

# 離乳食講習会日程表

LINE または電話で予約



4 から 5 か月の赤ちゃんの保護者向け

離乳食開始準備から完了期までの内容（離乳食初期から中期が中心）

会場 健康サポート センター	月 曜日	2026 年					
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
小岩 03-3658-3171	木	8	5	5	9	14	4
東部 03-3678-6441	火	13 27	24	10	14	26	9 23
清新町 03-3878-1221	水	21	4	18	8	20	17
葛西 03-3688-0154	木	22	19	5 26	23	21	4 18
鹿骨 03-3678-8711	金	9	6	6	10	8	5
小松川 03-3683-5531	水	14	4	11	8	13	10
なぎさ 03-5675-2515	火	20	17	17	21	19	16
時 間		13 時 30 分から 14 時 30 分					



4 から 5 か月の赤ちゃんの保護者向け 離乳食開始準備から中期までの内容

会場 健康サポートセンター	月 曜日	2026 年					
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
中央 03-5661-2467	金	9	13	6	10	8	12
時 間		第 1 回 11 時から 12 時 / 第 2 回 13 時 30 分から 14 時 30 分 どちらかの時間を選んでください。					



9 から 10 か月の赤ちゃんの保護者向け 離乳食後期から完了期までの内容

会場 健康サポートセンター	月 曜日	2026 年					
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
中央 03-5661-2467	金	23	—	13	—	22	—
時 間		第 1 回 11 時から 12 時 / 第 2 回 13 時 30 分から 14 時 30 分 どちらかの時間を選んでください。					