

自信を持ちたい!

就職を目指したい!

自立したい!

そんな君を江戸川区がサポート!

若者きずな塾



若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由!**お気軽にどうぞ!

6月 9日(火) 18:30～20:30

6月16日(火) 18:30～20:30

6月27日(土) 14:00～17:00

会場: 船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象: 16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

「失敗を恐れない」

※詳細は裏面にて

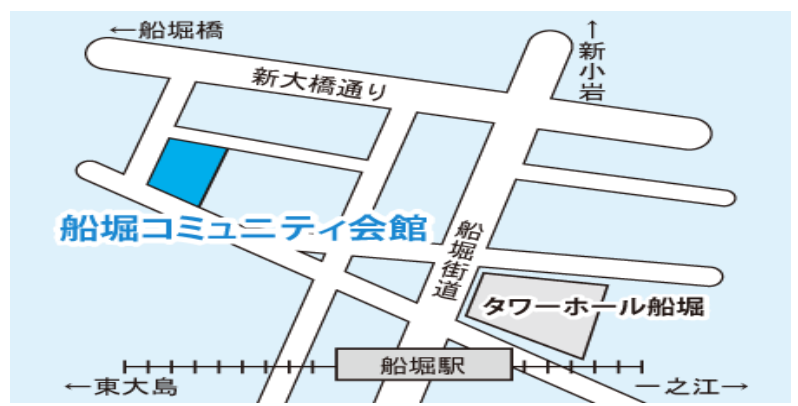
初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

6月27日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい! 話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

今月のテーマは・・・「失敗を恐れない」

就職活動やチャレンジする時に立ちはだかる「失敗したくない」という気持ち。失敗を恐れる気持ちを前向きに前進させるキャリア理論を学び、未来をプラスに捉えます。グループワークでは失敗と感じたエピソードや回復できたエピソードを共有します。塾生と一緒にチャレンジする一歩を踏み出しましょう。他者の考えに触れることで視野を広げることができますよ！

ちなみに以前はこんな内容でした！

4月のテーマは「成長について考えよう」でした。

今までの成長したエピソードを書き出し自身と向き合いました。グループワークでは成長したエピソードを共有したことで、前に進むきっかけの場となりました。塾長からは「目標があれば目標に向かって頑張ることができる。みんな成長するスピードは同じじゃない。失敗することも成長の過程」などの言葉がありました。

塾生からは「成長のために試すことや新しいこと小さく始めることを意識していこうと思いました。」「自分がどこまで成長したのか知ることができたし、他の方がどのような成長をしたのか知ることができてよかったです。」などの感想がありました。

《7月開催日のお知らせ》

通常回 7日(火) 18:30~20:30

14日(火) 18:30~20:30

25日(土) 14:00~17:00

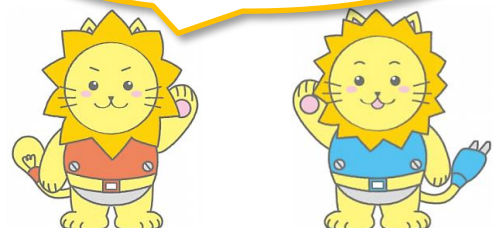
新規の会 25日(土) 13:00~14:00

テーマ:「名言セラピー」

会場: 船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾 検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」
♪塾生がデザインしました♪

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS