

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

自立したい！

そんな君を江戸川区がサポート！

# 若者きずな塾



## 若者きずな塾とは…。

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。予約不要、参加無料、入退室自由！お気軽にどうぞ！

2月 3日(火) 18:30～20:30

2月10日(火) 18:30～20:30

2月21日(土) 14:00～17:00

会場：船堀コミュニティ会館（地図は裏面）

対象：16歳から35歳までの方

月のテーマは・・

「先輩に訊いてみよう！」

※詳細は裏面にて

初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

2月21日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい！話しやすい♪



塾長:狩野 賢  
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

## こんなことをしています！！

### ■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力につける良い練習になりますよ！

### ■テーマに合わせたワークショップ

2月のテーマは・・・「先輩に訊いてみよう！」

みなさん現在悩みはありますか？悩みを相談できていますか？今月のテーマは「先輩に訊いてみよう！」自分が抱えている悩みを先輩ゲストに聞いてみよう。先輩ゲストから困難だった体験談を聞き、乗り越えた体験談も聞きます。またグループワークで他者と意見を共有することで、コミュニケーション能力の向上につなげます。

### ちなみに以前はこんな内容でした！

12月のテーマは「アサーショントレーニングしよう」でした。

アサーションの考え方を使って、この状況ならどうするかをグループで意見共有しました。相手の意見を否定することなく、自分の意見を発表することが出来ました。塾長からは「アサーティブは理想、正解はない」「忙しくてもコミュニケーションは必要」というお話をありました。塾生からは「アサーションという言葉を初めて聞いたが、ありえそうなシチュエーションでトレーニングをしてどのように相手に自分の気持ちを伝えればいいかを知ることができた」などの感想がありました。

### 《3月開催日のお知らせ》

通常回 3日(火) 18:30~20:30

17日(火) 18:30~20:30

28日(土) 14:00~17:00

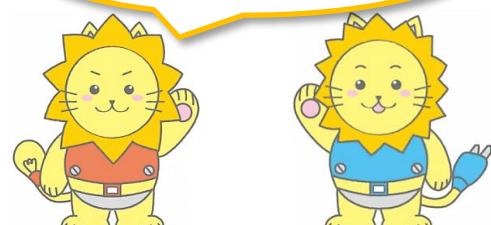
新規の会 28日(土) 13:00~14:00

テーマ：「長所と短所」

会場：船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾 検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」  
♪塾生がゲザイしました♪

