



えどがわ

- 2 面 熟年人材センター入会説明会
マイナンバー制度のお知らせ
- 3 面 詐欺・悪質商法の被害を防ぐ
- 4・5 面 住民税の申告受け付けが始まります
「江戸川区人口ビジョン・江戸川区総合戦略(案)」への意見募集
- 8 面 健康ウォーキング大会に行こう!
平成28年 町会・自治会役員表彰

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

60歳からの地域デビューは くすのきクラブから

入ってみて 初めてわかる この魅力

くすのきクラブは、60歳以上の方を対象に明るく元気に過ごすことができるよう、健康づくりや仲間づくりを目的に結成されました。現在、約200のクラブ・約1万8000人の会員が日々元気に活動しています。

あなたも、くすのきクラブに入会して、仲間と共に充実したシニアライフを過ごしてみませんか。

問 生きがい係 ☎5662-0039



区独自の軽運動「リズム運動」で、心も体もリフレッシュ!

健康の保持

リズム運動やウォーキングなどを通じて、健康の保持・増進を図っています。また、「さわやか体育祭」など区が主催する行事にも参加しています。



レクリエーション

新年会や誕生日会など、会員が楽しめるレクリエーションを行っています。また、「笑顔いっぱい長寿の集い」に参加するなど、会員同士で協力しながら楽しく活動しています。



教養の向上

書道や俳句などの学習をはじめ、カラオケ・絵手紙などの趣味の教室を開いています。また、認知症予防や口腔ケアなど健康長寿に関する知識も学んでいます。



ボランティア活動

地域の清掃や交通安全運動への参加、外出が困難な会員を訪問する友愛訪問、子どもの安全確保・見守りなどの活動を行い、地域とのつながりを大切にしています。



くすのきクラブの 主な参加イベント

- 6月 リズム運動大会
- 7月 熟年者囲碁・将棋大会
輪投げ大会
- 9月 笑顔いっぱい長寿の集い
- 10月 区民まつり
さわやか体育祭
- 11月 リズム運動地区交流会
- 2月 熟年文化祭
- 3月 合唱祭

充実したシニアライフをあなたと



くすのきクラブ連合会会長 高瀬 巖さん

28年1月12日付で、くすのきクラブ連合会会長に就任しました。「明るく、楽しく、元気よく」をテーマに、クラブ運営に取り組んでいきたいと考えています。

本区のくすのきクラブは昭和33年に結成して以来、仲間と共に体力づくりのための運動やレクリエーション、教養を高めるための活動などを行っています。

クラブに入会すると、同じ趣味を持つ仲間と楽しく充実した時間を過ごすことができると思います。また、元気で生き生きとした熟年者が増えることで、地域全体の活性化にもつながります。

私たちは、活動していただける仲間を随時、募集しています。ぜひ、一緒にくすのきクラブを盛り上げていきましょう。

入会案内

～くすのきクラブ会員を随時募集しています～

区内在住で60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。「少し興味がある」「入会するか迷っている」という皆さん、ぜひお問い合わせください。

主な入会方法

ステップ1 電話で、生きがい係 ☎5662-0039へ。該当クラブを紹介します。

ステップ2 該当クラブの代表者へ入会の意思を伝えます。

※入会できるクラブは、入会者の住所で異なります。

※月額100～300円のクラブ会費が必要になります。

都区合同期間入札公売（動産）を実施します

区では、税金の滞納整理に取り組み、搜索などで差し押さえた動産（カシオ腕時計 ほか）を期間入札方式で公売します。

入札期間 2月24日（金）～3月8日（火）の各日9時～17時（土・日を除く）

開札日 3月9日（水）10時から（場）区役所4階401会議室）

◎江東区と合同で行い、期間中は公売財産の写真なども展示します。

◎現物をご覧になりたい方は、事前にお問い合わせください。

※やむを得ない事情により、公売を中止する場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問・入札受付場所 特別整理係（区役所4階1番） ☎5662-0305

科学教育センター区民指導員募集

小・中学生の科学の観察・実験の指導員を募集します。

日 6月～29年2月の日 8時30分～13時（全16回）

※午後に実施する場合もあり。

場 区内の小・中学校14カ所

人 区内在住または在勤で、科学の研究に携わった経験のある方または小学校教員免許、中学校理科教員免許を有する方（大学生・大学院生も可）

問 履歴書（写真貼付）に研究歴・希望校種（小学校または中学校）を記入し、3月7日（金）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）教育委員会指導室（区役所4階6番） ☎5662-1634

えどがわボランティアフェスティバル参加団体募集

日 7月10日（日）10時～16時 **場** タワーホール船堀1階展示ホール ほか
人 区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部 ほか

募集内容・募集数 ブース⇨25団体、メインステージ⇨12団体、フリーマーケット⇨11団体、学びと体験コーナー⇨12団体、つながるステージ⇨5団体 ※いずれも応募多数の場合は抽選。

問 参加申込書（えどがわボランティアセンターで配布またはえどがわボランティアセンターのホームページからダウンロード）を3月12日（日）までに郵送（必着）またはファクシミリ・持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671・FAX3653-0740

