

自信を持ちたい!

就職を目指したい!

自立したい!

そんな君を江戸川区がサポート!

# 若者きずな塾



## 若者きずな塾とは・・・

参加者同士の交流や、テーマに沿ったワークショップ、塾長からのアドバイスを通してコミュニケーションスキルや就職のための自信を身に付け、自立・就職を目指す「一歩を踏み出すきっかけ作り」の場です。**予約不要、参加無料、入退室自由!**お気軽にどうぞ!

4月9日(火) 18:30~20:30

4月15日(月) 13:00~16:00

4月27日(土) 14:00~17:00

会場:船堀コミュニティ会館(地図は裏面)

対象:16歳~35歳までの方

月のテーマは・・・

「会話のきっかけ  
を作る」

※詳細は裏面に

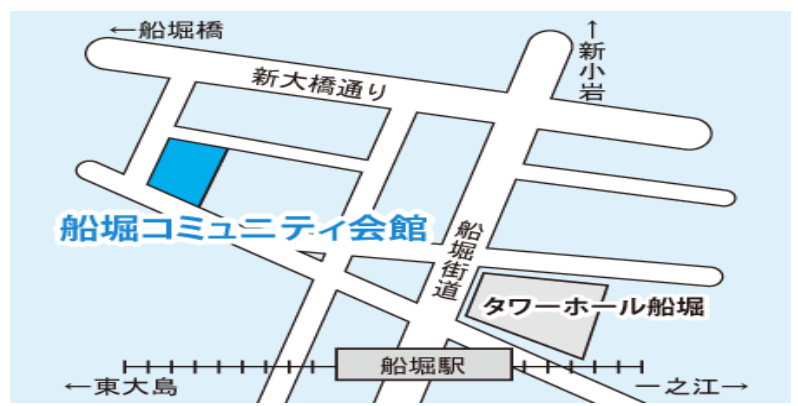
初めての方向けの「新規の会」も同会場で開催☆

4月27日(土) 13:00~14:00

初参加の人だけだから参加しやすい!話しやすい♪



塾長:狩野 賢  
(キャリアコンサルタント)



船堀コミュニティ会館 船堀駅から徒歩4分

こんなことをしています！！

### ■自己紹介

お互いを知るためだけでなく、自分のことを伝える力を磨くために、会の最初に自己紹介を行っています。人前で話す力をつける良い練習になりますよ！

### ■テーマに合わせたワークショップ

4月のテーマは・・・「会話のきっかけを作る」

会話のきっかけをどう作るかやどのような会話をしたらよいかをグループで話し合い、コミュニケーションへの苦手意識を減らします。15日は就職活動への疑問や不安を共有し、より具体的な将来像の構築につなげていきます。会話に慣れることで、新たな一步を踏み出せるようになりますよ。

※4月15日は就職活動により注力した内容で実施します。

### ちなみに以前はこんな内容でした！

2月のテーマは「コミュニケーションを体験しよう」でした。

他者とのコミュニケーションの重要性について、ボードゲームなどを用いながら体験しました。また自分のキャリアアップに必要な要素を、周囲の参加者と話し合いました。塾長からは「相手を受け入れる態度で接しないと、相手からも受け入れてもらえない。相手に興味を持ち寄り添っていくことで、会話が繋がっていく。」というお話がありました。塾生からは「価値観は人それぞれ違うことが、話し合いを通じて分かった。」などの感想がありました。

### 《5月開催日のお知らせ》

通常回 7日(火) 18:30~20:30

15日(水) 13:00~16:00

25日(土) 14:00~17:00

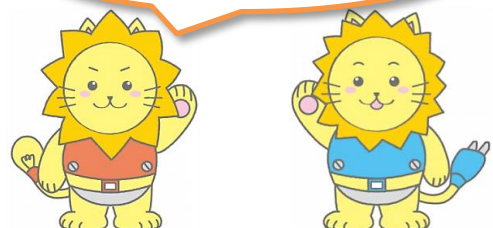
新規の会 25日(土) 13:00~14:00

テーマ:「自分を知ることによって変わるもの」

会場: 船堀コミュニティ会館

### HPも見てね♪

江戸川区 若者きずな塾 検索



塾のマスコットキャラクター「らいとおん」  
♪塾生がデザインしました♪

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS