

首都直下地震に 備えましょう

東日本大震災から5年

～私たちにできること～

東日本大震災から得た多くの教訓を活かし、今後30年以内に7割の確率で発生するといわれている首都直下地震に対して、しっかり備えましょう。 問 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992



阪神・淡路大震災で倒壊した家屋 (写真提供:神戸市)

自分の命を守る備え

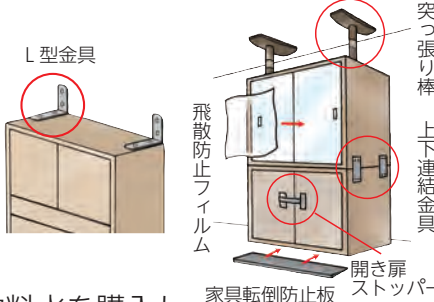
自助

地震が発生した直後に自らの身を守るための備えをしましょう



●自宅での対策

家具の転倒防止や窓ガラスの飛散防止、住宅の耐震化など、大地震が発生しても大けがをしないように事前の対策をしましょう。



●食料などの備蓄

いつもより多めに食料や飲料水を購入し、半分ほど使ったら、その分を買い足します。古い順に使い、循環させることで新鮮な食料を備蓄できる「日常備蓄」(最低3日分、推奨1週間分)を進めましょう。



地域ぐるみでまちを守る

共助

公的支援が本格化するまでに重要なのが、近所同士の助け合いです



●近隣・地域の助け合い

いざというときに近所の皆さんが連携して助け合うことにより、多くの命が救われ、被害を最小限に抑えることが可能です。

●地域行事への参加

日頃から地域で実施している防災訓練や行事などに積極的に参加して、近所の皆さんとコミュニケーションを図り、協力し合える関係をつくりましょう。



小松川平井地区総合防災訓練での煙体験
ハウス(上)と初期消火訓練(下)

江戸川区の取り組み

公助



●防災行政無線などの情報伝達手段の再整備

災害の状況をいち早く区民の皆さんにお伝えします。

●小・中学校全校への防災井戸の整備

避難所生活者へ安定的に生活用水を供給できるようにします。

●町会・自治会を中心とした避難所運営協議会の設置

避難所をスムーズに運営できるようにします。



●防災関係機関と連携した、医療救護体制や道路の障害物撤去体制などの整備

被災者への応急活動を円滑に実施できるようにします。



防災行政無線



防災井戸

被災地支援

～職員派遣を継続中～

東日本大震災発生から5年を経過した今でも、被災地の復興は道半ばです。区では、多くの支援を必要としている宮城県気仙沼市へ職員の派遣を継続していきます。



現在のまちの様子

江戸川区長 多田正見

まもなく、春の選抜甲子園大会が開幕します。関東一高の活躍が期待されます。また、リオ五輪・パラリンピックも間近となり、スポーツの話題が至る所で賑やかになってきました。

昨年、長嶋茂雄さんのインタビュー番組を見ました。その際に書き残したメモを頼りに再現してみます。

「自分は落ち込むことはない。いつも勝つ、勝つ、勝つ。決して自信を失わない。打席に立てば4打数4安打4ホームラン、それしか思い描いていなかった」。

長嶋さんは、東京で試合がある日は深夜に帰宅後、ひたすら地下室で素振りをしたそうです。手にマメができ、それが潰れて血がにじむ。日々その繰り返しだったというのでした。

「私は、こうして努力する姿を人に見せたことはない。良い結果だけを見せる。孤独ではあるが、見れば自分には甘くなる。いつも部屋を真っ暗にしてバットを振る。ひたすら音だけに集中する。これが私のやり方だ」。

バットが音を出すなどということは私には考えられませんでした。只々すごいなあ、とかのエピソードはこう言いました。「天才とは99%の発汗であり、残り1%は靈感である」。まさに長嶋さんは天才です。若きアスリートに贈りたい言葉です。





申し込み記入例

- ①希望名・コース
(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

第62回レッツウオーク
江戸川大会「小松川さくら観賞」

小松川千本校と小松川境川親水公園の桜を観賞しながら巡ります。 3月27日 日10時から(小雨実施) 平井駅北口広場集合 入100人(抽選) 出500円(中学生以下200円) 江戸川クラブ 江戸川区 往復ハガキ(記入例参照・参加者全員分を記入)で、3月20日までに郵送(消印有効)、〒132-0035 平井5-46-1 松瀬元春 ☎090-8012-9701