えどがわ産学官金連携推進フォーラム

テーマ「2020年東京オリンピック・パラリンピック～中小企業の商機を考えるPart2～」

東京オリンピック・パラリンピックを商機と捉え、新製品開発の参考になるような大学の研究成果などを紹介します。

日 3月4日（金）13時～17時 **場** タワーホール船堀3階産業振興センター

人 中小企業者80人（申込順） **共** 江戸川区 ほか

主申問 電話またはファクシミリ（住所・氏名・電話・勤務先を記入）で、コラボ産学官 ☎5696-9425・FAX3877-1207

熟年人材センター入会説明会

皆さんの知識と経験を、地域社会に活かしてみませんか。平日の説明会に参加できない方のために入会説明会を開催します。直接会場へ。

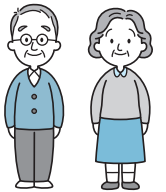
日 2月28日（日）10時30分～11時30分

場 タワーホール船堀2階福寿

人 区内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

問 熟年人材センター ☎3652-5091

◎定例の入会説明会は、原則、毎月第3（日）に熟年人材センター（中央くすのきカルチャーセンター内）で行っています。



えどがわ桜守交流会

日 3月5日（日）13時30分～15時30分 **場** 新川さくら館

内 基調講演「荒川五色桜 その誕生から現在まで」、活動発表、パネル展示、新川歴史探訪と桜を楽しむ（和船乗船あり）

人 40人（申込順） **師** 桜研究家・樋口恵一、新川葛西史談会

申問 2月22日（日）9時から電話で、えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738



ボランティア入門講座「日本語でのボランティア」

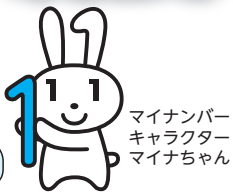
外国人に、日本語を教えているボランティア団体の方から活動内容を聞き、実際の活動を見学します。

日 3月6日（日）9時30分～12時 **場** 小岩図書館

人 中学生以上の方15人（申込順） **師** 小岩日本語クラブ

申問 2月22日（日）9時から電話で、えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

マイナンバー制度のお知らせ



問い合わせ先 かけ間違いにご注意ください

江戸川区コールセンター（日本語・英語・中国語・韓国語対応）
☎6748-0770＝8時30分～17時

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請した方へ

区から「交付通知書」（ハガキ）をお送りします。必ず受取日の予約をして、交付場所へ本人が受け取りに来てください。

交付場所（臨時交付窓口） 区役所本庁舎⇨日～金 8時30分～17時、各区民館⇨日～金 9時～17時（いずれも休を除く）

※月2回も開設します（詳しくは、区ホームページを参照）。

これから引っ越しをする方へ

●転居手続きのときに、通知カードまたはマイナンバーカード（いずれも異動する方全員分）をお持ちください。

●マイナンバーカードを申請後、受け取る前に江戸川区から転出する場合、申請が無効になります。転出の手続きの際にお申し出ください。

異動の手続き

◆日～金⇨区役所区民課・各事務所の戸籍住民係（休を除く）

時 8時30分～17時（区役所は、第1・3（日）は19時30分まで）

◆休日臨時窓口⇨区役所区民課・葛西事務所の戸籍住民係

日 3月27日（日）、4月3日（日） 時 9時～17時

マイナンバーの記入が必要な書類などを提出する際は、「番号確認」と「本人確認」を行います

マイナンバーカードを持っている場合

「番号確認」および「本人確認」がマイナンバーカードで行えます

番号確認 （マイナンバーカード裏面）



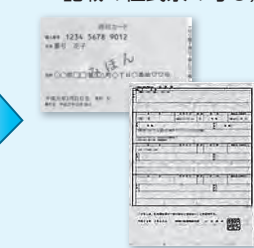
本人確認 （マイナンバーカード表面）



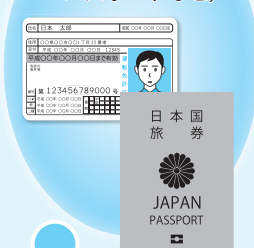
マイナンバーカードを持っていない場合

通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写しで「番号確認」を行い、さらに下記の書類などで「本人確認」を行います

番号確認 （通知カードまたはマイナンバー記載の住民票の写し）



本人確認 （運転免許証、パスポートなど）



本人確認書類

いずれか1点（写真付き証明書）

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、住民基本台帳カード、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、社員証、職員証、学生証など

いずれか2点（写真無し証明書）

健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、健康保険日雇特例被保険者手帳、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、社員証、職員証、学生証、資格証明書など

※通知カードは本人確認書類として利用できません。



レモン湯

日 2月28日（日）各浴場営業時間内 **場** 直区内各公衆浴場 **¥** 通常料金
主 公衆浴場組合江戸川支部 **後** 江戸川区 **問** 商工勤労係 ☎5662-0523

篠崎文化プラザの催し

●英会話初心者向け講座

「Speak up everyone！」

日 3月1日～29日の毎週 19時～20時30分
(全5回)

人 12人 (申込順)

¥5000円 師 西尾好美

●フラワーアレンジメント講座

「心をこめて可愛いブーケ作り」

日 3月6日 14時～16時

人 20人 (申込順)

¥2000円

師 フラワーデザイナー・宇田川寿恵

《場申問》 2月21日 14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方、ひざ痛・腰痛などのリハビリや運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。

日場 下表のとおり

申問 2月22日 9時から各会場で電話で

日時（3月）		会場（健康サポートセンター）
3日 日	9時～11時	清新町 ☎3878-1221
10日 日		中 央 ☎5661-2467
14日 日		小 岩 ☎3658-3171

穂高荘・塩沢江戸川荘 6月1日 日～30日 日 の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 3月1日 日 受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日 日以降は申込順。

穂高号・塩沢号運行予定 下表のとおり

《問・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

●穂高号・塩沢号運行予定

6月穂高号		バス料金
1日 日～3日 日 2泊	開設40周年記念穂高号	7000円
3日 日～5日 日 2泊	木曾漆器祭と奈良宿場場祭	1万4000円
4日 日～5日 日 1泊	世界遺産富士山五合目と旧軽井沢	1万3000円
5日 日～7日 日 2泊	飛騨の小京都 高山散策	1万5000円
7日 日～9日 日 2泊	上田城（大河ドラマ館）と松代真田宝物館	1万5000円
9日 日～11日 日 2泊	大自然を満喫 あこがれの上高地	1万4000円
11日 日～12日 日 1泊	信州安曇野ハーフマラソン参加者宿泊パック	5000円
12日 日～14日 日 2泊	木曾路のハイライト 妻籠宿・馬籠宿	1万6000円
13日 日～18日 日 5泊	穂高荘でのんびりくつろぐ温泉三昧6日間	1万4000円
14日 日～16日 日 2泊	雲海に浮かぶ大自然 駒ヶ岳千畳敷カール	1万5000円
16日 日～18日 日 2泊	信濃の名刹善光寺参りと小布施散策	1万5000円
18日 日～19日 日 1泊	フルーツ王国山梨のさくらんぼ狩り	1万3000円
18日 日～20日 日 2泊	秘境を行く 黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円
20日 日～22日 日 2泊	北アルプスの展望台 新穂高ロープウェイ	1万4000円
22日 日～24日 日 2泊	雲上へのパノラマロード 乗鞍スカイライン	1万4000円
24日 日～26日 日 2泊	合掌造りの家並み 世界遺産白川郷	1万6000円
26日 日～28日 日 2泊	スリル満点人気の諏訪湖水陸両用バス	1万4000円
28日 日～30日 日 2泊	圧巻の黒部ダム放水と絶景の大観峰	1万4000円
30日 日～7/2日 2泊	世界遺産日光東照宮特別参拝と鬼怒川温泉	1万6000円

6月塩沢号		バス料金
1日 日～2日 日 1泊	魅惑のイングリッシュガーデン ローズウイーク	1万2000円
1日 日～3日 日 2泊	黒部峡谷トロッコ電車と宇奈月温泉ホテル桃源	1万6000円
3日 日～5日 日 2泊	戦国探訪 真田丸・大河ドラマ館と上杉・春日山城址	1万5000円
5日 日～6日 日 1泊	自然の宝庫 塩沢江戸川荘で山菜採り	1万2000円
11日 日～13日 日 2泊	越後丘陵公園・香りのばらまつり	1万4000円
13日 日～16日 日 3泊	佐渡紀行 大野亀のカンゾウ群落と宿根木散策	1万7000円
14日 日～15日 日 1泊	シラネアオイ咲く丸沼高原 日光白根山ロープウェイ	1万2000円
16日 日～18日 日 2泊	瓢湖あやめまつりと港町新潟・万代島鮮魚センター	1万5000円
19日 日～21日 日 2泊	味わい新潟 寺泊魚のアメ横と塩沢江戸川荘で山菜採り	1万4000円
20日 日～22日 日 2泊	本場山形 さくらんぼ狩りと蔵王温泉	1万6000円
23日 日～25日 日 2泊	ガイドと行く ベストシーズン尾瀬ヶ原ハイキング	1万5000円
27日 日～29日 日 2泊	本場山形 さくらんぼ狩りと蔵王温泉	1万6000円
29日 日～7/1日 2泊	ガイドと行く尾瀬ハイキング 大清水から行く尾瀬沼ルート	1万5000円

※各コースのバス料金は大人の料金です。
※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

図書館へ行こう！

催 し	日 時	対 象	会場・申し込みなど
「春の日の朗読会2016」（内森絵都「ラストシーン」ほか 劇的語りユニットWai）	3月6日 14時～15時50分	中学生以上の方70人程度（先着順）	場 問 葛西図書館 ☎5658-0751
赤ちゃんおはなし会スペシャル～たのしいわらべうたⅡ～（石川道子）	3月13日 10時30分～11時・11時20分～11時50分	0～2歳児と保護者 各回10組（申込順）	場 東葛西コミュニティ会館 申 2月21日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
サイエンスショー「色と光の魔法」（アインシュタインラボ）	3月13日 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生150人（先着順）	場 問 中央図書館 ☎3656-6211
春祭in葛西～腹話術&キーボード漫談～（腹話術師・きんじ、キーボード漫談師・牧田博）	3月13日 14時～15時	50人（申込順）	場 申 2月21日 15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
やってみよう！ はじめてでも使える手話（榊ヴィアックス・小川光彦）	3月13日 14時～16時	中学生以上の方20人（申込順）	場 松江区民プラザ 申 2月21日 9時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251

消費生活コラム

詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

近年、多発している詐欺・悪質商法。これらの被害を未然に防ぐための対応などを、今号より随時紹介していきます。問 消費者センター ☎5662-7637

事例その1「架空請求」

携帯電話に「デジタルコンテンツの料金が未払いです。このまま放置すると裁判になります。今日中に連絡するように」とメールが届いた。身に覚えがなく不安だ。

利用料未払い
9万9800円
強制執行
します



対応

どんなに不安でも連絡をしてはいけません。心配なときは「消費者ホットライン」に相談しましょう。

困ったときは

消費者ホットライン ☎188 局番なし

- 日～日 日 は、消費者センターにつながります。時 9時～16時
- 日 日 日 は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時 10時～16時

総合相談会

～大切ないのちを守る生きる支援～

「借金」「失業」「心の悩み」などに弁護士・保健師などの専門家が相談に応じます。

日場 下表のとおり

時 14時～18時（受け付けは17時まで）

問 いのちの支援係 ☎5661-2478

日 程	会場（直接会場へ）
3月3日 日	中央健康サポートセンター
4月7日 日	東部健康サポートセンター

第1回水と緑のまち江戸川
新進音楽家コンクール
～下町から世界に羽ばたく演奏家を～

入賞者は7月10日 日にタワーホール船堀で開催する受賞記念コンサートに出演できます。

日 内 5月14日 日 日 ピアノ、15日 日 日 弦楽器

場 タワーホール船堀 5階大ホール

審査員 佐藤真、迫昭嘉、兎束俊之 ほか

¥1万5000円

主 江戸川区、江戸川区音楽協会

申 応募要項（区役所3階8番・文化課で配布または音楽協会ホームページ（http://eonkyo.net/）に掲載）と一緒に配布している申込用紙に参加費の振込みが分かる証明書を添付し、4月15日 日までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係

