

みんなのえどがわ健康いきいきプラン
(江戸川区健康増進計画2023-2030)
指標状況及びがん対策について

江戸川区のがん対策をともに進めよう

令和7年度 健康づくり推進協議会

令和7年11月19日

健康部地域保健課



ともに、生きる。
江戸川区

みんなのえどがわ健康いきいきプラン (江戸川区健康増進計画2023-2030)

計画の位置づけ

- 「2100年の江戸川区（共生社会ビジョン）」および「2030年の江戸川区（SDGsビジョン）」を健康増進の面から推進・実現するための個別計画
- 健康増進法第8条に基づく市町村健康増進計画

計画期間

令和5（2023）年度から令和12（2030）年度までの8年間

基本理念

誰もが健康を心がけ、いきいきと暮らしているまちを実現し、更なる健康寿命の延伸を図る

計画の体系



みんなのえどがわ健康いきいきプラン

江戸川区食育推進計画

江戸川区いのち支える自殺対策計画

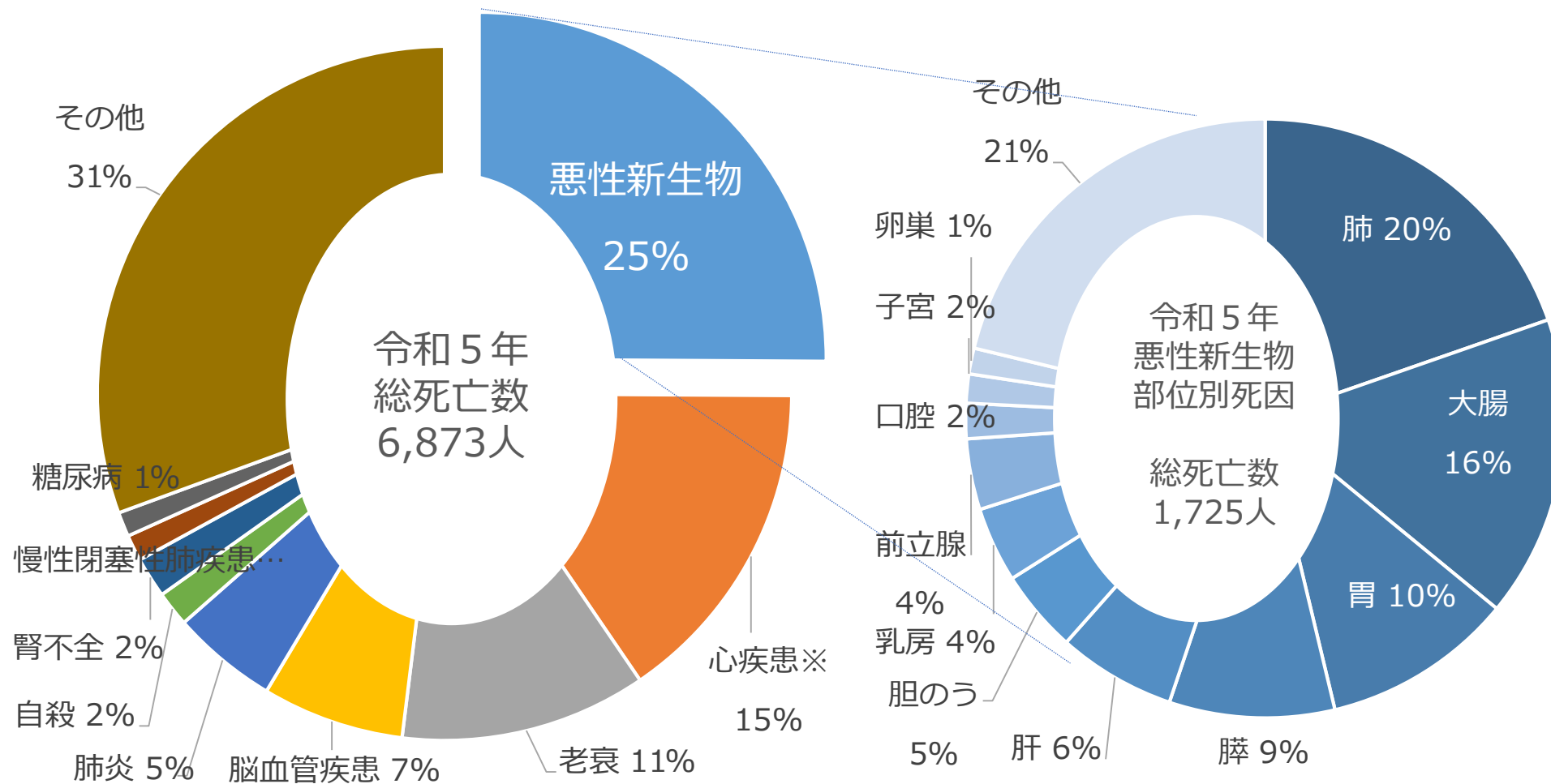
がん・生活習慣病対策	生活習慣の改善	生涯を通じた健康づくり 健康を支える社会環境の整備
がんの発症予防と早期発見 生活習慣病の発症・重症化 予防	栄養・食生活 運動 休養・睡眠 歯・口腔の健康 たばこ・飲酒	こころの健康 次世代の健康 高齢者の健康 社会参加・地域のつながり

みんなのえどがわ健康いきいきプランの指標状況

(江戸川区健康増進計画2023-2030)

がん

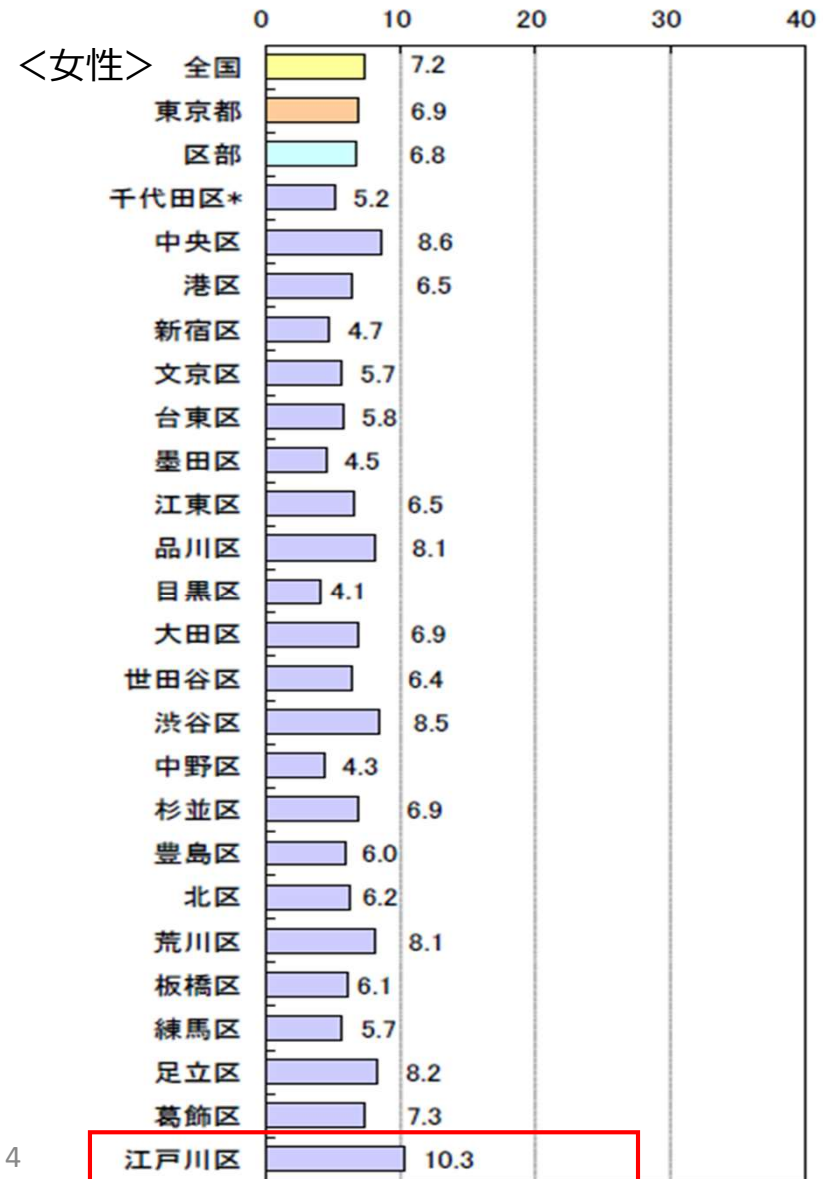
