



えどがわ

- 2面 28年度 三療券・三療割引券の申し込み
登録手話通訳者養成講座
- 3面 農業体験農園の利用者募集
- 8面 くすのきカルチャー教室受講生募集
2016 全国さくらシンポジウム in 江戸川

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

地域力で取り組む学びのプログラムが評価！

ふるさとづくり大賞(総務大臣賞)受賞

ふるさとづくり大賞とは

ふるさとづくりへの情熱や思いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を目的に、地域をより良くしていこうと頑張っている団体や個人を表彰するものです。

地方自治体表彰の部門では、全国で3団体が表彰され、都内では唯一、江戸川区が選ばれました。



総務省が実施する「平成27年度 ふるさとづくり大賞」において、子ども未来館が地方自治体表彰(総務大臣賞)を受賞しました。

問 子ども未来館 ☎5243-4011

子ども未来館とは

子どもたちの探究活動の拠点施設として平成22年4月に開設。1階は児童図書を豊富にそろえた「篠崎子ども図書館」、2階は、自然や生き物、歴史や産業などさまざまな分野について体験を通じて学ぶ「子どもアカデミー」があります。

全国に先駆けた独自の取り組みを展開

本区の特長である豊かな水と緑、貴重な動植物などの自然環境を教材として活用



左近川親水緑道で生き物調査

江戸川区ならではの地域資源を活用



豊富な知識や優れた技術を持つ区民講師や地域を愛するボランティアと共に運営



ゼミ 化学の実験と研究

しょうゆから塩分を取り出す実験

区民の皆さんとの協働による運営



子どもたちの学び活動や探究の成果を紹介します

日 2月10日(木) 9時~17時 ※日を除く。

場 区役所正面玄関多目的スペース



多くのスペシャリストや専門機関と連携し、ユニークなプログラムを継続的に展開



ゼミ 社会のしくみ(法律入門) ~もし君が裁判官だったら?~

早稲田大学法廷教室で模擬裁判

多彩で充実したプログラム



江戸川区長 多田正見

世界に挑む 若人が陸と水とで 競い合い日々の努力で 高めゆく誇れる都市よ わがさとよ ああ 江戸川は未来へのきらめく虹の 立つところ

東京オリンピック・パラリンピックが4年後に近づいてきました。江戸川区でもカヌー・スラローム競技が行われます。この気運を盛り上げるため、昨年度歌4番の歌詞を募集したところ、実に878点という多くの作品が寄せられました。冒頭の歌詞は、その中から選ばれた最優秀作です。受賞者は葛西第二中学校3年生の5人。力強い、希望に満ちあふれた作品です。

ところで、皆さんお馴染みの本来の区歌は昭和40年に制定されました。こちらも全国公募で選ばれた歌詞で、江戸川区で生まれ育ち、結婚後、茨城県に移り住まれた岡久美子さんの作品です。既に他界されていますが、ご存命であれば90歳を迎えています。

制定から50年がたちましたが、この歌詞もいつの時代にも通用する素晴らしい内容です。それゆえ多くの区民に愛され、今日までさまざまな場面で歌い続けられてきました。これほど区歌が歌われるまちは、そうそうあるとは思われません。先人は素晴らしいものを残してくださいました。

27年度 熟年文化祭

熟年者の方々が日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

日 2月10日(日)・11日(月) 9時～16時
場 総合文化センター

- 内 ▶ 式典 (両日とも10時から)
 - ▶ 芸能部門⇒歌や踊りの披露
 - ▶ 作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示、入賞発表
 - ▶ 俳句・短歌部門⇒俳句・短歌の展示、入賞発表
 - ▶ お茶席コーナー (1人200円)
 - ▶ 健康コーナー ほか



問 生きがい係 ☎5662-0039

はり・きゅう・マッサージ 28年度 三療券・三療割引券の申し込み

人内 昭和17年4月1日以前に生まれた方⇒三療券(200円で利用できる券)15枚と割引券(2200円で利用できる券)10枚を発行/昭和17年4月2日～27年4月1日に生まれた方⇒割引券(2200円で利用できる券)10枚を発行

申 申請書(三療師会会員の施術所、各熟年相談室で配布)またはハガキ(「28年度三療券希望」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話を記入)を郵送

※申し込みは、いずれの場合も、1枚につき一人の申請となります。

※2月29日(日)までの到着分は、3月下旬にご

自宅に送付します(2月29日以降も申請可能)。

※窓口での受け取りを希望の方は、4月1日(日)以降に孝行係(区役所2階3番)へ本人確認ができるもの(保険証・運転免許証など。病院の診察券は不可)を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。

◎4月上旬は窓口が混み合いますので、お急ぎでない方は時期をずらしての来庁をお勧めします。

問・申込先 〒132-8501(住所不要) 福祉推進課孝行係 ☎5662-0314

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯
- ②単身者向け215戸⇒昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか
- ③単身者用車いす使用者向け10戸⇒身体障害者手帳1・2級の方 ほか
- ④シルバーピア50戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯
- ⑤事業再建者向け(定期使用)10戸⇒再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申込資格

▷都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)/入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること/住宅に困っていること ほか

◎住宅ごとに申込資格が異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

2月9日(日)まで⇒区役所区民課、各事務所庶務係 ほか

※⑤は、住宅課相談係(区役所北棟2階)でのみ配布。

※田日を除く。ただし、2月6日(土)・7日(日)は、9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布。

申 2月12日(金)までに郵送(必着)

問 ①～④⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 = 2月1日(日)～9日(日)、そのほかの期間および⑤⇒☎3498-8894/住宅課相談係 ☎5662-0517 (いずれも田日を除く)

登録手話通訳者養成講座

日 4月～29年1月の(日)19時～21時または(日)10時～12時(各全35回) 場 グリーンパレス ほか

人 区内在住または在勤の18歳以上(28年4月1日現在)で、登録手話通訳者を目指している方

※下記の応用クラス、実践クラスは、区外の方も申し込みできます。

クラス・人数 基礎1(初歩的な手話の知識がある方 ※えどがわボランティアセンター主催の「手話入門講座」修了程度)⇒各16人程度/基礎2(初歩的な手話での会話ができる方)⇒各16人程度/応用(基本的な日常会話を手話で表現できる方)⇒各12人程度/実践(確実に日常会話を手話で表現できる方)⇒各12人程度

