# 保存版





# 江戸川区

# はまいの安全対策

阪神・淡路大震災では、死因の約8割が建物倒壊や家具の 転倒による圧死でした。各家庭で安全対策を行いましょう。

### ▶耐震化

江戸川区では無料の耐震診断や耐震 かいしゅうこうじいできませいできます。
ひ修工事への助成を行っています。



建築指導課耐震化促進係 TEL. 03-5662-6389



### ▶家真の転倒防止

家具の配置を工夫し、転倒防止器具 やガラス飛散防止フィルムなどで対 策を行いましょう。



はまいの耐震化や家真の転倒防止について、 より詳しい情報をこちらからご覧になれます。



### 準備の方法

- ●持ち運べる範囲で必要最小限の物を選ぶ。 対象を選べる範囲で必要最小限の物を選ぶ。
- ●自分と家族の状況に合わせた物を準備する。
- ●玄関の近くや車の中に配置する。

#### ▶ 持ち出し品の例

□ 携帯ラジオ	□お薬手帳
□ 懐中電灯	□ 服用している薬 🧡 🥺
□ 軍手	□ 生理用品
□ 衣類	□ 粉ミルク
□ 現金	□ マスクや消毒液など
□水	□ モバイルバッテリー
□ 非常食	
□ 救急セット	
□ 携帯トイレ	

# 生き残るための備蓄

災害時に発生するライフラインや物流の停止に備えましょう。

- ●まずは3円分、可能なら1週間以上生活できるだけの物資 を準備する。
- ●自分と家族の状況に合わせたものを準備する。
- ●避難所で生活するときも可能な限り持参する。

□飲料水 1人3リットル/日を目安に用意、給水袋 普段から食べているもの、レトルト食品、

インスタント食品、缶詰

□燃料 カセットコンロ・ボンベ、車両の燃料を普 段から半分より多い状態に保つ

□その他 携帯トイレ、トイレットペーパー、洗面用 具、服用している薬、女性のためのもの (生理用品、化粧品)、乳幼児・高齢の方・ 体の不自由な方のためのもの(柔らかい 食品、粉ミルク、おむつ)

# ▶ ローリングストック法で備蓄する

- ●食べ物や日用品を多めに購入する。
- ○古いものから日常の中で消費する。
- 減った分を補充し、常に少し多めの 状態をキープする。



## ▶ 携帯トイレを備える

断水や、下水の配管の破損に備えて 携帯トイレを準備しましょう。家庭の 



# t なん くん れん ぼう か ぼう さい くん れん 発難訓練・防火防災訓練

### ❷避難訓練

避難する場所を決めて、実際にそこまで歩 く訓練をしてみましょう。



### **▷ 防火防災訓練**

地域の防火防災訓練に参加して、初期消火 や応急救護の方法を学びましょう



# がといれば、せいで、こうどう 地震発生後の行動

### 

落下物から頭を保護する、安全な場所に移動するなどの 行動を優先し、揺れがおさまってから避難する。

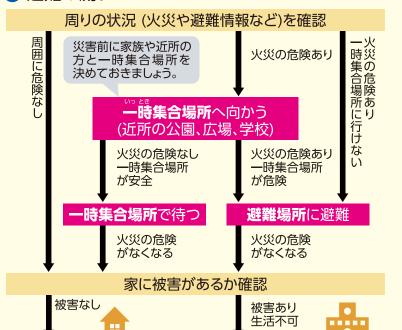
## 動け合う

をようりょく にん できゅう ご と できょうしゅうかっとう まこな 協力してけが人の救護や閉じ込められた人の救出活動を行う。

# ▶避難時の注意点

ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とし、出火の原因を 作らない。

#### ▶ 避難の流れ



# かとすいがい水害から命を守る

▶ 危険を予測して命を守る

**気象情報**と江戸川区をはじめ とする**行政機関からの情報**に 注意を払い、危険が迫ってい る場合は速やかに避難する。

水害ハザードマップを こちらから 奥海辺 ご覧になれ を集ます。 ます。

避難所に避難

#### ▶避難所とは

避難所は家屋の倒壊や焼失などで被害を受け、家で生活 できない方を、一時的に受け入れて保護する施設です。ま た、地域全体の支援拠点として、物資の配給場所などの役 割も果たします。

▶ 区立小中学校(閉校した6校を含む)など112か所 区立の全小中学校の他、一部の高校を避難所として指定 しています。災害時はどの避難所に行っても構いませ ん。場所は裏面の二次元コードから検索できます。

#### ▶ 避難所運営協議会

避難所は避難者による自主運営が基本となります。避難 所で秩序立った生活を送るため、災害前に学校単位で避 難所運営協議会を立ち上げましょう。

#### 避難所運営の担い手は避難された 皆さんです!

## ▶避難所運営協議会組織図(例)

避難所開設時に行われる様々な活動は、内容ごとの班に 組織されます。

#### 運営部長



#### ▶ 避難所1か所当たりの標準的な備蓄物資

学校の受水槽等の水を使用

食料 クラッカー 3990食、アルファ化米 1000食 蓄電池、発電機、カセットボンベ48本

毛布800枚、レスキューシート600枚

トイレ 携帯トイレ4800回分、マンホールトイレ5台

救助工具セット、公衆電話機5台、粉ミルク、カセット その他 コンロ、ブルーシート、感染症対策用品(マスク・消毒液・間仕切りなど)、おむつ、生理用品 など

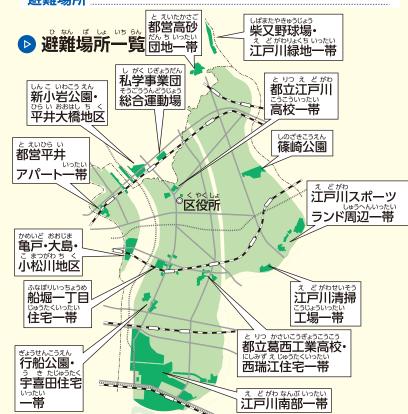
# き 震災時火災における避難場所

▶ 火災から身を守る場所

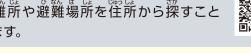
避難場所は、延焼火災から逃れ、鎮火す るまで一時的に待つ場所です。災害時は どの避難場所に行っても構いません。



# 近隣の



防災マップをこちらからご覧になれます。夕 内の避難所や避難場所を促所から探すこと ができます。





2024年4月発行

江戸川区 危機管理部 地域防災課

TEL. 03-5662-2129





# ジャップ ジャラ しゅうしゅう 災害情報の収集

災害時は信頼できる情報に基づいて行動し、命を守って ください。

♪ 江戸川区防災アプリ NEW

区の防災情報がアプリーつで分かります。











### **防災行政無線**

区内290か所に設置しているスピーカーか ら放送を行います。放送内容は電話で確認 できます(通話料がかかります)。 防災放送確認ダイヤル 03-3652-1284



#### ▶ FMえどがわ 84.3MHz

大地震などの災害時、FMえどがわでは区 の情報を優先して放送する他、緊急の場合 は区役所から直接放送を行います。



#### ♪ えどがわメールニュース

登録されたメールアドレスに情報を配信し ます。登録は無料です(通信料はかかりま す)。登録を希望される方は、下記アドレス へ空メールを送信してください。



t-edogawa@sg-p.jp

▶ 江戸川区公式 X(旧ツイッター) @edogawa\_city

アカウントをお持ちの方は災害に備えて フォローしてください。



# 東京都防災アプリ 知る・備える・役立つ防災アプリ











# 安容確認の方法 方法を確認

家族や知り合いの方との安否確認の方 法を事前に確認しましょう。

災害時は音声通話よりつながりやすい **▶** SNSの活用 場合があります。

▶事前に練習

以下は安否確認の代表的なツールで、毎 月1日と15日に体験利用ができます。

### ●災害用伝言ダイヤル(171)

一般電話、公衆電話、携帯電話などから利用できます。

#### 伝言の録音方法

171にダイヤル

▼ガイダンスが流れます 録音の場合 1 ▼ガイダンスが流れます

電話番号をダイヤル ▼ガイダンスが流れます メッセージを録音



171にダイヤル ▼ガイダンスが流れます 再生の場合2 電話番号をダイヤル ▼ガイダンスが流れます

web171に登録した 文章の音声への変換



伝言ダイヤル171に 録音した音声の再生

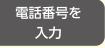
メッセージを再生

### ●災害用伝言板(web171)

sh び かくにん もくでき 安否確認を目的としたweb上の伝言板です。











## ●Googleパーソンファインダー

氏名による安否情報の登録と検索ができます。 ※こちらのみ常時体験可能









安否情報の確認

# 大けがをしたら緊急医療救護所へ

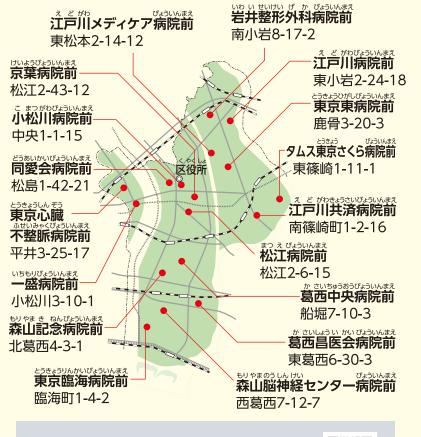
### ▶ 大規模災害時、診療所・クリニックは休診

大規模災害発生直後は区内の医療機関が総力を挙げて **負傷者の救護活動を行います。そのため区内の診療所や** クリニックは休診となり、以下の病院の近接地に開設さ れる「緊急医療救護所」で負傷者の対応 を行います。災害で大けがをした場合。 「緊急医療救護所」へ行ってください。

## ▶ トリアージを行います

「緊急医療救護所」では、緊急に処置が必要な負傷者 が、迅速かつ適切な治療が受けられるようトリアージ(重 症度判定) を行い、病院などへ搬送します。

## ▶ 緊急医療救護所一覧



災害時の医療について、より詳しい情報を こちらからご覧になれます。



# 最寄りの給水拠点はどこですか?

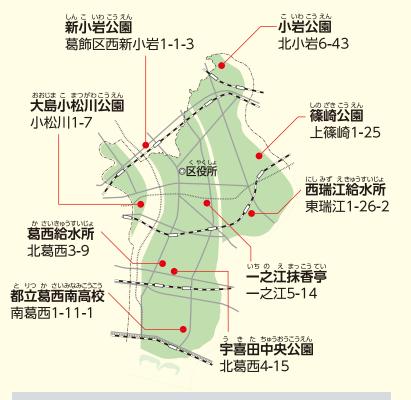
#### ▶ 断水したら災害時給水ステーションへ

度災などにより断水した場合、以下の地図上の給水拠点 で、東京都水道局が「災害時給水ステーション」を開設 し、水の配布を行います。「災害時給水ス テーション」へ行く際には、**空のペットボ** トルや給水袋を持参してください。

### ▶ 災害前に場所を確認しましょう

災害時でも健康的な生活を送るためには、1人当たり1日 約3リットルの飲料水が必要です。各家庭で必要量を備 蓄するとともに、いざという時のために「災害時給水ス テーション」の場所も確認しておきましょう。

## ▶ 災害時給水ステーション(給水拠点)一覧



災害時の給水について、より詳しい情報を こちらからご覧になれます。

