

- 2 面 6月30日払は住民税の納期限(第1期)です
- 3 面 篠崎文化プラザ企画展示「カヌーがまちにやってくる!」
- 7 面 6月は蚊の発生防止強化月間
- 8 面 子育て世帯・熟年者の暮らしを応援!「プレミアムポイントカード」を発行します

子ども家庭支援センターは、子育てや家庭についての相談をお受けし、支援をする総合相談窓口です。4月から「子どもの貧困SOSダイヤル」を設置し、6月1日には「ひとり親相談室すずらん」を開設するなど、子どもに関するさまざまな課題の解決や、ひとり親家庭の自立を支援していきます。 ☎子ども家庭支援センター☎6231-8120



ファミリーサポート事業

子育てのお手伝いをしたい方と、お手伝いを頼みたい方を結び付ける有償のボランティア活動です。

子どもの
保育園のお迎え
を頼みたい



子どもと家庭の 総合相談・心理相談

子育て相談や子どもの心理相談、離婚の相談などに応じます。

すべての
子どもの笑顔
のために

子ども家庭支援センター

ひとり親相談室 すずらん

☎6638-8085

ひとり親家庭の多様なニーズに対応するため、子育てや生活から就業に関する相談まで、ワンストップでお受けします。

☎月～☎9時～17時
※☎・年末年始を除く。



子ども ショートステイ

保護者の方が病気や出産などで一時的にお子さんを養育できないときに、お子さんを預かります。

入院するので
子どもを
預けたい



児童虐待 SOSダイヤル

☎5662-5115

子どもの虐待に気づいたら…
もしかしたら虐待かな?と思ったら
☎月～☎9時～17時
※☎・年末年始を除く。

子どもの貧困 SOSダイヤル

☎5662-0097

家庭の貧困が疑われるなど、支援が必要と思われる子どもの情報をお寄せください。関係機関につなぐなどの継続的なフォローを行います。相談・連絡をいただいた方の秘密は守ります。

☎月～☎9時～17時
※☎・年末年始を除く。

おとなりさん ボランティア

「おとなりさんボランティア」を養成し、支援が必要な子育て家庭に派遣します。

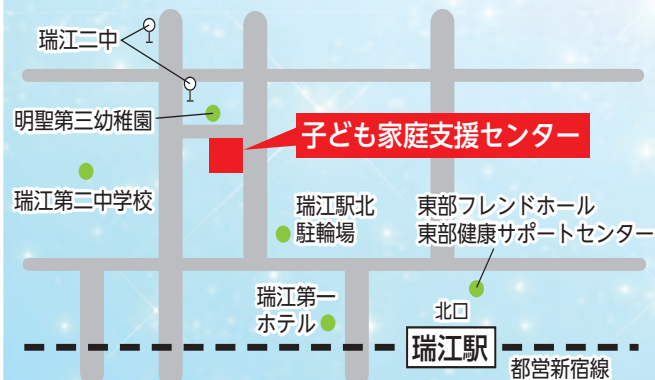


いつも
子どもの泣き声
が聞こえる

あの家庭の
子どもは
ちゃんと食事が
とれているかな
…?

子ども家庭支援センターの願いは すべての子どもが笑顔になること

子育てにちょっと悩んだり、気になることがあるお父さんやお母さん、気軽にお電話ください。
近所の子どものことで、ちょっと心配なことがある方、
まずはご連絡ください。
子どもたちが健やかに笑顔で暮らせるように、一緒に考えていきましょう。



所在地

瑞江2-9-15

交通

都営新宿線「瑞江駅」から徒歩3分
京成バス小76「瑞江二中」下車
徒歩1分

6月30日^木は住民税の納期限 第1期 です

住民税（特別区民税・都民税）の納め方

自営業・不動産収入など
個人で納める方

普通徴収

～個人で納めてください～（年4回）

「特別区民税・都民税納税通知書」を、6月10日^金に発送します。同封の納付書で納めてください。

28年度 納期限	第1期	第2期	第3期	第4期
	6月30日 ^木	8月31日 ^火	10月31日 ^月	29年1月31日 ^火

納める場所 区役所、各事務所、特別区指定の金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協など）、関東地方各都県および山梨県のゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア

お支払いには便利なコンビニエンスストア、口座振替のご利用を

◇**コンビニエンスストア**で⇒納付書1枚の金額が30万円以下の場合に、納めることができます。30万円を超える場合は、

上記のコンビニエンスストア以外の場所で納めてください。

◇**口座振替**で⇒納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が掛かりません。口座振替依頼書は区役所、各事務所で配布しています。また、区ホームページからもダウンロードできます。

☎**問** 収納推進係 ☎5662-6345



住民税のお支払い・ご相談は、納税係 ☎5662-1013へ

サラリーマンなど
会社で納める方

特別徴収

～勤務先で給与から差し引かれます～
（6月～29年5月の毎月）

「特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」を、区から勤務先へ5月13日に発送しました。

転職する方はご注意を

◇**転職する方**⇒新しい勤務先で特別徴収を継続できない場合は、普通徴収になります。納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください。

江戸川区納付案内センターからのお知らせ

住民税・軽自動車税の納め忘れの方に対し、電話や訪問による納付案内を行っています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎**問** 江戸川区納付案内センター

☎5678-1091＝^月～^金9時～17時



納め忘れはありませんか？

○納期限を過ぎると、延滞金が発生します。

○未納の場合、法律の定めにより財産調査・差し押さえなどの処分を行います。

国民健康保険に加入の方へ

●国民健康保険料決定通知書を送付します

28年度分の国民健康保険料の年額をお知らせする「国民健康保険料決定通知書」を、6月14日^火以降、世帯主あてに発送します。

年間保険料の納付回数は6月～29年3月の10回です（年金からの特別徴収の方を除く）。保険料の納付方法は原則、口座振替となっていますので、納付書で納めている方は同封の口座振替依頼書で口座振替への変更手続きをお願いします。

◎28年1月2日以降に江戸川区へ転入した方には今回、均等割額（加入者数に応じて計算）のみを通知します。前住所地から所得金額の回答があり次第、所得割額（所得金額に応じて計算）を計算し、保険料が変わる場合は変更通知書を7月以降に発送します。

※75歳以上の方が加入している後期高齢者医療制度の保険料のお知らせは、7月中旬に発送します。

☎**問** 決定通知書⇒国民健康保険資格係 ☎5662-0560

口座振替手続き⇒収納係 ☎5662-0795

75歳以上の方の保険料⇒高齢者医療係 ☎5662-1415

65歳以上の方へ～28年度介護保険料のお知らせ～

●介護保険料額決定通知書を送付します

28年度分の介護保険料の年額と納め方をお知らせする「介護保険料額決定通知書」を、6月13日^月以降に発送します。

●介護保険料減額制度について

第2所得段階および第3所得段階で、一定の条件に該当する方は、申請により減額します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

《☎**問**》介護保険課係（区役所2階2番）☎5662-0827



就学前の児童通所支援に係る 利用者負担軽減（多子軽減制度）の拡大

28年4月から、児童福祉法施行令などの改正により、多子軽減制度の対象者が拡大されました。これまでの対象者に加え、年収360万円未満で区民税所得割額の合計が7万7101円未満の世帯（区民税非課税世帯、生活保護受給世帯を除く）についても、二人目以降のお子さんの児童通所支援の利用者負担額が軽減されます。なお、対象者は申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎**問** 障害者福祉課係 ☎5662-0054



児童手当「現況届」の提出をお忘れなく（6月30日^木まで）

児童手当を受給している方へ、6月上旬に「現況届」を発送します。6月分からの手当を受けるために必要な書類です。期限内に同封の返信用封筒で提出してください。

※提出締切日を過ぎても現況届を受理しますが、児童手当の振込が遅れる（11月以降になる）場合があります。

◆課税証明書について

28年1月2日以降、江戸川区へ転入した方は、28年度課税証明書（28年1月1日に住民登録があった区市町村で発行）の原本が必要です。

※28年1月1日現在、江戸川区に住民登録があった方は、課税証明書の提出は不要です。

※源泉徴収票では代用できません。

◎「現況届」を提出した方には、「審査結果通知書」を送付します（9月上旬以降）。

◎区ホームページに「現況届特設サイト」を開設しました。

☎**問** 手当助成係（区役所2階4番）☎5662-0082



◀区ホームページ「現況届特設サイト」QRコード

児童育成手当・障害手当の更新手続き（6月30日^木まで）

手当を受けている方へ現況届用紙を発送します。6月分からの手当を受けるために必要ですので、期限内に提出してください。6月中旬を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。なお、児童が児童福祉施設に入所した場合など、手当が支給されないことがあります。

