

自信を持ちたい!

就職を目指したい!

自立したい!

そんな君を江戸川区がサポート!

若者きずな塾



若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由!**お気軽にどうぞ!

7月 8日(火) 18:30～20:30

7月16日(水) 18:30～20:30

7月26日(土) 14:00～17:00

会場:船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象:16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

「悩みに答える」

※詳細は裏面にて

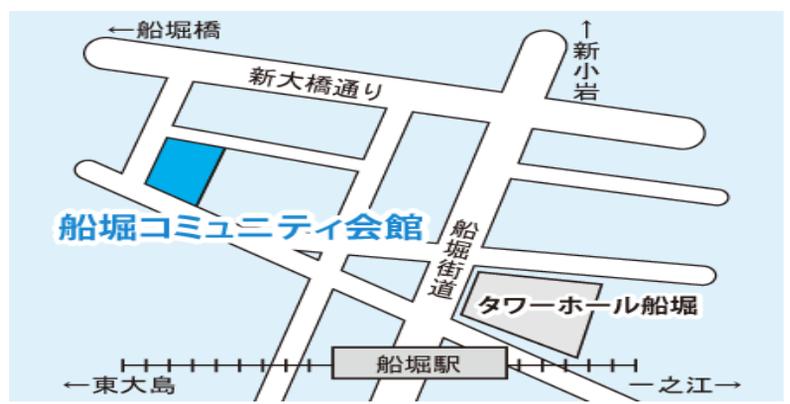
初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

7月26日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい!話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

7月のテーマは・・・「悩みに答える」

今抱えている悩みを書ける範囲でいいので紙に書き出してみよう。

他のみんながどのような悩みを持っているか意見交換をすることで、不安を減らし、仲間との良好なコミュニケーションや、信頼関係も築けます。

※7月からは平日夜の会を月2回実施します。

ちなみに以前はこんな内容でした！

5月のテーマは「声に出してみよう」でした。

適切な声の大きさと活舌を意識してグループで音読をしました。大きな声で発声することで、自信を持つことができ、コミュニケーションの第一歩を踏み出しました！

塾長からは「本当に伝えたいときに言葉がないと伝わらない」「適切な声の大きさと活舌を意識して、聞き取りやすい話し方ができるといい」というお話がありました。

塾生からは「発声しづらい言葉を発して発声の練習ができた」「発声の仕方についてあまり考えていなかったので、意識しようと思いました。」などの感想がありました。

《 8月開催日のお知らせ 》

通常回 5日(火) 18:30~20:30

13日(水) 18:30~20:30

23日(土) 14:00~17:00

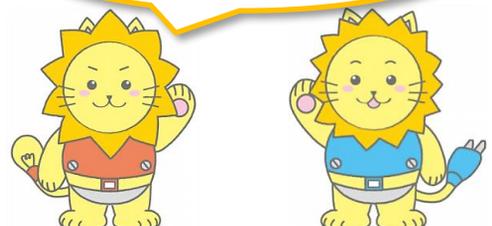
新規の会 23日(土) 13:00~14:00

テーマ:「哲学対話しよう」

会場: 船堀コミュニティ会館

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾 検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」
♪塾生がデザインしました♪

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS