

1 若い世代から食育を進め、健康寿命の延伸につなげる

【保育課】
区立保育園での食育講座



【小学校】
学校給食を教材とした食育



【中学校】
親と子の料理教室(朝食作り)



【健全育成課・共育プラザ】
中高生 Kitchen



【健康推進課】
小中学校でのがん予防出前教室



2 高齢期のフレイル予防(低栄養予防) 3つの柱: 栄養・運動・社会参加

【健康サービス課】
フレイル予防セミナー、栄養かぞえ歌♪、
健口体操の普及



3 食の循環や環境を意識した食育の推進

【産業振興課】
特産小松菜のPR



【環境推進課】「エコタウン
えどがわ推進計画」の推進



【生活衛生課】
食品衛生街頭フェア



【協力】教育委員会(学務課・指導室) 福祉部(福祉推進課) 子ども家庭部(子育て支援課・児童女性課) 健康部(地域保健課)

キャラクター紹介



▼江戸川区食育推進標語▼



どこでも誰でも、食事の時に声を出すこと
によって食への関心を高めることができ、話題
が広がり、次に繋がるよう思いが込められて
います。
食に関する様々な場面で、この標語を普及し
ていきます。



えどがわ SHO・KU・I・KU STORY



～江戸川区の食育の取り組み～

健康で豊かな人生は「食」に支えられています。
江戸川区は多岐にわたる食育の取り組みで
健康寿命の延伸を目指しています。
それぞれの活動のSTORY をご紹介します。



発行:江戸川区

江戸川区ホームページにアクセス!

江戸川区食育事例集

検索



えどがわ SHO・KU・I・KU STORY

▼江戸川区の目指す食育の3本柱▼

江戸川区食育推進連絡会の参加機関・団体は、「食育の3本柱」をテーマに多岐にわたる食育の取り組みを行っています。

■江戸川区では、「食育とは、さまざまな経験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」としています。3つの食育方針(ピンク・オレンジ・黄緑)に沿って、次のさまざまな取り組みを実施しています。区ホームページで詳細をご紹介しますので、ぜひ参加ください。

3 食の循環や環境を意識した食育の推進

【江戸川区農業経営者クラブ】
圃場見学・収穫体験



1
3

【江戸川区地域活動栄養士会】
わくわくクッキング



1

【江戸川区子ども会連合会】
キャンプ炊飯活動



1

【江戸川区医師会】
健診受診者への保健指導
～バランスの良い食事や栄養のアドバイス～



1
2

【江戸川区ファミリーヘルス推進委員会】
栄養かぞえ歌・健口体操の普及



2

【東京スマイル農業協同組合】
ちゃぐりんフェスタ
親子deクッキング



1
3

【江戸川区私立保育園園長会】
保育の中の食育
～お魚屋さんの見学～



1
3

えどがわ おいしい
メニューグランプリ



1

【江戸川区歯科医師会】
お口は健康の源 歯科医院での
メニューカードの配布



1
2

【江戸川区薬剤師会】
体に合った食の提案
薬剤師による健康サポート



1
2

【NPO法人えどがわエコセンター】
エコクッキングで
減らそう! 食品ロス



3

【江戸川区私立幼稚園協会】
ジャガイモの栽培



1
3

【江戸川区認可私立保育園保護者連絡協議会】
親子で健康!!楽しく食育!!勉強会



1
3

【江戸川区食品衛生協会】
学校給食の食材を知ろう
～精肉店見学レポート～



1
3

【えどがわっ子食堂ネットワーク】
子ども食堂



1
2
3