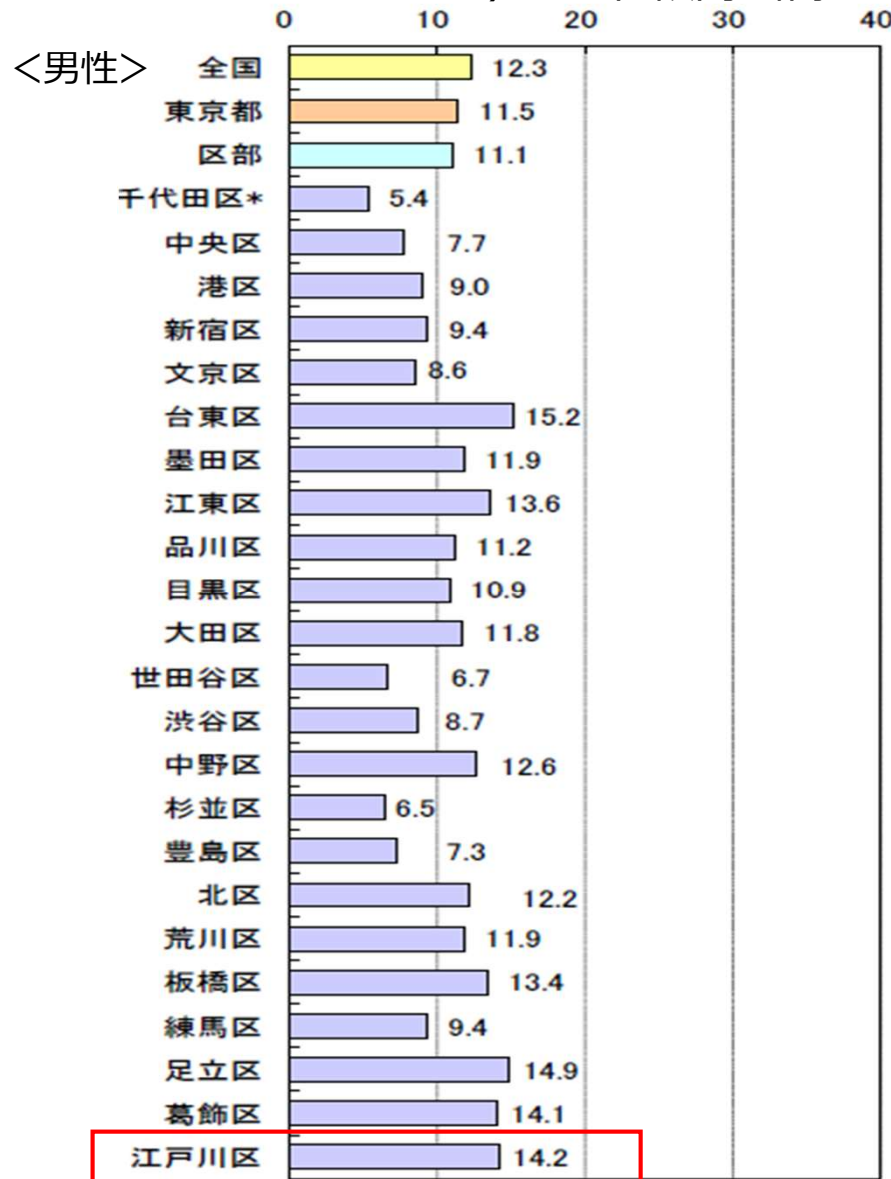
令和5年 主要死因



