

令和3年度 健康づくり推進協議会

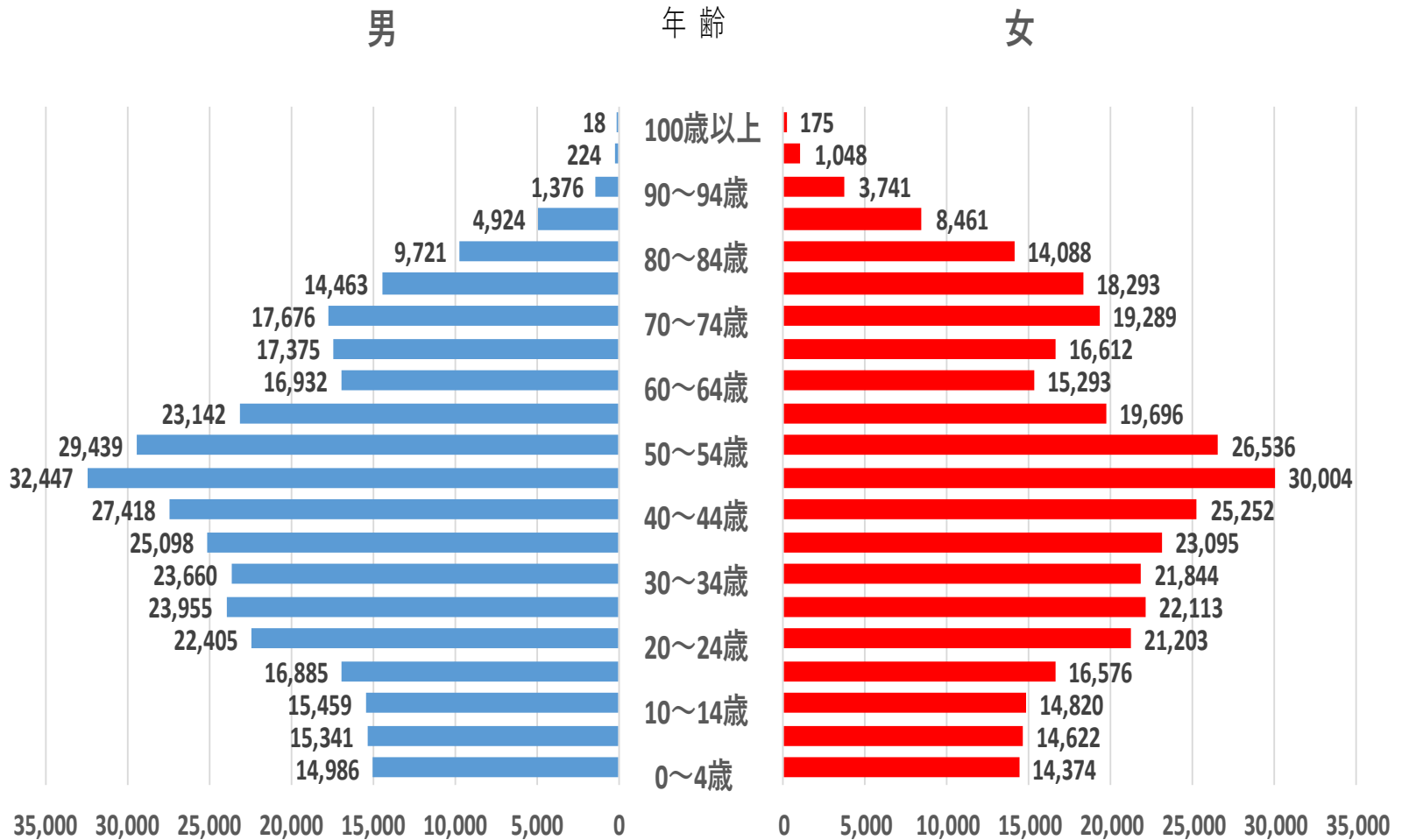
「江戸川区の健康課題・健康増進計画について」

令和4年3月24日

健康部地域保健課

1. 年齢階級別の人口構成

江戸川区の性・年齢5歳階級別の人口構成（令和2年1月）



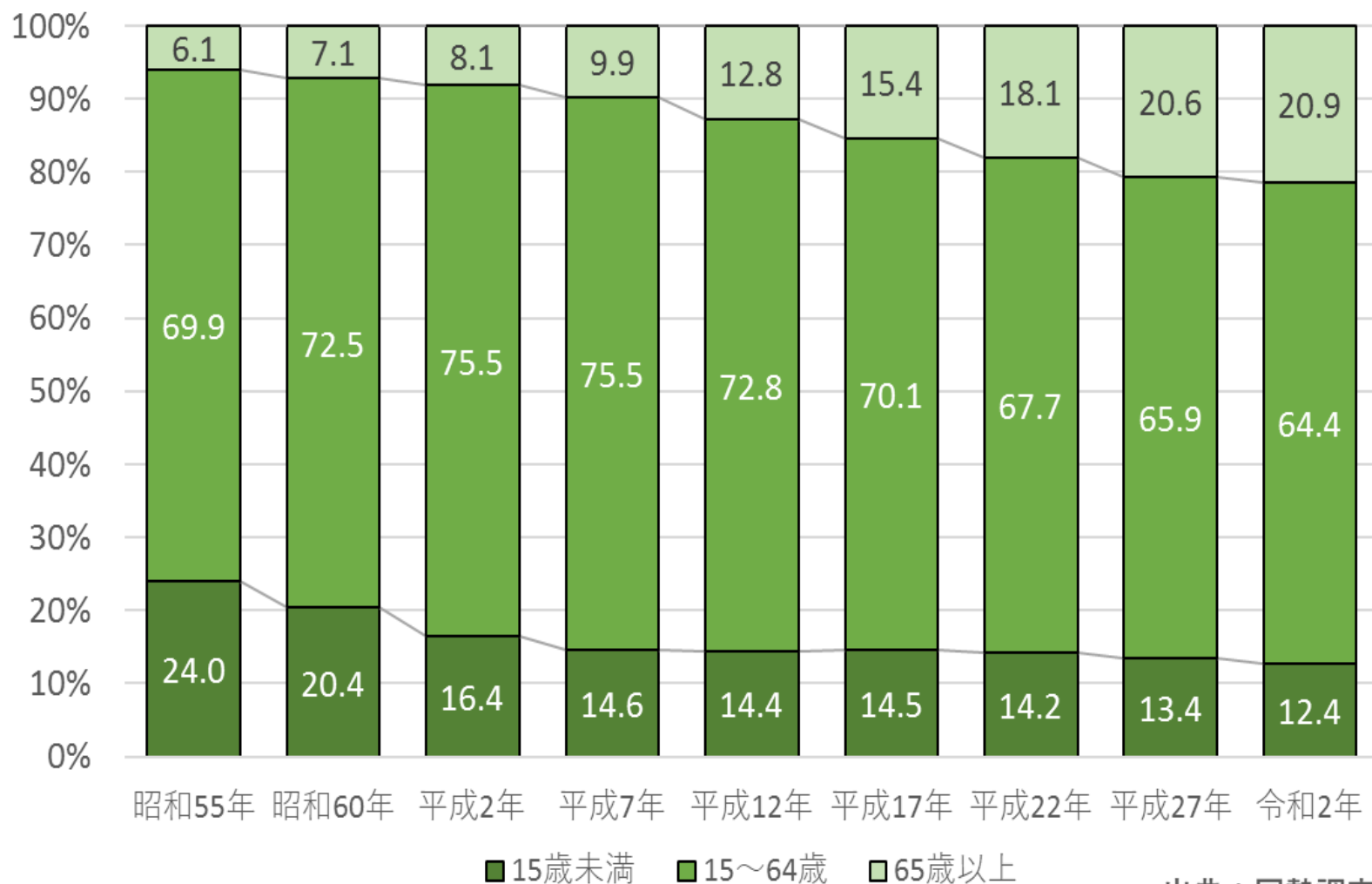
(人)

出典：生活振興部住基・個人番号制度推進課「住民基本台帳」

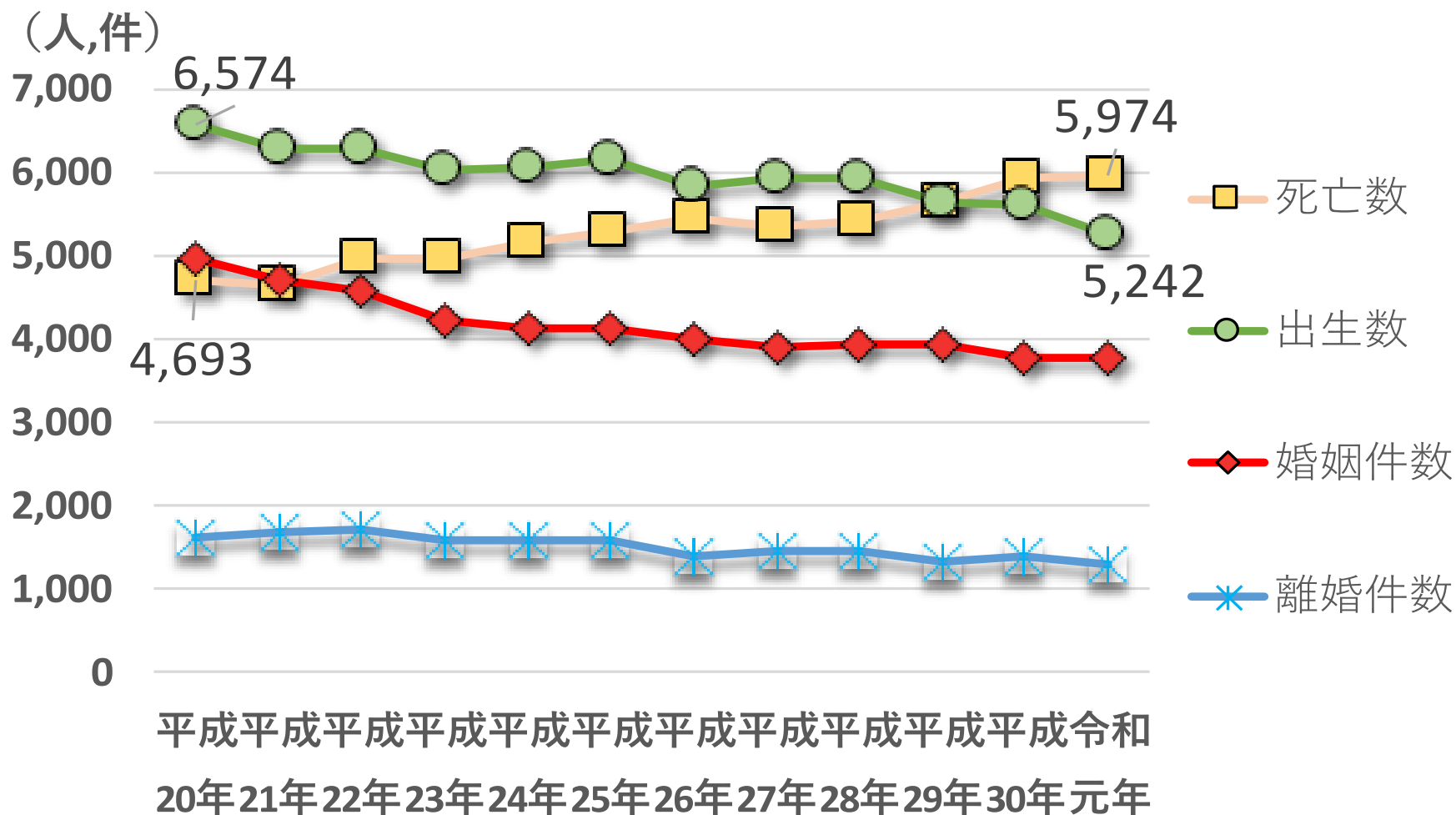
(人)

2. 年齢3区分別の人口構成割合の推移

江戸川区年齢3区分の人口推移



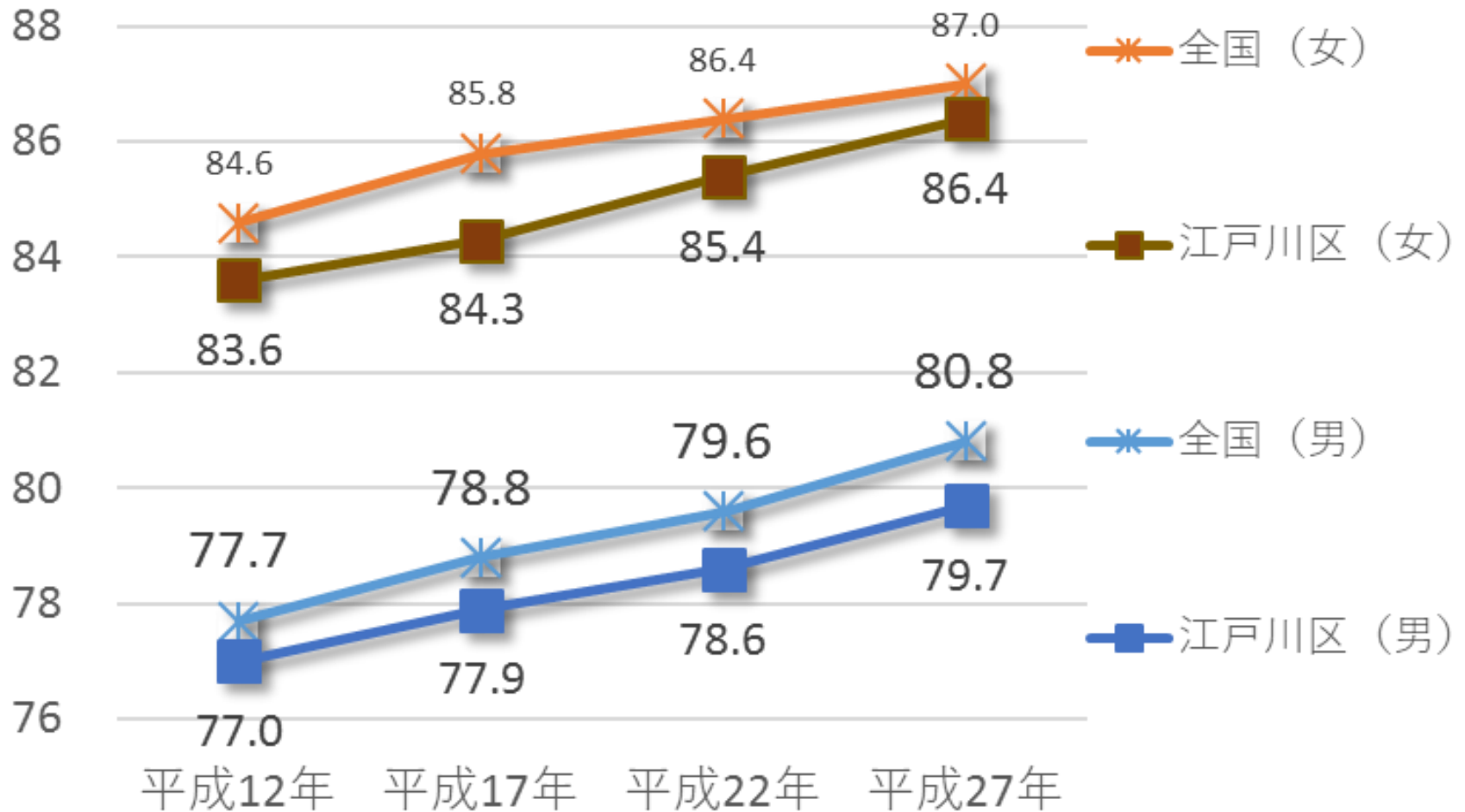
3. 死亡数・出生数・離婚件数・婚姻件数の推移



出典：東京都福祉保健局人口動態統計

4. 平均寿命の推移

(歳)



出典：厚生労働省完全生命表第19回～第22回

5. 平成27年 特別区の平均寿命の比較

男性			女性			
順位	地域	平均寿命	順位	地域	性別	平均寿命
	東京都	81.1		東京都	女	87.3
	東京都区部	80.8		東京都区部	女	87.2
1	世田谷区	82.8	1	世田谷区	女	88.5
2	杉並区	82.3	2	目黒区	女	88.1
3	渋谷区	82.2	3	杉並区	女	88.0
4	目黒区	82.1	4	渋谷区	女	87.9
5	港区	81.9	5	文京区	女	87.8
6	文京区	81.8	6	練馬区	女	87.7
7	練馬区	81.7	7	港区	女	87.6
8	中央区	81.6	8	千代田区	女	87.5
9	千代田区	81.5	9	中野区	女	87.4
10	品川区	81.0	10	中央区	女	87.3
	中野区	81.0		品川区	女	87.3
11	大田区	80.7	11	新宿区	女	87.1
12	板橋区	80.6		板橋区	女	87.1
13	新宿区	80.5	12	豊島区	女	86.9
14	豊島区	80.3		北区	女	86.9
15	江東区	80.2	13	台東区	女	86.8
16	北区	80.0		荒川区	女	86.8
17	葛飾区	79.8	14	江東区	女	86.7
18	墨田区	79.7		大田区	女	86.7
	江戸川区	79.7	15	墨田区	女	86.5
19	台東区	79.5	16	葛飾区	女	86.4
	荒川区	79.5		江戸川区	女	86.4
20	足立区	79.4	17	足立区	女	86.1

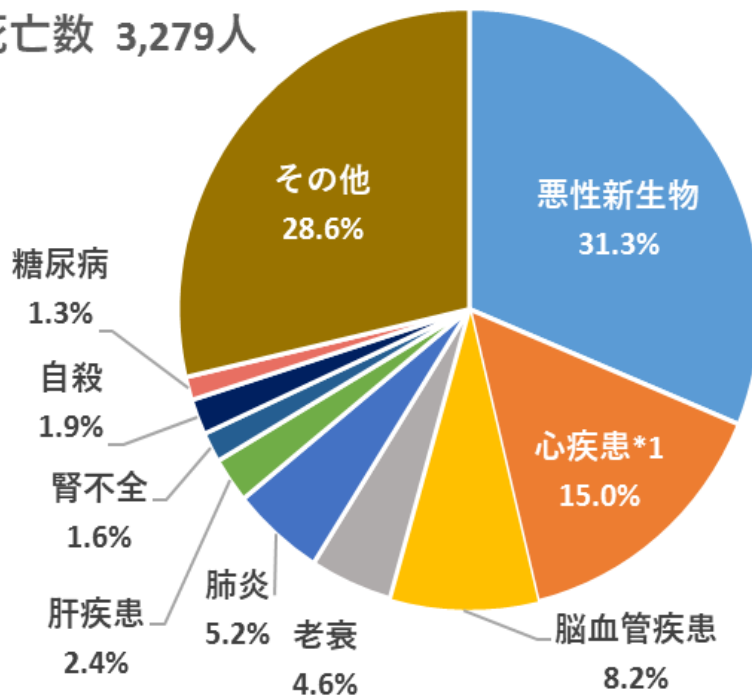
江戸川区の平均寿命
は東京都区部よりも
男性で1.1歳短い
女性は0.8歳短い

出典：厚生労働者平成27年市区町村別生命表の概況

6. 死亡の状況（令和2年）

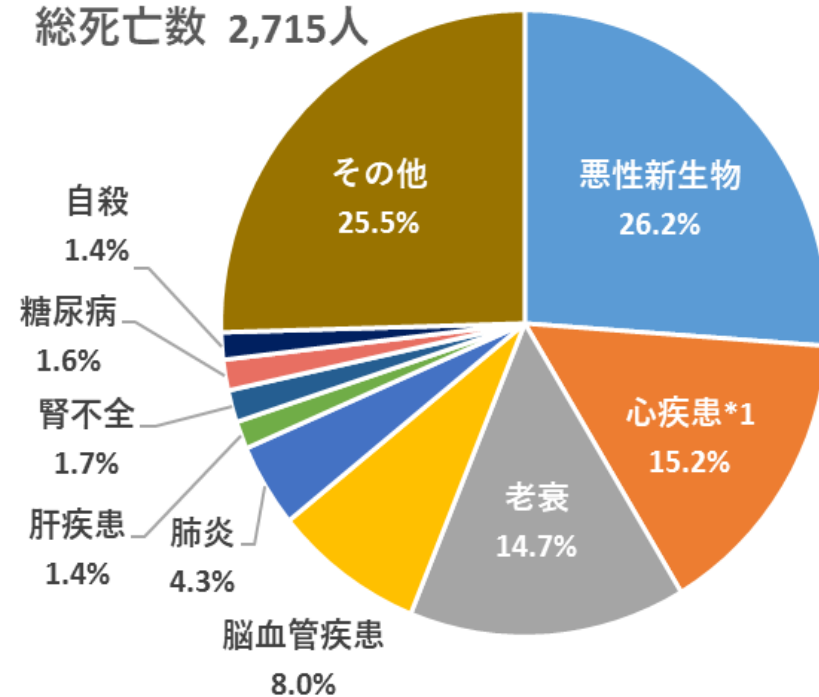
男

総死亡数 3,279人



女

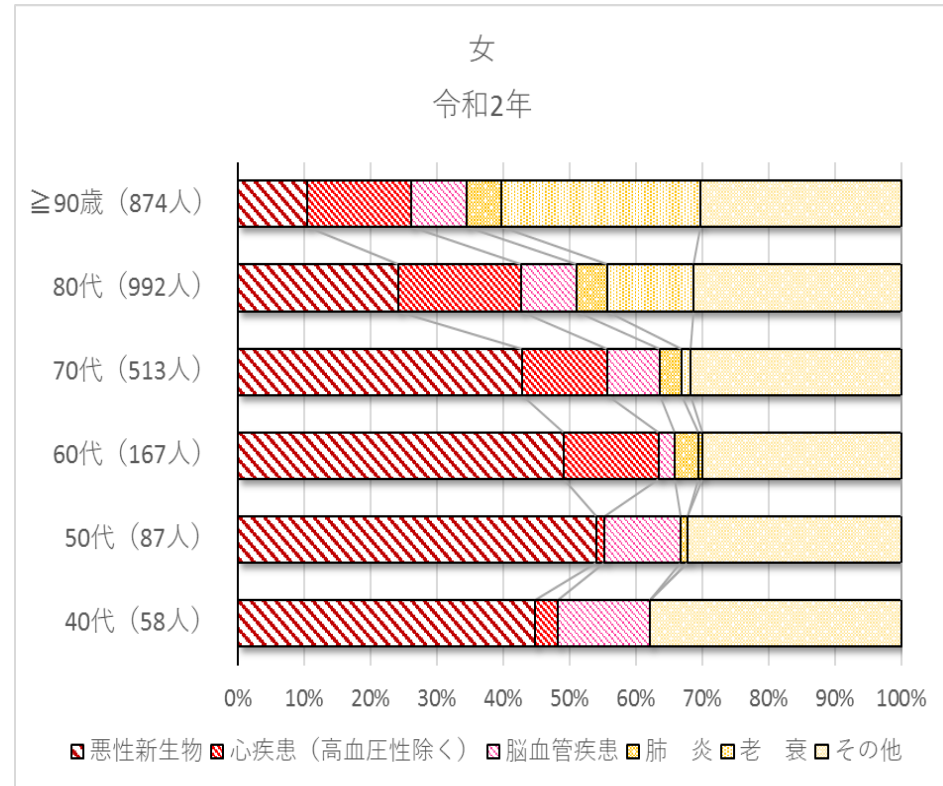
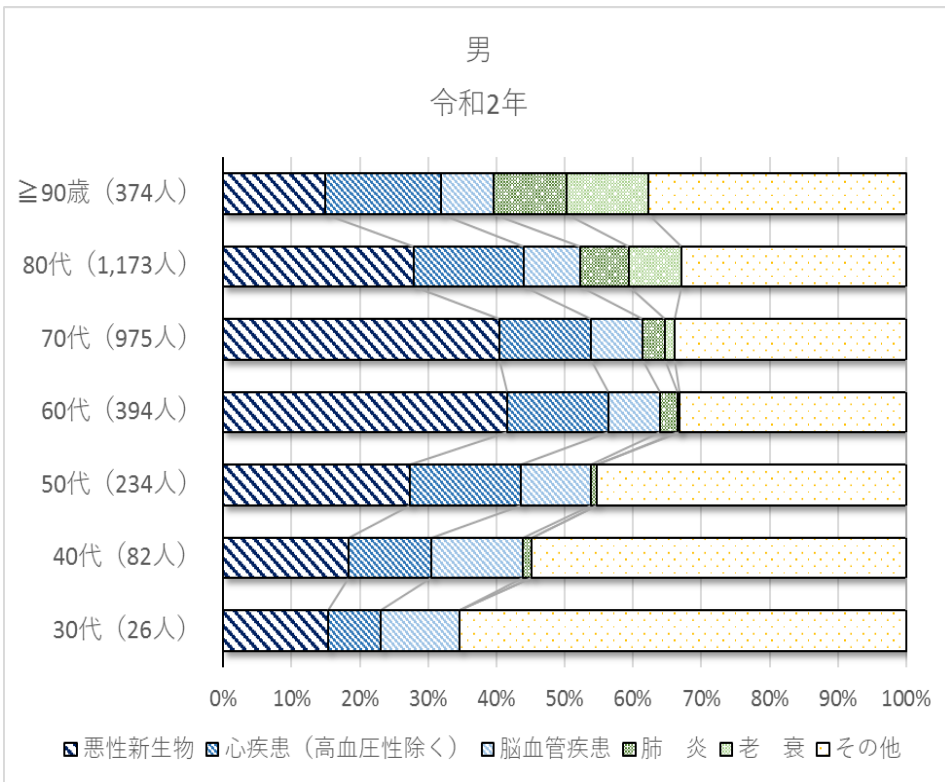
総死亡数 2,715人



*1：心疾患（高血圧性を除く）

出典：東京都人口動態統計

7. 年代別死因の割合（令和2年）



出典：東京都人口動態統計（令和2年度）

8. 悪性新生物の部位別死因の割合（令和2年）

東京都・江戸川区の比較

悪性新生物死亡総数

男

江戸川区： 1,025人

東京都： 19,687人

悪性新生物死亡総数

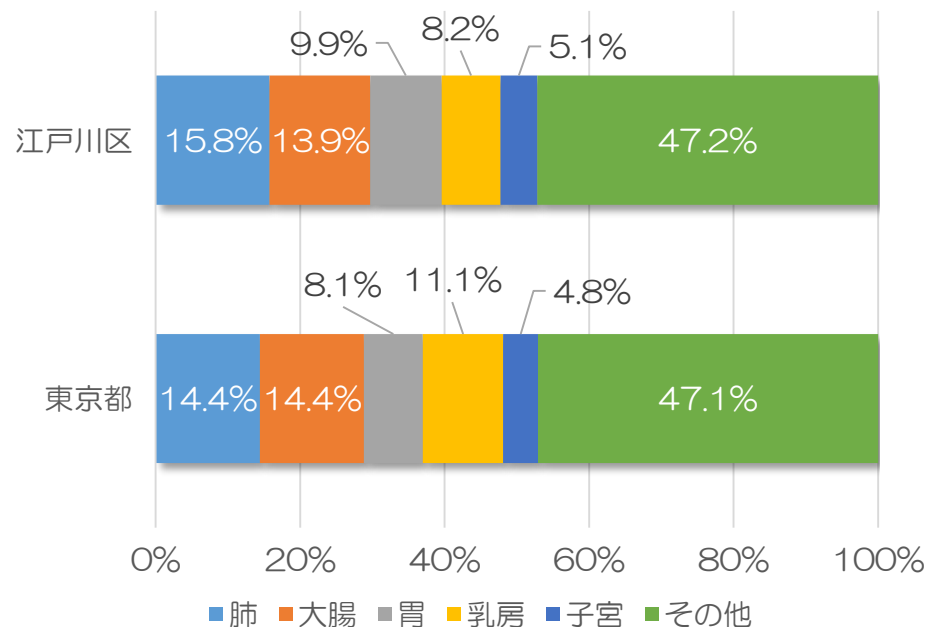
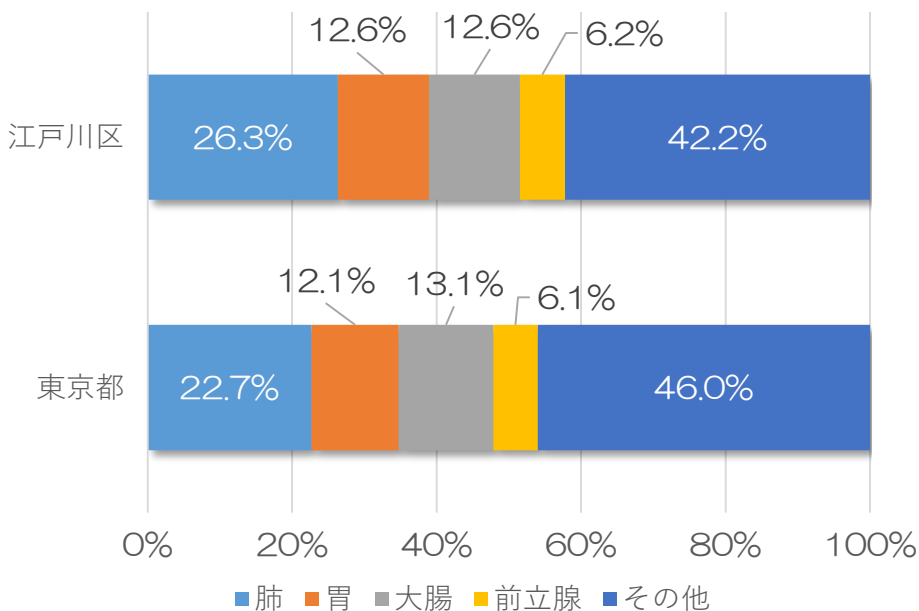
女