※3月5日(日)に選考(①基礎1および②、②応用および実践)の上、受講者を決定します。

※選考結果により受講できない場合もあります。



申 問 ハガキ(4面記入例参照・希望の選考(①または②)・曜日・手話学習歴も記入)で2月22日(日)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 障害者福祉課庶務係 ☎5662-0054

「特定個人情報保護評価書(案)」への意見募集

下記の①②をまとめた「特定個人情報保護評価書(案)」をそれぞれ公表し、皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。



内 ①「子ども医療費助成に関する事務」(28年4月開始の個人番号(マイナンバー)制度における、個人番号を含む個人情報ファイルを取り扱う独自利用事務) / ②「地方税に関する事務」(課税事務の一部委託などに伴う、26年12月25日公表の特定個人情報保護評価書の変更)

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、3月1日(日)までに郵送(消印有効)または持参・ファクシミリ・区ホームページから

問・閲覧場所・提出先 ①⇒〒132-8501(住所不要) 児童女性課医療費助成係(区役所2階4番) ☎5662-8578・☎5662-0824 / ②⇒〒132-8501(住所不要) 課税課課税第一係、課税第二係(区役所4階2番) ☎5662-1008、5662-1009・☎5662-0347

※区ホームページでもご覧になれます。

平成28年度 江戸川区 食品衛生監視指導計画(案)に対する意見募集

いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

意見書提出方法および期間 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、2月15日(日)までに郵送(必着)または持参・ファクシミリ・区ホームページから

問・提出先 〒133-0052 東小岩3-23-3 (小岩健康サポートセンター内) 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177・☎3671-5798

プラスチックリサイクル施設等 親子バスツアー

リサイクル施設(新日鐵住金君津製鐵所・君津市)や、ごみの埋め立て処分場(中央防波堤埋立処分場・東京港内)を見学し、分別やごみの減量、リサイクルへの理解を深めます。



「くるん」
ごみ減量・リサイクル
推進キャラクター

日 3月28日(日) 8時～17時

※総合文化センターまたは東部区民館から出発。

人 区内在住または在学の小学3年～中学生と保護者、各出発地20組・40人程度(申込順)

持 昼食(会場は海ほたる)

申 問 2月2日(日) 9時から電話で、ごみ減量係 ☎5662-1689

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 画 ホームページ

消費者教室 子どものネットトラブルや依存を防ぐ「考え方・伝え方」～大人の経験と感性を活かそう!～

子どもの意識を動かしてインターネットトラブルを効果的に防ぐ方法を、家庭内ルールモデル「アレンジ版スマホ18の約束」の著者が伝授します。



日 3月5日 日 13時30分～15時30分
場 グリーンパレス 2階千歳・芙蓉
人 60人 (申込順)

師 ネット教育アナリスト・尾花紀子
申 2月2日 日 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、消費者センター ☎5662-7635・☎5607-1616

第4回江戸川区総合教育会議

教育施策に関する大綱の策定に向け、区長と教育委員会が意見交換を行います。

日 2月15日 日 14時から
場 区役所西棟 4階第一委員会室

※傍聴希望の方は、開始15分前までに会場へ(抽選で20人)。

問 企画担当係 ☎5662-6054

第12回江戸川区アダプト活動交流会

道路、河川、公園など区内の公共スペースでボランティア活動をしている方の相互交流の場です。ボランティアに興味のある方も気軽にご参加ください。

日 2月13日 日 14時～17時

場 タワーホール船堀1階展示ホール1・2

問 えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738

えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

① 目指そう、家庭の電気代ゼロ!ソーラーパネル講座

日 2月13日 日 10時30分～12時

人 10人 (申込順)



② おもちゃの病院

日 2月13日 日 13時30分～15時30分

内 幼児・児童用おもちゃの修理

※修理できない場合もあります。

人 20人 (先着順) ※1人1点。



③ マイ箸包み作り教室

日 2月19日 日・20日 日 10時から・13時から

人 各回15人 (申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

¥200円

持ち帰り用の袋

④ 生ごみ堆肥づくり何でも相談会

日 2月19日 日 14時～16時

人 20人 (抽選) ¥200円

《場》タワーホール船堀3階①～③えどがわエコセンター多目的ルーム・④産業振興センター

《申 問》①③ 2月2日 日 10時から電話で、② 直接会場へ、えどがわエコセンター ☎5659-1651/④ ハガキで2月10日 日 までに郵送(消印有効) またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0033 東小松川3-35-13-204 江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ ☎・☎3655-1387・✉ikigomi2003@gmail.com

女性の健康講座 「キレイになる! やさしくなる! ひらめきを生む! ~ぐっすり眠れる快眠セラピー~」

睡眠の目的やメカニズム、具体的な快眠法などについてお話しします。

日 2月28日 日 14時～15時30分

場 タワーホール船堀 4階研修室

人 女性60人 (申込順)

師 快眠セラピスト・三橋美穂



申 2月2日 日 9時から電話で、女性センター ☎5676-2455

※手話通訳、一時保育(2歳以上の未就学児)あり。いずれも2月12日 日 までに要予約。

農業体験農園の利用者募集

農家による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる農業体験農園「ファーム・スイート・ファーム」(鹿骨1-8)の利用者を募集します。



利用期間 3月1日～29年1月31日

※農園主との相談により、更新することができます。

募集区画数 10区画(予定)

※1区画約24㎡。

※募集数を超えた場合は抽選。

内 指定した野菜の栽培

◎耕作指導日(日 を予定)、栽培する野菜は事前に指定します。

◎駐車場はありません。

利用料 5万円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道代を含む。

申 往復ハガキ(4面記入例参照)で2月10日 日 までに郵送(消印有効)、〒133-0073 鹿骨1-28-20 木村農園 ☎6638-7945 = 日～日 10時～17時

※結果通知は申込者全員へ送付します。当選した方の利用手続きは、2月27日 日 を予定しています。

第42回花壇コンクール 花壇づくり参加者募集

小岩フラワーロードで、5月26日 日 から開催予定の花壇コンクールの花壇づくり参加者を募集します。

募集部門

●コンテスト花壇 花壇部門

⇒花苗だけを使って、デザインや植付技術を競います

／ガーデニング部門⇒小道具などを使い、さまざまな演出をして競います

●オープン参加花壇 自由にアレンジした花壇をつくります

※花壇の花苗は支給します(持参可)。

植付期間 5月14日 日～21日 日

表彰式 5月28日 日

申 応募用紙(区各施設で配布またはえどがわ環境財団のホームページからダウンロード可)に記入し、3月24日 日 までに郵送(必着) またはファクシミリ・持参で、〒133-0073 鹿骨1-54-2 鹿骨事務所別棟1階 えどがわ環境財団公園サービス第三係 ☎3678-6120・☎3678-6179



江戸川総合人生大学公開講座 「高齢期を豊かに」

高齢期の暮らしに必要な健康、生きがい、経済(お金)、情報についてお話しします。

日 2月22日 日 14時～16時

場 篠崎文化プラザ

人 80人 (申込順)

師 江戸川総合人生大学介護・福祉学科長・村田幸子



申 2月2日 日 9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

熟年人材センターの催し 「笑いは健康の秘薬 熟年者の健康・生きがいライフ」

日 2月19日 日 14時～15時30分

場 総合文化センター 3階研修室

内 講演、落語

人 200人 (抽選)

師 落語家・林家うん平

申 往復ハガキ(4面記入例参照)で2月9日 日 までに郵送(必着)、〒132-0032

西小松川町34-1 熟年人材センター本部 ☎3652-5091



区政情報誌

「くらしの便利帳」

に広告を掲載しませんか

■発行 28年5月(予定)

■申込先 サンケイリビング新聞社 東京本部 ☎5216-9155

■申込期限 3月11日 日

※公共性を損なう恐れがあるもの、意見広告などは掲載できません。また、掲載の基準・審査などにより、掲載できない場合があります。

※広告枠には限りがあり、申込期限前に満稿になる場合があります。規格・掲載料など、詳しくは上記事業者にお問い合わせください。



問 編集係 ☎5662-0403

広報えどがわ広告募集

掲載号 4月10日号～7月1日号

規格・掲載料 ▷1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円 / ▷2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、2月22日 日 までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中! 問 区政案内係 ☎5662-0382

グリーンパレス「読み聞かせ」

日 2月6日 日 14時15分～15時 場 直 2階Gスタジオ 人 幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) 出 おはなしこぼこ 問 グリーンパレス ☎5662-7687

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
 ●原則①～⑤を全て記入
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 ●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 ●原則1人1枚(重複申し込みは無効)
 ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



ゴルフ入門講座

▼下表のとおり ※週1回75分・全5回。
 堀コッテ葛西ゴルフ(臨海町2-4-2)
 ▲20歳以上の方各14人程度(抽選) ¥1万3000円 堀江戸川区 ③④ 2月7日
 回までにファクシミリ(記入例参照・希望の曜日と時間(第2希望まで可)も記入)または電子メールで、ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局☎3652-3048・✉jibu@psga72.jp 桜井☎090-3248-2261

時間	日程				
	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
11時～12時15分	○	○	○	○	○
19時40分～20時55分	○	○	○	○	○
21時～22時15分	○	○	○	○	○

小・中学生硬式テニス講習会

①谷河内テニスコート(通年) ④4月～29年3月の土日(月4回程度) ⑤⑥▼下表のとおり ※時間は1時間。¥6カ月1万8000円

曜日	開始時間	対象(区内在住)	定員
	12時40分	小学3・4年生	
土	13時50分	小学5年～中学1年生	各回18人(抽選)
	15時	小学6年～中学2年生	
	9時	小学2・3年生	
日	10時10分	小学3・4年生	
	11時20分	小学4～6年生	

②西葛西テニスコート(春休み) ④3月28日(月)～4月1日(金)・4日(日) ※全6回・予備日は4月5日(凶)。⑤⑥▼下表のとおり ※時間は1時間10分。¥6000円

開始時間	対象(区内在住)	定員
8時	小学2～5年生の初心者	各回12人(抽選)
9時20分	小学3年～中学1年生の中級者	
10時40分	小学3年～中学2年生の上級者(大会経験者かつ勝利を目指す選手)	

⑦江戸川区 ⑧⑨⑩⑪復ハガキ(記入例参照・生年月日・学校名・保護者氏名・希望コース・テニスのレベルも記入)で2月12日(日)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-15-10 江戸川区テニス連盟・木村文彦☎5879-7457 ※講

習会の受講には、①3月2日(凶)19時からタワーホール船堀5階小ホール、②2月28日(日)14時30分から西葛西テニスコートで行う、保護者説明会への参加が必要。

中高年スポーツ教室

小松川地区「ウォーキング&ストレッチ」 ④2月7日(日)・21日(日)、3月13日(日)9時30分～11時30分(小雨決行) 堀④小松川さくらホール前集合
 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

グリーンパレスの教室

はじめてのヨガ ④2月2日・16日・23日の日10時～11時30分 堀④4階小ホール ▲18歳以上の方各40人(先着順) ¥11回500円 堀④運動着、タオルほか
 ウェイトトレーニング講習会 ④2月13日(日)18時15分から 堀④4階運動室 ▲16歳以上の方 堀④運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの 堀④ グリーンパレス☎5662-7687



若者きずな塾

④2月2日(日)18時30分～20時30分、20日(日)・27日(日)13時30分～16時30分 堀④コミュニティプラザ一之江 ▲35歳までの方 堀④キャリア・コンサルタント・狩野賢 堀④生活就労支援係☎5662-0516

江戸川区パートタイム就職面接会

パート採用を行う区内(船堀付近)の事業者の人事担当者と直接面接ができます(予約不要)。④2月17日(日)13時30分～16時 堀④タワーホール船堀3階産業振興センター 堀④履歴書(写真貼付) 堀④ハローワーク木場事業所第一部門☎3643-8605

「親ゼミ」に参加しませんか

就職や将来に対して動き出せない子どもの支え方について学びませんか。④2月18日(日)・25日(日)18時30分～20時30分(全2回) 堀④タワーホール船堀402会議室 ▲お子さんのことでお悩みの保護者14人(申込順) 堀④産業カウンセラー・墓田薫 堀④2月2日(日)9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、生活就労支援係☎5662-0516・☎5661-2505

第17回江戸川区吹奏楽連盟「ソロ・アンサンブルフェスティバル」

④2月11日(日)9時30分開演 堀④タワーホール船堀5階大ホール 堀④区教育委員会 堀④江戸川区吹奏楽連盟・根本☎3869-9693

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。④2月15日(日)10時～11時30分 堀④小松川区民館 ▲40人(申込順) 堀④2月2日(日)9時から電話で、介護保険課事業調整係☎5662-0032

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(2月)	会場	申込先
ロコモティブシンドローム予防体操教室	10日(日)13時30分～15時	アゼリー江戸川	☎5607-7600
これですっきり!腰痛予防体操	12日(日)9時30分～11時	小岩コミュニティ会館	江戸川光苑 ☎5612-7193
知って安心!栄養教室	16日(日)14時～15時30分	小松川ウエル江戸川区民館	☎3618-0324
血管年齢測定と認知症予防体操	24日(日)14時30分～15時30分	松江コミュニティ会館	清心苑 ☎5879-5613
のびのび体操	26日(日)13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(2月)	会場	申込先
茶話会～介護について話しましょう	12日(日)13時30分～15時	松江区民館 清心苑 プラザ	☎5879-5613
介護疲れを併発で気分転換	12日(日)14時～15時30分	小岩ホーム	☎5694-0111
心豊かに最期を迎えるために	24日(日)13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

「野のごちそうを召し上げ」

身近にある野草を採集して、ハーブ料理を作ります。④2月21日(日)13時～16時 ▲小学生10人、中学～高校生相当の方10人(申込順) 堀④エプロン、三角巾、歩きやすい服装 堀④2月2日(日)9時から電話または窓口で、共育プラザ小岩☎3672-0604

「人権のつどい「障がい者の権利法制確立に向けて」

④2月5日(日)18時30分～20時30分 堀④亀戸文化センターホール(江東区亀戸2-19-1) ¥1000円 堀④今村登 堀④江戸川区ほか 堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

第33回伝統工芸展

区内の伝統工芸者の熟練した作品・実演をご覧ください。④2月4日(日)～9日(日)10時～19時(9日は17時まで) 堀④タワーホール船堀1階展示ホール1 堀④江戸川区、区教育委員会 堀④江戸川伝統工芸保存会・深野☎3651-3465

ユネスコ食文化創造都市鶴岡「寒鰯まつり」

鶴岡の冬の味覚、郷土料理「どんがら(寒鰯)汁」を1杯500円で限定1200食販売します。また、物産展も同時開催します。今回は鶴岡市の姉妹都市・北海道木古内町が初出展し、「はこだて和牛コロッケ」などの特産品を販売します。④2月11日(日)10時～15時(雨天実施) 堀④TOKIビル前広場(船堀駅南口) 堀④鶴岡市東京事務所☎5696-6821

第37回新春ふれあい寄席

橋家園蔵一門による新春寄席です。④2月17日(日)18時開演 堀④小松川区民館 ¥1000円 堀④平井小松川青年連絡会 堀④橋家園蔵一門会 堀④小松川事務所地域サービス係☎3683-5183 ※前売り券は小松川区民館、中平井コミュニティ会館、小松川さくらホールにて販売しています。当日券も若干あります。電話での予約は不可。

葛西海浜公園 海苔すき体験&試食体験イベント

④2月7日～3月6日の日11時～14時(雨天中止) 堀④葛西海浜公園管理事務所前集合 堀④江戸川区 堀④ふるさと東京を考える実行委員会☎3869-1992 ※各日先着200人に海苔のみそ汁とわかめのしゃぶしゃぶ試食あり。

弁護士などによる「不動産無料相談会」

④2月9日(日)13時～16時 堀④タワーホール船堀3階産業振興センター 堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

気鋭の弁護士による「無料セミナー・無料相談会」

④2月18日(日) 堀④タワーホール船堀3階産業振興センター 堀④セミナー「中小企業経営者のための債務整理案内」(19時～19時30分)、法律相談会(18時～20時40分) ▲個人事業主・会社経営者・従業員の方、セミナー→30人・相談会→3組 ※いずれも申込順。堀④東京弁護士会親和全期会 堀④江戸川区 堀④2月1日(日)9時から電話またはファクシミリで、奥綜合法律事務所☎5641-5936・☎5641-5938

第8回ふれあいみまつり

④2月28日(日)10時～16時 堀④東部区民館 堀④手話劇(堀④須原英彰、こまつな劇団)、鉄道模型運転公開、相談体験コーナー、模擬店ほか 堀④江戸川区、区社会福祉協議会 堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

えどがわボランティアセンター「ボランティア入門講座」

④2月22日(日)13時～14時30分 堀④ボランティアに役立つ技術(車いすの操作、視覚障害者へのガイドヘルプ) 堀④小松川さくらホール ▲中学生以上の方20人(申込順) 堀④2月2日(日)9時から電話で、えどがわボランティアセンター☎5662-7671 ※講座終了後、ボランティア活動の相談もできます。

障害者シンポジウム

④2月23日(日)18時30分～20時30分 堀④総合文化センター3階研修室 堀④「相談支援に求められること～当事者・家族が手をつなぐために～」 ▲障害者とその家族、支援機関の職員200人(申込順) 堀④厚生労働省相談支援専門官・鈴木智教ほか 堀④江戸川区相談支援事業所連絡会 堀④江戸川区 堀④2月12日(日)までに電話で、相談支援センターぽこ・あ・ぽこ☎6231-4278

第3回江戸川区・ドラゴンボートレース大会 参加チーム募集

春の風物詩、桜の名所で行う「ドラゴンボートレース(200m)」に参加しませんか。④4月10日(日)10時～14時30分(小雨実施) 堀④田中川(都営新宿線東大島駅～さくら大橋) ▲12チーム(9歳以上の方対象、1チーム16人) ※人数が16人に満たない場合は要相談。練習日あり。参加チームには事前説明会を実施。堀④2月2日(日)9時から電話で、えどがわ環境財団計画係☎5662-6738



2月は固定資産税・都市計画税 第4期分の納期です

2月29日(日)までに、納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください。パソコン・携帯電話などからクレジットカードでも納付できます。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。堀④江戸川都税事務所☎3654-2151 ※口座振替については、東京都主税局口座振替係☎3963-2177へ。

春季俳句大会作品募集

募集内容は①2句1組、②1句(小・中学生対象) ※いずれも四季雑詠の未発表作品。¥11000円、②無料 大会=4月29日(日)12時45分開会・総合文化センター3階研修室 堀④江戸川区俳句連盟 堀④江戸川区 堀④①は200字詰め原稿用紙に作品・住所・氏名・電話を記入し、参加費を郵便小為替で添えて②はハガキに作品・住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入し、3月4日(日)までに郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭☎6753-1414 ※選句方法を一部改正します。詳しくは、選句用の句稿・用紙を添付の添付にお知らせします。

非常勤・臨時職員募集

いずれの募集も書類選考の上、面接を実施します。詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご確認ください。※報酬および賃金は予定。教育委員会指導室(①臨時、②スクールソーシャルワーカー(非常勤)) 雇用期



催し	日時	対象	会場・申し込みなど
おはなし会スペシャル (人形劇「三枚のお札」ほか 堀④おはなしこぼこ)	2月6日(日)14時～15時	3歳以上(保護者同伴)～小学生40人(先着順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
人形劇公演 (堀④「ウクライナ民話より～てぶくろ～」ほか 堀④人形劇団ブーク)	2月11日(日)14時～15時	幼児(保護者同伴)～小学生100人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
博士と読む「せいめいのれきし」(堀④国立科学博物館・真鍋真)	2月11日(日)14時～15時30分	小学生80人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
ようこそ! 影絵の世界へ「シルエット・ファンタジー」&「おやゆびひめ」(堀④影絵劇かしの樹)	2月14日(日)11時30分～12時30分・14時～15時	幼児～小学生各回50人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
名作映画を見る会 (堀④「鉄道員」監督・降旗康男)	2月21日(日)13時30分～15時30分	中学生以上の方90人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
元気な時こそ、知っておこう! 介護保険の概要と介護のお金 (堀④ファイナンシャル・プランナー・佐川京子)	2月25日(日)14時～16時	30人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
春の朗読会 (堀④「かさじぞう」・「雪女」ほか 堀④朗読の森)	2月28日(日)14時～15時	中学生以上の方40人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
星空の宅配便in松江図書館 (堀④「プラネタリアム「今宵の星空案内」)	3月5日(日)10時30分～11時・14時～14時30分・15時30分～16時	各回35人(申込順) ※10時30分～11時のみ乳幼児と保護者。	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
海猫沢ろん先生講演会「最近なんかおもしろい本読んだ? 小説家と本を語ろう」	3月12日(日)14時～16時	30人(申込順)	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

間=①4月1日～9月30日、②4月1日～29年3月31日 勤務日=①週5日・1日7時間45分(日(日)除く)、②月～日(日)のうち週4・30時間(日(日)除く) 堀①8時30分～17時15分、②8時45分～17時15分 堀①②調査・分析業務補助、書類作成、学校ホームページの管理ほか、②児童・生徒の生活環境の改善に向けた支援ほか ▲①パソコンで基本的な操作(ワード、エクセル)ができる方2人、②社会福祉士、精神保健福祉士、心理に関する資格のいずれかを有する方(取得見込みを含む)2人 賃金=①日額1万560円、報酬=②月額22万1800円 交通費の支給は①日額1100円まで、②月額3万円まで。堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

公共衛生統計技術員(非常勤) 雇用期間=4月1日～29年3月31日 勤務日=週5日・30時間(日(日)除く) 堀⑩10時～17時 堀④健康診断などのデータ収集、統計解析業務ほか ▲次の全ての要件を満たす方1人→臨床検査技師、薬剤師などの資格を有する/公衆衛生の知識がある/血液・尿・心電図検査結果データなどの統計解析業務の経験がある 報酬=月額25万5900円 ※交通費の支給は月額3万円まで。堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

志望動機(800字程度)・統計解析に関する実務経験内容の概略・臨床検査技師、薬剤師などの免許証の写しを2月19日(日)までに郵送(必着) または持参、〒133-0052 東小岩3-23-3(小岩健康サポートセンター内) 生活衛生課保健衛生研究センター☎3658-3177

共育プラザ(非常勤) 雇用期間=4月1日～29年3月31日 勤務日=週5日・30時間(日(日)除く) 堀⑧8時30分～21時15分の時間内で実働6時間 堀④各共育プラザ 堀④中学・高校生の活動支援、共

育プラザの運営ほか ▲教員免許などを有する方(取得見込みを含む)または児童の指導に関する相当の知識および経験を有する方15人程度 報酬=月額21万2800円 ※交通費の支給は月額3万円まで。堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

子育てひろば支援員(非常勤) 雇用期間=4月1日～29年3月31日 勤務日=月～日のうち週4日・24時間(日(日)除く) 堀⑩10時～17時 堀④こどものへや(勤労福祉会館内) 堀④子育てひろばの管理運営、子育てに関する相談や情報の提供ほか ▲保育士の資格、幼稚園教諭免許のいずれかを有する方(取得見込みを含む)または子育てに関する相当の知識および経

