

君にできること

自信はどこから来るのか？

それは「何か」をすることがきっかけになる

どんなに小さなことでもいい

部屋の一部を片付ける

皿を一枚洗う

道端に落ちている空き缶をリサイクルボックスに入れる

道案内をする

誰かの幸せを祈る

「しなかった自分」を嘆くのではなく

ひとつでも「やった」自分を評価しよう

大事な事は他人の評価じゃなく

自分で自分を肯定的に評価することだ

小さな「やった」ことを積み重ねていくことで自信は生まれる

君は何かできる価値ある存在なんだ

若者きずな塾

塾長 狩野 賢