広報 7/1 平成28年（2016年） No.1805 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ

節水にご協力ください！

利根川水系のダム貯水量の低下が深刻な状況となっています。節水へのご理解とご協力をお願いします。
問東京都水道局お客さまセンター
☎5326-1101

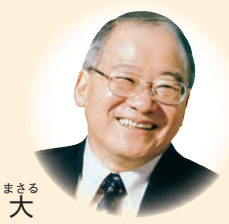
■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

地域をささえるプロになる

江戸川総合人生大学

EDOGAWA SINCE 2004
SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU

健康で長生きするためには、「食事」「運動」「生きがい」が必要です。江戸川総合人生大学で「生きがい」を一緒に見つけませんか。



学長 北野 大（まさる）

第13期 新入生募集

募集期間 8月19日金まで
☎3676-9075

主な授業は
篠崎文化プラザ講義室
で行います

江戸川まちづくり学科

授業 金曜 14時～16時
学科長 まちづくりコンサルタント・㈱計画技術研究所代表取締役 **佐谷和江**

自分が住んでいるまちを多様な分野・視点から考え、「まちづくり」への関わり方を体験的に学習します。

国際コミュニティ学科

授業 火曜 10時～12時
学科長 青山学院大学名誉教授 **ジョージ・W・ギッシュ**

地域での国際交流や外国人との共生のあり方を考え、在住外国人を取り巻く現状・課題などに理解を深めていきます。

子ども・子育て応援学科

授業 木曜 10時～12時
学科長 国立教育政策研究所 総括客員研究員 **笹井宏益**

子どもや子どもたちを取り巻く環境について理解し、家庭や地域でどのような取り組みが必要かを考えていきます。

介護・福祉学科

授業 火曜 14時～16時
学科長 福祉ジャーナリスト・元NHK解説委員 **村田幸子**

「住民参加」をキーワードに、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みを学びます。

第13期生 募集概要

資格	区内在住または在勤・在学の方 ※年齢制限はありません。
定員	各学科25人程度・合計100人
授業料	年間３万円 ※テキスト代など、別途費用がかかる場合があります。
修学期間	10月から２年間
申し込み	区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで入学案内を配布しています。添付されている入学願書に記入し、江戸川総合人生大学へ郵送または持参してください。なお、定員を超えた場合は抽選になります。
申込先	江戸川総合人生大学 〒133-0061 篠崎町７-20-19 （篠崎文化プラザ３階） http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

このホットラインもしばらくご無沙汰していましたが、今号から再開いたします。

最近「食品ロス」という言葉をよく聞きます。まだ食べられる食品が捨てられてしまうことを意味しますが、これを何とかなくしていこうという運動が各地で起きています。

新聞のコラムで「30・10運動」という取り組みが紹介されました。長野県松本市長による職員の懇親会での決め事です。乾杯後30分間はお酌に立たずに食事を取る、そしてお開き前の10分間は、自席に戻って残った料理をしっかり食べようというものです。思えば私たちも、宴席の料理を食べ残したり、うっかり賞味期限を過ごしてしまったりと自戒するところです。

国連食糧農業機関によると、世界の飢餓人口は８億５００万人。地球上の９人に１人という割合です。一方、まだ食べられるのに廃棄される食品は世界で年間13億トン、日本の一般家庭だけでも３００万トンを超えるそうです。家庭のみならず、学校での給食など、幼い頃から食べ物を大切にする経験を積み重ねることで、食品ロスは相当に減らせるものと思います。

本区でも、小松菜をはじめ質の高い農産物がたくさん生産されています。生産者の心のこもった野菜を、その切れ端にも「ありがたい」という気持ちで無駄なくいただきたいものです。

マイナンバーカードを申請した方へ

問い合わせ先　かけ間違いにご注意ください

江戸川区マイナンバーコールセンター（日本語・英語・中国語・韓国語対応）
☎6748-0770＝8時30分～17時

〈カード受け取り前の注意点〉

- カードの交付準備が整った方に、指定交付場所を記載した**「交付通知書」（ハガキ）**を送付します。内容をよく読み、**必要書類**などをご確認ください。
- 上記コールセンターへ電話、または交付通知書に記載してあるウェブサイトから、**必ず受け取り日時を予約**して、指定交付場所に**本人**が受け取りに来てください。
- 指定交付場所以外での受け取りを希望する方は、上記コールセンターへお問い合わせください。
- カードの交付には、受け付けから30分～1時間かかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。
- 江戸川区から転出するとカードの交付ができません。転出予定の方は、転出の手続きの前に受け取ってください。

マイナンバーカード交付場所	受付時間　※㊡を除く。
7月1日オープン 船堀マイナンバーカード交付センター（勤労福祉会館内）	月～㊎9時～16時30分 〈㊏㊐受付日〉 7月2・3・16・23・24・30・31日 ※8月以降については、区ホームページをご覧になるか、コールセンターへお問い合わせください。
小岩マイナンバーカード交付センター（小岩区民館内）	
区役所区民課、小松川・葛西・東部事務所の戸籍住民係	月～㊎8時30分～16時30分 ※第1・3㊏は区役所のみ18時まで受け付けます。
鹿骨区民館	月～㊎9時～16時30分

※車での来場はご遠慮ください。

参議院議員選挙

投票日　7月10日㊐　7時～20時
（開票は21時から総合体育館で行います。※駐車場は利用できません。）

問選挙管理委員会事務局☎5662-5553

投票できる方について（入場整理券の送付）

◆平成10年7月11日以前に生まれた日本国民で、28年6月21日までの間に3カ月以上江戸川区内に住所を有する方は投票できます。
◆入場整理券は世帯ごとに封書でお届けします。届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

選挙公報について

◆選挙公報は、7月8日㊎までに、各家庭に直接配布する予定です。
◆「声の広報」をお届けしている方には、「選挙公報」を全文音読したCDなどを7月8日までに郵送する予定です。
◆区役所、各事務所・図書館などの区の施設にも用意します。また、区ホームページ内「選挙特集」でも公開しますので、ご利用ください。

投票日に投票所へ行けない方

期日前投票や不在者投票で事前に投票することができます。

◆期日前投票（投票時間⇨①② 8時30分～20時、③10時～20時）

会　場	期　間
①江戸川区役所	7月9日㊏まで
②小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館	7月3日㊐～9日㊏
③**イトーヨーカドー葛西店（東葛西9-3-3）**	

※入場整理券が届いている場合は、裏面の宣誓書に記入して、ご自身の分をお持ちください。

◆不在者投票

区内で投票できない方は、投票用紙を取り寄せて、滞在先の不在者投票所で投票できます。江戸川区選挙管理委員会に請求書を郵送してください。

第34回 江戸川区民ラジオ体操大会

朝一番、爽やかな風に包まれて、ラジオ体操を楽しみましょう。

日7月23日㊏6時開会
（5時40分開場・小雨実施）
場直区球場
※ラジオ体操カードは、当日の配布もあります。お持ちでない方もお気軽にご参加ください。
問スポーツ係☎5662-1636