☎**問** 児童育成手当⇒援護係（区役所2階4番）☎5662-1259

障害手当⇒自立援助係（区役所2階1番）☎5662-0062・☎3656-5874

「江戸川区地域防災計画（修正素案）」への意見募集

災害対策基本法などに基づき、「江戸川区地域防災計画」の見直しを実施しています。この修正素案への意見を6月3日^金～17日^金まで募集します。いただいた意見は、区の考えと併せて公表します。

意見提出方法 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、郵送（消印有効）またはファクシミリ・持参・区ホームページから

☎**問**・**閲覧場所**・**提出先** 〒132-8501（住所不要）防災危機管理課計画係（区役所5階1番）☎5662-1992・☎3652-9891

※区ホームページでもご覧になれます。

甲和亭「あじさい展」

庭園内にさまざまなあじさいを展示します。☎**日** 6月4日^土～26日^日 9時～16時
場直 甲和亭（小岩公園内） ☎**問** えどがわ環境財団事業係 ☎5662-5542

東京都施行型都民住宅入居者募集（中堅所得者家族向け）

原則として都営住宅の所得基準を超える世帯が入居対象です。
募集戸数 109戸
申込書・募集案内の配布期間・配布場所
6月10日迄まで⇒住宅課相談係（区役所北棟2階）
※**田**を除く。ただし、6月4日**田**・5日**田**については、9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布します。
※配布期間中、東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます（10日18時まで）。
申 6月15日迄までに郵送（必着）
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
住宅課相談係 ☎5662-0517 ※**田**を除く。
◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

第6回 えどがわ おいしいメニューグランプリ

「～〇〇さんに食べてもらいたい～塩分ひかえめ、おいしい料理」をテーマに減塩メニューのレシピを募集します。
募集内容 ①ファミリー部門、②中学生部門
※未発表のメニューに限ります。
人 区内在住の方
※①の応募は、小学生のお子さんと保護者2人1組です。
※調理師、栄養士、管理栄養士、飲食業を営んでいる方の応募は不可。
協 江戸川区食育推進連絡会
申 応募用紙（各健康サポートセンターで配布、区ホームページからもダウンロード可）にメニュー写真を添えて、9月1日迄までに各健康サポートセンターへ持参または健康サービス課へ郵送（必着）
問・申込先 〒132-8507（住所不要）健康サービス課えどがわ おいしいメニューグランプリ担当 ☎5661-2466
◎調理審査は行いません。入賞者には後日連絡します。



えどがわエコセンターの催し

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①ハーブガーデン ラベンダー収穫祭
日 6月11日**田**10時～14時（小雨決行）
場 **直** 鹿骨スポーツ広場隣（篠崎町8-15）
内 ハーブティーとクラフトのミニ講座
人 30人（先着順） **料** ¥100円（材料費）
師 古澤正美
②目指そう、家庭の電気代ゼロ！ソーラーパネル講座
日 6月11日**田**10時30分～12時
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人 10人（申込順）
申 6月2日**田**10時から電話・ファクシミリで
③おもちゃの病院
日 6月11日**田**13時～14時
場 **直** タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

内 幼児・児童用のおもちゃの修理
※修理できない場合もあります。
人 20人（先着順） ※1人1点。
④東なぎさクリーン作戦
日 6月18日**田**9時～12時30分
※雨天時は25日**田**に順延。
場 葛西海浜公園東なぎさ（東京水辺ライン葛西臨海公園発着場集合）
内 ごみ拾い、自然観察
人 小学生以上の方40人（申込順） **料** ¥100円
持 飲み物、長靴、帽子
申 6月2日**田**10時から電話・ファクシミリで
⑤生ごみ堆肥づくり講習会
日 6月18日**田**14時～16時
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人 20人（申込順） **料** ¥300円（材料費）