第18回篠崎サークルまつり

3月12日 日13時～17時⇒作品展、囲碁コーナー/13日 日10時～15時⇒ステージ発表、作品展、鶴岡物産展、お茶席、模擬店、ゲームコーナーほか 篠崎コミュニティサークル連絡会 篠崎コミュニティ会館 ☎5666-2771

郷土資料室「おりがみ教室」

小鳥のメッセージカードを作ります。 3月16日 日15時～16時 緑グリーンパレス3階郷土資料室 小学生10人程

第69回総合体育祭春季区民大会

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
クレー射撃(江戸川区クレー射撃連盟登録者または有資格者)	3月27日 日7時から受け付け	成田射撃場	1万円	黒川隆司 ☎090-3206-2221
ソフトボール	4月10日 日～5月29日 日	江戸川河川敷	1チーム1万円(少女の部2000円、中学女子の部は無料)	3月12日 日18時～20時に総合体育館またはスポーツセンターへ 青山恒男 ☎3654-2771
弓道	4月17日 日9時30分から	総合体育館	一般1000円、中学・高校生700円	3月31日 日までにファクシミリまたは電子メールで、弓道連盟・成田 ☎047-401-4548・info@edogawa-kyudo.com
バドミントン	4月24日 日9時20分から	スポーツセンター	一般1200円、高校生800円	3月22日 日スポーツセンターまたは3月24日 日総合体育館へ ※いずれも18時30分～19時30分。 関養三 ☎3652-1505
ローラースケート	4月24日 日、5月1日 日10時から	水辺のスポーツガーデン	500円(小学生以下は300円)	往復ハガキで4月13日 日までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒133-0051 北小岩1-10-2-102 北原利晃 ☎3671-0941

度(先着順) 文化財係 ☎5662-7176

菊作り講習会

3月20日 日⇒サシ芽/4月17日 日⇒小鉢上げ/5月15日 日⇒盆養作り(菊苗の即売会を9時から実施)/6月19日 日⇒鉢植え込み ※いずれも雨天実施。 14時から 善養寺境内(東小岩2-24-2) 善養寺影向菊花会 江戸川区 農産係 ☎5662-0539

一之江抹香亭「茶の調べとお茶を楽しむ会」

3月20日 日11時から・13時から 100円(お茶を希望する方のみ) 抹香亭一之江抹香亭 ☎3654-0095

えがいの家「映画会」

3月25日 日17時～19時10分 「海街diary」 抹香亭えがいの家 ☎3680-3116

中年のためのひざ痛・腰痛改善教室

4月14日～28日の毎週、5月19日 日・26日 日、6月23日 日9時30分～11時(全6回) 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方など 区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人(申込順) 抹香亭3月11日 日9時から電話で、小松川健康サポートセンター ☎3683-5531

子ども未来館の教室「樹木のはなしと樹名板作り」

3月29日 日14時～16時 小学3～6年生16人(抽選) 往復ハガキ(記入例参照・性別・保護者氏名も記入)で3月18日 日までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・5243-6811

グリーンパレスの子ども教室

①キンダーコール(合唱・合奏) 4月16日～29年3月4日 日13時～14時(全32回) ※除外日あり。29年3月5日 日回発表会を行います。 4歳以上の未就学児30人(申込順)
②ユースバンド(吹奏楽) 4月17日～29年3月12日 日10時～12時(全32回) ※除外日あり。フルート、クラリネット、アルトサクソ、テナーサクソ、トロンボーン、ユーホーニウム、チューバ、パーカッション 小学4年～中学

生30人(抽選) 2階こども音楽室 《費》各7000円 《印刷》①3月11日 日10時から電話で、②往復ハガキ(記入例参照・楽器名も記入)で3月25日 日までに郵送(消印有効)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687 ※年齢・学年は28年4月現在。

総合文化センターの公演

第125回江戸川落語会 6月20日 日18時30分開演 小ホール 3700円(全席指定) ※未就学児の入場は不可。 柳家花緑、林家たい平、古今亭菊之丞、三遊亭兼好 3月12日 日9時から⇒総合文化センター窓口で/10時から⇒電話またはホームページで、総合文化センター ☎3652-1106

認知症高齢者グループホーム「介護者交流教室」

3月20日 日15時～16時 第二みどりの郷(江戸川2-15-22) 転ばぬ先の体操教室 抹香亭22で、グループホーム心 ☎5664-2711

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。 3月18日 日9時30分～11時 北小岩コミュニティ会館 「立ち姿勢を見直し、元気になるう！」 抹香亭江戸川光照苑 ☎5612-7193
介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
負担の少ない介護ベッド・車いす	12日 日13時30分～15時	なぎさ苑東葛西	☎3675-1236
お薬のことがよく分かるお話	23日 日13時30分～15時	葛西区民会館	みどりの郷 抹香亭 ☎5659-5353
腰痛予防とリラックスマッサージ	23日 日13時30分～15時	松江区民会館	清心苑 ☎5879-5613
訪問歯科診療について知ろう	24日 日13時30分～15時	なぎさ苑東葛西	☎3877-8690
高齢者の住まいの選び方～施設への選択～	24日 日13時30分～14時30分	東都区民会館	瑞江ホーム ☎3679-4102
みんなでリフレッシュ体操	24日 日13時30分～15時	暖心苑	☎3877-0181

《印刷》各申込先へ電話で

春休み展覧会「高山展 版画展」

人生、生命、愛情を幻想的な色彩で描



図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
ママが知っておきたい子どもの食物アレルギー(随管理栄養士・長谷川友美)	3月17日 日10時～11時30分	30人(申込順)	抹香亭3月11日 日10時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211
スマホ・タブレットでWeb図書館にアクセスしてみよう(随スマートフォンまたはタブレット端末)	3月17日 日14時～14時30分	10人(申込順) ※未就学児の同伴不可。	抹香亭3月11日 日9時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-0751
劇団公演「風の子バザール」(随劇団風の子)	3月26日 日14時～15時	3歳以上(保護者同伴)～小学生70人(先着順)	抹香亭小松川図書館 ☎3684-6381
おはなしこぼこの「おはなし会スペシャル」	3月27日 日14時～15時	幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順)	抹香亭松江区民会館 ☎3654-7251
ボールペンだけで描ける! 気ままにかわいいイラスト講座2(随イラストレーター・カモ 抹香亭ボールペンほか)	4月3日 日14時～15時30分	中学生以上の方30人(申込順)	抹香亭3月12日 日11時から電話または窓口で、東都図書館 ☎5666-1022
星空の宅配便 in 東葛西図書館(随星の学芸員・木村直人 抹香亭東京モバイルプラネタリウム)	4月5日 日13時30分から14時10分から14時50分まで ※各回30分。	3歳以上の方各回40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴。	抹香亭東葛西コミュニティ会館 ☎3677-4008
オトナのユース講座「あなたの知らないニュースのうら側」(随テレビ朝日社員)	4月13日 日19時～20時30分	50人(申込順)	抹香亭3月11日 日15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811

いた、現代日本を代表する日本画家の展覧会です。 3月19日 日～4月24日 日(日を除く) 500円(学生無料) 江戸川川区ほか 抹香亭関口美術館東館(中葛西6-15-7) ☎3869-1992

第26回関東中学生選抜ソフトボール大会(観覧)

3月19日 日～21日 日 ※開会式⇒19日15時から/決勝戦⇒21日11時から(予定)。 抹香亭臨海球技場第一 江戸川区 抹香亭関東ソフトボール協会 ☎3651-2546

特別区職員技術職採用フォーラム

3月27日 日11時30分～16時 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) 試験の概要説明、基調講演、技術職職員による仕事紹介ほか 28年度以降の採用試験の受験希望者500人程度(先着順) 特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

日本舞踊こども教室発表会

子どもたちが伝統文化を体験・習得する事業の発表会です。 3月20日 日13時30分開演 抹香亭葛西区民館 江戸川区 抹香亭江戸川区芸能文化協会・坂東 ☎3878-8610

中途失聴・難聴者のための手話教室

入門レベルから指導します。 ※要約筆記者による文字情報付き。 4月12日～29年3月14日の毎月第2 日13時30分～15時30分(全12回) 山手ホール船越3階障害者協議室 中途失聴・難聴者と家族10人(申込順) 1500円(テキスト代) 江戸川区 抹香亭ファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区中途失聴・難聴者の会・明田 ☎3618-7352

江戸川フィルハーモニーオーケストラ第31回定期演奏会

4月17日 日13時30分開演 抹香亭文化センター大ホール 江戸川区新人演奏会成績優秀者との共演ほか 曲目=モーツァルト「ピアノ協奏曲第23番イ長調」、チャイコフスキー「交響曲第4番ヘ短調作品36」ほか 予約・前売り券800円(当日券1000円) 山下進三(指揮)、大久保奏(ピアノ) 江戸川フィルハーモニーオーケストラ 江戸川区、江

戸川区音楽協議会 電話で予約し当日代金引き換え、文化課推進係 ☎5662-0300 オフィスガ ☎3670-0048・http://www.edophil.jp/ ※総合文化センター窓口でも前売り券を販売中。

葛西の里神楽「第八回美よ志会」

3月13日 日13時開演 抹香亭東都フレンドホール 「兄弟探湯」江戸囃子・秘曲入り「笠沙桜狩」江戸川区、区教育委員会 抹香亭東都葛西神楽保存会・美よ志社中・岩堀 ☎3698-1755

お知らせ

水辺の春祭り～スポーツフェスタ～リサイクルマーケット出店者募集

4月29日 日10時～16時(雨天中止) 50店舗(4m×3m・抽選) ※商売を目的とする方の参加や飲食物、生き物の販売はできません。 1000円 抹香亭往

復ハガキ(記入例参照・具体的な出店内容も記入)で3月26日 日までに郵送(必着)、〒133-0063 東篠崎2-3先 水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550 ※車での搬入による臨時駐車場の使用可。

第8回北小岩コミュニティ会館サークル発表会 フリーマーケット出店者募集

5月15日 日10時～15時45分 北小岩コミュニティ会館前の公園 16店舗(2m×2m・抽選) ※商売を目的とする方の参加や飲食物、生き物の販売はできません。 1000円 北小岩コミュニティ会館サークル連絡会 抹香亭往復ハガキ(記入例参照・具体的な出店内容も記入)で4月15日 日までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩6-35-17 北小岩コミュニティ会館 ☎5693-1162 ※駐車場はありません。

原付・オートバイ・軽自動車・フォークリフトなどの手続きはお済みですか

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

スポーツランドの教室

教室名 (対象)		曜日	開始時間
ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室 生後 4 週間～12 か月未満の乳児と母親		金	14 時 30 分
体操教室 ※時間は 50 分			
ひめトレクササイズ (高校生相当以上の方)		金	12 時 15 分
健康吹き矢教室 ※時間は 2 時間。			
高校生相当以上の方		金	10 時
ジュニアサッカー教室 ※時間はいずれも 1 時間			
U6 (年中・年長児)		月	17 時 15 分
U8 (小学 1・2 年生)			
U10 (小学 3・4 年生)		木	
U12 (小学 5・6 年生)			
熟年者向けの教室 ※時間はいずれも 1 時間。			

アイススケート教室 ※時間はいずれも1時間30分。 抹香亭手袋、長袖の服、長ズボン

初級スケート(アイススケートが初めてで4歳以上の未就学児)

総合体育館の教室

中級者バドミントン		13時
幼児マット運動教室 ※時間はいずれも1時間		
年少児	月	
年中児	火	15時30分
年長児	水	
親子で遊ぶ教室 乳幼児と保護者 (2人1組)		
6月～2歳児	火	13時
1歳6か月～3歳児	木	10時
6月～2歳児	金	11時
器械体操教室 ※時間は1時間15分。		
壁倒立・逆上がりができる小学3～6年生	火	17時45分
※いずれも年齢は28年4月1日、学年は4月2日(要領)往復ハガキ(記入例参照・曜日も記す) 〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館2F		

熟年者向けの教室 ※時間はいずれも1時間。

初めての太極拳 月 10時30分 4月11日～6月20日の毎週(全11回) 40人 4510円

イスを使った体操 火 10時 4月12日～6月21日の毎週(全10回) 30人 4100円

卓球・バドミントン教室 抹香亭高校生相当以上の方 ※時間はいずれも1時間30分。

初心者卓球 月 10時 4月11日～6月20日の毎週(全11回) 60人 各4510円

初心者卓球(ラージボール) 月 10時 4月11日～6月20日の毎週(全11回) 10人 各4510円

初心者バドミントン 月 13時 4月11日～6月20日の毎週(全11回) 60人 各4510円

幼児マット運動教室 ※時間はいずれも1時間。

年少児 月 15時30分 4月12日～6月29日の毎週各曜日(全10・11回) 30人 各3410円

年中児 火 15時30分 4月12日～6月29日の毎週各曜日(全10・11回) 各40人 3100円

年長児 水 15時30分 4月12日～6月29日の毎週各曜日(全10・11回) 各40人 3100円

親子で遊ぼう教室 抹香亭乳幼児と保護者(2人1組) ※時間はいずれも1時間。

6カ月～2歳児 火 13時 4月12日～6月30日の毎週各曜日(全10・11回) 60組 4510円

1歳6カ月～3歳児 木 10時 4月12日～6月30日の毎週各曜日(全10・11回) 40組 各4100円

6カ月～2歳児 金 11時 4月12日～6月21日の毎週(全10回) 50人 6200円

※いずれも年齢は28年4月1日、学年は4月2日現在(新学期)。

《印刷》往復ハガキ(記入例参照・曜日も記入)で3月20日 日までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441

水辺のスポーツガーデンの教室

教室名 日 程 定員(申込額) 費用

初心者ローラースケート 4月2日 日10時～12時(予備日は4月9日 日) 50人 550円

初級スケート靴、プロテクター、ヘルメットほか ※スケート靴(200円)などの貸出しあり。 抹香亭3月11日 日10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

復ハガキ(記入例参照・具体的な出店内容も記入)で3月26日 日までに郵送(必着)、〒133-0063 東篠崎2-3先 水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550 ※車での搬入による臨時駐車場の使用可。

第8回北小岩コミュニティ会館サークル発表会 フリーマーケット出店者募集

5月15日 日10時～15時45分 北小岩コミュニティ会館前の公園 16店舗(2m×2m・抽選) ※商売を目的とする方の参加や飲食物、生き物の販売はできません。 1000円 北小岩コミュニティ会館サークル連絡会 抹香亭往復ハガキ(記入例参照・具体的な出店内容も記入)で4月15日 日までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩6-35-17 北小岩コミュニティ会館 ☎5693-1162 ※駐車場はありません。

原付・オートバイ・軽自動車・フォークリフトなどの手続きはお済みですか

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有

者に課税されます。オートバイや軽自動車などを廃棄した場合や盗難に遭った場合は廃車手続きを、また、車を譲った場合は名義変更手続きを3月31日 日までに済ませてください。なお、フォークリフトなどの構内運搬用車両も軽自動車税の課税対象になります。手続き先など詳しくは、お問い合わせください。諸税係 ☎5662-1007

車検用納税証明書(はがきサイズ)の郵送を終了します

車検時に、運輸支局などに対して納税証明書の提示を省略できるようになったため、自動車税をペイジーやクレジットカードで納付した際の、はがきサイズの車検用納税証明書の郵送は、3月末をもって終了します。車検用納税証明書が必要な方は、金融機関・コンビニエンスストアなどの窓口で納付の上、納税通知書などの右端にある納税証明書をご利用ください。 抹香亭東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

東京都自動車税コールセンター ☎



広報

平成28年
(2016年) 3/10

えどがわ

区の人口と
世帯数



3月1日現在

人口・世帯数(前月比) 4

人口 686,434 (-178)

男 346,816

女 339,618

世帯 328,721 (-85)

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

文化の魅力満載！ 28年度 公演トピックス

タワーホール船堀

—— 主な公演 ——

出演・公演名	日程
大野雄二 ルパンジャズライブ(仮)	6月12日回
10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニストコンサート(仮)	9月28日回
亀渕友香 ジョイフルジャジー	12月11日回
朴葵姫(パク・キュヒ) ギターリサイタル	29年1月22日回
タケカワユキヒデ ビートルズ ポップス&コンサート	29年3月12日回



▲大野雄二



▲高嶋ちさ子



▲亀渕友香



▲朴葵姫



▲タケカワユキヒデ

一流の芸能を身近な文化施設で！ 総合文化センターとタワーホール船堀では、28年度も企画事業を中心に、幅広いジャンルの催しものがいっぱい！ さまざまな文化にふれ、生のステージの素晴らしさを実感できます。ぜひ、お気軽にお楽しみください。



