

少しずつでいい

あまりにも世の中のスピードが速いので

置いて行かれるんじゃないかって

不安になったりしたら

思い出そう

人生は誰かとの競争ではなく

自分の小さな日々の積み重ねなのだ

小さな行為の一つひとつを「やった」「できた」と認めよう

自分を肯定できる材料を得ることで

少しずつ自分を認めてそれが「自信」へとつながる

大きな事で無くても

その存在だけでも価値があるんだ

せめて祈ろう、世界中の誰かの笑顔のことを

それは君にも「できる」ことだ

若者きずな塾

塾長 狩野賢