問 江戸川区音楽協会・深野理恵

☎3653-3013

一之江名主屋敷の催し

●名主屋敷の歳時記と昔ばなし

いろりを囲んで、語り部が桃の節句にちなんだ昔話を語ります。直接会場へ。

日 2月27日 日 11時～12時

人 5歳以上の方30人（先着順）

●からからくるくるとぐるま
～糸車で糸を紡ごう～

日 2月27日 日 13時30分～15時

人 小学3年生以上の方15人（申込順）

申 電話で受け付け中

《場》 一之江名主屋敷

《¥》 入館料各100円（中学生以下無料）

《問・申込先》 文化財係 ☎5662-7176

グリーンパレス 会席料理賞味会
「早春のディナー」

季節の旬の食材を活かした和洋折衷料理と生演奏のステージをお楽しみください。

日 3月5日 日 18時～20時30分

場 5階孔雀

人 80人（申込順）

¥8000円（飲み物代を含む）

申 2月21日 日 10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ☎3651-2228

2月28日 日の東京マラソン2016に伴う交通規制

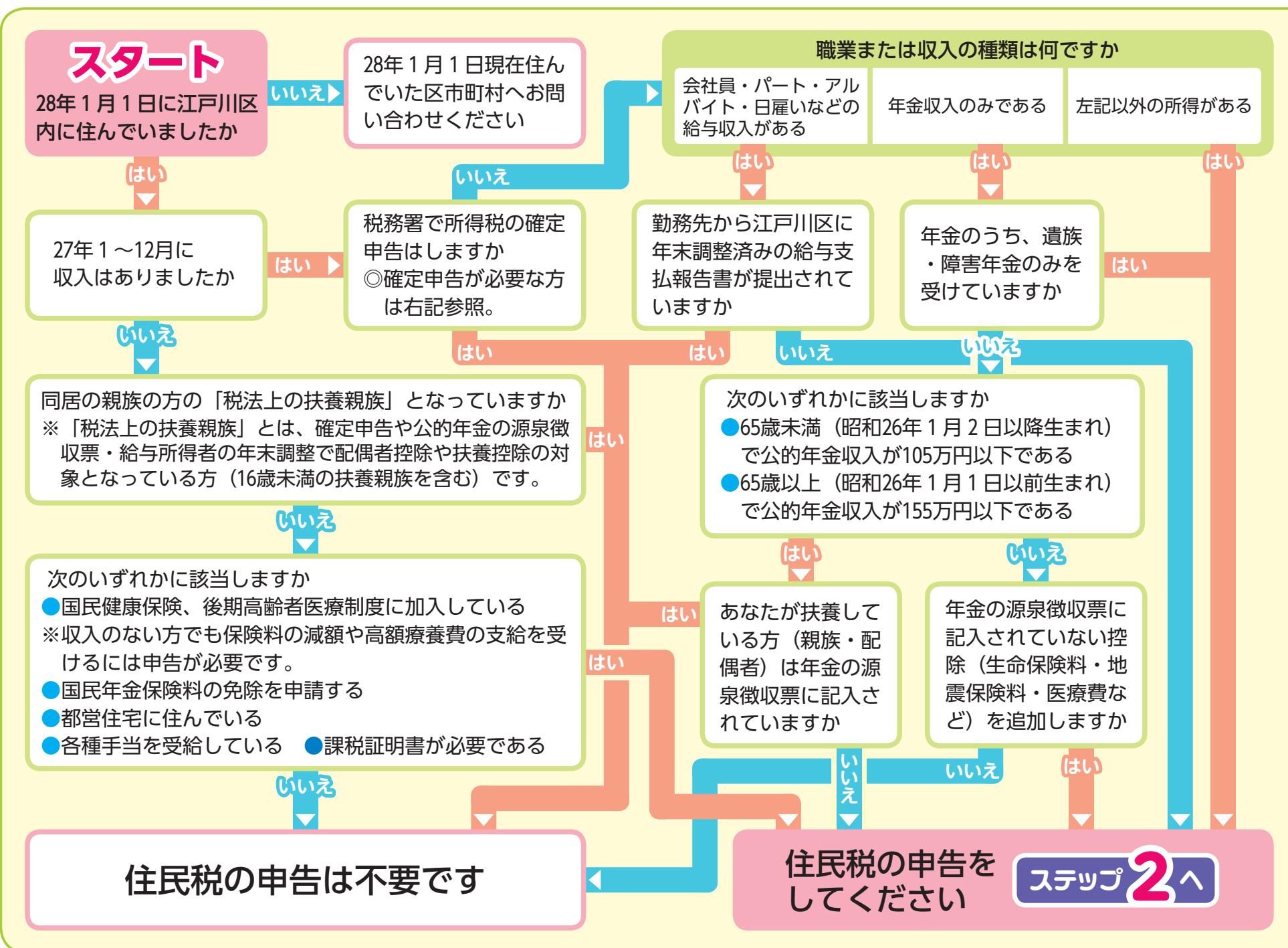
当日はマラソンコースを中心に都内各所で長時間の交通規制を行います。ご協力をお願いします。問 東京マラソン財団 ☎5500-6802

申告はお早めに 住民税の申告受け付けが始まります

申告は
3月15日☒までに



ステップ1 はじめに、申告が必要かチェック！



所得税の確定申告

申告は税務署へ

「所得金額の合計額」から「所得控除の合計額」を差し引くと「残額」がある場合などで、主に次のような方です。

▶事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある

▶給与所得があり、次のいずれかに該当

- ①給与等の収入金額が200万円を超える
- ②給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える
- ③給与等を2カ所以上から受け取っているなど

▶公的年金等に係る雑所得があり、次のいずれかに該当

- ①公的年金等の収入金額が400万円を超える
- ②公的年金等の収入金額が400万円以下でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える

※確定申告書を提出する必要がある場合でも、所得税の還付を受ける申告書を提出することができる場合があります。

※確定申告書の提出先は、原則として申告の際の住所地（納税地）を管轄する税務署となります。

◎申告や納税についてご不明な点は、税務署へお問い合わせください。

パソコンで
確定申告書
が作成で
きます

国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）内の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると申告書が簡単に作成できます。さらに、国税電子申告・納税システム「**e-Tax**」を利用すると、そのまま送信（提出）できます。



個人住民
税額が試算
できます

区ホームページ内の「くらし・手続き」
⇒「税金」⇒「税額試算シミュレーション」
からご利用ください。

住民税 税額試算シミュレーション
個人住民税額を試算できます

提出先・問い合わせ

- 住民税の申告 江戸川区課税課 ☎5662-1008・1009
↳ 住民税ホームページ
⇒ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>
- 所得税・消費税・贈与税
▶葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署（清新町2-3-13）
☎5658-9311
▶上記以外の方⇒江戸川北税務署（平井1-16-11）
☎3683-4281
※車での来署はご遠慮ください。
↳ 国税庁ホームページ⇒ <http://www.nta.go.jp/>
- 法人・個人事業税 中央都税事務所 ☎3553-2151
- 固定資産税 江戸川都税事務所 ☎3654-2151
↳ 都税ホームページ⇒ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

ステップ2 住民税の申告

申告は区役所へ

申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書（区役所・各事務所にあります）
- ②本人確認ができるもの
●運転免許証、健康保険証、在留カード、マイナンバーカード（個人番号カード）など
- ③印鑑（朱肉を使用するもの）
- ④27年中の収入状況が分かるもの
●給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
- ⑤各種控除を受けるための必要書類
●27年中に支払った医療費・健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
●勤労学生控除⇒学生証
●障害者控除⇒障害者手帳、介護保険被保険者証、障害者控除対象者認定書など
●配偶者特別控除⇒配偶者の収入を証明するもの



申告の期限・方法

3月15日☒までに申告書と必要書類を提出してください。
※期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できなかったりする場合があります。

■郵送⇒〒132-8501（住所不要） 江戸川区課税課宛て

■持参⇒直接各会場へ ※車での来場はご遠慮ください。
いずれの会場も受付時間は9時～16時30分です。

●区役所での受け付け（会場：南棟5階501・502会議室）

2月														3月													
日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
程	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○⇒受け付け可 / -⇒受け付け不可

●区役所以外での受け付け

会 場	日 程
小 松 川 区 民 館	3月2日☒・3日☒・4日☒
葛 西 区 民 館	3月8日☒・9日☒・10日☒
小 岩 区 民 館	3月11日☒・14日☒・15日☒
東 部 区 民 館	2月29日☒・3月1日☒・15日☒
鹿 骨 区 民 館	3月11日☒・14日☒・15日☒

日曜日の受け付けは2月28日と3月13日のみです。
※いずれも会場は区役所です。



「江戸川区人口ビジョン・江戸川区総合戦略（案）」への意見募集

区では、少子高齢化の急激な進行や人口の減少に歯止めをかけ、将来にわたり活力ある日本社会を維持していくため、平成27～72年の人口の将来展望を示す「江戸川区人口ビジョン（案）」と、これを踏まえて27～31年度に取り組む事業などを掲載した「江戸川区総合戦略（案）」を2月25日困より公表し、皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、3月9日困までに郵送（消印有効）または持参・区ホームページから

☎・閲覧場所・提出先 〒132-8501（住所不要）企画課企画担当係（区役所3階2番） ☎5662-6054

※区ホームページでもご覧になれます。

平成29年度採用I類 江戸川区職員採用説明会

採用説明および座談会（「技術職・専門職」「事務職」「女性向け（えどがわ☆ガールズトーク）」を行います。

☎ 3月12日☒13時から・14時30分から

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

場 総合文化センター3階研修室

☎能力開発推進係 ☎5662-1003



小規模保育事業 設置・運営事業者の募集

29年4月に開設する0～2歳児対象の小規模保育事業を設置・運営する事業者を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