事業を始める方へ　創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」入居者募集

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィス小岩・船堀」を提供します。駅から近く、安価で提供している施設です。創業に当たり事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。

	小　岩	船　堀
所在地	西小岩1-29-4　3階 （JR小岩駅徒歩4分）	船堀3-5-24　6階 （船堀駅徒歩1分）
募集数	4室（1室21～24㎡）	2室（1室24～27㎡）
月額賃料	3万8880円～4万4430円 （共益費含む）	5万5540円～6万2490円 （共益費含む）
入居期間	9月1日から1年間（再審査により1年間の延長可）	10月1日から1年間（再審査により1年間の延長可）

※そのほか保証金などが別途必要。／通信設備⇨電話・インターネットの接続可（通信費は自己負担）

申し込み資格　次の全てに該当する個人または法人⇨区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること／創業予定または創業後3年未満であること／入居期間終了後、区内において引き続き事業を継続する意思があること／施設を事務所として利用すること　ほか

申し込み方法　所定の申込用紙に必要書類を添付し、7月22日㊎までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）　産業振興課計画係（区役所西棟1階2番）

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。
◎書類審査後、面接により入居者を決定します。
◎募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問産業振興課計画係☎5662-0525

第18回 製造業を中心とするビジネスフェア 産業ときめきフェア in EDOGAWA

出展企業募集！

130社以上の企業が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。出展者のアンケートでは、「期待どおりだった」と答えた企業が約9割と、新たな販路開拓・ビジネスチャンスにつながっています。ぜひ、ご出展ください。

日11月18日㊎10時～17時・19日㊏10時～16時
場タワーホール船堀
人製造業を営む企業130社（申込順）
¥区内企業1万5000円、区外企業2万円
※1ブース＝2m×2m。
主産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区
申問 7月29日㊎までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係☎5662-0525

▲申込先 QRコード

甲和亭「七夕飾り」

日7月2日㊏～7日㊍　時9時～16時　場直甲和亭（小岩公園内）
問えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

えどがわエコセンターの講座

ファクシミリで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①おきがる環境講座～エコを気軽に学ぼう！～

内日下表のとおり　場タワーホール船堀、篠崎文化プラザ　ほか
人主に18歳以上の方、ⓐ80人・ⓑ～ⓘ各20～40人（申込順）
※ⓑⓒⓔは小学生と保護者が対象。
¥2講座まで⇨300円、3講座以上⇨600円
※ⓐⓙは無料。ⓑⓒⓔは小学生と保護者一組で上記料金。ⓑⓒⓗは別途費用がかかります。

内　容	日　時
ⓐオープニング講演会「大規模災害から命を守るために～熊本地震から学ぶ災害への備え～」 師江戸川区危機管理室長	8月8日月18時30分～20時
ⓑ親子で都市型菜園を体験しよう	8月8日月10時30分～12時
ⓒ親子で海と地球のふしぎにふれてみよう（バス見学会）	8月23日火8時～17時
ⓓ電力自由化とかしこい電気の選び方	9月3日土14時～15時30分
ⓔ原っぱで生きものをさがそう探検隊	9月17日土13時～14時30分
ⓕ花王すみだ事業場見学会	9月23日金9時30分～12時
ⓖ深刻化する異常気象（猛暑・局地的豪雨・大型台風） 師気象予報士・村山貢司	10月7日金18時30分～20時
ⓗ親子で太陽光発電の下でサツマイモ堀り（バス見学会）	10月15日土8時～17時
ⓘ買い物袋の一生～商品の一生を考える～	11月5日土14時～15時30分
ⓙ環境問題の今（江戸川総合人生大学の聴講生として受講） 師北野大（まさる）学長	10月26日水10時～12時
ⓚEdogawaごみダイエットに挑戦	11月19日土14時～15時30分
①リーダー仲間づくり講座（レッツ・エコデビュー：全4回）	11月11日金・18日金・25日金18時30分～20時、11月末予定

②おもちゃの病院

日7月9日土13時～14時
場直タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
内幼児・児童用のおもちゃの修理　※修理できない場合もあります。
人20人（先着順）　※1人1点。

③牛乳パックで作る万華鏡教室

日7月22日金・23日土10時から・13時から
場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人小学生以下のお子さん各回20人（申込順）　※保護者同伴。
¥200円　持持ち帰り用袋

④ダンボール・クッキング　オーブンづくり

日7月24日日10時～12時30分　場グリーンパレス4階料理講習室
人30人（申込順）　※小学2年生以下は保護者同伴。
¥500円　持エプロン、三角巾、タオル

⑤ペットボトルで作るキラキラ風車教室

日7月29日金・30日土10時から・13時から
場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人小学生以下のお子さん各回20人（申込順）　※保護者同伴。
¥200円　持ホチキス、持ち帰り用袋

⑥親子のための「昆虫ふれあいウオッチング」

日7月30日土8時50分～11時30分（雨天時は7月31日日に順延）
場葛西臨海公園バーベキュー広場東側入口
人小学生と保護者15組（申込順）　¥1人200円
持虫取り網・かご　ほか

《問・申込先》①③⑤⑥7月2日土10時から電話またはファクシミリで、②直接会場へ、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677／④7月2日土9時から電話またはファクシミリで、根っこネット☎・FAX3671-9646

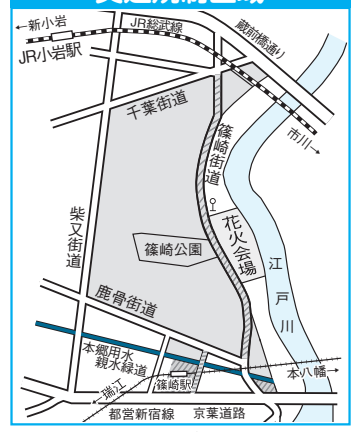
江戸川区花火大会に関するお知らせ

8月6日土
19時15分～20時30分
江戸川河川敷
問商工勤労係☎5662-0523

交通規制と通行許可証の発行

8月6日土17時～22時ごろまで、右図▨の区域は、車両通行禁止となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。詳しくは、該当区域のご家庭に配布される「申請のご案内」をご覧ください。

申問7月11日月～29日金の9時～17時（土日祝を除く）に直接、小岩警察署交通規制係☎3671-0110



▨全車両通行禁止区域

船での観覧は申し込みが必要です

●水上で観覧する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ルールを守って楽しい花火！

●歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙は、おやめください。
●危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
●露店の出店は一切できません。
●ごみの減量にご協力ください。
●公共交通機関をご利用ください。

2016 えどがわボランティアフェスティバル

7月10日日10時～16時　タワーホール船堀

1階展示ホール　ボランティアのことを知ろう！

・**ステージ**⇨楽器演奏、ダンス、歌　ほか
・**ブース**⇨各団体の活動紹介
・**フリーマーケット**　※収益は、出店団体のボランティア活動に活用します。

3階産業振興センター　ほか　楽しく学ぼう！

・**学びと体験コーナー**⇨名刺づくり、楽器・囲碁・折り紙体験　ほか

5階小ホール　みんなで交流！

・**つながるステージ**⇨歌や踊り、琴・太鼓演奏　ほか
・**つながる広場**⇨ダンスで交流、パラリンピック競技（ボッチャ）の紹介・体験
・**小ホールホワイエ**⇨防災コーナー（避難シミュレーション体験、簡易担架づくり　ほか）

スタンプラリー開催！

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールして記念品作りに挑戦すると、ゆるキャラと写真が撮れます。「オリジナル記念品」をお土産にしませんか？

問えどがわボランティアセンター☎5662-7671

わかってほしいこどもの世界

今月のテーマ「“自分とは何か”を考える時期」

中学2年生のA君は、ある日突然学校に行かなくなり、家でも話さなくなり、自分の部屋に閉じこもってしまいました。お母さんが話しかけても「うるさい」と言い、ゲームばかりしています。お母さんはA君の状態にびっくりしてしまいました。そして、どうしたらいいのか分からず困り果て、教育相談室を訪れました。

相談をする中で、A君は今まで親の言うことをよく聞き、親の言うとおりにするという生き方をしてきていたことにお母さんは気付きました。しかしA君は今、そのことに違和感を覚え、これまでの自分ではない“本当の自分”について考え始めるようになっているのだと理解しました。

思春期とは、“自分とは何か”ということについて模索し始める時期です。その時期、子どもたちは、今までの自分の感覚がいったん崩れるくらい大変な感覚を味わいます。子どもたちはこの内面の大きな変化に対応するため、現実面を一時期遮断せざるを得ないこともあるのです。そのため、学校に行くことができなくなる場合もあります。しかしそれは大事な時間で、それがしっかりできたら自分のペースで外に動き出すことができるようになるものです。

A君のお母さんは、このようなA君の状態を理解し、A君を見守ることにしました。そんなお母さんの思いが伝わったのか、しばらくすると、A君は再びお母さんと少しずつ話ができるようになっていきました。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
教育相談室☎5662-7204

グリーンパレス「おはなし会」

日7月2日土14時15分～15時15分　場直2階こども図書室　人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　出おはなしこばこ　問グリーンパレス☎5662-7687

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　≪≫同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例〉日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール ホームページ

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

鹿骨地区地域スポーツ講座「ドッヂビー・グラウンドゴルフ」

日7月9日㈯・16日㈯10時～12時（小雨決行） 場㊐新堀小学校 ¥1回100円（小学生以下50円） 持室内用運動靴、飲み物ほか 問スポーツ係☎5662-1636

グリーンパレス「ウエイトトレーニング講習会」

日7月9日㈯18時15分から 場㊐4階運動室 人16歳以上の方 持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの 問グリーンパレス☎5662-7687

子ども未来館

①**自由研究相談室** 日7月18日㈪10時～12時 人小学3～6年生20人（抽選）
②**ハロー会計～楽しく会計を学ぼう～** 日7月18日㈪14時～16時 人小学4～6年生24人（抽選）
③**世界の国をくらべる♪トラベル～体験・発見！ 異国の文化と暮らし～** 日7月30日㈯10時～16時 人小学3～6年生30人（抽選）
④**「円高・ドル安」ってなんのこと？～ゲームで実感！ 世界のお金～** 日8月2日㈫14時～16時 人小学4～6年生20人（抽選）
《申し間》往復ハガキ（記入例参照）で①②7月8日㈮・③14日㈭・④22日㈮までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館☎5243-4011

※①は受講日以外にも複数回ご来館いただきます。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

甲和亭「初心者のための親子茶道体験教室」

日7月16日㈯10時30分～11時30分 人小学生以上のお子さんと保護者5組（申込順） ¥1500円（お抹茶・お菓子代） 申問7月4日㈪9時から電話で、えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

区球場のなつやすみ工作教室

「スポーツ風鈴づくり」と「夢を大空へフライングチャレンジ」 日7月21日㈭14時～17時 場観客席特設会場 人小学生以上各100人（申込順） ¥各500円 持画板またはクリップボード 申問電話で、区球場☎3878-3741

ポニーランド夏休みの工作

①**蹄鉄を使って置き時計を作ろう！** 日7月22日㈮ 場子ども未来館
②**蹄鉄クロックを作ろう！** 日7月24日㈰ 場なぎさポニーランド
《時》13時30分～15時30分 《人》小学生20人（抽選） 《¥》300円 《申》往復ハガキ（記入例参照）で7月11日㈪までに郵送（必着）《問・申込先》①篠崎ポニーランド⇨〒133-0061 篠崎町3-12-17☎3678-7520／②なぎさポニーランド⇨〒134-0085 南葛西7-3（なぎさ公園内）☎5658-5720

江戸川区少年少女オーケストラ「オーケストラ教室」

日8月5日㈮・7日㈰13時～17時（全2回） 場小松川小学校 人小・中学生 ¥1000円（楽譜代） 師指揮者・高山美佳ほか 持楽器・上履き 協江戸川区、江戸川区音楽協議会 申申込書を7月20日㈬までに郵送（消印有効）または持参、〒132-8501（住所不要）文化課推進係（区役所3階9番） 主問江戸川区少年少女オーケストラ・細木☎080-4448-4626
※申込書は江戸川区音楽協議会ホームページ（http://eonkyo.net/）からダウンロード可。

江戸川区パートタイム就職面接会

パート採用を行う区内（葛西付近）の事業者の人事担当者と面接ができます（予約不要）。日7月8日㈮12時30分～15時 場㊐葛西区民館 持履歴書（写真貼付） 問ハローワーク木場☎3643-8605

若年者就職応援セミナー 職業選択のための「自己理解セミナー」

日7月21日㈭13時30分～16時 場タワーホール船堀3階産業振興センター 内VRTカード（興味・自信診断ツール）を活用し、キャリア選択における自分の「軸」を考える 人概ね39歳までの方20人（申込順） 師ヤングほっとワークえどがわ相談員・勝又淳子 申問7月4日㈪9時から電話またはファクシミリ（記入例参照）・窓口で、生活就労支援係（区役所東棟1階2番）☎5662-0516・FAX5661-2505

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必要です。

日時（7月）		会場（直接会場へ）
12日㈫	10時～12時、13時～15時	小岩区民館
19日㈫		東部区民館

問ほっとワークえどがわ☎5662-0359

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日7月29日㈮10時30分～12時 場勤労福祉会館 人28年1～5月生まれのお子さんと保護者15組（申込順） ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。持バスタオルほか 申問7月4日㈪10時から電話で、子育て支援課計画係☎5662-0659

第45回 江戸川区特産金魚まつり キンギョリンピック（金魚すくい大会）出場者募集

日㊐7月23日㈯のみ⇨①中学生以上の方10人、24日㈰のみ⇨②親子10組（小学生以下のお子さんと保護者1人）、23日・24日⇨③小学生以下各40人（当日午前中の金魚すくいで3匹以上すくった方） 時14時から 場行船公園 申問③当日会場で受け付け、①②7月4日㈪9時から電話で、農産係☎5662-0539 ※いずれも申込順（①③は②との重複不可）。

総合文化センター「夏休みバックステージツアー」

日頃見ることのできない舞台の裏側をのぞくツアーを実施します。日8月2日㈫13時30分～15時 人小学生と保護者10組20人（申込順） 場申問7月2日㈯9時から電話または窓口で、総合文化センター☎3652-1106

江戸川パリ祭Ⅵコンサート

日7月16日㈯15時開演 場小岩アーバンプラザ ¥3000円 協江戸川区 主申問7月1日㈮9時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、星野☎・FAX3673-8148

タワーホール船堀の公演

10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト『MUSE ～Best 12 Harmony～』 日9月28日㈬18時30分開演 場5階大ホール ※未就学児の入場不可。¥5500円（全席指定） 申問7月3日㈰8時40分から窓口で、タワーホール船堀☎5676-2211 ※完売しなかった場合、10時から電話・ホームページでも受け付け。申し込み後のキャンセルは不可。

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（7月）	会場	申込先
脱水と低栄養対策～夏を乗り切るために～	13日㈬ 10時～11時30分	南小岩コミュニティ会館	小岩ホーム☎5694-0111
体と頭のストレッチ＆体操	16日㈯ 10時～11時30分	西小岩コミュニティ会館	江戸川光照苑☎5612-7193
尿もれ・転倒予防体操（3回コース）～体幹を強くしよう（1回目）～	28日㈭ 14時～15時30分	東部区民館	江東園☎3677-4631

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（7月）	会場	申込先
熱中症予防～簡単飲み物を作ろう～	7日㈭ 13時30分～15時	きく篠崎	☎5664-3080
熱中症知らずで夏を乗り切ろう！	11日㈪ 10時～11時30分	介護老人保健施設ジェロントピア菊華（鹿骨3-20-3）	きく☎3677-3141
茶話会～認知症サポート医と話しましょう～	13日㈬ 13時30分～15時	タワーホール船堀403会議室	暖心苑船堀☎5878-1521
聞こえの勉強会（講義）	14日㈭ 13時30分～14時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102
熱中症・低栄養予防をしましょう	14日㈭ 13時30分～15時	暖心苑	☎3877-0181
おむつを賢く選んで上手に使おう	19日㈫ 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西	☎3877-8690
漏れないおむつの当て方・選び方	20日㈬ 13時～14時30分	江戸川区医師会	☎5607-5591

《申問》各申込先へ電話で

新川げんき会「新川あさ市」

日7月17日㈰9時～13時（荒天中止） 場㊐新川さくら館 内地元農産物・特産物の販売、和船の運航ほか 主問新川げんき会☎080-3177-6615 ※和船の運航に関する問い合わせは、新川さくら館☎3804-0314まで。

第5回桐生野生体験キャンプ参加者募集

日8月10日㈬～14日㈰（4泊5日） 場群馬県桐生市青少年野外活動センター 内川遊び、湖でボート体験、登山、火おこし、竹細工、キャンプファイアほか 人区内在住の小学5年～中学生60人（申込順） ¥2万7000円（宿泊代、交通費、保険代ほか） ※7月17日㈰の説明会に持参。協江戸川区 主申問電話で、キャンプキッズ事務局☎3652-2518

お知らせ

国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の免除制度があります。免除申請時点の2年1カ月前の分までさかのぼって申請が可能です。なお、28年度の免除申請は7月から、国民年金係または各事務所の保険年金係で手続きができます。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。問国民年金係（区役所西棟1階1番）☎5662-0574

後期高齢者医療の保険料

28年度分の保険料の年額をお知らせする「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を、7月19日㈫以降にお送りします。問保険料額⇨高齢者医療係☎5662-1415／保険料の納め方⇨収納係☎5662-0795

共同募金地域配分の申請の受け付け

赤い羽根共同募金の寄付金を有効に活用するため、区内の地域福祉を目的とする施設などの活動や事業に対して配分を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。申請期間＝8月31日㈬まで 問コミュニティ係☎5662-0515

不登校児童・生徒をサポートするボランティアとして活動しませんか

登校の付き添いなどを通じて、不登校の児童・生徒の学級復帰の手助けをするボランティアを募集します。活動日＝週1・2回（1回1～4時間程度） 人教員経験者、心理・教育学を学ぶ大学生・大学院生または本人に理解のある方 申問電話で、グリーンパレス教育相談室☎5662-7204

住宅の修繕やリフォームをお考えの方へ

住まいの修繕・増改築相談 区に登録している建築組合を通して、工務店などを紹介します。工事の大小は問いません。見積もりは無料です。
住宅リフォーム資金融資あっせん制度 着工前にご相談ください（融資決定まで着工はできません）。**対象** 所有者が居住している区内の住宅（分譲マンションの専有部分も対象） **主な申込条件** 区民である、住民税を滞納していない、返済能力があるほか **融資額** 10万～500万円（工事見積額の80%以内） **利率** 年2%（固定） ※耐震工事や太陽光発電設置などの場合、年1.5%（適用条件があります。詳しくは、お問い合わせください）。**返済期間** 融資額に応じて最長10年間 **取扱金融機関** 朝日・東京東・小松川・東栄の各信用金庫 ◎融資の可否については、各信用金庫が審査の上、決定します。
《申問》住宅課相談係（区役所北棟2階3番）☎5662-0517

東葛西一丁目付近地区「地区計画素案説明会」

該当地区にお住まいの方および土地・建物の権利をお持ちの方を対象に、説明会を開催します。日7月13日㈬19時～20時30分・16日㈯10時～11時30分 ※両日とも内容は共通。場葛西区民館 対象地区＝東葛西1丁目・2丁目全域、東葛西3丁目1～15番地 問まちづくり計画係☎5662-6438

耐震化のための建て替えや改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税の減免

一定の要件を満たす住宅に対する固定資産税・都市計画税を減免します。建て替え⇨新築後、新たに課税される年度から3年度分について全額減免（居住部分に限る）。ただし、減免の対象となる戸数は、建て替え前の家屋により異なります。改修⇨改修工事完了日の翌年度分から一定期間、居住部分で1戸当たり120㎡の床面積相当分まで耐震減額適用後、全額減免。※減免を受けるには申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。問江戸川都税事務所☎3654-2151

江戸川区景観審議会の開催

日7月8日㈮15時30分から 場葛西区民館 内「学校改築について」ほか ※傍聴希望の方は15時までに直接会場へ（抽選で10人）。問景観・地区計画係☎5662-0695

江戸川区都市計画審議会の開催

日7月21日㈭14時から 場区役所西棟4階第1～3委員会室 内地区計画の一斉見直し ※傍聴希望の方は13時30分までに直接会場へ（抽選で10人）。問都市計画係☎5662-6369

学んでみませんか「出前講座」

悪質商法の手口と対処法など、皆さんの暮らしに役立つ消費生活情報が学べます。区内在住の方10人以上の団体・グループに講師を派遣します。詳しくは、お問い合わせください。問消費者センター☎5662-7635

