

■ 0歳児預かり 睡眠チェックシート

- ★0歳児の預かりでは、睡眠時の状態に注意して、子どもから目を離さないようにしましょう。
- ★窒息を含む突然死(SIDS)に繋がる、うつ伏せ寝ではなく、仰向けに寝かせるようにしましょう。
- ★寝返りを打つことでミルクを吐き戻してしまうこともあります。授乳後は特に注意しましょう。(げっぷをさせてから寝かせましょう)
- ★柔らかい布団や枕の使用は避けましょう。また、頭・顔周りには何も置かないようにしましょう。(ヨダレかけも外しましょう)

協力会員No	協力会員 氏名
--------	---------

依頼会員No	依頼会員 氏名	子 氏名 (月齢)
--------	---------	-----------

(例)

日付		体温			
8/10		36.3℃			
時間帯	分	呼吸	時間	分	呼吸
14時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15	✓		15	
	20	✓		20	
	25	✓		25	
	30	✓		30	
	35	✓		35	
	40	✓		40	
	45	✓		45	
15時	50	✓	時	50	
	55	✓		55	
	00	✓		00	
	05	✓		05	
	10	✓		10	
	15	✓		15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
40		40			
45		45			
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			

日付		体温			
		℃			
時間帯	分	呼吸	時間	分	呼吸
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
時	50		時	50	
	55			55	
	00			00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
40		40			
45		45			
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			

日付		体温			
		℃			
時間帯	分	呼吸	時間	分	呼吸
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
時	50		時	50	
	55			55	
	00			00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
40		40			
45		45			
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			

日付		体温			
		℃			
時間帯	分	呼吸	時間	分	呼吸
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
時	50		時	50	
	55			55	
	00			00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
40		40			
45		45			
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			

日付		体温			
		℃			
時間帯	分	呼吸	時間	分	呼吸
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
時	50		時	50	
	55			55	
	00			00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
40		40			
45		45			
50		50			
55		55			
時	00		時	00	
	05			05	
	10			10	
	15			15	
	20			20	
	25			25	
	30			30	
	35			35	
	40			40	
	45			45	
50		50			
55		55			

- 【書き方 注意事項】**
- ・預かり時に睡眠があった時は、チェックシートを記入。
 - ・基本的に日毎に列単位で使用し、5分毎に呼吸のチェックを実施して記入。
 - ・時間帯欄に睡眠の時刻を記入し、矢印(t)で睡眠時間帯を記入

備考
