

1. 糖尿病予防対策

▶ 糖尿病予防教室の開催

令和4年11月10日（木）14:00～15:30

タワーホール船堀 1階展示ホール

○教室参加者 23名（満足度：90%）

展示ブース 50名(各種パネル、食品サンプル、血管年齢測定)

生活習慣を見直そうと思う方は96%おり、
食べ方のポイントの見直しが最も多かった。

▶ プロモーションビデオの作成

各施設へ配付と区ホームページに掲載

「健康診断で血糖値が高いと言われたらあなたはどうする？」

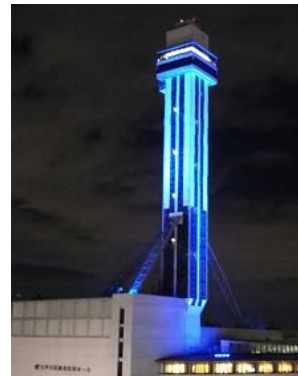
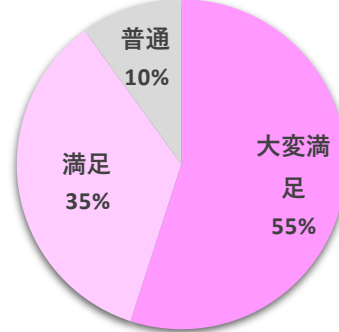
▶ 世界糖尿病デーのブルーライトアップ

タワーホール船堀展望塔

11月14日（月）～11月16日（水）

Twitter いいね 250件 リツイート 51件

教室の満足度



2. 生き生きけんこう塾の開催

▶ 日常生活圏域15か所で、地域のコミュニティ会館を活用して開催

【プログラム】

・6回制

・体力測定、筋肉量測定、健口体操、えどトレ、低栄養予防、健康けん玉等

▶ 令和3年度開催した方々を対象にフォローアップ教室を開催（5か所）

・体力測定、筋肉量測定、健康けん玉
低栄養予防レシピ紹介



令和4年度 歯周病予防啓発の取組み

健康部健康サービス課 歯科衛生士

11月の糖尿病予防月間に合わせて“歯周病と糖尿病・喫煙の関係”を啓発するため区内薬局に協力をお願いしました。

1. 「歯周病と糖尿病・喫煙の関係」 情報提供A4判ポスターを配布



薬局内でポスター掲示をお願いしました

2. 歯周病予防動画（※） 区ホームページリンク先の周知 DVDの貸し出しを案内

※「3ステップで歯周病予防」
区民ニュース令和3年10月20日号ビデオレポート



二次元コード
からアクセス
してりん！



薬局内での動画放映をお願いしました

ハチマルニイマル
江戸川区8020応援キャラクター
「リップパー」