江戸川区： 710人

東京都： 14,532人

男

女



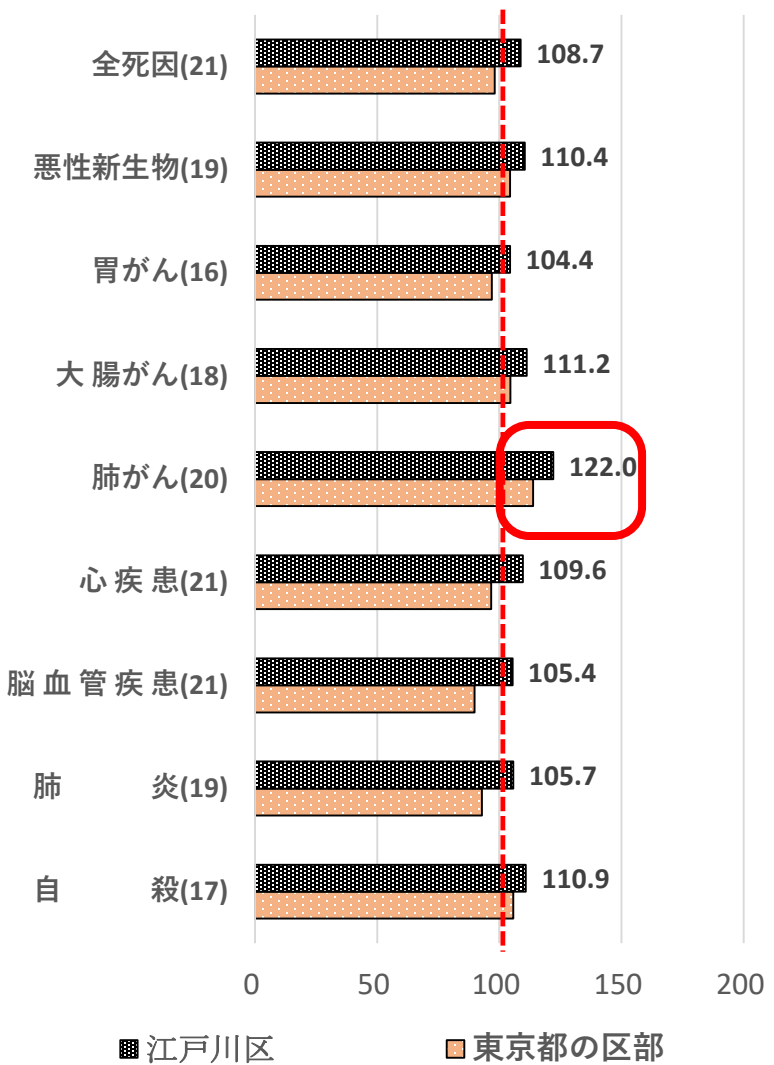
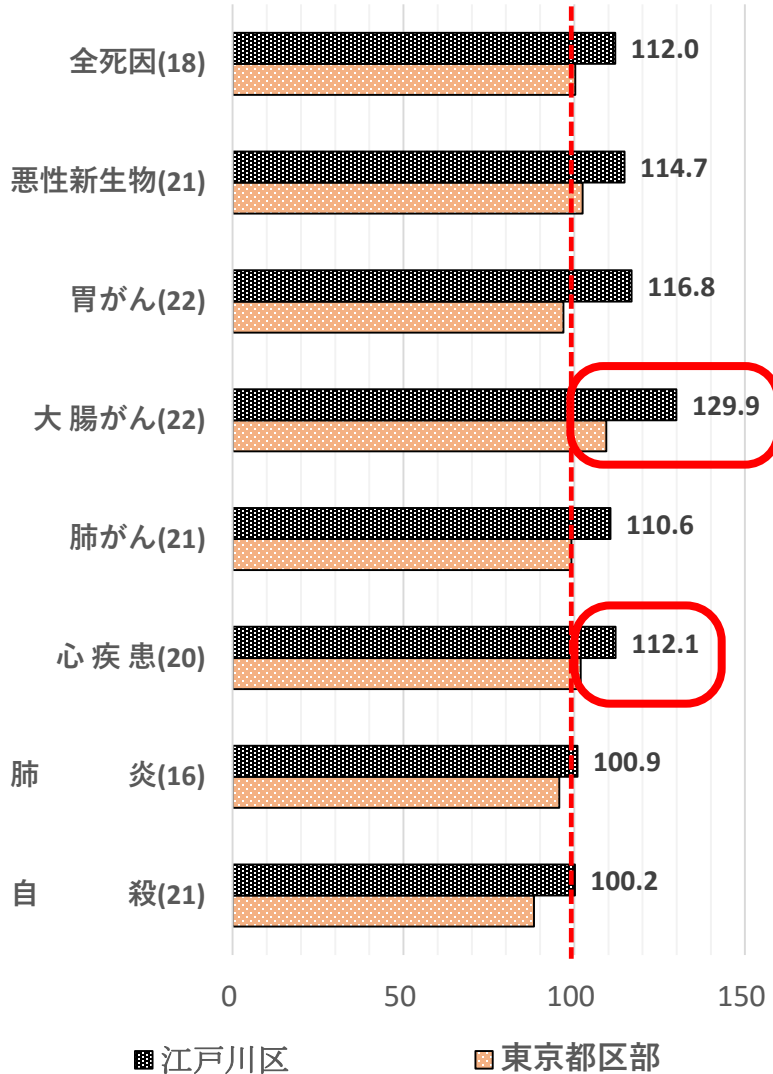
出典：東京都人口動態統計