申 6月2日**田**10時から電話・ファクシミリ・電子メールで
⑥五色池でザリガニ釣り自然遊び
日 6月19日**田**10時～14時30分（小雨決行）
場 五色池（荒川中土手・JR総武線鉄橋下流）
人 30人（申込順） **料** ¥100円（材料費）
持 昼食、豚汁の具、帽子、雨具、虫かご ほか
申 6月2日**田**10時からファクシミリ・電子メールで

《**問・申込先**》①②③④えどがわエコセンター ☎5659-1651・**直** 5659-1677／⑤江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ ☎・**直** 3672-4781・**直** ikigomi2003@gmail.com／⑥中土手に自然を戻す市民の会 ☎・**直** 3655-1387・**直** nakadote@jcom.home.ne.jp

篠崎文化プラザ企画展示 入場無料

カヌーがまちにやってくる！

開催期間 9月11日**田**まで
9時～21時30分

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、江戸川区でカヌー（スラローム）競技が開催されます。
今回の展示では、カヌーの楽しさ、面白さ、また区内でのさまざまなイベントや活動を紹介しています。
場 **直** 篠崎文化プラザ ☎3676-9071



イングリッシュキャンプ2016 in 共育プラザ平井

中学・高校生と外国人が、レクリエーションや銭湯プログラムなどを通じて交流するイベントです。期間中は全て英語で会話します。
日 7月9日**田**15時～10日**田**10時
※外国人は16時から。
場 共育プラザ平井
人 中学・高校生20人、外国人20人（いずれも抽選）
料 中学・高校生⇒1000円、外国人⇒無料
※銭湯プログラムに参加する方は入浴料金が別途必要。
持 寝袋（外国人は不要）、洗面用具 ほか
申 所定の用紙（青少年係、各共育プラザなどで配布、区ホームページからダウンロード可）で6月22日**田**17時までに郵送（必着）または持参
問・申込先 〒132-8501（住所不要）健全育成課青少年係（区役所3階8番） ☎5662-1629または各共育プラザ



地域スポーツ講座・中高年スポーツ教室 **問** スポーツ係 ☎5662-1636

地 区	講座名	日 程	時 間	会 場（直接）
①小 岩	ドッジビー	6月4日田	10時～12時	中小岩小学校体育館
②小松川	ドッジビー	6月5日田	10時～12時	小松川第二小学校体育館
③鹿 骨	ドッジビー・グ ラウンドゴルフ	6月11日田、 7月2日田 (小雨決行)	10時～12時	鹿骨東小学校

料 ¥100円（小学生以下①無料、②③50円） **持** 運動着、室内用運動靴 ほか

中高年スポーツ教室（小雨決行）	地 区	教室名	日 程	時 間	会 場（直接）
	鹿 骨	ストレッチ・レクダンス	6月4日田・18日田	19時～21時	鹿骨区民館
	小松川	ウォーキング＆ストレッチ	6月11日田・19日田、7月9日田・24日田	9時30分～11時30分	小松川さくらホール集合
	東 部	ウォーキング	6月12日～7月3日の毎週田	9時～13時	東部区民館前集合
人40歳以上の方 ¥ 1回10円 持運動着 ほか					

消費生活
コラム

詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その3「電子マネーの番号」

有料サイトの未納料金があるため連絡しないと裁判になる、というメールが来た。身に覚えは無いが相手に電話したら、「電子マネー10万円をコンビニで買い、番号を教えるように」と言われた。



対応

電子マネーで支払わせる不当請求詐欺の手口です。電子マネーを買う前に、消費者ホットラインに相談しましょう。

困ったときは 消費者ホットライン ☎188 局番なし

●**田**～**直**は、消費者センターにつながります。**時** 9時～16時
●**田****直**は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。**時** 10時～16時

江戸園芸植物展示「あじさい展」

日 6月4日**田**～26日**田**9時～17時 **場** **直** 一之江抹香亭
問 えどがわ環境財団事業係 ☎5662-5542

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種 類・対 象	受 診 方 法 ・ 場 所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（図を除く） 図～田 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳～【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒図～田 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒図～田 ▷区内指定医療機関⇒診療日 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 図～田 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	
前立腺がん【血液検査】 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	
◎年1回受診できます（子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回）。受診日は図を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。	