募集施設 小規模保育事業A型またはB型（定員15～19人）

募集数 10施設（区内全区域）

※応募予定の事業者は、参加表明書を6月3日☒までに郵送（必着）または持参してください。

※応募に際しては、保育施設などを3年以上運営していること、法人格を有していることなどの要件があります。

※開設にあたり、施設整備が必要な場合には改修費などの一部補助を行う予定です。

☎・提出先 〒132-8501（住所不要）子育て支援課計画係（区役所3階7番） ☎5662-0659

女性の健康週間講演会

「知ってほしい乳房のこと～乳がん検診の大切さ～」



自己触診の方法などをお話しします。また、健康づくりについての展示も行います。

☎ 3月2日☒14時～15時30分

場 イオン葛西店4階イベントスペース（西葛西3-9-19）

人50人（先着順）

師 東京臨海病院乳腺外科医師・毛利かの子

☎ がん予防啓発係 ☎5661-2463

聴覚障害者向け講演会

☎ 3月12日☒14時～16時

場 グリーンパレス2階高砂・羽衣

☎ 「マイナンバー制度の概要について」

※手話通訳、パソコン要約あり。

人聴覚障害者と家族80人（先着順）

師 江戸川区福祉部障害者福祉課長

協 江戸川ろう者協会

☎ 障害者福祉課計画係 ☎3656-5874・☎5662-0044



笹谷義則☎3687-4688＝12時～13時・18時～20時

お知らせ

ファミリーサポートの協力会員になりませんか

子育てを地域で助け合うための研修会です。研修後、協力会員の登録を受け付けます。また、活動により依頼会員から協力会員へ報酬が支払われます。
☎3月14日☎9時30分～14時50分 場 勤労福祉会館 人30人（申込順） 持 昼食 申 問 2月22日☎9時から電話で、ファミリー・サポート・センター☎3877-2560 ※一時保育あり（2月22日☎から要予約）。

中小企業が活用できる補助金・助成金説明会

国、都、区が行っている補助金（助成金）、支援事業などについての説明会です。
☎3月11日☎17時30分～19時30分 場 タワーホール船堀 2階桃源 人区内の中小企業者100人（申込順） 後江戸川区 ※詳しくは東京東信用金庫ホームページをご覧ください。 主 申 問 電話または電子メールで、東京東信用金庫☎3633-2445・✉ohen01@higashin.co.jp・ 画http://www.higashin.co.jp/

子ども未来館非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日～29年3月31日
勤務日＝☎～☎のうち週5日・29時間30分 時 8時30分～17時15分（曜日に

よって異なる） 内 子どもの活動支援に関すること 人 教員免許を有し、子どもの学び活動に相当の知識および経験がある方1人 報酬＝月額22万4300円（予定） ※交通費の支給は月額3万円まで。 場 申 問 履歴書（写真貼付）・志望動機（800字程度）を3月4日☎までに郵送（必着）または持参、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館☎5243-4011 ※書類選考の上、3月12日☎～14日☎に面接を実施。詳しくは区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご確認ください。

都立鹿本学園非常勤看護師募集

雇用期間＝4月1日～29年3月31日
内 肢体不自由児の医療的ケアほか 人 正看護師の資格があり、医療機関で実務経験を有する方4～5人 賃金＝時給1800円 ※交通費の支給は1日1000円まで。 場 申 問 3月8日☎までに電話で申し込みの上、面接日に履歴書などを持参、〒133-0044 本一色2-24-11 都立鹿本学園☎3653-7355 ※詳しくは都立鹿本学園ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

4月から電力の小売全面自由化が始まります

これまで家庭で使う電気は、各地域の特定の電力会社からしか購入できませんでしたが、国の登録を受けた事業者からの購入も可能になり、さまざまな料金メニューなどが自由に選べるようになります。電気を売る事業者には、契約を結ぶ際に、電気料金や解約時の条件などを消費者に十分説明する義務がありますので、説明を聞いた上で慎