警視庁災害警備総合訓練

地震による土砂崩れや、豪雨による浸水などを想定した訓練を実施します。日7月14日㈭13時30分～15時 場㊐江戸川河川敷（篠崎町1丁目地先） 問警視庁災害対策課☎3581-4321

船堀マイナンバーカード交付センター臨時職員募集

雇用期間＝7月22日㈮～12月28日㈬ 時13時～17時 勤務日＝月15～20日（㈯㈰勤務あり） 場勤労福祉会館内 内マイナンバーカード交付事務補助 人若干名 賃金＝日額3830円 ※交通費の支給は日額1100円まで、雇用保険加入なし。申問履歴書（写真貼付）を7月14日㈭までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）住基・個人番号制度推進課推進係☎5662-1698 ※書類選考の上、後日面接を実施。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」をご確認ください。

「子育て応援とうきょうパスポート事業」協賛店の募集

企業や店舗などが、妊婦の方や中学生以下のお子さんがいる家庭に対して、さまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月から実施する予定です。事業開始に先立ち、協賛可能な企業や店舗などを募集します。登録方法など詳しくは、都ホームページ内の「子育て応援とうきょうパスポート運営サイト」をご覧ください。問東京都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当☎5320-4115

江東内部河川流域連絡会 第9期都民委員募集

墨田・江東・江戸川の3区を流れる江東内部河川の管理や利用などについて情報交換します。人区内在住または在勤・在学の方3人程度 ※任期は10月頃から30年3月まで。年3回程度、平日昼間に会議あり。◎このほか、区内で河川に関わる活動を最近2年以上行っている団体の代表者も募集します。詳しくは、お問い合わせください。申問応募動機（800字程度）・住所（在勤・在学の方は勤務先・通学先住所も）・氏名・年齢・職業・電話を記入し、8月31日㈬までに郵送（消印有効）、〒136-0071 江東区亀戸2-10-7 江東治水事務所内部河川工事課☎5875-1565 ※結果は10月中旬頃に発送予定。

城東職業能力開発センター江戸川校見学会

日7月7日㈭・14日㈭・21日㈭14時から 内28年10月生入校選考の概要、入校希望科目の見学（介護サービス科、グリーンエクステリア科） 場問㊐城東職業能力開発センター江戸川校☎5607-3681

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆くつろぎの家・くつろぎの足湯☎3670-6324⇨7月5日㈫・6日㈬
《ボランティアフェスティバル準備のため》
☆えどがわボランティアセンター☎5662-7671⇨7月9日㈯

文化財を灯す 日本の色彩、日本の祭り「和のあかり×百段階段」展

区の伝統工芸品をはじめ、日本全国の祭りやアート作品などが和のイルミネーションとなり、照明を落とした文化財を照らします。直接会場へ。
日8月28日㈰まで 時10時～18時 ※㈮㈯は19時まで
場日黒雅叙園（目黒区下目黒1-8-1）
¥1200円 ※小学生以下無料。
●会場では区名産品「えどコレ！」の伝統工芸品も販売しています。
問産業振興課計画係☎5662-0525

江戸川区民特典
住所の確認ができるもの（運転免許証など）の提示で200円割引

［和のあかり×百段階段］展 QRコード

～スポーツ施設の教室～

スポーツセンターの水泳教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。

コース名（対象）		曜日・開始時間	日程・費用	定員（抽選）
募集制教室 ※時間はいずれも1時間15分。				
一般（高校生相当以上）	初級	月⇨9時45分・18時45分、水⇨9時45分、㈮⇨12時45分	9月2日～12月21日の毎週各曜日（全14～16回） ¥月㈬⇨5880円、火㈮⇨6720円、木㈯⇨6300円	各45人 ※火9時45分は55人。
	中級	月⇨12時45分・19時45分、火⇨9時45分・18時45分		火⇨45人、木㈯⇨30人
	初・中級	火⇨12時45分、木㈯⇨10時45分		20人
	マスターズ	火⇨19時45分		10人
	フィンスイム			各100人
	アクアビクス	月㈬⇨10時45分		火⇨100人、㈮⇨50人
	健康水中ウオーキング	火⇨10時45分、㈮⇨18時45分		
小・中学生	7～18級相当	月⇨15時45分・16時45分、火⇨16時45分、㈮⇨15時45分・16時45分	9月2日～12月20日の毎週各曜日（全14～16回） ¥月⇨4300円、火㈮⇨4910円、木㈯⇨4610円	各130人
	1～16級相当	月火㈮⇨17時45分		各90人
	14～18級相当	木㈯⇨11時45分		各40人
	11～13級相当	木㈯⇨12時45分		
	1～10級相当	木㈯⇨13時45分		

《場申問》往復ハガキ（記入例参照・日程（第3希望まで可）・生年月日・性別も記入）で7月9日㈯までに郵送（必着）または持参、〒134-8601（住所不要） スポーツセンター☎3675-3811

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
日曜日のひがシネマSP「弁士さんの語りで楽しむ無声映画上映会」（出山城秀之、山内菜々子）	7月10日㈰ 13時30分～15時30分	小学生以上の方 50人程度（先着順）	場㊐東葛西コミュニティ会館 問東葛西図書館☎5658-4008
夏休み応援講座 ①親子で調べる学習にチャレンジ、②親子で楽しむ読書感想文（㊐藤田利江）	①7月16日㈯・②23日㈯ 10時～12時	小学1・2年生のお子さんと保護者各10組20人（申込順）	場申問 7月2日㈯9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381
ミッチー&レッドジャケットin西葛西「青春歌謡」	7月16日㈯ 17時～18時30分	中学生以上の方80人（申込順）	場申問 7月2日㈯9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751
夜空の大空間を彩る花火（㊐宗家花火鍵屋15代目・芸術学博士・天野安喜子）	7月17日㈰ 14時～15時	50人（申込順）	場申問 7月2日㈯10時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
ししぼね夏の工作会 夏休み！ ちぎり絵工作会	7月23日㈯ 14時～15時30分	小学生以上（小学生未満は保護者同伴）の方25人（申込順）	場鹿骨区民館 申問 7月2日㈯9時から電話または窓口で、鹿骨コミュニティ図書館☎3678-6891
丸山ゴンザレスの海外旅行で安全安心に過ごすための危機管理講座	7月23日㈯ 18時～19時30分	中学生以上の方50人（申込順）	場篠崎文化プラザ 申問 7月2日㈯14時から電話または窓口で、篠崎図書館☎3670-9102
宿題応援講座～チャレンジ 調べる学習～（㊐藤田利江）	7月24日㈰ 10時～12時	小学1・2年生のお子さんと保護者20組（申込順）	場申問 7月2日㈯15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811
挿絵画家・佐竹美保さんのとーぶdeトーク！	7月24日㈰ 14時～15時30分	小学3年生以上の方 50人（申込順）	場申問 電話または窓口で受け付け中、東部図書館☎5666-1022
チリメンモンスターをさがせ！（㊐高木嘉雄）	7月30日㈯ 14時～15時30分	小学3～6年生の方 20人（申込順）	場㊐松江区民プラザ 申問 7月2日㈯10時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251
花火観覧会（㊐室内から江戸川区花火大会を観覧）※雨天順延の場合8月7日㈰。※飲酒は不可。	8月6日㈯	区内在住の方60人（抽選）	場㊐小岩図書館☎3672-0251

申往復ハガキ（記入例参照・参加人数（5人まで、子ども人数に含む）も記入）で7月11日㈪までに郵送（必着）、〒133-0052 東小岩3-6-9 小岩図書館

イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
弁護士などによる「不動産無料相談会」	7月12日㈫ 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈭㈯㈰を除く）
区民納涼相撲大会	7月16日㈯ 14時から	㊐総合レクリエーション公園ファミリースポーツ広場相撲場	なし	主問江戸川区相撲連盟事務局・小泉功☎3679-0150
江戸川よさこいMyフェスタ2016	7月18日㈪祝 9時30分～16時30分	㊐葛西臨海公園汐風の広場	なし	主問江戸川Myフェスタ実行委員会・菱山☎5662-6641
第21回江戸川区ラージボール卓球大会	8月7日㈰ 8時30分から	総合体育館	ダブルス1組2000円、シングルス500円	申7月21日㈭までに指定開放校および卓球コミスポ協議会員へ 問永島道子☎3655-8524
第69回総合体育祭秋季区民大会 サッカー（人40歳以上の方）	8月28日㈰～12月11日㈰	臨海球技場第一、江戸川河川敷	5000円（年会費が別途必要）	申問7月24日㈰～8月14日㈰に電話で、江戸川区サッカー連盟（廿年の部）・水原☎090-1880-1111＝9時～17時
空手道	9月18日㈰ 9時30分～18時	総合体育館	個人戦⇨2000円／団体戦⇨6000円	申問7月8日㈮までに電話で、江戸川区空手道連盟・村山秀樹☎3677-9366＝9時～21時

穂高荘 7月下旬、「安曇野ちひろ公園」が生まれ変わります。美術館内には「トットちゃん展示室」、公園には「トットちゃん広場」が新設され「電車の教室」が再現されます。申問穂高荘予約センター☎5662-7051

塩沢江戸川荘 カブトムシナイトツアー、クラフト体験、しおざわファーム収穫体験、星空ウオッチングなどサマーイベントがめじろ押し！ 夏の思い出作りは塩沢江戸川荘でお楽しみください。申問塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

〈〉同記事内の共通事項 ㊐印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） ¥印のないものは無料 ㊐印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　💻ホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中　央 ☎5661-2467　　葛　西 ☎3688-0154
小　岩 ☎3658-3171　　鹿　骨 ☎3678-8711
東　部 ☎3678-6441　　小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221　　なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診

問がん予防・事業係☎5661-2463

種　類・対　象		受診方法・場所
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん［エックス線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㊡を除く） 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 💻http://www.kenshin-edogawa-web.jp
乳がん 30～39歳［超音波］ 40～64歳［超音波またはマンモグラフィ］ 65歳～［マンモグラフィ］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
口腔がん［視触診］ 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施		電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん［エックス線・喀痰細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土 { 9時～11時 / 13時～15時
前立腺がん［血液検査］ 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回〉。受診日は㊡を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

40～64歳の方へ　国保健診実施中

●早めの予約にご協力を

国民健康保険に加入している40～64歳（昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ）の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。
◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所　☎5676-8818（月～土 8時45分～17時、祝を除く）または💻http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ

スマートフォン用QRコード

問保健事業係☎5662-0623

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会「成年後見制度について」

日 7月16日土13時～15時

●高次脳機能障害専門相談

日 7月20日㊌10時～12時　師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

《人》症状が思い当たる方やその家族（申込順）　《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝月㊌10時45分～19時、火金日10時45分～17時

◎毎週㊌にグループ訓練を実施。

総合相談会 ～大切ないのちを守る"生きる"支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日　程	会　場（直接会場へ）
7月7日㊍	東部健康サポートセンター
8月18日㊍	葛西健康サポートセンター

時14時～18時（受け付けは17時まで）　問いのちの支援係☎5661-2478

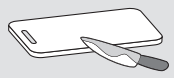
区民健康講座「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」

日 7月16日土13時30分～14時30分　人150人（先着順）　後江戸川区　主場問値順天堂東京江東高齢者医療センター（江東区新砂3-3-20）☎5632-3111

家庭での食中毒を防ぎましょう

問生活衛生課☎3658-3177

食中毒はレストランなどの飲食店での食事だけではなく、家庭内でも起きています。日頃の食品の取り扱いを見直して、家庭内での食中毒を防ぎましょう。



買い物

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、食べ切る分量を考えて一番最後に買い、すぐに持ち帰る。

家庭での保存

温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。また、庫内には詰め込み過ぎない。

下準備

調理の前には、手を丁寧に洗う。また、使用後の布巾・まな板などは、洗った後に消毒し乾燥させる。

調　理

肉や魚は中心部まで十分に加熱する。また、出来上がった料理は長時間、室温に放置しない。

食　事

食事の前に必ず手を洗う。食器は清潔なものを使用し、調理済みの食品は長時間放置しない。

残った食品

ふた付きの清潔な容器に移し、冷蔵庫などに保存する。保存後は十分加熱の上、できるだけ早めに食べる。

区民公開講座「呼吸リハビリテーションの講義と実技」

日 7月14日㊍13時30分～14時30分　場値タワーホール船堀407会議室　人15人（先着順）　師理学療法士・呼吸療法認定士・森島愛弥子　後江戸川区　主問江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川☎3652-9569

江戸川区医師会区民公開講座「がんにならないために」～肺がんとタバコについて知ろう～

日 7月28日㊍14時～15時　場値タワーホール船堀4階研修室　人80人（先着順）　師江戸川区医師会医療検査センター肺がん検診読影班協力医・髙橋徹　共江戸川区　主問江戸川区医師会☎3652-3166

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 7月	日程 8月	時間
健康サポートセンター	中　央	14日㊍	――	14時から
		26日㊋	9日㊋	13時30分から
	小　岩	8日㊎	――	14時から
	東　部	15日㊎	19日㊎	
		28日㊍	25日㊍	9時30分から
	清新町	1日㊎	18日㊍	14時から
	葛　西	――	16日㊋	13時30分から
		14日㊍	――	9時30分から
	鹿　骨	27日㊏	25日㊍	13時30分から
	小松川	6日㊏	3日㊏	
	なぎさ	20日㊏	17日㊏	10時から

親子deクッキング「ちゃぐりんフェスタ」

日 7月27日㊌10時～14時　場グリーンパレス4階料理講習室　内区内産野菜を使った調理実習ほか　人小学生と保護者12組（抽選）　持エプロン、三角巾　申往復ハガキ（4面記入例参照・保護者氏名も記入）で7月13日㊋までに郵送（消印有効）、〒125-0063　葛飾区白鳥4-11-17 2F　JA東京スマイル営農指導課・藤掛宛て　共問JA東京スマイル江戸川地区女性部☎5680-8953

レッツチャレンジ！ 楽しいおやつ「わくわくクッキング講座」

日程(7月)	会　場	申込先
21日㊍	東部フレンドホール	東部健康サポートセンター
26日㊋	鹿骨健康サポートセンター	

時13時30分～15時30分　内調理実習（お子さんのみ）、試食ほか　人4歳以上の未就学児と保護者各16組（いずれも申込順）　¥1組600円（材料費、保険代）　師江戸川区地域活動栄養士会　持エプロン、三角巾、ハンドタオル　申問7月4日㊊9時から各申込先へ電話で

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。日7月14日㊍13時30分～15時　場グリーンパレス集会室402　人50人（申込順）　申問7月4日㊊9時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

「脳トレエクササイズを始めよう」～認知機能、記憶力などが気になる方へ～

日 7～9月の第2・4㊎10時～12時（全6回）　場コミュニティカフェ虹の空（南葛西6-13-12）　内コグニサイズ（頭を使いながらの軽い運動）、ストレッチ、筋トレほか　人15人（申込順）　¥3000円（1回ごとの参加は600円）　主申問7月1日㊎9時から電話ま

クロム健康相談

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、健康相談を実施しています。
時月～金 9時～17時（祝を除く）　申問東京都福祉保健局環境保健衛生課☎5320-4491

たはファクシミリ・電子メールで、なぎさ虹の会☎3686-4477・FAX3686-4604・✉nijinokai@star.ocn.ne.jp

区民健診結果相談会 ～健診は受けた後こそ大切です！～

専門スタッフがあなたに合った改善ポイントを提案します。日場下表のとおり　人区民健診を受けた方各日30人（申込順）　※ほかの健診を受けた方の相談も受け付けます。持健診結果票　申問7月1日㊎9時から各会場へ電話で

会場		日程		受付時間(※)
健康サポートセンター	なぎさ	7月	15日㊎	午前
	東部		20日㊊	
	鹿骨		21日㊋	
	小岩		22日㊌	
	小松川		25日㊊	
	清新町		26日㊍	午後
	葛西		27日㊊	
	中央		29日㊎	午前

※詳しい受付時間は、各健康サポートセンターにご確認ください。

「熟年介護サポーター」を募集します

区内の介護施設や介護事業所、熟年相談室で利用者などを支援する「熟年介護サポーター」を募集します。サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント（1時間＝1ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。人区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方80人（申込順）　◎サポーターとして活動するためには、7月21日㊋9時30分～12時にグリーンパレス5階孔雀で行う研修会への参加が必要。申問7月4日㊊9時から電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬には毎年1回（4～6月）、狂犬病の予防接種が義務付けられています。動物病院などで注射を受け、下記窓口で注射済票（黄色）の交付を受けてください。新しく犬を飼い始めた場合は、犬の登録も必要です。**受付窓口**＝事務受託動物病院、江戸川保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所　¥注射済票の交付⇨550円、登録⇨3030円　※獣医師の診断により注射が受けられない場合は、「注射猶予証明書」を窓口へ提示してください。問動物管理係☎3658-3177

減らそう！　ダニアレルゲン

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸（ダニアレルゲン）は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ダニアレルゲンを減らすには、丁寧な掃除機掛けが効果的です。江戸川保健所では、ダニアレルゲン量測定も行っています。申問環境衛生係☎3658-3177

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(7月)
東京物語	2日㊏から
64－ロクヨン－前編	
砂の器	9日㊏から
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z	16日㊏から
64－ロクヨン－後編	
シン・ゴジラ	29日㊎から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㊌は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㊊はレディースデー（女性1000円）です。

医学メモ　ケロイドについて

ケロイドとは何でしょうか？　時々耳にする言葉だと思いますが、簡単に言いますと、傷の痕が、その後膨らんできてしまうことです。

原因は、小さな傷やにきびの痕、ピアスの痕といろいろですが、最も多いのは、熱傷後や手術後のケロイドです。膨らみ方は、人それぞれ個人差がありますが、傷の範囲を超えて大きくなってしまうものを「真性ケロイド」と言い、中央部は平たいものの、餅を引き伸ばしたように外側が膨らんで広がることがよくあります。

もう一つのタイプは、傷の範囲を超えないもので、「肥厚性瘢痕（ひこうせいはんこん）」と言い、ケロイドは大きく2種類に分けられています。

治療法は両者とも同じで、長くかかり、数年は必要とされています。外用剤、内服、局所注射、冷凍療法、手術療法、放射線療法など複数あり、状況によって選択します。残念ながら、この治療をすれば完璧、という治療法はありません。

それは、ケロイド自体がそもそも個人差があり過ぎ、個人個人の体質に大きく左右される病気だからです。まずは、いろいろと治療を試しながら、一番効果のある治療法を、医師と一緒に探していくという感覚で治療を進めていきます。効果的な治療法があったとしても、再び元に戻ってしまうこともしばしばあります。

体質が左右する病気は、何よりも根気が必要です。「何が何でも半年で治す、1年で治す」などと、過度に意気込んだりせず、「仕方ない、付き合っていくか」という気持ちの余裕が必要と感じる病気でもあります。

江戸川区医師会　（🖳http://www.edogawa-med.jp/）

えどがわ区民ニュース　7月1日号放映中！

●**特集**　世界で輝く星となれ！　～江戸川から挑戦するアスリートたち～
●**ビデオリポート**
・発見！　新しい自分　江戸川総合人生大学
・ごみの中にも宝アリ！　小型家電リサイクル

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み⇨映像広報係☎5662-6167

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江5－1－6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

7月3日	小	なかにし小児科クリニック	西葛西5－1－8	☎3675-6678
	内小	中川医院	小松川3－75－3	☎3684-2534
		むらかみクリニック	一之江7－38－8	☎5678-7377
		成光堂クリニック	北小岩2－7－6	☎3657-6576
		恵仁堂医院	東小岩4－10－5	☎3657-4416
	眼	あおば眼科	中葛西5－32－7	☎3688-3688
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2－7－1	☎5243-8177
7月10日	小	ほしの婦人科小児科クリニック	南小岩3－28－1	☎5612-2205
	内小	森内科クリニック	東葛西4－7－6	☎3869-3411
		皆川内科小児科	北小岩2－9－12	☎3671-0030
	内	同愛会病院	松島1－42－21	☎3654-3311
		ほさか内科医院	松江3－11－8	☎3651-5575
	眼	葛西かもめ眼科	東葛西2－9－10	☎6423-8288
	耳	今井耳鼻咽喉科医院	平井3－22－22	☎3681-2887

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4－8－6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

7月3日	安心堂ふれあい接骨院	平井2－25－15	☎5628-1220
	なめき接骨院	西葛西5－10－14	☎5696-2844
7月10日	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8－2－16	☎5668-1061
	たかもと接骨院	東瑞江3－26－6	☎3698-8770

キリトリ

平成29年度採用（Ⅲ類・経験者・Ⅰ類〔新方式〕）江戸川区職員募集

受験申込受付期間　インターネット申し込み⇨7月22日㊎まで／郵送⇨7月20日㊌までの消印有効（「簡易書留郵便」扱い）
申込書・採用案内　区役所、各事務所・図書館などで配布
第1次試験・選考日　Ⅲ類⇨9月11日㊐／経験者・Ⅰ類〔新方式〕⇨9月4日㊐
※詳しくは、「採用案内」または区ホームページをご覧ください。

試験区分			採用予定数	受験資格 ※いずれも日本国籍を有する方が対象。
Ⅲ類	事務		20名程度	**平成7年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方**
経験者	2級職	事務	5名程度	**昭和60年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方** **民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方** ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。
		土木造園（土木）	1名程度	
		建築	1名程度	
	3級職	事務	5名程度	**昭和55年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた方** **民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方** ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験が必要です。
		土木造園（土木）	1名程度	
		建築	1名程度	
Ⅰ類新方式	土木造園（土木）		1名程度	**昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方**
	建築		1名程度	

◎Ⅰ類〔一般方法〕（28年6月5日・第1次試験実施）に申し込んだ方は、受験の有無や試験区分に関わらず、Ⅰ類〔土木・建築新方式〕および経験者採用試験・選考に申し込みができません（併願不可）。

採用説明会を7月3日㊐に開催します（直接会場へお越しください）
時Ⅲ類⇨10時～12時30分／経験者⇨14時～16時15分
場総合文化センター3階研修室

《問》能力開発推進係（区役所3階5番）☎5662-1003

一之江抹香亭「日本舞踊と落語の会」

日7月9日㊏15時～16時　場直一之江抹香亭
問えどがわ環境財団事業係☎5662-5542

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

広報
平成28年（2016年） 7/1
えどがわ

ペットボトルは大切な資源です 8

資源回収の日に、キャップとラベルをはずして、軽くすすいで、つぶして、集積所の緑色のネット袋に入れてください。

PET

問ごみ減量係☎5662-1689

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

お子さんのすこやかな成長と発達を応援するリーフレットを配布します

年齢別リーフレットを対象のお子さんに配布しています。

1歳6カ月➡1歳6カ月児歯科健診受診者

3歳➡3歳児健診受診者

4歳・5歳➡区内の保育園・幼稚園に在園の年中児

小学生➡区立小学校に在学の1年生

※リーフレットは、区ホームページでもご覧になれます。

問発達障害相談センター事務係☎5662-7209

アプリで「広報えどがわ」が読める「i広報紙」を無料配信しています

i広報紙アイコン

いつでもどこでも、スマートフォンやタブレット端末でご覧になれます

主な機能

- 「広報えどがわ」の発行日に携帯端末へお知らせが届きます
- ページめくり、記事の拡大・縮小などが簡単にできます
- 28年4月1日号以降のバックナンバーがご覧になれます
- 気になる記事や画像を切り抜いて保存できます
- 区ホームページの新着情報を自動的に表示します

登録方法

1．次のQRコードまたは「i広報紙」のホームページに接続して、Google play、App Storeからアプリをインストールします

i広報紙 検索

2．「お住まいの地域」の画面で「江戸川区」を選択した後、「興味のある分野」などを設定すれば完了です

「i広報紙」QRコード

※「i広報紙」は㈱ホープが運営しています。

※アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容については㈱ホープの責任で募集・掲載しています。

問編集係☎5662-0403

えどコレ！ EDOCORE 匠の技が生み出す伝統工芸品で快適な夏を！

［江戸川区名産品］

区の名産品をネットショップ「えどコレ！」で販売しています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか？

一つ一つ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもおすすめです。

問産業振興課計画係☎5662-0525 えどコレ！ 検索

GOOD DESIGN

「グラデーション扇子」（向日葵）

江戸扇子

「あさがお」

江戸風鈴

「ひょうたん」

つりしのぶ

「シェルカップ」

陶芸

「おりづるピアス」

漆芸

「ぐい呑み 朝顔」

江戸硝子

美大生とのコラボによる斬新なデザインにも注目！

「えどがわメールニュース」が新しくなりました

区では、区内の災害に関する情報や犯罪に関する情報を広く区民の皆さんにお知らせするため、携帯電話やパソコンへ「えどがわメールニュース」の配信を行っています。

7月1日から、配信内容の選択が可能になりました。正確な情報収集は、災害時の安全確保にとても重要ですので、ぜひご活用ください。

配信カテゴリ

- 防災情報…災害情報・気象警報、地震情報（震度4以上）、竜巻注意情報など
- 防犯情報…不審者情報や警察署からの犯罪情報など
- その他の情報…熱中症情報、事件・事故・火災情報など

※国民保護情報や避難に関する情報は、全ての登録者に配信されます。

登録方法

サービスの利用には登録が必要になります。

◆区ホームページで「えどがわメールニュース」を検索

◆QRコード対応機種はこちらから……➪

問危機管理係☎5662-2037

輝石 kiseki

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する えどがわ原石

日本一目指してオールを漕ぐ 都内屈指の強豪校

ボート 都立小松川高校ボート部（平井1）

文武両道、快進撃を続ける小松川高校ボート部。目標はインターハイなど全国大会での優勝だ！

3年生の中川さん 歴史を塗り替える初優勝

ゆったりとした荒川の流れを望める都立小松川高校。創立100周年を迎えた今年、とてつもない記録が誕生した。

5月に開催されたボート競技「第38回全日本軽量級選手権大会」。社会人や大学生ら、国内トップクラスが集うこの大会で、同校ボート部の中川大誠さん（3年）が、都立青井高校（足立区）の江畠凜斉さん（3年）とペアを組んで出場した男子ダブルスカル種目で優勝。高校生の優勝は大会史上初の快挙だ。

日頃から練習を共にする間柄の二人を指導し、その相性の良さからペアを組ませた同部顧問の濱中康平先生は「二人のレベルは高く、実は大会前から、必ず優勝すると思っていたんです」と明かす。この結果を受け、二人は9月のアジアカップ選手権（中国）に日本代表としての出場が決定した。

第38回全日本軽量級選手権大会で、大会史上最年少チャンピオンになった中川さん（左）と江畠さん

鍵は部員の「主体性」 未来の五輪選手を育む

自身も学生時代からボートに打ち込んできた濱中先生が、同校ボート部を創設したのは4年前。指導に当たり重要視してきたのは、自ら考え、工夫する「主体性」だ。進学校でもある同校の部員たちは、頭脳系スポーツとしてのボートの魅力にのめり込んだ。「緻密かつ理論的に、練習の計画や方法を練り、実践するのがみんな好きみたいです。シートの位置をミリ単位で調整して、最適の場所を探るなどしていますからね」。

その成果が成績となって表れるにつれて、部員は年々増え、現在37人。中川さんら男女4人が、東京オリンピックを見据えた都の選抜メンバーに選ばれ、今や全国的に知られる強豪校だ。

「このボート部から巣立った何人かが、東京オリンピックに出場してくれたらうれしいですね」と濱中先生。未来に向かって、夢はさらに膨らむ。

サマージャンボ宝くじを発売します！ 収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。販売期間＝7月6日㈬～29日㈮ 場全国の宝くじ売り場 問東京都区市町村振興協会☎5210-9945