40～64歳の方へ 国保健診実施中

●早めの予約にご協力を

国民健康保険に加入している40～64歳（昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ）の方を対象に、国保健診を実施しています。
◎対象の方には受診券を送付済みです。
◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818
（図～田 8時45分～17時、図を除く）または http://www.kenshin-edogawa-web.jp（携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ

国保健事業係☎5662-0623

40歳未満の方の区民健診 受診無料

健康保険証、運転免許証など本人確認のできるものをお持ちになり、直接会場へ受診してください。
受付時間 13時～14時30分

昭和52年4月1日以降に生まれた区民（職場・学校などで健診を受ける機会のない方）

◎40～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、この健診は受けられません。

尿検査、血圧測定、血液検査ほか
※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。
※車での来場はご遠慮ください。
がん予防・事業係☎5661-2463

日程（6月）	会 場
1日図	総合文化センター
2日図	東部区民館
3日図	清新町コミュニティ会館
6日図	東部区民館
9日図	小岩アーバンプラザ
10日図	葛西区民館
13日図	鹿骨区民館
15日図	東部区民館
20日図	清新町コミュニティ会館
21日図	小松川さくらホール
22日図	葛西区民館
24日図	総合体育館
25日田	総合文化センター

アルコールの問題でお困りの方へ（予約制）

図 6月8日・22日、7月13日・27日の図14時～16時 場 中央健康サポートセンター 区内在住の本人または家族 申問 事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

言語リハビリ体験教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方が対象です。家族の方も気軽にご参加ください。
言語聴覚士を中心としたグループ指導 人 20人（申込順）
申問 6月2日図 9時から各会場に電話でお申し込みください。

日 時	会 場
6月27日図	13時30分～15時 鹿骨健康サポートセンター
7月4日図	清新町健康サポートセンター

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日 程		時 間
		6月	7月	
健康サ ポート センタ ー	中 央	――	14日 図	14時から
		14日 図	26日 図	13時30分から
	小 岩	9日 図	――	14時から
		――	8日 金	
	東 部	17日 金	15日 金	9時30分から
		23日 図	28日 図	
	清新町	9日 図	1日 金	14時から
	葛 西	21日 図	――	13時30分から
		――	14日 図	9時30分から
	鹿 骨	23日 図	27日 図	13時30分から
小松川	8日 図	6日 図		
なぎさ	15日 図	20日 図	10時から	

総合相談会

～大切ないのちを守る“生きる”支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日 程	会 場（直接会場へ）
6月2日図	中央健康サポートセンター
7月7日図	東部健康サポートセンター
時 14時～18時（受け付けは17時まで）	問いのちの支援係☎5661-2478

神経難病相談

図 7月7日図13時30分～15時30分
内 専門医による診察・療養相談
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順） 場 申問 6月2日図～8日図の9時～17時（田図を除く）に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

国民健康保険ご加入の方にジェネリック医薬品差額通知を発送

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を送付しました。なお、必ず切り替えなければならぬものではありません。
問 国民健康保険給付係☎5662-8053

自立支援セミナー

「家事体験リハビリ教室」

図 7月8日・22日・29日、8月5日の図13時30分～15時30分（全4回） 区内在住の20歳以上で、高次脳機能障害や半身麻痺などで家事活動が困難な方10人（申込順）※後日面接を行い、参加の可否を決定します。¥ 1回200円 師 作業療法士 場 申問 6月2日図 9時から電話で、小松川健康サポートセンター

風の子水泳教室（追加募集）

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。図 29年3月16日までの毎週図（8月を除く）16時15分～18時 場 スポーツセンター 申問 電話で、がん予防・事業係☎5662-1414

光化学スモッグに注意しましょう

光化学スモッグは、日差しが強くて気温が高い、風の弱い日に発生します。特に7・8月は、光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などが発令された場合は、外出などは控えましょう。
◎注意報などをメールで配信しています。次のホームページから登録してください。 http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php⇒パソコン・携帯電話共通 問 環境推進課調査係☎5662-6745

第37回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが、医療・福祉（生活保護など）の相談に応じます。また、臨時介護相談室も同時開設します。図 6月26日図10時～15時（受け付けは14時まで） 場 江戸川区医師会館 問 東京都医療社会事業協会☎5944-8912＝図図 図10時～16時（当日の電話相談も可）

第22回肝臓病教室

図 6月11日田14時～16時 内 肝硬変の食事・栄養療法について、C型肝炎治療の現況 場 主 問 国立国際医療研究センター国府台病院（市川市国府台1-7-1）・村田☎047-375-4738

作 品 名	日程（6月）
エヴェレスト 神々の山嶺	10日図まで
信 長 協 奏 曲	10日図まで
家 族 は つ ら い よ	11日田から
殿、利 息 で ご ざ る！	17日図まで
さらば あぶない刑事	18日田から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週図は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週図はレディースデー（女性1000円）です。	

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

「あなたは感染していませんか？」エイズ検査（匿名・無料）を受けましょう。問 感染症対策係☎5661-2475

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

成人歯科健診

日11月30日頃まで
内むし歯・歯周病など、口の健康に関する検査
人昭和21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成3・8年生まれの区民の方
¥無料（治療は別途有料）
持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの
申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約
問がん予防・事業係☎5661-2463



区ホームページ指定
歯科医療機関一覧

むし歯予防「フッ素塗布と歯の健康相談」（無料）

●フッ素塗布

永久歯を守るためには、生えてから2・3年の間に歯質を強化することが大切です。この時期にフッ素塗布を受け、永久歯のむし歯を予防し、お子さん自身が歯を大切にする習慣を付けましょう。

日6月18日土13時30分～15時30分

場グリーンパレス、勤労福祉会館、小松川さくらホール、葛西・東部・鹿骨区民館、東葛西・南小岩コミュニティ会館

人5歳（28年6月18日現在）～小学6年生

持タオル（受診人数分）

受診方法 「フッ素塗布と歯の健康相談のお知らせ」のチラシ（各保育園・幼稚園・小学校で対象者に配布、または当日会場で配布）下部の受診票に、受診するお子さんの住所・氏名・年齢・学校（園）名を記入し、直接希望会場にお越しください。

※受診票は区ホームページからもダウンロードできます。

※車での来場はご遠慮ください。

※受診は保護者同伴で、受診する前にお子さんの歯を磨いてからお越しください。

※葛西区民館へは、隣接の葛西健康サポートセンター入口から入場してください。

※南小岩コミュニティ会館は上履きをご用意ください。

問給食保健係☎5662-1626

●歯の健康相談

歯科医師によるむし歯・歯周病・入れ歯などの無料相談を実施します。区民の方であれば年齢を問わず、どなたでも相談できます。直接会場へお越しください（時間は同じ）。

問がん予防・事業係☎5661-2463



～日頃からのケアを心掛けましょう～

歯と口の健康週間キャンペーン「きれいな歯 なんでもかめる 歯でいよう」

歯周病予防や健口体操などの展示、よく噛めているかのチェックガムやストロー金魚すくいの体験コーナーを開催します。

日6月6日土～9日土9時～16時

※6日は13時から、9日は15時まで。

場区役所正面玄関多目的スペース

問中央健康サポートセンター



▲江戸川区8020（ハチマルニイマル）
応援キャラクター「リッパー」

医学メモ

フッ素による虫歯予防

かつて虫歯はほとんど予防ができず、自然に治ることはないと考えられていました。削って詰めるなどの治療率の向上を図ることが、歯科保健対策において最も大切なこととされてきました。

しかし現在は、こうした治療には大きな問題点があることが分かっています。つまり、虫歯は削って詰めたりかぶせたりしても完全な健全歯に戻り得ないばかりでなく、再び虫歯になって治療を繰り返すことになり、結局歯を失うことが少なくなかったのです。そのようなことから、何よりも予防が大切に考えられるようになりました。

虫歯予防において最も効果的な方法は「フッ素の応用」です。近年子どもの虫歯は減少し続けていますが、その最大の要因は、フッ素入り歯磨き粉が普及したことだと考えられています。その使用方法で注意したいことは、1回のみのがいいにすることです。何回もうがいすると、フッ素を含む歯磨剤成分が洗い流され、効果があまりなくなってしまう。