船堀シネマ 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(2月)
映画 妖怪ウォッチ	6日(日)・7日(日)
映画 ちびまる子ちゃん	13日(日)・14日(月)・20日(日)・21日(月)・27日(日)・28日(日)
007 スペクター	12日(日)まで
杉原千恵子 スギハラチホ子	13日(日)から
母と暮せば	13日(日)から
orange-オレンジ-	13日(日)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週(日)、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週(日)はレディースデー(女性1000円)です。

～スポーツ施設の教室～

総合体育館「ベビーマッサージ&産後のヨガ教室」					
対象	曜日	時間	日程	定員(申込順)	費用
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分～15時40分	3月4日～25日の毎週(全4回)	18組	4120円
⑦バスタオル、長めのタオル	堀④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	2月6日(日)10時から電話で、総合体育館☎3653-7441			
スポーツセンターの教室(除外日など詳しくはお問い合わせください)					
コース名(対象)	曜日</				

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515



元気なときこそがん検診

～3月末は混み合いますので予約はお早めに～

がん予防啓発係

☎5661-2463

種類・対象	受診方法・会場
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【X線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～日 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇨月～日 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～日 ▷区内指定医療機関⇨診療日 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約
肺がん【X線】【喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～日 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん【血液検査】 27年4月～28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内を送付します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

国保健診実施中

～受診期限は3月31日迄です～

●予約はお済みですか?

～早めの受診にご協力を～

国民健康保険に加入している40～64歳(昭和26年4月1日～51年3月31日生まれ)の方を対象に実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

◎お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

◎未受診の方へ、ハガキや電話による勧奨を行っています。

受診期間 3月31日迄まで

受診方法・場所 ☎5676-8818

(月～日 8時45分～17時、祝を除く)または http://www.kenshin-edogawa-web.jp/ 携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
※2月15日(月)・16日(火)は休診となります。

◎28年度分の受診券は2月末に発送予定です。

国保健事業係 ☎5662-0623



スマートフォン用QRコード

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日程		時間
	2月	3月	
中央	—	10日(火)	14時から
	9日(月)	22日(火)	13時30分から
小岩	4日(木)	—	—
	—	11日(金)	14時から
東部	12日(金)	18日(金)	14時から
	—	24日(木)	9時30分から
清新町	4日(木)	4日(金)	14時から
	18日(木)	—	—
葛西	16日(火)	—	13時30分から
	—	10日(火)	9時30分から
鹿骨	—	9日(火)	13時30分から
	—	24日(木)	—
小松川	25日(木)	—	9時30分から
	3日(日)	2日(日)	13時30分から
なぎさ	10日(日)	9日(日)	14時から

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑を掛けるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専



門家に相談できます。☎2月10日・24日、3月9日・23日の(月)14時～16時 場中央健康サポートセンター 区内在住の本人または家族 事前電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

退職や就職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、やめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります(職場の健康保険を任意継続する、別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません)。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。国民健康保険資格係 ☎5662-0560

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。☎場内
①4月12日～9月27日の(月) (全16回) ⇨小岩アーバンプラザ・70人
②4月14日～29年3月16日の(火) (全35回) ⇨スポーツセンター・130人 ※毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。①はプール改修工事のため9月まで。☎16時15分～18時 事前電話で希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・28年4月からの学年・電話を記入し、2月25日迄までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)健康推進課公害補償係 ☎5662-1414 ※受け付け後、申込書を送付します。



総合相談会「大切ないのちを守る生きる支援」

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場(直接会場へ)
2月18日(火)	葛西健康サポートセンター
3月3日(日)	中央健康サポートセンター

☎14時～18時(受け付けは17時まで) 問い合わせの支援係 ☎5661-2478

うつ病講演会「うつ病の正しい理解と対応」

☎3月3日(火)18時30分～20時30分 場タワーホール船堀4階研修室 区内80人(申込順) 師江北メンタルクリニック院長・齊藤広生 場 事前電話で、精神保健係 ☎5661-2465

歯科衛生士研修会「フッ化物活用の最新情報について」

フッ化物の効果と活用の最新情報について学びます。☎2月29日(月)10時～11時45分 区内在住または在勤の歯科衛生士30人(申込順) 師東京歯科大学歯科医師・今井裕樹 場事前電話で、清新町健康サポートセンター

高次脳機能障害専門相談

☎2月17日(火)10時～12時 区内症状が思い当たる方とその家族 師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 場事前電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070(月)10時45分～19時、(火)10時45分～17時 ◎週1回、グループ訓練を実施しています。



高次脳機能障害家族会 江戸川「つづきの会」講演会 ～高次脳機能障害が疑わしいときにするべきこと～

☎2月21日(日)13時30分～16時30分 場葛西区民館 区内当事者や家族・支援者および関心のある方100人(申込順) 師東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授・渡邊修 場事前電話で、江戸川「つづきの会」代表・後関 ☎・☎3655-5580

神経難病相談

☎3月3日(火)13時30分～15時30分 区内専門医による診察・療養相談 区内パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場事前電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166 (日)を除く)

TOMOの会と合同医療情報セミナー「男の敵・前立腺がんをやっつけろ！」

☎2月13日(日)14時～16時 場東部フレンドホール 区内348人(申込順) 場江戸川区 主事前電話で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120

江戸川・江東・墨田区医師会合同「看護職の就職相談会」

☎3月12日(日)14時～16時 場すみだ産業会館8階(墨田区江東橋3-9-10) 区内就職個別相談、復職支援研修の案内 主江戸川区医師会ほか 場江戸川区ほか ※詳しくは東京都ナースプラザホームページをご覧ください。☎東京都ナースプラザ ☎3359-3388 (日)を除く9時～17時)・☎https://www.np-tokyo.jp/fair/

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

2月7日	内小	むらかみクリニック	一之江7-38-8	☎5678-7377
		森内科クリニック	東葛西4-7-6	☎3869-3411
		藤医院	西小岩3-28-14	☎3672-9333
	内	佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
		同潤会医院	松江2-15-11	☎3653-5511
		内野眼科	南小岩6-25-16	☎3657-6987
耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間9時～17時)

