

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

自立したい！

そんな君を江戸川区がサポート！

若者きずな塾



若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由！**お気軽にどうぞ！

9月 2日(火) 18:30～20:30

9月10日(水) 18:30～20:30

9月27日(土) 14:00～17:00

会場：船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象：16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

「価値観と判断に
ついて考える」

※詳細は裏面に

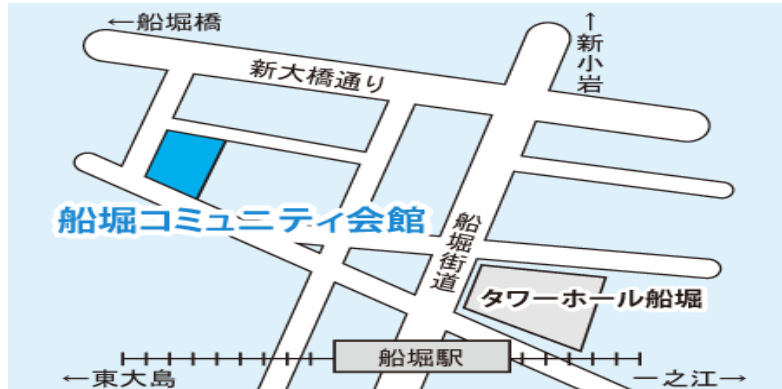
初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

9月27日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい！話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

9月のテーマは・・・「価値観と判断について考える」

自身の大事なこと、大切にしたい価値観について考えてみよう！

相手に興味を持って質問することから、積極性を身に着けます。またグループ内で他者の考えに触れることで視野を広げることができますよ！※7月からは平日夜の会を月2回実施しています。

ちなみに以前はこんな内容でした！

7月のテーマは「悩みに答える」でした。

自分の悩みを紙に書き出し、アウトプットの練習を行いました。また、他の参加者の悩みに対してアドバイスやコメントを書き、悩みを共有しました。

塾長からは「勇気を出して悩みを言うことで、仲間どうしで応援してもらって、前に進むためのエネルギーにしてほしい」というお話がありました。塾生からは「自分の悩みに対して、適切なアドバイスをいただくことができ、非常に今後の参考になりました」「悩みを抱えて話すことがないので、話せて良かったです」などの感想がありました。

《 10月開催日のお知らせ 》

通常回 7日(火) 18:30~20:30

14日(火) 18:30~20:30

25日(土) 14:00~17:00

新規の会 25日(土) 13:00~14:00

テーマ:「就職活動について考えよう」

会場: 船堀コミュニティ会館

★★江戸川区民まつり★★

10月12日(日) 9:00~16:00

会場: 都立篠崎公園

若者きずな塾のブースを出展します！
ぜひご参加ください！

