

江戸川区歯科保健施策の取組報告

年に1度は歯科健診 かかりつけ歯科医を持とう！



8020応援キャラクター
リッパー

令和6年11月20日
健康部健康サービス課
歯科衛生士 長 優子

歯科口腔保健に関する法律

平成23年施行

口腔の健康が国民が健康で質の高い生活を営む上で基礎的かつ重要な役割を果たしている。

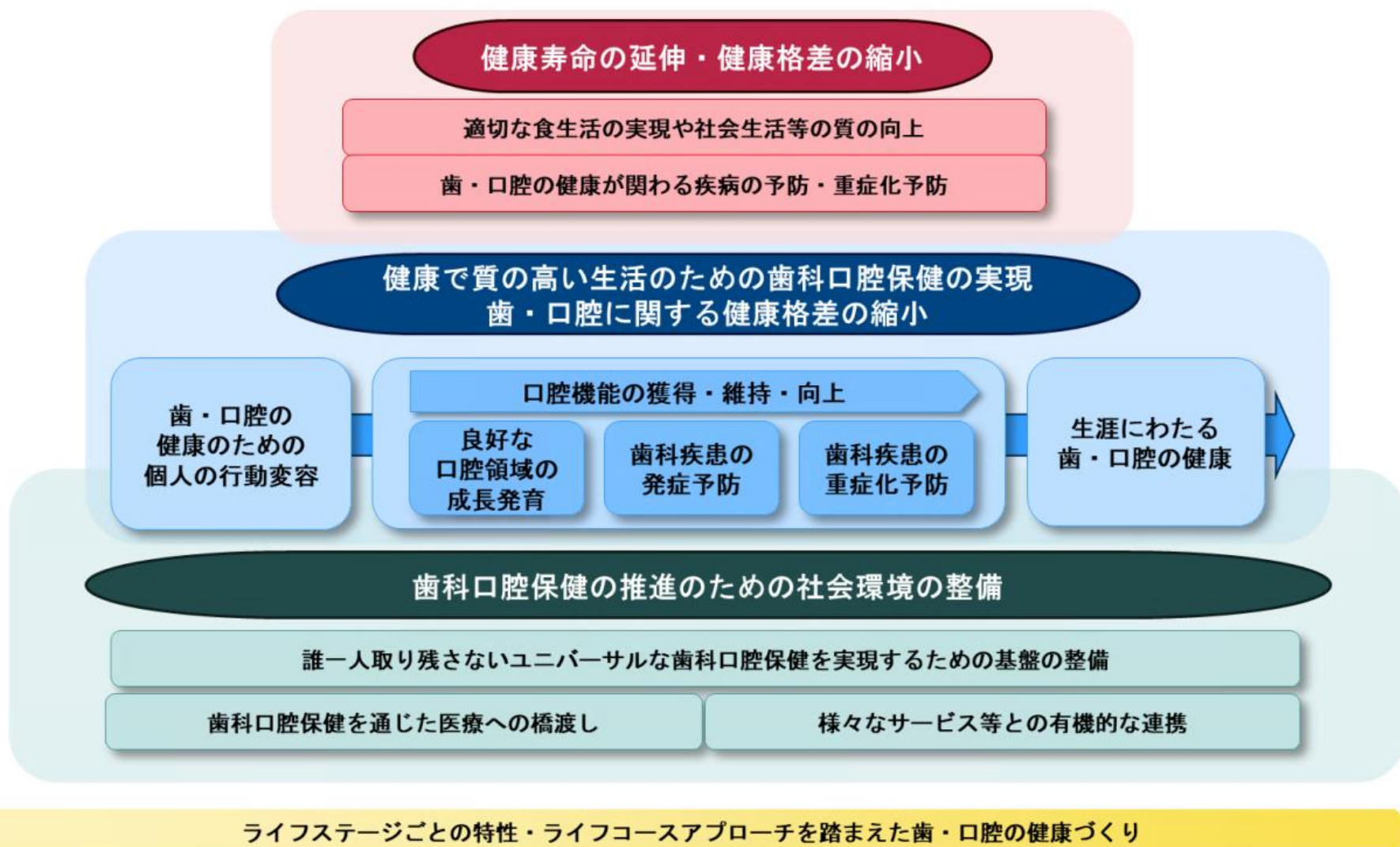
歯科口腔保健の推進に関する施策を総合的に推進する。

歯・口腔の健康づくりプラン

令和5年10月5日通知

歯科口腔保健の推進に関する基本的事項を改正し、計画期間は関連する他の計画の期間に合わせる。

歯科口腔保健の推進のためのグランドデザイン



歯周病は進行すると歯を支えている骨にまで影響し、元には戻りません。
さらに全身疾患のリスクが高まる！

【歯周病と全身疾患との関連性】

歯周病がない方と比較し歯周病がある方は、全身疾患のリスクが約30%高くなるという研究が多数報告されています。



【引用論文】

1) J Diabetes Metab Disord 2022; 21: 1377-1393. 2) Cardiovasc Res 2020; 116: 28-39.

3) PLoS One 2023; 18: e0290545. 4) Sci Rep 2021; 11: 13686.

5) J Clin Periodontol 2023; 50: 842-887. 6) Dent Med Probl 2023. doi: 10.17219/dmp/158793.

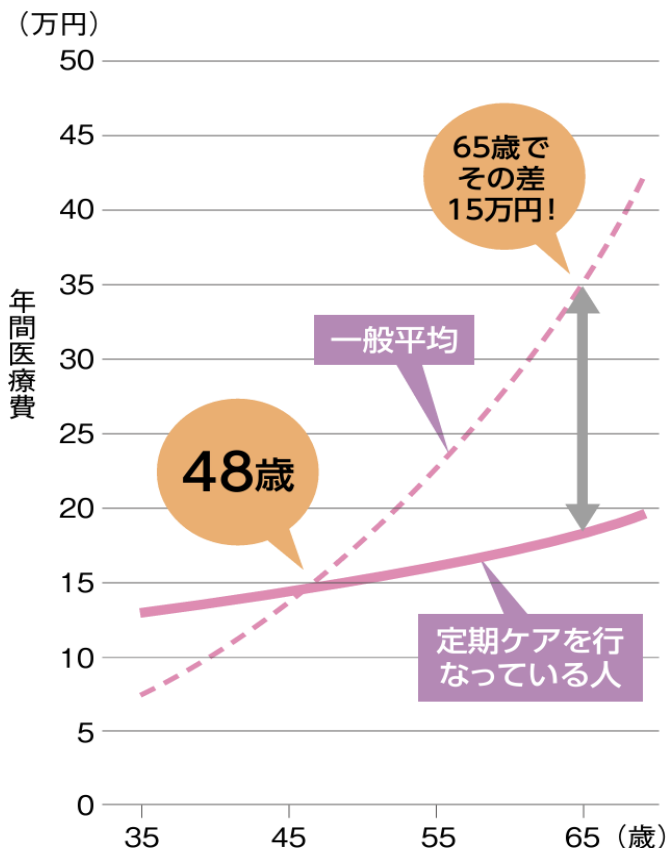
※1 主要心血管イベント：脳卒中、心筋梗塞、心不全などの疾患

※2 COPD（慢性閉塞性肺疾患）：主に長年の喫煙習慣などが原因となって、
徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気のこと。

歯科健診を受診してむし歯や歯周病を治療しないと 年間の医療費が高くなるといわれています！

【定期的なケアと医療費との関連性】

総医療費



- 定期的なケアを行っている人と一般の人との総医療費を比較
 - 65歳時点の総医療費の差は15万円まで拡大
- ➔ 江戸川区における分析においても同様の傾向を確認

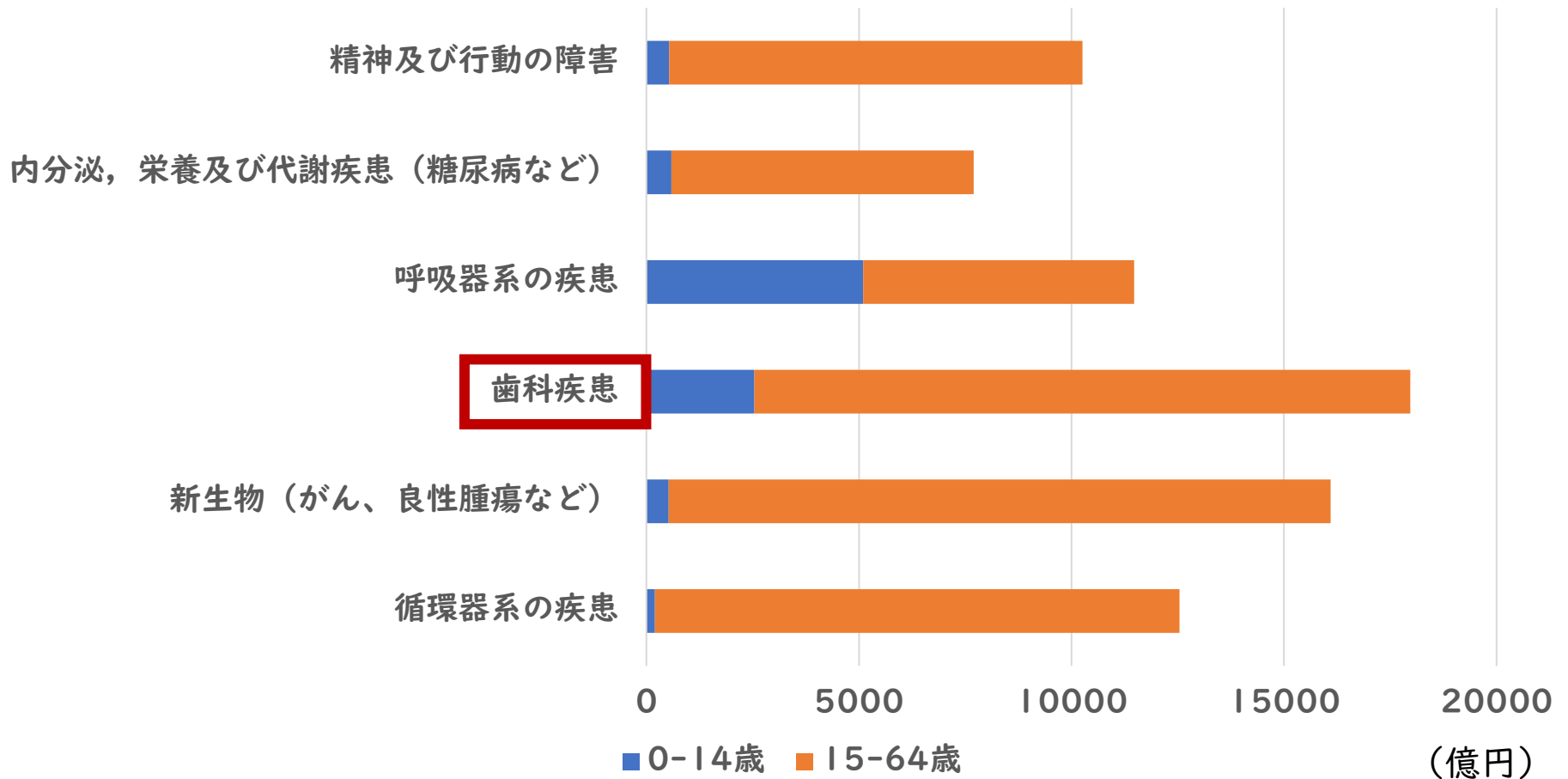
【出典】 Dentalism. Dentalism News & Topics. 2011;9; 24.

