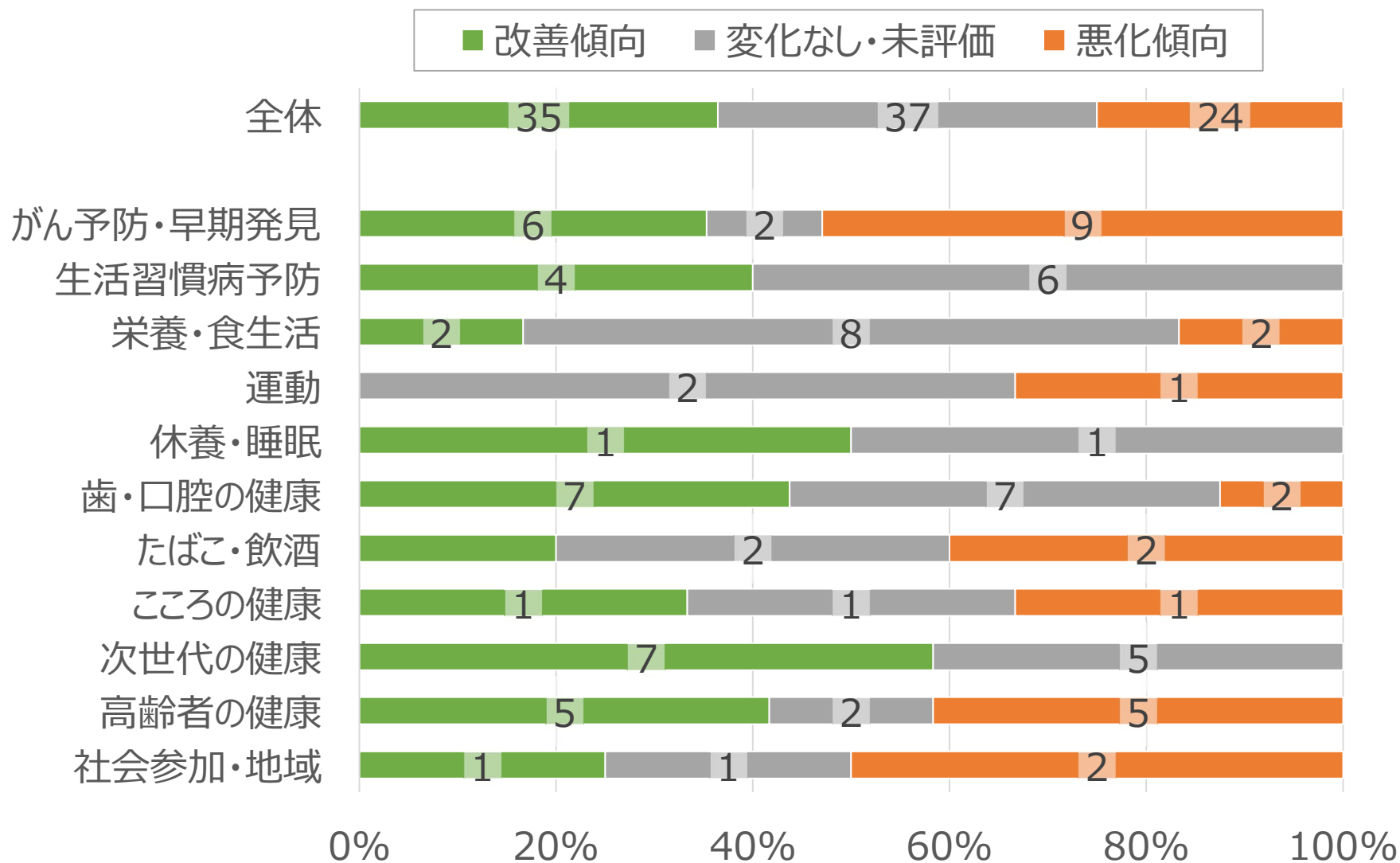

みんなのえどがわ健康いきいきプラン (江戸川区健康増進計画2023-2030) 及び 健康増進事業の状況

令和6年11月20日

健康部健康推進課計画係

健康増進計画の状況

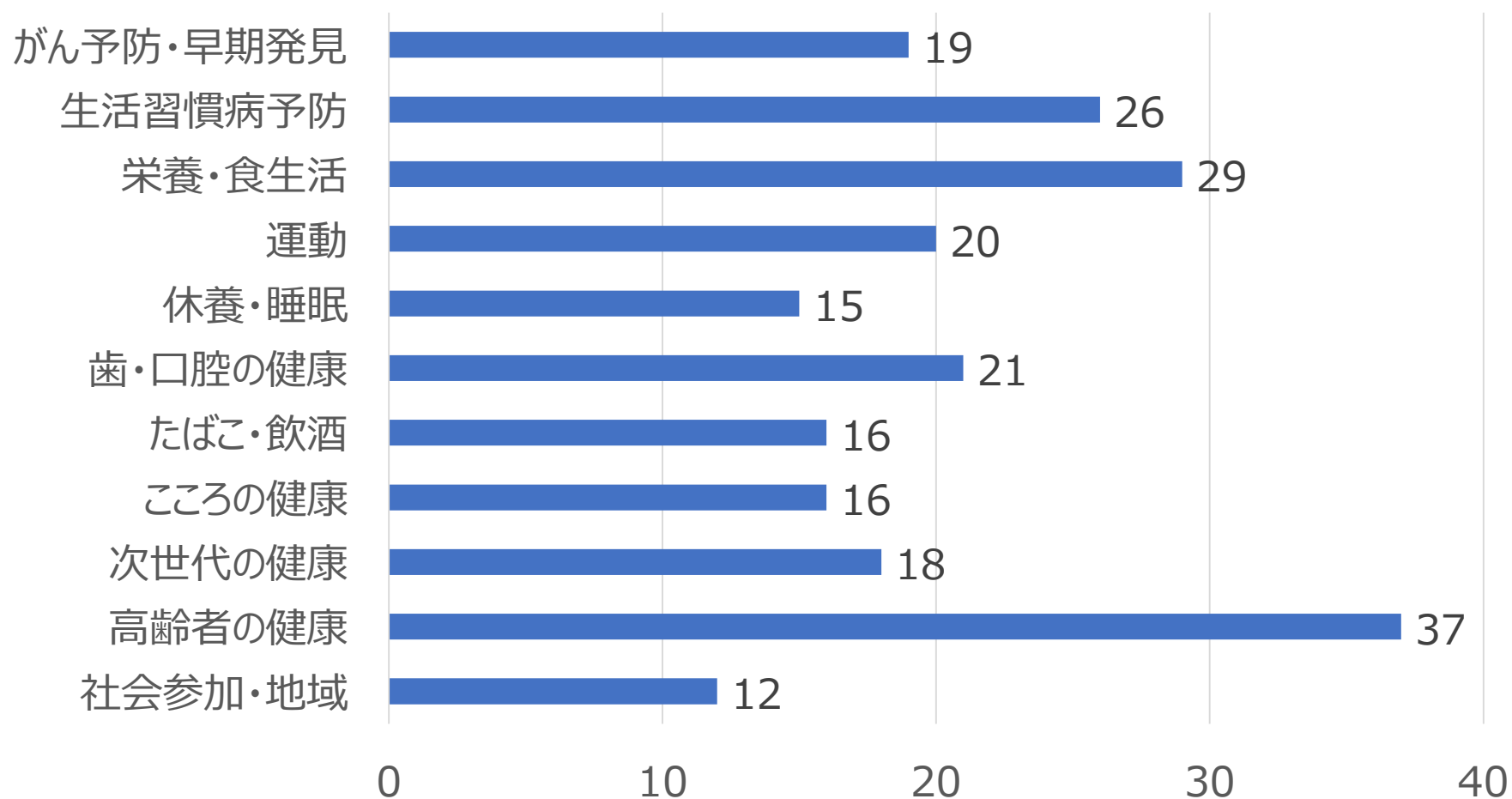
(1) 分野別指標の改善/悪化状況



※令和5年度の数値が未公表・未算出の場合、令和4年度の数値を用いて判断

令和5年度 健康増進事業の状況

(2) 分野別の関連事業数



※再掲含む

・ 指標状況

赤字：R3より悪化、緑字：R3より改善 -：未算出、*：未調査

		R3	R4	R5	R12目標値
全がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	95.2	82.2	-	60
	女性	54.7	68.9	-	45
肺がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	20.2	18.9	-	20
	女性	6.6	7.0	-	4
胃がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	10.4	11.1	-	5
	女性	3.3	4.4	-	3
大腸がん75歳未満年齢調整死亡率	男性	14.7	12.4	-	10
	女性	7.5	10.2	-	5
乳がん75歳未満年齢調整死亡率		10.5	14.2	-	8
子宮がん75歳未満年齢調整死亡率		6.4	9.0	-	4
肺がん検診受診率		9.9%	9.7%	-	13%
胃がん検診受診率		9.2%	11.1%	-	12%
大腸がん検診受診率		9.2%	9.3%	-	15%
乳がん検診受診率		15.6%	17.2%	-	20%
子宮がん検診受診率		17.5%	18.8%	-	25%
前立腺がん検診受診率		21.0%	17.2%	16.4%	27%
口腔がん検診受診率		0.5%	0.5%	0.4%	0.8%

