募集中(<mark>時</mark>14時から)】

■人23日のみ⇒①中学生以上の方10人、

24日のみ⇒②親子10組(小学生以下のお子さんと保護者1人)、

23日・24日⇒③小学生以下各40人(当日午前中の金魚すくいで3匹以上すくった方) ※①③の参加者は、②との重複参加はできません。

■①②電話で受け付け中(申込順)、③当日会場で受け付け(先着順)

そのほか 金魚の飼育相談/金魚アート展/器具・飼料、区内伝 統工芸品などの展示即売/区内産の夏野菜・花の販売(売り切れ次 第終了) /えど金ちゃんと記念撮影/模擬店 ほか

《問・申込先》農産係☎5662-0539



# 、岩駅南口 ■7月17日回(雨天実施

- 場 JR 小岩駅南口商店街
- 内時①あさがお市⇒7時から(売り切れ) 次第終了) /②小岩駅南口サマーセー ル⇒9時30分から
- ◎区特産のあさがおを購入した方先着400 人に、銭湯無料入浴券をプレゼント。
- **▶**◎サマーセールでは、スタンプラリー(¥ 300円) を実施し、参加者全員に賞品を **少** プレゼント。
- 問①農産係☎5662-0539
  - ②商工勤労係☎5662-0523



#### 小島町三丁目団地店舗会、区立第七葛西小学校、 学校法人亀井学園 葛西めぐみ幼稚園・清新めぐみ幼稚園が

6月12日、区内で活躍中の3団体が、 花とみどりの愛護活動に著しい功績のあ る団体として表彰されました。

#### 小島町二丁目団地店舗会

虹の道で、花苗の植え付けや水やり、 清掃など地域の環境美化・緑化推進に貢 献しています。



地域の力で進めるまちづくりが高く評価

#### 区立第七葛西小学校

葛西親水四季の道で、児童による稲作活動や生き物観察会などを行っています。

#### 学校法人亀井学園 葛西めぐみ幼稚園・清新めぐみ幼稚園

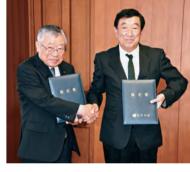
区球場前の歩道で、園児による花苗の植え付けを行い、緑化推進や環境学習に取り組 んでいます。

問水とみどりの課調整係☎5662-0320

## 災害時協力協定を 締結しまし

6月28日、「災害 時における車両等障 害物除去に関する協 定」をNPO法人全日 本レッカー協会と締 結しました。

これにより、災害 時において、車両お よび道路上の障害物



の除去に係るレッカー車などの提供を受けることが 可能となりました。

問防災危機管理課計画係☎5662-1992

# 区内最大のイベント

#### 10月9日日に都立篠崎 公園で開催するよ

江戸川区おまつりキャラクター▶ 「ハッピィちゃん」



## 参加しませんか

#### 1 おまつりボランティア募集

瞬9時~16時 △各コーナーの運営補助 ※詳しくは、8月に説明会を実施します。

#### 2)ストリートパフォーマー募集

■ 10人程度(抽選) ※個人または2~3人程度の団体。 内大道芸、ヒップホップダンス ほか

#### 3 サンライズステージ参加団体募集

【10団体程度(抽選) □ダンス、楽器演奏 ほか

《申問》7月29日 金までに ①電 話で、②③所定の応募用紙 に記入し、郵送(必着)ま たは持参、〒132-8501(住 所不要) 江戸川区民まつり 実行委員会事務局(コミュ ニティ係内・区役所西棟1 階1番) ☎5662-0515 ※②③の重複申し込みは不可。 ※詳しくは、お問い合わせい ただくか、区ホームページ をご覧ください。

#### 江戸川総合人生大学公開講座

## 下町のキーワード・・・・ 生きがいとは

江戸川総合人生大学は、地域 貢献を志す方を応援するために 設立された学びの場です。入学 したいと考えている方や迷って いる方、この機会にぜひ、総合 人生大学の授業を「体験」して

みませんか。入学相談も受け付けます。

■ 8月3日丞10時~12時

場篠崎文化プラザ 人80人(申込順)

師学長・北野犬

申問7月11日月9時 から電話で、

第13期生募集中 募集期間 8月19日金まで

江戸川総合人生大学☎3676-9075