

ウォーキングフェスタ えどがわ2024

～スポーツの秋！

心かろやかウォーキング～

令和6年11月23日（土）

式典：午前9時

スタート：9時25分



※小雨実施・荒天中止

参加費無料

コース：旧中川及び荒川河川敷 6km/10km ※裏面参照

会場：江戸川区立平井南小学校第二グラウンド

会場では、楽しい企画やブースをご用意しております！



健康・食育 コーナー

江戸川区医師会など
医療五団体・地域活動
栄養士会による相談
コーナーです

もぎ店・物産展 キッチンカー出店

美味しいメニューを
ご用意！友好都市より
物産展も出店します

抽選会



毎年大好評！！
豪華賞品が当たるチャンス！
※お手持ちの完歩証が抽選券
となります

青空ヨガ・ ストレッチ指導



どなたでも
参加できます
青空の下で心と体を
リフレッシュ！



チアダンス

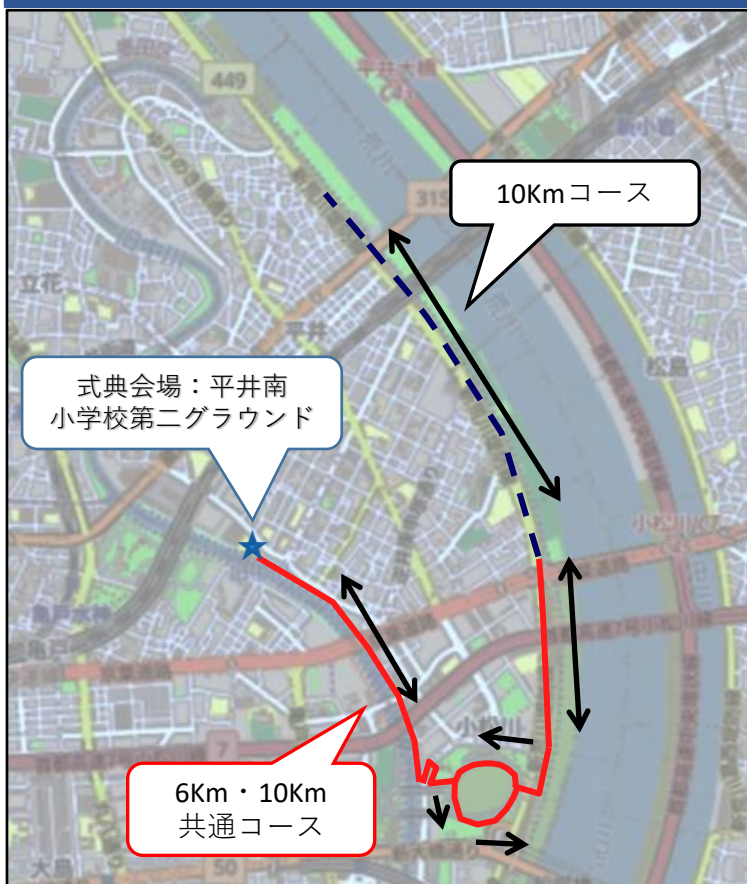
BLUE WINGSの
皆様による
チアダンスの実演が
あります



<主催> 江戸川区ウォーキング協会
<後援> 江戸川区 <協賛> 大塚製薬株式会社
<運営> ウォーキングフェスタえどがわ2024実行委員会
<問合せ> 江戸川区スポーツ振興課スポーツ係 TEL：03-5662-1636(直通)



ウォーキングコース



会場アクセス



〈交通〉

- * 電車でお越しの場合 JR 総武線平井駅下車
- * バスでお越しの場合 都バス 平井23系統（平井操車場－葛西）
平井駅前または平井駅南口下車

～平井駅からの経路～

JR平井駅南口を降りて、二つ目の信号、鳥喜とHAIR Ash MAKE（美容室）の間の道を右折後、直進。徒歩約10分。

〈注意事項〉

- * 体調管理をしっかりと行い参加してください。
- * 飲み物は各自で用意してください。（完歩後にポカリスエットを配布予定です。）
- * ウォーキングに適した服装、履き慣れた靴で参加してください。
- * 歩行中は係員の指示に従い、ルールを守り、事故等に気を付けてください。
なお、病気療養中の方は、主治医に相談の上、参加してください。
- * 大会開催中の事故・傷病への補償については、主催者側が加入する保険の範囲内で対応いたします。ただし、その後の処置については各自で行ってください。
- * 大会中に撮影した写真や映像等は、インターネットやパンフレット等に掲載することがあります。また、その掲載権・使用权は主催者に属しますのでご了承ください。