また、フッ素の塗布も有効な方法です。最も虫歯になりやすい歯は生えてきてからの2～3年間であるとされています。よって生えてきたばかりの歯にフッ素塗布することは虫歯予防に一番効果があります。

そこで区では、江戸川区歯科医師会と連携し、イオン導入法によるフッ素塗布を永久歯の生えてくる5歳～小学6年生に行っています。この方法は、人体をプラスに荷電することで、歯の表面にマイナスのフッ素イオンを効率よく取り入れることができます。今年は6月18日土に「フッ素塗布と歯の健康相談」が予定され、費用は無料ですのでぜひご参加ください。

江戸川区歯科医師会（☎http://www.edo418.jp/）

6月は

蚊の発生防止強化月間

～たまり水から、蚊は発生します～

蚊が媒介する感染症として、26年夏にはデング熱、最近ではジカウイルス感染症（ジカ熱）が話題となりました。デング熱やジカ熱などの感染症を予防するため、日頃から蚊を発生させない、蚊に刺されないように対策をしましょう。

問環境衛生係☎3658-3177

対策は幼虫から！ 発生源の水たまりをなくしましょう

蚊の成虫は飛ぶため防除が難しく、また、殺虫剤を使った駆除は一時的な効果しかありません。そのため、蚊の幼虫（ボウフラ）の発生源である水たまりをなくすることが最も有効な対策です。

こんな所が蚊の発生源です

放置された空き缶など

放置された空き缶、空きびん、ペットボトルなどは撤去しましょう

雨よけのシート

たるみやくぼみができないようにしましょう

ペットの飲み水容器

小まめに洗い、水を取り換えましょう



植木鉢

受け皿の水は捨てるか、週に1回は入れ換えましょう



側溝

詰まった側溝や雨どいなどは清掃しましょう

散水用のくみ置き水

雨水をためたら、すぐに使うか、ふたをしましょう



蚊に刺されないために

外出時の対策

長袖の服などを着て、できるだけ肌の露出を避け、必要に応じて虫よけを利用しましょう。

草むらなどの手入れ

蚊のすみかとなる、家の周りの雑草などを刈り、風通しを良くすることも効果的です。

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時☎5667-7775

診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間9時～17時

小小児科 内内科 眼眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

6月5日	小	明育小児科	東葛西2-3-16	☎3686-0359
	内小	江戸川クリニック	西葛西3-8-3	☎3687-8933
		白石医院	東小岩4-33-16	☎3657-4501
	内	同潤会医院	松江2-15-11	☎3653-5511
		岩井整形外科内科病院	南小岩8-17-2	☎5694-6211
	眼	あいりす眼科クリニック	船堀3-7-22	☎5676-4113
	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎3672-8215

診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

6月5日	澁谷整骨院	北小岩6-39-11	☎3650-2587
	あすなろ整骨院	南篠崎町3-6-5	☎3678-5991

印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）

¥印のないものは無料

同記事内の共通事項

印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

さつ ま ひ わ
薩摩琵琶と語りの会

日6月4日土13時30分～15時30分
ンティア連絡会、薩摩琵琶錦煌会

場直一之江抹香亭 協江戸川区おはなしボラ
問えどがわ環境財団事業係☎5662-5542



広報

平成28年
(2016年)

6/1

えどがわ

6月は「暴走族追放

強化期間」です

暴走族の追放は、まず家庭から、
そして地域から

☎交通安全推進係 ☎5662-1998

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

食品ロスはもったいない！

食べきり
推進店

募 集

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。事業者・区民・区が一体となって食品ロスを減らすため、「食べきり推進店」を募集します。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎ごみ減量係 ☎5662-1689

「食べきり推進店」とは？

区内で営業する飲食店や食品販売店などで、右記の取り組みを一つでも実施している店舗が対象です。「食べきり推進店」には、店内に掲示するポスターやステッカーを配布し、区ホームページなどで紹介します。

食品ロス削減に取り組むことで、店舗のイメージアップやごみ処理コストの削減などの効果も期待できます！



主な取り組み事例

- ハーフサイズや小盛りメニューの導入
- お客さまの要望に応じて、ご飯や麺などの量の調整ができる
- 食品ロス削減につながる声掛けやポスターなどの掲示
- 上記以外で食品ロスの削減につながる取り組みを実施
- ばら売り・量り売りの導入
- 閉店・賞味期限間近などによる値引き販売
- フードバンクへの食品提供を実施



「平成28・29年度
くらしの便利帳」
ができました

区の見どころや施設の紹介、各種行政サービスや防災特集など、生活に関わる事柄を掲載しています。お手元に置いて、ご活用ください。



◎現在、町会・自治会を通じて各家庭へ順次配布しています。また、新たに区に転入した方などには、区役所、各事務所・コミュニティ会館・図書館などでもお渡しします。

☎区政案内係 ☎5662-6168

7月上旬
スタート

子育て世帯・熟年者の暮らしを応援！

「プレミアムポイントカード」
を発行します

対象者

- 小学生以下のお子さんがある保護者
- 65歳以上の熟年者

※対象者の確認のため、カード発行の際に子ども医療証や健康保険証などを提示していただくことがあります。



発行場所 右記の実施団体の加盟店で発行します。詳しくは、実施団体へお問い合わせください。

利用方法 実施団体の加盟店で100円（税抜き）の買い物につき、1ポイント付与します。ポイントが満点になると、通常は500円分の買い物ができますが、「プレミアムポイントカード」では右記の特典が受けられます。

子育て世帯や熟年者を対象に、よりお得に買い物ができる「プレミアムポイントカード」を発行します。ぜひご利用いただき、身近な商店街での買い物をとお楽しみください。

☎江戸川区商店街連合会 ☎5667-2281
篠崎新町商店街振興組合 ☎3670-9557

江戸川区商店街連合会

満点カード（350ポイント）で
750円分の買い物ができます。



篠崎新町商店街振興組合

満点カード（300ポイント）で
700円分の買い物ができます。



第2回区議会定例会

6月9日(木) 21日(火)開催予定
☎区議会事務局 ☎5662-5556



ちば しゅんすけ さん

1989年、葛飾区生まれ。父、兄の影響でサッカーを始め、中学生のときから江戸川区在住。現在は民間企業に勤務しながら、デフサッカーの「東京デフフットボールクラブ」と社会人サッカーの「南葛SC」に所属。「平成27年度江戸川区スポーツ夢基金」交付対象者の一人。

デフサッカーとの出会い
日本代表の守護神に

節目となったのは、社会福祉を学



プレー中は大きなしぐさと視線で、頻りにチームメートとコミュニケーションを取る

しかし、サッカーに対する気持ちは変わることなかった。補聴器を着ければ会話が支障はなかったため、鹿本中学校では健常者と同じサッカー部でプレーし、ゴールキーパーを任されるようになった。

「チームワークも雰囲気も、すごく良くなっています。力強く語る千葉さんは、聴覚障害者によるデフサッカー日本代表のゴールキーパー。16カ国のチームが世界一を競う「デフサッカーワールドカップ2016」(イタリア・6月19日開幕)に向けてトレーニング中だ。

難聴を抱えながらも
変わらぬサッカーへの思い

石 輝
kiseki



出会いをくれた音のないサッカー
ゴール前から世界を見据える

デフサッカー

千葉駿介さん(北小岩在住)



昨年10月の「第8回アジア太平洋ろう者競技大会」(台湾)で準優勝し、デフリンピック出場を決めた日本代表イレブン(本人は後列左から3人目)

現在、「東京デフフットボールクラブ」に所属し、日本代表としてこれまで13試合に出場。守護神としてのポイントを守る。持ち味は攻撃の組み立ての起点となるキックの的確さだ。ワールドカップにはベスト8となった前回大会に続き、2度目の出場。予選は強豪・ロシアをはじめ、格上のチームと同組だ。

デフサッカーは、選手を取り巻く環境も恵まれているとは言い難い。だからこそ、「デフサッカーをもっと知ってもらいたい。そのためには、一戦一戦を大切に結果を残したい」と言う。



6月は「環境月間」です！

マイバッグの利用、食品ロスの削減など、身近なエコから始めましょう。☎ごみ減量係 ☎5662-1689