▲ズーラシアンブラス



▲東京都交響楽団

©堀田力丸



▲市川染五郎

総合文化センター

主な公演

出演・公演名	日程
歌舞伎プレセミナー	6月12日回
第125回江戸川落語会	6月20日回
松竹大歌舞伎(出市川染五郎 ほか)	6月30日回
ズーラシアンブラス「音楽の絵本」フェスティバル	7月18日回
らくごワークショップ発表会	8月7日回
第126回江戸川落語会	9月27日回
江戸川ジャズナイト2016	10月上旬
藤岡幸夫×東京都交響楽団	10月10日回
第127回江戸川落語会	12月5日回
山田和樹×東京混声合唱団 クリスマスコンサート	12月10日回
リー・リトナー&ジャパニーズ・フレンズ	29年3月中旬

チケット購入方法

総合文化センター・タワーホール船堀のホームページまたは「広報えどがわ」などでお知らせします。

問い合わせ

★総合文化センター ☎3652-1106

★タワーホール船堀 ☎5676-2211

公開講座 江戸川総合人生大学

テーマ おとなが学ぶということ

この機会にぜひ、授業を“体験”し、総合人生大学の雰囲気を感じてみませんか。

日程(全3回)	時間	内容
3月28日回	14時~16時	痛感！ 学びを深める、広げるコミュニケーション
4月4日回	14時~16時	実例！ 学びを活かして
4月7日回	14時~16時	まとめ！ 学んで「おトク」な人生

※1回ごとの受講も可。

場 篠崎文化プラザ 人 80人(申込順)

師 RE Learning代表・秦野玲子、タイ・チャルムクワンサトリースクール専任講師・田辺邦子

申 3月11日回 9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

中央図書館マイギャラリー

えどがわ百景写真展

開催期間 3月18日(金)~27日(日)

「江戸川らしさ」を象徴する景観ポイントを撮影した写真展を開催します。直接会場へ。

時 9時30分~16時30分

場 中央図書館 ☎3656-6211

介護予防の必要性が高い方向け

熟年スポーツトレーニング参加者募集

人 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない、次の①~⑤のうち3つ以上に該当する方 ①階段を手すりなどにつかまらないうちへ上れない／②椅子に座った状態から何かにつかまらないうちへ立ち上がれない／③15分くらい続けて歩けない／④1年以内に転んだことがある／⑤転倒に対する不安がある

¥ 1回210円 申 3月11日回 9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

問 介護保険課事業調整係 ☎5662-0032

内容	会場	曜日	日 時	定員
スタジオメニュー (ストレッチ、有酸素運動 ほか) ※いずれも時間は1時間・全12回。 ※除外日あり。	総合体育館	火	4月5日~6月28日の毎週9時30分から	各30人(申込順)
		金	4月1日~6月24日の毎週9時30分から	
プールメニュー (水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか) ※いずれも時間は1時間・全12回。 ※除外日あり。	スポーツセンター	火	4月5日~7月19日の毎週12時45分から	各20人(申込順)
		水	4月6日~7月6日の毎週12時45分から	
	総合体育館	水	4月6日~6月8日の毎週14時10分から(土の振り替え4回あり) ※初回は2日回。	
		木	4月7日~6月9日の毎週14時10分から(土の振り替え4回あり)	
	スポーツセンター	木	4月7日~7月7日の毎週12時15分から	
		金	4月1日~6月24日の毎週12時15分から	
	小岩アーバンプラザ 小松川さくらホール	月	4月4日~6月27日の毎週10時から	
			4月4日~6月20日の毎週13時30分から	

◎面談(2回程度)により受講者を決定します。介護保険被保険者証をご持参ください。

申込先

地域	熟年相談室
中央	江戸川区医師会 ☎5607-5591
	清心苑 ☎5879-5613
	アゼリー江戸川 ☎5607-7600
小松川	ウエル江戸川 ☎3618-0324
	第二ウエル江戸川 ☎5858-2352
葛西	江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676
	暖心苑 ☎3877-0181
	暖心苑船堀 ☎5878-1521
	なぎさ楽苑 ☎3675-1236
	なぎさ楽苑東葛西 ☎3877-8690
小岩	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
	泰山 ☎5889-1165
	小岩ホーム ☎5694-0111
東部	江戸川光照苑 ☎5612-7193
	瑞江ホーム ☎3679-4102
鹿骨	江東園 ☎3677-4631
	きく ☎3677-3141
	きく篠崎 ☎5664-3080

古着・古布リサイクル回収実施中！

不用になった古着・古布はリサイクルして有効利用しましょう。ご協力をお願いします。問 ぐみ減量係 ☎5662-1689