・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業、健康増進講演会事業、広報事業、がん検診、がん検診勧奨事業、がん予防出前教室、HPVワクチン定期予防接種、リハビリ・運動相談、えどがわ筋力アップトレーニング出張講座、みんなで筋トレ普及啓発事業、肝炎ウイルス検査、事業所の受動喫煙対策、健康づくり推進協議会、職域の健康づくり推進、協定に基づく健康増進事業の推進、SDGsアプリを活用した健康増進、食育連絡会・食育推進会議、ウォーキングの推進、公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況

		R3	R4	R5	R12目標値
心疾患の年齢調整死亡率	男性	224.3	224.7	-	200
	女性	130.4	131.9	-	110
脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性	99.1	95.0	-	80
	女性	54.5	54.5	-	50
国保健診受診率		44.0%	44.0%	43.9%	60%
特定保健指導実施率		44.0%	41.7%	45.3%	50%
長寿健診受診率		59.4%	59.7%	59.2%	65%
脂質異常症有所見者の割合		25.4%	25.3%	24.7%	22.4%
高血圧有所見者の割合		27.0%	26.9%	26.0%	24.0%
糖尿病有所見者の割合		17.3%	17.5%	17.3%	14.3%

・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業
 長寿健診, 重症化予防事業, 成人歯科健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 生活習慣病予防事業,
 ファミリー健康アップ事業, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業,
 事業所の受動喫煙対策, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進,
 SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, 快眠健診, ウォーキングの推進,
 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況

		R3	R4	R5	R12目標値
肥満傾向の区民の割合（40-64歳）	男性	36.2%	35.4%	35.7%	32%
BMI25以上	女性	20.5%	19.4%	20.0%	18%
適正体重の区民の割合（65歳以上）	男性	43.8%	43.7%	43.9%	45%
BMI21.5以上25未満	女性	36.1%	35.4%	35.9%	37%
朝ごはんを食べない区民の割合		24.2%	*	*	13%
主食・主菜・副菜をそろえた食事を 1日2回以上ほぼ毎日食べている区民の割合		29.9%	*	*	50%
1日あたりの野菜摂取量の平均値		197	*	*	350
1日あたりの食塩摂取量の平均値		10.5	*	*	8.5
		8.6	*	*	6.6
食育に関心を持っている区民の割合		61.7%	*	*	90%
食に関する体験をした区民の割合		41.1%	*	*	70%
フレイル該当率（低栄養）		65.9%	69.2%	69.2%	減少

・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 重症化予防事業,
区民健診, 糖尿病予防教室, 生き活きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業,
ファミリー健康アップ事業, 学齢期の食育（江戸川区家庭料理検定）, Edogawaまいにちごはん, 大人の朝食習慣づくり,
乳幼児栄養相談, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進,
食育連絡会・食育推進会議, 快眠健診, ウォーキングの推進, 公衆衛生統計分析データの作成

運動／休養・睡眠

・ 指標状況（運動）

	R3	R4	R5	R12目標値
運動習慣のある人の割合 20～64歳	27.5%	*	*	30%
65歳～	40.5%	*	*	50%
フレイル該当率（運動）	74.4%	74.8%	75.1%	減少

・ 関連事業（運動）

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, ウォーキングの推進, 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況（休養・睡眠）

	R3	R4	R5	R12目標値
睡眠で十分休養が取れていない人の割合	28.7%	*	*	20%
平均睡眠時間が6時間未満の人の割合	41.5%	40.6%	*	40%

・ 関連事業（休養・睡眠）

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 区民健診, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, 快適睡眠プロジェクト, 睡眠講演会, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 快眠健診, 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況

	R3	R4	R5	R12目標値
かかりつけ歯科医を持つ人の割合 3歳 20～70歳	57.0%	56.4%	56.5%	80.0%
	70.8%	73.4%	74.4%	85.0%
妊婦歯科健診を受診している人の割合	30.0%	35.7%	30.0%	42.0%
むし歯のある人の割合（3歳児）	7.4%	6.6%	6.5%	5.0%
4本以上のむし歯のある人の割合（3歳児）	1.9%	1.9%	1.9%	0.8%
むし歯のある人の割合（12歳児）	27.8%	26.4%	26.0%	15.0%
歯肉に炎症所見のある人の割合（14歳）	20.0%	23.8%	20.2%	17.0%
20歳以上における未処置歯を有する人の割合	37.5%	34.4%	33.5%	28.0%
進行した歯周病に罹患している人の割合(40歳以上)	53.5%	49.5%	49.9%	50.0%
50歳以上における咀嚼良好者の割合	74.6%	75.0%	74.9%	80.0%
8020達成者の割合	56.1%	57.2%	58.5%	64.0%
健口体操に取り組む人の割合	13.3%	10.6%	9.1%	25.0%
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	37.1%	33.0%	34.1%	46.6%
成人歯科健診を受診している人の割合	7.1%	7.9%	7.2%	11.0%
口腔ケア健診を受診している人の割合	4.3%	5.4%	5.6%	11.0%
フレイル該当率（口腔機能）	43.9%	42.8%	42.7%	減少

・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 成人歯科健診,
口腔ケア健診, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業,
妊婦歯科健診, 幼児歯科健診, 乳幼児歯科相談事業, 歯科保健活動推進事業,
学校歯科保健支援および受診勧奨リーフレットの配布, 健口体操の普及啓発, 健康づくり推進協議会,
公衆衛生統計分析データの作成, フッ化物洗口支援事業

・ 指標状況（たばこ・飲酒）

		R3	R4	R5	R12目標値
喫煙習慣のある人の割合	男性	25.6%	26.0%	25.8%	19%
	女性	9.9%	9.6%	9.8%	6%
ハイリスク飲酒の割合	男性	19.8%	19.9%	20.0%	13%
	女性	16.3%	17.5%	17.2%	6.4%
妊娠中の喫煙率		2.30%	2.20%	1.76%	0%

・ 関連事業（たばこ・飲酒）

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 区民健診, 糖尿病予防教室, 酒害相談, 生活習慣病予防事業, ファミリー健康アップ事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況（こころ）

	R3	R4	R5	R12目標値
自殺死亡率（人口10万人当たり）	16.5	15.5	17.7	12.1
ピアサポーターの育成（委託事業）	6	9	10	30
地域活動支援センターⅠ型	4	4	4	6

・ 関連事業（こころ）

健康増進講演会事業, 広報事業, こころの健康相談, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業, 自殺防止キャンペーン, インターネットゲートキーパー, オンライン相談, 自殺防止連絡協議会, 精神障害者ピアサポーター育成事業委託, 地域活動支援センターⅠ型運営費補助事業, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況

	R3	R4	R5	R12目標値
若い女性のやせ（BMI18.5未満）の割合 （20～39歳）	18.0%	*	*	15%
妊婦歯科健診を受診している人の割合	30.0%	35.7%	30.0%	42%
低体重出生児の出生率	9.1%	9.2%	-	8.5%
朝食を毎日食べる人の割合				
（中学2年生）	男子 79.4%	81.7%	-	84%
	女子 77.3%	77.3%	-	84%
運動習慣のない人の割合				
（中学2年生）	男子 14.7%	12.7%	-	10%
	女子 25.8%	24.1%	-	24%
肥満傾向にある人の割合				
（中学2年生）	男子 3.2%	2.9%	-	1.5%
	女子 1.1%	0.7%	-	0.5%
むし歯のある人の割合（3歳児）	7.4%	6.6%	6.5%	5%
むし歯のある人の割合（12歳児）	27.8%	26.4%	26.0%	15%
歯肉に炎症所見のある人の割合（14歳）	20.0%	23.8%	20.2%	17%

・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, がん予防出前教室, ファミリー健康アップ事業, 妊婦歯科健診, 幼児歯科健診, 乳幼児歯科相談事業, 歯科保健活動推進事業, 学校歯科保健支援および受診勧奨リーフレットの配布, みんなで筋トレ普及啓発事業, 学齢期の食育（江戸川区家庭料理検定）, Edogawaまいにちごはん健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進, 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, 公衆衛生統計分析データの作成, フッ化物洗口支援事業

・ 指標状況

		R3	R4	R5	R12目標値
65歳健康寿命（要介護2）	男性	82.42	82.23	-	83.5
	女性	85.89	85.69	-	86.7
長寿健診Hba1c8.0以上の人の割合		1.9%	1.9%	2.0%	1.5%
フレイル該当率（社会性）		20.3%	18.1%	17.1%	減少
フレイル該当率（運動）		74.4%	74.8%	75.1%	減少
フレイル該当率（口腔機能）		43.9%	42.8%	42.7%	減少
フレイル該当率（認知機能）		33.4%	32.5%	32.1%	減少
フレイル該当率（低栄養）		65.9%	69.2%	69.2%	減少
フレイルの認知度		52.8%	*	*	80%
8020達成者の割合		56.1%	57.2%	58.5%	64%
健口体操に取り組む人の割合		13.3%	10.6%	9.1%	25%
口腔ケア健診を受診している人の割合		4.3%	5.4%	5.6%	11%

・ 関連事業

禁煙外来治療費助成金交付事業, 健康増進講演会事業, 広報事業, がん検診, がん検診勧奨事業,
 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 重症化予防事業, 成人歯科健診, 口腔ケア健診, 区民健診,
 糖尿病予防教室, 生き生きけんこう塾, ファミリーヘルス推進員制度, 健口体操の普及啓発, リハビリ・運動相談,
 えどがわ筋力アップトレーニング出張講座, みんなで筋トレ普及啓発事業, 高齢期食生活情報提供（元気においしく）,
 栄養かぞえうたの普及, 自殺防止キャンペーン, インターネットゲートキーパー, オンライン相談, 自殺防止連絡協議会,
 肝炎ウイルス検査, 事業所の受動喫煙対策, 健康づくり推進協議会, 職域の健康づくり推進,
 協定に基づく健康増進事業の推進, SDGsアプリを活用した健康増進, 食育連絡会・食育推進会議, 快眠健診,
 ウォーキングの推進, 公衆衛生統計分析データの作成

・ 指標状況

	R3	R4	R5	R12目標値
地域で活動している団体数 (人口千人あたり)	8.73	*	*	8.9
ファミリーヘルス推進員数	278	272	267	278
地域ミニデイ活動ボランティア延人数	331(注)	1139	1568	3,700
フレイル該当率(社会性)	20.3%	18.1%	17.1%	減少

(注) 地域ミニデイはコロナウイルス感染症拡大前の令和元年：2808人をベースラインとして評価しています。

・ 関連事業

健康増進講演会事業, 広報事業, 国保健診・保健指導, 国保健診勧奨事業, 長寿健診, 生き生きけんこう塾,
ファミリーヘルス推進員制度, 地域ミニデイサービス交流研究会, リハビリ・運動相談, えどがわ筋力アップトレーニング出張講座
健康づくり推進協議会, 公衆衛生統計分析データの作成