

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

自立したい！

そんな君を江戸川区がサポート！

若者きずな塾



若者きずな塾とは…

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由！**お気軽にどうぞ！

11月 4日(火) 18:30～20:30

11月18日(火) 18:30～20:30

11月29日(土) 14:00～17:00

会場：船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象：16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

「言葉で伝えよう」

※詳細は裏面にて

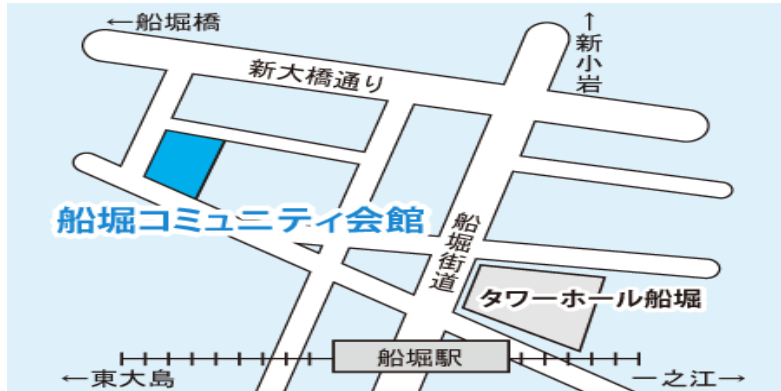
初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

11月29日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい！話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

11月のテーマは・・・「言葉で伝えよう」

自分のことを相手に伝えられますか？今回の若者きずな塾では「言葉で伝えよう」というテーマを実施します。グループワークではこれまでを振り返り、自分が大切にしてきたものを言語化します。最後の土曜日の会では「シン・手紙屋プロジェクト」と題し、励ましや応援のメッセージカードを作成します。

ちなみに以前はこんな内容でした！

9月のテーマは「価値観と判断について考える」でした。今の自分が大切にしていること、信念、信条、何を基準にして行動しているかを捉え直し、グループ内で意見を共有しました。塾長からは「自分のことを理解するのが大切」「人と違うことを面白がってほしい、それが人としての幅になる」というお話がありました。

塾生からは「きずな塾に来て、コミュニケーションが前よりかは成長できたかなと思った」「自分自身を見直すいい機会になった」などの感想がありました。

《 12月開催日のお知らせ 》

通常回 2日(火) 18:30～20:30

9日(火) 18:30～20:30

20日(土) 14:00～17:00

新規の会 20日(土) 13:00～14:00

テーマ:「アサーショントレーニングしよう」

会場 : 船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾

検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」
♪塾生がデザインしました♪