2月7日	山中整骨院	南葛西1-10-5	☎3877-1454
	林接骨院	南小岩4-15-5	☎3659-2220



医学メモ 手の突き指や捻挫



学童期のお子さんがスポーツや転んだときに起こるけがで比較的多いのが、手指・手関節の外傷です。見た目に変形や腫れが著しくない、比較的軽い手指のけがの場合、医療機関を受診するべきか気になる親御さんも多いのではないのでしょうか。

バスケットボールなどで第二関節を突き指して内出血しているときは、骨折の可能性が高いです。また、サッカーでゴールキーパーがボールを手で止めて手関節の痛みが強いときや、跳び箱で失敗して手首を痛めたときも骨折していることが多いです。軽い打ち身や捻挫と思っても、中には手術を要する骨折もありますので、エックス線検査ができる医療機関を受診しましょう。また、さしたる外傷を負った記憶もなく、突然、指先の第一関節が曲がったままで伸びないときは、骨折または腱断裂を起こしていますので、必ず医療機関を受診しましょう。

このように軽症と思えるけがでも、骨折や腱断裂を起こしていることもありますので、後遺障害を残さないためにも躊躇せずに医療機関で適切な診断と処置を受けることをお勧めします。

けがをしたときには患部をむやみに強く押ししたり、引っ張ったりしてはいけません。腫れが強くなったり、骨折部が転位したりすることもあります。思い込みで判断したり、医師ではない方の言うことをうのみにしたりしないようにしてください。けがの急性期の処置は「局所の安静と凍傷しない程度の患部の冷却」程度にして、早めに医療機関を受診しましょう。



江戸川区医師会 (<http://www.edogawa-med.jp/>)



8面からの続き

募集内容などについては、区ホームページでも確認できます。

①28年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧

定員 コーラス⇨60人・茶道⇨20人・そのほかの教室⇨32人

くすのきカルチャーセンター	時間	教室番号	月曜	教室番号	火曜	教室番号	水曜	教室番号	木曜	教室番号	金曜	教室番号	土曜
中央 (西小松川町34-1)	9時～11時	1	民謡	7	コーラス	14	水墨画	19	書道	23	民謡	27	手芸
		2	英会話入門	8	ちぎり絵	15	俳句	20	レザークラフト	24	民謡舞踊	28	水彩画
		3	大正琴	9	初歩の写真	21	日本古典文学	22	パステル画				
		4	はがき絵	10	おもてなし英会話								
	12時～14時	5	ペン習字	11	短歌	16	園芸			25	コーラス	29	ペン習字
		6	はじめての中国語	12	茶道(裏千家)	17	実践英会話			26	川柳		
小岩 (東小岩2-6-22)	9時～11時	30	ペン習字	32	ペン習字	35	詩吟	38	民謡	41	園芸	45	はがき絵
		31	プリザーブドフラワー	33	書道	36	水彩画	39	ペン習字	42	茶道(裏千家)	46	手芸
	12時～14時	34	民謡舞踊	37	初歩の写真	40	コーラス	43	英会話入門	44	ウクレレ		
		47	ペン習字	52	水墨画	56	短歌	59	園芸	63	はがき絵	67	日本古典文学
		48	民謡	53	ウクレレ	57	パステル画	60	ペン習字	64	はじめての韓国語	68	彫金
		49	民謡舞踊	54	七宝焼	58	手芸	61	書道	65	茶道(表千家)	70	英会話入門
12時～14時	50	詩吟	55	ペン習字	62	実践英会話	66	フラワーアレンジメント					
	51	英会話入門											
東部 [下鎌田西小学校内]	9時～11時	71	園芸	73	民謡	75	英会話入門			78	ペン習字		
	12時～14時	72	書道	74	詩吟	76	はがき絵	77	手芸	79	水彩画		
小松川 [平井南小学校内]	9時～11時			81	プリザーブドフラワー	83	園芸	85	書道				
	12時～14時	80	水彩画	82	はがき絵	84	手芸	86	英会話入門	87	ペン習字	88	民謡
鹿骨 [篠崎第四小学校内]	9時～11時	89	書道	91	園芸			94	ちぎり絵	96	英会話入門		
	12時～14時	90	手芸	92	ペン習字	93	民謡	95	詩吟	97	はがき絵		

※教室(講座)を担当する講師陣が一覧で分かるチラシも配布しています。

②28年度 中央くすのきカルチャーセンター特別講座 募集一覧

定員 太極健康法⇨20人・そのほかの講座⇨32人

くすのきカルチャーセンター	時間	講座番号	月曜	講座番号	火曜	講座番号	水曜	講座番号	木曜	講座番号	金曜	講座番号	土曜	
中央 (西小松川町34-1)	9時～11時	101	太極健康法			103	太極健康法			106	古代インド文化と歴史			
										107	古典文学(漢文)			
	12時～14時			102	パッチワークキルト			104	パッチワークキルト				108	実用書道・かな書道
								105	中国結び					

受講期間

表①の教室：4月から1年間⇨月3回程度の全33回 (コーラス、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーは月2回程度の全24回)

表②の特別講座：月2回程度の全24回

区内在住の60歳以上の方 (年齢は28年4月1日現在)

※受講料は全科目無料 (教材費は実費負担) ※8面参照。

●申し込みの際、ご希望の教室(講座)番号〔上表参照〕をお伝えください。

※表①の教室は、一度修了した科目は再受講できません。

●一人1教室(1講座)ですが、教室1教室と特別講座1講座の組み合わせでの申し込みは可能です。

●申し込み多数の場合は、2月11日祝に公開抽選を行います。また、申し込み者全員に、ハガキで「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかを通知します。

●定員に満たない教室は、2月29日祝まで追加受け付けを行います。

▶2月10日祝まで⇨申し込み専用電話(8面参照)へ

▶2月11日祝以降⇨中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911へ

◎応募が一定数に満たない教室(講座)は、実施しない場合があります。

グリーンパレス五日市

日2月5日金9時～17時 (売り切れ次第終了) 内江戸川区産小松菜や鶴岡市・安曇野市・南魚沼市・茨城県城里町の旬の野菜・果物の販売 場間直グリーンパレス☎5662-7687

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)

¥印のないものは無料

同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



生ごみの水切りは悪臭防止やごみの減量に役立ちます。“ギョツとひとしぼり”にご協力ください。

問ごみ減量係 ☎5662-1689

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

受講生募集 くすのきカルチャー教室

くすのきカルチャー教室は、60歳以上の皆さんの学びの気持ちを応援する生涯学習の場です。あなたも新しい「何か」にチャレンジしてみませんか。

問中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911

受付期間 **2月1日月～3日水 9時～17時**

申し込み ☎**3655-2333** 専用電話

各教室・会場の募集一覧 **7面** 区内6カ所のくすのきカルチャーセンターから、皆さんにピッタリの学びを探してみましょう!



水墨画教室



レーザークラフト教室

教室の募集科目・教材費 (年額または月額)

書道 年額 7000円	英会話入門 年額 5000円	短歌 年額 3500円	実践英会話 年額 5000円
園芸 年額 4500円	ウクレレ 年額 1500円	ペン習字 年額 4500円	大正琴 年額 2000円
詩吟 年額 1500円	水彩画 年額 1万3000円	水墨画 年額 7000円	日本古典文学 年額 2500円
コーラス 年額 2000円	はがき絵 年額 5000円	俳句 年額 4500円	はじめての中国語 年額 2000円
パステル画 年額 1万5000円	はじめての韓国語 年額 3000円	初歩の写真 年額 1万円	彫金 年額 1万4000円
おもてなし英会話 年額 5000円	川柳 年額 4000円	民謡 年額 1500円	民謡舞踊 年額 2500円
手芸 月額 2000円	フラワーアレンジメント 月額 5000円	ちぎり絵 月額 2000円	プリザーブドフラワー 月額 5000円
レーザークラフト 月額 2000円	七宝焼 月額 2200円	茶道 月額 2000円	※楽器をお持ちでない方は購入できません。

特別講座の募集科目・教材費

太極健康法 年額 1000円	中国結び 年額 1万5000円	古典文学(漢文) 年額 1500円
パッチワークキルト 年額 1万5000円	古代インド文化と歴史 年額 1500円	実用書道・かな書道 年額 6000円

ウクレレ
⇒3万2000円程度
大正琴
⇒4万3000円程度

2016 全国さくらシンポジウム in 江戸川



4月2日 土・3日 日
タワーホール船堀 **入場無料**

住民と行政の協働によるさくらのまちづくりの推進と桜の名所づくりを通じて、観光振興や景観美化などの普及啓発を目的とする「全国さくらシンポジウム」が江戸川区で開催されます。
問えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738

① 2日の主なイベント

- ◆オープニングアトラクション (13時)
江戸川フィルハーモニーオーケストラ
- ◆トークショー (14時15分)
内 さくら さくら 和の心
～美し国・いい風景づくり～

①②のイベントは事前申し込みが必要です。
⇒2月29日 月 まで

- キャスター・花と緑のジャーナリスト・須磨佳津江、東京農業大学名誉教授・進士五十八
- ◆パネルディスカッション (15時30分)
内 わがまちの桜とまちづくり
～さくらの下で輝く笑顔～
- 日本花の会主任研究員・和田博幸、上野桜守の会運営委員長・木村雄二、小松川千本桜を愛する会会長・谷川貞夫 ほか

② 3日のイベント

- ◆現地見学会 (9時～13時30分)
区内を代表する小松川千本桜、新川千本桜をバスで巡ります。
 - JTBビジネスネットワーク「2016全国さくらシンポジウム in 江戸川」係 ☎5949-1353
- その他のイベント
- 3月19日 土～4月10日 日 ⇒野寺治孝写真展
 - 4月1日 金～3日 日 ⇒伝統工芸を楽しむ3日間
 - 4月2日 土・3日 日 ⇒えどがわ特産市 ※会場は、TOKIビル前広場(船堀駅南口)。



岡谷市民新聞社杯ジュニアアイスホッケー大会で優勝し、喜びにあふれる選手たち

冬の花形スポーツとして欧米では人気の高いアイスホッケー。江戸川区を拠点にしている「江戸川アーマーズ Jr.アイスホッケークラブ」は、中学生以下の少年少女を対象にした、都内でも有数の実力を誇るクラブチームとして知られている。

昨年、小学校低学年チームが山梨県アイスホッケーサマージュニア大会や岡谷市民新聞社杯で優勝。中学生チームも昨年末の東京都大会で第4位となり、今月行われる関東大会への出場が決定、優勝を目指す。

この強さの一端を担っているのが、クラブのホームリンクであるスポーツランドの存在だ。選手の保護者たちによる自主運営を行っている江戸川アーマーズにとって、区が運営し、水の質が良く、利用料も安価なこの施設は「絶好の練習環境」と園田文雄代表は強調する。

現在、クラブの登録メンバーは約50人。夏合宿などを通じてチームの連帯感を醸成し、1年間の集大成として年末の都大会で好成績を挙げ、続く年明けの関東大会への出場を目指して日々努力を重ねるといのが毎年の流れだ。

一方、日本のアイスホッケーには、選手層の薄さという課題がある。「昨年活躍したラグビーのようなきっかけがあれば」と園田代表も、何か々に期待をかけるが、その何かとは、スマイルジャパンの愛称で呼ばれる女子ナショナルチームかもしれない。この18歳以下チームのメンバーには現在、江戸川アーマーズ出身の宮崎千里、園田歩美、佐野月咲の3選手が名を連ねる。彼女たちの活躍に加え、アイスホッケーに挑戦する子どもたちの力で将来、「野球やサッカーのように身近に感じてもらえるスポーツになれば」とも園田代表は夢を語る。決して夢ではなく、実現可能なものになるに違いない。

アイスホッケーを身近なスポーツに!



「アイスホッケーは、スピード・技術・体力が求められる競技」と園田代表

輝石

kiseki

地元のスポーツ施設で育まれた強豪への道

アイスホッケー

スポーツの世界で夢に向かって挑戦する えどがわ原石