

自信を持ちたい！

就職を目指したい！

自立したい！

そんな君を江戸川区がサポート！

若者きずな塾



若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一步を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由！**お気軽にどうぞ！

6月 3日(火) 18:30～20:30

6月11日(水) 13:00～16:00

6月21日(土) 14:00～17:00

会場：船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象：16歳から35歳までの方

月のテーマは・・・

「他己紹介しよう」

※詳細は裏面にて

初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

6月21日(土) 13:00～14:00

初参加の人だけだから参加しやすい！話しやすい♪



塾長:狩野 賢
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

■テーマに合わせたワークショップ

6月のテーマは・・・「他己紹介」

「できない」から「できた」と自信をつけてもらうため、他者と話すことに抵抗がある会話を他己紹介を通して克服していきます。他者の話を聞き入れ、視野を広げることで今後の自分に自信がつきます。ほかの参加者と共同作業をすることで、コミュニケーション能力が身に付きますよ！

※6月11日は就職活動により注力した内容で実施します。

ちなみに以前はこんな内容でした！

4月のテーマは「行動してみよう」でした。

グループになって話し合い、いま自分がやりたいことや興味のあるものを話し合いました。塾長からは「自分と向き合うためには、自分以外の人・物・場所と向き合うのがいい」「世間の物差しに振り回される必要はない。わたしは人との出会いで変わった」というアドバイスがありました。塾生からは「同じような考えの塾生がいて励みになりました。新しいことを始める、考えるきっかけになったので実行したいと思います」などの感想がありました。

《 7月開催日のお知らせ 》

通常回 8日(火) 18:30~20:30
16日(水) 18:30~20:30
26日(土) 14:00~17:00

新規の会 26日(土) 13:00~14:00

テーマ:「悩みに答える」

会場: 船堀コミュニティ会館

※7月からは平日夜の会を月2回実施します。

HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾

検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」
♪塾生がデザインしました♪

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS