

# 健康増進計画及び 健康増進事業の状況

令和7年11月

健康部健康推進課計画係

・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標		R3	R4	R5	R6	R12目標
全がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	95.2	82.2	81.4	—	60.0
	女性	54.7	68.9	52.4	—	45.0
肺がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	20.2	18.9	17.3	—	20.0
	女性	6.6	7.0	4.0	—	4.0
胃がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	10.4	11.1	8.1	—	5.0
	女性	3.3	4.4	2.9	—	3.0
大腸がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	14.7	12.4	14.2	—	10.0
	女性	7.5	10.2	10.3	—	5.0
乳がん75歳未満年齢調整死亡率		10.5	14.2	9.0	—	8.0
子宮がん75歳未満年齢調整死亡率		6.4	9.0	4.1	—	4.0
肺がん検診受診率		9.9%	9.7%	9.7%	—	13.0%
胃がん検診受診率		9.2%	11.1%	10.7%	—	12.0%
大腸がん検診受診率		9.2%	9.3%	10.6%	—	15.0%
乳がん検診受診率		15.6%	17.2%	17.3%	—	20.0%
子宮がん検診受診率		17.5%	18.8%	19.0%	—	25.0%
前立腺がん検診受診率		21.0%	17.2%	16.4%	15.7%	27.0%
口腔がん検診受診率		0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.8%

・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, がん検診, がん検診勧奨事業,  
がん予防出前教室, HPVワクチン定期予防接種, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座,  
みんなで筋トレ普及啓発事業, 肝炎ウイルス検査, 事業所の受動喫煙対策, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進,  
協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, ウォーキングの推進,  
公衆衛生統計分析データの作成

# 生活習慣病

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標		R3	R4	R5	R6	R12目標
心疾患の年齢調整死亡率	男性	224.3	224.7	245.1	—	200.0
	女性	130.4	131.9	123.3	—	110.0
脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性	99.1	95.0	93.1	—	80.0
	女性	54.5	54.5	58.4	—	50.0
国保健診受診率		44.0%	44.0%	43.9%	—	60.0%
特定保健指導実施率		44.0%	41.7%	45.3%	—	50.0%
長寿健診受診率		59.4%	59.7%	59.2%	58.6%	65.0%
脂質異常症有所見者の割合		25.4%	25.3%	24.7%	24.5%	22.4%
高血圧有所見者の割合		27.0%	26.9%	26.0%	25.4%	24.0%
糖尿病有所見者の割合		17.3%	17.5%	17.3%	17.1%	14.3%

## ・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業  
 長寿健診, 重症化予防事業, 成人歯科健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 生活習慣病予防事業,  
 ファミリー健康アップ事業, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業,  
 事業所の受動喫煙対策, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進,  
 SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, 快眠健診, ウォーキングの推進,  
 公衆衛生統計分析データの作成

# 栄養・食生活

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標		R3	R4	R5	R6	R12目標
肥満傾向の区民の割合（40-64歳）	男性	36.2%	35.4%	35.7%	37.0%	32.0%
BMI25以上	女性	20.5%	19.4%	20.0%	21.0%	18.0%
適正体重の区民の割合（65歳以上）	男性	43.8%	43.7%	43.9%	44.1%	45.0%
BMI21.5以上25未満	女性	36.1%	35.4%	35.9%	35.6%	37.0%
朝ごはんを食べない区民の割合		24.2%	*	*	*	13.0%
主食・主菜・副菜をそろえた食事を 1日2回以上ほぼ毎日食べている区民の割合		29.9%	*	*	*	50.0%
1日あたりの野菜摂取量の平均値		197	*	*	*	350
1日あたりの食塩摂取量の平均値	男性	10.5	*	*	*	8.5
	女性	8.6	*	*	*	6.6
食育に関心を持っている区民の割合		61.7%	*	*	*	90.0%
食に関する体験をした区民の割合		41.1%	*	*	*	70.0%
フレイル該当率（低栄養）		65.9%	69.2%	69.2%	56.7%	減少

## ・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 重症化予防事業,  
区民健診, 糖尿病予防教室, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業,  
ファミリー健康アップ事業, 学齢期の食育（江戸川区家庭料理検定）, Edogawaまいにちごはん, 大人の朝食習慣づくり,  
乳幼児栄養相談, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進,  
食育連絡会・食育推進会議, 快眠健診, ウォーキングの推進, 公衆衛生統計分析データの作成

# 運動／休養・睡眠

## ・ 指標状況（運動）

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標	
運動習慣のある人の割合	20～64歳	27.5%	*	*	*	30.0%
	65歳以上	40.5%	*	*	*	50.0%
フレイル該当率（運動）	74.4%	74.8%	75.1%	71.5%	減少	

## ・ 関連事業（運動）

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, ウォーキングの推進, 公衆衛生統計分析データの作成

## ・ 指標状況（休養・睡眠）

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標
睡眠で十分休養が取れていない人の割合	28.7%	*	*	*	20.0%
平均睡眠時間が6時間未満の人の割合	41.5%	40.6%	*	*	40.0%

## ・ 関連事業（休養・睡眠）

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 区民健診, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, 快適睡眠プロジェクト, 睡眠講演会, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 快眠健診, 公衆衛生統計分析データの作成

# 歯・口腔

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標	
かかりつけ歯科医を持つ人の割合	3歳	57.0%	56.4%	56.5%	57.0%	80.0%
	20～70歳	70.8%	73.4%	74.4%	69.3%	85.0%
妊婦歯科健診を受診している人の割合	30.0%	35.7%	30.0%	33.2%	42.0%	
むし歯のある人の割合（3歳児）	7.4%	6.6%	6.5%	6.1%	5.0%	
4本以上のむし歯のある人の割合（3歳児）	1.9%	1.9%	1.9%	1.5%	0.8%	
むし歯のある人の割合（12歳児）	27.8%	26.4%	26.0%	25.9%	15.0%	
歯肉に炎症所見のある人の割合（14歳）	20.0%	23.8%	20.2%	20.6%	17.0%	
20歳以上における未処置歯を有する人の割合	37.5%	34.4%	33.5%	33.3%	28.0%	
進行した歯周病に罹患している人の割合(40歳以上)	53.5%	49.5%	49.9%	50.5%	50.0%	
50歳以上における咀嚼良好者の割合	74.6%	75.0%	74.9%	76.4%	80.0%	
8020達成者の割合	56.1%	57.2%	58.5%	59.1%	64.0%	
健口体操に取り組む人の割合	13.3%	10.6%	9.1%	8.0%	25.0%	
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	37.1%	33.0%	34.1%	33.5%	46.6%	
成人歯科健診を受診している人の割合	7.1%	7.9%	7.2%	9.7%	11.0%	
口腔ケア健診を受診している人の割合	4.3%	5.4%	5.6%	6.8%	11.0%	
フレイル該当率（口腔機能）	43.9%	42.8%	42.7%	41.6%	減少	

## ・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 成人歯科健診, 口腔ケア健診, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, 妊婦歯科健診, 幼児歯科健診, 乳幼児歯科相談事業, 歯科保健活動推進事業, 学校歯科保健支援および受診勧奨リーフレットの配布, 健口体操の普及啓発, 健康づくり推進協議会, 公衆衛生統計分析データの作成, フッ化物洗口支援事業

# たばこ・飲酒 / こころ

## ・ 指標状況（たばこ・飲酒）

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標		R3	R4	R5	R6	R12目標
喫煙習慣のある人の割合（20歳以上）	男性	25.6%	26.0%	25.9%	25.8%	19.0%
	女性	9.9%	9.6%	9.8%	10.0%	6.0%
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	男性	19.8%	17.0%	19.3%	21.0%	13.0%
	女性	16.3%	13.0%	16.5%	24.1%	6.4%
妊娠中の喫煙率		2.3%	2.2%	1.9%	1.8%	0.0%

## ・ 関連事業（たばこ・飲酒）

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 酒害相談, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, 公衆衛生統計分析データの作成

## ・ 指標状況（こころ）

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標
自殺死亡率（人口10万人当たり）	16.5	15.5	17.7	16.2	12.1
ピアサポーターの育成（委託事業）	6	9	10	9	30
地域活動支援センター I 型	4	4	4	6	6★

## ・ 関連事業（こころ）

健康増進講演会事業, 広報事業, こころの健康相談, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業, 自殺防止キャンペーン, インターネットゲートキーパー, オンライン相談, 自殺防止連絡協議会, 精神障害者ピアサポーター育成事業委託, 地域活動支援センター I 型運営費補助事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, 公衆衛生統計分析データの作成