* 江戸川区が参加した九州大との共同研究「保健医療データベース利用による行動変容に向けたフィードバック手法の開発に関する共同研究」から引用しました。



実は多い 歯科疾患

0歳から64歳の、日本全体の医療費



厚生労働省：国民医療費（2020年度（令和2年度））

令和5年度 第1回江戸川区子どもの歯と口の健康づくり関係者会資料 東京科学大学 相田教授より提供

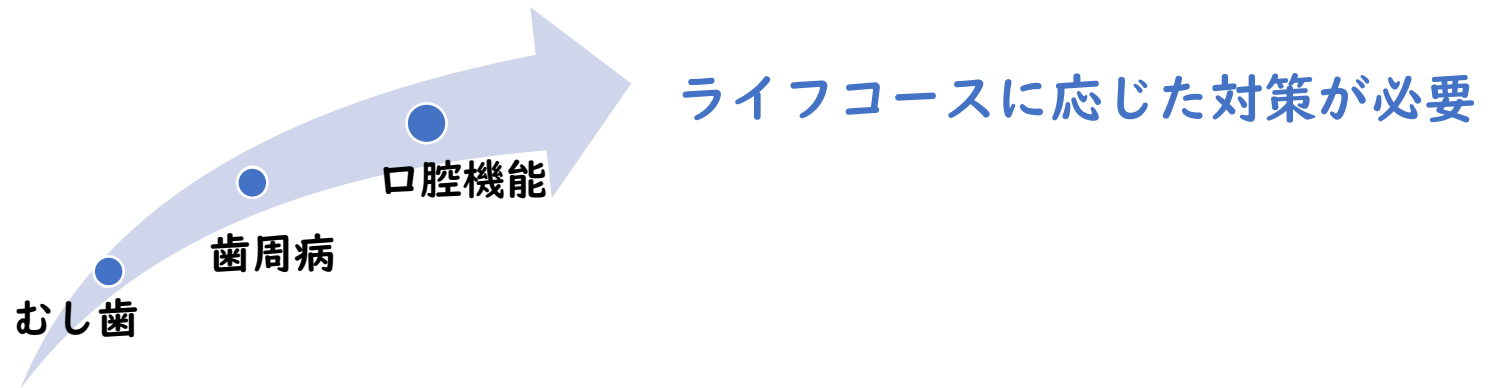
江戸川区も むし歯や歯周病にかかっている区民が多い

治療が必要な**むし歯**がある人の割合は、30歳で **47.0% !**

進行した歯周病にかかっている人は40歳以上で **49.5% !**



課題 「歯に疾患がある人の割合が高い」



対策

- ・全世代への切れ目ないアプローチ
- ・歯科へ行くことが困難な状況の解消

地域で切れ目なく

全ての区民に対応する

江戸川区の歯科口腔保健



健康寿命の延伸
健康格差の縮小

乳幼児期

学齢期

成人期

熟年期

むし歯予防

歯周病予防

口腔機能の育成

口腔機能の維持向上

妊婦歯科健診

- ・歯科医療機関

幼児歯科健診

- ・健康サポートセンター
- ・保育園、幼稚園
- ・児童相談所

学校歯科健診

歯科健診の普及啓発

勸奨はがき・広報えどがわ・懸垂幕・マグネットシート他
訪問・移動支援による健診

成人歯科健診

- ・歯科医療機関

口腔ケア健診

- ・歯科医療機関

口腔がん健診

- ・歯科医療機関

障害児者 口腔ケア体制事業

- ・障害者福祉施設（区立・**民間**）における歯科健診・指導、支援員・保護者に対する研修

相談・教室

- ・健康サポートセンター

両親教室

7か月児歯科相談
1歳児歯科相談
2歳児歯科相談

生活習慣病予防事業

- ・ファミリー健康アップ事業
- ・糖尿病予防教室

歯科保健活動推進

- ・健康教育：保育園（区立・**私立**）、**幼稚園**
- ・歯科保健推進園支援

学校歯科保健活動

- ・給食後の歯みがき実施
- ・**児童・生徒へ歯ブラシを配布**

地域健康講座

- ・地域ミニデイ
- ・生き生きけんこう塾

集団フッ化物洗口

- ・**保育園モデル実施**
- ・**小中学校実施**

人材育成（ボランティア含む）

- ・ファミリーヘルス推進員
- ・熟年介護ケアサポーター
- ・リズム運動指導員

かかりつけ歯科医による歯科口腔管理

障害児者歯科診療 在宅訪問歯科診療

- ・口腔保健センター
- ・訪問歯科（歯科医師会等）

目標

健診

相談・普及啓発

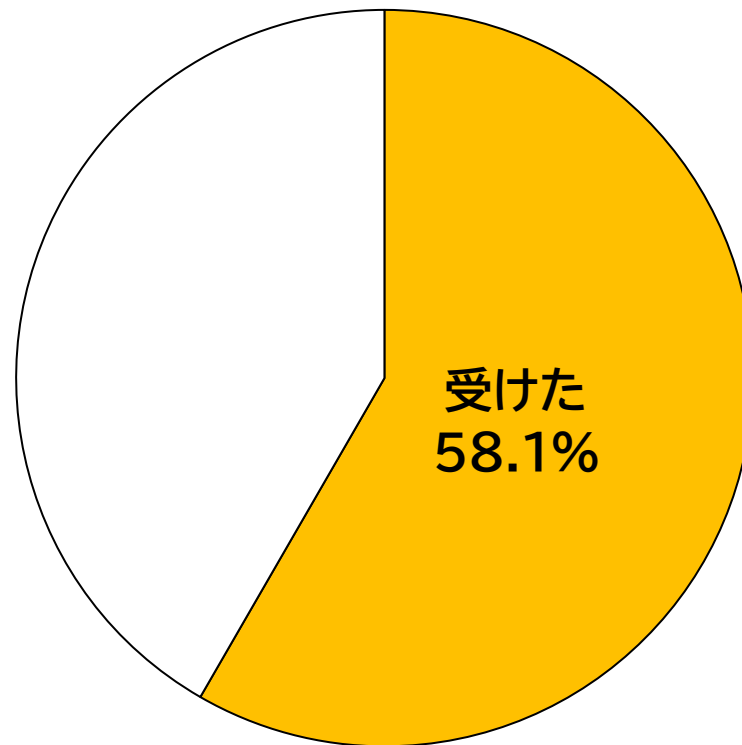
予防・医療

江戸川区 歯科健（検）診事業

種 類	対 象	実施期間	検 査 内 容	受 診 方 法
口 腔 が ん	※令和7年3月31日現在で 40歳以上	4月～3月	視触診 (細胞診は歯科医師の 判断により実施)	①事前に区へ電話(03-5661-2463)または 電子申請で申し込み ②郵送された受診券をもとに希望の会場に予約 ※前年度未受診者のみ受診可
成 人 歯 科	※令和6年12月31日現在で 20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の方	6月～11月	・歯の状態 ・歯周疾患 ・口腔衛生状況 など	直接会場へ申し込み ※詳しくは5月にお送りするお知らせ(はがき) をご覧ください
江 戸 川 は っ ら っ 歯 つ ら つ チ ェ ッ ク (口腔ケア)	65歳以上	4月～3月	・歯の状態 ・飲み込む力 ・舌の動き など	直接会場へ申し込み ※65・70歳の方はお口の節目健診として 6月～11月に成人歯科健診と一緒に ご受診ください
	※上記のうち令和6年12月31日現在で 65・70歳の方	6月～11月		

歯科健診の受診状況

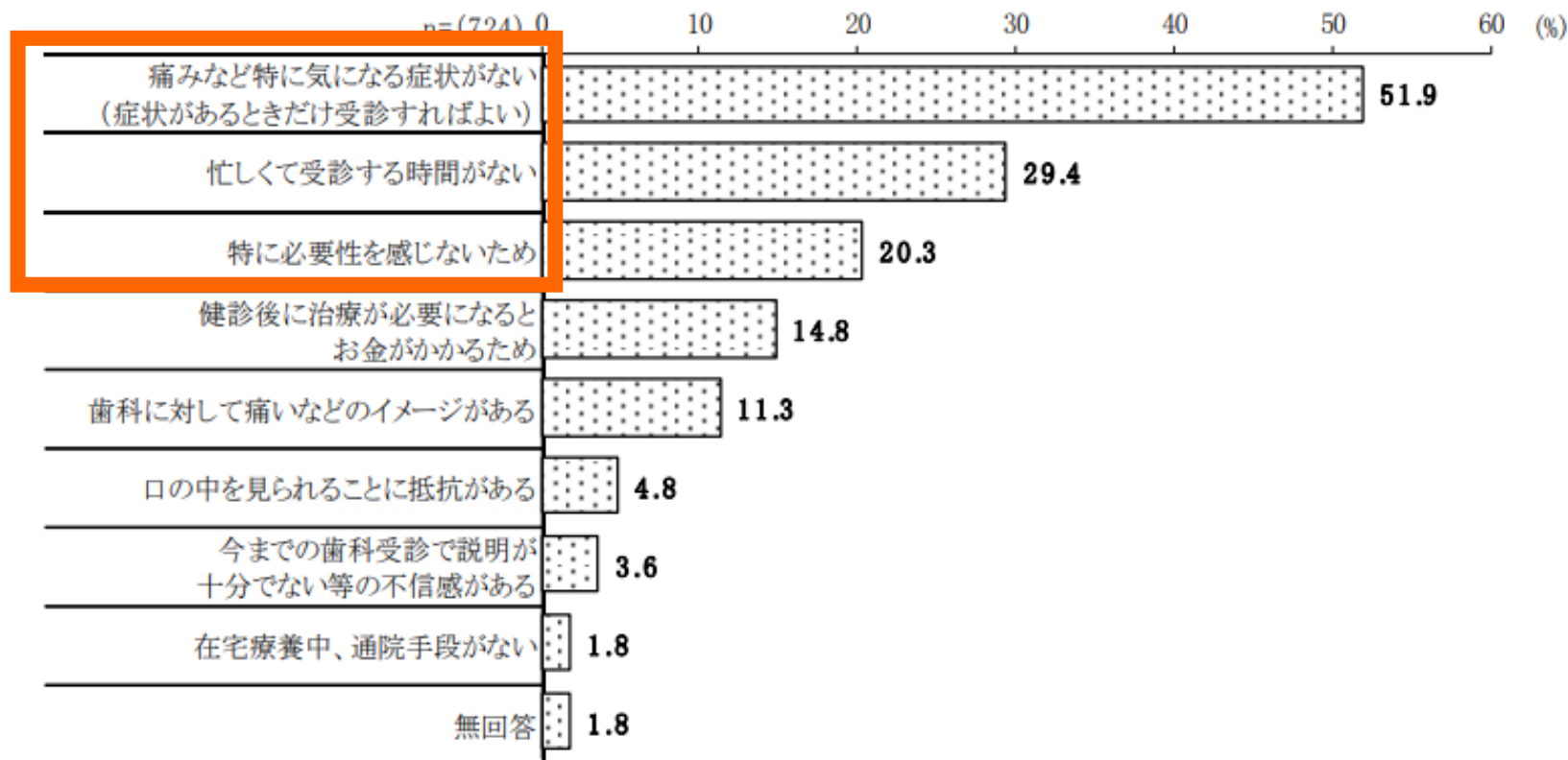
江戸川区の現状 1年間に歯科健診を受けた人の割合





忙しくて受診する時間がないんだよ…
症状があるときにだけ受診すればいいでしょ…

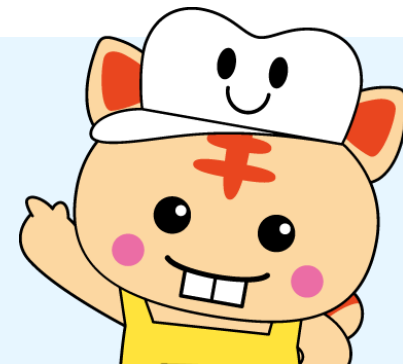
区民の歯科健診を受けていない人の理由は…





うちの母が対象なんだけど
通院するっていうのができないのよね…

訪問による歯科健診をスタート!



対象： 成人歯科健診、口腔ケア健診、口腔がん検診

寝たきりなどの理由で、歯科医院に行って受診することが困難な方は、
訪問や送迎による歯科健診が受診できるようになりました。

※詳しくは、江戸川区歯科医師会「にこにこライン」までお問い合わせを。

03-5667-8021



それは耳寄りな情報だわ!

江戸川区 障害児者 口腔ケア体制事業

- 障害者福祉施設（区立・民間）における
歯科健診・指導
- 支援員・保護者に対する研修

「年に1度は歯科健診 かかりつけ歯科医を持とう!」

をスローガンに、歯とお口の健康づくりの普及啓発を行っています。

かかりつけ歯科医を持とう!



「子どもの歯と口の健康づくり関係者会」

江戸川区がめざす 乳幼児から学齢期の姿

むし歯がなく おいしく 楽しく 食べられる子

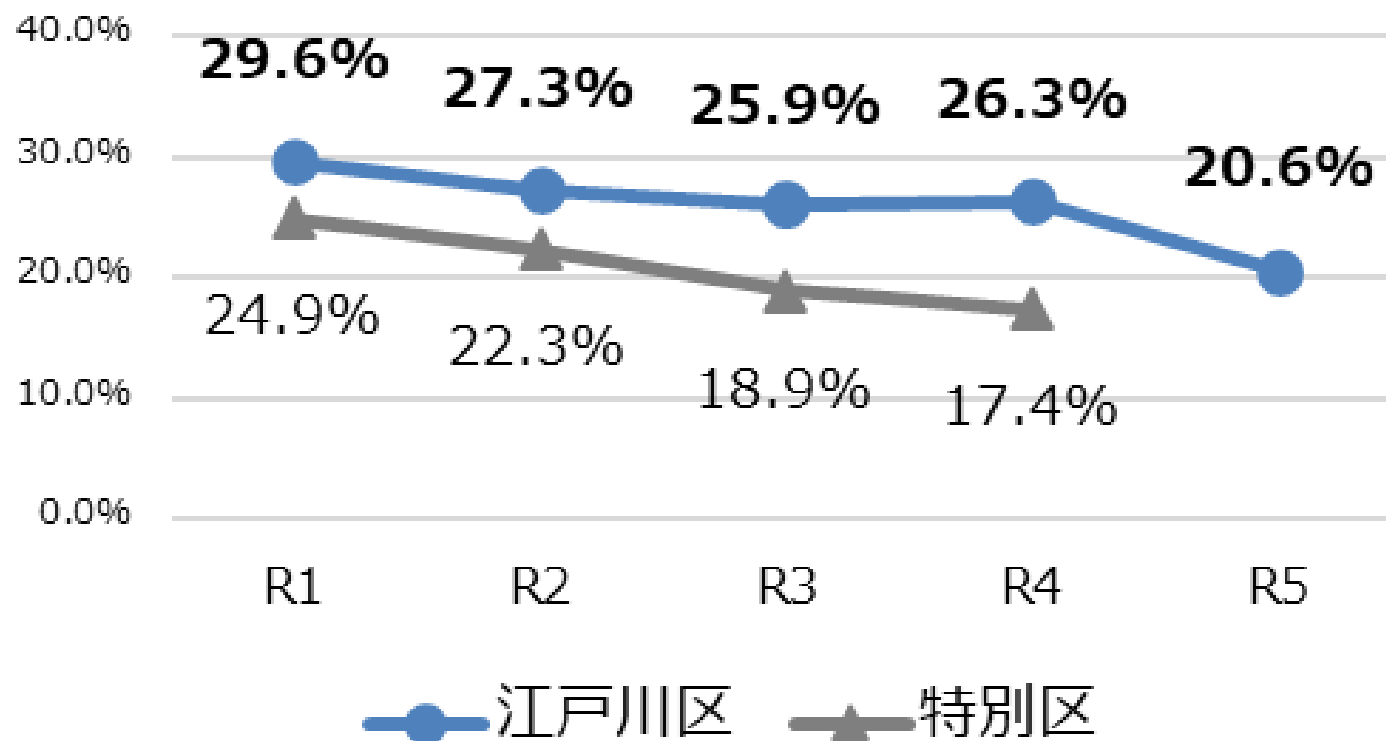
むし歯がない子を増やす



食べる機能を育成する環境を整える

むし歯のある子の割合

5歳児のみ・むし歯のある子の割合
(特別区との比較)



地域力で子どもの歯と口の育ちを支えるために関係者会が必要です

江戸川区の課題であるむし歯予防対策とお口の機能の育成を推進するために、共生社会ビジョンの理念の下、これまで関係部署で実施されてきた取り組みをつなげ、全ての子どもがおいしく楽しく食べ健やかに育つことを地域全体で支援できるよう、関係者会議を実施します。

全ての子どもの歯と口の健康を守る

子どもの通う場



保育園



幼稚園



学校

障害者施設・児童相談所

家庭



かかりつけ歯科医
かかりつけ医
かかりつけ薬局



歯科医療機関・医療機関・薬局



健康サポートセンター
教育指導課、学務課
子育て支援課、保育課、相談課
障害者福祉課、生活援護二課

令和6年度 保育園・幼稚園と連携した歯と口の健康づくり事業

1

個人や子育て関係者へのアプローチ

歯科保健活動推進事業

5歳児リッパ―歯みがき教室

- ・ 区立保育園・幼稚園

NEW!

- ・ 私立保育園・幼稚園等 抽選 24園

歯科保健推進園

- ・ 区立保育園

歯科保健指導媒体貸出

NEW!

集団の場で展開するアプローチ

2

フッ化物洗口支援事業

フッ化物洗口勉強会

私立保育園モデル園での実施

保育園・幼稚園 5歳児リッパー歯みがき教室

- ・おとなの歯 6歳臼歯の話
- ・歯みがき実習
- ・ぶくぶくうがいの練習 など

いっしょに
歯みがきしてみよう♪



区立保育園 歯科保健推進園

♪ ずんずんちゃーか ずんずんちゃーか

リッパーたいそう

はじめるよ

ずんずんちゃーか ずんずんちゃーか

リッパーたいそう

はじめるよ

(きほんのうごき)

うで・ひざを
まげる



ひざをのぼす
手をたたく



リッパーたいそうの動画
(区ホームページ)



保育園・幼稚園で実施するフッ化物洗口

【方法】 毎日30秒、フッ化物洗口液で**ぶくぶくうがい**をする

【対象】 5歳児

- 保護者が「実施希望確認書」で希望した子のみ
- 希望しない子は、水道水でのうがい



洗口液を5ml
口に含む



30秒間
ぶくぶくうがい



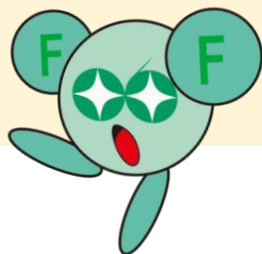
静かに
吐き出します

※ この後30分間は、口になにも入れない

集団フッ化物洗口のメリット



- ①永久歯のむし歯予防に効果が80%!
- ②個人で行うよりコストが安く、安全に実施できる
- ③子どもたちの自分の歯に対する関心が高まる



けんこう

おいしく楽しく健口に！

江戸川区の歯と口の健康づくりに、今後ともご協力お願いします。



8020応援キャラクター リッパー