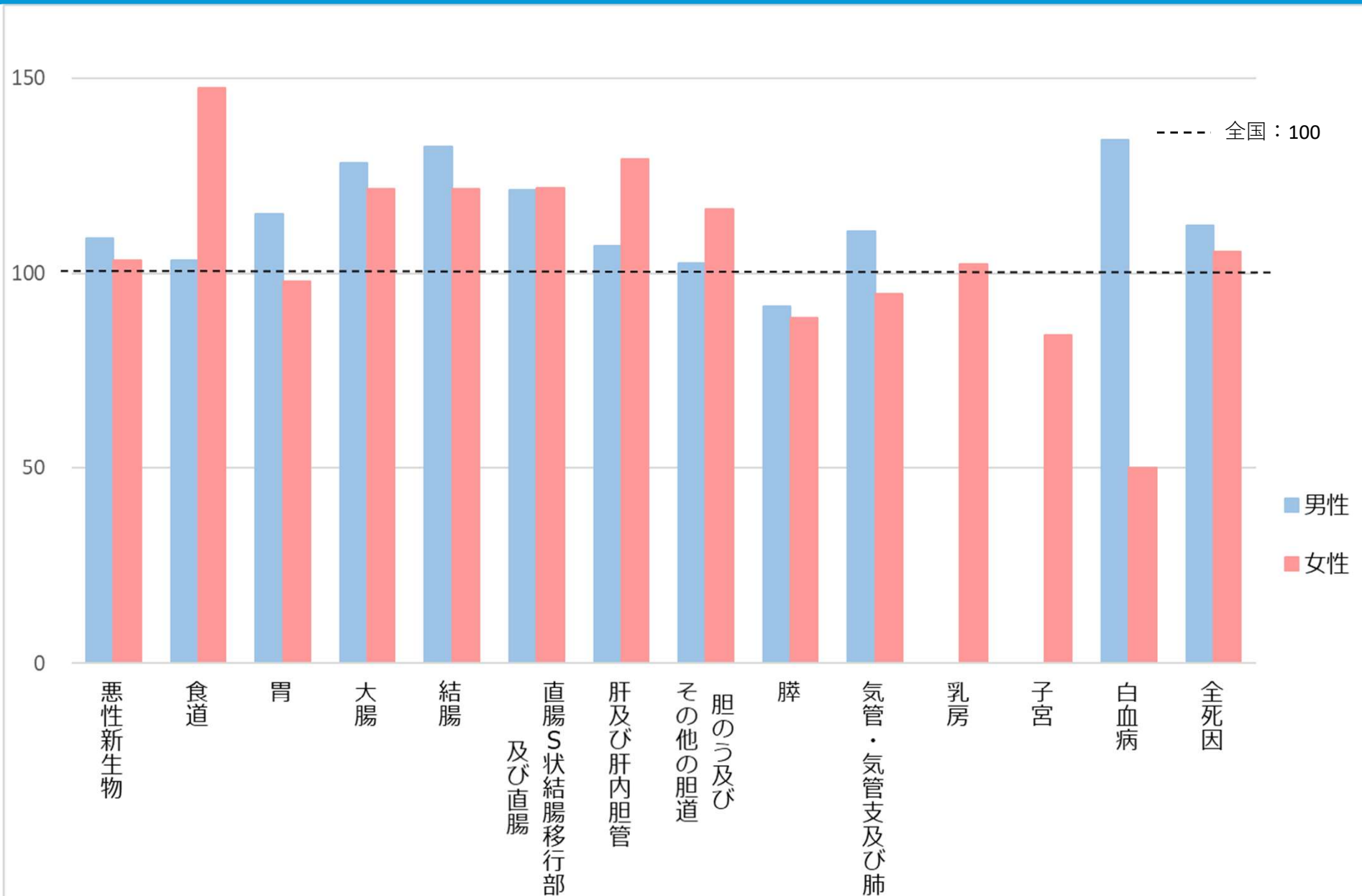
出所：東京都人口動態統計（令和5年）

大腸がん75歳未満年齢調整死亡率（令和5年）

◆ がんによる死亡率は男女ともに改善傾向にあるが、女性の大腸がん死亡率（75歳未満年齢調整死亡率 R3：7.5→R5：10.3）は悪化傾向を維持している。

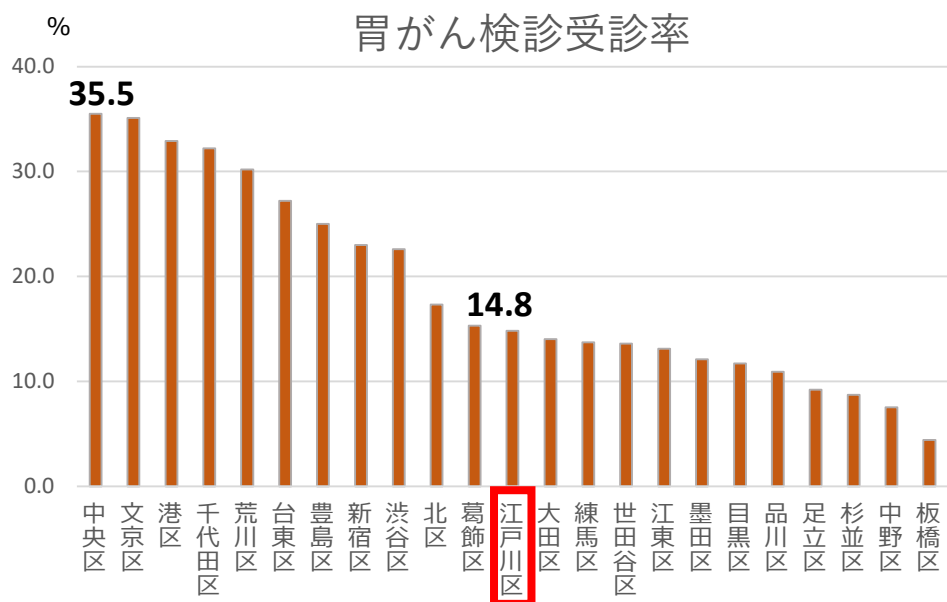


主要死因の標準化死亡比（江戸川区）がん部位別

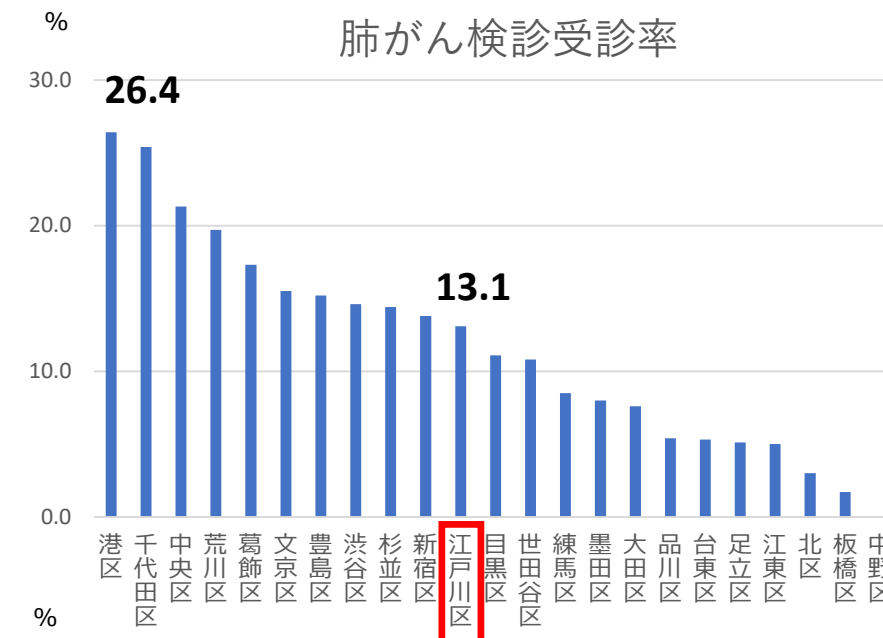


23区 令和5年度 がん検診受診率