9. 標準化死亡比

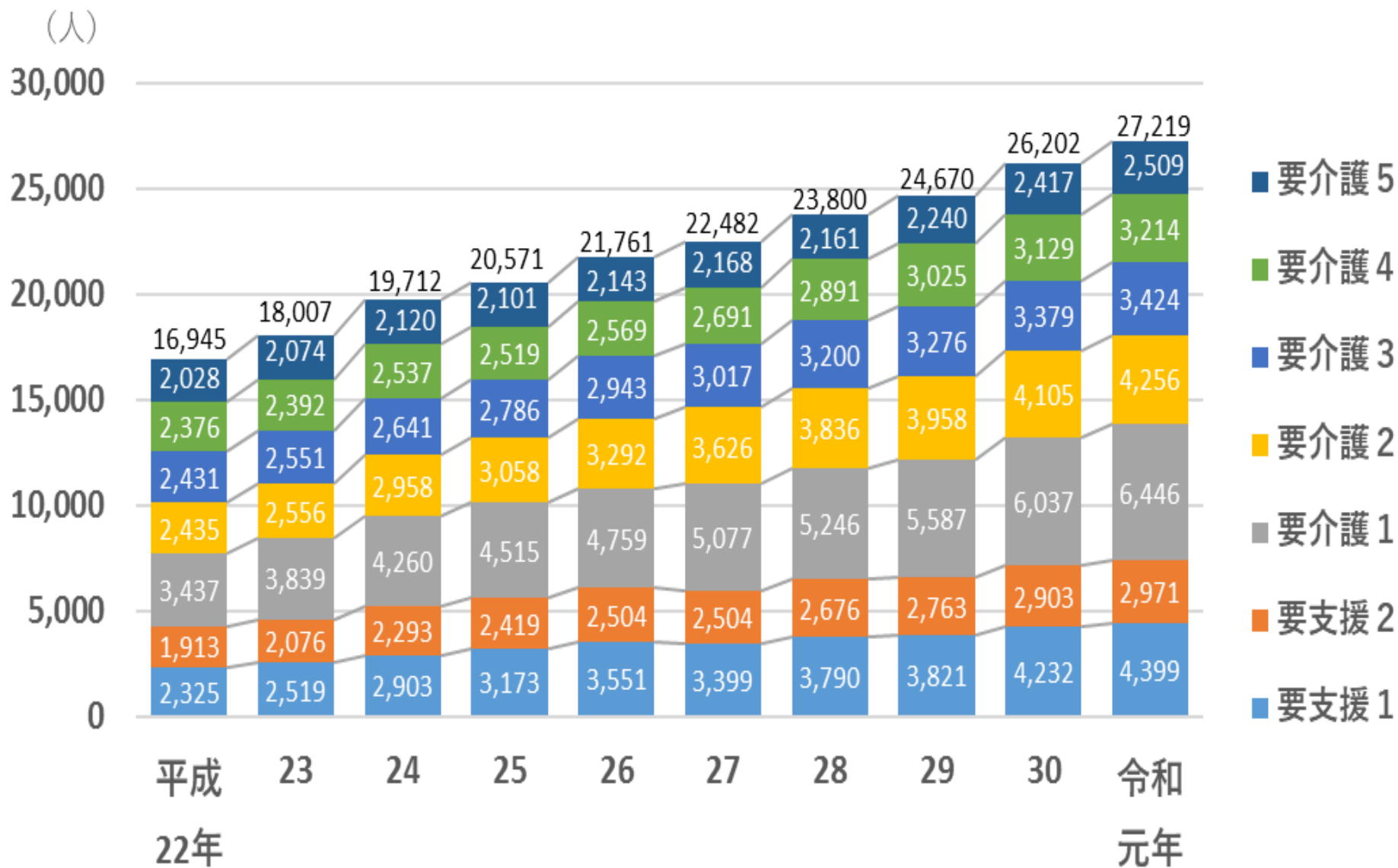
男性

赤の点線は全国100とした線

女性

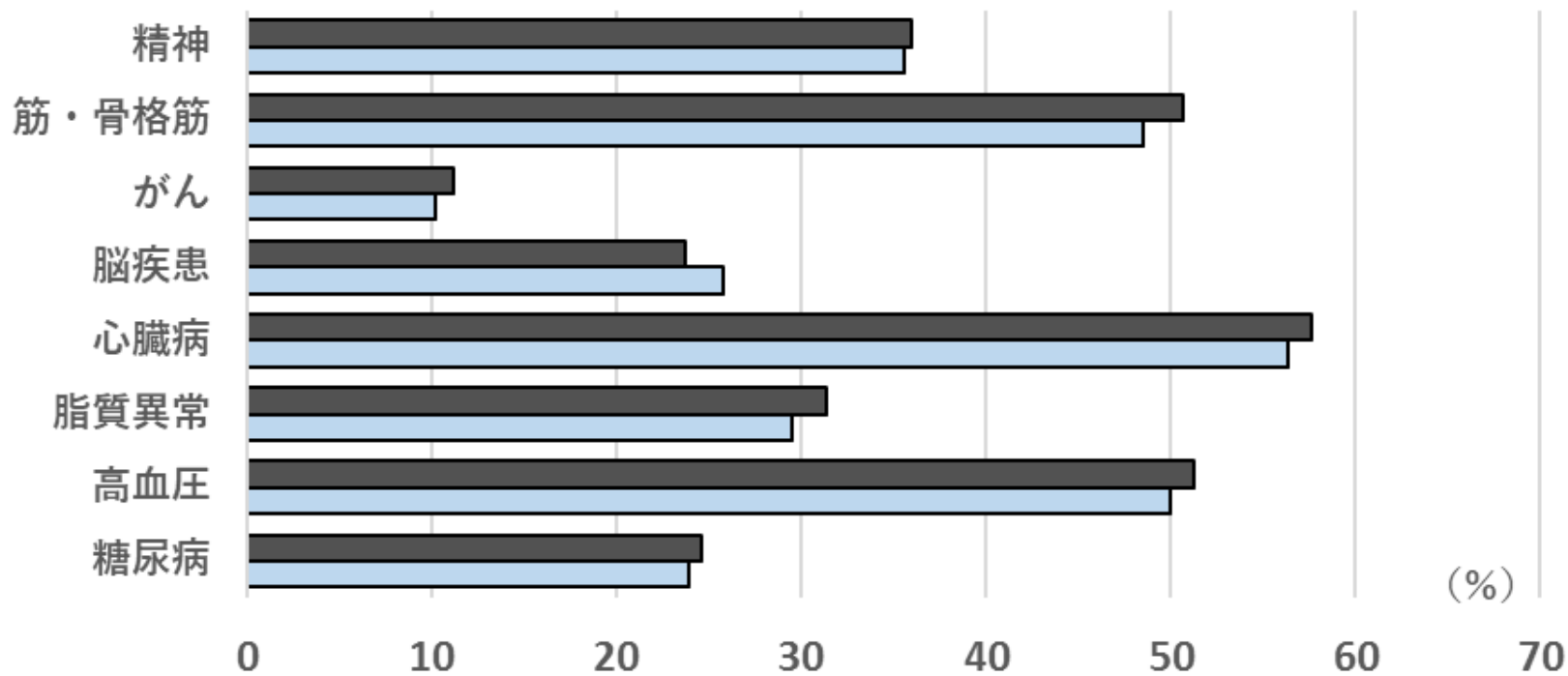


10. 要介護（要支援）認定者数と内訳



1 1. 要介護（支援）者の有病状況

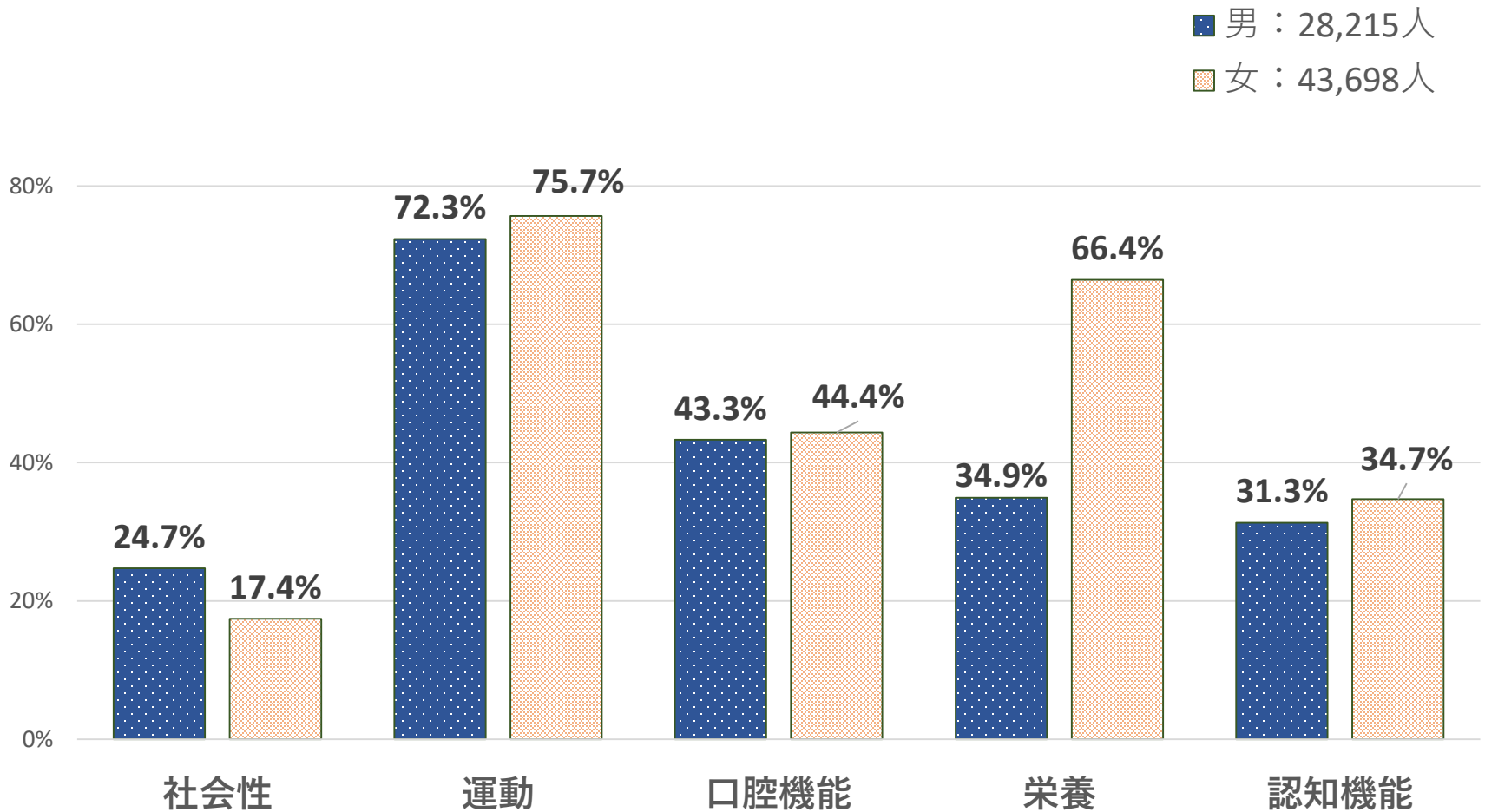
要介護（支援）者の有病状況



	糖尿病	高血圧	脂質異常	心臓病	脳疾患	がん	筋・骨格筋	精神
■令和元年	24.6	51.3	31.4	57.6	23.7	11.2	50.7	36
□平成27年	23.9	50	29.5	56.4	25.8	10.2	48.5	35.6

■ 令和元年 □ 平成27年

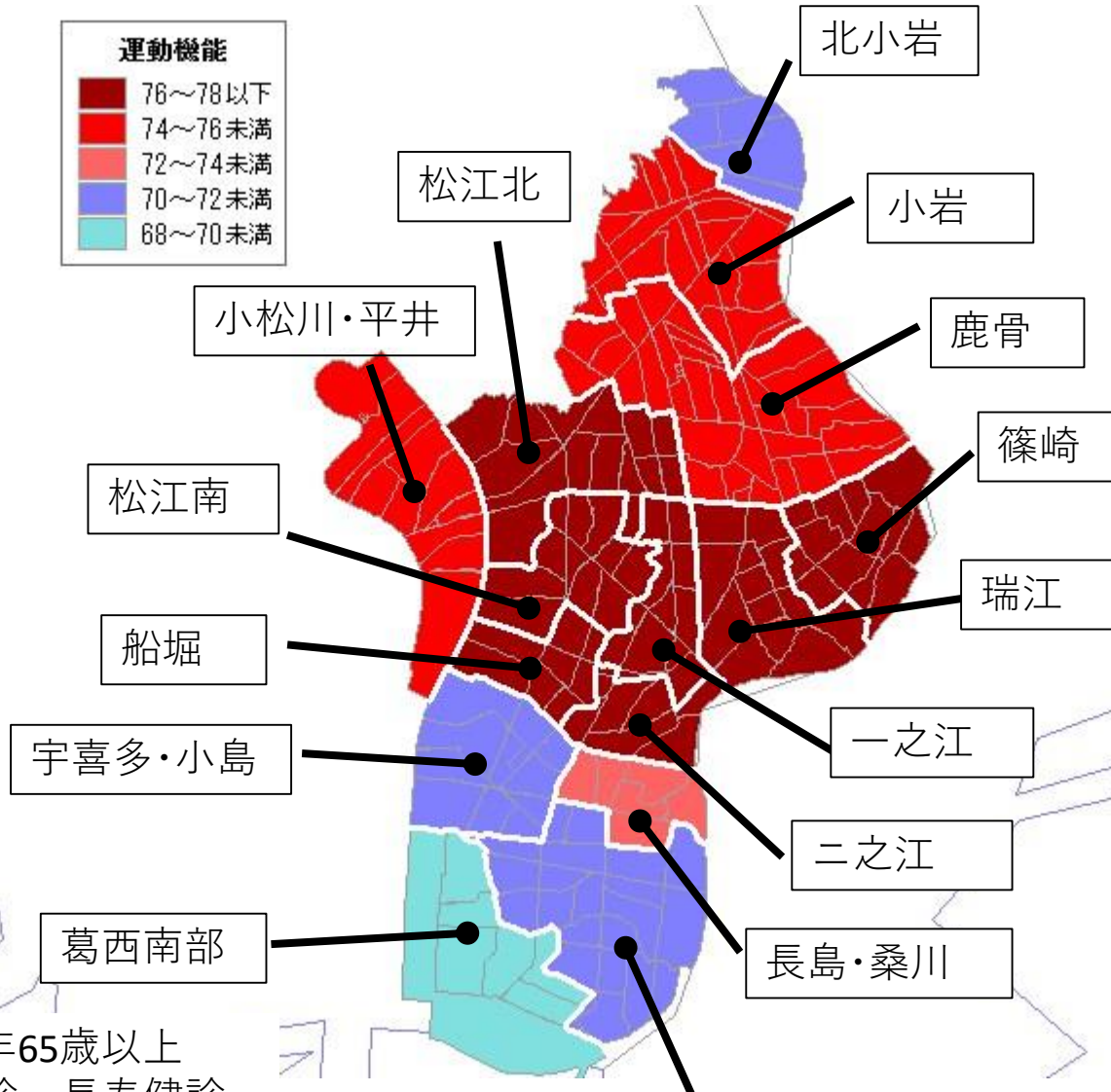
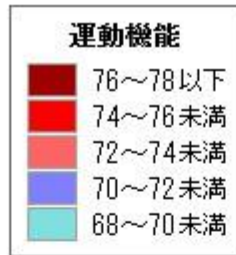
12. 令和3年度 フレイル予防質問票該当率①



出典：令和3年65歳以上国保健診・長寿健診

13. 令和3年度 フレイル予防質問票該当率②

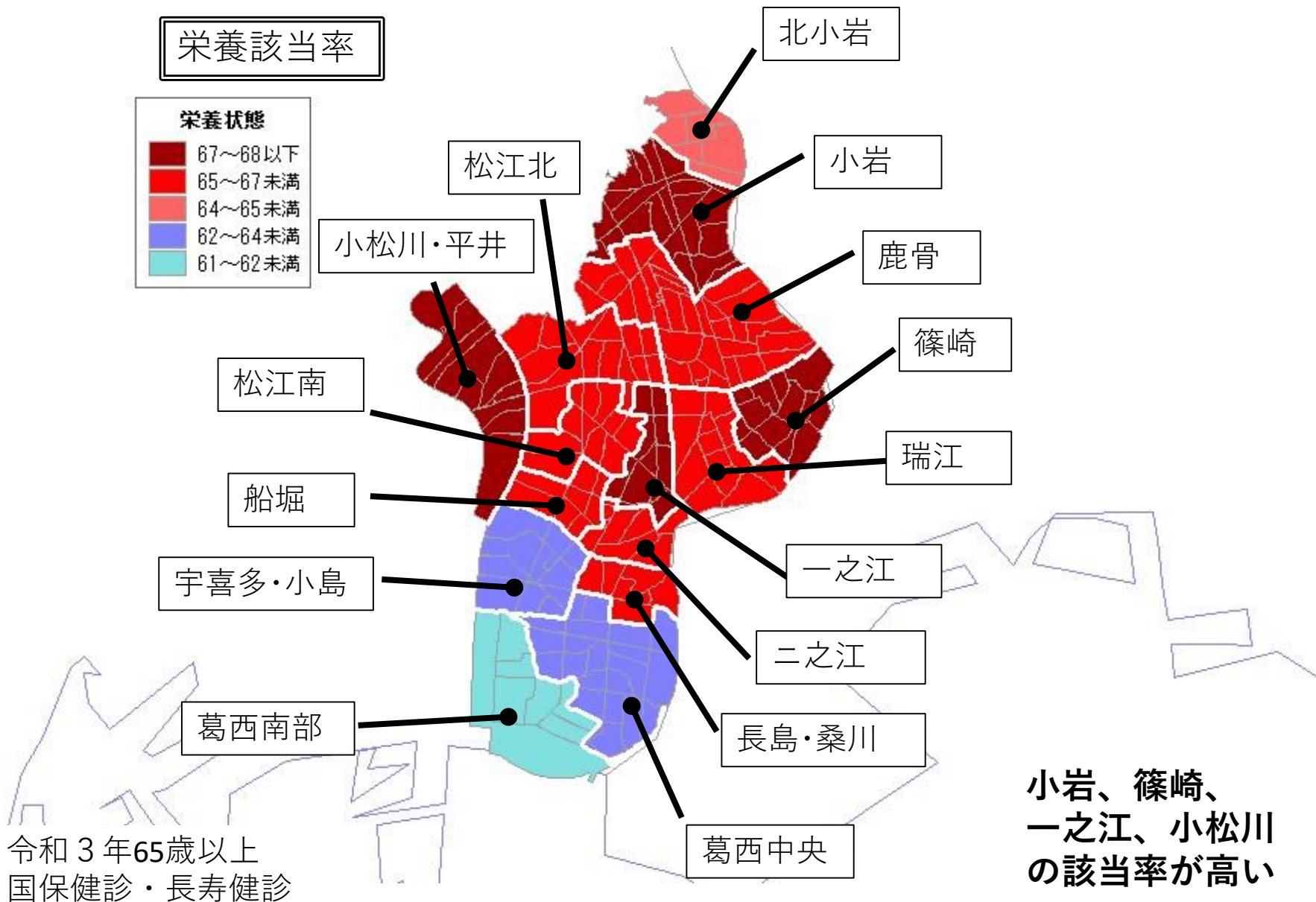
運動機能該当率



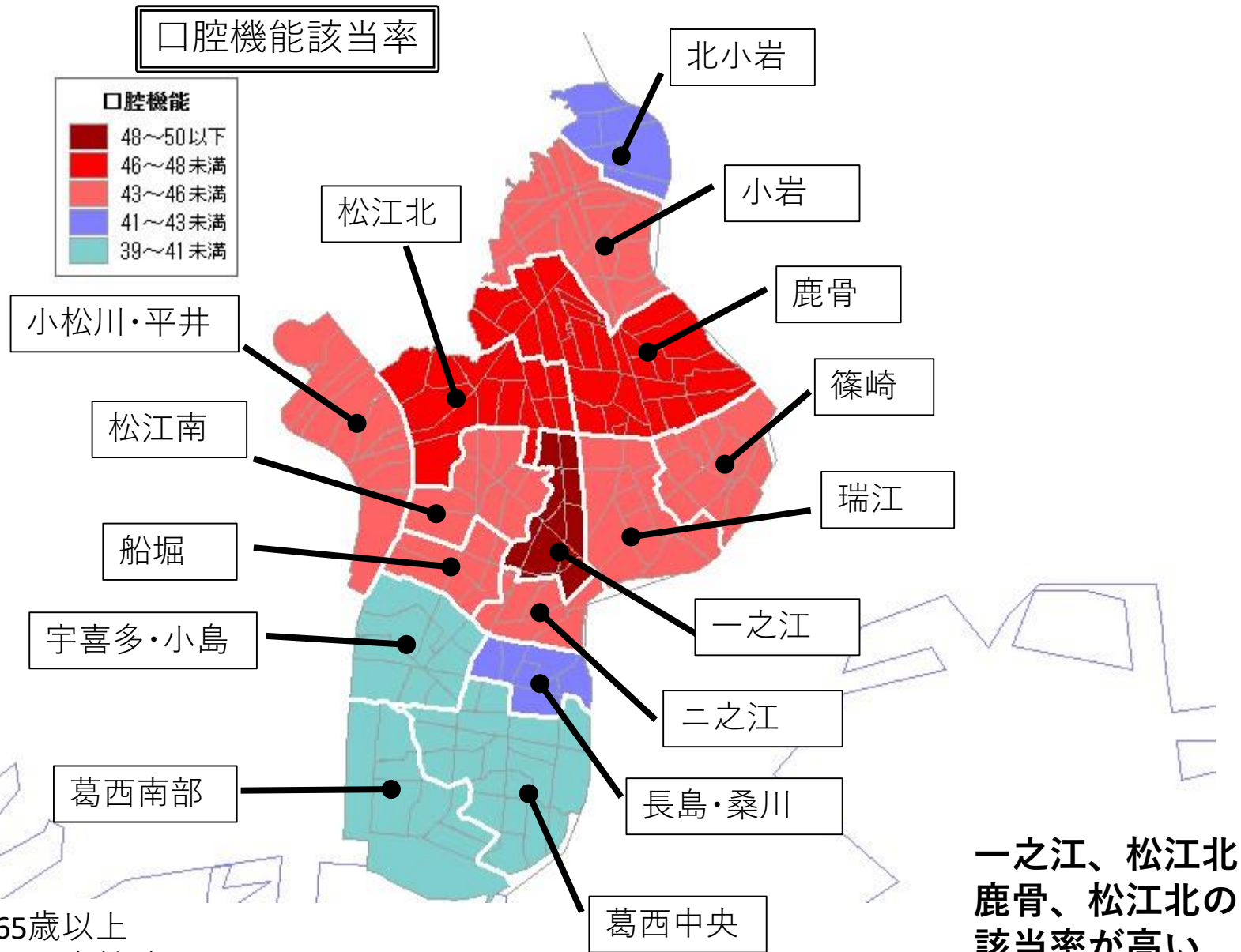
一之江、二之江
瑞江、篠崎の該
当率が高い

出典：令和3年65歳以上
国保健診・長寿健診

14. 令和3年度 フレイル予防質問票該当率③



15. 令和3年度 フレイル予防質問票該当率④



出典：令和3年65歳以上
国保健診・長寿健診

16. 自身の健康観

【医療機関や健診で受けた指摘】

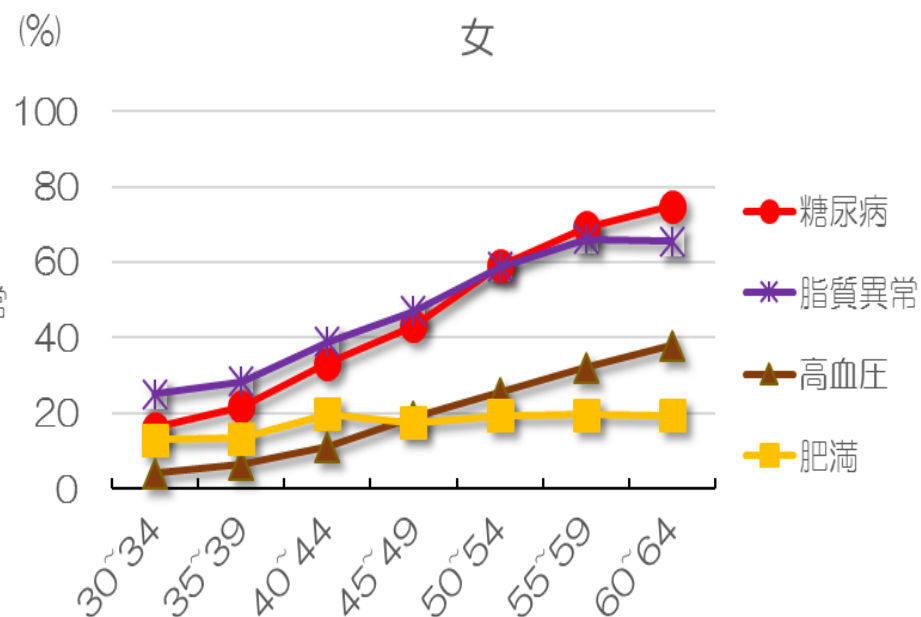
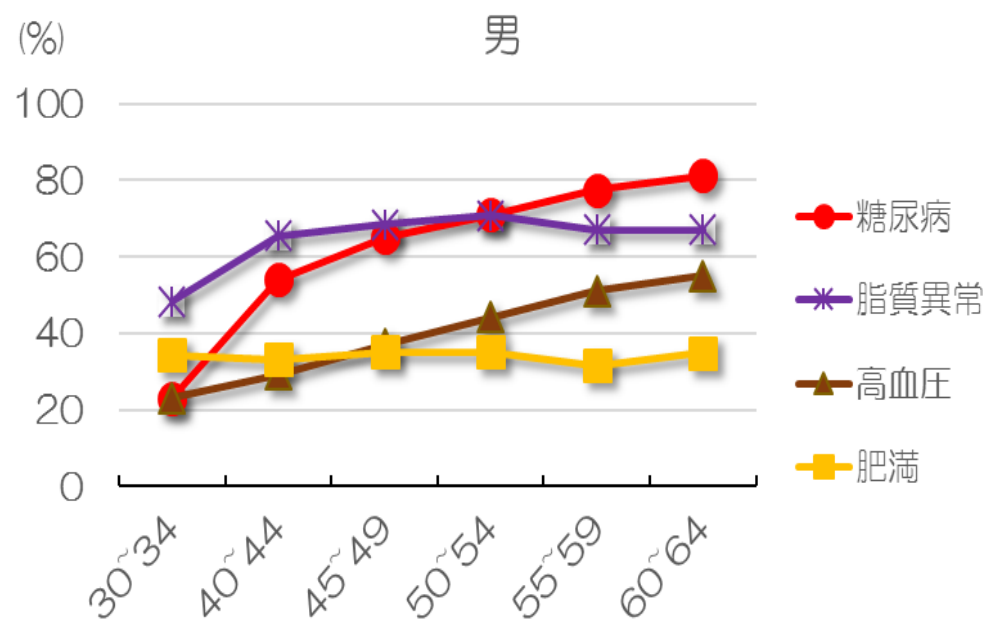
単位：%

区分	回答者数 (件)	指摘された血糖値が高いと	指摘された血圧が高いと指	コレステロール値が高いと指摘された	歯周病と指摘された	指摘を受けたことはない	無回答
総数	1076	8.9	19.8	35.5	9.9	42.4	3.7
【性・年齢別】							
男性 20～39歳	147	6.1	12.9	30.6	6.1	49.7	4.1
40～49歳	146	7.5	25.3	47.9	13.0	31.5	3.4
50～64歳	189	16.9	40.2	51.9	9.5	16.4	4.8
女性 20～39歳	209	2.4	3.8	11.5	7.7	73.7	4.3
40～49歳	168	4.2	12.5	27.4	10.1	52.4	3.6
50～64歳	196	15.3	23.5	49.0	12.8	27.6	1.5

出典:江戸川区食育食生活調査(令和3年度)

17. 令和元年度健康診断年代別有所見率

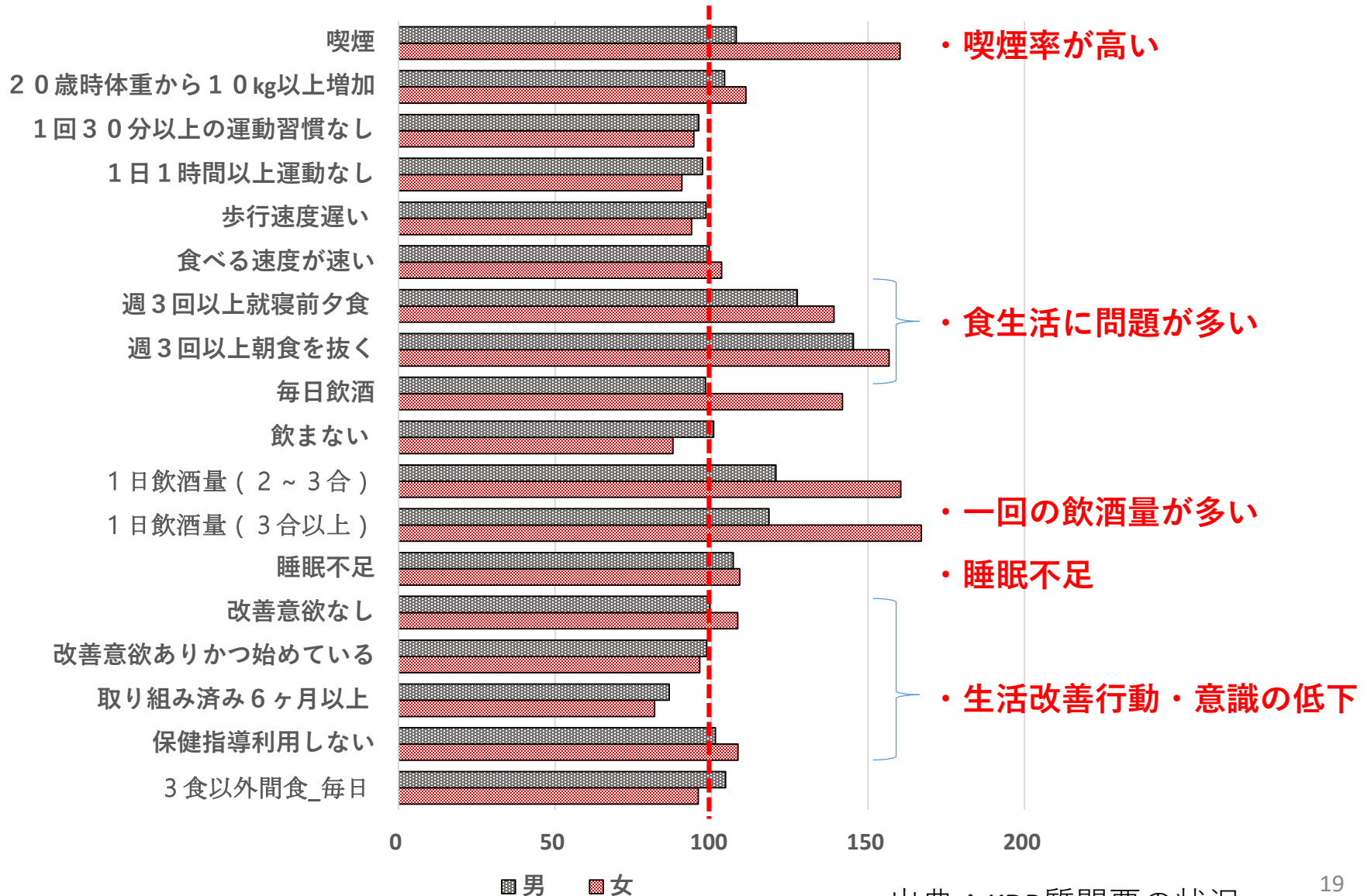
*各検査項目の「要注意」以上の割合



出典：江戸川区医師会医療検査センター年報

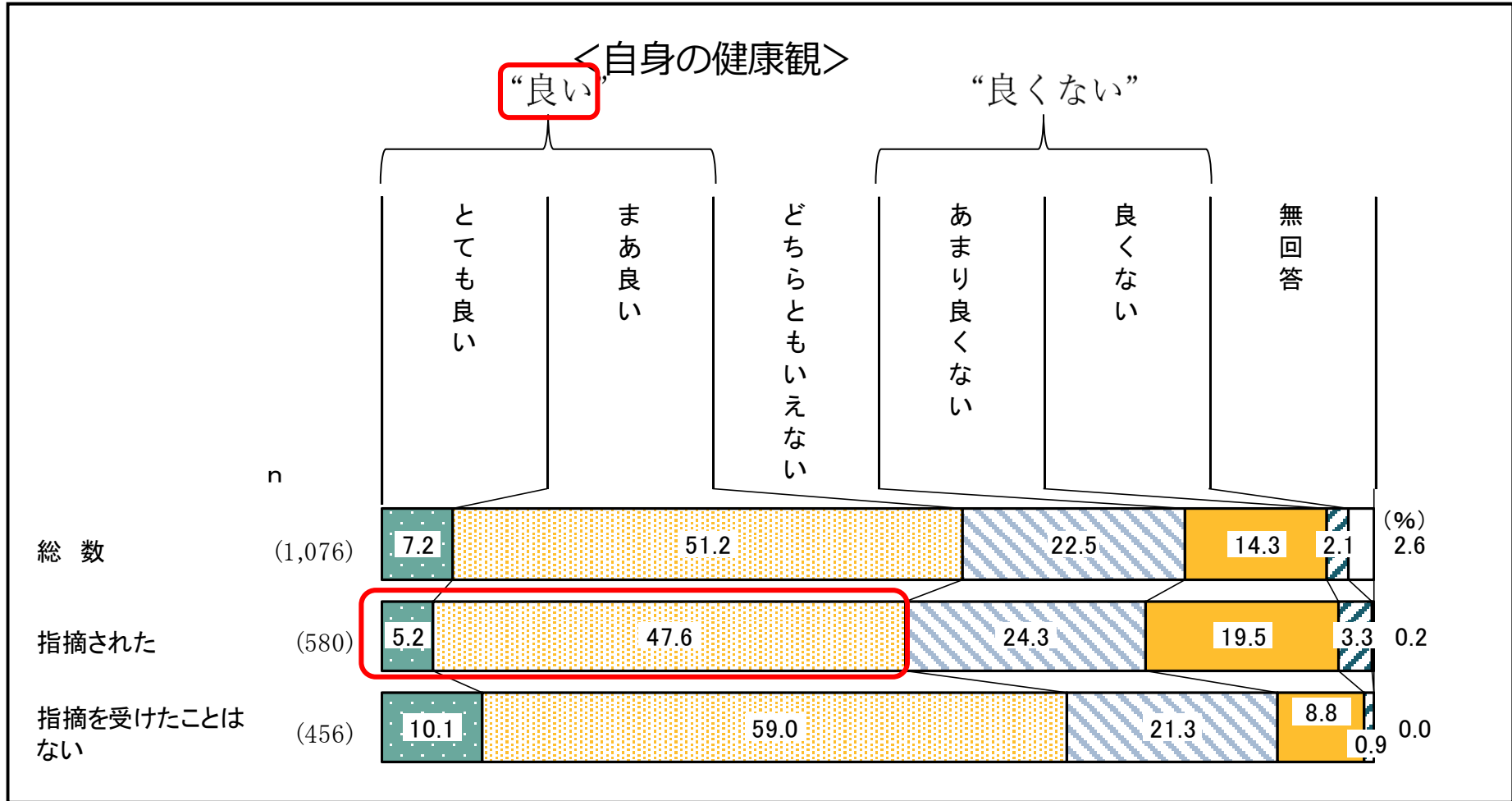
18. 江戸川区の健康診断の状況（質問票）

国保健診質問票の標準化比 令和元年度 (-----全国=100)



出典：KDB質問票の状況

19. 医療機関や健診で受けた指摘の経験別 健康観



出典:江戸川区食育食生活調査(令和3年度)

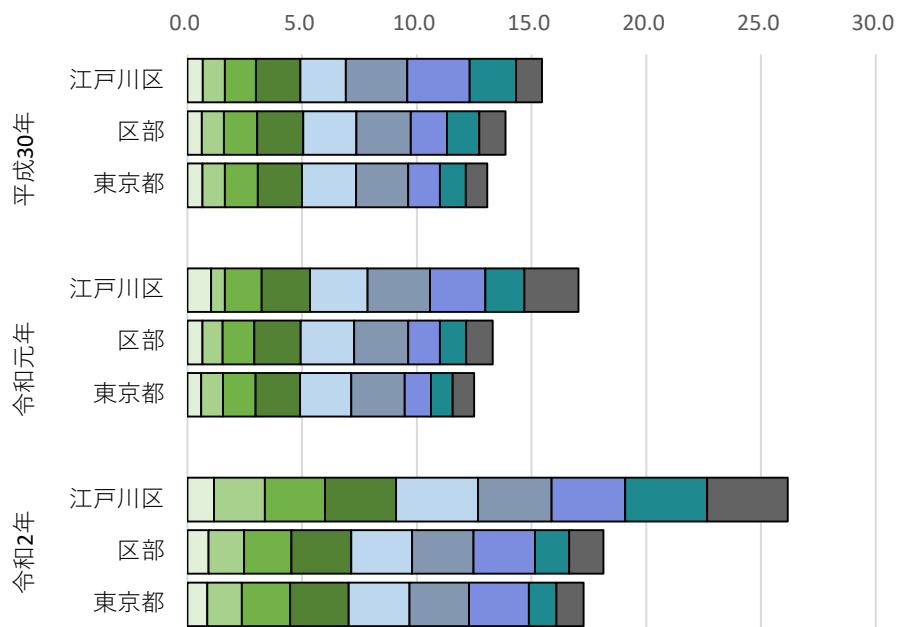
20. 小中学校児童生徒の肥満傾向の推移

平成30年～令和2年

小中学生生徒の肥満傾向

男子

(%)

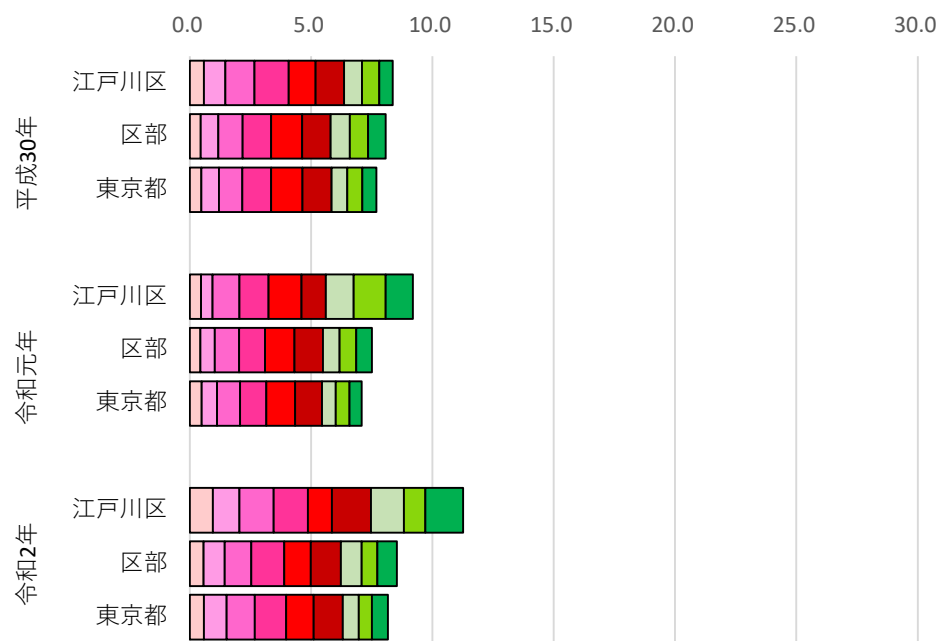


□小1男 □小2男 □小3男 □小4男 □小5男 □小6男 □中1男 □中2男 □中3男

小中学生生徒の肥満傾向

女子

(%)

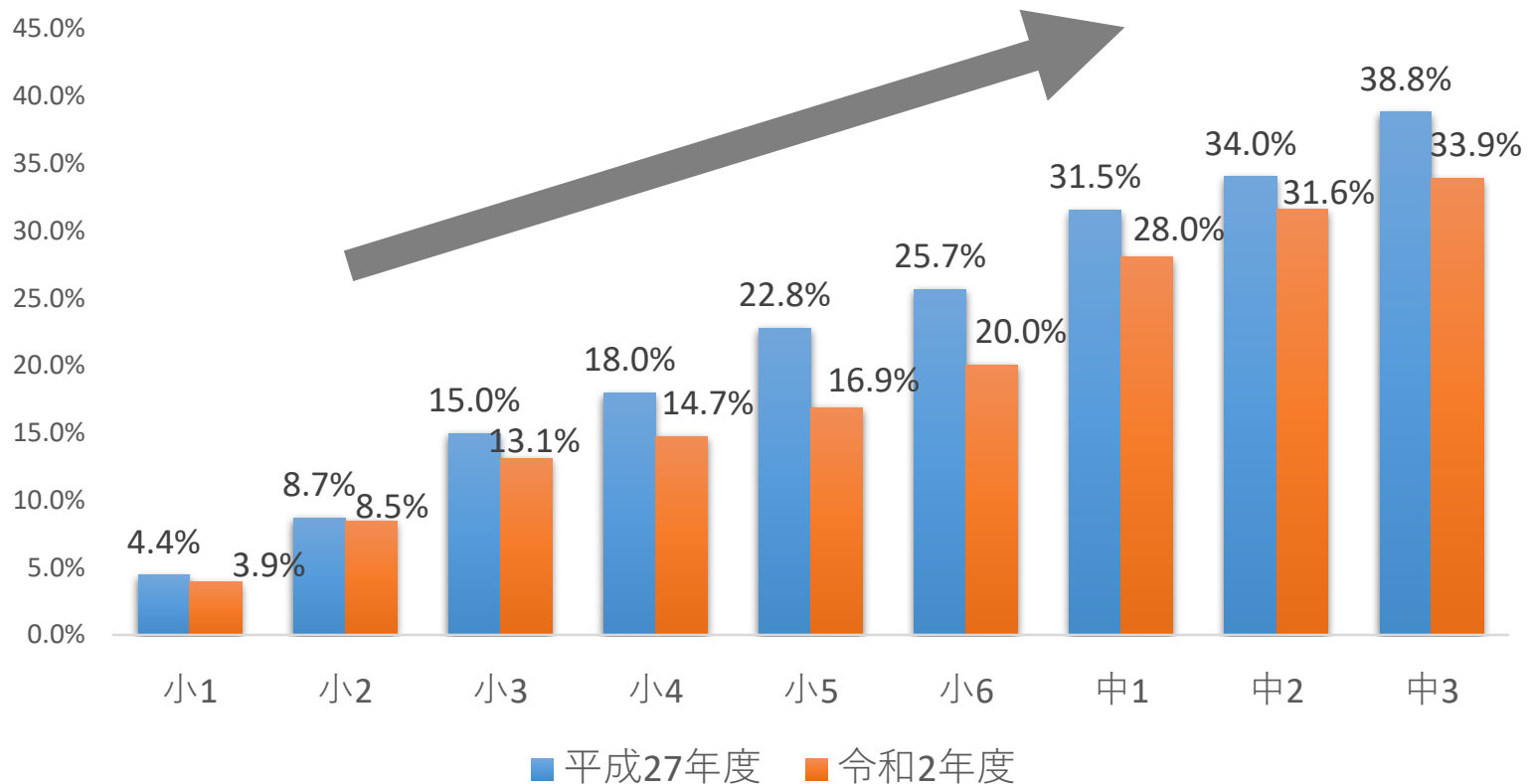


□小1女 □小2女 □小3女 □小4女 □小5女 □小6女 □中1女 □中2女 □中3女

出典：東京都学校保健統計

2 1. 学校歯科健診結果(むし歯)

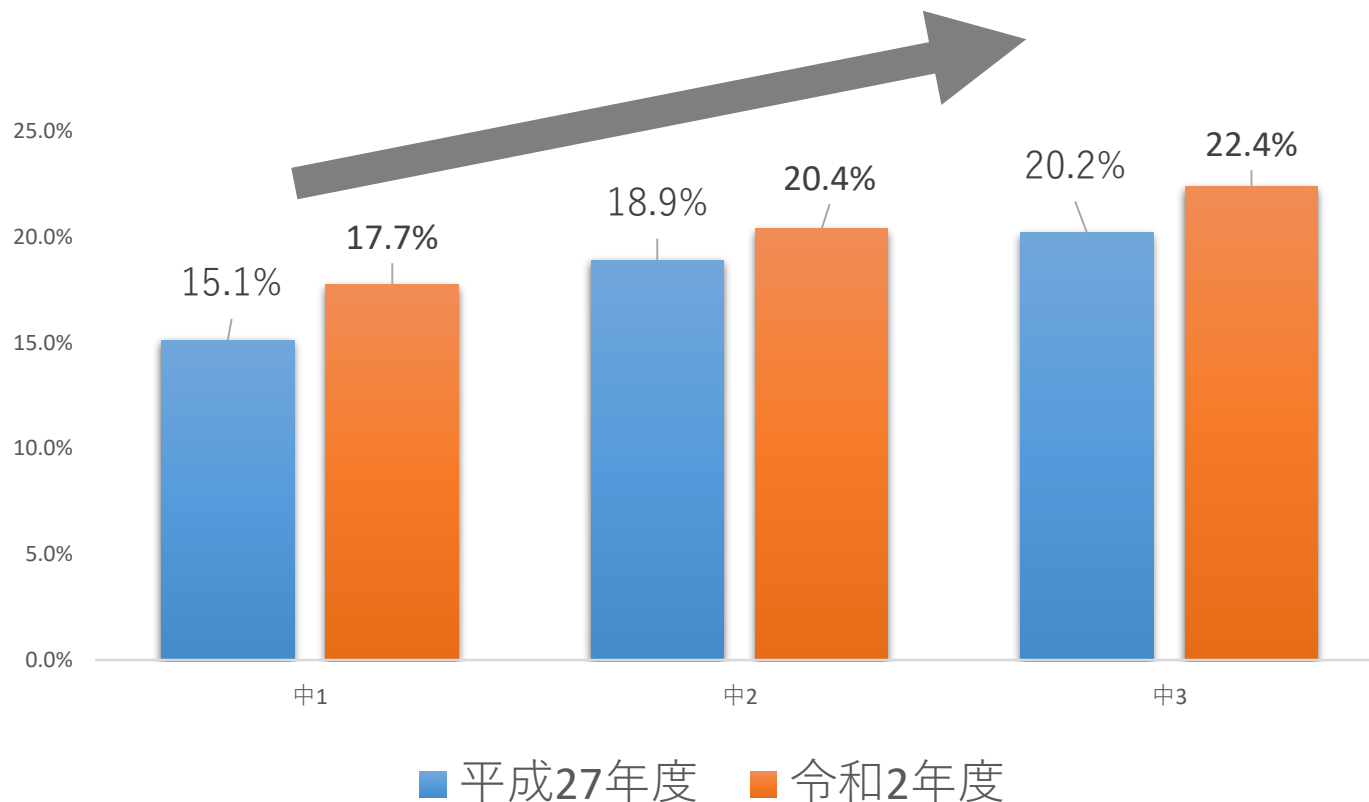
・永久歯にむし歯のある児童・生徒の割合



出典：平成27年度・令和2年度学校歯科健診結果より

22. 学校歯科健診結果

・ 歯肉炎のある生徒の割合



出典：平成27年度・令和2年度学校歯科健診結果より

23. 江戸川区の健康課題まとめ

少子高齢化

平均寿命

健康寿命

少子高齢化の中にあっても、全員が活躍できる社会が求められ、全ての世代で健康づくりに取り組む必要がある。フレイル等の課題もある。

区ではがんなど生活習慣病にかかる区民が多く、背景として食、運動、飲酒量など好ましくない生活習慣もみられる。

健康づくりの目標を明確化・共有

健康増進計画の策定

区が関係機関や区民と共に取り組む健康施策について、分野毎に指標を設定し、随時評価しながら健康課題の解決を図る

生活習慣病対策

生活習慣の改善

ライフステージごとの健康づくり
健康を支える社会環境の整備

24. 江戸川区健康増進計画の位置づけ

江戸川区

(仮称) 共生社会ビジョン

(仮称) 共生社会 = SDGsビジョン



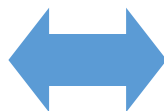
江戸川区健康増進計画



江戸川区食育推進計画

健康部

整合性



国

健康日本21 (第2次)

都

東京都健康推進プラン21
(第2次)

25. 江戸川区健康増進計画の策定・運用スケジュール（案）

