

離乳食講習会のご案内（予約制）

離乳食のすすめ方のポイント、作り方を調理の実演をしながら紹介する講習会です。

これから離乳食を始める
4～5か月の赤ちゃん向けです



会場 健康サポート センター	月 曜日	2024年										2025年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
小岩 (3658)3171	木	4	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	6	
東部 (3678)6441	火	23	28	11 25	23	27	10 24	29	12 26	10	14 28	25	11	
清新町 (3878)1221	水	17	15	19	17	21	18	16	20	18	21(火)	19	19	
葛西 (3688)0154	木	18	16	6 27	18	29	19	3 31	21	19	16	6 20	6	
鹿骨 (3678)8711	金	12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7	
小松川 (3683)5531	木	11	9	13	11	8	12	10	14	12	23	13	27	
なぎさ (5675)2515	火	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
時 間	13:30～14:30													

※会場を間違えないようご注意ください。

中央健康サポートセンター 電話(5661)2467

対象月齢	月 曜日	2024年										2025年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4～5か月ごろ 赤ちゃん向け	金	12	10	7	5	9	6	11	15	6	10	7	7	
9～11か月ごろ 赤ちゃん向け		/	24	/	19	/	27	/	29	/	24	/	21	
時 間	第1回 11:00～12:00 / 第2回 13:30～14:30 ※ どちらかの時間を選んでください。													

- 申込み 受講を希望する健康サポートセンターに電話でお申し込みください。
* 予約の変更・キャンセルの場合はご連絡ください。
* ベビーカーで入れない会場もあります。抱っこひも等があると便利です。
- 持ち物 母子健康手帳

※ 講習会に参加できない方には、江戸川区公式ホームページで動画(離乳食講習会ダイジェスト版)を配信しています。
江戸川区公式ホームページ [離乳食](#) で検索してください。

※ 来所の際には感染予防にご協力をおねがいします。当日はご自宅で、来所される全ての方の検温をお願いします。発熱、咳などの症状、体調のすぐれない方は来所をご遠慮ください。