

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

自立したい！

そんな君を江戸川区がサポート！

若者きずな塾



若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由！**お気軽にどうぞ！

12月 2日(火) 18:30～20:30

12月 9日(火) 18:30～20:30

12月20日(土) 14:00～17:00

会場：船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象：16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

**「アサーション
トレーニングしよう」**

※詳細は裏面にて

初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

12月20日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい！話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

12月のテーマは・・・「アサーショントレーニングしよう」

アサーションとは、相手の意見を受け入れた上で自分の意見を主張する心構えのことです。ビジネスシーンなどのコミュニケーションにおける言葉の選び方や敬語について学び、実践的にトレーニングします。グループ内で他者の考えに触れることで視野を広げることができますよ！

ちなみに以前はこんな内容でした！

10月のテーマは「就職活動について考えよう」でした。

仕事を決める基準4つについてお話がありました。グループワークでは、自分自身の頑張った話や大切にしている考えについて意見交換をしました。

塾長からは「就職活動は時間が許す限り、色々な機関を活用してほしい」というお話がありました。塾生からは、「今までの過去に囚われすぎずに、今や未来に向けていくことの大切さを知ることができました」などの感想がありました。

《 1月開催日のお知らせ 》

通常回 6日(火) 18:30~20:30

13日(火) 18:30~20:30

31日(土) 14:00~17:00

新規の会 31日(土) 13:00~14:00

テーマ：良いコミュニケーションって
なんだろう？

会場：船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾

検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」
♪塾生がデザインしました♪

