

君は「何か」ができる

自分には何もできない

自分には価値がない

そんなふうに思うことがあるだろう

新しい環境に身を置き、新しいことをするとき

挫折や恐怖を感じたりするよね

それは当然さ

その身体反応は生命を守るための「正常」な「機能」なんだから

それを理解しつつ、あえて小さくでも何かを試してみる

今はまだはっきり分からないかもしれない

その小さな行動から見えてくる未来がある

君は「何か」ができる、「何か」が・・・

未知なるドアを開けて、一步踏み出してみよう

そう、自分に問いかけてみよう

若者きずな塾

塾長 狩野賢