重に判断してください。 問 資源エネルギー庁電力自由化お問い合わせ窓口☎0570-028-555＝9時～18時（☎☎☎を除く）

司法書士による暮らしの法律相談会

☎2月28日☎13時～16時 場 小松川区民館 内 相続、遺言、成年後見、土地や家の名義変更、会社設立、借金・過

払い金の返還請求、裁判・訴状作成ほか 後江戸川区 主 申 問 東京司法書士会江戸川支部・村山☎5858-9987

区の無料相談窓口からのお知らせ

3月20日☎は休館のため、21日は休日のため、区民相談室（グリーンパレス2階）での各種相談はお休みします。
問 区民相談室☎5662-7684

～スポーツ施設の教室～ （除外日など詳しくはお問い合わせください）

個人参加の野球試合～2016春季ひさしぶりのベースボール～							
ナビゲーターによる事前練習の後、試合を行います。 青グローブ、白または黒のTシャツほか							
対 象	日 程 ・ 場 所		定員(申込順)	費 用			
野球ができる18歳以上の方	練習⇒4月9日(日)18時～21時 試合⇒4月17日(日)18時から	場 臨海球技場第一区球場	36人	6000円 (試合のみの参加は4000円)			
申問 3月1日(日)9時から電話の上、区球場に費用を持参、区球場☎3878-3741							
臨海球技場の青空スポーツ科学塾～球技や陸上などで運動神経を鍛えます～							
コース名(対象)		曜日・時間	日 程	費用(月額)	入会金		
キッズ(年中・年長児)		火 木	15時～15時40分	4月～29年3月の毎週各曜日	各4500円		
プレゴールデンエイジ(小学1・2年生)		火 木	15時50分～16時40分		各4000円		
ゴールデンエイジ(小学3～6年生)		火 木	16時50分～18時		各4000円		
※学年は28年4月からの新学年。 場申問 2月22日(日)9時から電話で、臨海球技場第一☎3680-9251							
陸上競技場の教室							
教 室 名		日 程		定員(先着順)	費 用		
EDORIKUナイター記録会 (写真判定装置による記録測定)		3月16日(日)18時から(1000m⇒小・中学生)、18時15分から(1500m⇒小・中学生)、18時30分から(3000m⇒小学生以上の方)、19時から・19時30分から・20時から(5000m⇒高校生相当以上の方)		各回20人	1回500円 (高校生相当以下300円)		
EDORIKU短距離記録会 (写真判定装置による記録測定)		3月23日(日)17時から(100m⇒小学生6レース)、17時30分から・18時から(中学～高校生相当の方各6レース)、19時から(高校生相当以上の方6レース)、19時30分から(高校生相当以上の方8レース)		各レース8人			
《場問》陸上競技場☎3878-3388							
スポーツランドのアイスホッケー体験教室 ※時間は1時間30分。							
対 象	開始時間	日 程	定員(申込順)	費 用			
スポーツランドのアイススケート教室を受講したことがあり、直進滑走ができる小学生	18時30分	3月19日(日)・26日(日)(全2回)	20人	2200円 ※貸し靴料、防具一式代込み。			
※学年は28年3月現在。青長袖の服、長ズボン 場申問 2月22日(日)9時から電話または窓口で、スポーツランド☎3677-1711							
スポーツセンターの教室							
コース名(対象)		曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費 用	
募集制スポーツ教室 ※時間は①②③⑧⑨⑩⑬が60分、④⑤⑥⑪⑭～⑰が50分、⑦⑫が90分。 ※対象は、①～③が65歳以上の方、④～⑬⑰が高校生相当以上の方、⑭～⑰が28年4月1日現在、1・2歳のお子さん2人までと保護者1人、⑱が28年4月1日現在、2歳6カ月以上の未就園児。							
①熟年リメイク体操A		月	11時45分	4月4日～7月16日の毎週各曜日(全12～15回)	各25人	6300円	
②熟年リメイク体操B		水	11時30分			各5460円	
③熟年リメイク体操C			12時45分				
④バランスボール&ストレッチA			10時				
⑤バランスボール&ストレッチB			11時				
⑥バランスボール&ストレッチC		月	20時30分		140人	6300円	
⑦初心者バドミントン		木	10時			5460円	
⑧リラクゼーションストレッチ			20時30分			5880円	
⑨アクティブピラティスA		金	9時30分		各50人	各5040円	
⑩アクティブピラティスB			10時45分				
⑪ウエーブストレッチ			10時				
⑫初心者卓球		土	10時		15人	5880円	
⑬バレエ(一般)			20時30分		70人	5040円	
⑭親子ふれあい体操A		木	20時30分	35人	5880円		
⑮親子ふれあい体操B			10時	各30組	お子さん1人各8640円(2人の場合、各1万2960円)		
⑯親子ふれあい体操C		11時					
⑰親子ふれあい体操D		金	11時				
⑱はじめて体操		月	11時45分	各10人	1万2340円		
⑲トランポリン(一般)			10時		9450円		
月料金制教室 ※時間はいずれも50分。学年は28年4月からの新学年。各費用は4月分。							
ダンス	Jr.バレエA(小学1・2年生)	月	16時20分	4月4日～8月19日の毎週各曜日(全18・19回)	各40人	各1230円	
	Jr.バレエB(小学3年～中学生)	月	17時20分				
	Jr.チアダンスA(小学1・2年生)	水	16時20分		各50人	各2330円(道具代込み)	
	Jr.チアダンスB(小学3年～中学生)		17時20分				
	Jr.HIPHOP A(小学1・2年生)	金	16時20分				
	Jr.HIPHOP B(小学3年～中学生)	金	17時20分				各40人
体操	Jr.新体操A(小学1・2年生)	土	15時	各25人	各2050円		
	Jr.新体操B(小学3年～中学生)	土	15時55分				
	Jr.器械体操A(小学1・2年生)	月	16時			20人	2460円
球技	Jr.器械体操B(小学3年～中学生)	月	16時55分	各20人	各1540円		
	Jr.トランポリン(小・中学生)	月	16時20分				
	Jr.卓球A(小学1・2年生)	金	16時	各20人	各1540円		
Jr.卓球B(小学3年～中学生)	17時						
《場申問》往復ハガキ(記入例参照・コース名(第3希望まで可)・性別・生年月日・現在受講中の方はコース名も記入)で3月4日迄までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要)スポーツセンター☎3675-3811 ※月料金制教室のダンス・体操・球技の重複は可。							

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎☎21時～翌朝6時・☎☎9時～17時☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（☎☎9時～17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

2月21日	小	なかにし小児科クリニック	西葛西5-1-8	☎3675-6678
	内 小	徳永医院	南小岩3-10-10	☎3657-4652
	内	西村記念病院	平井3-25-17	☎3638-2301
		申孝園診療所	一之江6-19-18	☎3652-9860
		速水医院	北小岩6-47-6	☎3672-6759
	眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎3681-1257
2月28日	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878
	小	さとう小児クリニック	船堀3-3-1	☎5658-1177
		みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	☎3869-4133
	内 小	下鎌田診療所	江戸川1-29-1	☎3677-3321
		西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎3658-3782
		北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3	☎3698-7225
	眼	丹呉眼科	東葛西9-3-3	☎3686-2611
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 ☎☎9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）

2月21日	むらぞえ整骨院	船堀5-6-16	☎3688-4041
	南小岩8丁目ライト接骨院	南小岩8-17-7	☎5694-0078
2月28日	名倉接骨院	東松本2-6-5	☎3650-6204
	はるさん整骨院	春江町3-13-13	☎6638-7694

キリトリ



広報

平成28年
(2016年) 2/20

えどがわ

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」 2月の放送
日 2月27日 日10時18分ごろから (10～15分程度)
内 「江戸川区の旬野菜～地域を育む小松菜～」
出 江戸川区農業経営者クラブ・倉橋伴宏
問 農産係 ☎5662-0539

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151 (代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

健康ウォーキング大会に行こう！

区では、3月を「ウォーキング月間」と位置付け、健康ウォーキング大会を開催しています。皆さんも外に出て、健康づくりを始めませんか。 問健康サービス係 ☎5661-2466

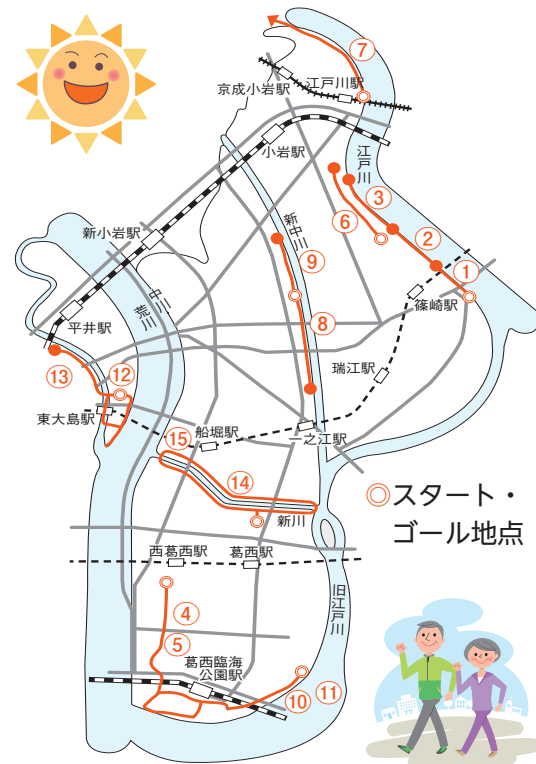


健康ウォーキング大会

無料

※当日参加もできます。

日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月12日 日 9時 (8時30分から受け付け)	篠崎ポニーランド集合～①篠崎町1丁目 (1.5km) / ②浅間神社 (3km) / ③北篠崎バス停付近 (5km)	東部健康サポートセンター ☎3678-6441
3月12日 日 9時15分 (9時から受け付け)	虹の広場集合～臨海橋～葛西臨海公園～清新町緑道入口 (④4km・⑤7km)	清新町健康サポートセンター ☎3878-1221
3月12日 日 9時30分 (9時15分から受け付け)	浅間神社バス停土手下集合～⑥善養寺手前 (3.5km)	鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711
3月12日 日 9時45分 (9時30分から受け付け)	小岩菖蒲園集合～⑦寅さん記念館 (5.6km)	小岩健康サポートセンター ☎3658-3171
3月13日 日 9時30分 (9時15分から受け付け)	大杉第二小学校集合～⑧涼風橋 (4km) / ⑨松本橋 (7km)	中央健康サポートセンター ☎5661-2467
3月27日 日 9時30分 (9時から受け付け)	なぎさ公園ゲートボール場集合～葛西臨海公園 (⑩5km・⑪7km)	なぎさ健康サポートセンター ☎5675-2515
4月2日 日 9時 (8時50分から受け付け)	大島小松川公園自由の広場集合～⑫小松川千本桜南端 (4km) / 旧中川沿い～⑬亀戸中央公園 (7km)	小松川健康サポートセンター ☎3683-5531
4月3日 日 9時 (8時30分から受け付け)	葛西小学校集合～新川遊歩道 (⑭4km・⑮6km)	葛西健康サポートセンター ☎3688-0154



平成28年 町会・自治会役員表彰

～ 810名を表彰 ～

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月7日、総合文化センター大ホールで、区内278町会・自治会から810名が表彰されました。

表彰を受けた方々

- ▶ 長期在職の会長⇒10名
- ▶ 退任した会長⇒17名
- ▶ 退任した役員⇒86名
- ▶ 現役30年以上の役員⇒68名
- ▶ 現役20年以上の役員⇒99名
- ▶ 現役10年以上の役員⇒215名
- ▶ 現役5年以上の役員⇒315名



問コミュニティ係 ☎5662-0515

すくすくスクールフェスタ2016

ステージ発表をはじめ、全校の作品や活動写真を展示します。ぜひ、お越しください。

直接会場へ

日 2月28日 日10時～15時 場 タワーホール船堀 1階展示ホール
問 すくすくスクール係 ☎5662-2732

ステージ発表

日本舞踊、民謡舞踊、ダンス、南中ソーラン、琴演奏、空手 ほか

体験コーナー

空手瓦割り、腹話術、皿回し ほか

昔遊びコーナー

けん玉、お手玉、将棋、囲碁 ほか

工作コーナー

ぬり絵と折り紙を使った作品 ほか

展示

書道、手芸、絵手紙、短歌 ほか



災害時協力協定を締結しました



2月9日、「災害時における一時避難場所の提供及び公衆浴場等の使用に関する協定」を東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部と締結しました。

これにより、災害時における一時避難場所の確保および井戸水などの提供や被災者への入浴支援を行うことが可能になりました。



問防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

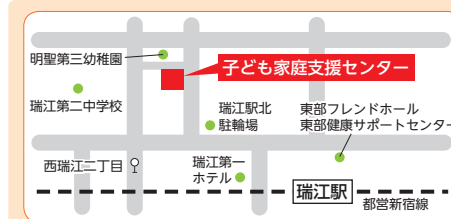
子ども家庭支援センター (ファミリー・サポート・センター) が移転します

子どもと家庭に関する相談窓口

●所在地 (移転先) 瑞江2-9-15

●業務開始日・新しい電話番号

日程	係名	電話
3月14日 日	子ども家庭支援センター養育支援係	☎6231-8170
	子ども家庭支援センター相談係	☎6231-8120
3月22日 日	子ども家庭支援センター自立支援係	☎6231-8150
	ファミリー・サポート・センター	☎6231-8470



●都営新宿線「瑞江駅」から徒歩3分

●京成バス小76「西瑞江二丁目」下車徒歩2分

移転前までの問い合わせ先

子ども家庭支援センター ☎3877-2460

ファミリー・サポート・センター ☎3877-2560



◎児童虐待 SOS (☎5662-5115) の電話番号の変更はありません。

◎「こどものへや」は、これまでどおり勤労福祉会館内で開設します。