

離乳食講習会のご案内（予約制）

離乳食のすすめ方のポイントの説明、
作り方の調理の実演を行う講習会です。

これから離乳食を始める
4～5か月の赤ちゃん向けです



会場 健康サポート センター	月 曜日	2025年										2026年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
小岩 (3658)3171	木	10	8	5	10	7	11	2	13	11	8	5	5	
東部 (3678)6441	火	15	20	10 24	22	26	9 30	28	11 25	9	13 27	24	10	
清新町 (3878)1221	水	16	14	18	16	20	17	15	19	17	21	4	18	
葛西 (3688)0154	木	17	15	5 19	17	21	18	2 30	20	18	22	19	5 26	
鹿骨 (3678)8711	金	11	9	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6	
小松川 (3683)5531	水	9	7	11	9	6	10	8	12	10	14	4	11	
なぎさ (5675)2515	火	15	20	17	15	19	16	14	18	16	20	17	17	
時 間	13:30～14:30													

※会場を間違えないようご注意ください。

中央健康サポートセンター 電話(5661)2467

対象月齢	月 曜日	2025年										2026年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4～5か月ごろ 赤ちゃん向け	金	11	9	13	4	8	5	10	14	5	9	13	6	
9～11か月ごろ 赤ちゃん向け		/	23	/	18	/	26	/	28	/	23	/	13	
時 間	第1回 11:00～12:00 / 第2回 13:30～14:30 ※ どちらかの時間を選んでください。													

- 申込み 受講を希望する健康サポートセンターに LINE または電話でお申し込みください。
* 予約の変更・キャンセルも LINE または電話から可能です。
* ベビーカーで入れない会場もあります。抱っこひも等があると便利です。
- 持ち物 母子健康手帳

江戸川区公式 LINE アカウント

友達追加はこちらから



「離乳食講習会」予約



※区公式 LINE を友達登録されていない方は、
まず友達追加をしてから予約をしてください。

キャンセル・変更は LINE メニュー右下の
「各種予約」から行えます。

講習会受講まで、ブロックはしないようお願いいたします。