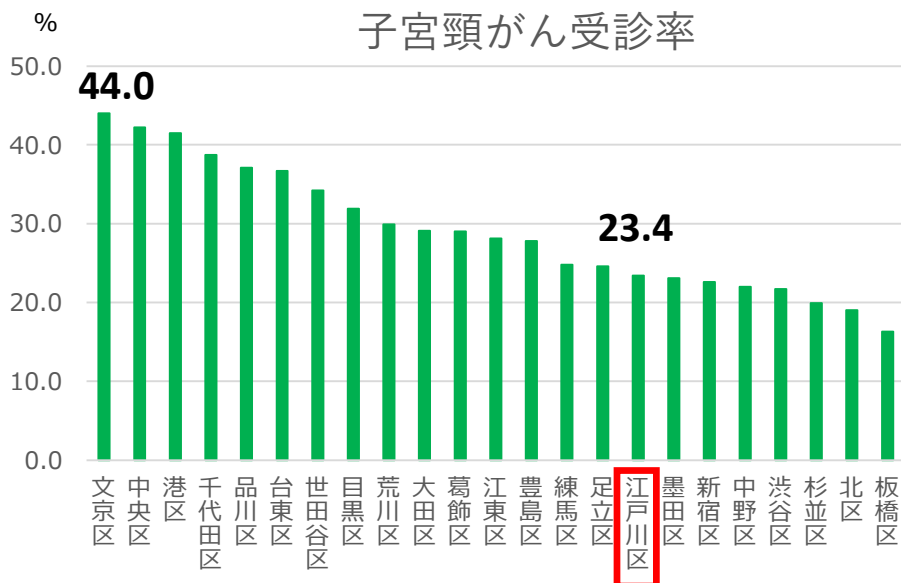
胃がん検診受診率



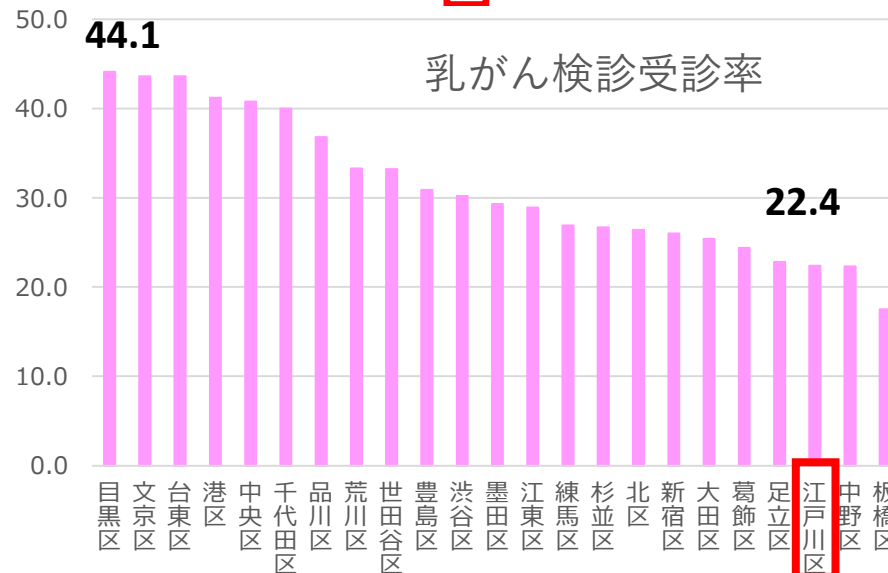
肺がん検診受診率



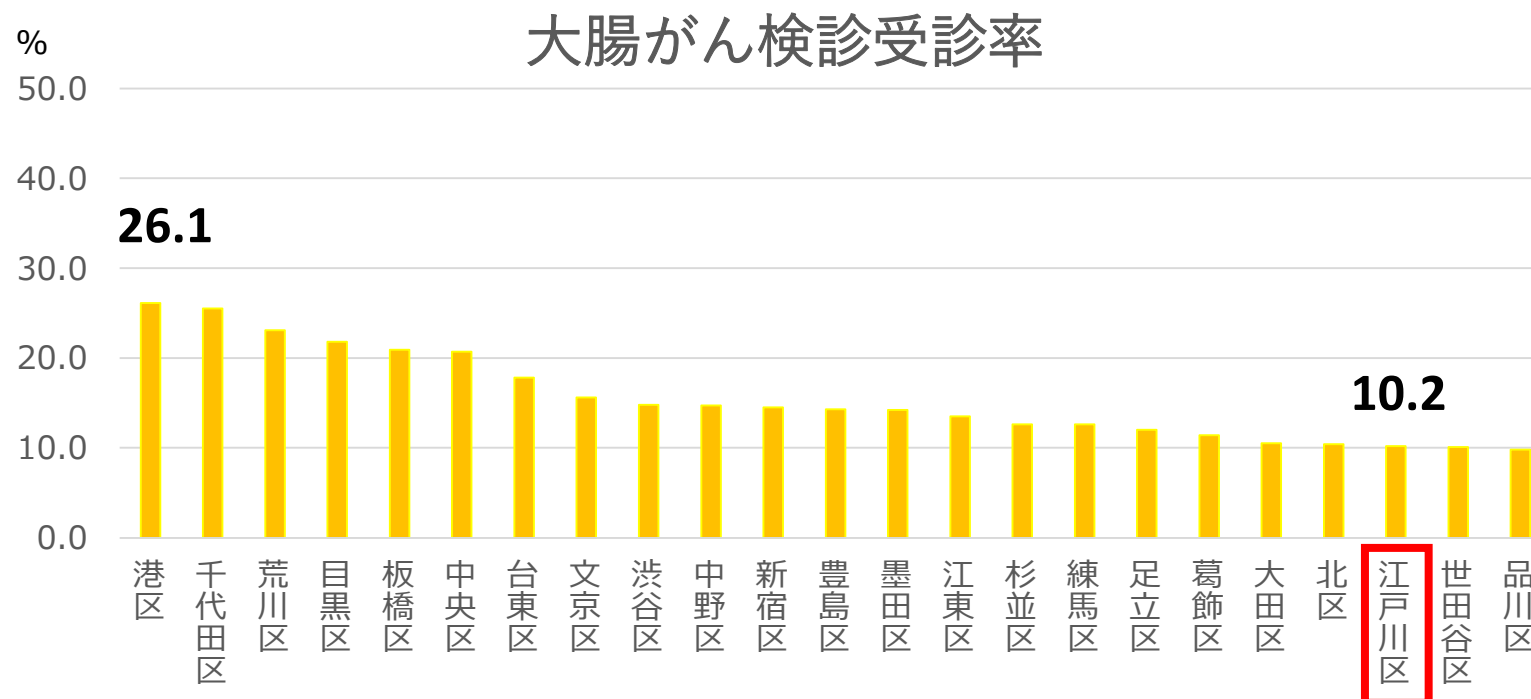
子宮頸がん受診率



乳がん検診受診率



23区 令和5年度 がん検診受診率



- ◆ がん検診受診率は概ね改善傾向だが、肺・口腔がんは横ばい、前立腺がんの受診率は低下傾向。

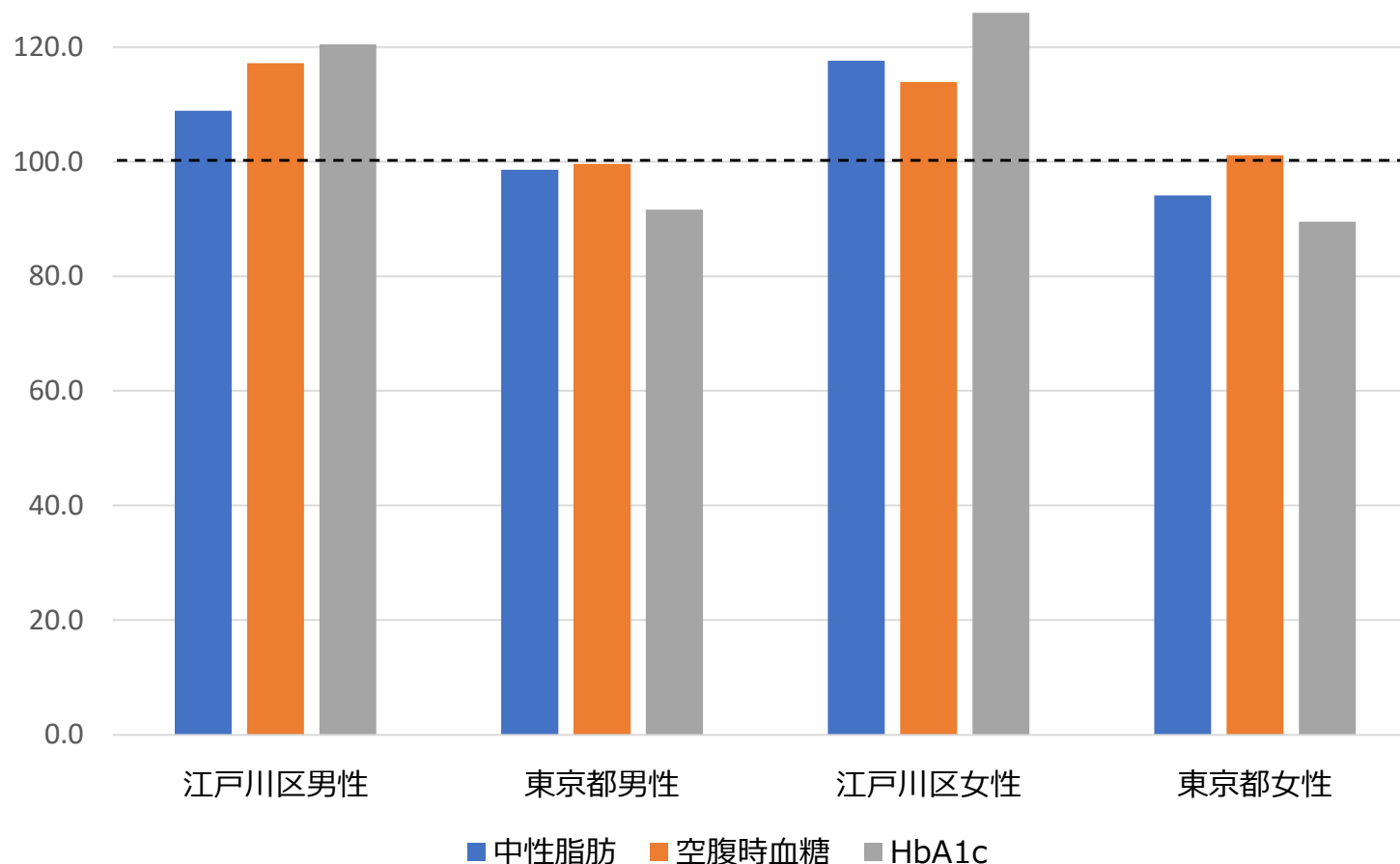
みんなのえどがわ健康いきいきプランの指標状況

(江戸川区健康増進計画2023-2030)

生活習慣病対策

- ◆ 健診結果では脂質異常・高血圧有所見率が下がっている。
- ◆ 江戸川区は糖尿病関係、脂質関係の指標は国や都より明らかに良くない。

R5_国保_健診結果項目別有所見者率の標準化比（国 = 100）



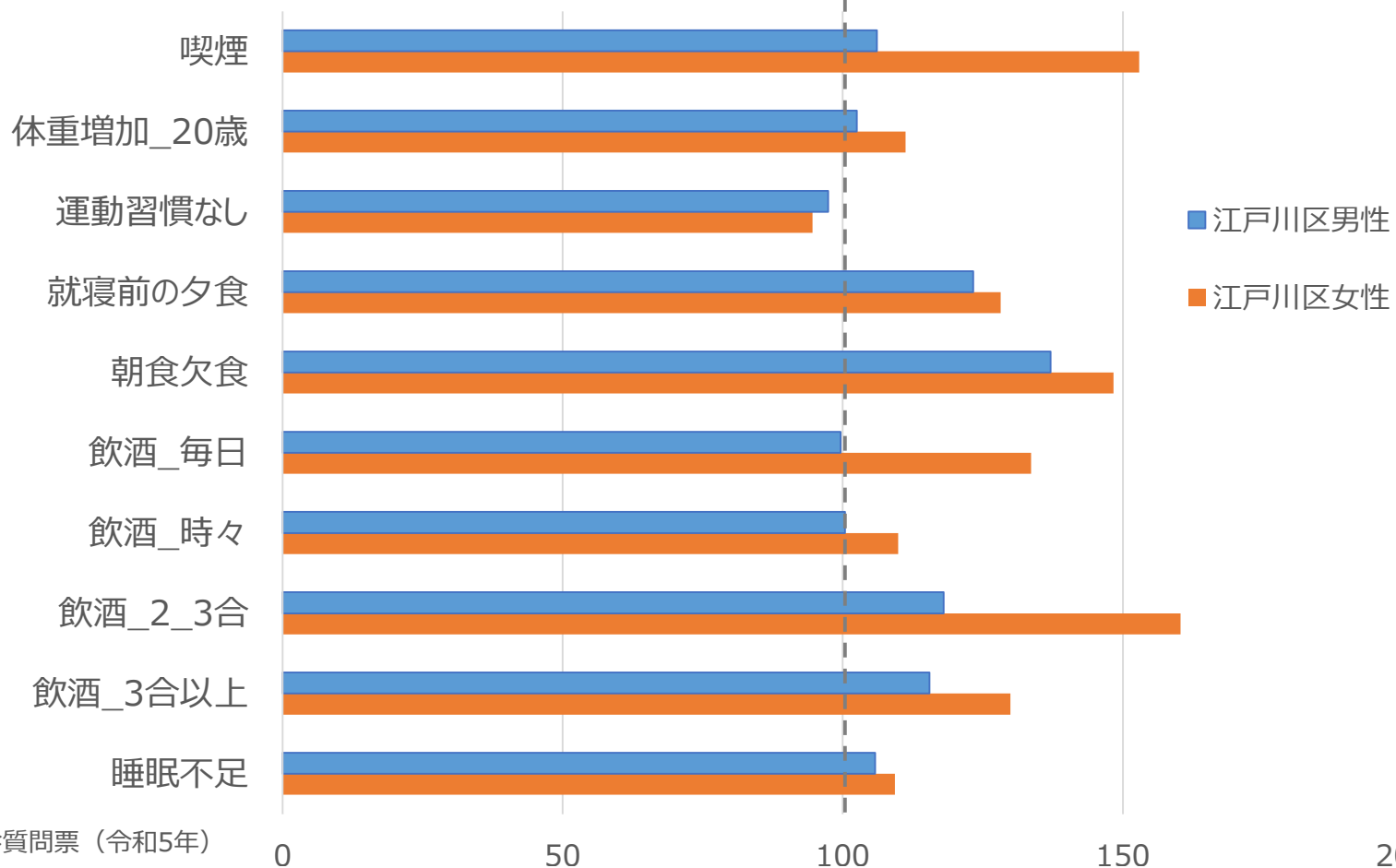
みんなのえどがわ健康いきいきプランの指標状況

(江戸川区健康増進計画2023-2030)

生活習慣の改善

- ◆ 妊娠中の喫煙率は改善 (R3:2.3%→R6 : 1.8%) しているが、国保健診の質問項目の喫煙率は高い状態である。
- ◆ 女性の飲酒率が急増した。(R 3 : 16.3→R5 : 24.1)

令和5年 国保 健診質問票項目該当率の標準化比 (国 = 100)



出所：国保健診質問票（令和5年）

みんなのえどがわ健康いきいきプランの課題と方向性

(江戸川区健康増進計画2023-2030)

課題

- ・大腸がん75歳未満年齢調整死亡率が悪化している。
- ・区が実施するすべてのがん検診において、国の受診率目標値の60%を下回っており、**受診率向上**に向け、がん予防と早期発見に関する**普及啓発を推進**する必要がある。
- ・生活習慣病の有所見率は改善しているが、**脂質やHbA1c**などの指標が国よりも良くない状況にあり、がん予防対策の取り組みにより、**生活習慣の改善、生活習慣病予防につなげる**必要がある。

重要施策

前期

重点施策「がん予防対策」

がんに焦点を当て、分野毎の取組を推進することで区民等の行動変容を促す

がん検診・健康診断 生活習慣の改善
食・運動・睡眠・歯・喫煙など

一次予防（普及啓発）

若年層を含めたあらゆる世代への効果的な普及啓発

- ・子ども・保護者世代への普及啓発
- ・働く世代への普及啓発

二次予防（早期発見）

がん検診の受診率向上に向けた取り組み

- ・受けやすい環境づくり
- ・個別の受診勧奨の強化

患者支援

がんとともに安心して暮らすための支援

- ・情報提供及び相談支援
- ・アピアランスケア支援

後期

中間評価から重点施策を抽出

健康づくりの定着状況、取組の進捗状況を勘案して重点施策を再設定

みんなのえどがわ健康いきいきプランの推進主体

(江戸川区健康増進計画2023-2030)

区民一人ひとりが健康づくりに主体的に取り組むために、区及び関係機関等がそれぞれの役割に応じた取組を実施するとともに、相互に連携することにより区民の取り組みを支援する