# 次世代

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標	
若い女性のやせ（BMI18.5未満）の割合（20～39歳）	18.0%	*	*	*	15.0%	
妊婦歯科健診を受診している人の割合	30.0%	35.7%	30.0%	33.2%	42.0%	
低体重出生児の出生率	9.1%	9.2%	8.5%	—	8.5%	
朝食を毎日食べる人の割合（中学2年生）	男子	79.4%	81.7%	80.8%	—	84.0%
	女子	77.3%	77.3%	73.7%	—	84.0%
運動習慣のない人の割合（中学2年生）	男子	14.7%	12.7%	8.0%	5.1%	10.0%
	女子	25.8%	24.1%	13.1%	10.6%	24.0%
肥満傾向にある人の割合（中学2年生）	男子	3.2%	2.9%	2.5%	—	1.5%
	女子	1.1%	0.7%	1.4%	—	0.5%
むし歯のある人の割合（3歳児）	7.4%	6.6%	6.5%	6.1%	5.0%	
むし歯のある人の割合（12歳児）	27.8%	26.4%	26.0%	25.9%	15.0%	
歯肉に炎症所見のある人の割合（14歳）	20.0%	23.8%	20.2%	20.6%	17.0%	

## ・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, がん予防出前教室, ファミリー健康アップ事業, 妊婦歯科健診, 幼児歯科健診, 乳幼児歯科相談事業, 歯科保健活動推進事業, 学校歯科保健支援および受診勧奨リーフレットの配布, みんなで筋トレ普及啓発事業, 学齢期の食育（江戸川区家庭料理検定）, Edogawaまいにちごはん健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, 公衆衛生統計分析データの作成, フッ化物洗口支援事業

# 高齢者

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標	
65歳健康寿命（要介護2）	男性	82.42	82.23	82.15	—	83.5
	女性	85.89	85.69	85.89	—	86.7
長寿健診Hba1c8.0以上の人の割合	1.9%	1.9%	2.0%	1.9%	1.5%	
フレイル該当率（社会性）	20.3%	18.1%	17.1%	16.2%	減少	
フレイル該当率（運動）	74.4%	74.8%	75.1%	71.5%	減少	
フレイル該当率（口腔機能）	43.9%	42.8%	42.7%	41.6%	減少	
フレイル該当率（認知機能）	33.4%	32.5%	32.1%	30.2%	減少	
フレイル該当率（低栄養）	65.9%	69.2%	69.2%	56.7%	減少	
フレイルの認知度	52.8%	*	*	*	80.0%	
8020達成者の割合	56.1%	57.2%	58.5%	59.1%	64.0%	
健口体操に取り組む人の割合	13.3%	10.6%	9.1%	8.2%	25.0%	
口腔ケア健診を受診している人の割合	4.3%	5.4%	5.6%	6.8%	11.0%	

## ・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業、健康増進講演会事業、広報事業、がん検診、がん検診勧奨事業、国保健診・保健指導、国保健診勧奨事業、長寿健診、重症化予防事業、成人歯科健診、口腔ケア健診、区民健診、糖尿病予防教室、生き生きけんこう塾、ファミリーヘルス推進員制度、健口体操の普及啓発、リハビリ・運動相談、えどがわ筋力アップトレーニング出張講座、みんなで筋トレ普及啓発事業、高齢期食生活情報提供（元気においしく）、栄養かぞえうたの普及、自殺防止キャンペーン、インターネットゲートキーパー、オンライン相談、自殺防止連絡協議会、肝炎ウイルス検査、事業所の受動喫煙対策、健康づくり推進協議会、職域の健康づくり推進、協定に基づく健康増進事業の推進、SDGsアプリを活用した健康増進、食育連絡会・食育推進会議、快眠健診、ウォーキングの推進、公衆衛生統計分析データの作成

# 社会参加

## ・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善

目標・指標	R3	R4	R5	R6	R12目標
地域で活動している団体数（人口千人あたり）	8.73	*	*	*	8.90
ファミリーヘルス推進員数	278	272	267	259	278
地域ミニデイサービス 活動ボランティア延人数	331	1,139	1,568	1,587	3,700
フレイル該当率（社会性）	20.3%	18.1%	17.1%	16.2%	減少

## ・ 関連事業

健康増進講演会事業

広報事業

国保健診・保健指導

国保健診勸奨事業

長寿健診

生き生きけんこう塾

ファミリーヘルス推進員制度

地域ミニデイサービス交流研究会

リハビリ・運動相談

えどがわ筋力アップトレーニング出張講座

健康づくり推進協議会

公衆衛生統計分析データの作成