

## ■ 0歳児預かり 睡眠チェックシート

- ★0歳児の預かりでは、睡眠時の状態に注意して、子どもから目を離さないようにしましょう。
- ★窒息を含む突然死(SIDS)に繋がる、うつ伏せ寝ではなく、仰向けに寝かせるようにしましょう。
- ★寝返りを打つことでミルクを吐き戻してしまうこともあります。授乳後は特に注意しましょう。(げっぷをさせてから寝かせましょう)
- ★柔らかい布団や枕の使用は避けましょう。また、頭・顔周りには何も置かないようにしましょう。(ヨダレかけも外しましょう)

協力会員No	協力会員 氏名
--------	---------

依頼会員No	依頼会員 氏名	子 氏名 (月齢)
--------	---------	-----------

(例)

日付		体温	
8/10		36.3℃	
時間帯	分	呼吸	
14 時	00		
	05		
	10		
	15		✓
	20		✓
	25		✓
	30		✓
	35		✓
	40		✓
	45		✓
50		✓	
55		✓	
15 時	00		✓
	05		✓
	10		✓
	15		✓
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			

日付		体温	
		℃	
時間帯	分	呼吸	
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			

日付		体温	
		℃	
時間帯	分	呼吸	
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			

日付		体温	
		℃	
時間帯	分	呼吸	
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			

日付		体温	
		℃	
時間帯	分	呼吸	
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			
時	00		
	05		
	10		
	15		
	20		
	25		
	30		
	35		
	40		
	45		
50			
55			

**【書き方 注意事項】**

- ・預かり時に睡眠があった時は、チェックシートを記入。
- ・基本的に日毎に列単位で使用し、5分毎に呼吸のチェックを実施して記入。
- ・時間帯欄に睡眠の時刻を記入し、矢印(t)で睡眠時間帯を記入

**備考**